

ちゃんと かわら版 恵庭



恵庭市と市ボランティアサークル「シボラ」は5月30日、恵庭市内4カ所で清掃活動を実施しました。

市は2003年に「きれいなまちづくり条例」を制定。毎年5月30日を「5・3・0・ごみゼロの日」と定め、企業や各種団体、市民など呼びかけ、「クリーンウォーキング」を開催しています。

クリーンウォーキング2025が開催 約500名が清掃活動に参加

市内4会場で開会式が行われ、当日の清掃活動参加者は全体で約70団体、約500名が参加しました。市役所駐車場で行われた開会式では横道義孝恵庭副市長が「毎年、皆さんとともにクリーンウォーキングができることを楽しみにしています。今年度も多数の企業・団体の参加が期待されます。市民が参加され、今までのようなことのない方々とごみを拾い、さまざまな交流をしていただ



けたらと思います」とあいさつ。

その後、恵庭テクノパーク、恵庭エリア、恵み野エリア、島松エリアに分かれて清掃を開始。ごみ袋とごみばさみを手に、草むらや道路脇に落ちていたタバコの吸い殻、プラスチックごみや枯れ草などをいねいに

拾い上げました。

初参加した恵庭市社会福祉協議会のブラウン・ノアさん(19歳)は「いろいろな人と話してきて楽しかった。また、清掃で地域がきれいになっていくのが、気持ち良かった」と笑顔で話しました。

また、同協議会ボランティアコーディネーターの吉成由佳さんは「今年のごみが少なかったように思います。こうした貢献活動を行っていることを地域の皆さんが知ってもらおうと同時にごみを捨てないという意識を持っていたらうれしいです」と述べました。

(編集 佐々木)

恵庭ライオンズクラブ(以下LC、島田圭一會長)は5月22日、道と川の駅花ロードえにわ敷地のライオンズ花壇の植栽と同駅周辺の清掃を実施し、地域の環境美化に貢献しました。

当日は約30名が活動に参加。はじめに花株をLCに提供した市内西島松で造園緑化工事や花苗生産を手掛けるサンガーデンの土谷龍太郎常務取締役による植栽方法の指導をうけました。その後、会員は同駅敷地内北側入口にある「ライオンズ花壇」と呼ばれる2カ所の花壇の植栽に取り組みました。地域活動の一環と



して令和4年より名付けられ、植栽している同花壇は多くの市民、観光客の目を楽しませています。今年はボナリエンシス28株、黄色のマリーゴールド252株、ジニア224株の合計504株の色

恵庭ライオンズクラブ

花壇に約500株植栽と周辺清掃を実施

とりどりの花が手分けして植栽され、駅を訪れた市民や観光客の目を引き寄せました。

今年LCに入会し、初めての花壇植栽を行った平沼満久さんは「植栽自体が初めてで思っていたより大変でした。けど、会員のみなさんと活動ができて楽しかったです。そして、花壇を見た人が和んでもらえると嬉しいです」と話していました。

その後、道と川の駅周辺の清掃を開始。国道36号沿いと同駅外周を回り、落ちていたプラスチックごみなど



どいていねいに拾い集めました。

島田会長は「花がきれいに咲くのは6月末から7月にかけて。その時期に道と川の駅を訪れた市民や観光客の方々が見て楽しんでもらえるとうれしい。また、LCのみんなでこうした活動ができるのは大変喜ばしいことです」と笑顔で語っていました。

(編集部 佐々木)



松恵小学校の小学5年生17名が、5月27日、田植え体験を行いました。

品種は「ゆめぴりか」、苗マツト4枚、全部で6列植えました。9月に収穫し、みんな育てたイネを給食で食べます。

はじめに、市内の農家大藤政司さんが「苗はえんぴつのように持つこと。深さ2〜3cmのところに植えて、張つてあるロープの横に植えること。苗の間隔は10〜15cm空けてください」と子どもたちに田植えのやり方を指導しました。その後、田植え体験が始まりました。

松恵小学校の生徒たちが 楽しく田植えを体験



田んぼに足を踏み入れた子どもたちは「ヌルヌルしてる!」「歩きづらい!」と大きな声で言いました。はじめは慣れない様子で苗を植えていましたが、だんだんと慣れてきたのか、泥だらけになりながらも田んぼを歩きました。

土岐景輔校長は「デジタル社会の中でこうした農園活動を中心とした教育活動を実体験として子どもたちに体験させてあげられることは本当によいと思います。また、地域の方と力を合わせて活動できることに、ありがたいと感じています」と語ってくれました。

市民公開講座 MCIや認知症を正しく知ろう

(軽度認知障害)

～認知症になる前もなっってから
安心して暮らせるまちづくり～

日時:
2025年6月28日 土
13:00～14:30

会場:ANAクラウンプラザ千歳 2階「千歳の間」

形式:現地開催(1部は東京会場よりWebで配信します)

【定員150名】事前申込み不要・参加費不要
*定員を超えた場合は入場できないこともございます

エム・シー・アイ
MCI
(軽度認知障害)

第1部 13:00～13:45 脳健康と向き合う ～MCIや認知症を知ろう～

講師
岩田 淳 先生
東京都健康長寿医療センター
副院長



第2部 13:45～14:30

司会 中野 倫仁 先生 医療法人 資生会 千歳病院 所長
資生会 臨床精神医学研究所

認知症疾患医療センターの 取り組み

講師
作田 直人 先生
医療法人 資生会 千歳病院
認知症疾患医療センター 主任



千歳市の認知症への取組み

講師
富永 壮 先生
千歳市北区地域包括支援センター
センター長



恵庭市の認知症への取組み

講師
奥宮 啓 先生
たよーる みなみ
恵庭市みなみ地域包括支援センター



本市民公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。

共催:千歳市認知症地域支援推進員 / 恵庭市認知症地域支援推進員 (Eisai) エーザイ株式会社 / Biogen バイオジェン・ジャパン株式会社
後援:千歳市 / ちとせの介護医療連携の会 協力:明治安田生命保険相互会社