

5月29日、恵庭市総合体育館と千歳市防災学習交流センター「そなえーる」にて、「災害時相互応援訓練」を実施しました。

この訓練は日本水道協会北海道地方支部が主催し、道内の5地区協議会と締結している災害時相互応援に関する協定の枠組みを活用し、水道災害発生時に被災地域への迅速な給水活動支援を行う体制強化を目的に、平成16年から相互応援訓練を実施しています。

今年で15回目となる同訓練は、初の恵庭市と千歳市の合同開催となりました。参加者は石狩、空知、後志管内の水道事業体が加盟する道央地区協議会会員約100名です。

恵庭市総合体育館で行われた開会式では、

恵庭市の江蔵正治水道部長(写真左上)と千歳市の竹内浩二水道局長(写真右上)があいさつ。その後、石狩地方で地震が発生し、恵庭市と千歳市各地で給水管や排水管の漏水が多数発生していることを想定した訓練が行われました。

午前の訓練では、災害発生時に適切な災害対応ができるよう、迅速かつ正確な情報伝達を行う技術と手順を習得する情報伝達訓練を

午後からは恵庭市総合体育館駐車場と、千歳市防災学習交流センター「そなえーる」駐車場の2カ所に分か

実施しました。

午前中最後には、応急給水計画立案訓練を5グループに分かれ実施。道央地区を震源とした地震が発生し、札幌市で震度6弱を観測し、その影響で断水。応急給水が必要な状況という被害想定を基に各グループが計画を練りました。

参加した学生は「初めての体験だったが、面白かった。水とはいえ、10リットルはとても重く、これを持って

れ、応急給水訓練を実施しました。

恵庭市総合体育館駐車場では、恵庭市から給水車2台と江別市から1台で訓練を実施。北海道ハイテクノロジイ専門学校の救急救命士学科1年生の学生38名も参加しました。

恵庭市の給水車は幅2.05m、高さ2.53m、長さ6.2mの大きさで、タンクの貯水量は約3000リットル、災害時に1人あたりに必要な給水量を1リットルと想定すると、およそ1000人分の水の提供が可能です。

同会員による給水車についての説明後、10リットルのポリ袋と紙コップを渡された学生たちは、給水車の水を飲んで味や冷たさを実感し、ポリ袋への給水を体験しました。

訓練終了後の閉会式では、札幌市水道局給水部計画課の長平武信課長が「本日の訓練を通じて、防災時における給水の手順や流れを確認することにより、災害への備えや連携の重要性を改めて感じていただけたらと思います」と述べました。

(編集 佐々木、大谷)

「ライフライン」を守る災害時の応急給水訓練

恵庭市総合体育館

江別市

千歳市

石狩市

空知市

後志市

道央地区協議会

応急給水計画立案訓練

恵庭市、江別市の給水車

学生らによる応急給水訓練

組み立て式給水タンク

高価買取

おたからやちとせモール店

買取金額10,000円以上の方に

アークス商品券 500円分プレゼント!

※他サービス併用可 ※金券など一部対象外があります ※6月末まで ※ちとせモール店限定

オーナー 工藤

査定料

手数料

出張料

無料!!

店長 田中

おたからや 千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階

営業時間/10時~19時(日曜は18時まで) 年中無休

0120-111-253

北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号 R7-5M 173

地図はこちら

HOPEシリーズ W断熱のパイオニア 温かさ、涼しさ、静寂さ

多収納力や長持ちする外壁材などをぜひ、チェックしてください!!

6/21(土)オープン予定!! 恵庭市恵み野西1丁目 A棟・B棟/4SLDK

千歳市信濃2丁目 A棟/4SLDK

NEW HOPE シリーズ 「次期販売」計画 注文住宅用地

千歳市 青葉6丁目 稲穂3丁目 恵庭市 駒場1丁目

お気軽にお問合せください

【3棟共通仕様】 ★W断熱で冬暖かく、夏涼しい ★エコジョーズ ★ZEH水準省エネ性能住宅

コマツホーム 0123-23-1188 小松宅建株式会社

千歳市清流4丁目6番7号 ■宅地建物取引業:石狩(13)第2493号

土地・建物の売却など不動産に関わるご相談も承ります。買取をご希望の方もお気軽にお電話ください。見積・相談無料お気軽にご相談ください!! HPをチェック!!

ちとせくこうのはじまり

「ちとせくこうのはじまり」は千歳に『北海一号機』が降りたつまでのストーリーをイラストを交えながら紹介するコーナーです。2024年12月から月1回の掲載です。



2024年12月6日号



2025年1月17日号



2025年2月21日号



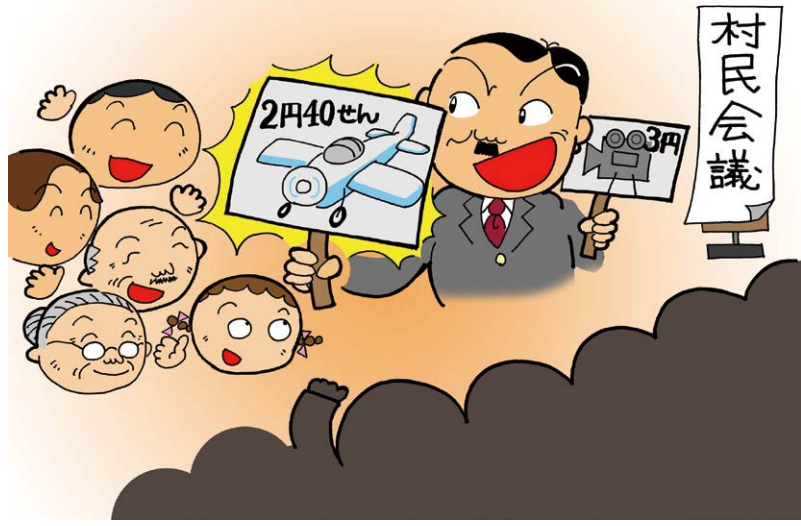
2025年6月14日号



2025年4月11日号



2025年6月6日号



その七

さっそく、村の人たちは、みんなて話しあいました。「札幌に映画を見に行くと、汽車賃とお昼ごはんを合わせて、3円かかる。でも、飛行場を1日1円20銭の給料として、2日間、みんなが働いてくると、映画よりも安く、珍しい飛行機が見られるぞ。みんな、どうだい。」「いいね、おれは協力するぞ。」「私も飛行機が見たいわ。」「こうして、みんなで協力して、飛行場をつくることを決めました。」

作・画／千歳航空協会 企画・監修／千歳市空港開港100年記念事業実行委員会

vol.7

起業の

あれこれコラム

千歳市地元女性起業家支援ネットワーク
じもじょき.net ちとせ

今年度からメンバーになりました!

ちゃんと読者の皆さん、こんにちは!じもじょき.netちとせのおちです。今年度から活動メンバーに新たに加わりました。私は普段、ライフ&ビジネスコーチとして、起業を目指すかたの想いやビジョンを言葉にして形にするお手伝いをしています。

ビジョンを実現するために…

起業と聞くと、「自由に働きたい」「在宅で働きたい」といった「働き方の選択」を思い浮かべる方も多いかもしれません。でも、実はそれだけではなく「どんな世界をつくりたいのか」というビジョンを描くことが、起業の原点なんじゃないかと私は思うんです。ビジョンが明確になると、不思議なことに手段や道筋はおのずと見えてきます。つまり「こうしたい」という夢や想いが先にあって、それを実現するために必要なことを選んでいくんですね。

たとえば、NHK大河ドラマでも話題の江戸時代の起業家・葛屋重三郎(つたやじゅうざぶろう)。彼が考えた「本屋」は、ただ本を売るだけの場所ではなく、本を通じて新しい文化を生み出し、多くの人にその価値を届けることを目指したものでした。重三郎のビジョンは「文化や知識がもっと自由に、人々の生活に豊かさをもたらす世界をつくること」。そのために、作家や絵師と協力し、出版の手法や販売スタイルを革新しました。まさにビジョンがあったからこそ、新しい価値が生まれたのです。現代の私たちも同じ。起業は単なる働き方の手段ではなく、自分のビジョンを実現するための方法です。「在宅で働く」「好きなことで収入を得る」…その一歩先に、あなたはどんな未来をつくりたいですか?そのビジョンがあなたの道しるべとなり、手段は自然とみつかるでしょう。

私のビジョン

ちなみにこれは、私自身の活動にも通じています。「自分の人生を、自分の軸で選べる人を増やしたい」それが私のビジョンです。だからこそ、その人の中にある“本当の想い”を引き出すことを、何よりも大切にしています。

じもじょき.netちとせでは、あなたのビジョンを形にするお手伝いもしています。お気軽にご相談くださいね♪

私が担当しましたっ



おち のりこ

- ・ライフ&ビジネスコーチ
- ・Web/グラフィックデザイナー
- ・社会教育士

jimojoki.net CHITOSE HP

この事業は「みんなて進める千歳のまちづくり条例」による協働事業として実施しています。



“涼しい汗をかける”
セントラルスポーツ

夏の入会キャンペーン 第1弾
6/30まで

特典1	特典2	特典3
登録手数料 0円	3カ月目会費 半月分 0円	インビテーション (施設利用無料券) 2枚プレゼント

ほかに嬉しい特典多数!! 詳しくはHPをご確認ください

夏の1日体験教室

2つのコースから選べる!

WEB申込はコチラから▶

セントラルフィットネスクラブ24 恵み野 TEL 0123-36-0077
恵庭市恵み野里美1丁目2-1 <https://www.central.co.jp/club/cf-megumino/>

電話予約 [A~Dコース] 7/22(火) 18:00迄
受付中! [E~Gコース] 7/26(土) 18:00迄

夏休み 短期水泳教室
子供の習い事 No.1

7/29(火)~31(木)	
Aコース	9:00~9:50 (2歳半~年長まで)
Bコース	10:30~11:20 (4歳~中学生まで)
Cコース	14:00~14:50 (4歳~中学生まで)
Dコース	15:30~16:20 (4歳~中学生まで)
8/2(土)~4(月)	
Eコース	9:00~9:50 (2歳半~年長まで)
Fコース	10:30~11:20 (2歳半~年長まで)
Gコース	15:00~15:50 (4歳~中学生まで)

一般生料金	1コース受講	4,800円
2コース受講	9,000円	
3コース受講	13,500円	
4コース受講	18,000円	
5コース受講	22,500円	

入講特典1 短期教室 & 8月からの幼児キッズスイミング教室に同時申込で
(15:00~15:50のみ)

短期教室(1コース)	4,800円
8月半月教室	2,450円
9月1ヶ月教室	4,900円
合計	12,150円が

トリプル!! 0円

教室生料金	1コース受講	4,300円
2コース受講	8,000円	
3コース受講	12,000円	
4コース受講	16,000円	
5コース受講	20,000円	

入講特典2 短期教室3日間の期間内に入講手続きをしていただくと
8月半月教室 2,450円が 0円

【手続き当日の持ち物】 顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚、金融機関(北海道銀行/北洋銀行/ゆうちょ銀行のいずれか)の通帳とお届け印、短期教室受講料

千歳市温水プール TEL 0123-49-7001 千歳市流通3丁目1-9

2024日本代表選手輩出、国民スポーツ大会代表選手輩出、シニアリリックでメダルを獲得した[CANSAY千歳]選手・育成コースなども展開

千歳・恵庭の皆様、お待たせいたしました!

全車限界価格に挑戦!

買ってハッピー!

乗ってハッピー!!

中古車 ビッグバザール
in ちとせモール

6月 **14・15日** 10:00~17:00

中古車ビッグバザール 検索 <http://big-bazar.net>

ちとせモール
屋外平面駐車場

千歳市勇舞8丁目1-1

開催当日臨時電話

0123-22-6055

●主催 中古車ビッグバザール実行委員会

●協賛 (株)アプラス、(株)日専連ジェミス

ミス・バレンタインの
今週の星占い

6月13日～6月19日

★ラッキーワード
★ラッキーカラーおひつじ座
3.21～4.19

自分に合わないことを続けていた人は、切り替えのチャンスが訪れます。前向きな一歩が良い流れを作ります。

★お仕事情報
★紺色かに座
6.22～7.22

興味のある分野を積極的に学んだり、特技を発信することで新たな世界が開けます。外出先で幸運を受け取れそう。

★ドライブ・小旅行
★ミントグリーンてんびん座
9.23～10.23

自分の心の中にある不安や恐れと向き合う出来事がありそうです。いつもより広い視野を持つことで、気づきが得られます。

★旅・海外情報
★ブドウ色やぎ座
12.22～1.19

心や体を整えることが求められています。悪い習慣を見直し、食事の改善や健康に良いことを試してみましょう。

★オーガニック食品
★小麦色おうし座
4.20～5.20

心がワクワクするテーマに出会える時です。人の意見に左右されず、好きなものを追求することで運氣もアップします。

★新しい洋服
★イチゴ色しし座
7.23～8.22

共通の夢や目標を持つ仲間に出会える時です。臨時収入や、経済面でうれしい出来事も予想されます。

★チームワーク
★虹色さそり座
10.24～11.22

一見マイナスに思える出来事が、後々役立つ経験となります。疑問に感じること、はっきりと拒否する姿勢が大切です。

★反骨精神
★ブラウンみずがめ座
1.20～2.18

愛を自ら与えることで、感動や喜びを受け取ることができます。独創的なアイデアを表現することで、幸運が訪れます。

★音楽・アート
★マゼンタふたご座
5.21～6.21

家族や居場所の変化が予想されます。わだかまりやトラブルも、前向きな解決のための行動で良い流れを作れます。

★片づけ・掃除
★サーモンピンクおとめ座
8.23～9.22

仕事で重要な役割を与えられるチャンスがありそうです。高い目標に向かってあえて挑戦することで、良い結果が得られます。

★チャレンジ精神
★ロイヤルブルーいて座
11.23～12.21

一人では難しいことも、身近な人と協力することで達成できます。契約なども前向きに進展しそうです。

★契約・交渉
★菜の花色うお座
2.19～3.20

身近な人との関係に何かしらの衝突が予想されます。意見の違いがあっても和解に向けての努力が求められます。

★傾聴
★紅茶色

大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やバンコンシエルジュ2級など取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。



Instagram @kana.tabemasu

「大豆イソフラボンで美味しさアップ」

みそは手軽に取り入れることができる発酵食品の一つです。主な原料は大豆、米、塩で、発酵の過程で麹菌が働き、風味や香りが豊かになります。

みそに含まれる「大豆イソフラボン」は、女性ホルモンの一つであるエストロゲンと似た働きをするため、肌の潤いを保つ効果や乾燥を防いでくれる効果があります。

美容面だけでなく更年期の症状を緩和する効果もあるので、毎日少しずつみそなどの大豆製品を取り入れてみてくださいね。

アスパラガスと
モッツアレラチーズの
みそ漬け

[材料 (作りやすい分量)]

アスパラガス …………… 1束
モッツアレラチーズ … 1個
みそ …………… 50g
酒 …………… 大さじ1
みりん …………… 小さじ2
砂糖 …………… 小さじ2

【作り方】

- ①アスパラガスは根元の硬い部分をピーラーなどで薄くむき、4等分に切ります。モッツアレラチーズは8等分に切ります。
- ②鍋に湯を沸かして3分程茹でて、ザルにあげてそのまま冷まします。
- ③袋にみそ、酒、みりん、砂糖を入れて混ぜ合わせ、アスパラガスとモッツアレラチーズを入れて3～5時間程漬け込みます。
- ④キッチンペーパーなどでみそを軽くぬぐい皿に盛りつけます。

断熱窓導入の
集中的支援 最終年※1

超 大型補助金で※2 今が リフォームチャンス!

※1:GX実現に向けた基本方針参考資料より ※2住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーン、住宅省エネ2024キャンペーンの予算規模と比較して、ほぼ同等もしくはそれ以上の規模であるという趣旨です。

LIXIL

窓から
省エネルギー

窓

※制度の適用には
条件があります

最大50%相当還元

今なら補助金で 最大200万円お得!

先進的窓リノベ2025事業

窓の 大きさ	内窓設置	外窓交換 (カバー工法)
大	65,000円	149,000円
中	44,000円	110,000円
小	28,000円	74,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード
(熱貫流率Uw1.5以下)での補助額

先進的窓リノベ2025事業:【補助対象】世帯を問わず対象工事を実施するリフォーム【対象工事】窓(ガラス・サッシ)・ドアの断熱改修工事(熱貫流率(Uw値)1.9以下など、建材トップランナー制度2030目標水準値を超えるもの、一定の基準を満たすもの)【対象期間】2024年11月22日以降に対象工事に着手※1し、2025年12月31日までに工事完了するもの ※1工事請負契約後に行われる工事であること ※1申請あたりの合計補助額が5万円未満の場合は申請できません。

窓の断熱リフォームでお困りごりを一気に解決!

- 夏、暑くて冬、寒い
- ヒートショックが心配

- 冷暖房費が高い
- 冬場の結露がひどい

補助金を活用して、「窓」と「水まわり」を一緒にリフォーム! “暮らしを変える”今が絶好のチャンスです!

光熱費が気になる!
健康で快適に暮らしたい!

内窓+浴室リフォーム

補助額合計 174,000円
省エネ効果額合計※1
20年間使用した場合 約 641,000円



内窓「インプラス」
Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明)
内窓補助額 72,000円

Sグレード
浴室 ㊦ 1カ所
洗面室 ㊦ 1カ所



浴室「リデア」
浴室補助額 102,000円

高断熱浴槽 32,000円/戸
節湯水栓 6,000円/戸
浴室乾燥機 23,000円/戸
手すり設置 6,000円/戸
段差解消 7,000円/戸
廊下幅などの拡張 28,000円/戸

内窓+トイレリフォーム

補助額合計 51,000円
省エネ効果額合計※1
20年間使用した場合 約 324,000円



内窓「インプラス」
Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明)
内窓補助額 22,000円

Sグレード
トイレ ㊦ 1カ所
洗面室 ㊦ 1カ所



トイレ「サティスSタイプ」
トイレ補助額 29,000円

節水型トイレ
(掃除しやすい機能を
有するもの) 23,000円/戸
手すりの設置 6,000円/戸

内窓+キッチンリフォーム

補助額合計 233,000円
省エネ効果額合計※1
20年間使用した場合 約 1,081,000円



内窓「インプラス」
Low-E複層ガラス(クリア・グリーン透明)
内窓補助額 174,000円

Sグレード
キッチン ㊦ 1カ所
リビング ㊦ 2カ所



キッチン「ノクト」
キッチン補助額 59,000円

節湯水栓 6,000円/台
ビルトイン食器洗機 25,000円/台
掃除しやすいレンジフード 13,000円/台
ビルトイン
自動調理対応コンロ 15,000円/台

※1 省エネ効果額の算出根拠は国土交通省「省エネ効果額算出ツール」
https://s11.lxli.com/shouenekeu
補助額などは地域や商品の仕様により変動する場合がございます。
最終的な補助額や参考価格を保証するものではありません。

▲省エネ効果額の
算出根拠はコチラ

一級建築士事務所
さかい建築工房 株式会社
SAKAI ARCHITECTURAL ATELIER

千歳市花園5丁目9-1
☎0120-50-3388

詳しくは
当社HPを
ご覧ください



家計にうれしく環境にやさしい!



株式会社
井口ガラスサッシ工業
千歳市信濃3丁目6-11

ちゃんと かわら版 恵庭



恵庭市と市ボランティアサークル「シボラ」は5月30日、恵庭市内4カ所で清掃活動を実施しました。

市は2003年に「きれいなまちづくり条例」を制定。毎年5月30日を「5・3・0・ごみゼロの日」と定め、企業や各種団体、市民など呼びかけ、「クリーンウォーキング」を開催しています。

クリーンウォーキング2025が開催 約500名が清掃活動に参加

市内4会場で開会式が行われ、当日の清掃活動参加者は全体で約70団体、約500名が参加しました。市役所駐車場で行われた開会式では横道義孝恵庭副市長が「毎年、皆さんとともにクリーンウォーキングができることを楽しみにしています。今年度も多数の企業・団体の参加が期待されます。市民が参加され、今までのようなことのない方々とごみを拾い、さまざまな交流をしていただ



けたらと思います」とあいさつ。

その後、恵庭テクノパーク、恵庭エリア、恵み野エリア、島松エリアに分かれて清掃を開始。ごみ袋とごみばさみを手に、草むらや道路脇に落ちていたタバコの吸い殻、プラスチックごみや枯れ草などをいねいに

拾い上げました。

初参加した恵庭市社会福祉協議会のブラウン・ノアさん(19歳)は「いろいろな人と話してきて楽しかった。また、清掃で地域がきれいになっていくのが、気持ち良かった」と笑顔で話しました。

また、同協議会ボランティアコーディネーターの吉成由佳さんは「今年のごみが少なかったように思います。こうした貢献活動を行っていることを地域の皆さんが知ってもらおうと同時にごみを捨てないという意識を持つていただけたらうれしいです」と述べました。

(編集 佐々木)

恵庭ライオンズクラブ(以下LC、島田圭一会长)は5月22日、道と川の駅花ロードえにわ敷地のライオンズ花壇の植栽と同駅周辺の清掃を実施し、地域の環境美化に貢献しました。

当日は約30名が活動に参加。はじめに花株をLCに提供した市内西島松で造園緑化工事や花苗生産を手掛けるサンガーデンの土谷龍太郎常務取締役による植栽方法の指導をうけました。その後、会員は同駅敷地内北側入口にある「ライオンズ花壇」と呼ばれる2カ所の花壇の植栽に取り組みました。地域活動の一環と



して令和4年より名付けられ、植栽している同花壇は多くの市民、観光客の目を楽しませています。今年にはボナリエンシス28株、黄色のマリーゴールド252株、ジニア224株の合計504株の色

恵庭ライオンズクラブ

花壇に約500株植栽と周辺清掃を実施

とりどりの花が手分けして植栽され、駅を訪れた市民や観光客の目を引き寄せました。

今年LCに入会し、初めての花壇植栽を行った平沼満久さんは「植栽自体が初めてで思っていたより大変でした。けど、会員のみなさんと活動ができて楽しかったです。そして、花壇を見た人が和んでもらえると嬉しいです」と話していました。

その後、道と川の駅周辺の清掃を開始。国道36号沿いと同駅外周を回り、落ちていたプラスチックごみなど



どいていねいに拾い集めました。

島田会長は「花がきれいに咲くのは6月末から7月にかけて。その時期に道と川の駅を訪れた市民や観光客の方々が見て楽しんでもらえるとうれしい。また、LCのみんなでこうした活動ができるのは大変喜ばしいことです」と笑顔で語っていました。

(編集部 佐々木)



松恵小学校の小学5年生17名が、5月27日、田植え体験を行いました。品種は「ゆめぴりか」、苗マツト4枚、全部で6列植えました。9月に収穫し、みんな育てたイネを給食で食べます。

はじめに、市内の農家大藤政司さんが「苗はえんぴつのように持つこと。深さ2〜3cmのところに植えて、張つてあるロープの横に植えること。苗の間隔は10〜15cm空けてください」と子どもたちに田植えのやり方を指導しました。その後、田植え体験が始まりました。

松恵小学校の生徒たちが 楽しく田植えを体験



田んぼに足を踏み入れた子どもたちは「ヌルヌルしてる!」「歩きづらい!」と大きな声で言いました。はじめは慣れない様子で苗を植えていましたが、だんだんと慣れてきたのか、泥だらけになりながらも田んぼを歩きました。

土岐景輔校長は「デジタル社会の中でこうした農園活動を中心とした教育活動を実施として子どもたちに体験させてあげられることは本当によいと思います。また、地域の方と力を合わせて活動できることに、ありがたいと感じています」と語ってくれました。

市民公開講座

MCIや認知症を正しく知ろう

(軽度認知障害)

～認知症になる前もなってからも
安心して暮らせるまちづくり～

日時:
2025年6月28日 土
13:00～14:30

会場:ANAクラウンプラザ千歳 2階「千歳の間」

形式:現地開催(1部は東京会場よりWebで配信します)

[定員150名] 事前申込み不要・参加費不要
*定員を超えた場合は入場できないこともございます

健康

エム・シー・アイ

MCI

(軽度認知障害)

認知症

第1部

13:00～13:45

**脳健康と向き合う
～MCIや認知症を知ろう～**

講師 **岩田 淳** 先生
東京都健康長寿医療センター 副院長

WEB配信

第2部

13:45～14:30

司会 **中野 倫仁** 先生 医療法人 資生会 千歳病院 所長
資生会 臨床精神医学研究所

**認知症疾患医療センターの
取り組み**

講師 **作田 直人** 先生
医療法人 資生会 千歳病院 認知症疾患医療センター 主任

千歳市の認知症への取り組み

講師 **富永 壮** 先生
千歳市北区地域包括支援センター センター長

恵庭市の認知症への取り組み

講師 **奥宮 啓** 先生
たよーる みなみ 恵庭市みなみ地域包括支援センター

現地講演

本市民公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。

共催:千歳市認知症地域支援推進員 / 恵庭市認知症地域支援推進員 (Eisai) エーザイ株式会社 / Biogen バイオジェン・ジャパン株式会社
後援:千歳市 / ちとせの介護医療連携の会 協力:明治安田生命保険相互会社

健康寿命を延ばして いつまでも元気に！

「最近、歩くのがつらくなってきた」「疲れやすくなってきた」「物忘れが増えた気がする」もしそんなちょっとした変化を感じていたら、それは健康を見直すサインかもしれません。

健康について気になっているけれど、「誰に(どこに)相談したらよいかわからない」「病院へ行くほどではないかも」と思っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

千歳市介護予防センターでは、皆さんのそんなお悩みに寄り添い、無料の介護予防測定・相談を実施しています。

「まだ大丈夫」と思っている今こそ、自分の頭や体の健康状態を知り、健康を維持するための対策を始める絶好の機会です。

■どんなことをするの？

- ✓ 認知機能チェック：
軽度認知障害(MCI)のリスクを早期に発見・予防
※認知症の診断を行うものではありません
- ✓ 生活状況チェック：
普段の生活状況や体調についての確認
- ✓ 体組成測定：体脂肪率、筋肉量、骨量などを測定
- ✓ 筋力チェック：
握力や立ち上がりテストなどを実施
- ✓ 介護予防の相談：
結果をもとに生活改善や運動習慣のアドバイス



高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口 千歳市地域包括支援センター



対象・開設時間

- ・対象：千歳市内にお住まいの方(事前予約制)
- ・開設時間：平日 10:00 ~ 16:00
- ・所要時間：30分~1時間程度
(実施項目はご相談に応じて行います)

■測定後は？

相談内容や測定結果から自宅で手軽に取り組み始める運動をご提案し、さらに必要に応じて適切な医療機関や地域サービスの橋渡しもしています。

まずはお気軽にお問合せください

「まだ大丈夫」と思っている今こそ、健康づくりを始めるチャンスです。ぜひこの機会を活用して、自分の体の状態を知り、健康な毎日を続けませんか？

「健康づくりに役立つ情報を知りたい」「どうすれば健康を維持できるか相談したい」など、どんなお悩み、心配事でも構いません。千歳市介護予防センターまでお気軽にお問い合わせください。



お申込み・お問合せ

千歳市介護予防センター(千歳市しあわせサポートセンター内)
TEL:0123-23-0012 FAX:0123-23-0022

千歳市内の 相談窓口

- 東区地域包括支援センター TEL 0123-40-6516
- 西区地域包括支援センター TEL 0123-42-3131
- 北区地域包括支援センター TEL 0123-25-8180

- 南区地域包括支援センター TEL 0123-22-5188
- 向陽台区地域包括支援センター TEL 0123-48-2848

漢字読みクイズ

普段カタカナでしか見かけない国名にも実は漢字があった!?
みんなは何問わかるかな?



国名編
NO.4

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 問題1
新西蘭
ヒント:羊の頭数は人口の6倍以上!? | 問題2
土耳其
ヒント:世界最古のランドバザール |
| 問題3
葡萄牙
ヒント:SNS映え「アンブレラ・スカイ・プロジェクト」 | 問題4
捷克
ヒント:世界遺産に登録「プラハ城」 |
| 問題5
氷島
ヒント:世界でも珍しい温泉スポットがある | 答えは... 来週までのお楽しみ |

キューちゃんの



6月13日は「小さな親切運動スタートの日」

1963年のこの日、「小さな親切」運動本部が発足。同年の東京大学卒業式において、当時総長を務めた茅誠司(かや せいじ)氏が小さな親切を勇気をもってやってほしい」と言ったことがきっかけとなった。その後、実践例が新聞などで報じられ、6月13日のこの日に茅を始めとする学者・ジャーナリストなど8名の提唱者が運動を発足させたんだって。

先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。



●カラス 向き ●女性 目線 ●湯呑み 中身 ●男性スタッフ 指の距離 ●「シニア」文字 ●シニア男性 髪型 ●「OK」文字色 ●カップラーメン

回転寿司 旬楽 感謝の65周年前夜祭

旨いものをお腹いっぱい!!

旬楽千歳店 おすすめ商品

※店内のみご利用いただけます



580円(税込)



650円(税込)



980円(税込)



580円(税込)



720円(税込)



1,470円(税込)



650円(税込)



好きなシールプレゼント!



宅旬楽恵庭店

恵庭市漁町237 TEL 0120-978-803 11:00~21:00(LO 20:30)



宅旬楽恵庭店限定クーポン

有効期限 6/26まで
お会計時 500円引き
※本券は宅旬楽恵庭店でのみ利用できます ※他クーポン、他サービス併用不可
※3,000円以上でご利用いただけます ※1注文につき1回1枚のみ使用可

ネット注文はこちら
(久恵の公式アプリからのご注文限定クーポン)
クーポン番号 0710 ※他社のデリバリー使用不可



千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ Web



毎週木曜日更新

月ウイナーの日は毎日お買い得！冷凍食品金

火曜日 ベーコンの日

木曜日 ポイント5倍の日

千歳ハムの日替わりサービス

店長の日?!

千歳ハム工場直売店・イオン千歳店

千歳 正 バスドライバー

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶インバウンド向け観光バスの運行、国内送迎ほか

資格▶大型二種免許

給与▶**月32万円** ※みなし残業代40h分/7万円、乗務手当2万円、無事故・NOクレーム手当2万円/該当者、通信補助1万円、交通費1万円含む 別途お茶代支給

時間▶当社運行規定による
※時期により時間に変動有

勤務▶シフト制

待遇▶各社保完備、車通勤可、駐車場有、事務所内禁煙(屋外に喫煙所有)

急募

応募 ☎ **0123-25-6520** 受付/9~18時 担当/宮本

株式会社友愛観光バス 札幌営業所 千歳市流通2丁目2-6

恵庭 ア パ 農作業スタッフ

短期募集

- 夏休み有7月中旬~8月中旬
- 大根のプレゼント有

仕事▶大根の箱詰めなど

期間▶6月中旬頃~10月末

資格▶未経験者歓迎、交通機関が不便なため自力通勤できる方

時間▶8:00~15:00、8:00~12:00
※昼休憩12:00~13:30 ※いずれも残業なし

休日▶土曜 ※大根の出荷がない日もお休み

給与▶時給1,050円~

待遇▶労災保険、直売所での割引制度有、喫煙ブース有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎ **0123-36-8290** ☎ **090-8274-1755**

野菜直売所 ロードハウス ふくもと **福本農園**

〒061-1356 恵庭市西島松316

北広島 正 パ 看護師

正職員 パート

看護師募集!

正職員のみ 賞与年2回(4.0カ月)

法人規定 就労支援金4~10万円支給!
さらに 北広島市就労支援金5~20万円支給!
※北広島市役所HPをご確認ください。

応募 ☎ **011-377-1101**

医療法人社団翔仁会 介護付有料老人ホーム **悠々**

北広島市輪厚558-143

【正職員】手当充実

- 住宅手当:上限15,000円
- 家族手当:10,000円(配偶者)、3,000円(子)
- 冬期燃料手当:上限120,000円

期間▶正/雇用期間の定めなし パ/1年ごとの更新制

仕事▶バイタルチェック、服薬指導、各医療介助、オンコール対応、ほか

資格▶看護師免許、要普通自動車免許(AT限定可)

時間▶正/平日8:50~17:15、土曜8:50~12:30
パ/8:50~17:15の間で3h以上
※状況により残業の場合有

給与▶正/月194,170~303,140円+手当有(表参照)
パ/時給1,500円

休日▶正/土日祝 ※年に3日程度土曜出勤有
※夏期休暇(8/15)、年末年始(12/29~1/3)
パ/週3日以上勤務

待遇▶各社保完備、車通勤可、無料駐車場有、交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙 [正職員のみ]退職金制度有、送迎有

恵庭 パ 店内業務

短時間・扶養内

■店内業務

期間▶3カ月更新

仕事▶レジ打ち、品出しなど

資格▶未経験者歓迎
※高校生不可

時間▶8:00~17:00の間で4h程度(応相談)
※残業なし

給与▶時給1,040円
※試用期間3カ月/時給1,010円

勤務▶週4~5日

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、共済会、施設内禁煙

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎ **0123-37-7250**

生活協同組合 COOP さっぽろ 恵み野店

恵庭市恵み野西5丁目3-1 ★JR恵み野駅より徒歩10分程度

千歳 正 パ 施設警備

時給 1,200円

施設警備員募集
パート勤務もご相談ください

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶車両の出入庫受付、簡単なPC操作有

時間▶①9:00~18:00 ※休憩1h
②18:00~翌9:00 ※休憩計3h
③9:00~翌9:00 ※休憩計6h
※シフト制 ※状況により残業の場合有
※月単位の変形労働時間制

勤務▶月14日程度

給与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有
月収例/①×4日+②×4日+③×6日=239,100円

待遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎ **0123-33-8225** [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所

恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 パ 弁当製造、調理補助

スタッフ同士の雰囲気が良く働きやすい職場です♪

シニアの方歓迎! 扶養内勤務可!
50~60代がメインで活躍中!!

応募 ☎ **0123-46-2215**
【受付/11~20時】 担当/鈴木

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶弁当製造、調理補助

給与▶[パート]時給1,100円~
[フルタイム]月給200,000円~

時間▶5:00~13:00、5:00~11:00
※休憩1h、残業なし

資格▶未経験者歓迎、経験者優遇

休日▶シフト制、土日祝休み応相談
★休み希望は100%可!

待遇▶各社保完備、交通費全額支給、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶調理センター/千歳市青葉

北の味覚 すず花 千歳市美々 新千歳空港ターミナルビル2F

千歳 正 集配送ドライバー

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶中型・大型車(バン、ウィング)にて道内一円の集配送業務

資格▶大型・中型免許のある方、経験者優遇

給与▶**月300,000円~** ※そのほか手当有
※試用期間3カ月/日給9,000円

時間▶6:00~17:00 ※休憩1h、残業なし

休日▶土・日のいずれか ※正月・お盆休み

待遇▶社保完備、家族手当、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有、昇給有(業績による)

お電話連絡のうえ写真付き履歴書をお持ちください。

☎ **0123-40-6202**
【受付/10~16時】 担当/長内(オサナイ)

正社員! 集配送ドライバー募集!!

定時帰宅可能!
用事は事前連絡にてOK!

荷物量によって、2・3時間の休憩もございます。

有限会社 **スカイ物流** 千歳市上長都1160-34

千歳 パ 清掃

コインランドリーの清掃スタッフ募集!

1日1時間半のみのオシゴトです

勤務先▶コインランドリー 千歳清流店(千歳市清流4丁目)

仕事▶日常清掃、床面の掃き拭き、ガラス清掃、洗濯・乾燥機内ドラム清掃など

給与▶時給1,100円

時間▶8:00~18:00の間で実働1.5h
※残業なし

勤務▶週3~4日 ※シフト制

待遇▶エプロン貸与、試用期間3カ月、受動喫煙対策有(店内禁煙)

期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

☎ **0123-22-5280** 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所

千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 ア パ 店内業務

週1~OK!!
サイドワークもOK!

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶接客、品出し、清掃など、店内業務全般

給与▶時給1,100円
※22時以降深夜割増有

時間▶6:30~10:00、10:00~15:00、15:00~20:00、18:00~23:30
※残業なし ※長い時間も応相談

勤務▶週1日~OK ※応相談

待遇▶制服貸与、交通費支給、車・バイク通勤OK、正社員登用有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

☎ **0123-25-6362** 担当/坂下

ファミリーマート千歳美々店

千歳市美々758-136

千歳 正 パ 接客

しこつ湖鶴雅別荘 碧の座 スタッフ募集

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶バーでのドリンク作り、接客、館内の巡回、チェックアウトなど

資格▶未経験者歓迎、ブランクOK

給与▶**正社員/月給210,000~225,750円**
パート/時給1,100円
(別途深夜手当支給)

時間▶18:00~翌9:00 ※シフト制
※実働8h、状況により時間に変動

勤務▶シフト制 ※パートは週4~5日、応相談

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、受動喫煙対策有、寮完備(空室状況による)

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお送りください。

☎ **0123-25-8020**

鶴雅観光開発株式会社 千歳市支笏湖温泉18番地1

千歳 正 パ ラウンジ業務

急募

恵庭・苫小牧・札幌在住の方も是非!

新千歳空港 ANA **ラウンジスタッフ募集**

パートは主婦(夫)、シニア、WワークOK

①ラウンジパントリースタッフ/パート
②ラウンジ業務マネージャー/正社員
③ラウンジ業務正社員/正社員

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶ラウンジパントリー業務。セルフカウンターのグラスの補填や飲料関連商品の補充、食洗器を使用しての食器洗浄、提供物の準備、在庫管理など。基本接客業務なし。②③は採用、教育、管理業務もあり

資格▶未経験者応募可、年齢不問

給与▶①時給1,050円 ②月額300,000円 ③月額250,000円

勤務▶①週2~5日程度 ※日数応相談
②③完全週休二日制(シフトによる)

時間▶7:30~13:30(休憩10分)、13:00~19:00(休憩10分)、7:30~19:00(休憩60分)
※①残業なし、②③残業の場合有

待遇▶雇用・労災保険、条件により社保加入、昇給・賞与実績有(年2回)、交通費全額支給、施設内分煙

勤務先▶新千歳空港

★接客なし!
★交通費全額支給!

☎ **011-857-1000** 担当/チカヤ

モス物流プランニング株式会社
ANAラウンジパントリー事業部
〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条20丁目4-19

恵庭 ア パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

ヤマザキ

フリーシフト制!!
期間中 1日~OK!
都合のよい日に働けます!

安心・安定の環境で一緒に頑張りましょう!

時給 **1,140~1,200円** 深夜時給 **1,500円** 月初・月末手当最大 **6,000円**

期間▶即日~7月末までの間で1日~OK ※延長、長期への切り替え可

仕事▶パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

時間▶①昼勤/9:00~18:00(休憩1h)、14:00~18:00
②夜勤/19:00~翌4:00(休憩1h)
※生産量に応じ、2h程度の残業の可能性有

資格▶未経験者歓迎 ※食品衛生上マニキュア・付け爪・ひげは禁止、貴金属類の着用不可

給与▶①時給1,140円 ②時給1,200円
※22時以降/時給1,500円

待遇▶交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)、勤務日にパンのお土産有、当社製品社内販売有、格安食堂完備(パンの試食用)、制服貸与、近郊エリア無料送迎/バス有、受動喫煙対策有

まずは、お気軽にお電話ください。 ☎ **0123-34-1128** 《受付》9~18時 人事採用担当まで

山崎製パン(株)札幌工場 恵庭市恵南10-1 ★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分

夏休みの学生アルバイトも歓迎

恵庭 正 自動車整備

自動車整備士 募集!!

★自動車整備士資格をお持ちの方歓迎致します。

期 間▶雇用期間の定めなし
資 格▶三級自動車整備士優遇、未経験者歓迎
仕 事▶車検・点検・一般整備など
給 与▶**月220,000～350,000円**
※試用期間3カ月/月220,000円
※能力・経験による **充実した休日!**
時 間▶10:00～19:00
※実働8h、休憩1.5h、残業月0～10h
休 日▶第2、4土曜日、日祝、GW・お盆、年末年始
待 遇▶社保完備、昇給年1回、賞与年2回、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、再雇用制度有(65歳まで)

応募 ☎0123-21-8552 担当 中野

ACE 株式会社 ACE
auto garage 恵庭市西島松559番地2

恵庭 ア パ 農作業スタッフ

未経験者歓迎!

明るい職場で一緒に汗を流して働きませんか?

仕 事▶畑での収穫や草取り、野菜の選別や箱詰めなどの農作業
期 間▶即日～12月上旬(予定)
※収穫具合により変動有
資 格▶未経験者歓迎、車通勤可能な方
給 与▶**時給1,100円**
時 間▶8:00～17:00(実働3h～) ※応相談
※午前のみ、午後のみ可 ※ほぼ残業なし
休 日▶週1日 ※応相談
※約1週間前の相談で希望日の休み取得OK!
※雨天・悪天候時はお休みになる場合有
待 遇▶労災保険、交通費規定支給(1日300円)、受動喫煙対策なし
勤務先▶恵庭市下島松352-3 (本田記念病院と恵北中学校の間)

まずはお電話のうえ、履歴書をお持ちください。
電話に出られないときは、留守電またはショートメッセージでお願いします。

☎090-9437-9992

遠藤農産 〒061-1364 恵庭市下島松352-3

千歳 契 パ 清掃

スタッフ募集

勤務開始日ご相談ください

勤務先▶千歳市開基記念総合武道館 /千歳市あすさ1丁目3-1
仕 事▶契/環境整備(草刈・外構清掃・除雪など)、館内清掃も有
バ/床面の拭き拭き、ガラス清掃、各室・シャワー室・トイレなどの日常清掃業務
給 与▶**契/時給1,020円 バ/時給1,010円**
時 間▶契/8:00～17:00、7:00～16:00、6:00～15:00 ※実働7.5h、残業なし
バ/8:00～12:00
※状況により残業の場合有
勤 務▶契/シフト制 バ/週3日程度
※日数応相談 ※土・日・祝勤務できる方歓迎
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有(敷地内禁煙)、試用期間3カ月
期 間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

☎0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 ア 受付・入力、洗車・送迎

短期アルバイト募集

★WワークOK! ★男女問わず大歓迎!

期 間▶即日～9月下旬予定(長期も相談可)
※更新の可能性有
仕 事▶①受付、入力業務ほか
②洗車、送迎ほか
資 格▶要普通自動車免許(AT限定可)
給 与▶**時給1,300円～**
時 間▶7:30～19:00の間で3h程度～
※時間応相談
※状況により残業の場合有
休 日▶4週8休、ほかシフト制、年末年始
※会社カレンダーによる
待 遇▶車通勤可、カップ式飲料機使い放題、正社員登用制度有、社内禁煙、屋外喫煙所有

まずはお電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

☎0123-21-9318 (担当) つのだ
繋がらない場合はこちらに
お電話ください▶ **090-6447-2088**

ニコニコレンタカー 千歳東雲町店
千歳市東雲町5丁目7-3

苫小牧 パ 牧場作業

牧場作業スタッフ募集!!

長期で勤務できる方歓迎!

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
②エサが入っている器の洗浄
③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
給 与▶**時給1,250円**
時 間▶7:00～10:00(実働3h) ※残業なし
6:30～16:30(実働8h) ※休憩2h、残業なし

勤務先▶ノーズファーム空港 (苫小牧市美沢114-2) **時給 1,250円**

事前にご連絡のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください

ノーズファーム空港 ☎0144-58-2771
〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

千歳 ア ギフト包装ライン・検品作業、運搬作業

毎年人気なお仕事の募集

20名限定 御中元ギフトの短期アルバイト

集まり次第終了!

★友達と応募もOK!
★主婦(夫)・学生さんも歓迎!!
カンタン作業♪ 希望の日数・曜日で働けます!

1 ギフト包装ライン・検品作業 2 運搬作業スタッフ

御中元ギフトの包装作業 (ビックینگ・包装・検品作業) **女性 活躍中**
時給**1,010円～** 30日勤務で(1日6h) **181,800円以上**
収入例

運搬作業(包装後のギフトを運搬する作業) **男性 活躍中**
時給**1,030円～** 30日勤務で(1日6h) **185,400円以上**
収入例

期 間▶6/26～8月初旬(7月のみでも可)
仕 事▶①御中元ギフトの包装ライン・検品・積込・ビックینگ
②運搬作業(包装後のギフトを運搬する作業)
資 格▶未経験者歓迎、60歳まで(定年雇止めのため)
給 与▶①**時給1,010円～** ②**時給1,030円～**
時 間▶9:00～16:30(実働6h程度) ※状況による
※休憩1.5h、残業月/0～25h
勤 務▶週3日～ ※応相談 ※日祝休み
待 遇▶車通勤可(交通費支給有)、倉庫内禁煙、屋外に喫煙ブース有

勤務先▶新千歳流通センター(千歳市北信濃863-2)
●今回勤務された方には、今冬お歳暮時期のお仕事を優先案内!!

鴻池運輸株式会社
新千歳流通センター(千歳市北信濃863-2)

男女ともにみなさん大歓迎!

※車でお越しの際一方通行になります。詳細はお電話にて
電話連絡のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。
★詳細は面談にて★

☎0123-23-5125 (担当まで)

千歳 正 パ 清掃

新千歳空港のお仕事です

◆正社員

時 間▶7:00～16:00(実働8h、休憩1h)
13:00～23:00(実働8h、休憩2h)
※残業月0～12h
給 与▶**月18万以上※深夜手当別途支給**
休 日▶週2日※シフト制
待 遇▶社保完備、賞与・退職金制度有、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

◆パート

時 間▶7:00～11:00 (実働4h、休憩・残業なし)
給 与▶**時給1,010円**
勤 務▶週4日程度
待 遇▶交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。

☎0123-24-3771

東京美装北海道 (株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

ほか 派 出荷・検品、包装・印字チェック・検査、製造・組立、製造・組立・検査、検査・製造

お仕事相談会開催

お盛下越し記に外にもお仕事
お盛下越しに外にもお仕事
お盛下越しに外にもお仕事

【勤務先】北広島市周辺 お仕事NO.12546-01

①卵の出荷作業・検品など

時 間▶8:50～17:00 ※日勤
※実働6.67h、休憩90分
※残業月平均5h有
給 与▶**時給1,350円**
※試用期間2週間(同条件)
※深夜割増有
休 日▶日・土・日(会社カレンダー)
期 間▶3カ月ごとの更新

クリーンルーム内作業 **社員割引あり**

【勤務先】恵庭市周辺 お仕事NO.4632-01

②ペットボトルの包装・印字チェック・検査

時 間▶8:00～17:00、18:00～翌3:00
または7:00～16:00、19:00～翌4:00 ※2交替
※実働8h、休憩60分 ※残業月平均30h有
給 与▶**時給1,350円**
※試用期間2週間(同条件) ※深夜割増有
休 日▶4勤2休のシフト制(会社カレンダー)
期 間▶3カ月ごとの更新

駅チカ!通勤便利! **カンタン軽作業**

恵庭市民会館 市民相談室

6月17日(火) 9:30～11:30 (最終受付11:30)

北ガス文化ホール (千歳市民文化センター) 小会議室2

6月18日(水) 9:30～11:30 (最終受付11:30)

予約不要! 地元を中心にさまざまなお仕事を
参加無料! ご用意しております。
飛び込みOK! 皆さまのご希望にマッチしたお仕事を
ご紹介いたします。

【勤務先】恵庭市周辺 お仕事NO.13219-04

③半導体の製造・組立・検査

時 間▶①8:30～17:30 ②16:30～翌1:30 ③0:30～9:30
※3交替(専属勤務相談可) ※実働8h、休憩60分
※残業月平均15h有
給 与▶**時給1,320円**
※試用期間2週間(同条件) ※深夜割増有
休 日▶土・日・土(会社カレンダー)GW、夏季、年末年始
期 間▶3カ月ごとの更新

土日祝休み(年間休日128日) 人気のモクモク作業

【勤務先】千歳市周辺 お仕事NO.13217-02

⑤電子部品の検査・製造

時 間▶8:30～18:00、20:30～翌6:00 ※2交替
※実働8.5h、休憩60分 ※残業月平均33.95h有
給 与▶**時給1,250円**
※試用期間2週間(同条件) ※深夜割増有
休 日▶4勤2休のシフト制(会社カレンダー)GW、夏季、年末年始
期 間▶3カ月ごとの更新

年間休日132日 1R寮費無料※規定有

千歳 正 園 パ 保育 園 児童厚生 パ 児童厚生員、子育て支援

あんじゅ認定こども園・児童館 保育スタッフ募集!

新卒・第二新卒者も応募可

・保育の充実を図ることはもちろん、スタッフが「働きやすい」環境を整えるための募集です。
・こどもたちの「育ち」を目の当たりにし、喜びや感動を味わえるお仕事です。

《あんじゅ児童館》
⑥臨時児童厚生員 ⑦パート児童厚生員 ⑧子育て支援担当

仕 事▶親子のふれあい、こどもたちの遊びの促進、見守り、遊具などの点検、事務処理など
給 与▶⑤**月216,000円**
⑥**時給1,080～1,120円**
⑦**時給1,060円**
時 間▶⑤8:00～18:30 ※実働7.15h、シフト制
※休憩45分、残業なし
⑥8:00～18:30の間で実働3～4h程度
※残業なし
⑦9:00～12:00 ※実働3h程度、残業なし
休 日▶日・祝、年末年始

【共通項目】
期 間▶①⑤/雇用期間の定めなし
②③④⑥⑦/1年ごとの更新制
資 格▶①②③⑤⑥/保育士もしくは幼稚園教諭免許、未経験者歓迎、経験者優遇
⑤⑥は小中高の教員免許も可
④⑦/資格・経験不問、未経験者歓迎
待 遇▶各社保完備(時間による)、車通勤可、敷地内禁煙

《あんじゅ認定こども園》

①正職員 ②臨時職員

仕 事▶6カ月から就学前児の保育業務
給 与▶①**大卒者/月227,000円**
短大・専門/月218,000円
②**月211,000円**
時 間▶7:00～19:00
※実働7.5h、シフト制
※休憩1h、残業なし
休 日▶隔週土曜日、日・祝、年末年始

③パート ④保育補助

仕 事▶保育業務のサポート
給 与▶③**時給1,130～1,170円**
④**時給1,060円**
時 間▶7:00～19:00の間で
実働4～5h程度
※休憩、残業なし
休 日▶土・日・祝、年末年始

電話のうえ、写真付き履歴書をお送りください。

☎0123-23-8015

社会福祉法人 千歳洋相会

あんじゅ認定こども園・児童館

〒066-0065 千歳市春日町5丁目1番10号

★日払い対応可能! ★WEB&電話面談実施中! 即日面談もご相談ください!

待 遇▶各種保険完備(法令による)、社員紹介制度有(最大5万円/人)、受動喫煙対策有※ほか待遇に関しては面接時に説明します。
応募▶お気軽にお電話下さい。※公衆電話・一部のIP電話からはおつなぎできません。

アウトソーシング! 札幌営業所
札幌市北区北七条西4丁目4-3 札幌クレストビル6F
☎0120-89-4651 受付時間 9:00～19:00 (土日祝18:00まで)

労働者派遣事業 派13-305267 有料職業紹介事業 13-ユ-305783

2025年7月1日より、株式会社アウトソーシングは
株式会社 **BREXA Next** に社名を変更いたします。
↓ここにはシフトがある! はたらくヨロコビ
全国の工場求人情報サイト で検索 広告No.E019

恵庭 **PA** 農作業スタッフ

未経験の方も歓迎!! **勤務時間は幅広く対応します。**
体を動かすことが好きな方は必見です。

期 間▶①6月中旬～11月上旬 ②即日～11月上旬
仕 事▶①大根収穫(早朝、機械に乗っての作業)
②農作業全般

給 与▶①時給1,300円 ②時給1,050円
時 間▶①5:00～8:00
②8:30～17:00の間で
実働2h～
※状況により変動有
勤 務▶週3日～ ※土日休み
待 遇▶交通費規定支給、労災保険、受動喫煙対策有

応募▶携帯にお電話ください ☎090-3468-6988
出倉農場 受付/12～13時または18時以降
恵庭市下島松116番地

千歳 **PA** レジ

FDフードD スタッフ募集!

レジ ★パート ★学生歓迎!!

仕 事▶店内業務
時 間▶17:00～21:00
※休憩・残業なし

期 間▶1年ごとの更新制
給 与▶一般/時給1,030円～
学生/時給1,010円～

勤 務▶週3～4日
待 遇▶有給休暇、制服貸与、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0123-27-5370 担当/小泉
フードD365千歳店 千歳市北陽1丁目2-1

千歳 **PA** 厨房、ホール

時給 1,300円! **増員募集**

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶カレー専門店厨房での調理補助、ホール業務
時 間▶12:00～20:00
※実働7h、休憩1h
※状況により時間に変動有

給 与▶時給1,300円
勤 務▶週4日程度 ※応相談
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、制服貸与、食事付き(無料)、有給休暇、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。 ☎0123-46-5637 担当 高橋

カレーハウス **キタカレー** 釧路レストハウス(株)
千歳市美々新千歳空港 ターミナルビル3F

安平 **PA** 牧場作業

1日 3時間で 時給1,250円!

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
②エサが入っている器の洗浄
③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

給 与▶時給1,250円
時 間▶6:00～9:00(実働3h) ※残業なし
勤 務▶週3～6日 ※選択可

事前見学可能です。まずはお電話ください。

ノーザンファーム 早来 ☎0145-22-3915
勇払郡安平町早来源武275

北広島 **正 PA** 看護師、介護職員、訪問リハビリ、訪問看護

業務拡大に伴い 全職種大募集!!

◆**看護師/正・PA**◆
資格▶正看護師・准看護師資格保持の方、経験者優遇、ブランクOK、介護勤務問いません
仕 事▶施設にて健康状態の観察を主に日常生活の看護・医療処置、ターミナルケアなど看護業務
※オンコール7回以上(要相談)、夜勤8回程度有、日勤看護業務全般
時 間▶①7:30～16:30 ②8:00～17:00 ③8:30～17:30 ④15:30～翌0:30 ⑤0:30～9:30
※3交代勤務(2交代制は要相談) ※休憩1h、残業なし ※夜勤8回程度、勤務時間は応相談
PA/8:30～17:30の間で4h～
給 与▶正/月給400,000円～(オンコール/月7回程度 ※1回/17,000円、資格手当10,000円、処遇改善手当30,000円、職能手当10,000円、夜勤月8回 ※1回/2,500円を含む)、その他該当リーダー手当50,000円、カンファレンス手当30,000円、運転手当20,000円別途支給 ※試用期間3カ月/時給1,700円
PA/時給1,800円～(皆勤賞で時給100円UP) ※試用期間3カ月/時給1,700円
勤 務▶正/シフト制、夜勤月8～13回程度 ※休日は年109日 PA/週2日以上勤務できる方 ※休日は応相談

◆**介護職員/正・PA**◆
資格▶初任者研修修了以上、実務者研修、介護福祉士、喀痰吸引資格保持者優遇、経験者優遇、ブランクOK
仕 事▶施設ご利用の方のお世話
時 間▶①7:30～16:30 ②8:00～17:00 ③8:30～17:30 ④15:30～翌0:30 ⑤0:30～9:30
※休憩1h、残業なし ※夜勤8回程度、勤務時間は応相談
給 与▶正/月給215,000～225,000円(ショート夜勤月8回程度 ※1回/2,500円、資格手当10,000円、処遇改善手当30,000円を含む)、試用期間3カ月/時給1,500円(夜勤込み 22時～翌5時迄深夜割増) PA/時給1,600円 ※処遇改善含む(皆勤賞で時給100円UP)、試用期間3カ月/時給1,500円
勤 務▶正/シフト制、夜勤月8～13回程度 ※休日は年109日 PA/シフト制、週2日以上勤務できる方 ※休日は応相談

◆**訪問看護/正・PA**◆
資格▶看護師または准看護師※訪問看護経験不問、運転免許
仕 事▶ご利用者の訪問看護、オンコール有(要相談)、運転など
時 間▶正/8:30～17:30 ※休憩1h、残業なし PA/8:30～17:30の間で4h～※休憩・残業なし
給 与▶正/月給370,000円～ ※試用期間3カ月/時給1,700円 PA/時給1,800円～ ※試用期間3カ月/時給1,700円～
勤 務▶正/週休2日制 PA/シフト制、週3日以上勤務できる方 ※休日は応相談
待 遇▶各社保完備(PA/時間による)、有給休暇制度、育児休暇制度、交通費規定支給、制服貸与、マイカー通勤可、施設内禁煙、正社員の昇給年1～2回、賞与年2～3回、住宅手当、退職金制度
勤務先▶厚別区、北広島

◆**訪問看護/正・PA**◆
資格▶看護師または准看護師※訪問看護経験不問、運転免許
仕 事▶ご利用者の訪問看護、オンコール有(要相談)、運転など
時 間▶正/8:30～17:30 ※休憩1h、残業なし PA/8:30～17:30の間で4h～※休憩・残業なし
給 与▶正/月給370,000円～ ※試用期間3カ月/時給1,700円 PA/時給1,800円～ ※試用期間3カ月/時給1,700円～
勤 務▶正/週休2日制 PA/シフト制、週3日以上勤務できる方 ※休日は応相談
待 遇▶各社保完備(PA/時間による)、有給休暇制度、育児休暇制度、交通費規定支給、制服貸与、マイカー通勤可、施設内禁煙、正社員の昇給年1～2回、賞与年2～3回、住宅手当、退職金制度
勤務先▶厚別区、北広島

◆**共通項目**◆
期 間▶期間の定めなし
待 遇▶各社保完備(PA/時間による)、有給休暇制度、育児休暇制度、交通費規定支給、制服貸与、マイカー通勤可、施設内禁煙、正社員の昇給年1～2回、賞与年2～3回、住宅手当、退職金制度
勤務先▶【住宅型有料老人ホーム 大曲 椿】北広島市大曲光3丁目1-1
【住宅型有料老人ホーム 朝日町 椿WEST】北広島市朝日町1丁目2-9
【住宅型有料老人ホーム 朝日町 椿SOUTH】北広島市朝日町2丁目5-1
【住宅型有料老人ホーム 緑ヶ丘 椿】北広島市大曲緑ヶ丘8-16

千歳 **PA** SSスタッフ

空に一番近い スタンドで 働きませんか?

期 間▶一年ごとの更新制
仕 事▶新千歳空港制限区域内給油所での給油業務全般
資 格▶学歴・年齢・性別不問、普通自動車免許
※危険物取扱者乙4(丙)があればなお可
給 与▶時給1,100円
時 間▶6:00～12:00 ※残業の場合あり
勤 務▶週4～6日程度
待 遇▶制服貸与、通勤手当支給、マイカー通勤可、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。

☎0123-45-2345

担当/燃料部 掛田、大西
受付/9時～17時30分

新千歳空港ターミナルビル
勤務先
←至千歳市街 至苫小牧→
国際線ターミナルビル

千歳・恵庭 **PA** 清掃

駅舎清掃 スタッフ募集!

★男女活躍中!

期 間▶即日～翌3月末まで
※その後1年ごとの更新
勤務先▶JR新千歳空港駅～JR島松駅
仕 事▶駅舎内全般的清掃(男女・バリアフリートイレ含む)、ゴミの収集・分別、ほか
時 間▶⑧8:50～12:50 ※実働4h
⑨8:50～15:50 ※実働6h、休憩1h
※⑧⑨シフト制
※残業ほぼなし

給 与▶時給1,200円
※試用期間3カ月有(同条件)

勤 務▶月18～22日 ※シフト制、応相談
待 遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、駅舎内禁煙

お電話のうえ、写真付履歴書を持って面接にお越しください。担当/落合

☎0123-45-7160 080-2877-3015
北海道クリーン・システム㈱ 札幌鉄道支店 空港営業所
■JR北海道グループ 千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

知ってるようで、知らない

コトバ

Clean Room

クリーンルーム

【製造】空気中の細かいほこりなどを除去した環境の作業室。ほこりや髪の毛が混入しないように、クリーンスーツを着用して作業する。出入口にはエアシャワーを設置し、外部のほこりなどが入り込まないように配慮されている。

千歳 **PA** 厨房、レジ

店内厨房・レジ スタッフ同時募集

期 間▶1年ごとの更新有
仕 事▶厨房/厨房業務全般
レジ/レジ、そのほか店内業務

給 与▶厨房/時給1,080円～
レジ/時給1,050円～

時 間▶5:00～15:00の間で、
実働3～8h、相談可
※6h以上で休憩1h、残業なし

勤 務▶週2日～ ※勤務日数応相談
待 遇▶社会保険有、交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙、その他福利厚生有(規定による)

勤務先▶千歳市祝梅
ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地

電話連絡のうえ、面接時に写真付き履歴書をお持ちください。面接は勤務地で行います。

☎0123-22-2241
ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地 千歳市祝梅1016

千歳 **正 PA** 清掃

未経験者歓迎!

交通費全額支給! **パートは日数・時間応相談**

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕 事▶商業施設エリア内の日常清掃業務
※トイレ清掃なし
①ゴミ回収など/正社員
②スーパーラウンジ/パート
③フードコート/パート

時 間▶①7:30～16:30 ※実働7.5h、休憩1.5h
②14:00～19:00 ※実働4h
③10:00～15:00 ※実働5h
※状況により残業の場合有

給 与▶時給1,100円
勤 務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)

待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月 ※【正社員】60歳からは契約社員となります。

期 間▶正/雇用期間の定めなし
PA/1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

☎0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 **正** バス乗務員、事務職員

◆**エコバス・貸切バス乗務員**◆ **正社員**

仕 事▶エコバス/市内循環バスの運転業務
貸切バス/マイクロバス・大型バスの運転業務
資 格▶エコバス/大型二種 貸切バス/中型二種以上
時 間▶6:30～23:00の間で早番・遅番有(実働8h)
※休憩2h、残業有 **女性も活躍できる♪**

勤 務▶シフト制
給 与▶基本給 月200,000円
※ほか、無事故手当10,000円、
時間外手当15,800～45,000円、
深夜手当200～1,500円、
そのほか手当11,500～70,500円
(月収例) ※月22～24日勤務
エコバス/300,000～327,000円
貸切大型バス/300,000～327,000円

◆**事務職員**◆ **正社員**

仕 事▶タクシーの配車係、電話対応など
時 間▶7:30～16:30、9:00～18:00 **資格不問**
※休憩1h、残業なし

休 日▶週休2日、シフト制
給 与▶基本給 月219,240円
(全体共通項目)-----
期 間▶雇用期間の定めなし(65歳から1年ごとの更新制)
待 遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0123-33-6271 担当/金田一
富士交通(株) 恵庭市住吉町2丁目1-3

千歳・恵庭 **派** 野菜の収穫・選別

20名大募集! **自宅前から無料送迎あります!**
野菜の収穫・選別スタッフ
簡単軽作業 未経験者OK 前払い制度有

期 間▶6月下旬～10月中旬頃 ※延長の場合有
仕 事▶野菜の収穫・選別など
給 与▶時給1,050～1,100円
時 間▶8:00～17:00もしくは8:30～17:30
※休憩90分、残業なし

休 日▶シフト制 ※勤務日数ご相談ください。
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、前払い制度有、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市、恵庭市

応募 ☎0120-172-642

(株)アスクゲートノース 千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
■許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技能労務協会」会員です。

お仕事説明会! ◆予約不要 ◆服装自由

恵庭市民会館 小会議室
6/17※ 9:00～12:00

北ガス文化ホール 小会議室2
6/25※ 9:00～12:00

求人情報は『アスクジョブ』で検索!

登録は来社不要!
電話・WEBで簡単受付OK!

無料駐車場・交通費支給・通勤サポートも充実!

◆訪問リハビリ/正・PA◆
資格▶作業療法士免許または理学療法士免許、運転免許
仕 事▶施設ご利用者へのリハビリなど
時 間▶正/8:30～17:30 ※休憩1h、残業なし PA/8:30～17:30の間で4h～※休憩・残業なし
給 与▶正/月給370,000円～ ※試用期間3カ月/時給1,500円 PA/時給1,600円 ※試用期間3カ月/時給1,500円～
勤 務▶正/週休2日制 PA/シフト制、週3日以上勤務できる方 ※休日は応相談
待 遇▶各社保完備(PA/時間による)、有給休暇制度、育児休暇制度、交通費規定支給、制服貸与、マイカー通勤可、施設内禁煙、正社員の昇給年1～2回、賞与年2～3回、住宅手当、退職金制度
勤務先▶厚別区、北広島

◆訪問看護/正・PA◆
資格▶看護師または准看護師※訪問看護経験不問、運転免許
仕 事▶ご利用者の訪問看護、オンコール有(要相談)、運転など
時 間▶正/8:30～17:30 ※休憩1h、残業なし PA/8:30～17:30の間で4h～※休憩・残業なし
給 与▶正/月給370,000円～ ※試用期間3カ月/時給1,700円 PA/時給1,800円～ ※試用期間3カ月/時給1,700円～
勤 務▶正/週休2日制 PA/シフト制、週3日以上勤務できる方 ※休日は応相談
待 遇▶各社保完備(PA/時間による)、有給休暇制度、育児休暇制度、交通費規定支給、制服貸与、マイカー通勤可、施設内禁煙、正社員の昇給年1～2回、賞与年2～3回、住宅手当、退職金制度
勤務先▶厚別区、北広島

勤続年数に応じて お祝い金支給!

充実した 福利厚生

お気軽にお電話ください。委細面談いたします。 **011-378-9935** 【担当】 坂東・天方

MT 居宅サービス株式会社
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25ホテルエミシア札幌2F

11

2025年6月13日(金)

ちやんと

千歳

正

製造スタッフ

地域に貢献できる
コンクリートブロックを造ろう

20~40代活躍中

資格取得支援制度有
(フォークリフト、天井クレーン、
玉掛、ガス・アーク溶接など)

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶コンクリート製品の製造業業務

給 与▶月給202,900~242,550円
+別途時間外手当有

時 間▶7:30~17:00(実働8h、休憩1.5h)
※残業月平均20h

休 日▶土・日曜、祝日、年末年始、GW、お盆

資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇、要普
通免許(自家用車で通勤できる方)

待 遇▶各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、車通勤可、
精勤手当(1万円)、試用期間3カ月、有給休暇、
交通費規定支給、保護帽・安全ベスト支給(衣類、
手袋、安全靴は各自用意)、事務所・工場内禁煙
(喫煙所有)

「企業紹介」はこちらからご覧いただけます→

共和コンクリート工業(株)

千歳工場

千歳市上長都1125-2第三工業団地

面接は勤務先の千歳工場で行います。担当/小林
まずはお気軽にお電話ください。【受付/9~16時】

0123-40-2571

千歳・恵庭

ア

バ

レジ

レジスタッフ 募集!

学生さんも大歓迎!!

給 与▶【一般】時給1,038円
【学生】時給1,010円

時 間▶17:00~21:15 ※残業、休憩なし

勤 務▶週3~4日

勤務先▶ビッグハウス恵庭店

給 与▶【一般】時給1,099円
【学生】時給1,030円

時 間▶17:00~21:00 ※残業、休憩なし

勤 務▶週3~4日

勤務先▶スーパーアークス千歳店

応募 0123-33-1122

応募 0123-26-6660

共通項目

期 間▶長期

仕 事▶店内業務

待 遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服付与、
交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

(株)ラルズ

札幌市中央区南13条
西11丁目2-32

【応募】希望店舗に電話連絡のうえ、写真付
履歴書をお持ちください。担当/店長

はコチヲ ウェブ応募

千歳・恵庭

ア

バ

警備スタッフ

新築建設現場

など千歳市内近郊の現場多数

期 間▶雇用期間の定めなし
※60歳からは1年ごとの更新制
※現場多数につき、長くお勤め
いただけます。

仕 事▶建設現場にて、ゲートでの車両誘導
(南千歳、上長都の新築建設現場)、
新千歳空港付近の駐車場警備、ほか

資 格▶18歳以上(省令2)、有資格者なお可

給 与▶日給8,200~17,150円
※残業手当・深夜手当別途支給

休 日▶週休2日(他会社カレンダーによる)

時 間▶24時間の間で3交代制 ※休憩1h ※状況により残業の場合有

待 遇▶交通費規定支給、社保完備(勤務による)、昇給制度有、賞与年2回、
有給休暇、制服貸与、法定研修有(6日間×6h×時給1,010円
=36,360円支給)、遠方の宿泊費は全額会社負担、事務所内禁煙

勤務先▶千歳市美々、千歳市上長都、新千歳空港付近、ほか
※現場への直行直帰可能

前職や警備経験は問いません!

ゼロから学べる研修制度!

シニア世代活躍中!

60歳以上の方も多く在籍!

20~70代の
幅広い年齢層
が活躍!

スタッフの年齢構成(イメージ)▶

まずはお気軽にお電話ください。
面接時に写真付履歴書をお持ちください。

0123-29-3203

【採用担当】清水

TOYO WORK SECURITY

■警備事業(宮城県公安委員会認定第22000353号)

東洋ワークセキュリティ(株)

千歳営業所

千歳市幸町3-15 エレガンスビル4階

★全国に46営業所を展開! ★ご希望に合わせて配属先を決定します

千歳

派

パッキンの貼付、洗車作業、受付

パッキンの貼付

仕 事▶材料の準備や機械のパネル操作など

期 間▶即日~長期(3カ月更新)

時 間▶8:30~17:00
※休憩45分、実働7.75h
※残業1~2h/日(生産状況による)

給 与▶時給1,350円
月収例:219,713円=1,350円
×7時間45分×21日勤務の場合

休 日▶土日祝、ほか会社カレンダーによる

チームで行う洗車作業

仕 事▶レンタカーの洗車、備品セットなど

期 間▶即日~長期(3カ月更新)

時 間▶7:00~19:00の間で実働8h
※休憩1h、残業は繁忙状況による

給 与▶時給1,500円
月収例:252,000円=1,500円
×8時間×21日勤務の場合

休 日▶週休2日(シフト制)

資 格▶普通自動車免許(AT限定可)

《共通項目》

待 遇▶各種社会保険完備、無料駐車場完備、
交通費支給、JR通勤可、屋内禁煙
※詳細は面談にてお伝えします

勤務先▶千歳市

お仕事詳細はこちら▶

ご応募・ご登録予約は、
WEBより24時間受付中▶

はコチヲ ウェブ応募

お気軽にお問い合わせください。

050-1744-6601

受付時間
平日9:00~18:00

事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538 有料職業紹介13-ユ010554

randstad ランスタッド株式会社 千歳支店

千歳市幸町6丁目18-3
千歳駅前ビル2F

北広島

契

ア

バ

接客、案内、受付

話題の施設で働くチャンス!!

2025年野球シーズンのVIPラウンジでの接客♪

勤務先

エスコンフィールド北海道

・北海道旅客鉄道千歳線「北広島駅」バス5分
・JR線、地下鉄東西線「新札幌駅」バス25分

期 間▶※契約期間
2025年7月1日~2025年9月30
日まで
(クライマックスシリーズ参戦の場合、
1カ月雇用延長)
※(勤務開始日)2025年7月1日~

仕 事▶VIPラウンジで接客のお仕事
・VIP専用個室、専用シートへのご案内
・入場パスのチェック
・受付、クロークなど

資 格▶高卒以上、接客経験者優遇
未経験者OK

給 与▶<契>時給1,450円
<ア><バ>時給1,220円
※深夜割増あり

時 間▶変則シフト勤務(休憩:基本1時間)
デーゲーム/9:00~19:00、
ナイトゲーム/13:30~23:00
上記の時間内で

<契>1日8h勤務
<ア><バ>1日4~8h勤務
※残業はほぼ無し

勤 務▶北海道日本ハムファイターズ
公式戦/エスコンフィールド
HOKKAIDO開催日
※試合日程に応じる(勤務日相談可)

待 遇▶交通費実費支給(会社規程ルート)、
社会保険完備(法令による)、制服貸与
受動喫煙対策有

ご質問などお問い合わせは、メールでも受付
させていただきます。

<お問合せ先(メール)>
ml_notice_escon-recruit@sbs.ana-g.com

まずは下記までご連絡下さい

ANAスカイビルサービス(株)

北広島市Fビレッジ1番地

応募電話番号
070-4873-9135

エスコン採用担当

仕事の達人ずかん

クリーン vol.2

スタッフ

家庭では見かけない専門の
掃除用具を駆使して、
あらゆる汚れと戦う!

仕事に役立つ小道具

エアダスター

文化ちりとり

スクイージー

スクイーザ

オフィスビルやホテル
など、人目に触れるこ
とも多く、身だしなみ
に気を使った服装。

エプロンをつけて、
働くことも

自身の体形に合ったサイズ
を選ぶことが大切。特に上
半身をよく動かすため、腕
や肩回りが動かしやすくな
っている。繰り返しの洗濯
に耐えられるよう、劣化
しづらく、速乾性のある素
材でできている。

千歳 **パ** 清掃

新千歳空港国内線旅客ターミナル

清掃スタッフ

交通費全額支給! 募集!!

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル

仕事▶新千歳空港内各エリアの清掃

給与▶時給1,200円

時間▶①19:00~22:00(トイレ)
②19:30~22:30(大空ミュージアム・スーパーラウンジ)
※残業なし

勤務▶月20日程度

待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月

期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所

千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

“人財”探しは
求人ナビで!

求人出すなら
求人ナビ

千歳 **正** **嘱** タクシー乗務員

日勤タクシードライバー募集

未経験者大歓迎!!

期間▶雇用期間の定めなし

資格▶未経験者歓迎、要普通免許
★二種免許取得養成制度有

時間▶例5:00~16:00など ※休憩2h
※5時~10時の間に出勤できる、
フレックスタイム制(社内規定有)

休日▶①週休2日(公休月10日) ※年間公休日数120日
②4勤1休

給与▶完全歩合制
※入社1年間は
①月200,000円~ ②月240,000円~
を最低保証 ※当社規定有

待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有

フレックスタイム制で
時間が作りやすい!!
介護や子育てをしながらでも働ける環境!
女性ドライバーも積極採用中!

令和6年2月~令和7年1月の日勤者 ●平均給与 月312,024円

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

応募 ☎ **0123-22-0866** 担当飛永

千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

千歳・恵庭 **パ** 清掃

清掃スタッフ募集

◆千歳市役所/千歳市東雲町

時間▶7:30~10:30
※実働3h、休憩・残業なし

◆武田ビル/恵庭市泉町

時間▶6:00~9:00
※実働3h、休憩・残業なし

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶日常清掃

給与▶時給1,010円

休日▶土・日・祝日

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。

0123-24-3771

東京美装北海道(株)千歳営業所

千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳 **パ** 介護

介護スタッフ募集!

期間▶長期

仕事▶[日勤]お買い物や医療機関受診同行、
身体ケア・食事・入浴介助、食事の調理など
[夜勤]夕食の片付け、就寝準備手伝い、夜間の見守り、
朝食準備など

資格▶看護師資格、または介護職員初任者研修修了、
介護福祉士資格あれば優遇、無資格者も可

給与▶看護師/時給1,400円~ ※処遇改善費を含む
介護福祉士/時給1,300円~ ※処遇改善費を含む
初任者研修修了/時給1,050円~ ※処遇改善費を含む
無資格・未経験者/時給1,010円~

時間▶[日勤]①7:00~16:00 ②9:00~18:00
③10:30~19:30
[夜勤]④18:00~翌9:00
※休憩1h、状況により残業の場合有

休日▶シフト制

待遇▶各社保完備(勤務による)、昇給有、交通費規定支給、
有給休暇、車通勤可(無料駐車場有)、処遇改善費与
(年2回支給)、正社員登用制度有、屋外喫煙スペース有

介護スタッフ募集!

看護師資格をお持ちの方
も募集!

無資格・未経験者も応募可
※初任者研修費用全額当社負担

★入社祝金20万円支給(規定有)

★日勤のみ・夜勤専従もOK

★有給休暇100%消化可能

応募 ☎ **090-3399-5886**

受付/9:00~18:00(人事担当直通)

グループホーム めくもりの里 千歳市住吉
グループハウス めくもりの家 4丁目8番14号

千歳・ほか **ア** **パ** 警備

警備スタッフ募集!!

月収例
※諸手当含む

311,880~345,000円

※月23日勤務の場合 ※資格・経験による ※月収は一例で保証するものではありません

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶警備員 ※冬期間も仕事有

資格▶18歳以上(省令2)、未経験者歓迎、
定年退職された方も歓迎

時間▶8:00~17:00 ※実働8h、休憩1h
※状況により変動の場合有

給与▶時給1,470~1,650円
日給11,760~13,200円
※就業前研修5日間
(30h/44,100円支給)

休日▶日曜・祝日・会社の定める日 ※相談可

待遇▶定期昇給、正社員登用有、各社保完備、
制服装備品一式貸与、交通費規定支給、
資格取得支援(費用全額当社負担)、
精勤・資格・残業・深夜・出張・車両・
遠距離運転・遠距離派遣・特殊運転・
応援手当など各手当別途支給、
退職金制度有、受動喫煙対策有、有給休暇有

勤務先▶千歳市内および近郊

電話連絡のうえ、写真つき履歴書をお持ちください。
応募者皆さまに、面接交通費1,000円支給いたします。

0123-29-3831 [担当] 山本・前田

株式会社 北斗警備

千歳支店 千歳市勇舞7丁目5-9

【警備業(公安委員会認定第1200-0140号、
社団法人北海道警備業協会会員)】

勤務日数・
曜日の
相談OK♪

恵庭 **派** 組立、ピッキング

イーワークスで働く♪派遣という働き方♪

6月のお仕事相談会

【千歳会場】
千歳コミュニティセンター
研修室401(総合福祉センター内)

17(火)

【恵庭会場】
恵庭商工会議所ビル2F

20(金)

13:30~16:30 (最終受付16:20)
17日・20日両日

予約不要 相談のみOK 登録無料

履歴書・身分証明書持参で登録の方に粗品プレゼント♪
お気軽にご来場ください!
お子様とのご来場も大歓迎! (託児はありません)

同時開催: PCスキルチェック

【第一回】Excel・Wordの
基本操作復習しませんか?会
PCスキルチェックは完全予約制です
お申し込みは →2次元コードから
各開催日前日の17:00まで!

人材派遣業 派01-300151 職業紹介 01-ユ-300083

有限会社イーワークス 恵庭市京町80番地
恵庭商工会議所ビル1F

お電話または
E-mailでお問い
合わせください。

0123-33-5555

info@eworks-jobnet.com

①派遣/機械の組立作業員

★食堂完備であたたかい社食が食べられます!

勤務先▶恵庭市

期間▶長期(3カ月ごとの更新制)

仕事▶電気装置の組立のお仕事です

給与▶時給1,180円

時間▶8:30~17:20(実働8h)
※休憩55分、残業ほぼなし

休日▶土曜・日曜・祝日ほか、会社カレンダー有

②派遣/ピッキングスタッフ

★体を動かすことが好きな方におすすめ♪

勤務先▶恵庭市

期間▶長期(2カ月ごとの更新制)

仕事▶日用品や飲料製品のピッキング作業

給与▶時給1,080円

時間▶9:00~18:00(実働8h)
※休憩1h、残業有

休日▶月~日曜のうちシフトによる週休2日

《共通項目》

待遇▶各種保険完備、交通費規定支給、制服貸与、
駐車場無料、室内原則禁煙(喫煙室・所有)

アルバイト体験記 恵庭市/いももち

以前、お知り合いの農家でアルバイトをしたことがあります。その農家さんは、「じゃがいも」をメインで育てていて、ほかにちょっと珍しいお野菜や、ハーブもありました。

農家でお仕事するのは初めての私。どんな格好で行けばいいんだろう?と初日は汚れてもいいようにジャージと長靴、普通の帽子というような恰好で行ったんですが、それではダメでした。すぐに泥が中まで染み込んできて、帰りにはすっかり泥んこ! 何年振りかの泥んこがとても楽しかった思い出です。さっそく、シャリシャリ素材の上下と、麦わらに日よけの布がついた帽子、厚手のゴム手袋などを買い、翌日からは完璧な農家のアルバイト姿♪ もちろん今どきは可愛い農作業グッズがたくさんあるので、ちょっとオシャレ仕様♪

私がお世話になった農家さんでのお仕事は、トラクターで掘り返されたじゃがいもを拾うお仕事や、野菜畑での間引き、空いた時間には草むしり、などなどやることはいろいろでした。じゃがいも拾いはなかなかの重労働でしたが、ダイエット気分楽しく働けました。10時と15時に休憩時間があり、一緒にお仕事しているみなさんが作ってくれたおやつやお惣菜、農家さんが用意してくれたおやつなど、休憩時間はおしゃべりと食べ物で、楽しい時間です。

仕事が終わると、しっかりガードしてはいても服の中には土、鼻の中もなんだか土っぽい…。暑い日は汗で化粧の跡形もなかったけど、私にはそれも楽しい体験でした。雨が降ったらお休みだったのですが、翌日天気が良くなるとビックリするくらい雑草が伸びていたのが印象的です。

当時子どもが小学校低学年で、学校行事や急な病気の時にも都合を聞いてくれたので本当にありがたかったです。時々、商品にならない野菜をいただくこともあり、新鮮で美味しい野菜に感激でした。自分が関わった野菜だとより美味しく感じますよね。

最初は農作業どころか、庭いじりすらしたことがなかったのでできるのか心配もあったけれど、毎日太陽の下(時々暑いけど)、土や野菜と触れ合うのはとても気持ち良かったです。販売や接客のお仕事が多かった私にはとても新鮮でした。

君ならどうする？

出典：若年者の為の消費生活サポート情報 第28号



副業サポート契約を勧誘され借金してしまった

Q ネット広告で「100万円稼げる」との広告を見つけ、事業者のSNSに登録した。事業者から電話で、「アフィリエイト（成果報酬型広告）の副業をサポートする。絶対もうかる」などと言われ、指示通りに消費者金融から100万円を借りて支払いました。サポートされず、収益も増えないので返金してほしい。（20代 男性）

A 事業者からの電話勧誘により契約した場合は「電話勧誘販売」に該当し、クーリング・オフができる可能性があります。
借金をすぐに返せる保証はないほか、事業者と連絡が取れなくなり、トラブルの解決が困難になる可能性もあります。借金してまで契約することはやめましょう。「簡単に稼げる」などのうまい話はありません。SNSや広告を鵜呑みにしないようにしましょう。

消費生活相談 困ったときは…相談専用電話へ TEL 050-7505-0999

消費者ホットライン 電話 188（「嫌や」泣き寝入り）

※お住まいの市町村など最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。



わたしの「生活史」

まちライブラリー@ちとせの文章教室「書くまちライブラリー」の参加者による作品を掲載します。教室参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

#27 4人の空模様

こつぶ（54歳・パート）Ⅱ 恵庭市

夏色になりきれしていない澄んだ青。空と街を切り取るように山の稜線がくっきり浮かぶ。窓のそばには、切り取られた人影。80代とおぼしき女性がベッドの上に。「お掃除します」。ひざまずき、前のめりになってモップを滑らせる。「お薬落としてしまったの」。唐突に言われた。ベッド下の奥に白い粒が一つ。腫れ物みたいに残っている。モップで寄せる。「昨日、飲めなかったお薬」。酸っぱいものをかんだような笑顔を見せた。歩く、かがむ、ひざまずく。それがままならない、70代、80代の女性4人。部屋には車椅子、歩行器、つえ…。「リハビリは、今日はしたくない気分だ」と先生を困らせる。それでも、しゃべる、求める、横たわることは、おざなりにしない。ゆったりとした時間が流れている。病院のパートも1年近い。何度見たことか。家族にも見せない姿なのだろう。思わず頬が緩む。世の中は超高齢社会だ。一日も早い回復を願って、病室を後にした。

まちライブラリー@ちとせ 登録料500円で、どの地域に住む方も会員登録が可能。2週間3冊の本の貸出や、館内でのイベント開催、Wi-Fiなどの設備を利用できます。
千歳市末広6-3 【営業時間】10:00～20:00(火曜定休) 【問合せ】Tel0123-21-8530
アルファ千歳ビル1階

PRESENT

読者プレゼント



応募締切 6月18日(水)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

1名様

サッポロ クラシック 夏の爽快
1ケース(350ml×24本)を1名様にプレゼント!



サッポロビール(株)は、本年も北海道の旬のおいしさをお届けするクラシックシリーズ「サッポロ クラシック 夏の爽快」を6月3日(火)から北海道エリアで数量限定で発売。本商品は2016年から夏季限定で発売しており、大変ご好評いただいています。北海道の夏らしい爽快な香りと飲みごたえを引き出した夏限定の味わいです。この季節だけの特別なクラシックをお楽しみください。

※ご応募は20歳以上とさせていただきます。 ※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決定・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破棄・消去いたします。

応募方法 ①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨夏のビールのおつまみといえば(枝豆以外で) 以上すべてをご記入の上、「サッポロ クラシック 夏の爽快」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAXでお送りください。

①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

宛先 【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号
(株)メディアコム「ちゃんと」編集部
【FAX】0123-27-4911

WEB
応募
フォーム



PRESENT

読者プレゼント



応募締切 6月18日(水)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

4名様

桜庭和×金城弘美
ジョイントコンサート「SING&SING」
入場券を4名様にプレゼント



八重山と北海道を代表する2アーティストによるSPECIAL CONCERTツアー。歌唱力抜群の金城 弘美(八重山)と桜庭 和(北海道)の2人が、自身のオリジナル曲はもちろんカバーソング、八重山民謡までをたっぷり歌い上げます。

info

●とき/6月28日(土) 開場17:30/開演18:00 ●会場/瑞雲山 眞光寺(千歳市清水町4丁目17) ●チケット(税込)/前売り4,400円(当日券5,500円) ●チケット取扱・問合せ/桜庭和オフィシャルショップ(<https://sakuraba1104.official.ec/>)

応募方法 ①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨ライブやコンサートに行く頻度 以上すべてをご記入の上、「ジョイントコンサート」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。

①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

宛先 【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号
(株)メディアコム「ちゃんと」編集部
【FAX】0123-27-4911 【Eメール】present@chanto.biz

WEB
応募
フォーム



※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決定・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破棄・消去いたします。

工場直売店 限定 特別割引セール!!

北海道千歳ハム

直売店オススメセレクト! 売り出し期間 6/12(木)・17(火)

冷凍ウィンナー各種半額!!

冷凍あらびきポーク
ウィンナー (800g)

当店通常価格 1,200円(税込1,296円)の品

50%OFF 600円 (税込648円) ※商品一例です



あらびきポーク
ウィンナー (500g)

直売店通常価格 758円(税込818円)の品

10%引き 658円 (税込710円)



ちとせポーク
ソーセージ (180g)

直売店通常価格 358円(税込386円)の品

54%OFF 308円 (税込332円)

ベーコンブロック (100gあたり)

直売店通常価格 100gあたり 185円(税込199円)の品

20%OFF 148円 (税込159円)



お楽しみ袋

5種詰め合わせ 9種詰め合わせ

1,000円 (税込1,080円) 2,000円 (税込2,160円)



北海道千歳ハム株式会社 工場直売店

TEL.0123-26-0262 千歳市上長都3番地5 <https://www.chitoseham.co.jp/>

●営業時間/10時～17時 ●水曜日定休

千歳ハム

検索

PRESENT

読者プレゼント



応募締切 6月18日(水)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

5名様

北海道千歳ハム「ハム詰め合わせ」を
5名様にプレゼント

北海道千歳ハムは「安全・安心・おいしい」をモットーに原材料の仕入れから製造出荷まで作業員一人ひとりが、品質管理を徹底追求した一貫生産を実施。いつでも消費者の立場になることを心掛けています。

提供/北海道千歳ハム



※写真はイメージです

info

●住所/北海道千歳市上長都3番地5 ●営業時間/10時～17時
●定休日/水曜日

応募方法 ①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨おすすめのBBQの食材 以上すべてをご記入の上、「千歳ハム」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。

①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

宛先 【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号
(株)メディアコム「ちゃんと」編集部
【FAX】0123-27-4911 【Eメール】present@chanto.biz

WEB
応募
フォーム



次世代半導体通信 vol.9

おしえて半導体

千歳市の企業立地状況について



前回の記事では、Rapidus社IIM-1（イームワン）建設工事の作業員数について解説しました。今回は、千歳市の企業立地状況についてお話しします。

千歳市には現在11の工業団地があり、新千歳空港や高速道路などの交通アクセスの良さや、降雪量の少なさ、良質な水資源などが評価され、食品や電子機器などの製造業を中心に、現時点で280社以上の企業が立地しています。また、次世代半導体の量産化を目指すRapidus社が千歳美々ワールドへの立地を表明したことにより、同社の半導体製造を支える数多くのサプライチェーン企業が千歳市に集積することが期待されています。工業団地全体の分譲率についても、Rapidus社が立地を表明した令和5年2月の段階では約75%でしたが、この2年間で急速に分譲が進み、令和7年2月末時点で92%を超える状況となっています。

また、市街地も含めると令和7年6月時点で既に約40社がオフィス開設などのさまざまな形態で千歳市に進出しているほか、令和5年度から道外の半導体関連企業に対して実施しているアンケート調査や企業へのヒアリング調査の結果を踏まえると、80社以上の企業が千歳市への立地を検討しています。

今後もRapidus社の事業進捗に合わせて、企業による立地意向が更に高まるが見込まれる中、新たな企業の受け皿を確保するため、千歳市ではJR南千歳駅周辺の柏台地区において約45ヘクタールの新たな工業団地を整備することとしており、令和10年度からの一部分譲開始に向けて準備を進めています。

市街地においても、民間事業者によるオフィスビルの建設計画が進んでおり、ビジネス客の増加を見込んだホテル建設などと併せて、JR千歳駅周辺を中心に開発の動きが活発化しています。

企業立地が進むことによる人口増加や経済活動の活性化は、まちの更なる発展の原動力となるものであり、その効果は、新たな商業施設の立地などの形で少しずつ表れ始めています。



柏台地区で造成予定の新工業団地

企画・監修／千歳市企画部次世代半導体拠点推進室総務課
千歳市東雲町2丁目34番地
<https://www.city.chitose.lg.jp/contact/cast>

ゆーじの



まいにちがアイヌ語

vol.37



25年度・千歳アイヌ語
ウェブ講座、スタートです!!

このコラムが載る頃は千歳市のアイヌ語ウェブ講座（6月12日から12月まで月2〜3回）の第一回開講直後です。初回はオンラインセッションですので、これからアイヌ語・アイヌ文化に関心のある方は第二回からの参加も歓迎しております。

アイヌ語講座の基本は「アイヌ語を楽しもう」。しかし「楽しもう」とは簡単に口には出せど、主宰する側はかなり頭を悩ませます。それはアイヌ語と日本語は別言語であること。文法などの説明はある程度必要で、それをいかにわかりやすく、かつ「わかった!」と感じてもらって楽しんでもらうために毎年、試行錯誤しています。

もう一つのアイヌ語教室の柱は「互いに話して楽しもう」。これはアイヌ語で「ウエネウサラ・アンロー」（続けて発音すると「ウエネウサラアンロー」という表現になるという日本語にない考えです。

少しでもアイヌ語の意味がわかるとアイヌ文化の視野は圧倒的に広がります。「楽しもう」とはアイヌ語で「キロロアン・アンロー」。続けて発音すると「キロロアンロー」といいます。「キロロアン」は「楽しい」という意味です。さらに語源を分解すると「キロロ」は「力（ちから）」。「アン」は「ある」。「力がある」がアイヌ語では「楽しい」という表現になるという日本語にはない考えです。

さん口に出してミニ会話をすること。アイヌ口承芸術という耳で聴く歌、カムイユカラなどを聞き、時には口に出して音の響きを楽しんでほしいということです。アイヌ語が構成する豊かな世界に触れてほしいというのがこの講座の最大の狙い。お気軽にご参加ください。



イラスト/ステファニー・ナナ

申し込み

お名前・電話番号・ご住所を記載のうえ、メールまたは電話にてお申し込みください
■メール ainugo@chitoseainu.com (千歳アイヌ文化推進事業本部)
■電話 0123-23-4964 (平日10時〜16時)

文：ゆーじ (山田 雄司) 2001年より、千歳アイヌ文化伝承保存会会員。千歳市のアイヌ語講座で講師を担当。妻は新冠町出身でアイヌ神謡・民謡を唄うスズサップノ良子。
問い合わせ／千歳アイヌ文化伝承保存会 TEL0123-23-4964

怪盗ちゃんとからの挑戦状



作者：マグナム・ハートさん

作者略歴：パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンブレ」(パブリック・プレイン)出版。

答えは

来週の「ちゃんと6月20日号」に掲載! 君にこの難問が解けるかな?

ナンバープレイス

【ルール】
縦・横9列のすべてに、1〜9までの数字が一つずつ入ります。
太線で囲まれた3×3のブロックにも、1〜9までの数字が一つずつ入ります。

			1					8
			3	7		1		
		3			4			
1		2		8		3		
2			6					7
	8	7		5		4		
		4			5			
5		1		2				
6			8					

市内14店舗 千歳市初出店

たのしく、やさしい、パーソナルジム。

アンケートご回答で入会金6,600円▶0円
目指せ! マイナス10kgダイエット!!
ダイエット&姿勢改善!

無料の食事指導付
全メニューサポート
ご夫婦などのペア
トレーニングOK
完全個室で
プライバシー対策

運動初心者様大歓迎!!
わたしたちがサポートします!

恵庭店 祖父江
恵庭店 千歳店 山家
千歳店 中多
千歳店 田邊

6月末まで
パーソナルトレーニング
初回体験<50分>
通常料金3,000円のところ
1,000円 (税込)
1回あたり (税込)
6,200円
※別途会費2,000円/月がかかります。
※初回事務手数料3,500円がかかります。

4月コース ▶24,800円
8月コース ▶49,600円

APT ROOM アパート
恵庭店 恵庭市黄金南7-18-4 エコールタウン101
TEL 090-3602-6893
[営業時間] 10:00〜21:00(最終受付20:00)
[定休日] なし [駐車場] 無料8台

APT ROOM アパート
千歳店 千歳市勇舞8丁目6-13 ゆうまいタウンプラザ (ちとせモール隣の商業施設内)
TEL 090-1385-4763
[営業時間] 10:00〜21:00(最終受付20:00)
[定休日] なし [駐車場] 無料

オープンハウス 6/14土・15日 =開催時間= 11:00~16:00

千歳市豊里1丁目

販売価格 2,850万円 (税込)

支払例
頭金0円入
借入3,000万円
40年返済 利率0.85%
毎月支払額 73,747円

5LDK

1F▲
和室 6帖
DK 6帖
L 10帖
洋室 6帖
玄関
バルコニー

2F▲
事務室 20帖
洋室 7.5帖
洋室 10帖
ベランダ

リフォーム内容
・外観、屋根塗装・洗面化粧台新品・フロア、クロス貼り替え・建具新品・LED照明新品
・給湯ボイラー新品・インターホン新品

本物件のお問合せはこちら▼
080-1867-4607

●所在地／千歳市豊里1丁目1番11 ●交通／十勝バス「ホームマップ住吉店前」駅徒歩8分
●土地面積／224.99㎡(68.05坪) ●建物面積／145.19㎡(43.91坪) ●建ぺい率／60% ●容積率／2000% ●地目／宅地 ●構造／木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建 ●築年月／昭和63年6月、平成10年7月増築 ●設備／電気、上下水道、プロパンガス ●取引形態／先主 (広告有効期限/2025年6月末日)

●千歳循環器クリニック
●タイヤ館
●ローソン
●ホクレンショップ

たいせつ総合サービス株式会社
本社/苫小牧市新中野町2丁目2番4号たいせつビル本社
たいせつ総合サービス(株) 検索
会社代表 0144-38-8100

申込方法／電話でお申し込みください
問 合 せ・ 申 込 ／ TEL 27-6192
MAIL renkei@photon.chitose.
ac.jp

アリス認定こども園

＊地域開放「園庭遊び 風を感じては
だしであそぼう」

参加無料。要事前申込。
とき／6月27日(金)10時～11時
ところ／アリス認定こども園
対象／就学前のお子さまと保護者
申込期限／6月17日(火)、18日
(水)12時～15時
問合せ・申込／TEL 24-7000



アトリエ ゴセングワ

＊かんたんピアスやイヤリング、ビー
ズボールペン作り
事前申込不要。
とき／6月27日(金)10時～12時
ところ／アトリエ ゴセングワ(長都駅
前4-15-11)＊田中宅
参加費／1作品600円
問 合 せ・ 申 込 ／ 田 中 TEL 090-
7647-3832

耳カフェキサラ交流会

聞こえない方や、聞こえに不安の
ある方も安心して参加できる交流会
です。どなたでも参加できます。要
約筆記あり。要事前申込。
とき／6月28日(土)13時30分～
15時
ところ／ミナクール 打合せコーナー
2
参加費／100円
問 合 せ・ 申 込 ／ おだの TEL 090-
9435-2287 ＊ショートメッセージも
可

千歳市町内会連合会

＊コミュニティづくり研修会
研修テーマ「空港開港100年まで
新千歳空港の発展と歴史」。講師：千
歳市役所 空港政策課 空港調整係。
参加無料。要事前申込＊当日参加も

受け付け可。
とき／7月5日(土)10時～12時
ところ／北桜コミュニティセンター
(北斗5-6-12)
募集人数／20人
問合せ・申込／TEL 27-3750

うたごえサークル 恵庭ともしび

＊6月のミニうたごえ
参加者と生演奏で歌うサークルで
す。今月は「時」をテーマに、初夏の
風に歌声をのせましょう。初めての方
も大歓迎。リクエストも受け付けま
す。事前申込不要。
とき／6月19日(木)13時30分～
14時40分
ところ／黄金ふれあいセンター
参加費／100円
持ち物・服装／スリッパ、飲み物
その他／会員募集中です。一緒に活
動しませんか？
問合せ・申込／ツボマツ TEL 37-
6255

ママも赤ちゃんも笑顔に なる 歩くまでの発達講座

乳幼児の運動発達には順番や意味
があります。日々の育児にちょい足し
できるポイントについて、実践を交え
ながらお話しします。要事前申込。
とき／6月21日(土)10時～11時
30分
ところ／えにあす会議室1
参加費／1000円
対象／1カ月～歩くまでのお子さん
とご家族
募集人数／5組
持ち物・服装／バスタオル、筆記用
具、お出かけに必要なもの
申込期限／～6月18日(水)
問合せ・申込／高橋 TEL 090-9087-
1464 MAIL jetkitchen0307@
gmail.com

一緒にウクレレを 楽しみませんか？

ウクレレの体験会です。参加無料。
要事前申込。
とき／6月21日(土)14時～15時、
28日(土)13時～14時
ところ／恵み野会館(恵み野北2-12-
2)
申込期限／各開催日前日まで
問 合 せ・ 申 込 ／ 大 里 TEL 090-
6995-7873

恵庭おもちゃクリニック

おもちゃを修理します。部品交換
が必要な場合は説明のうえ、部品代
負担となることがあります。おもちゃ
は原則無料修理です。入場無料。事
前申込不要。
とき／6月23日(月)9時30分～
12時
ところ／恵庭市生涯学習施設かしわ
のもり
持ち物・服装／おもちゃ本体、付属
品(壊れ外れた部品、取扱説明書、入
っていた箱などがあれば)
その他／メーカー保証品、貴重品、
骨董品、コレクション品、自転車、
モデルガンなど安全性に関わる物は
受け付け不可
問 合 せ・ 申 込 ／ 村 本 TEL 090-
7058-6996

北海道文教大学

①第2回文化創造都市フォーラム 本
のまちづくりによる文化創造都市を
目指して
恵庭市のこれまでの読書文化政
策や他都市の取り組みの基調報告と、
「本のまちづくり」についてパネル
ディスカッションを行います。参加無
料。事前申込不要。
とき／6月21日(土)14時～16時
ところ／北海道文教大学 鶴岡記念
講堂2階921教室
問合せ・申込／地域創造研究センタ
ー TEL 21-8836
②令和7年度特別公開講座 俳優・
朗読座主宰「紺野美沙子さん講演会」
映画「星は見ている 原爆でわが子
を亡くした父母らの手記より」の上映
後、紺野美沙子さんと本学副学長の
青晴海との対談を実施。入場無料。
要事前申込。
とき／6月27日(金)15時～16時
30分
③令和7年度特別公開講座 ポテン
シャルビジョン代表 山本武史氏講演
会「幸せを実感しながら働くための3
つのヒント」
企業研修やコーチングを通じて、
これまで2万人以上のビジネスパー
ソンと関わってきて感じたことを伝え、
「幸せな働き方」について考えます。
入場無料。要事前申込。
とき／6月30日(月)16時30分～
18時
②③共通
ところ／北海道文教大学 鶴岡記念
講堂大ホール
募集人数／各300人



申込期間／～6月26日(木)
問合せ・申込／企画調整部 TEL 34-
0059(平日10時～17時)

第4回すみれハーモニカ 演奏会

いろいろなジャンルの曲を、ハーモ
ニカのアンサンブル演奏でお楽しみ
いただくとともに、マリンバ奏者の田
所氏の演奏もお楽しみいただけます。
入場無料。事前申込不要。
とき／6月28日(土)開場：12時
30分～、開演：13時～
ところ／夢創館
問 合 せ・ 申 込 ／ 安 田 TEL 090-
9430-2915

恵庭郷土資料館

＊学芸員による展示解説(6月)「道
の歴史 市道恵庭線」
令和8年3月まで毎月1回、学芸
員がテーマを決めて、資料館の展示
解説を行います。今回は「市道恵庭
線」について紹介。参加無料。事前
申込不要。
とき／6月29日(日)13時～14時
＊1階ロビー付近に13時までに集合
ところ／恵庭市郷土資料館
問合せ・申込／長町 TEL 37-1288

訂正とお詫び

ちゃんと6月6日号1ページの「東
駐屯地にて第7師団創隊70周年・
東千歳駐屯地71周年記念行事開
催」記事中で、「道議会委員」とあ
るのは「道議会議員」の誤りでした。
ご本人ならびに関係する皆さまにご
迷惑をおかけしましたことをお詫び
し、訂正いたします。



■最少運行:15名 ■添乗員・ガイド:なし(同行有) 千歳・恵庭(一部)発着 日帰りバスツアー 千歳営業所(流通3丁目3-12) 駐車場予約 利用バス:つたいバス	
積丹 生うに丼屋食 カムイ峠・島越海岸・小樽散策 道の駅ふるびら たらこミュージアム 出発日 8/4(月) (大人) 13,950円 (お1人様) 集合場所▶千歳営業所、恵庭駅東口 食事▶1昼付(生うに丼・浜鍋(御食事処 鶴見)) 出発▶千歳7:40、恵庭8:20 ※帯広発混乗 帰着▶恵庭17:30頃、千歳18:00頃	苫小牧 帆加内新そばまつり 全国より名店集結!日本一のそばの星 道の駅深川・海川 出発日 8/31(日) (大人) 8,000円 (お1人様) 集合場所▶千歳営業所、恵庭駅東口 食事▶なし(お祭り会場で各自) 出発▶千歳8:00、恵庭8:40 帰着▶恵庭17:40頃、千歳18:10頃
第49回 伊達武者まつり あじさいの有珠善光寺 道の駅そうべつ 出発日 8/2(土) (大人) 7,950円 (お1人様) 集合場所▶千歳営業所、恵庭駅東口 食事▶なし(お祭り会場で各自) 出発▶千歳8:40、恵庭9:20 帰着▶恵庭17:30頃、千歳17:50頃	芦別 さくらんぼ狩り 中富良野ファーム富田 ラベンダー・季節の花々 出発日 7/16(水) (大人) 11,950円 (お1人様) 集合場所▶千歳営業所、恵庭駅東口 食事▶1昼付(冷たぬきそば(赤井江 からまつ園)) 出発▶千歳9:00、恵庭9:40 帰着▶恵庭17:40頃、千歳18:40頃
詳細近日案内 2/13(金)・16(日) 新千歳空港発着 沖縄名産プロ野球キャンプ2026	
旅行企画・実施 フタバツーリスト 北海道和事登録旅行業第2-583号 お申し込み・お問い合わせ ☎0155-24-2414 つたいバス / 大型バス貸切OK 帯広市西1条南26丁目1番地 平日 10～12時/13～15時・土 10～14時(日・祝休) ※契約成立後お客様都合によるお取り消しは、弊社の規定により所定の取消料がかかります。 ※詳しくは旅行条件書をご確認ください。※全て税込です。※イラストはイメージです。	

千歳市役所だより

緊急地震速報訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報、防災行政無線を通じて市民の皆さまに正常に伝達されるかを確認するため、緊急地震速報訓練を実施します。

【日時】
令和7年6月18日(水)10時頃

【放送予定内容】
「ピンポンパンポン」こちらは防災ちとせです。ただいまから訓練放送を行います。」

【緊急地震速報チャイム音】
「緊急地震速報。大地震おおしんです。大地震です。これは訓練放送です。」×3
「こちらは防災ちとせです。これで訓練放送を終わります。」ピンポンパンポン

※当日、全国で気象警報などが発表されている場合等には、やむを得ず訓練を中止する場合があります。

お問合せは、千歳市総務部危機管理課 防災・危機対策係(01223(24)0144)までご連絡ください。

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

6月27日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
6月18日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/
※電話での受付はしていません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

申し込み内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、有料無料など)がある場合は掲載不可となる場合があります。

ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

- 下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。
- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
 - 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
 - 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合があります。
 - 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
 - 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

千歳市

市民健康課 市民健康係

*夜間窓口開設(集団健診申し込み)のご案内

仕事などで健診予約申し込みが難しい方のために夜間窓口を開設します。

とき／6月24日(火)、26日(木) 17時30分～19時30分

申込方法／千歳市総合保健センターへ来庁、または健診申し込み専用ダイヤル(24-0617)へお電話ください

その他／集団健診の日程などの詳細は、健診申し込み専用ダイヤルで案内します

問合せ・申込／TEL 24-0364※内線543(問合せ) TEL 24-0617(申込)

問合せ・申込／千歳市社会福祉協議会2階 千歳市ボランティアセンター TEL 27-2526

ちとせモール

①千歳市社会福祉協議会 げんき茶屋 インボディ体験会

体の基本成分を分析し、栄養状態やバランスを評価する検査を行います。参加無料。事前申込不要。参加無料。事前申込不要。

とき／6月13日(金) 10時30分～11時30分

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／TEL 27-2525

②中古車ビッグバザール in ちとせモール

入場無料。

とき／6月14日(土)、15日(日) 10時～17時

ところ／ちとせモール平面駐車場特設会場

問合せ・申込／TEL 22-6055

11時30分

ところ／千歳市民活動交流センター ミナクール

問合せ・申込／TEL 24-0847(9時～20時30分) ※休館日：毎週月曜

不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校や行き渋りのお子さんのことで悩む親御さんとの茶話会です。参加無料。事前申込不要。

とき／6月22日(日) 14時～16時

ところ／北新コミュニティセンター(新富2-1-21)

問合せ・申込／今野 TEL 090-5822-8798

(金) 12時～15時

問合せ・申込／TEL 24-8341

北星病院

*第3回健康教室「フレイル(虚弱)予防と日常生活の工夫 体力・筋力・気力を維持するためのポイント」

参加無料。要事前申込。

とき／6月26日(木) 13時～14時

※開場：12時30分

ところ／北星病院 通所リハビリセンター2階

募集人数／30人

持ち物・服装／雨天時は上靴を持参

申込期間／～6月25日(水) 17時

問合せ・申込／リハビリテーション科 澤野、坂田 TEL 24-1121

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申し込みは、続けて掲載できません。

千歳市社会福祉協議会

*若者・働く世代向けボランティア体験講座

若い世代や働く世代のボランティア活動へのきっかけとして福祉施設での体験、イベントや行事支援などに参加してみませんか。要事前申込。

とき／～令和8年3月31日(火)

参加費／ボランティア活動保険料350円

対象／ボランティア活動を希望する小学生以上の方

千歳市民活動交流センター ミナクール

*第1回ミナクール市民活動講座「ミナクールってこんなところ」

市民活動を応援する施設「ミナクール」の役割や設備、利用方法などを紹介し、皆さんと交流を深めます。参加無料。事前申込不要。

とき／6月20日(金) 10時30分～

アリスセンター

*プチ講座 苔玉作り

ころんとした姿がかわいいグリーンインテリア「苔玉」を作る講座です。お部屋に癒しの空間を作りませんか？参加無料。要事前申込。

とき／6月23日(月) 10時～11時

ところ／アリス認定こども園 園庭

申込期間／6月16日(月)～20日

公立千歳科学技術大学 地域連携センター

*通信技術の進化と未来への挑戦 2025 John Tyndall Award 受賞記念講演

情報通信技術(ICT)に関する最新の話題を、家庭や職場、学校などの身近な観点からわかりやすく解説します。オンライン(Zoomウェビナー)受講も可。参加無料。要事前申込。

とき／6月26日(木) 18時～19時

※開場：17時30分

ところ／まちライブラリー@ちとせ

募集人数／会場：25人、オンライン受講：特になし

申込期間／～6月19日(木)

千歳・恵庭のおともだち

げんきなえがお

はなちゃん&ももちゃん
千歳市平和 あさママさん

あきとちゃん
恵庭市相生町 リーさん

つばさちゃん
恵庭市恵み野北 つばさパパさん

応募のきまり

E-mail 投稿のみ受付です。①お子さまの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②お子さまの名前(愛称不可、必ずひらがな表記)③投稿者の住所(〇〇市〇〇町までを記載、校番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、左記メールアドレスまでお送りください。

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となることがあります。)※過去1カ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。

kodomo@chanto.biz

うちの子がいちばん!

エルちゃん&ふくまるちゃん
千歳市春日町 タカビーさん

めめちゃん
千歳市真々地 もりもりさん

やまとちゃん
千歳市東郊 シュールールさん

E-mail 投稿のみ受付です。①1～2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②ペットの名前③投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、校番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

※過去1カ月以内に掲載された方のご応募はお控えください。

pet@chanto.biz



▲講座を真剣に聞き入る参加者のお母さんたち

アリス認定こども園のアリス子育て支援センターで5月23日、「はじめてママ講座2回コース ②離乳食講座」が開催されました。離乳食についての知識や実際の食事見学、モールドールづくりが行われました。その模様を写真でご紹介します。



▲園の子どもの食事風景を見学するお母さんたち

アリス子育て支援センターで
親子いっしょに「離乳食講座」

フォトギャラリー



▲たくさんご飯を食べる園の子ども



▲作ったモールドールといっしょに記念撮影



▲離乳食講座で講師を務めた林杏子さん

脳をリフレッシュ!! 頭の体操

まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



この名前を
なんと呼ぶ?

↓これ

名前 タバコ休め

タバコを置いておくためのくぼみ。
そのままの名前で覚えやすい。

かしまさん

「うるさい」「やかましい」という意味。
どちらかといえば、つきまとわれて
うっとうしい時や面倒くさい時に
つい口にする言葉みたい。

知ってる?
沖縄弁

スーパーアークス千歳店 限定開催!

※写真はイメージです

数量限定! 売切必至! 当日だけの
タイムセール!

夕方の市
ゆうがた

千葉県産ほか
スイカ (1/6カット)
1パック
本体価格 **395円**
(税込427円)

16:00~18:00
当日は紹介した商品以外にも
お得な商品多数!!
「夕方の市」のマークを探してね!

**マルちゃん
正麺カップ**

お1人様
6個限り

本体価格 **138円**
(税込150円)

300
個限定

【スーパーアークス 千歳店】TEL.0123-26-6660
千歳市日の出1丁目(日の出大通沿) ※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施していません。

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

6/13金・14土
(テナント除く、食品コーナー)

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前に
レジにてご提示ください。

※スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引対象商品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクーポンご提示をお客さまに限り、ご提示後クーポンは回収いたします。

対象商品全品
一会計本体価格合計より

5%割引

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660
【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667

千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
千歳市勇舞8丁目1-1

第180回

カケスさんの自然散歩

by 中原"カケス"直彦(しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 理事)

バイケイソウ

6月はアイヌ語では「シ キウタ チュプ = 盛んに(オオウバユリの根などを)掘る月」とも呼ばれたそうです。(『あいぬ風俗略志』村尾元長) 大姥百合はアイヌ語でトゥレップ。でんぶんを採るととても重要な植物です。6月。ユリ根掘りに精を出すかつてのアイヌ民族の姿が目に浮かんできます。

今日の話題バイケイソウは、育ち方こそトゥレップにととても似ていますが・・・。

雪が融け切った森の地面の落ち葉の上にさまざまな小さな春の花が順番に咲く頃、バイケイソウも芽を出します。

明るい緑色のロケットのような立派な芽は、太さも大きさも立派で存在感があります。しかも大規模な群落をつくっているの、道路を走る車からもきれいな緑の塊が明るい林の地面にととても目立ちます。「あれは何かの山菜だろうか?」と目に映る感じです。もしあれが山菜ならば、いかにも食べごたえがありそうです。

ところがバイケイソウは、「毒」があります! 新芽の時の形が山菜のオオバギボウシ(地方名ウルイ)という山菜と似ているので、「誤食



立派なつぼみ



川沿いの群落

すると嘔吐・下痢・手足のしびれ・めまい等の症状が現れ、死亡する危険もある」と厚生労働省。危ない危ない・・・。

森の樹々の葉がすっかり開き、6月の森の中は薄暗くなりました。前述のトゥレップは7月になると大きなラッパのような白い花を咲かせます。でもそんなに目立たないのはそこが暗いからです。ヒトの目には目立たないのです。

バイケイソウも人の背丈ほどに成長し、小さな白い花が集まった房のような花を、同じように暗い森の中に咲かせます。

漢字では「梅蕙草」。蕙(けい)の字が難しいですね。「蕙」はランの仲間である紫蘭(しらん)の異名で、転じて「美しい・芳しい・立派なさま」を表すと事典にあります。つまり、梅のような美しく立派な花を咲かせる草、という意味の名前なのですね。

大群落をつくるほど繁茂するのは、その毒で動物に食べられることから身を守る作戦が功を奏しているのでしょう。

でもしかし、私は何者かがかじり取った跡があるバイケイソウを見つけました。増えすぎたエゾシカたちも「食べられないかな?」と、試しに芽の先をちょっとかじって試してみたのでしょうか。不快な苦みがあるそうです。



かじったのは誰?

●プロフィール カケスさん

中原直彦 (社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ」を2003年に設立。(財)アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。

生活が楽しくなる
DIY+
ディーアイワイ プラス



▲正面と側面に入れた肉球の透かし彫りがちゃんと良い感じ。中が見えます。



■癒し系の『Welcome小型宅配ボックス』の製作

ポスティングの仕事で最も多く出逢うのが『ポスト(郵便受け)』です。以前、海外旅行先の米国シアトル郊外の住宅地で見かけたポストは、実に個性的でシンプルでした。新聞配達の場合、家の前庭が広いので、委託業者が車で路肩に立っているポストに投函するか、玄関ポーチ目がけて投げ入れるスタイルのようで、新聞配達少年が自転車で走り回るのは映画、ドラマだけのようです。日本では一軒毎に丁寧に配達するので、住人に会った際に必ず『ご苦労様』と言ってくれるのが励みになります。

【使った材料】PDF材&ブラダン6面分(30×40cm、30×30cm)、L型アングル、木工ボンド、各社LOGOシール + 配送員への労いの気持ち

【ポイント】①PDFは水に弱いので、特に気密性を高め、防水設計にする必要があります。ブラダンは陽射し(紫外線など)で劣化しづらい厚手のものを使用。②天板は傾斜をつけて雨、雪をしのぎます。※時々近所の猫が乗るので、傾斜は緩やかにしておきます。③各社LOGOは実際的に利用しているので、届けてくれる配送員に労いを込めてつけます。※amazon 有料会員として間違えられないように入れました。

【人類が最初に作った巨大木造船に感銘】2014年に公開された米映画で「ノア 約束の舟」がありますが、これは旧約聖書に基づいた壮大なスペクタクル映画でした。主演のラッセル・クロウは好きなアクターで、また興味あるジャンルでもあったので、実際に聖書を調べてみました。驚いたのはその大きさ※1もさることながら、卓越した建築技術です。40年以上かけて組み上げた巨大木造船の防水性を保つために、その隙間にタール※2を練り込んでいた事です。やはり人間の知恵ではなかったようです。

※1:記載によると箱船は3階建てで、長さは134メートルm、幅は22m、高さは13mあったようです。
※2:タール[tar]は石炭・木炭などの固体有機物の乾留によって生じる黒色または褐色の粘性の油状物質。

■DIYコラム／川筋善夫

【好きなこと】生活が楽しくなるDIY研究、聖書研究、生活デザイン、和食料理、薪割り、菜園の手入れ、保護猫の世話、野鳥観察、など

【注意とお願い】DIY研究は、販売目的で行っておりません。カスタマイズなどはあくまでアマチュアの領域内での造作です。

※このコラムに関心のある方は▶



千歳・恵庭を盛り上げる
営業スタッフ

募集

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業(既存の取引先の訪問および新規開拓)、顧客管理業務(データ入力)

資 格▶要普免、千歳・恵庭市内在住の方、エクセル操作できる方

給 与▶月260,000円～440,000円
※業績給別途支給/月5,000～180,000円

時 間▶9:00～18:00(休憩80分)
※月曜日は、若干の残業があります。(月平均3～5h程度)

休 日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は2回、5週月は3回)

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、夏期・冬期賞与支給、試用期間1カ月位有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

正社員

パート・アルバイト

給 与▶月220,000円～ ※経験により優遇

時 間▶9:00～18:00(休憩80分) ※月曜は若干の残業があります。(月平均5h程度)

休 日▶日曜、隔週土曜日(4週月は2回、5週月は3回)

待 遇▶各社保完備

パート・アルバイト

給 与▶時給1,100円～1,200円
※経験により優遇

時 間▶9:00～18:00の間で応相談

勤 務▶月～金の週3日～ ※休憩有、残業なし

共通項目

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶「Q人ナビ」「ちゃんと」の紙面・広告制作

資 格▶Illustrator・Photoshopの基本操作必須
★InDesign使用できれば尚可
★Webの知識がある方尚可

待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、昇給有、夏期・冬期賞与支給、試用期間1カ月位有、受動喫煙対策有

デザイナー

正社員

パート・アルバイト

募集

あなたの席、用意してます。



車検

千歳店
恵庭店
同時開催!

車検のコバック®

周年祭

札幌清田店

7月12日(土)

NEW OPEN!!

札幌市清田区真栄1条2丁目33-10

至札幌駅 交番 ニトリ平岡店 セイコーマート 至千歳
コバック★札幌清田店 ●コーチャンフォー美しが丘店

※事前にご予約は受け付けておりません。当日ご来店順のご案内となりますのでお待ちいただく場合もございますのでご了承ください。

開催期間 **6/21(土)・22(日)**

開催時間 **9:00~17:00**

エンジンオイル交換

車検証をお持ち下さい。

100

1台 (税込) 円

高級
エンジンオイル
5W-30
0W-20
お車に合ったオイルを
使用致します。

低燃費車もおまかせ!
エコカーオイルも特価!!

☆☆☆☆ 低排出力車 燃費基準+20%達成車 0W-20 ガソリン車のみ OIL

100 (税込) 円/1台

コバサシタが
やってくる!!

① 10:00~11:00 ② 14:00~15:00

ご家族
みんなで
ご来店下さい!



オイルエレメント交換もOK! 軽自動車1,650円 (税込) 普通車1,760円 (税込)~

※ディーゼル車・輸入車は対象外となります。※貨物車・法人営業車・不正改造車はご遠慮下さい。※混雑状況によってはお待ち頂く場合もございます。ご了承下さい。

ご来場された方に
プレゼント!!

ドリンク
サービス

※数に限りがございます。

お子様には
お菓子
プレゼント

※小学生以下限定。

期間中「スーパー
セーフティ車検」の
お見積もりをされると

スーパーセーフティ車検限定

BOXティッシュ
その場で
5箱
プレゼント!!

プラス15箱で合計
20箱
プレゼント!!

プラス30箱で
合計
50箱
プレゼント!!

期間中、スーパー
セーフティ車検を
ご予約された方

GARAPON

ガラポン大抽選会

任天堂Switch、ダイソン掃除機、ドラレコ、洗濯洗剤セットなど

空くじなし

※イラストはイメージです。

感謝 特別割引

5,500 (税込) 円

※早期予約割引との併用はできません。

千歳店

国土交通省 北海道運輸局 指定整備工場 第1-967号

コバック 千歳

検索

有限会社ローダーサービステール
〒066-0082 千歳市幸福1丁目847-34

コ バ ッ ク は イ ー サ ー ビ ス

0120-5898-13

恵庭店

コバック 恵庭

検索

有限会社ローダーサービステール
〒061-1432 恵庭市恵央町20-6

ヤ ス イ コ バ ッ ク

0120-831-589

Happy Carlife Maker

車検のコバック®

●定休日 毎週水曜日・第1日曜日●