

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
Tel40-1717,40-1727
(9:00~17:30)

①**身体を使ってあそぼう!**

親子でいっしょに運動遊びを楽しみましょう。
とき／7月14日(月) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15
対象／①生後7カ月～11カ月の子と保護者 ②1歳～1歳6カ月の子と保護者
定員／各10組(抽選)
講師／作業療法士 清水川 聖位子氏
申込／7月1日(火)・2日(水)

②**マタニティウイーク**

妊娠中から子育て支援センターを見学に来ませんか? ドリームキャッチャー作り、パパの妊婦ジャケット体験など。
とき／7月14日(月) から18日(金) 10:00～11:00、7月19日(土) 16:30～17:30
対象／初めてママになる方、初めてママになった産後2カ月までの方
申込／お電話、来館時にお申し込みください。つどいの広場 40-2105 (9時～17時30分)

③**親子で水遊び〈予約不要〉**

お庭で水遊びを楽しみましょう。
とき／7月16日(水)～18日(金) 10:30～11:30 ※雨天時や気温の低い日は中止。
対象／就学前の子と保護者 ※0歳児のきょうだいのみ保育有(要事前予約14日まで)
持ち物／濡れても良い服装と着

替え・バスタオル・帽子・飲み物(水かお茶)

④**行ってみよう! ちとせっこセンター～コンシェルジュ勤務日**

初来館記念にお子さんの手形を残せるほか、子育てコンシェルジュに子育て相談もできます。
とき／7月19日(土) 9:45～16:30
対象／就学前の子と保護者・妊娠中の方

⑤**ベビーマッサージ**

パパやママが赤ちゃんに行うマッサージを学びます。
とき／7月23日(水) 10:00～11:00
対象／生後6カ月までの子と保護者
定員／20組(抽選)
講師／La・nature 小沼 美幸氏
申込／7月9日(水)・10日(木)

⑥**わが子の「生きる力」を大きく伸ばす! パパのための非認知能力講座**

「NCSレンズ」で子育てが変わるとき／7月26日(土) 10:00～11:00
対象／就学前までの子の父親
定員／20組(申込順) ※保育有り
講師／ひらめき実践塾 代表 高橋 亮氏
申込／7月7日(月)～

げんきっこセンター
千歳市新富1丁目2-14
Tel26-2070,26-2080
(9:00～17:30)

①**ホイクガカリ ガ ャッテクル**
市役所から保育係が来ます。保

育園、認定こども園の入園について聞いてみませんか?

とき／7月24日(木) 10:00～11:00
対象／妊娠中の方、就学前の子の保護者
定員／12組(抽選)
申込／7月1日(火)・7月2日(水)

②**休日開館**

平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき／7月20日(日) ①9:30～12:00 ②13:00～16:00
対象／就学前の子と保護者

③**チェキってデビューDAY**

初来館の記念にチェキで撮影した写真をプレゼントします。コンシェルジュに幼稚園情報などの相談もできます。
とき／7月26日(土) 9:30～16:30
対象／妊娠中の方、就学前の子と保護者 ※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください

④**おはなし なあに?**

大型絵本やペープサートの季節のお話をみんなで楽しみましょう。
とき／7月29日(火) 11:15～
対象／就学前のお子さんと保護者

⑤**プレママ プレパパ タイム**

出産前に支援センターに来館してみませんか? 妊婦ジャケットの着用、沐浴体験ができます。
とき／8月9日(土) 17:00～18:00
対象／出産を控えているパパ、

ママ、ご家族(ご夫婦での来館もお待ちしております)
申込／受付中

アリスセンター
千歳市勇舞1丁目1-1
Tel24-8341
(月～金:10:00～15:00)

①**7月誕生会**

7月生まれのお友達の誕生会です。お子さまの手形か足形のお誕生カードのプレゼントやフォトスポットで記念写真が撮れます。
とき／7月8日(火) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

②**食育相談**

こども園の栄養士がお話を聞いたり、アドバイスをしています。離乳食や食事の悩み、お子さまの発育など、お気軽にご相談ください。
とき／7月16日(水) 13:00～14:00
対象／乳幼児と保護者

③**アリスシアター**

エプロンシアターやパネルシアターなどで、いろいろなお話の世界が盛りだくさん!
とき／7月7、14、28日(月) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

④**ハピジャム**

0歳からのふれあい遊びやリトミック、体操を楽しみましょう。パパママもいっしょに身体を動かしましょう。
とき／7月1、15、22、29日(火) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

⑤**プチヨガ**

肩・腰などのポイントごとにポーズを取ります。ヨガで心も身体もリラックス!
とき／7月2、16、30日(水) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

⑥**音楽隊みーつけた**

みんなで楽器で楽しく演奏しましょう。
とき／7月3、10、17、24、31日(木) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

⑦**HUGっとベビマ&金曜日はランチデー**

赤ちゃんはスキンシップが大好き! 凹凸マットなどで足裏を刺激し、元気な身体を作りましょう。金曜日は12時からランチデー開催!
とき／7月4、11、18、25日(金) 11:00～
対象／乳幼児と保護者
持ち物／ランチデー参加者はお弁当・飲み物・おしぼり

⑧**子育て講座「もっとわくわく! 木育ランド2025」**

木製遊具がいっぱい・木育クイズに答えてガチャポン回そう! 木育マイスターのお話など楽しいことがいっぱい!
とき／8月8日(金) 10:00～11:30
対象／乳幼児と保護者
定員／20組(抽選)
講師／ようてい木育倶楽部 斎藤文美氏・斎藤香里氏(木育マイスター)
申込／7月22日(火)～25日(金) 10:00～15:00

**千歳・恵庭を盛り上げる
営業スタッフ**

募集

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業(既存の取引先の訪問および新規開拓)、顧客管理業務(データ入力)
資 格▶要普免、千歳・恵庭市内在住の方、エクセル操作できる方
給 与▶月260,000円～440,000円
※業績給別途支給/月5,000～180,000円
時 間▶9:00～18:00(休憩80分)
※月曜日は、若干の残業があります。
(月平均3～5h程度)
休 日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は2回、5週月は3回)
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、夏期・冬期賞与支給、試用期間1カ月位有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20
☎0123-27-0911 (担当:羽生)



■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム

千歳市民納涼盆踊り

75年前から、謡・踊り続けられてきた千歳唯一の民謡が千歳音頭です。空港と支笏湖の歴史が、華やかに懐かしく散りばめられています。

千歳音頭保存会では、この夏のイベントとして、北部隊・東部隊の夏祭り、ニューサンロード商店街振興組合・北進通り商店街振興組合の夏祭り、8月19日・20日のグリーンベルトでの納涼盆踊り大会、ふるさとポケットなどで、千歳音頭を踊ります。また、それらに向けて、市民向け講習会を行います。

千歳音頭講習会
参加無料・出入り自由・初心者歓迎!
7/16(水) 18:00～20:00
8/2(土) 15:00～17:00
千歳市総合福祉センター 402号室

納涼盆踊り
8/19(火) 18:25～
20(水) 18:00～
納涼盆踊り大会 グリーンベルト会場



【お問い合わせ】千歳音頭保存会事務局 TEL:0123-24-3066

【魅力の家事楽動線】ランドリールーム→ファミクロへ楽々収納

**あずさ DAN
モデルハウス
販売中**

販売価格 3,980万円 (税込)

●1階床面積 52.99㎡(16.02坪) ●2階床面積 52.99㎡(16.02坪)
●延床面積 105.98㎡(32.05坪) ●土地面積 216.62㎡(65.52坪)

■所在地: 千歳市あずさ4丁目6-7 ■学校: 千歳市立末広小学校・千歳市立富丘中学校 ■交通: JR千歳線千歳駅(車で8分) ■用途地域: 第一種低層住居専用地域 ■建築率: 40% ■容積率: 60% ■ガス: 都市ガス ■電気: 北海道電力 ■上下水道: 千歳市 ■道路: 区画内幅員8m公道アスファルト舗装 ■取引態様: 売主 ■工法: 木造枠組壁工法(2×4工法)



eco+ COREMO
ガスマイホーム



内覧ご希望のお客様は、下記電話番号までご一報いただけるとご案内がスムーズです。

株式会社 協栄ハウス

千歳市朝日町3丁目5-1 TEL:0123-42-8810

協栄ハウスHP



■建設業許可/北海道知事(特-2)第23595号 ■一級建築士事務所/知事登録(石)第6628号 ■宅地建物取引業免許/北海道知事(石)第6584号

広告有効期限:2025年7月31日