

恵庭市子育て支援センター

7月

からのお知らせ

子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認できます。

子育て支援センターこがね
問合せ・申込／子育て支援センターこがね
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

ミニミニえほんのひろば 7/10
絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います
■とき／7月10日(木)11時～11時15分 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■その他／通常の子育てひろばの後に行います。

元気いっぱいホールの日 7/23
ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう。
■とき／7月23日(水)9時30分～11時15分 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■その他／おもちゃと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みとなります。

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ 7/25
今月は「ヒンメリ」です。光と影を楽しむアート作品、自分だけのオリジナル作品を作りませんか？
■とき／7月25日(金)10時～11時30分(受付9時45分～) ■対象・定員／就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費／300円 ■講師／佐藤 美紗 ■持ち物／飲み物、持ち帰り用袋、材料費700円(追加パーツ50円～300円) ■申込／7月10日(木)13時～電話にて(翌日からは9時～17時) ■その他／開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

子育て支援センター はくよう
問合せ・申込／子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

母乳育児相談 7/9
助産師による個別相談を実施します。授乳や卒乳など気軽に相談してみませんか？
■とき／7月9日(水)9時30分～12時 ■対象／就学前の子どもとその保護者5組 ■持ち物／飲み物、フェイスタオル3枚 ■申込／6月25日(水)9時より

子育てセミナー 7/16
子どものヘアカットを学びます
■とき／7月16日(水)10時～11時 ■対象／就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物／飲み物 ■申込／7月2日(水)9時より

親子で遊ぼう 7/30
夏の製作&水あそび
■とき／7月30日(水)10時～11時 ■対象／就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物／飲み物、帽子、バスタオル、着替え、水遊び用紙オムツ(必要なお子さん) ■申込／7月16日(水)9時より

子育て支援センターしままつ
問合せ・申込／子育て支援センターしままつ
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

のびのびGO! ①「水あそび」 7/15
はなふるガーデンエリア内の噴水で、水遊びを楽しみます。
■とき／7月15日(火)10時～11時 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者 ■参加費／無料 ■持ち物／飲み物、親子ともに水遊び用サンダル、帽子、敷物、水遊び用玩具、その他着替えなど各自必要な物 ■申込／7月1日(火)9時より(当日受付参加可)

リラックス・リフレッシュ! リラママ 7/18
『アロマの時間』子育ての忙しさを忘れてほんのひと時、好きな香りで癒されリラックス・リフレッシュしてみませんか？
■とき／7月18日(金)10時～11時30分 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10名、託児10名 ■参加費／300円 ※別途材料費600円 ■持ち物／飲み物、筆記用具、汚れてもよいタオルまたはティッシュなど ■講師／ナチュラルケア・ちはるさん ■申込／7月4日(金)9時より

のびのびGO! ②「ブルーベリー狩り」 8/5
バスに乗って、ブルーベリー狩りにお出かけします。
■とき／8月5日(火)10時～11時30分 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者15組 ■参加費／無料 ■持ち物／飲み物、帽子、敷物、エコバック、その他着替えなど各自必要な物 ■申込／7月22日(火)9時より

子育て支援センターえにわ
問合せ・申込／子育て支援センターえにわ
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

サンデーパパ 7/13 7/27
ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」。ホールで思い切りからだを動かして遊べますよ。
■とき／①7月13日(日)②7月27日(日)10時～11時30分、13時～15時30分 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です)

柏陽・島松・恵庭子育て支援センター
問合せ・申込／柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

ハッピーデー♪毎日が誕生日
ひろば終了後みんなで、誕生日のお祝いをし、誕生日カードのプレゼントを渡します。
■とき／7月1日(火)～31日(木)の平日①9時30分～11時30分 ②13時～16時 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物 ■申込／ご希望する支援センターにお申し込みください。※誕生月の前月にお申し込みください。

子育て支援センターめぐみの
問合せ・申込／子育て支援センターめぐみの
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

ままじかん 7/2
飲み物を飲みながら保護者同士ゆっくり自由にお話しませんか？お菓子を食べる時間もあります。
■とき／7月2日(水)9時30分～11時30分 ■対象／就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物／保護者とお子さんの飲み物と掌に乗るくらいのお菓子 ■申込／6月16日(月)9時30分～来館か電話にて

母性看護学実習 7/10
札幌医療看護専門学校の3年生が実習で就学前の保護者を対象にさまざまな健康教育を実施してくれます。
■とき／7月10日(木)9時30分～11時30分 ■対象／就学前の子どもとその保護者

ちびっ子アスレチック 7/11
ホールにはすべり台やトンネル・トランポリンなど…いつもと違う大型遊具で遊べますよ。
■とき／7月11日(金)10時～11時30分 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、汗拭きタオル

大型ブロックで遊ぼう 7/16
大型ブロックで作った物で遊べます。どんな物があるかは当日のお楽しみ。
■とき／7月16日(水)10時～11時30分 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、汗拭きタオル

七夕短冊書き 7/19～8/7
短冊に願いを書いて笹に飾り、七夕を楽しみませんか？
■とき／7月19日(土)～8月7日(木)開園時間中 ■対象／未就学児と小学生以上。どなたでもどうぞ。

フーレめぐみの夏祭り2025 7/26
射的や魚釣り、お楽しみクジなどで楽しみましょう。
■とき／7月26日(土)10時～14時 ■対象／就学前の子どもとその保護者～高校生 ■参加費／1人300円 ■申込／7月2日(水)9時30分～来館か電話にて ■そのほか／当日のひろばはお休みとなります。

子育て支援センターかしわ
問合せ・申込／子育て支援センターかしわ
恵庭市大町1丁目5-7 tel 080-8292-2709

スポーツ練習場の日 7/4
広いスペースでトランポリンや鉄棒など、大型遊具で遊べます。思いっきり走ったり、ハイハイしたり親子で体を動かして遊びませんか。
■とき／7月4日(金)9時30分～11時30分 ■対象／就学前の子どもとその保護者 市外からの参加可

にじもり 7/9
今月は「もりCafé」です。音楽を聴きながらお茶を楽しみ、のんびりとした時間を過ごしませんか。
■とき／7月9日(水)10時～11時30分 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組 ■参加費／大人1人300円(お菓子代) ■持ち物／マグカップなど(コーヒー等を飲めるもの)、ウェットティッシュ ■申込／6月27日(金)13時より電話にて

今日 TENGIRI で
ポーカーしない!?



知力、体力、時の運、
ポーカーフェイスを駆使して戦う
究極のカードゲームをはじめませんか!?

初めての方はゲーム前に初心者講習があります

入場料

一般: 3,850円 学生・女性: 2,750円
◆終日ソフトドリンク飲み放題付
※+1,650円でアルコール付き飲み放題に変更可能
単品は1杯550円

\$100~

ゲーム可能です

\$100/1,100円~

購入可能です。

料金詳細、
月間予定など
最新情報は
SNSをチェック!



「ポーカールーム TENGIRI」

2025年7月31日まで有効

初めてご来店のお客様限定
その日から使えるチップ
\$300
プレゼント!

※お1人様1回のみ ※他サービス併用不可

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!



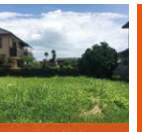
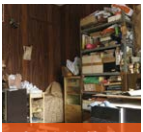
北海道産 ピーマン
100gあたり
58円
(税込63円)

6/29日
16:00~18:00
当日は紹介した商品以外にも
お得な商品多数!!
「タ方の市」のマークを探してね!

天ぷらそば・カレーうどん甘口
5食パック
お1人様6点限り
あわせて
300
点限定
本体価格
各199円
(税込215円)

(スーパーアークス 千歳店) TEL.0123-26-6660
千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。



古家も

家財荷物も

原野・山林も

土地も

不動産
買い取ります!!

相談無料
無料査定
秘密厳守

相続・終活・空地・空家・売買・買取・賃貸・管理
不動産の窓口
TEL.0123-33-3939

こんなお悩みありませんか?

・何をどう相談すればいいかわからない
・子どもに面倒、負担をかけたくない
・相続した(する)土地が原野・山林だった
・貸家、貸地(借地)の今後に不安がある
・相続登記義務化? 在庫帰属制度ってなに?

〒061-1432
恵庭市恵央町19-14
北海道知事 石狩(2)第8659号