その他／チケット販売中※当日券あり
問合せ・申込／ TEL **23-1797**

自然公園財団支笏湖支部

＊夏の支笏湖探検隊
　各日1組限定で1名の自然解説員が同行し、生き物の観察法や図鑑の調べ方などを伝授します！悪天候中止。参加無料。要事前申込。
とき／7月28日（月）～8月1日（金）、8月4日（月）～8日（金）、8月18日（月）～19日（火）9時30分～10時30分※15分前集合
ところ／集合：支笏湖ビジターセンター
対象／小学生とその家族※未就学児のお子さまがいる場合は、予約時にご相談ください
募集人数／各日1組6人まで
申込期間／7月1日（火）9時～開催日前日の17時30分
持ち物・服装／動きやすい服装（長ズボン推奨）、帽子、虫取り網、虫かご（貸し出しあり）、虫よけ、飲み物、カメラ※サンダル不可
その他／国立公園内での動植物の採取禁止。駐車場料金別途必要
問合せ・申込／ TEL **25-2453**

日赤千歳市地区事務局

＊赤十字救急法基礎講習
　傷病者の観察の仕方や一次救命処置、心肺蘇生法、AEDを用いた除細動、気道異物除去など救急法の基礎を学びます。要事前申込。
とき／8月3日（日）10時～16時
ところ／千歳市総合福祉センター 402号室
参加費／1500円
募集人数／15人
持ち物・服装／筆記用具、伸縮性のある服装※千歳市社会福祉協議会HPにて詳細を確認してください
申込期間／～7月18日（金）
申込方法／電話または窓口でお申し込みください
問合せ・申込／ TEL **27-2525**

千歳市町内会連合会

＊2025パークゴルフ大会
　雨天決行。参加無料。要事前申込。
とき／9月5日（金）受付開始：8時30分、開会式：9時、開始9時20分～14時予定
ところ／向陽台つばさ公園パークゴルフコース（泉沢1007-127）
募集人数／30人※一般枠
申込期間／7月4日（金）～7月25日（金）
その他／電話申し込み不可。町内会連合会事務所に来館し応募手続きをお願いいたします
問合せ・申込／ TEL **27-6750**（問い合わせ）千歳市東雲町1-10 東雲会館1階（申し込み）※平日9時30分～16時30分）

2025ツリーハウスフェスタ

　トールペイント、パッチワーク布の小物、ポーセラーツ、ビーズアクセサリーなど手作り雑貨の展示販売をします。コーヒー無料。入場無料。事前申込不要。
とき／7月1日（火）、2日（水）9時30分～16時
ところ／ツリーハウス畠山宅（桜町2-12-6）
問合せ・申込／ TEL **080-4040-3808**

えにわ耳カフェ交流会

　難聴者、聞こえに不安のある方同士の交流会です。参加無料。事前申込不要。
とき／7月2日（水）13時30分～15時
ところ／恵庭市福祉会館 中会議室
問合せ・申込／佐山 TEL **090-5952-9417**

千歳恵庭「人狼」普及委員会

＊心理トークゲーム「人狼」ver恵庭50
　「人狼」とはカードで人と狼の役を決め、話し合いで狼役を見破るゲームです。ゲームの間に質問タイムも取るので、初めての方も気軽にお越しください！要事前申込。
とき／7月3日（木）19時～22時
ところ／えにあす2階会議室8-1
参加費／500円※初参加の方は無料
対象／高校生を除く18歳以上
問合せ・申込／野原 TEL **090-7250-4302**
MAIL noppara.k.0714@gmail.com

NPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会

＊シニア向けスマホ教室
　Ⓐ初心者のための「基礎編」Ⓑ使用時の注意点や危機回避の方法を重点にした「便利編」Ⓒ簡単に扱うための機能紹介後、1人10分程度の個別相談を受け付ける「さらに便利編、相談室編」を行う教室です。要事前申込。
とき／Ⓐ7月4日（金）Ⓑ7月11日（金）Ⓒ7月18日（金）13時30分～15時30分
申込期間／各開催日の前日17時までに電話にて申し込みください
Ⓐ～Ⓒ共通
ところ／えにあす会議室4
参加費／資料代100円※当センター会員は無料
持ち物・服装／スマートフォン、筆記用具
講師／ワーカーズコープ恵庭地域福祉事業者 はっぴー job
問合せ・申込／ TEL **34-7000**

ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ
　要事前申込。
とき／7月5日（土）、19日（土）10時30分～11時40分
ところ／えにあす 会議室2
対象／どなたでも
②シニアヨガ
　要事前申込。
とき／Ⓐ7月7日（月）、14日（月）、21日（月祝）Ⓑ7月4日（金）、11日（金）、18日（金）、25日（金）10時～11時10分
ところ／Ⓐえにあす 会議室2 Ⓑ恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室
対象／60才以上の方
③乳がん経験者のためのヨガ
　要事前申込。
とき／7月12日（土）、26日（土）10時30分～11時55分
ところ／えにあす会議室2
対象／乳がん患者さん、その家族、友人など※他のがん種の方も参加できますが女性限定です
①～③共通
参加費／900円※初回体験無料
持ち物・服装／はだしになれる動きやすい服装、ヨガマット※無料貸出あり、長めのタオル、バスタオル、飲み物
申込期間／各開催日前日まで※キャンセルは当日でも可。キャンセル料は一切かかりません
問合せ・申込／吉田直子 TEL **090-1641-6933**（ショートメッセージも可）
MAIL breath.eniwa@gmail.com

恵庭ふぁみぼ！ファミリーボードゲーム会

　家族でパーティーゲーム、本格ドイツゲームなどで遊んでみませんか？入退室自由。参加無料。事前申込不要。
とき／7月6日（日）13時～16時
ところ／えにあす1階会議室2
対象／4歳～中学生までのお子さまとその家族※10歳未満は保護者同伴必須
募集人数／6家族24名程度
問合せ・申込／ MAIL eniwafamibo@gmail.com

新日本婦人の会恵庭支部

＊お米の話＆試食会
　お米の値上がりなど、昨今のお米を取り巻く変化について、産直米生産者からお話しを聴きます。その後、産直米の試食をします。入場無料。要事前申込。
とき／7月7日（月）10時～13時
ところ／恵み野会館2階集会室2
問合せ・申込／前仏 TEL **37-2495**

ドローン体験・AI教室

　飛行型、地上型ドローンの操作体験、AI教室を行います。講師に北海道ハイテクノロジー専門学校の先生をお呼びします。雨天時は野外での大型ドローン体験中止。参加無料。要事前申込。
とき／Ⓐ7月12日（土）10時～11時30分Ⓑ7月19日（土）10時～11時30分
ところ／Ⓐ恵庭市黄金ふれあいセンターホール 会議室BⒷ恵庭市生涯学習施設かしわのもり スポーツ練習場
申込期間／Ⓐ～7月7日（月）Ⓑ～7月14日（月）
問合せ・申込／Ⓐ TEL **32-2081** Ⓑ TEL **33-7171**
ⒶⒷ共通
対象／小学校高学年、中学生※保護者の付き添いは必要ありませんが、見学は可能です
募集人数／30人

恵庭市郷土資料館

＊カリンバ遺跡と保存科学　やさしく解説版
　令和8年3月まで、毎月1回当館の学芸員がテーマを決めて資料館の展示解説を行います。参加無料。事前申込不要。
とき／7月13日（日）13時～14時
ところ／恵庭市郷土資料館1階※ロビー付近に13時までに集合
問合せ・申込／ TEL **37-1288**

恵庭観光協会

＊ガーデンデザイナーと巡る恵庭「はなふる」～北広島「Fビレッジガーデン」ツアー
　柏倉一統氏と佐藤未季氏が手掛けた恵庭市の「はなふる」内のテーマガーデンと「Fビレッジガーデン」を2人の解説を聞きながら巡るバスツアーです。雨天決行。要事前申込。
とき／7月24日（木）9時30分～16時30分
ところ／集合：はなふるセンターハウス正面玄関前
募集人数／30人
申込期間／～7月16日（水）※平日9時～17時
その他／詳しくはHPをご覧ください※「ENIWAEYE」で検索
問合せ・申込／ TEL **21-8900**※9時～17時（問い合わせ） TEL **24-2121**（申し込み）

なの花薬局北広島美沢店

＊なの花薬局 健康フェア
　血管年齢や野菜摂取度、糖化度、骨健康を測定して、生活習慣を見直しましょう。子ども薬剤師体験やなーの撮影会、お薬や栄養相談も実施。参加無料。事前申込不要。
とき／7月5日（土）10時～13時
ところ／道の駅マオイの丘公園（夕張郡長沼町東10線南7）
対象／子ども薬剤師体験：中学生以下
問合せ・申込／ TEL **011-372-6328**

司法書士佐藤事務所です。

あなたの身近な相談相手

相続　遺言書　不動産　成年後見　法律トラブル　法人

札幌司法書士会会員
司法書士 佐藤事務所
代表者 司法書士 佐藤 大吾
《office》千歳市幸町6丁目14番地9 リーガルオフィスビル2F（駐車場完備）

登記　不動産登記、商業・法人登記・相続 など
公正証書・遺言・内容証明・供託
裁判　簡裁訴訟代理・訴状・強制執行

まずはお電話ください！ tel.(0123)23-0374 fax.(0123)24-4096 ホームページ https://www.satodh-office.jp/