

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

7月11日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
7月2日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/
※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

恵庭市

恵庭市教育委員会社会教育課

*えにアートギャラリー「色えんぴつ画展」

「色えんぴつ画花あけびの会」による展示会を開催します。ご興味のある方、ぜひご覧になってください。入場無料。事前申込不要。

とき／7月1日(火) ～7月15日(火) 9時～17時

ところ／はなふる センターハウス1階

その他／えにアートギャラリーにて、展示希望の方はご連絡ください。

問合せ・申込／TEL 33-3131(内線1715)

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申し込みは、続けて掲載できません。

JAZZ NIGHT

vol.6: フィルウッズ特集

北海道内で活躍するジャズミュージシャンによるミニライブです。神野ひかる：ピアノ、坪田佳之：チューバ、佐藤輝：アルトサックス。飲食持ち込み可。入場無料。事前申込不要。

とき／6月27日(金) 19時30分～20時30分

ところ／イロイロリビング(幸町1-15)

その他／楽器演奏できる方はぜひご持参ください。

問合せ・申込／MAIL info@iroiroliving.com

DOGBOND Co.,ltd

*HOLIDAY WAN MARKET Vol.4

人も犬猫もいっしょに楽しめるマルシェイベントです。ショップやキッチンカーが多数出店します。小雨決行、雨天中止。入場無料。事前申込不要。

とき／6月29日(日)10時～16時※sizuka+ 屋内店舗は17時閉店

ところ／sizuka+ 屋外駐車場(清流2-3-2)

その他／ペット同伴の犬はマナーパンツとリード着用必須

問合せ・申込／DOGBOND+ 円山 TEL 011-301-1112 イベント当日 TEL 42-1001

男の料理サークル「男厨会」

毎月1回、料理講習会を開催しています。初心者にも優しく指導します。お気軽にご参加ください。今回は生ホッケを使った「さつま揚げ」ほか3品を作ります。要事前申込。

とき／6月29日(日) 9時～14時

ところ／千歳市総合福祉センター 調理実習室

参加費／2000円

その他／仲間募集中です

問合せ・申込／中川 TEL 090-1648-4923

千歳市立図書館

*第16回読書スタンプラリー

本を読んでスタンプを集めよう。おすすめの本も紹介してください。スタンプを集めた方に記念品を差し上げます。※移動図書館ブックンでもスタンプがもらえます。参加無料。事前申込不要。

とき／7月1日(火)～9月30日(火)

※開館時間や休館日はHPをご確認ください

ところ／千歳市立図書館

対象／小学生150人、中学生30人

問合せ・申込／TEL 26-2131

いけばな小原流体験(夏)

「いけばな小原流」を体験しませんか？お花に触れ、お花に癒される時間を楽しみましょう。要事前申込。

とき／7月2日(水)～14日(月) 平日15時～20時、土曜10時～17時、日曜は休み

ところ／千歳大和教室(大和4) ※申し込み時に詳細をお伝えします。出張教室も可

参加費／花材費1000円

その他／体験日時は上記日程から40分間を選択してください

申込期間／希望日の2日前までに連絡をお願いします

問合せ・申込／ナガオ TEL 090-7057-7414

カイロDEビューティー

*体の歪みケア教室

体の歪みを整えるのに役立つ、ゴムバンドを使った優しい運動をします。運動が苦手でもみんなで楽しく行えます！要事前申込。

とき／7月3日(木)、10日(木)、17日(木)、31日(木) 10時～11時

ところ／泉沢向陽台コミュニティセンター(里美2-9-2)

参加費／1回500円

持ち物・服装／フェイスタオル、飲み物、ヨガマット(持っている方)、動きやすい服装

問合せ・申込／加賀 TEL 090-6000-1658(ショートメッセージも可)

北星病院

*北星パーソナルフィットネス ダイエット講座「自身の筋肉量、脂肪から見直してみませんか？」

体組成の測定、ダイエットのための筋トレを実施します。参加無料。要事前申込。

とき／7月3日(木) 10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木) 11時～12時※開場10時30分～

ところ／北星病院 通所リハビリセンター2階

募集人数／各日程で5人ずつ

対象／70歳未満の方※過去に参加されたことがない方優先

持ち物・服装／動きやすい服装、タオル、上靴

申込期間／各開催前日の17時まで受付可

問合せ・申込／リハビリテーション科 長山 TEL 080-5729-4172

北千歳駐屯地第1特科団

①第1特科団ユーカラコンサート2025

第1特科団音楽隊をはじめ自衛隊と千歳中学校とのコラボによる「ユーカラコンサート2025」を開催いたします！入場無料。事前申込不要。

とき／7月5日(土) 16時～17時40分

※開場15時30分～

ところ／北ガス文化ホール3階大ホール

②第1特科団創隊 北千歳駐屯地開庁73周年記念行事

装備品展示や体験搭乗、ちびっこ広場のほか、史料館開放など年齢問わずお楽しみいただけるイベントをご用意しています。野外売店も多数出店。入場無料。事前申込不要。

とき／7月6日(日)8時～15時

ところ／北千歳駐屯地

その他／当日所持品検査を実施。イベント詳細は北千歳公式SNS(X、Instagram)にて発信

①②共通

問合せ・申込／TEL 23-2106(内線5225・5226)

アリス認定こども園

*地域開放 園庭遊び 絵の具でペタペタ・スタンプ遊び

参加無料。要事前申込。

とき／7月7日(月) 10時～11時

ところ／アリス認定こども園

対象／就学前のお子さんと保護者

持ち物・服装／汚れても良い服装

申込期間／6月30日(月)、7月1日(火) 12時～15時

問合せ・申込／TEL 24-7000

千歳市社会協議福祉会

*いぶすき茶屋

散歩のついでに！おしゃべりと健康チェックをしませんか？インボディ測定会で健康管理！参加無料。事前申込不要。

とき／7月9日(水)10時～11時

ところ／指宿公園(大和4-3-17)

問合せ・申込／TEL 27-2526

おもちゃ病院千歳

1人1台まで、おもちゃを修理します。修理は原則無料。部品交換時は有料となります。参加無料。事前申込不要。

とき／7月9日(水) 10時～12時

ところ／千歳市社会福祉協議会2階 ボランティアスペース

持ち物・服装／おもちゃ本体、壊れた部品、箱、取扱説明書など

その他／おもちゃ修理に興味のある方、いっしょに活動しませんか？

問合せ・申込／TEL 21-8675

タオル体操&ルーシーダットン

前半はタオル体操でダイエットと筋力UPを目指します。後半は誰にでも出来る健康体操「ルーシーダットン」を行い、独特の呼吸法で身体を伸ばしながらほぐしていきます。要事前申込。

とき／7月9日(水)10時30分～12時

ところ／コープさっぽろパセオすみよし2階

参加費／1500円

持ち物・服装／ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物

申込期間／～7月8日(火)

問合せ・申込／山内 TEL 090-2872-6409(ショートメールも可)

千歳ライオンズクラブ
千歳子育て支援支部

*第7回チャリティーキッズバザー

寄付された子ども服や、子どものもの(おもちゃや絵本など)を低額で購入できるリユース&リサイクルイベント！入場無料。事前申込不要。

とき／7月11日(金)10時～13時

ところ／鉄東コミュニティセンター(青葉5-8-2)

参加費／子ども服50円～※一部個別金額あり

持ち物・服装／大きめのエコバッグ、小銭

その他／7月8日(火)まで、社会福祉協議会など市内3カ所でおさがり回収中！

問合せ・申込／TEL 080-1288-8887 MAIL chitosekids2023@gmail.com

千歳ライオンズクラブ事務局
キラキラコンサート実行委員会

*第23回キラキラコンサート

千歳市内小中高生による吹奏楽とリコーダーの演奏会です。詳細はキラキラコンサート特設サイトを参照。

とき／7月20日(日)13時～※開場：12時30分～

ところ／北ガス文化ホール 大ホール

参加費／チケット代500円

千歳駅前 乳腺クリニック
Chitose eki-mae Breast clinic

診療科目：乳腺外科

休診日／日曜日・祝日、第2・4土曜日

◆乳腺・乳がん診察専門
◆女性スタッフによる検査

パウダールーム・授乳室あり

千歳駅直結 駅より徒歩2分 提携駐車場あり 2時間無料

千歳市千代田町7丁目 千歳ステーションプラザ4階

TEL0123-29-7301
https://chitose-eki-mae-bc.jp

診 療 時 間		千歳駅直結 駅より徒歩2分 提携駐車場あり 2時間無料						
時 間	月	火	水	木	金	土	日	
10:00～12:00 土曜日 9:00～12:00	○	○	○	○	○	△ 第2・4土曜日は休診	休診	
14:00～18:00	○	○	休診	○	○	休診	休診	

※原則的に予約制(TEL)ですが、予約外も承ります。