ミス・バレンタインの 今週の星占い

7月4日～7月10日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おひつじ座 3.21～4.19

新たな分野への好奇心が湧いてくる時期です。学びたいと思う気持ちを大切にすることで良い先生に出会えます。

★指導者・師匠
★ターコイズブルー

おうし座 4.20～5.20

五感が冴える時です。以前から欲しかったものを入手できそう。おしゃれをして外出すると幸運を受け取れます。

★ショッピング
★ゴールド

ふたご座 5.21～6.21

あなたの魅力が輝き、注目されることが増えそうです。不思議な偶然の出会いや、ときめく出来事があります。

★新しい洋服
★イチゴ色

かに座 6.22～7.22

懐かしい記憶から不思議な体験をする出来事がありそうです。古い物を整理することで、心が癒されます。

★写真・アルバム
★セピアブラウン

しし座 7.23～8.22

夢や目標を持つ友人たちと集まることで、楽しく過ごせる時です。これまで出会ったことのない新鮮な出会いがありそうです。

★地域イベント
★ピスタチオグリーン

おとめ座 8.23～9.22

あなた自身の魅力を大切に行動しましょう。他者と比べず自分自身の目標をもって進むことで未来も開けます。

★特技
★赤

てんびん座 9.23～10.23

学びの方向性に変化が起こる時期です。より広い見識を持つために、海外の文化や語学を学ぶのもおすすめです。

★外国語・旅
★エメラルドグリーン

さそり座 10.24～11.22

あなたの魅力が輝き、注目されるチャンスがありそうです。思いがけない恋の始まりや、ロマンティックな出来事も予想されます。

★夜景の美しい場所
★ボルドー

いて座 11.23～12.21

愛情面でなにか良いことがありそうです。大切な人と過ごす時間を増やすことで、関係がより深まります。

★プレゼント
★ミルクティー色

やぎ座 12.22～1.19

生活習慣や食事を見直すことで、健康への意識も高まる時期です。悪い習慣を切り替えることで、運気も上がります。

★直売所
★ブラウン

みずがめ座 1.20～2.18

あなたの長所や魅力を発揮できる時です。愛や優しさを惜しみなく与えることで、予想以上のうれしい出来事があります。

★チャリティ活動
★マリンブルー

うお座 2.19～3.20

家族や身近な人に愛情を注ぐことで、穏やかに過ごせる時です。部屋のインテリアを新しくすることで運気も上がります。

★インテリア・雑貨ショップ
★オレンジ色

第42回

アイル通信

～SDGs すべての人に健康と福祉を～

「スマホの小さな疑問、一緒にゆっくり解決しています」

月に一度、アイルでスマホ相談を行っています。お一人30分、じっくり個別にお話を聞いています。

「今日はね…」とたくさん書かれた“質問メモ”を持参される方。LINEで「かわいい絵を送りたいの！」と目を輝かせる方（後日、かわいいスタンプが届きました）。スマホで作った写真集を「上野さんに教えてもらったからできたの！」と見せてくださる方。なかにはスマホを忘れて来ちゃう方も…！？

家族に聞くと「この前も言ったでしょ！」と渋い顔をされるけれど、ここでは笑顔になって帰っていく。そんな場面に何度も立ち会いました。

「スマホのギモン解決」が目的ですが、実際は笑顔と会話が飛び交うコミュニケーションの場になっています。「お互いコーヒーを飲みながら話しましょう！」という方もいて、私も毎回元気をもらっています。見学された支援機関の方からは『スマホのギモン解決には個別対応の場が必要ですね』と感想をいただきました。

アイルのスマホ相談は“じっくり話せる場”。今後も必要だと感じています。スマホ教室や販売店のサポートも素晴らしく、三者がうまくバランスを取り合えたらと願っています。これからも「ちょっと聞きたい」に寄り添う場として、続けていきたいと思います。

デジタル庁デジタル推進委員・写真整理アドバイザー
えにわ市民プラザ・アイルDXアドバイザー　うえのかおり

プロフィール

NPO法人えにわ市民プラザ・アイル

アイル（通称）は、2007（平成19）年2月に、恵庭市内で市民活動をしている有志が集まって設立した団体です。現在、①市民の行き場所・居場所・交流の場づくり事業、②介護保険対象外の市民の困りごと解決事業、③子どもたちの生活習慣・学習支援事業を実施しています。このコラムではアイルの事業を通して感じたこと、考えたことを皆さまにお伝えしたいと思います。

恵庭市選挙管理委員会からのお知らせ

7月20日 第27回参議院議員通常選挙 投票日

■問い合わせ先
恵庭市選挙管理委員会事務局（市役所2階 会議室202）
TEL 0123-33-3131／内線4602,4603

公示日　令和7年 7月3日（木）

投票日時　令和7年 7月20日（日）7:00～20:00

投票所　恵庭市役所ホームページの「参議院議員通常選挙のお知らせ」に掲載しています。

期日前投票のご案内

仕事やレジャー旅行の予定など、投票日当日に投票ができない方は、下記の期日前投票所にて投票日前に投票ができます。お住まいの地域を問わずどこでも投票が可能です。入場券がなくても投票できますが、事前に入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入しておくと、手続きが早く済みますので、入場券をお持ちください。なお、印鑑は必要ありません。

期日前投票所

恵庭市民会館	7月4日（金）～19日（土）　8:30～20:00 恵庭市民会館1階第2会議室（恵庭市新町10番地）
恵み野会館	7月11日（金）～19日（土）　9:00～17:00 恵み野会館 1階 会議室2（恵み野北2丁目12－2）
島松市民センター	7月11日（金）～19日（土）　9:00～17:00 島松市民センター（島松支所併設/島松仲町2丁目5－1）
フレスポ恵み野	7月11日（金）～19日（土）10:00～20:00 フレスポ恵み野（恵み野里美2丁目15）

出張や出産などで、恵庭市を離れている人は？

恵庭市を離れている人は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。

■手続きの流れ

恵庭市選挙管理委員会へ『不在者投票宣誓書（兼請求書）』を送付
↓
送られた投票用紙等を受領
↓
この一式を持って滞在先の選挙管理委員会へ
↓
不在者投票

病院や施設に入院、入所中の人は？

病院、介護老人保健施設、身体障害者支援施設など、特定の施設に入院、入所している人は、その施設内で不在者投票ができる場合があります。その施設が、不在者投票ができる施設として指定されていることが条件ですので、入院・入所先の事務局などに確認ください。