

# ちゃんと かわら版 恵庭



6月18日、子育て支援センターはくようにて、恵庭市保健センターの管理栄養士と歯科衛生士による食育講座が開催されました。講座は8カ月から1歳6カ月までの子どもと保護者が参加しました。

前半は歯科衛生士の山内友美子さんが家庭でできる虫歯予防について説明。「乳歯の下の歯茎の中にはすでに永久歯があります。そのため虫歯で乳歯が抜けてしまうと永久歯が生えてきたときに正しい位置に生えず歯並びに影響があるため、乳歯からしっかりと歯磨きすることが大切」と話しました。また、口に綿棒を



## 食育講座開催

### お口の健康とおいしいレシピを学ぶ

いれ唾液を採取して口内に虫歯菌がどれほどあるのか調べる実験を行いました。前半最後に山内歯科衛生士は歯磨きの仕方を入形を使って実演。歯の形がしっかりと見えるようにしながら歯磨きすることと両手を使って行うことをポイントに説明しました。

後半は管理栄養士の寺内亜友美さんが「恵庭のトマトのおいしさを伝えたい」とトマトに関するクイズやレシピを紹介しました。参加者にはレシピを配布。その中に記載されていたトマトとツナの炊き込みご飯とトマトオレンドジゼリーを試食し、そのおいしさに親子らは笑顔になりました。最後に恵庭市で野菜の直売を行っている場所を示した「えいわグリーン・ツーリズムマップ」を紹介し、講座を終えました。

参加した阿部親子の夕奈さんと日々輝さん(1歳)は「さつきやった実験で子どもの口の健康状態がわかりよかったです。歯磨きはやっぱり大事ですね」と話しました。

(編集 佐々木)



恵庭紅鴉が第34回 YOSAKOIソーラン祭りにて、ファイナル審査優秀賞受賞、楽曲を使用し、チームPRを行う映像参加企画においてDブロック1位で上川中央支部賞受賞。

## 恵庭紅鴉 YOSAKOIソーラン祭り ファイナル審査優秀賞受賞を報告



6月13日に恵庭市民会館で原田裕恵庭市長らに報告しました。同祭りの今年の参加チーム数は昨年を上回る北海道内外から270チーム、参加者数は2万7000人となりました。24回目の出場と

なつた今年、「恵庭紅鴉本隊」「恵庭紅鴉ジュニア」そして今年より新たに2歳から小学2年生までで構成された「恵庭紅鴉キッズ」の3チームが参加。本隊は強豪含む11チームの1次審査5ブロックを1位で通過。恵庭市や北海道からの恩を、大きな光となつて返していきたいという思いが込められた「千志万光」を演舞し、2017年、2023年度以来3度目の優秀賞受賞となりました。また、恵庭紅鴉ジュニアも今年10回目の参加ということで感謝状を贈呈されました。

「日頃より恵庭市の皆さまからご支援いただいた中での参加、受賞となりました。本当にありがとうございました」と話し、報告を終えました。

(編集 佐々木)



当日は市内小学生による虫歯予防を呼びかけた「歯科保健図画ポスター」、3歳児検診で虫歯がない子どもと、健康な口腔状態を持つ母親を対象とした「親と子のよい歯のコンクール」と、満80歳以上で自分の歯を20本以上持つ人の「8020高齢者の歯のコンクール」



## 未来に残そう いい歯・いい笑顔 恵庭市口腔衛生キャンペーン

「歯科保健図画ポスター」で最優秀賞を受賞した恵庭小5年の三浦雫さんは「受賞して驚きましたが、自信はあったのでとてもうれしいです。お年寄りから小さい子どもまで、未来の歯を元気にしていきたい」と話していました。

表彰式では青山会長が「ポスターとコンクールの受賞者の皆さん、おめでとうございます。このキャンペーンは、歯の健康に関心を持ってもらうために開催されています。歯周病菌は、さまざまな病気の原因になることが解明されてきています。今日の経験を通して口腔衛生の大切さを知り、健康を守ってください」とあいさつしました。

(編集 大谷)

**オープンハウス 7/5・6日** =開催時間= 11:00~16:00

千歳市豊里1丁目

販売価格 **2,800万円** (税込)

頭金0円入 借入2,800万円 40年返済 利率0.65%

支払例 毎月支払額 **68,831円**

5LDK

リフォーム内容

- ・外観、屋根塗装・洗面化粧台新品・フロア、クロス貼り替え・建具新品・LED照明新品
- ・給湯ボイラー新品・インターホン新品

本物件のお問合せはこちら

**080-1867-4607**

たいせつ総合サービス(株) 検索

たいせつ総合サービス株式会社

本社/苫小牧市新中野町2丁目2番4号たいせつビル本社

0144-38-8100

**ビアガーデン 2025**

Chef's Table "とれたて北海道"

開催期間/2025 7.1(祝)~8.31(日)

ビールも料理も 120分食べ飲み放題!!

料金

- 昼) ¥5,000
- 夜) ¥6,000

■昼 11:30a.m.~2:30p.m.

■夜 5:30p.m.~9:30p.m.

※料金には税金が含まれております。

※プuffェのみのご利用プランもございます。

『ちゃんと』見た!でランチもディナーもおひとり様 **300円OFF**

1グループ8名まで (前売券は対象外)

ANAクラウンプラザホテル千歳 0123-40-2072

〒066-8637 北海道千歳市北栄 2-2-1 www.anacrownplaza-chitose.co.jp

ハスカップザ・ガーデン 直通

詳細はコチラ