

ちゃんと

千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」

2025.7.4

毎週金曜日発行 71,500部

発行/株式会社メディアコム

https://chanto.biz

第980号
無料

■広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先/ ☎0123-27-0911

アパート・マンションお部屋さがしは

パマンショップ

株式会社 駿河

SURUGA 土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理

■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎33-1555
吉小牧店/吉小牧中央店

https://www.suruga-f.com/



「推せる食育」文教大学生アイドル 農林水産大臣賞に輝く



農林水産省が主催する「第9回食育活動表彰」で北海道文教大学食育アイドル「えにわっ娘」(以下「IX-ALICE」)が、食育推進ボランティアの部で農林水産大臣賞を受賞しました。

この表彰は2016年に創設され、教育や農林漁業、事業活動、ボランティアを通じて食育に取り組む優れた事例を表彰するものです。今回は196件の応募や推薦の中から、

同大学として初の受賞となりました。

同大学では4年前、人間科学部健康栄養学科の小塚美由記教授(写真下)が中心となり、女子学生による「食育アイドルプロジェクト」が始動。2021年に世代を問わず分りやすく食育を推進する「えにわっ娘」、2023年には孤食や摂食障害などをテーマに扱う「IX-ALICE」が誕生しました。「推せる食育」をモットーに、恵庭市

内での祭りやイベントのほか、SNSや動画配信、恵庭市のコミュニティFMなどを通じて食育講話や楽曲パフォーマンスを展開しています。

6月10日、メンバーは渡部俊弘学長、小塚教授とともに恵庭市役所を訪れ、原田裕恵庭市長らに受賞を報告しました。

小塚教授は「アイドルが食育を担うことは珍しく、情報発信力が



評価されたと聞いています。今後も地域に根差した食育で皆さんの健康づくりに貢献したい」と語りました。

「IX-ALICE」の秋月ひなたさんは「このような賞を頂き、とても驚いています。関わってくれたすべての方へ感謝の気持ちでいっぱいです」と話し、「えにわっ娘」2代目の瓜生ゆづきさんは「先輩たちの取り組みが、多くの人に興味を持ってもらったことを実感しました。今後

空港100周年記念祝う SORAON 開催



日本航空大学校北海道新千歳空港キャンパス特設会場にて6月21日、野外音楽フェス「SORAON」が開催。豪華アーティストがライブやパフォーマンスを行い、会場を盛り上げた。

2022年から始まった本事業はこれまで空知管内新十津川町で開催してきましたが、令和8年の新千歳空港開港100周年を記念して今年も千歳で

開催となりました。

当日は市内外から1万人以上が来場、9時の開場前から来場者が長蛇の列をなしていました。ウエルカムステーション「SIT Band 札幌国際情報高校吹奏楽部」が音楽を演奏。その後、「ORANGE RANGE」「気志團」や、北海道札幌市を中心に活動するアイドルグループ「タイトル未定」が歌や踊りを披露しました。また、「すとぷり」メンバーのジエルのダンスにあわせて観客もいっしょに踊ったり、「米良美一・井上あずみ」のジブリングススペシャルコンサートでは大道芸人による銅像パフォーマンスやスポーツ体験、飛行機の搭乗体験が行われました。ほかにも、トランポリンや場内エリアの「ほくでんピカピカランド」でEV車のバッテリーを使用したテレビゲームで遊ぶ子どもたちに、

されたビアガーデンでビールを飲んで楽しむ大人たちと、世代年齢問わず楽しんでいるようが見られました。

札幌から来た親子は「初めてのフェス参加でしたが、演奏や体験など楽しめました。キッチンカーもいろいろ種類があつてどれもおいしかったです。来てよかったです」と話しました。

(編集 佐々木)

開港100周年を記念して今年も千歳で開催となりました。

当日は市内外から1万人以上が来場、9時の開場前から来場者が長蛇の列をなしていました。ウエルカムステーション「SIT Band 札幌国際情報高校吹奏楽部」が音楽を演奏。その後、「ORANGE RANGE」「気志團」や、北海道札幌市を中心に活動するアイドルグループ「タイトル未定」が歌や踊りを披露しました。また、「すとぷり」メンバーのジエルのダンスにあわせて観客もいっしょに踊ったり、「米良美一・井上あずみ」のジブリングススペシャルコンサートでは大道芸人による銅像パフォーマンスやスポーツ体験、飛行機の搭乗体験が行われました。ほかにも、トランポリンや場内エリアの「ほくでんピカピカランド」でEV車のバッテリーを使用したテレビゲームで遊ぶ子どもたちに、



給湯、暖房、水廻り専門店!

お見積り・据付工事
そしてアフターサービスまで!!

アフターサービス
修理専用TEL 0123-40-3191
迅速対応

浴室改修

お掃除
ラクラク機能

NEW sazana TOTO

エアコン WCリフォーム

製品、取付、電気
セット工事が人気

電気温水器取替

空気熱の利用で
電気温水器の
電気代1/2以下!

今度エコキュート
ためる
わかす
屋内タンク
室外機

補助金対象商品
※詳しくはお問い合わせ下さい。

石油ボイラー取替!

今度エコフィール
灯油代節減対策!

給湯用 暖房用

排気熱の利用で
灯油代大幅節減!

高効率 石油ボイラー

千歳日成暖房(株)

定休日:第2・4土曜、日曜、祝日
住所:千歳市北栄1-26-5日成ビル

本社 Tel. 0123-40-3188
コールセンター Tel. 0123-23-3188

※特にエアコン工事の申込みはお早めにお願ひ申し上げます。
お見積りには訪問下見が必要です

セントラル暖房
不凍液交換
点検・整備
受付中

SHARP

太陽光発電 + 蓄電池

「自家消費型」太陽光発電システムで
持続可能な電気代対策・ブラックアウト対策を。

正社員 営業 募集中!

詳細は TEL 0157-36-2733 までお問い合わせください

えにわ 社協 ひたおいだより



マスコットキャラクター「スマイリー」

社会福祉法人恵庭市社会福祉協議会
恵庭市末広町124
電話 33-9436、32-0007

皆様のご参加をお待ちしております。

- 日 時 令和7年7月25日(金) 10時30分～11時30分
- 場 所 恵庭市社会福祉協議会 (福祉会館 2階 大会議室) 恵庭市末広町124
- 対象者 恵庭市民であり、講座終了時に満25歳以上、満75歳未満の方は FAX でお申し込みください。
- 申込方法 7月22日(火)までに TEL または FAX でお申し込みください。
- 参加費 無料
- 定員 10名程度

No.61 市民後見人養成講座 事前セミナーを開催します

認知症や障がいがあっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指し、判断能力が十分でない方の成年後見制度利用における支援を担う人材「市民後見人」を養成する講座を、今年度も8月から(8月27日(水)・9月3日(水)・10日(水)・18日(木)・24日(水)計5日間)開催します。

それに先立ち、成年後見制度や養成講座の内容を理解していただくための市民後見人養成講座事前セミナーを左記日程で開催します。

千歳市立図書館からのお知らせ

小学生向け 本を読んでファイターズを応援しよう! キャンペーン

夏季休暇前後の小学生の読書習慣を応援する取り組みとして実施します。7月10日(木)から申し込んでいただき、指定の読書冊数をクリアするとファイターズロゴ入りシャープペンシルを1本プレゼント!(9月15日以降、千歳市立図書館で受け取り)さらにプログラム完了者で希望される方には、エスコンフィールドHOKKAIDOで行われる試合に抽選でご招待!

対象 小学1～6年生
読書期間 7月26日(土)～8月24日(日)
読書冊数 小学1～2年生 10冊、3～4年生 8冊、5～6年生 6冊
参加料 無料
申込方法 右記二次元コードからお申し込みください。
申込期限 **7月10日(木)～31日(木)まで**



問合せ 北海道日本ハムファイターズお客様センター 電話 0570-005-586

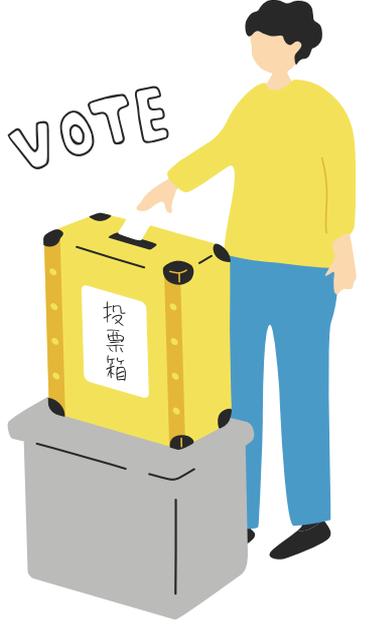
先週号「まちがい探し」の答え 一切クレームはお受けできません。



千歳市選挙管理委員会からのお知らせ

第27回参議院議員通常選挙

7月20日は投票に行こう!



公示日 令和7年7月3日(木)

投票日時 **令和7年7月20日(日) 7:00～20:00**
※農民研修センターと支笏湖市民センターは、7:00～19:00

投票所 千歳市役所ホームページの「千歳市について」「市政情報」「選挙」に掲載しています。

期日前投票所 仕事や旅行の予定があり、投票日当日に投票ができない方は、期日前投票をご活用ください。

日にち	投票時間	ところ	住所
7月4日(金) 19日(土)	8:30～20:00	千歳市役所本庁舎 1階市民ロビー	千歳市東雲町2丁目34番地

臨時期日前投票所 上記以外に以下の日程で臨時期日前投票所を開設します。

日にち	投票時間	ところ
7月14日(月)	10:00～14:00	農民研修センター
7月15日(火)	9:30～17:30	千歳市向陽台支所
7月16日(水)	10:30～18:30	日本航空大学校・北海道校 新千歳空港キャンパス
7月17日(木)	12:00～19:00	支笏湖市民センター
7月18日(金)・19日(土)	10:00～19:00	ちとせモール2階 ダイソーさん向かい

※開票速報は「開票会場」および市ホームページ「参議院議員通常選挙」のページでお知らせします。
(<https://www.city.chitose.lg.jp/>)
※期日前投票所(市役所)行き送迎車運行のお知らせも二次元コードから確認できます。
※開票会場への電話によるお問い合わせはできません。



千歳市選挙管理委員会事務局(本庁舎地階) TEL 0123-24-0795

ミス・バレンタインの 今週の星占い

7月4日～7月10日

- ★ラッキーワード
- ★ラッキーカラー

おひつじ座 3.21～4.19

新たな分野への好奇心が湧いてくる時期です。学びたいと思う気持ちを大切にすることで良い先生に出会えます。

- ★指導者・師匠
- ★ターコイズブルー

かに座 6.22～7.22

懐かしい記憶から不思議な体験をする出来事があります。古い物を整理することで、心が癒されます。

- ★写真・アルバム
- ★セピアブラウン

てんびん座 9.23～10.23

学びの方向性に変化が起こる時期です。より広い見識を持つために、海外の文化や語学を学ぶのもおすすめです。

- ★外国語・旅
- ★エメラルドグリーン

やぎ座 12.22～1.19

生活習慣や食事を見直すことで、健康への意識も高まる時期です。悪い習慣を切り替えることで、運氣も上がります。

- ★直売所
- ★ブラウン

おうし座 4.20～5.20

五感が冴える時です。以前から欲しかったものを入手できそう。おしゃれをして外出すると幸運を受け取れます。

- ★ショッピング
- ★ゴールド

しし座 7.23～8.22

夢や目標を持つ友人たちと集まることで、楽しく過ごせる時です。これまで出会ったことのない新鮮な出会いがありそうです。

- ★地域イベント
- ★ピスタチオグリーン

さそり座 10.24～11.22

あなたの魅力が輝き、注目されるチャンスがあります。思いがけない恋の始まりや、ロマンティックな出来事も予想されます。

- ★夜景の美しい場所
- ★ボルドー

みずがめ座 1.20～2.18

あなたの長所や魅力を発揮できる時です。愛や優しさを惜みなく与えることで、予想以上のうれしい出来事があります。

- ★チャリティ活動
- ★マリブルー

ふたご座 5.21～6.21

あなたの魅力が輝き、注目されることが増えそうです。不思議な偶然の出会いや、ときめく出来事があります。

- ★新しい洋服
- ★イチゴ色

おとめ座 8.23～9.22

あなた自身の魅力を大切に行動しましょう。他者と比べず自分自身の目標をもって進むことで未来も開けます。

- ★特技
- ★赤

いて座 11.23～12.21

愛情面でなにか良いことがあります。大切な人と過ごす時間を増やすことで、関係がより深まります。

- ★プレゼント
- ★ミルクティー色

うお座 2.19～3.20

家族や身近な人に愛情を注ぐことで、穏やかに過ごせる時です。部屋のインテリアを新しくすることで運氣も上がります。

- ★インテリア・雑貨ショップ
- ★オレンジ色

第42回

アイル通信

～SDGs すべての人に健康と福祉を～
「スマホの小さな疑問、一緒にゆっくり解決しています」



月に一度、アイルでスマホ相談を行っています。お一人30分、じっくり個別にお話を聞いています。

「今日はね…」とたくさん書かれた「質問メモ」を持参される方。LINEで「かわいい絵を送りたいの!」と目を輝かせる方(後日、かわいいスタンプが届きました)。スマホで作った写真集を「上野さんに教えてもらったからできたの!」と見せてくださる方。なかにはスマホを忘れて来ちゃう方も…!?



家族に聞くと「この前も言ったでしょ!」と渋い顔をされるけれど、ここでは笑顔になって帰っていく。そんな場面に何度も立ち会いました。

「スマホのギモン解決」が目的ですが、実際は笑顔と会話が飛び交うコミュニケーションの場になっています。「お互いコーヒーを飲みながら話しましょう!」という方もいて、私も毎回元気をもらっています。見学された支援機関の方からは『スマホのギモン解決には個別対応の場が必要ですね』と感想をいただきました。

アイルのスマホ相談は「じっくり話せる場」。今後も必要だと感じています。スマホ教室や販売店のサポートも素晴らしく、三者がうまくバランスを取り合えたらと願っています。これからも「ちょっと聞きたい」に寄り添う場として、続けていきたいと思えます。

デジタル庁デジタル推進委員・写真整理アドバイザー
えにわ市民プラザ・アイルDXアドバイザー うえのかおり

プロフィール NPO法人えにわ市民プラザ・アイル

アイル(通称)は、2007(平成19)年2月に、恵庭市内で市民活動をしている有志が集まって設立した団体です。現在、①市民の行き場所・居場所・交流の場づくり事業、②介護保険対象外の市民の困りごと解決事業、③子どもたちの生活習慣・学習支援事業を実施しています。このコラムではアイルの事業を通して感じたこと、考えたことを皆さまにお伝えしたいと思います。

恵庭市選挙管理委員会からのお知らせ

7月20日 第27回参議院議員通常選挙 投票日

ワタシの1票



■問い合わせ先
恵庭市選挙管理委員会事務局(市役所2階 会議室202)
TEL 0123-33-3131/内線4602,4603

公示日 令和7年 7月3日(木)

投票日時 令和7年 7月20日(日)7:00～20:00

投票所 恵庭市役所ホームページの「参議院議員通常選挙のお知らせ」に掲載しています。

期日前投票のご案内

仕事やレジャー旅行の予定など、投票日当日に投票ができない方は、下記の期日前投票所にて投票日前に投票ができます。お住まいの地域を問わずどこでも投票が可能です。入場券がなくても投票できますが、事前に入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入しておく、手続きが早く済みますので、入場券をお持ちください。なお、印鑑は必要ありません。

期日前投票所

恵庭市民会館 7月4日(金)～19日(土) 8:30～20:00
恵庭市民会館1階第2会議室(恵庭市新町10番地)

恵み野会館 7月11日(金)～19日(土) 9:00～17:00
恵み野会館 1階 会議室2(恵み野北2丁目12-2)

島松市民センター 7月11日(金)～19日(土) 9:00～17:00
島松市民センター(島松支所併設/島松仲町2丁目5-1)

プレスポ恵み野 7月11日(金)～19日(土) 10:00～20:00
プレスポ恵み野(恵み野里美2丁目15)

出張や出産などで、恵庭市を離れている人は?

恵庭市を離れている人は、滞在先の選挙管理委員会です。不在者投票をすることができます。

■手続きの流れ

恵庭市選挙管理委員会へ「不在者投票宣誓書(兼請求書)」を送付

送られた投票用紙等を受領

この一式を持って滞在先の選挙管理委員会へ

不在者投票

病院や施設に入院、入所中の人は?

病院、介護老人保健施設、身体障害者支援施設など、特定の施設に入院、入所している人は、その施設内で不在者投票ができる場合があります。その施設が、不在者投票ができる施設として指定されていることが条件ですので、入院・入所先の事務局などに確認ください。



ちゃんと かわら版 千歳



千歳市民の夏の風物詩として人気を博している「千歳市民花火大会」の協定書締結式が、6月18日に千歳商工会議所で行われました。大会実行委員会委員長の入口博美千歳商工会議所会頭と陸上自衛隊

実行委員会と北千歳駐屯地が千歳市民花火大会の協定書締結式

北千歳駐屯地司令も兼務する井上互第1特科団長が、場所の提供と花火大会に関する問い合わせなどの対応、人的支援の協力などの協定事項の確認後、調印済みの協定書交換が行われました。



千歳市民花火大会は、一昨年末まで市街地の住吉ソフトボール場(住吉1)で実施していましたが、河川地域の狭さや安全確保の課題がありました。そのため、昨年から打ち上げ場所と観覧席との間隔がより十分に確保できる場所として、北千歳駐屯地に隣接する「北海道大演習場千歳地区スキー訓練場(通称スキー山)」で行われることになりました。

締結式で入口委員長は「昨年は会場の確保が難しい中でご協力をいただき、おかげで多くの市民に楽しんでいただきました。今年も支えてくださ

(編集 大谷)

この活動は、地域の子どもたちとの交流を目的に桜寿会が1997年から続けているもので、コロナ禍による2年間の中断を除き、毎年実施されています。

当日は晴天に恵まれ、早朝の雨で土の湿り気もちょうど良く、絶好の種まき日和となりました。作業前に、池本会長が見

千歳市立桜木小学校(自由ヶ丘7)の4年生児童と自由ヶ丘の老人会「桜寿会」(池本勉会長)のメンバーが6月17日、学校横にある約80mの花壇「コスモスロード」でコスモスの種まきを行いました。



未来に咲く花を一緒に 桜寿会と桜木小児童が種まき



同会員が花壇から採取し、翌年用に保存しているもので、色は黄色とピンクの2種類。児童は種をまく間隔や、土のかぶせ方に気を付けながら、丁寧に作業を行っていました。

鈴木輝光校長は「桜寿会との長年にわたる交流に感謝しています。この種まきだけは今後も絶やさず続けていきたい」と語りました。

(編集 大谷)

り、心から御礼を申し上げます」と感謝を述べました。井上指令は「駐屯地内の初開催だった昨年は、非常に好評だったと聞いています。今年も昨年を上回る来場者数が予想されると伺いました。地域の方とふれ合い、自衛隊への理解を深めていただく非常にいい機会になるのでは」と話しました。

花火大会は7月26日19時45分より開催予定。スターメインや仕掛け花火など約4千発が夏の夜空を彩ります。同日、駐屯地の「北部隊夏まつり」もあわせて開催されます。

(編集 佐々木)

千歳セントラルRC 空港募金浄財寄付

千歳セントラルロータリークラブ(白田暢会長、以下千歳セントラルRC)は6月20日、新千歳空港に設置されている募金箱に寄せられた浄財をそれぞれ千歳市社会福祉協議会(井上英幸会長、以下社協)と千歳市(横田隆一千歳市長)に寄付を行ったほか、ペットボトルキャップなどを社協に寄付しました。

募金箱は新千歳空港の国際線ターミナルビルの出発ロビーと到着ロビー2カ所に設置されており、本事業は平成23年より行われています。今回、昨年7月から約1年間の募金で19万2746円が集まりました。募金箱には日本円のみではなく、ウォンやバーツなど外貨もありました。千歳セントラルRCのメンバーである山口康弘氏は「空港募金は空港があるという強みを持った千歳だからこそできる事業です。来年は開港100周年でもあり、今後とも継続していきたいです」と話しました。



社協には寄付金5万円が寄付され、社会福祉などに活用。また、ペットボトルキャップ31・6キログラムとリングタブ3・6キログラムも寄贈。こちらは燃料に変え、介護福祉複合型施設「ほっとす」などのボイラーに活用されます。

14万2746円が千歳市に寄付され、奨学基金などに活用。横田千歳市長が大量の10円袋を持ち、驚きの表情を見せました。井上会長と横田市長はそれぞれ感謝の意を述べました。

つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に

ホクレン

1953年の一歩から おかげさまで70周年! 千歳市社会福祉協議会

ここにいて すべての人々のチャレンジだ

HOKUREN DISTANCE CHALLENGE 2025

深川 6.11 土別 6.14 千歳 7.12 北見 7.16 網走 7.19

大会情報はこちら

※1 当日の詳しいスケジュール等詳細は 日本陸上競技連盟公式HPをCheck!

ホクレン・ディスタンスチャレンジ2025 2025.7.12 千歳大会開催

「ホクレン・ディスタンスチャレンジとは」毎年夏に深川、土別、千歳、北見、網走の5会場で開催される、陸上中長距離種目の日本代表レベルの選手が集うハイレベルな大会です。国内トップクラスの選手の走りを見近感じ、熱い声援を届けましょう!!

日時 7月12日(土) 14:30~19:00(予定) ※1

場所 青葉陸上競技場
当日は、青葉公園で各種スポーツ大会が開催されており、駐車場に限りがあります。ご来場の際は、シャトルバス(停留所:千歳駅東口~仲の橋通~市役所前)をご利用ください。

問合せ 千歳市スポーツ合宿・大会誘致等推進協議会 (事務局) 観光スポーツ部スポーツ振興課
TEL/0123-24-0111 FAX/0123-22-8851

観戦無料 大会当日の様子はライブ配信されます。

岩塚製菓(株)×日本航空大学校 ×千歳市空港開港100年 記念コラボ商品 「ふわっとくもっ」をプレゼント!

16:50 予定 **お楽しみ抽選会開催**
千歳の特産品が当たる! / 観戦者向けの抽選会を実施します。是非、会場まで足をお運びください!

ちゃんと かわら版 恵庭



6月18日、子育て支援センターはくようにて、恵庭市保健センターの管理栄養士と歯科衛生士による食育講座が開催されました。講座は8カ月から1歳6カ月までの子どもと保護者が参加しました。

前半は歯科衛生士の山内友美子さんが家庭でできる虫歯予防について説明。「乳歯の下の歯茎の中にはすでに永久歯があります。そのため虫歯で乳歯が抜けてしまうと永久歯が生えてきたときに正しい位置に生えず歯並びに影響があるため、乳歯からしっかりと歯磨きすることが大切」と話しました。

また、口に綿棒を



食育講座開催

お口の健康とおいしいレシピを学ぶ

後半は管理栄養士の寺内亜友美さんが「恵庭のトマトのおいしさを伝えたい」とトマトに関するクイズやレシピを紹介しました。参加者にはレシピを配布。その中に記載されていたトマトとツナの炊き込みご飯とトマトオレンドジゼリーを試食し、そのおいしさに親子らは笑顔になりました。最後に恵庭市で野菜の直売を行っている場所を示した「えいわグリーン・ツーリズムマップ」を紹介し、講座を終えました。

当日は市内小学生による虫歯予防を呼びかけた「歯科保健図画ポスター」、3歳児検診で虫歯がない子どもと、健康な口腔状態を持つ母親を対象とした「親と子のよい歯のコンクール」と、満80歳以上で自分の歯を20本以上持つ人の「8020高齢者の歯のコンクール」

「日頃より恵庭市の皆さまからご支援いただいた中での参加、受賞となりました。本当にありがとうございました」と話し、報告を終えました。

原田恵庭市長は「フアイナル審査優秀賞、上川中央支部賞、そしてジュニアでの参加10回目の表彰、誠にありがとうございます。当日フアイナルを見ましたが、本当に素晴らしいかったです。これからもさまざまな場所でも素晴らしい踊りを披露されると思います。ぜひ市民の皆さまを楽しませてください」とエールを送りました。



恵庭紅鴉が第34回 YOSAKOIソーラン祭りにて、フアイナル審査優秀賞受賞、楽曲を使用し、チームPRを行う映像参加企画においてDブロック1位で上川中央支部賞受賞。

恵庭紅鴉 YOSAKOIソーラン祭り ファイナル審査優秀賞受賞を報告



6月13日に恵庭市民会館で原田裕恵庭市長らに報告しました。同祭りの今年の参加チーム数は昨年を上回る北海道内外から270チーム、参加者数は2万7000人となりました。24回目の出場と

「日頃より恵庭市の皆さまからご支援いただいた中での参加、受賞となりました。本当にありがとうございました」と話し、報告を終えました。

原田恵庭市長は「フアイナル審査優秀賞、上川中央支部賞、そしてジュニアでの参加10回目の表彰、誠にありがとうございます。当日フアイナルを見ましたが、本当に素晴らしいかったです。これからもさまざまな場所でも素晴らしい踊りを披露されると思います。ぜひ市民の皆さまを楽しませてください」とエールを送りました。



当日は市内小学生による虫歯予防を呼びかけた「歯科保健図画ポスター」、3歳児検診で虫歯がない子どもと、健康な口腔状態を持つ母親を対象とした「親と子のよい歯のコンクール」と、満80歳以上で自分の歯を20本以上持つ人の「8020高齢者の歯のコンクール」

未来に残そう いい歯・いい笑顔 恵庭市口腔衛生キャンペーン

会場内には、ポスター参加作品が展示されたほか、フッ素塗布や歯科検診、歯科相談、噛む力の測定コーナーなどが設けられ、多くの家族連れで賑わいを見せていました。

「歯科保健図画ポスター」で最優秀賞を受賞した恵庭小5年の三浦雫さんは「受賞して驚きましたが、自信はあったのでとてもうれしいです。お年寄りから小さい子どもまで、未来の歯を元気にしていきたい」と話していました。



表彰式では青山会長が「ポスターとコンクールの受賞者の皆さん、おめでとうございます。このキャンペーンは、歯の健康に関心を持ってもらうために開催されています。歯周病菌は、さまざまな病気の原因になることが解明されてきています。今日の経験を通して口腔衛生の大切さを知り、健康を守ってください」とあいさつしました。



オープンハウス 7/5・6日 =開催時間= 11:00~16:00

千歳市豊里1丁目

販売価格 **2,800万円** (税込)

頭金0円入 借入2,800万円 40年返済 利率0.65%

支払例 毎月支払額 **68,831円**

5LDK

リフォーム内容

- ・外観、屋根塗装・洗面化粧台新品・フロア、クロス貼り替え・建具新品・LED照明新品
- ・給湯ボイラー新品・インターホン新品

本物件のお問合せはこちら

080-1867-4607

たいせつ総合サービス株式会社

0144-38-8100

ビアガーデン 2025

Chef's Table “とれたて北海道”

開催期間/2025 **7.1** → **8.31**

ビールも料理も **120分食べ飲み放題!!**

料金

- 昼) **¥5,000**
- 夜) **¥6,000**

■昼 11:30a.m.~2:30p.m.

■夜 5:30p.m.~9:30p.m.

※料金には税金が含まれております。

※プuffェのみのご利用プランもございます。

『ちゃんと』見た!でランチもディナーもおひとり様 **300円OFF**

1グループ8名まで (前売券は対象外)

ANAクラウンプラザホテル千歳

0123-40-2072

〒066-8637 北海道千歳市北条 2-2-1

www.anacrownplaza-chitose.co.jp

ハスカップザ・ガーデン 直通

生活支援コーディネーター@レポートからお届けします!

千歳のまちのたからもの 第82回 東区編

皆で楽しく健康的に!

稲穂町内会 介護予防サロン「歩む会」開催しました!

今回は、5月21日(水)に稲穂町内会館で開催された、介護予防サロン「歩む会」をご紹介します。

稲穂町内会・介護予防サロン「歩む会」は、町内の高齢者等の健康保持や病後のリハビリなどを目的に、自宅から元気に歩いて参加できる場として、9年前から開設され、現在は週2回(9:30~11:00)開催されています。

この日のサロンは、「いきいき百歳体操」から開始となりました。これは、筋力をつけて体を動かすやすくすることを目的とする体操です。継続することで体が軽くなり、動きが楽になります。体力にあわせて重りを使うことで筋力アップも期待できます。

「いきいき百歳体操」の次は、参加者が楽しみにしている「ゴム体操」です。ゴムバンドに引っ張られることで、筋肉を強化し、関節の動きをスムーズにする効果があるそうです。また、姿勢の改善やバランス感覚の向上にもつながり、無理なく自分のペースで取り組めるので、気軽に続けることができる体操です。

運動でひと汗かいた後は、スライドを見ながら「脳トレ間違い探し」で盛り上がりました。初級から上級まで、問題の難易度が上がると、参加者同士で話し合いながら解答を発表する場面もあり、とても楽しそうに問題を解いていました。

「歩む会」では、このほかにもノルディックウォーキングで、千歳川周辺の景色を楽しみながらの散策など、今後、楽しい企画が盛りだくさんで、参加者から「その時々景色を見ながらのウォーキングは体力づくりとともに気分転換になるので、とても楽しい行事のひとつ」と話されていました。



稲穂町内会(千歳市稲穂1丁目7-19)

〈掲載内容についてのお問い合わせ〉

社会福祉法人千歳市社会福祉協議会生活支援コーディネーターまで。
TEL(0123)27-2526 FAX(0123)27-2528



支笏湖だより

夏休み特別企画「夏の支笏湖探検隊」

支笏湖ビジターセンター
佐々木 香澄

ツルアジサイがきれいに咲き、夏らしい気候になってきました。もうすぐ夏休みとワクワクしているお子さんたちや夏休みに「どこに行こう、何をしよう」と頭を悩ませているお父さん・お母さんたちにお知らせです!

この度、支笏湖ビジターセンターで夏休み特別企画と称しまして、1組に1名の自然解説員が同行する「夏の支笏湖探検隊」を初開催いたします。

支笏湖ビジターセンターの職員は昆虫などの生き物好きが多く、昆虫などを発見すると事務所の中で観察会が始まります。「どこにいたの?」とか、「これは雌だ」「これは雄だ」、「色が綺麗」など、図鑑を開いて種類を調べたり、ルーペを使って体に生えた毛を観察したり、昆虫の顔を見たり賑やかに観察しています。しかしながら、イマドキ子どもたちだとインターネット上に写真をアップロードすると名前を教えてくれるサービスなどが浸透しているので、すぐに解決してしまい図鑑などを開く機会もなくなっているのかもしれないとも考えました。図鑑を開いて見ていると、そっくりに見えるけれど少し違う虫がいたり、どんなところで見分けるのかなどわかりやすく、その虫の名前を調べるだけでなく、さらに興味が湧いてくることでしょう。自分の手で調べるので記憶にもしっかり残ります。

そこで、今回の夏休み特別企画は1組に自然解説員が1名同行し、自然観察をする中で気を付けること、観察のコツなどを伝授しながら、一緒に図鑑で調べてみるということを通して、自然体験の楽しさを伝えられたらと思い、新しい試みとして企画しました。各日1組限定ではありますが、全12日間の設定ですので是非ご参加をお願いします。



▲イベントで虫観察をしている様子

夏休み特別企画 「夏の支笏湖探検隊」 自然解説員をひとりじめ!

開催日	7/28(日)~8/1(金)、8/4(日)~8/8(金)、8/18(日)~8/19(土)
時間	9:30~10:30
定員	各日1組限定(6名様まで)
対象	小学生とご家族
電話申込	(一財)自然公園財団支笏湖支部 0123-25-2453

予約受付中!! 詳細は支笏湖ビジターセンターホームページをご確認ください。



教えて! フクろう先生

カメシは自分のニオイで死亡する

悪臭を放つだけでなく、果物や稲などにも被害を及ぼし嫌われているカメシですが、密閉された空間だと高濃度になり死んでしまうこともあるようです。



ばっぱい

「汚い・汚れる」という意味。幼い子どもに対して使う言葉です。



知ってる? 北海道弁

わくわくスカイパーク感謝祭

2011年7月15日に誕生した「ドラえもん わくわくスカイパーク」は2025年7月14日にクローズするよ。

2025 7/14 日 まで

みんなからもらった笑顔のお返しに14年分の感謝を込めたイベントを実施!

めざせ! スカイパーク博士 × わくわくクイズ

ファイナル グリーディング

ドラえもん、のび太くん、しずかちゃん、ジャイアン、スネ夫くん、ドラミちゃんが登場して盛大にグリーディングショーを開催するよ!

みんな、あそびにきてね!

ドラえもん わくわくスカイパークのオリジナル商品が入ったハッピーバッグが発売されるよ! 何が入っているかはショップで見よう!

他にもお得なオリジナルグッズがあるよ!

カフェ 新メニュー! プレートピザが登場!!

わくわくプレート 1,100円(税込) ミニパフェ 500円(税込) ドラえもん たいやき ドラミ たいやき

限定たいやきもあるよ! チーズ味 レモンカスタード

ウタリちとせ 1周年記念!!

東京・恵比寿の人気日本料理店「贅舌両論」より笠原将弘氏が、2日間限定で来店します!!

7月12日(土) 13:00~16:30 7月13日(日) 9:30~11:30

①(サイン入り)笠原将弘氏監修商品の詰合せバッグを限定販売 ②笠原将弘氏監修ソフトクリームを発売!

お米とながし 岩塚製菓株式会社 北海道工場直営 ウタリちとせ 千歳市大和4丁目1番2号 TEL 0123-27-4111



平日限定特別クーポン 12:00~14:00までのご予約で パーマ・カラー ストレートメニュー 20%OFF

平日限定特別クーポン 12:00~14:00までのご予約で パーマ・カラー ストレートメニュー 20%OFF

所在地 新千歳空港ターミナルビル 連絡施設3F スマイルロード [お問い合わせ先] TEL.0123-46-3355 [パークゾーン入場料金] 一般 800円、中学・高校生 500円、3歳~小学生 400円(2歳以下無料) 詳細はホームページをチェック! © FujiCo-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK

ヘアサロン ヒトヤネ Hair Salon HITOYANE 〒066-0083 千歳市みどり台北1丁目7-10 TEL.0123-49-7770 時間外予約、朝も夜も喜んで無料でお受けしております! 基本営業時間/8:00~17:00 ◎定休日なし 不定休 時間外予約はネットでも、朝5時から夜21時までのご予約を承っております!

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

電力は エネワンでんき
にのりかえましょう!
何かあったら...すぐタケムラ

有限会社 竹村物産

お電話1本 現地見積無料! TEL.0123-33-2079
〒061-1431 恵庭市有明2丁目13-9 FAX.0123-32-3335

千歳 清掃

シニアも歓迎! 扶養内勤務OK
WワークOK

期間▶1年ごとの更新
仕事▶スーパーの店舗内清掃
給与▶時給1,020円
時間▶①7:00~10:00/週3~5日
※土日祝は6:00~9:00
②15:00~17:00/週2~3日
※①②選択可、残業なし

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇有、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市北信濃867-1

まずはお電話ください。面接は千歳市内で行います。

011-241-2580 担当/畠山

二幸産業株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目5-2札幌泉第1ビル

苫小牧 サービス管理責任者

猫モチーフの和菓子屋さん併設の
就労継続支援B型事業所 9月オープン

期間▶7月中旬~ ※雇用期間の定めなし
仕事▶就労継続支援B型事業所でのサービス管理責任者

資格▶サービス管理責任者
可能な方、要普通免許

給与▶月給27~30万円
時間▶8:30~17:00 ※休憩1h、残業なし

休日▶日・月曜 ※ほか相談可
待遇▶社会保険完備、交通費規定支給、店内商品割引制度有、試用期間3カ月、施設内禁煙

080-1886-3610 詳細、問合せはこちら▶

ねこ日和 苫小牧市拓勇東町4丁目(千歳市内より車で30分)

恵庭 契約主見習い・事務

期間▶2年ごとの更新 ※原則更新
仕事▶主見習いとしての本社業務 ※夏期に本州にて研修(1カ月)を受講し、主資格を取得していただきます。(費用貸与:勤務5年経過後、貸付金返済免除)

資格▶高卒以上、Word・Excel基本操作可能な方、要普通免許

給与▶月額18~20万円
時間▶8:30~17:30 ※休憩1h、基本残業なし(年末年始・祭事の際、残業の可能性有)

休日▶シフト制
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給・賞与有、中退共加入、試用期間6カ月(短縮有)、受動喫煙対策有

0123-32-3410

豊栄神社 恵庭市大町3丁目6-5

恵庭 清掃

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶保育園の日常清掃
時間▶15:00~18:00(実働3h)
※休憩なし、月曜は0.5hの残業有

給与▶時給1,010円
勤務▶週2日(月・火曜)
※都合により変動有

勤務先▶恵庭市島本町4丁目
待遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、施設内禁煙

電話のうえ、面接の際に写真付き履歴書をお持ちください。

0123-22-1171 受付/9~17時
※土・日・祝を除く

日興美装工業(株)千歳支店
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル2F

千歳 清掃

身体を動かすことが好きな方にピッタリ 久しぶりの募集です

期間▶1年ごとの更新制(原則更新)
仕事▶ホテルおよび商業施設の共用部分の清掃(掃除機かけ、ゴミ集めなど)および大浴場の清掃。
※ホテルの客室清掃はありません。

給与▶時給1,010円~
月収例/99,990円=
月平均勤務日数22日×4.5h×時給1,010円
※各月のシフト組み合わせにより若干の変動があります。

時間▶8:00~13:00(実働4.5h)
10:00~15:00(実働4.5h)
※シフト制 ※休憩0.5h、残業なし

勤務▶週3~5日 ※応相談
待遇▶社保完備、有給休暇制度、交通費全額支給、制服貸与、敷地内禁煙

勤務先▶千歳市末広町6丁目4-4
ほかに商業施設の店舗内清掃もあります。(1.5h程度、委細面談)

まずはお気軽にお電話ください。
その後、写真付き履歴書をお送りください。

0144-35-1371

MMS マンションマネジメントサービス(株)
~札幌時計台指定管理者~
〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目2-7大東若草ビル4F

恵庭 庶務・営業

庶務 営業 募集

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶高齢者の就労調整、発注者との連絡調整

資格▶要普通自動車免許、PC操作(Excel、Word)必須

給与▶月給186,900円
時間▶8:45~17:15 ※実働7.75h
※休憩45分、残業月平均10h程度

休日▶土日祝、年末年始
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給年1回、賞与年2回、施設内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。
写真付き履歴書をお送りください。

0123-34-0311 担当/水内

(公社)恵庭市シルバー人材センター
〒061-1416 恵庭市桜町3丁目8-18

恵庭 品質管理/検査

◆品質管理/正社員

男女共に活躍できるお仕事です。
期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶衛生管理業務入室チェック・衛生備品の管理、工場内清掃、PCで書類作成

資格▶PC操作できる方、年齢制限40歳以下(若年層のキャリア形成のため)

時間▶8:00~17:00 ※休憩1h、残業月/10h程度
給与▶月185,000~300,000円
※試用期間6カ月/同条件

勤務▶週休2日制 ※シフト制
待遇▶社保完備、昇給有、賞与有/年2回、交通費規定支給、こども教育手当、正月手当、制服貸与、喫煙室有、再雇用制度有、お弁当割引制度有、置き型社食サービス有、エスコ野球観戦優待特典有

再雇用 65歳まで

ロバパングループ
FBS株式会社 エフビーエス 札幌工場
〒061-1405 恵庭市戸磯47-7

◆検査/パート

未経験者歓迎、パートが初めてでも大丈夫です。
期間▶1年ごとの更新制
仕事▶細菌検査補助および、書類作成業務

資格▶未経験者歓迎、PC操作できる方、年齢不問、高校生不可

時間▶8:30~17:30
※休憩1h、残業月/10h程度

給与▶時給1,050円 ※試用期間6カ月/同条件
勤務▶週休2日制 ※シフト制
待遇▶社保完備、賞与有、正月手当、交通費規定支給、制服貸与、喫煙室有、お弁当割引制度有、置き型社食サービス有、エスコ野球観戦優待特典有

正社員 登用有

[正社員]写真付き履歴書を送ってください。
[パート]電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

0123-34-6868 担当/松田

千歳 アルバイト募集

土日祝 勤務できる方歓迎!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶①受付、入力業務ほか
週2~3日の勤務もOK!!
②洗車、送迎ほか

資格▶要普通自動車免許(AT限定可)

給与▶時給1,150円~
時間▶7:30~19:00の間で3h程度~
※時間応相談
※状況により残業の場合有

休日▶4週8休、ほかシフト制、年末年始
※会社カレンダーによる

待遇▶車通勤可、カップ式飲料機使い放題、正社員登用制度有、社内禁煙、屋外喫煙所有

まずはお電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

0123-21-9318 (担当) つのだ
繋がらない場合はこちらにお電話ください▶ **090-6447-2088**

ニコニコレンタカー 千歳東雲町店
千歳市東雲町5丁目7-3

千歳 清掃

スタッフ募集 急募

勤務開始日ご相談ください 未経験者歓迎

勤務先▶千歳市開基記念総合武道館
/千歳市あすさ1丁目3-1

仕事▶環境整備(草刈・外構清掃・除雪など)、館内清掃も有

給与▶時給1,020円
時間▶8:00~17:00、7:00~16:00、6:00~15:00 ※実働7.5h、残業なし
※状況により残業の場合有

勤務▶シフト制 ※日数応相談
※土・日・祝勤務できる方歓迎

待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有(敷地内禁煙)、試用期間3カ月

期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 ホール

日祝勤務で
時給 +100円!
お盆・年末年始も同様に支給

平日のみOK!! フルタイム歓迎!

◆ホール

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶ご案内・オーダー取り・配膳・下げ膳・レジなど、簡単なお仕事からスタート

資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)・シニア歓迎

時間▶10:30~19:30の間で4~8h ※6h以上の勤務で休憩1h
生活パターンに合わせて相談OKです。

給与▶一般/時給1,200円~
学生/時給1,150円~

勤務▶週2~6日、希望日応相談
待遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

時給UPしました!

レストランユック新千歳空港店
鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

応募 **0123-46-5830**

千歳 店内業務

イオン千歳店に8月上旬オープン!
オープニングスタッフ募集! 未経験者も歓迎!!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶宝飾品・時計・プライダルなどの店頭販売

資格▶未経験者可、主婦(夫)歓迎、PCの基本操作可能な方

給与▶正/月206,000~250,000円
※固定残業代10h分/12,643~15,343円含む
バ/時給1,350円

勤務▶週休2日、シフト制
時間▶10:00~19:00、12:00~21:00

※週4時間制 ※1カ月単位の変形労働時間制
※休憩1h ※固定残業10時間
パートは時間内で応相談

待遇▶各社保完備、車通勤可(駐車場有料)、社員割引制度有、報奨金制度有、昇給・賞与、受動喫煙対策有、交通費規定支給(上限1万円まで)

勤務先▶千歳市栄町6丁目 イオン千歳店1F
※8月上旬オープン予定

電話またはメールで
ご応募ください。面接は千歳市内で行います。

011-206-3377
simojo@obara-e.co.jp
担当/下條・松本

株式会社 オバラ
札幌市北区北7条西1丁目1-2 SE札幌ビル 506号室

千歳 事務兼対応スタッフ

3職種 募集!

◆パート/事務兼対応スタッフ

勤務先▶恵庭市和光町
期間▶長期 ※1年ごとの更新
仕事▶電話対応・お客様さま見積り対応、清掃スタッフ管理・PC入力など

資格▶未経験者歓迎、Excel入力などPC作業に抵抗がない方

時間▶9:00~17:00の間で6h程度(週20h以下)
※休憩1h、残業なし

給与▶時給1,010円
勤務▶週3日のうち金曜固定

見積り対応手当 別途支給

◆アルバイト/家事代行

勤務先▶恵庭市・千歳市担当
期間▶長期 ※1年ごとの更新
仕事▶固定のお客様さま先の家事・お手伝いサービス

資格▶未経験者歓迎、家事が好きの方歓迎

時間▶1勤務2hが基本 ※まれに1h、3h有
※現場による、休憩・残業なし

給与▶時給1,060円(実働時給)
※試用期間10回程度/時給1,010円

勤務▶週1日~

直行直帰

衛生知識が身につく仕事!
仕事で学んだお掃除の知識をご家庭で生かします!

◆委託業務/商品交換・案内スタッフ

勤務先▶恵庭市黄金地区担当
期間▶3カ月 ※更新有
仕事▶一般家庭に4週間に1回で商品の交換、商品の案内と無料サンプルのお渡し(4週間で受け持ち約100件前後)

資格▶未経験者歓迎

時間▶9:00~16:00の間で2~3h
報酬▶委託業務のため歩合制
時給換算約2,000円以上可能
※初日の座学研修時/時給1,010円

勤務▶週1日程度 ※勤務日数応相談

[共通項目]
休日▶土・日・祝
待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、店内・敷地内完全禁煙

お気軽にお問い合わせください。

0120-35-4549 採用係

有限会社 タスキン 恵庭
〒061-1406 恵庭市和光町4丁目7番15号

千歳 空港保安検査員

~北海道の空の玄関~ 新千歳空港で働きませんか

正社員 パート

空港保安検査員 募集

①正社員 ②パート

期間▶①雇用期間の定めなし
②最大1カ年 ※契約を更新する場合有(毎年4/1付)

仕事▶空港内従業員の手荷物検査・ボディチェック、そのほか搬入物の検査など

時間▶4:30~22:00の間で実働7.5h、休憩1h ※残業/月10~20h

給与▶①基本給198,000円~(保有資格・経験等による)
②時給1,200円~

休日▶年間120日 ※1カ月の休日数に関しては、事業場ごとに異なります。

待遇▶社保完備、通勤手当(定期代として支給)、制服貸与、正社員登用有、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市美々(新千歳空港)

経験者優遇◎ 未経験の方も安心してご応募ください

まずはお気軽にお電話ください。 **011-200-5600** 担当/人事部 採用担当

セントラルリーディングシステム株式会社 札幌市中央区大通西6丁目10-1大通西6ビル

恵庭 学校給食配送ドライバー

給食配送ドライバー 募集!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶恵庭市内の中学校へ給食、コンテナの配送と回収業務
 休日▶土日祝、ほか(学校の休み期間など) ※年間休日184日程度 **土日祝休み!**
 時間▶9:30~15:00の間で4h程度 ※残業なし
 給与▶**日給5,000円**
 資格▶中型自動車免許(中型免許限定解除必要) ※解除に必要な費用は当社負担(条件付)
 待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場有)、受動喫煙対策有

応募 ▶ **0123-32-1111** 担当/世永(よなが)
テーオー運輸株式会社 恵庭市北柏木町3丁目74-1

千歳 正 嘱 タクシー乗務員

夜勤乗務員募集!

ライフスタイルに合わせて働き方を選べます!
 ・しっかり働いて ・プライベートの時間を稼ぎたい!! 大切にしたい

期間▶雇用期間の定めなし
 資格▶未経験者歓迎、要普通免許
 時間▶18:00~翌5:00 ※休憩2h
 ※18時~20時の間に出勤できる、フレックスタイム制(社内規程有)
 ★二種免許取得養成制度有
 勤務▶4勤1休、もしくは週休2日(公休月10日)
 ※年間公休日数120日
 給与▶**完全歩合制 ※当社規定有**
 ※入社1年間は、4勤1休/月**320,000円**、週休2日/月**250,000円**を最低保証
 待遇▶各社保完備、入社祝い金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有

令和6年2月~令和7年1月の夜勤者(週休2日制の方) ●平均給与 月391,016円

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
 応募 ▶ **0123-22-0866** 担当飛永
千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

千歳 正 嘱 清掃

未経験者歓迎!

交通費全額支給! パートは日数・時間応相談

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
 仕事▶商業施設エリア内の日常清掃業務
 ※トイレ清掃なし
 ①ゴミ回収など/正社員
 ②スーパーラウンジ/パート
 ③フードコート/パート
 時間▶①7:30~16:30、12:00~21:00
 ※実働7.5h、休憩1.5h
 ②14:00~19:00 ※実働4h
 ③10:00~15:00 ※実働5h
 ※状況により残業の場合有
 給与▶**時給1,100円**
 勤務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月 ※[正社員]60歳からは契約社員となります。
 期間▶正/雇用期間の定めなし
 パ/1年ごとの更新制(長期)
 まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 嘱 歯科衛生士 嘱 歯科助手

事業拡大に伴い募集!

◆**歯科衛生士/正・バ**
 資格▶歯科衛生士資格保持者
 仕事▶歯科衛生士業務
 給与▶**正/月給200,000~260,000円**
 バ/時給**1,250~1,500円**
 時間▶火~金曜/9:00~19:00
 土曜/9:00~16:00
 ※休憩1h、状況により残業有
 勤務▶正/週5日 バ/応相談

◆**歯科助手/バ**
 仕事▶歯科受付
 資格▶無資格OK、未経験者歓迎、夕方勤務できる方大歓迎
 給与▶**時給1,100~1,400円**
 時間▶9:00~19:00の中で時間応相談
 ※状況により残業有
 勤務▶火~土曜の間で応相談

◆**共通項目**
 期間▶雇用期間の定めなし
 待遇▶社保完備(週32h以上の方)、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、敷地内禁煙
 休日▶月曜、日曜、祝日

まずはお電話ください。 [担当/加島]
0123-25-5554 受付/9~18時
かしま歯科 千歳市新富2丁目1-29
 KASHIMA DENTAL CLINIC

千歳 期 キャンプ場スタッフ

期間▶即日~10月31日まで
 ※雇用開始日より雇用期間満了日が若干延びる可能性有

仕事▶キャンプ場に関する業務全般
 資格▶マイカー通勤できる方
 給与▶**時給1,010円**
 時間▶8:00~17:00 ※休憩1h、残業なし
 休日▶週休2日制 ※希望休有
 勤務▶シフト制
 待遇▶交通費規定支給、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳市モラップ/モラップキャンプ場
0123-25-2201 担当/米澤
 一般財団法人 休暇村支笏湖 千歳市支笏湖温泉

千歳 嘱 嘱 デリカ

COOP コープさっぽろ 向陽台店 スタッフ募集!!

デリカ
 仕事▶調理・盛り付け、品出し、値引き、清掃など
 時間▶8:00~12:00
 ※実働4h、休憩・残業なし
 期間▶3カ月更新
 給与▶**時給1,010円**~
 ※試用期間3カ月/同条件
 勤務▶週3~4日
 ※週2~3日でも応相談
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、共済会、施設内禁煙

まずは、お気軽にお電話ください。
0123-28-3511 担当清水
コープさっぽろ 向陽台店 千歳市白樺2-3

苫小牧 嘱 嘱 牧場作業

牧場作業 スタッフ募集!!

時給 1,250円

長期で勤務できる方歓迎!

事前にご連絡のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください。
ノーザンファーム 空港 **0144-58-2771**
 〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
 ②エサが入っている器の洗浄
 ③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
 給与▶**時給1,250円**
 時間▶7:00~10:00(実働3h) ※残業なし
 勤務▶週6日
 休日▶日曜定休、夏季・冬季休暇
 待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、交通費規定支給、昇給有、インフルエンザ予防接種、食堂利用可、屋外喫煙スペース有
 勤務先▶ノーザンファーム空港(苫小牧市美沢114-2)

千歳 嘱 嘱 厨房、ホール

時給 1,300円

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶カレー専門店厨房での調理補助、ホール業務
 給与▶**時給1,300円**
 時間▶12:00~20:00
 ※実働7h、休憩1h
 ※状況により時間に変動有
 勤務▶週4日程度 ※応相談
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、制服貸与、食事付き(無料)、有給休暇、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。 **0123-46-5637** 担当高橋
カレーハウス キタカレー 釧路レストハウス(株)
 千歳市美々新千歳空港 ターミナルビル3F

いい仕事は見つかったか?

仕事探すなら **求人ナビ**

北広島 嘱 嘱 調理、ポーター、調理補助、送迎、ホール

札幌リージェントゴルフ倶楽部 スタッフ募集!!

三井アウトレットパークから車で10分程度のコースです。

◆**レストラン調理スタッフ**
 時間▶5:30~18:00
 ※実働8h、交代制 ※休憩1h、残業有
 給与▶**時給1,300円**~
 勤務▶週1日からの勤務も可

◆**ポータースタッフ**
 仕事▶カートへのゴルフバッグの積み下ろし、運搬など
 時間▶5:30~19:00
 ※実働8h、交代制 ※休憩1.5h、残業有
 給与▶**時給1,100円**~
 勤務▶週2~4日

◆**レストラン調理補助スタッフ**
 仕事▶簡単な調理補助や食器洗浄など
 時間▶10:00~16:00 ※実働5~6h
 ※休憩、残業なし
 給与▶**時給1,100円**~
 勤務▶週2~4日

◆**従業員送迎運転手**
 仕事▶従業員の送迎
 時間▶5:00~19:00
 ※実働7h、交代制、休憩1.5h、残業有
 給与▶**時給1,150円**~
 勤務▶4週6休

◆**ホールスタッフ**
 仕事▶注文対応・配膳・接客など
 時間▶10:00~15:00 ※実働5h、休憩なし、残業有
 給与▶**時給1,150円**~
 勤務▶週2~4日 ※土日のみの週2日勤務も可

《共通項目》
 期間▶即日~11月下旬
 待遇▶各種社会保険完備(法定による)、制服貸与、送迎バス有、交通費規定支給、従業員食堂有(個人負担150円)、従業員プレー料金割引有、受動喫煙対策有

お電話またはメールから応募ください。 **011-377-3111** 採用担当 **札幌リージェントゴルフ倶楽部**
 s.watanabe@s-regentgc.jp 〒061-1265 北広島市島松641番地

千歳・ほか 嘱 嘱 警備

警備スタッフ募集!!

月収例 **311,880~345,000円**
 ※諸手当含む

※月23日勤務の場合 ※資格・経験による ※月収は一例で保証するものではありません

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶警備員 ※冬期間も仕事有
 資格▶18歳以上(省令2)、未経験者歓迎、定年退職された方も歓迎
 時間▶8:00~17:00 ※実働8h、休憩1h
 ※状況により変動の場合有
 給与▶**時給1,470~1,650円**
日給11,760~13,200円
 ※就業前研修5日間(30h/44,100円支給)

休日▶日曜・祝日・会社の定める日 ※相談可
 待遇▶定期昇給、正社員登用有、各社保完備、制服装備品一式貸与、交通費規定支給、資格取得支援(費用全額当社負担)、精勤・資格・残業・深夜・出張・車両・遠距離運転・遠距離派遣・特殊運転・応援手当など各手当別途支給、退職金制度有、受動喫煙対策有、有給休暇有
 勤務先▶千歳市内および近郊

電話連絡のうえ、写真つき履歴書をお持ちください。
 応募者皆さまに、面接交通費1,000円支給いたします。
0123-29-3831 [担当] 山本・前田

★給与支払いは月末締め20日払い
 ★毎月10日と月末に前渡し制度があるので急な出費でも安心です♪
 ★札幌・旭川・岩見沢・苫小牧・伊達・室蘭・滝川でも勤務可
 ※希望する方のみ転勤有。
 勤務日数・曜日の相談OK♪

勤務日数・曜日の相談OK♪

千歳 正 嘱 介護職員 嘱 夜勤専従、計画作成担当者

介護スタッフ 正社員 パート 同時募集!!

認知症をお持ちの方が喜ばずグループホームゆうびで働きませんか

家庭的な雰囲気 オール電化で清潔な施設 冷暖房完備

◆**介護職員(正社員)**
 給与▶**月給192,000円**~
 ※夜勤手当4回分/22,000円含む
 時間▶日勤/8:45~17:15 ※実働7.5h、シフト制、休憩1h、残業なし
 夜勤/17:00~翌9:00 ※実働15h、休憩1h、残業なし
 ※週平均37.5時間以内

◆**夜勤専従(パート)**
 給与▶**1勤務20,650円**~
 時間▶17:00~翌9:00 ※実働15h、休憩1h、残業なし
 ※勤務日数は相談に応じます。

◆**計画作成担当者(パート)**
 資格▶介護支援専門員(ケアプラン作成業務有)
 給与▶**時給1,300円**
 時間▶(a)9:00~13:00 (b)13:00~17:00 ※実働4h、残業なし
 ※(a)(b)時間帯選べます。ほかの時間帯も相談OK

仕事▶グループホームでの介護業務
 期間▶正社員/雇用期間の定めなし パート/1年ごとの更新制
 休日▶正社員/月9日 パート/応相談
 待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、処遇改善金年2回(業績による)、資格取得制度有、敷地内禁煙
 勤務先▶千歳市日の出1丁目1-31-6(グループホーム ゆうび)

お気軽にお電話ください。 担当/山崎
0123-22-5511

ゆうび 有限会社優美(ゆうび)
 千歳市日の出1丁目1-41 カルナビル2F

株式会社 北斗 警備

千歳支店 千歳市勇舞7丁目5-9

【警備業(公安委員会認定第1200-0140号、社団法人北海道警備業協会会員)】

恵庭 店内業務

短時間・扶養内

■ 店内業務

期間▶3カ月更新
 仕事▶レジ打ち、品出しなど
 資格▶未経験者歓迎
 ※高校生不可
 時間▶8:00~17:00の間で4h程度(応相談)
 ※残業なし
 給与▶時給1,040円
 ※試用期間3カ月/時給1,010円
 勤務▶週4~5日
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、共済会、施設内禁煙

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-37-7250

生活協同組合 SAPPORO コープさっぽろ 恵み野店
 恵庭市恵み野西5丁目3-1 ★JR恵み野駅より徒歩10分程度

恵庭 正バス乗務員、事務/添乗員

正社員

◆**正社員**
 仕事▶市内循環バスの運転業務
 資格▶大型二種
 時間▶6:30~23:00の間で早番・遅番有(実働8h)
 ※休憩2h、残業有
 勤務▶シフト制
 給与▶基本給 月200,000円
 (月収例)※月22~24日勤務
 300,000~327,000円

正社員

◆**事務職員**
 仕事▶タクシーの配車係、電話対応など
 時間▶7:30~16:30、9:00~18:00
 ※休憩1h、残業なし
 休日▶週休2日、シフト制
 給与▶基本給 月219,240円

パート

◆**添乗員**
 仕事▶スクールバスでの児童・生徒の乗降補助(運転業務なし)
 給与▶①勤務3,500円 ②勤務4,500円
 時間▶①7:00~8:30 ②14:00~18:30
 ※②は学校の下校時間により変動有
 勤務▶月~金曜 ※祝日、夏・冬休みはお休みです。
 《全体共通項目》
 期間▶雇用期間の定めなし(65歳から1年ごとの更新制)
 待遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有

応募 **0123-33-6271** 担当/金田一
富士交通(株) 恵庭市住吉町2丁目1-3

千歳 販売

ウタリちとせ

販売スタッフ募集

フルタイムでしっかり働ける方歓迎!

◆**直売所販売スタッフ**

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶レジ接客、品出しなど
 時間▶8:30~17:30
 ※実働8h、休憩1h、残業の場合有
 給与▶時給1,010円
 勤務▶週5日程度 ※土日勤務できる方歓迎
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有
 勤務先▶ウタリちとせ

応募 **0123-27-4111**
 岩塚製菓株式会社 千歳市大和4丁目1-2

千歳 レジ

レジスタッフ 募集

店内見学だけでもOK!

期間▶1年ごとの更新有
 仕事▶レジ、そのほか店内業務
 給与▶時給1,050円~
 時間▶5:00~10:00の間で、実働5h、相談可
 ※休憩、残業なし
 勤務▶週2日~ ※勤務日数応相談
 待遇▶社会保険有、交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙、その他福利厚生有(規定による)
 勤務先▶千歳市祝梅
 ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地

電話連絡のうえ、面接時に写真付き履歴書をお持ちください。面接は勤務地で行います。
0123-22-2241
 ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地 千歳市祝梅1016

千歳 仕分け

時給1,200円

22時以降 時給1,500円

◆**荷物の仕分け**

期間▶即日~長期
 仕事▶荷物の仕分け
 勤務▶週2日~
 勤務先▶千歳市美々
 給与▶時給1,200円~
 ※22時以降/時給1,500円
 資格▶自力通勤できる方、土日祝勤務できる方歓迎
 時間▶20:00~24:00(実働4h程度) ※残業なし
 待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有、週払い制度有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0120-357-337 (月~金)9~17時
080-5729-7602 (土・日・祝) 随時面接いたします
 一般労働者派遣事業(派01-300285) 千歳市東雲町1丁目9-6
マグナクルー

千歳 清掃

新千歳空港国内線旅客ターミナル 清掃スタッフ

交通費全額支給! 募集!!

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
 仕事▶新千歳空港内各エリアの清掃
 給与▶時給1,200円
 時間▶①19:00~22:00(トイレ)
 ②19:30~22:30(大空ミュージアム・スーパーラウンジ)
 ※残業なし
 勤務▶月20日程度 **Wワークも可能!!**
 ※土日祝のみもOK! 勤務日応相談
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
 期間▶1年ごとの更新制(長期)
 まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 施設警備員

空港関連施設セキュリティスタッフ募集!

シニア層の方歓迎!! セカンドキャリアも歓迎!!

◆**入社祝金 3万円支給!** (入社3カ月後)

未経験者歓迎
 資格取得制度有

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶新千歳空港関係者専用ゲートや倉庫の出入口における、出入管理業務。通行証の確認や、出入者に対するセキュリティ管理が主なお仕事です。
 資格▶未経験者歓迎
 給与▶時給1,150円
 月収例/時給1,150円×150h=172,500円
 ※月収例は一例であり、保証するものではありません。
 ※法定研修20h有/20,200円支給

日数・時間はご相談ください。
 応募 まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0144-53-3030 担当/大槻

勤務▶週2~5日
 ※週2~3日程度可、日数応相談
 時間▶6:00~21:30の間で実働5~8h
 ※時間応相談 ※休憩1h(勤務時間による)
 ※状況により残業の場合有
 ※1年単位の変形労働時間制での勤務シフト
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、国家資格取得制度有(警備員業務検定/費用当社負担)、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳市平和
 /新千歳空港国際貨物ターミナル

平清警備株式会社

【苫小牧営業所】苫小牧市東開町5丁目9番29号
 【本社】札幌市清田区平岡7条3丁目8-22

千歳 宅急便等仕分け作業、清掃

仕分けスタッフ大募集

8月・9月の2カ月間 単月もOK

学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎!
 ☆便利な送迎バスも運行中! パスルートはこちら >>>

千歳ベース	恵庭市民会館
4金 ①・②・⑤	-
5土 ①・②・⑤	③・④
6日 ①・②・⑤	③・④

各回とも開始時間の**5分前**までに会場へお越しください。
 持ち物 ●写真付き履歴書 ●黒ボールペン

千歳ベースで日中開催の説明会には、末広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎バスをご利用いただけます。
 ■10:00開催 > 9:12発 ■14:00開催 > 13:12発

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期間▶8月~9月の2カ月間 ※単月可
 時間▶表参照 ※残業0~30分/1日
 給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有
 勤務▶週3~5日 ※応相談

待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可(時間外の場合交通費規定支給有)、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
 応募▶説明会にご参加ください。

勤務時間	時給	送迎
1 9:00~12:00 (実働3h/休憩なし)	1,100円	-
2 19:30~23:00 (実働3.5h/休憩なし)		千歳・恵庭
3 19:30~翌4:00 (実働7.5h/休憩1h)		千歳・恵庭・苫小牧
4 14:00~19:00 (実働5h/休憩なし)	1,150円	-
5 17:30~21:30 (実働4h/休憩なし)		-
6 20:00~翌1:00 (実働5h/休憩なし)		-
7 21:00~翌1:00 (実働4h/休憩なし)		-
8 21:00~翌4:00 (実働6h/休憩1h)	22時以降 1,438円	-
9 23:00~翌4:00 (実働4h/休憩1h)		千歳・恵庭・苫小牧
10 16:00~19:00 (実働3h/休憩なし)	-	千歳

清掃スタッフ 同時募集
 期間▶8月~9月の2カ月間 ※単月可
 仕事▶構内の日常清掃
 資格▶車通勤できる方
 時間▶5:00~8:00 ※残業なし
 給与▶時給1,100円~
 勤務▶週3~5日 ※応相談
 待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
 応募▶下記までお電話ください。

ヤマト運輸株式会社 千歳ベース 千歳市泉沢1007-206 募集 **0123-48-3812** 担当/猪狩・越川

求人ナビ

いつでもどこでも いつもの移動時間でも 外出先でも!

毎週木曜日更新中

WEBで手軽におシゴト探ししませんか?

ちゃんと求人ナビ 検索

<https://chanto.biz/qnavi/>

恵庭 パ事務職員、調理補助員、ケアワーカー

恵望会 スタッフ募集

勤務先

- ①恵望園こがねデイサービスセンター/恵庭市黄金南5丁目
- ②恵望園デイサービスセンター/恵庭市柏木町
- ③恵望園診療所/恵庭市柏木町429-6

調理補助員【勤務先①】

仕事▶食事の盛りつけや食器洗浄、調理場の清掃など
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給与▶時給1,030~1,050円
時間▶①8:30~14:00 ※実働5h
②9:00~14:00 ※実働4.5h
※シフト制 週20h未満、休憩0.5h、残業なし
☎0123-33-2388 担当/松岡

ケアワーカー【勤務先①②】

仕事▶デイサービスセンターの介護業務全般、入浴・歩行介助など
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給与▶介護福祉士/時給1,120~1,170円、
初任者研修・実務者研修/時給1,060~1,110円
無資格/時給1,050~1,100円
時間▶9:00~16:00の間で
実働3~6h(時間・出勤日数は応相談)
※シフト制、休憩は時間による、残業なし
☎0123-35-1070 担当/小中

事務職員【勤務先③】

仕事▶レセプト管理、事務資料作成補助、電話対応、来客対応、通院同行など
資格▶Excel・Wordなど簡単なパソコン操作ができる方
給与▶時給1,030円
時間▶9:00~12:00 ※実働3h、週20h未満
※時間変更は応相談、残業はほなし
☎0123-33-2388 担当/大島

電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。
面接は勤務先で行います。



社会福祉法人恵望会

〒061-1423 恵庭市柏木町429-6

デリカスタッフ 募集!

千歳・恵庭 ア パ デリカ

給与▶【一般】時給1,031円
【学生】時給1,010円
時間▶①8:30~12:30
②17:00~21:00
※残業、休憩なし
勤務▶シフト制
勤務先▶スーパーアークス長都店
応募 ☎0123-23-7667

給与▶【一般】時給1,036~1,076円
時間▶①8:00~12:00
②6:30~10:30
※残業、休憩なし
勤務▶シフト制
勤務先▶ラルズマート恵み野店
応募 ☎0123-36-2980

《共通項目》
期間▶長期
仕事▶品出しや値引き作業など
待遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服貸与、
交通費規定支給、車通勤可、
施設内禁煙

勤務日数ご相談ください!!

学生さんも大歓迎!!

給与▶【一般】時給1,098円
時間▶7:30~9:30
※残業、休憩なし
勤務▶週3~4日
勤務先▶スーパーアークス千歳店
応募 ☎0123-26-6660

株ラルズ 札幌市中央区南13条 西11丁目2-32
[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長



ウェーブ応募はコチラ

学校給食センターのお仕事です

パートは扶養内勤務もOK / 急なお休みにも柔軟に対応します!

給食調理員/アルバイト・パート

仕事▶給食調理業務全般(下ごしらえ、調理、洗浄など)
資格▶学歴・資格・年齢不問、経験者優遇
給与▶時給1,010円~
時間▶8:00~15:00(実働4~6h)
※応相談、残業なし
※4h以上勤務で休憩30分~1h
勤務▶週3~5日 ※応相談

給食調理員/契約社員

仕事▶給食調理業務全般(下ごしらえ、調理、洗浄など)
資格▶学歴・資格・年齢不問、経験者優遇
給与▶月給166,000円~
時間▶8:00~16:30(実働7.5h、休憩1h)
※状況によっては延長の可能性有
期間▶1年ごとの更新
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、昇給有、有給休暇、駐車場有、敷地内禁煙、制服貸与

共通項目

休日▶土・日・祝
勤務先▶千歳市流通3丁目1-11

まずはお気軽にお電話ください。
☎070-4510-0065
千歳学校給食センター [担当] 荒川

清掃員/アルバイト・パート

仕事▶給食センター内の清掃全般(トイレ・共用スペースなど)
資格▶学歴・資格・年齢不問、経験者優遇
給与▶時給1,010円~
時間▶14:00~17:00(実働3h) ※残業なし
勤務▶月~金曜

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 千歳営業所

〒066-0028 千歳市花園5丁目7-3-103

仕事の達人ずかん 受付スタッフ vol.4

こんな人にピッタリ!

- 笑顔を褒められる
笑顔を向けられて怒る人はいないはず。髪型や服装など清潔感も大切です。
- コミュニケーション能力が高い
人と接することが気にならない。必要なことを伝えるだけでなく、相手の意図をくみ取る力も求められます。
- PCが得意! 外国語も話せます!
入力程度できれば大丈夫なことがほとんどですが、メールのやりとりなどもスムーズにできるとなおよし。近年、海外からの観光客も増加中! 英語以外にも韓国語・中国語などのスキルも生かれます。

正しい敬語や言葉遣いも大切です!




千歳市美々新千歳空港ターミナル 施設常駐警備員 空港保安検査員 募集

施設常駐警備員

仕事▶国際線ターミナルビル内巡回、防災センターでの防犯・防災監視、関係者専用口の受付対応になります。1日10名程度で勤務します。
期間▶雇用期間の定めなし
資格▶学歴不問、経験者優遇、18歳以上 ※警備業法
待遇▶各種保険完備、制服貸与、交通費実費支給(上限47,600円)、育児休暇有、資格取得制度有、燃料手当有、受動喫煙対策有
時間▶変形労働時間制 9:00~翌8:59 (休憩4h、仮眠4h、状況により時間変動有)
給与▶月給208,000円~(経験による)
※施設警備業務1級10,000円・2級5,000円別途支給
※深夜割増別途支給
休日▶週休2日制(ローテーション勤務)、有給休暇10日(6カ月以降から) ※年間107日
※パート・アルバイトもご相談ください。

65歳以上でも健康なら大歓迎!

空港保安検査員

仕事▶航空機を利用されるお客さまの機内手荷物検査やチェックインカウンターでお預かりした預入手荷物検査業務
期間▶正/雇用期間の定めなし
ア・パ/6カ月、更新有
資格▶正/学歴不問、18歳以上64歳以下 ※警備業法 ※省令1号定年年齢未満の労働のため
ア・パ/学歴不問、18歳以上 ※警備業法
待遇▶各種保険完備(ア・パ/労災のみ)、昇給有・賞与有(正社員のみ)、制服貸与、交通費実費支給(上限47,600円)、育児休暇有、資格取得制度有、正社員登用制度有、燃料手当有、受動喫煙対策有
時間▶変形労働時間制
正/6:00~22:00の間で9h ※休憩2h
ア・パ/6:00~22:00の間で希望の時間
※6h以上勤務で1h休憩
※残業月20h、繁忙期はこれ以上になる可能性有
給与▶正/月給220,000~250,000円(経験による)
※空港保安警備業務1級30,000円・2級10,000円別途支給
ア・パ/時給1,100円 ※試用期間3カ月/同条件
休日▶正/4勤2休シフト制、有給休暇10日(6カ月以降から) ※年間120日
ア・パ/応相談

入社祝金 資格保持:15万円 無資格:10万円

まずはお気軽にお問い合わせください。
☎0123-46-5933 担当/原田

株式会社 KSP・EAST 札幌支社

〒066-0012 千歳市美々新千歳空港国際線ターミナルアネックスビル 1F

千歳 清掃

男性スタッフ活躍中

JR北海道のグループ会社です

期間▶即日～翌3月末まで
※その後1年ごとの更新

勤務先▶JR新千歳空港駅

仕事▶列車内・駅構内清掃(到着列車の清掃、ごみ処理、イスの回転、ほか)

時間▶8:50～翌8:55 ※残業ほぼなし
※拘束時間24時間5分の間で勤務時間14時間10分(実働10時間40分、休憩9時間55分)
※指定により日勤(9:20～17:15)勤務もあり

給与▶時給1,200円 ※深夜割増別途支給
※試用期間3カ月有(同条件)

勤務▶4週6休 ※シフト制、応相談

待遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、駅舎内禁煙

お電話のうえ、写真付履歴書を持って面接にお越しください。担当/落合

0123-45-7160 080-2877-3015

北海道クリーン・システム㈱ 札幌支店 空港営業所

■JR北海道グループ 千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

千歳 マンション管理員

未経験者歓迎!

研修制度あります♪

勤務先▶千歳市文京1丁目6-5

期間▶1年ごとの更新制(原則更新)

仕事▶受付、巡回、点検、清掃、草刈、除雪など館内清掃がメインになります。

時間▶【月火水金土】8:30～15:30 ※休憩1h、残業なし
【木】8:30～12:00 ※休憩、残業なし
※冬期(12/1～3/31)は8:00～となります。

給与▶【月火水金土】日給6,060円
【木】日給3,535円
※冬期(12/1～3/31)は【月火水金土】日給6,565円
【木】日給4,040円
月収例(夏時間の場合)/141,400円=
【木】以外の月平均勤務日数21日×日給6,060円+【木】の月平均勤務日数4日×日給3,535円
※各月の暦日により若干の変動があります。

休日▶日、祝、年末年始

待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費実費支給、車通勤可、敷地内禁煙

お気軽にお電話ください。その後、写真付き履歴書をお送りください。

0144-35-1371

MMS マンションマネジメントサービス㈱
～札幌時計台指定管理者～

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目2-7大東若草ビル4F

千歳 検品作業・フォークリフト作業

倉庫作業

高時給 1,500円

期間▶3カ月更新

資格▶フォークリフト免許保持者、未経験者歓迎

仕事▶飲料の検品作業、フォークリフトを使用した工場内の簡単な運搬、整理整頓

時間▶8:00～17:00
※休憩1h、ほぼ残業なし

給与▶時給1,500円

休日▶週休2日制 ※シフト制

待遇▶各社保完備、交通費規定支給(上限1,000円/日)、制服貸与、車通勤可、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市北信濃

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

011-862-8291 受付/8:30～17:30 担当/瀬川

共通運送株式会社 労働者派遣事業(派01-23-0019) 紹介業(01-3-300059) 業務請負

札幌市白石区平和通12丁目北5番43号

北広島 調理員

期間▶雇用期間の定めなし

資格▶無資格可、未経験者歓迎

仕事▶対象に合わせた食事形態に刻む、副菜を湯煎し盛り付け、食器洗い・清掃など

時間▶7:30～17:30の中で4h～
※応相談、休憩有、残業なし

給与▶時給1,200円(7:30～8:30)
時給1,100円(8:30～)
※試用期間3カ月/同条件

勤務▶週3～5日 ※日数・時間は応相談

待遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、土日祝手当有、敷地内禁煙・特定喫煙所有

勤務先▶住宅型有料老人ホーム 大曲橋 /北広島市大曲3丁目1-1
住宅型有料老人ホーム 朝日町 樺WEST /北広島市朝日町1丁目2-9
住宅型有料老人ホーム 朝日町 樺SOUTH /北広島市朝日町2丁目5-1
※勤務先応相談

主婦(夫)活躍中

土日祝は時給+100円

まずはお気軽にお電話ください。面接はホテルエミシア札幌で行います。【受付/8:30～17:30】担当/坂東

011-887-9642

居宅サービス株式会社

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25ホテルエミシア札幌2F

恵庭 訪問看護 訪問介護 兼 サ高住 受付・相談

訪問看護師・訪問介護士 募集中!

1人ひとりの働き方を大切にしています。

早朝・夕方の時間帯時給 UP!!

◆訪問看護師(正社員)

仕事▶訪問看護業務

資格▶看護師免許保持の方、要普通免許

給与▶月給250,000円～(経験など考慮のうえ決定)

休日▶土日祝、シフト制(土日祝は1人体制)、緊急時出勤有

◆訪問介護兼サ高住受付・相談(パート)

仕事▶訪問介護業務、時間が空いたときにサ高住受付・相談など(仕事内容で時給変更)

資格▶介護職員初任者研修修了者、要普通免許

給与▶訪問介護/時給1,249円
サ高住受付・相談/時給1,050円

勤務▶週3日程度

休日▶土日祝

元気に挨拶できる方 歓迎します!!

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

時間▶8:30～17:30
※実働8h、休憩1h、残業なし

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、試用期間6カ月/同条件、施設内禁煙

勤務先▶緩和ケアクリニック・恵庭、ヴィータ/恵庭市白樺町3丁目

電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。

0123-35-3300

【受付/9～17時】 担当/安田

医療法人社団 緩和ケアクリニック・恵庭

〒061-1412 恵庭市白樺町3丁目22-1

千歳 美容師

美容師募集!

残業なし!

パートは時間・日数応相談

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶カット・カラー・シャンプー・スタイリングなどの施術全般

資格▶美容師資格

待遇▶社保完備、交通費規定支給、敷地内禁煙

◆正社員

時間▶10:00～18:00
※休憩1h、残業なし

給与▶月270,000円～

休日▶毎週火曜日、第1・3月曜日

◆パート

時間▶10:00～18:00の間で応相談 ※残業なし

給与▶時給1,500円

勤務▶シフト制 ※日数応相談

まずはお気軽にお電話ください。担当/岡崎

0123-27-1014 090-2691-7569

美容室 joy ジョイ

千歳市住吉4丁目14-11
コープさっぽろパセオすみよし店2F

千歳 配布管理業務員

生活情報紙 ちゃんと

配布管理業務員

・ゆくゆくは正社員として活躍
いただける方歓迎

・未経験者歓迎!

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶「ちゃんと」の配布員さんの管理、チラシの仕分け、配布など、配布業務全般

資格▶未経験者歓迎、PC操作(Excel)可能な方、車通勤できる方

給与▶時給1,010円～

時間▶9:00～16:00 ※応相談
※休憩1h、残業ほぼなし

勤務▶月～金 ※応相談

待遇▶交通費規定支給、正社員登用制度有、受動喫煙対策有

お気軽にお問合せください♪

応募

株式会社メディアコム

千歳市北斗4丁目13番20号

0123-27-0911

千歳 施設警備

施設警備員 スタッフ募集

資格不問

未経験者歓迎

電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。面接は千歳市内で行います。(応相談)

011-531-4411

担当/羽田野、大谷 【受付/9～17時30分】

株式会社ベルックス 警備事業本部 | 札幌市中央区南7条西10丁目1029

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶商業施設での警備・受付業務、出入管理、巡回業務など

資格▶未経験者歓迎

給与▶時給1,040円～
※試用期間2カ月/時給1,010円

時間▶①6:30～15:15(実働7.75h)
②14:45～23:30(実働7.75h)
③17:30～23:30(実働5h)
※シフト制、残業なし

休日▶シフト制 ※勤務日数応相談

待遇▶各社保完備、交通費全額支給、車通勤可、法定教育20h(時給1,010円)、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市千代田町

★勤務開始日応相談
★お勤め中の方もまずはお電話ください。

いつでもどこでも

求人ナビ

毎週木曜日更新中!

WEBで手軽におシゴト探し

ちゃんと 求人ナビ 検索

WEBなら 1週間 6,600円(税込)で

求人広告が掲載できます

申し込みはコチラ▼

WEB
https://chanto.biz/qnavi/ad/

FAX
0123-27-4911

求人ナビ編集部
0123-27-2611

★紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載いたします!

千歳・恵庭 洗浄、受付(派) パーツ準備

カップ&食器の洗浄

仕事▶洗う・拭くなど分担可/職場の見学あり

期間▶即日～長期(3カ月更新)

時間▶8:00～17:00、9:00～18:00、10:00～19:00
※実働8h、休憩1h
※残業は繁忙状況による

給与▶時給1,200円
月収例:201,600円
=1,200円×8h×21日勤務の場合

休日▶週休2日(シフト制)

勤務先▶千歳市

車のパーツや部品準備

仕事▶リストを確認し、部品をピックアップ

期間▶即日～長期(2カ月更新)

時間▶9:00～17:45
※実働7.75h、休憩1h
※残業月10～20h程度

給与▶時給1,400円
月収例:227,850円
=1,400円×7.75h×21日勤務の場合

休日▶日曜・祝日、そのほか平日1日

資格▶普通自動車免許(AT限定可)

勤務先▶恵庭市

《共通項目》

待遇▶各種社会保険完備、無料駐車場完備、交通費支給、屋内禁煙
※詳細は面談にてお伝えします

お仕事詳細はこちら▶

ご応募・ご登録の予約は、HPより24時間受付中! 面談なし登録も選べます

お気軽にお問い合わせください。

050-1744-6601 受付時間 平日9:00～18:00

事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538 有料職業紹介13-ユ-010554

randstad ランスタッド株式会社 千歳支店 千歳市幸町6丁目18-3 千歳駅前ビル2F

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **Tel 0123-27-2611**

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

(雇用形態マーク) 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他



毎週木曜日更新

千歳 契 ルート配達

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・キャンペーン商品のご紹介(配達ルート/千歳市内)
 ※1.5tトラック使用:運転の適性検査があります。
 資格▶要普通免許(免許取得1年以上、AT限定可)
 ※長期勤務できる方
 時間▶①9:00~18:00
 ②8:00~19:00または8:30~19:30
 ※休憩1h、残業1h/日程度有
 勤務▶①週5日勤務 ②週4日勤務
 ※週40h(変形労働時間制)
 休日▶原則土・日曜
 給与▶月給210,000円~
 待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、社保完備、慶弔見舞金など、共済会、昇給有、受動喫煙対策有

コープ宅配システムドック千歳センター
 〒066-0077 千歳市上長都3-1

COOPの宅配ドック

ルート配達
スタッフ募集!!

普通免許でOK! 体験同乗OK!

お電話またはWEBでご応募ください。

0120-502-112

(受付) 月~金曜/9~21時、土曜/9~18時 ※日曜休み

恵庭 派 野菜の選別・袋詰め

野菜の選別・袋詰め

扶養範囲内での勤務もできます!

期間▶8月~翌年3月末
 仕事▶玉ねぎの選別・袋詰め
 給与▶時給1,100円
 時間▶8:30~17:30 ※休憩1h、残業なし
 休日▶土・日 ※勤務日数応相談
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、前払い制度有、退職金制度有、昇給有、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市

応募 **0120-172-642**

お仕事説明会! 予約不要 服装自由

北ガス文化ホール 小会議室2
7/8(火) 9:00~12:00

恵庭市民会館 小会議室
7/25(金) 9:00~12:00

求人情報は「アスクジョブ」で検索!

登録は来社不要!
 電話・WEBで簡単受付OK!

(株)アスクゲートノース 千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
 ■許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技能労務協会」会員です。

千歳 正 製造スタッフ

地域に貢献できる 20~40代活躍中
コンクリートブロックを造ろう

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶コンクリート製品の製造業務
 給与▶月給202,900~242,550円
 +別途時間外手当有
 時間▶7:30~17:00(実働8h、休憩1.5h)
 ※残業月平均20h
 休日▶土・日曜、祝日、年末年始、GW、お盆

資格▶未経験者歓迎、経験者優遇、要普通免許(自家用車で通勤できる方)
 待遇▶各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、車通勤可、精勤手当(1万円)、試用期間3カ月、有給休暇、交通費規定支給、保護帽・安全ベスト支給(衣類、手袋、安全靴は各自用意)、事務所・工場内禁煙(喫煙所有)

面接は勤務先の千歳工場で行います。担当/小林 ますはお気軽に電話ください。【受付/9~16時】
0123-40-2571

資格取得支援制度有
 (フォークリフト、天井クレーン、玉掛、ガス・アーク溶接など)

「企業紹介」はこちらからご覧いただけます

共和コンクリート工業(株)
千歳工場 千歳市上長都1125-2第三工業団地

安平 派 牧場作業

1日3時間で
時給1,250円

牧場作業
スタッフ募集!!

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
 ②エサが入っている器の洗浄
 ③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

給与▶時給1,250円
 時間▶6:00~9:00(実働3h) ※残業なし
 勤務▶週3~6日 ※選択可
 休日▶例【週3日勤務】日曜 ※そのほか3日応相談
 例【週6日勤務】日曜定休、夏季・冬季休暇
 待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、昇給有、交通費規定支給、食堂利用可、インフルエンザ予防接種、屋外喫煙スペース有

勤務先▶ノーザンファーム早来(勇払郡安平町早来源武275)

ノーザンファーム早来 事前見学可能です。まずはお電話ください。
0145-22-3915

キューちゃんの

7月4日は「梨の日」
 鳥取県東郷町(現 湯梨浜町)の「東郷町二十世紀梨を大切に育てる町づくり委員会」が2004年に制定。7(な)4(し)で「なし」の語呂合せからなんだ。ちなみに「表面のザラザラが少ないもの」は熟して甘く、重みがあり「縦長のものよりも横に丸く張りがあるもの」は水分量が多いと言われているよ。

今日は何の日?

千歳 埋文 センター 通信

No.50 ホンモノの底力 調査係 直江 康雄

皆さま、こんにちは!埋文センターに前途有望な新人が入ったおかげで、すっかり連載への登場が無沙汰している直江です。また、その弊害として体を動かすことがめっきり少なくなり、みるみる動きが鈍くさくなっています(泣)。

さて、今日は「ビビちゃん」こと縄文時代に作られた動物形土製品のホンモノ展示の様子を報告します。ご来館された方も多いと思いますが、6月6日(金)から13日(金)までの1週間、万全の警備態勢を整え、6年ぶりに動物形土製品のホンモノ展示を行いました。まるで有名な秘仏の御開帳のようなドキドキ感です。いつもは市内の秘密の金庫に厳重に保管されているビビちゃんをお披露目するとあって、市内外を問わずたくさんの方々に見に来ていただきました!普段と変わった傾向では、小学生を連れてご家族やミドル世代の来訪がけっこう目立ちました。可愛い形から子供を含め、老若男女問わず大人気なビビちゃんです。

最終的にこの期間、ビビちゃんを見に来られた方は、驚異の1000人越え!!大きな博物館からすると大した数字ではありませんが、埋蔵文化財センターは普段、年間4000人弱の来館者数ですので、この1週間で2割強の人が訪れたことになるのです。特に報道があった翌日は来館受付がひっきりなしの状況でした。

今回、改めてビビちゃんの持つポテンシャルを実感しました。本物が持つ魅力とオーラから来館者はみんな幸せそうな顔で見学していたのが印象的です。埋蔵文化財センターは、これからも文化財を通して皆さまの心を豊かにすることで世の中を耕していけたらと思います。7月11日(金)からは夏の企画展もスタートしますので、ぜひお楽しみに!なお、埋文センターは今年、7月26日の土曜日から8月24日の日曜日まで休日も含めて毎日開館しています!

▲ 盛況な展示会場の様子

▲ 緊張した面持ちでビビちゃんを展示するS芸芸員

怪盗ちゃんとからの挑戦状

作者: マグナム・ハートさん
 作者略歴: パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・プレイン)出版。

来週の「ちゃんと7月11日号」に掲載! 君にこの難問が解けるかな?

ナンバープレイス

【ルール】
 縦・横9列のすべてに、1~9までの数字が一つずつ入ります。
 太線で囲まれた3x3のブロックにも、1~9までの数字が一つずつ入ります。

6			4		3			
	2		7		1			
		1			5	6		2
			3				8	
5				2				4
	6				1			
2		6	4			7		
		3			8		1	
	5			7				8

千歳市埋蔵文化財センター
 千歳市長都42-1 Tel 24-4210

千歳市文化財キャラクター「ママチくん」

千歳 埋蔵文化財

〈開館時間〉9時~17時
 〈開館日〉月曜~金曜・毎月第2日曜
 ※祝日は休み

X(旧Twitter) やってます!
 [@kiusu_4210]

千歳友の会 衣食住

友の会は1930年ジャーナリスト・教育者である羽仁もと子を中心に雑誌「婦人友」の愛読者によって生まれた団体で全国各地にあります。千歳友の会は千歳と恵庭に住む会員が集まって衣・食・住・子ども・家計の勉強をしながら活動しています。どなたでもいつからでも会員になれます。お問合せは、千歳友の会 (TEL 0123-24-9078) まで。

Instagram アカウント @chitoseetomonokai

食 手作りのプリンやアイスでしあわせな気分になりませんか

フローズンヨーグルト

★材料(チャック付き冷凍保存袋Mサイズ一袋分)

- ・プレーンヨーグルト … 200cc
- ・生クリーム …………… 100cc
- ・砂糖 …………… 大さじ3

★作り方

- ①ボールに生クリームと砂糖を入れ泡立て器でピンと角が立つくらいまで泡立てる。
 - ②プレーンヨーグルトを加えて、容器に入れ冷凍庫で冷まし、固める。
- ※容器の代わりにチャック付き冷凍保存袋に入ると早く固まる。



カスタードプディング

★材料(プリン型7個分)

- ・牛乳 …………… 2カップ
- ・卵 …………… 4個
- ・砂糖 …………… 60g
- ・バター …………… 少々
- ・バニラエッセンス(カラメルソース)
- ・砂糖 …………… 50g
- ・水 …………… 大さじ3
- ・熱湯 …………… 大さじ2

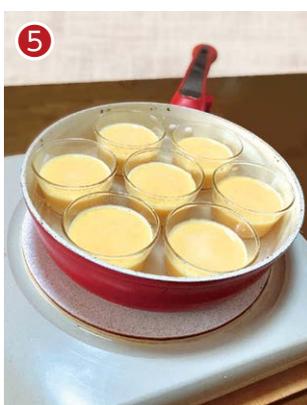
★作り方

- ①プリン型に薄くバターを塗る。
- ②カラメルソースを作る。鍋に砂糖と水を入れて中火でときどき鍋をゆすりながら静かに煮詰める全体に焦げ色がついたら火からおろし熱湯を加えてゆるめ、さっと火にかける。
- ③プリン型に②を均等に入れる。
- ④ボールに卵を入れてよく混ぜ、人肌ぐらいに温めた牛乳と砂糖を入れ、こし器でこす。バニラエッセンスを加えプリン型に均等に注ぐ。
- ⑤鍋に型を並べ、鍋の高さの1/3位まで水を入れて蓋をして火にかける。沸騰したら弱火にして約4分で火からおろし、鍋帽子®をかぶせ10分以上おく。

※カラメルソースは作り置きができるので保存しておく便利です。

※卵2個で作るととろけるようなプリンができます。耐熱ガラスや陶器で作り、できあがってからカラメルソースをのせていただきます。

※鍋帽子®がない場合は鍋を新聞紙で包み、毛布などでくるんでも代用できます。



牛乳パックで作る“まぜないアイスクリーム”

★材料(牛乳パック型1本分)

- ・生クリーム(乳脂肪分35%) …………… 200g
- ・卵白 …………… 2個
- ・上白糖 …………… 50g
- ・板チョコレート(ビター、ミルクお好みで) …………… 1枚(45g~50g)

★好みにバニラエッセンスやラム酒を入れてもOK

★作り方

- ①牛乳パックの一面を切り取り、切り込みを入れ、上部を折りたたむ。底と側面にオープンペーパーをしき、テープで止め、型を作る。
- ②チョコレートを好みの大きさに刻む。
- ③メレンゲを作る。ボールに卵白を入れ、ハンドミキサーか泡立て器で白くなるまで泡立て、砂糖を加える。

ポイント!

最初から砂糖を入れると泡立ちにくいのでタイミングに注意しましょう。



- ④さらに角がピンと立つまで、しっかりと泡立てる。
- ⑤別のボールに生クリームを入れ、氷水にあてながら、③と同じミキサーで角がピンと立つまで泡立てる。
- ⑥⑤のボールにメレンゲの半量を入れ、へらでさっくりと混ぜる。
- ⑦残りのメレンゲと①を入れて混ぜる。バニラエッセンスやラム酒を入れる場合はここで加える。
- ⑧型に流し込み、表面をへらでならす。表面にぴったりとラップをして、冷凍庫で冷やして固める。早ければ3時間で固まるが、半日ほどおくとも切りやすい。



車買取専門店

車売るなら

チョイモ

で決まり!!

買取価格が5万円以上で

一商品券

2,000円

プレゼント!!

注文販売
免許返納
お手伝いいたします

買取専門
チョイスモーターズ

「100%現金払い」
対応いたします。

「100%モーター」
「1番がモットー」

0120-099-454

[営業時間] 10:00~18:00 [定休日] 火曜・水曜

北広島市新富町西3丁目1-3
ウイズユ-観光ビル1F-B
TEL 011-398-3454

マツダ 46 広島本通 車庫

江別 46 広島本通 車庫

ラーメン山岡家 不二家 ウイズユ-観光ビル

チョイスモーターズ

名前 **天ボタン**

キャップやカスケットの頭頂部についているボタンのこと。パネル同士を縫い合わせた際の、トップの縫い目を隠して固定するために付けられる。

スーパーアークス千歳店 限定開催!

このマークが目印!

北海道産

サニーレタス
リーフレタス

1玉

50円 玉限定

本体価格 **85円** (税込92円)

7/6日

16:00~18:00

当日は紹介した商品以外にも
お得な商品多数!!
「夕方の市」のマークを探してね!

数量限定! 売り切れ! 当日だけのスペシャル!

マルちゃん
どっ盛りカップ麺

お1人様6個限り

300円 個限定

本体価格 **各68円** (税込74円)

[スーパーアークス 千歳店] TEL.0123-26-6660 ※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。
千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

「とんかつ」と「玉藤」

とんかつ 玉藤

TONKATSU TAMAFUJI

熟成の極み、とんかつ好きが唸る至福の一皿をぜひご賞味ください

とんかつ玉藤 千歳店

TEL 0123-68-1010

千歳市錦町3丁目5-4

営/11:00~21:00 (LO20:45)

休/なし P/あり

とんかつ玉藤
(千歳店限定クーポン)

店内飲食・お持ち帰り
お会計より

20%OFF

※有効期限:令和7年7月31日(木)まで
※本券1枚で1組様まで
※他サービス券・金券との併用不可

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

対象商品全品
一会計本体価格合計より

5%割引

7/5日・6日・7日・8日
(テナント除く、食品コーナー)

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。

※スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引除外商品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクーポンご提示のお客さまに限りです。ご提示後クーポンは回収いたします。

[スーパーアークス 千歳店] TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

[スーパーアークス 長都店] TEL0123-23-7667 千歳市舞舞8丁目1-1



えにわ・ちとせ おでかけ情報

楽しいイベント盛りだくさん
えにわ・ちとせの夏を楽しもう **20257月**

支笏湖チップまつり 第75回支笏湖湖水まつり

爽やかな初夏の支笏湖で「支笏湖チップ」の塩焼きが食べられるほか、アコースティックライブなど各種イベントをお楽しみいただけます。



開催日 7月5日(土)
開催場所 千歳市支笏湖温泉みなもあパーク
(支笏湖第5駐車場)
お問合せ TEL:0123-23-8288
(国立公園支笏湖運営協議会)

恵庭駅通夏祭り

演舞・ダンスイベントやモルック大会、こども縁日などイベント盛りだくさん。グリーンベルトの歩行者天国でお祭りを楽しみましょう!



開催日 7月26日(土)10:00~20:00
開催場所 栄恵町グリーンベルト
お問合せ TEL:090-4879-0865
(恵庭駅通夏祭り実行委員会)

第1特科団創隊 北千歳駐屯地開庁73周年記念行事

戦車や装備品の展示をはじめ、自衛隊の車の体験試乗、レーザー射撃体験など貴重な体験ができます。



開催日 7月6日(日) 一般開放:8:00~15:00
開催場所 北千歳駐屯地(千歳北信濃724)
お問合せ TEL;0123-23-2106(内線225)

スカイ・ビア&YOSAKOI祭

全国から集ったYOSAIチームによる演舞やさまざまなステージパフォーマンスが行われるビッグイベント。ご当地グルメやビール片手に楽しめます。



開催日 7月19日(土)・7月20日(日)・7月21日(月・祝)
開催場所 グリーンベルトおまつり広場、つどいの広場、緑の広場
お問合せ TEL:0123-24-0366
(スカイ・ビア&YOSAKOI祭実行委員会事務局)

はなふるこども夏まつり

花の拠点(はなふる)で二度目の開催! 輪投げ、ヨーヨー釣り、ストラックアウト、射的、千本つりなどが出店。ぜひご家族連れでお越しください!



開催日 7月26日(土)10時~15時
開催場所 花の拠点(はなふる)センターハウス前
(恵庭市南島松828-3)
お問合せ TEL:0123-29-5080
(株式会社ガーデンシティ恵庭)



恵み野夏まつり

定番のお祭りグルメの出店や豪華景品が当たるビンゴ大会などイベント多数。



開催日 7月27日(日)11:00~18:00
開催場所 恵み野駅前通り(恵庭市恵み野西1丁目)
お問合せ TEL:0123-37-1361
(ベーカリーハウスピーコック)

千歳市民花火大会

華やかで迫力あるスターマインを中心に花火を打ち上げます。約4000発の花火が千歳の夏の夜空を鮮やかに彩ります。



開催日 7月26日(土)19:45~20:30終了予定
※荒天時は翌日に順延いたします。
開催場所 北千歳駐屯地(千歳北信濃724)
北千歳駐屯地敷地内にて観覧してください。
北門より入場したところに観覧場所を用意しています。
お問合せ TEL:0123-23-2175(千歳商工会議所)

Let's
enjoy
summer



2025年～2026年度の新役員が決まりました

千歳ライオンズクラブ

幹事 五十嵐重明 氏
 会長 三浦 朋美 氏
 会計 高橋由希子 氏

恵庭ライオンズクラブ

幹事 島田 龍哉 氏
 会長 田中 淳一 氏
 会計 村本 智宏 氏

千歳中央ライオンズクラブ

幹事 中田 圭介 氏
 会長 大井 潤慈 氏
 会計 入口 拓也 氏

恵庭ロータリークラブ

副会長 水野 凡 氏
 副会長 川口 了久 氏
 幹事 増川 研司 氏
 会長 作田 貴幸 氏

千歳ロータリークラブ

副会長 佐々木義朗 氏
 幹事 井溪 利光 氏
 会長 小畑 彰 氏

国際ソロプチミスト千歳

セクレタリー 村田 典子 氏
 トレジャー 石村真由美 氏
 会長 赤堀美智子 氏

千歳セントラルロータリークラブ

副会長 菅原百合子 氏
 幹事 高野 悠 氏
 会長 南雲 勇次 氏

国際ソロプチミスト恵庭

セクレタリー 行澤壽美子 氏
 トレジャー 弘中登志子 氏
 会長 宮本 春美 氏

射抜け全国大会への切符 中学生弓道大会出場 **ちとせ まちかどトピックス えにわ** ソロプチミストが恵庭駅に恒例のプランター贈呈



恵庭弓道連盟(須合繁喜会長)所属の榎館汰一さん(恵明中2年)が、7月5日に苫小牧市で開催される「北海道南地区中学生弓道大会」に出場します。同大会で好成績を収めると、8月に東京都の明治神宮で開かれる「全国中学生弓道大会」への出場権を得られます。

榎館さんが弓道に出会ったのは小学校5年生の時。バトミントンをしに母親の薫子さんと恵庭市総合体育館を訪れた際に、たまたま目にした練習風景に魅了され、すぐに入会しました。持ち前の集中力で腕を磨き、昨年の11月に初段に合格し、北海道で2人目の最年少初段記録保持者となりました。

榎館さんは「中学生や高校の弓道男子の人口が少ないため、競い合う機会が限られているのが現状です。作法をととても大切にする弓道を、若い人たちにももっと知ってもらい、興味を持ってほしい」と語り、「集中して大会に臨み、北海道代表として全国の舞台に立ちたいです」と大会への意気込みを話していました。



6月13日、国際ソロプチミスト恵庭(宮本春美会長)による恵庭駅(奥山元駅長)への花苗とプランターの贈呈式が行われました。

本事業は1993年より毎年行われているものであり、今年で32年目となります。今年はプランターが古くなっていたため一新し、また数も10鉢から20鉢へと2倍に増量しました。花の種類は赤、ピンク、白のインパチェンスで、夏頃にはプランターからはみ出るほどきれいに大きく花が咲き、駅ホームを華やかにします。

宮本会長は「現在、会員は11名で、高齢化などで減少傾向にあります。しかし、活動意欲は以前より大きく、その表れとして今回はプランターの数を増やしました。恵庭駅は新千歳空港駅から札幌駅に向かう道中の駅なので、観光客など乗客が多くいらっしゃいます。また、快速列車の停車駅でもありますので、車窓から花を見てもらい、心を和ませていただきたいです。そして花で乗客を歓迎することで恵庭市は花のまちであるということも知ってもらいたいです」と話しました。



折込・配布スタッフ募集

出社不要 空いてる時間を有効利用! 健康づくりをしながらお小遣い稼ぎ! **自分のペースでお仕事できます。**

恵庭市 募集地域		千歳市 募集地域	
恵み野東5丁目	215部	長都駅前4丁目	225部
恵み野西5丁目	115部	勇 舞 1 丁目	220部
黄金中央4丁目	225部	北 光 1 丁目	125部
黄金南2丁目	135部	清 流 5 丁目	195部
黄金南3丁目	330部	弥 生 3 丁目	180部
北柏木町2丁目	160部	寿 1 丁 目	230部
幸町1・2丁目	175部	桜 木 4 丁目	175部
美咲野5丁目	85部	桜 木 5 丁目	185部
相生町2丁目	230部	自由ヶ丘2丁目	185部
住吉町4丁目	200部	信 濃 3 丁目	225部
駒場町1丁目	130部	新 富 2 丁目	285部
		真々地3、4丁目	225部
		福住1、2丁目	160部
		福住3、4丁目	120部



仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 **勤務** 毎週木・金曜日(週1~2日のおシゴト) **報酬例**: 200部配布の場合
時間 5:00~18:00の間で実働2~4時間くらい **資格** 年齢不問
報酬 ●1部配布24ページで10.5円~(4ページ増ごとに1円アップ)
 ●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上
月収 15,000円~22,000円くらい
※報酬例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。
さらに 1ヵ月休まず配ると **皆勤賞** がつきます!

応募 **まずはお気軽にお電話ください。** ☎ **0123-27-0911**
 日時など都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。
株式会社メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号
「ちゃんと編集部」 [受付時間] 9:00~18:00

ところ/集合:ポロピナイ展望台駐車場
 募集人数/約8名※2~3家族程度
 対象/小学生とその家族
 持ち物・服装/活動しやすい服※長袖長ズボン推奨、登山靴、帽子、防寒着、軍手、雨がっぱ、着替え、タオル、行動食、昼食、飲み物、レジャーシート、虫よけ対策や熱中症対策できるもの
 申込期間/7月6日(日)9時~8月5日(火)12時
 ①②共通
 問合せ・申込/TEL25-2453

公立千歳科学技術大学
 *KDDI財団×公立千歳科学技術大学
 2025科学実験教室
 KDDI財団のサポートを受け、④スマートカープログラミング⑧人を助けるプログラミングに挑戦する科学実験教室を開催します。参加無料。要事前申込。
 とき/8月3日(日)④10時~17時⑧10時~12時30分、14時~16時30分
 ところ/公立千歳科学技術大学 情報棟
 対象/小学生~高校生
 申込方法/HPからお申し込みください(公立千歳科学技術大学2025科学実験教室と検索)
 申込期間/~7月18日(金)
 問合せ・申込/TEL 27-6192 MAIL techcist@photon.chitose.ac.jp

幼稚舎えるむ 運動会
 園の運動会に参加しませんか? ハイハイ、よちよち歩きのお子さまも大歓迎です。親子競技と一緒に楽しみましょう。参加無料。要事前申込。
 とき/7月5日(土)8時30分~11時
 ところ/中島公園グラウンド(中島町3-1-1)
 持ち物・服装/飲み物
 申込期間/~7月4日(金)
 問合せ・申込/TEL 33-0010

ママも赤ちゃんも笑顔になる 歩くまでの発達講座
 乳児期の運動発達には順番や意味があります。日々の育児にチョイ足しできるポイントについて実践を交えながらお話しします。要事前申込。
 とき/7月12日(土)10時~11時30分
 ところ/えにあず会議室1
 参加費/1000円
 募集人数/5組
 対象/1カ月~歩くまでのお子さんとそのご家族
 持ち物・服装/バスタオル、筆記用具、お出掛けに必要なもの
 申込期間/~7月9日(水)

問合せ・申込/高橋 TEL 090-9087-1464 MAIL jetkitchen0307@gmail.com

恵庭市郷土資料館
 ①7月「古里チョイ散歩」ボランティアガイドといっしょに散歩しませんか
 市内の石碑、歴史的にゆかりのある場所や古い道筋を少人数で訪ね、恵庭の生い立ちを探り、郷土恵庭に対する理解と関心を深めることが目的です。参加無料。要事前申込。
 とき/7月12日(土)10時~12時
 ところ/集合:恵庭市役所駐車場前郵便ポストの前※9時50分まで
 募集人数/10人
 持ち物・服装/動きやすい服装と靴、帽子、飲み物など
 その他/漁村帷宮碑~明珍鉄工所 御膳水跡碑~旧恵庭館 市民情報サロンアイル~森林鉄道

②七夕「短冊づくり」ボランティア募集
 七夕にあわせた展示に使用する短冊づくりの作業ボランティアを募集。短冊や折り紙の飾りを一緒に作りませんか? 講師:郷土資料館ボランティア。参加無料。要事前申込。
 とき/7月16日(水)10時~11時30分
 ところ/恵庭市郷土資料館 研修室
 募集人数/5人
 ①②共通
 問合せ・申込/TEL 37-1288

恵庭市民プラザ・アイル
 ①心を癒すアート なお
 見学や体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。講師:なお氏。要事前申込。
 とき/7月12日(土)13時~15時
 参加費/500円
 募集人数/8人
 持ち物・服装/絵具、毛筆ペン(中字)、水筆、パレット、落書き帳※こちらにもご用意はありますが、道具は使い慣れた物をお持ちください
 ②洋服のお直し相談会
 主に婦人服のリフォーム、ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。事前申込不要。
 とき/7月12日(土)13時~15時
 参加費/500円~
 ③パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
 家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換をします。お預かりも承ります。要事前申込。

とき/7月19日(土)13時~16時
 参加費/100円~
 募集人数/7人
 ①~③共通
 問合せ・申込/TEL 39-3355 (10時~17時) ※休館日:日曜

たよれーるみなみ
 *脳をいつまでもいざいざに講座
 加齢に伴い低下しやすい5つの認知機能を測定する検査です。個々の検査結果に合わせた脳の鍛え方についてお伝えします。参加無料。要事前申込。
 とき/ファイブ・コグ検査の説明と実施:7月17日(木)14時~15時30分、ファイブ・コグ検査結果の説明と脳の鍛え方についての講話:8月21日(木)14時~15時30分※両日参加が必要
 ところ/恵庭市民会館 大会議室
 募集人数/25人
 対象/恵庭市民で65歳以上※過去に参加された方も可
 申込期間/~7月14日(月)
 問合せ・申込/奥宮 TEL 34-8467

恵庭市生涯学習施設かしわのもり
 *日本ハム飾り切り教室
 ウイナーやハムを使ってかわいく作ったり、飾り切りを楽しみます。日本ハムのスタッフが来ます。作った作品は持ち帰りです。参加無料。要事前申込。
 とき/7月19日(土)13時30分~15時
 ところ/恵庭市生涯学習施設かしわのもり 会議室
 持ち物・服装/エプロン、保冷剤
 募集人数/30人
 対象/小・中学生
 申込期間/当日まで
 その他/保護者のみから申し込みを受け付けます※受付13時~17時
 問合せ・申込/男澤 矢野 TEL 33-7171

未来の会 例会
 不登校やひきこもりのお子さんをもつ親御さんのための、情報交換と雑談が中心の会です。悩みや不安を分かち合い、ともに支え合える場所を目指しています。聞くだけでも大丈夫です。事前申込不要。
 とき/7月25日(金)10時~14時
 ところ/恵庭市福祉会館2階
 参加費/300円
 その他/7月と8月は夜の例会なし
 問合せ・申込/村田 TEL 090-1305-0950



次回の掲載は8月1日発行のちゃんと984号です。お楽しみに!!

仲間募集

恵み野夏祭り「フリーマーケット」
 例年多くのお客さまで大賑わい「恵み野夏祭り」でのフリーマーケット出店者を募集します。限定10区画! 要事前申込。
 とき/7月27日(日)11時~18時
 ところ/恵み野商店街「恵み野ショッピングモール」アーケード
 参加費/1区画(2×3m)1000円
 申込期間/~7月15日(火)17時
 問合せ・申込/角井 TEL 080-3208-9369

脳をリフレッシュ!! 頭の体操 まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



**7月18日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
7月9日(水) 16時
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白、若返り、肩凝り腰痛が治る・解消、がんが治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市商業労働課 商業振興係

*じもじよき.netちとせ つながるワーキングTIME

午前は出店初心者向けのセミナーと交流会、午後は自身の事業をプレゼンテーションする準備についてお話しする出入り自由のイベントです。参加無料。事前申込不要。

とき/7月17日(木) 10時15分~17時
※自由交流: 12時~14時、16時~17時

ところ/まちライブラリー@ちとせ
問合せ・申込/ TEL 24-0598

千歳市教育委員会 生涯学習課

*夏休み子ども体験教室

タイルのポットスタンドづくりを行います。参加無料。要事前申込。

とき/8月2日(土) 10時~12時
ところ/北ガス文化ホール4階 大会議室
募集人数/ 40人

対象/市内在住の小学5、6年生
持ち物・服装/筆記用具、飲み物
申込方法/市HPまたは電話にてお申し込みください
申込期間/7月7日(月)~11日(金)まで
その他/抽選結果も含め、7月17日(木)頃にはがきでお知らせします。
問合せ・申込/ TEL 24-3153

日本ペットシッター協会公認

Pet-sitter Wan-Nyan
ペットシッター わんにゃん

ご自宅へ訪問!ペットのお世話致します。

年中無休

- 以前ペットホテルに預けたら...
- 急な入院で...
- 旅行したいが...
- トリミングサロンやペットクリニックの送迎...
- 介護のお手伝い...
- お散歩の代行... etc

tel 090-9432-7771 ■恵庭市島松寿町2-7-5
https://wan-nyan-hokkaido.com ■営業時間 7:00~20:00
●登録011620351号 ●登録011640351号 ※時間外対応あり
●登録年月日 2016年4月15日 ●登録有効期限 2026年4月14日 ●動物取扱責任者 千歳 香奈

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申し込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①ちとせモールキッズの日 なつまつり

水鉄砲の射的でお菓子をもらおう! スーパーボールすくいも同時開催します。参加無料。事前申込不要。
とき/7月6日(日) 9時~12時、14時~17時

ところ/ちとせモール1階東側出入口前
対象/小学生以下
問合せ・申込/ TEL 22-7355

②道民共済 移動相談会

相談無料。事前申込不要。
とき/7月9日(水) 10時~17時
ところ/ちとせモール1階センター広場
問合せ・申込/ TEL 011-611-2456

フリーマーケット

家庭用品、衣類、手作り品、子ども用品などのフリーマーケットです※出店の募集はしていません。雨天中止。入場無料。事前申込不要。
とき/7月6日(日)、8月24日(日) 9時~14時
ところ/ホクレンショップ東郊店前(東郊2-7)
問合せ・申込/ 藤井 TEL 090-9432-9516

障がい者福祉センターめいぷる

*めいぷる地域ふれあい交流会

ピアノ&エレクトーン、サクソフォン四重奏の演奏、マジックショー、焼きそばや焼き鳥、手打ちそばなどの模擬店販売も開催。入場無料。事前申込不要。
とき/7月6日(日)11時~14時
ところ/めいぷるサロンしろっぴ(自由ヶ丘6-5-8)
問合せ・申込/ TEL 22-9981

認定こども園第2メリー幼稚園

*子育て支援メリーゴーランド 園開放「ふ

れあいルーム

広いホールでお子さまと遊んだり、子育て仲間と情報交換などしながら、楽しくゆったりとした時間を過ごしませんか? 臨時休園時中止。参加無料。事前申込不要。
とき/7月10日(木) 10時~11時30分
ところ/認定こども園第2メリー幼稚園(富丘4-13-20)
持ち物・服装/飲み物
その他/ご自宅で検温を済ませ、手指の消毒にご協力をおねがいいたします
問合せ・申込/ TEL 23-5735

キウス周堤墓群を守り活かす会

*キウスの森で縄文遊び

キウスモルック(10時30分~、13時~)、キウス折り紙、キウス動植物クイズラリー(11時15分~、13時45分~)を行います。参加無料。事前申込不要。
とき/7月12日(土)、13日(日)10時30分~14時30分
ところ/史跡キウス周堤墓群ガイダンスセンター(中央1473-1)
その他/当日の参加人数などにより、開始時間など変更する場合あり
問合せ・申込/埋蔵文化センター TEL 24-4210 キウス周堤墓群を守り活かす会 MAIL kiusuchitose280601@gmail.com

ぱすてるかふえ

*夏のパステルアート体験

うちわや曼荼羅アートなどの体験会を開催。簡単アートや少し手の込んだアートを楽しめます。手ぶらでお越しください。要事前申込。
とき/7月12日(土) 10時30分~15時
ところ/まちライブラリー@ちとせ
参加費/画材費500円、うちわ600円
問合せ・申込/ TEL 090-7652-9680

北斗認定こども園

*ルンルンラビット「園庭解放 水遊び」

水の感触を味わいながら、噴水マットやスプリンクラーでダイナミックな遊びを楽しみましょう! 参加無料。要事前申込。
とき/7月16日(水)10時30分~11時30分
ところ/北斗認定こども園(新富1-1-41)
持ち物・服装/水着、帽子、着替え、タオル、飲み物など
問合せ・申込/ TEL 22-5983

千歳市開基記念総合武道館

*ストレッチ&体幹ヨガ

スポーツをしている人もしていない人も、自分の身体を上手に使えていますか? 身体を伸ばし、トレーニングも行うイベントです。初めての方も気軽に参加できます。要事前申込。
とき/7月20日(日) 10時~11時10分
ところ/千歳市開基記念総合武道館 会議室

参加費/ 500円
募集人数/ 12人
持ち物・服装/動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット※貸出あり
申込方法/電話または武道館受付にてお申し込みください
問合せ・申込/ TEL 22-2100

キッコーマンもの知りしようゆ館

*キッコーマン卓上びんペイント企画
工場見学の後に、約20分卓上びんのペイントを行います※オリジナル卓上瓶のデザインを事前に考えてきてください。卓上びんは持ち帰れます。おみやげ付き。参加無料。要事前申込。
とき/7月26日(土)10時~11時30分、13時~14時30分
ところ/キッコーマンもの知りしようゆ館(泉沢1007-53)
対象/小学生とその保護者
募集人数/各5組10人※1家族につき1組2人まで
問合せ・申込/ TEL 28-6511(9時~16時) ※休館日:土曜、日曜、祝日

ヨガスタジオ ディヴィヤ

*KIDS ENGLISH YOGA 無料体験会
英語とヨガを楽しく学ぼう! 初めてでも大丈夫。実用的な英語の表現を学びながら、ヨガで体のバランス感覚、筋力、柔軟性、集中力もアップさせよう。要事前申込。
とき/7月26日(土)、27日(日) ①13時~13時45分②14時15分~15時
ところ/ヨガスタジオ ディヴィヤ(東郊1-7-1)
対象/①小学1・2年生②小学3~6年生
持ち物・服装/ヨガマット、飲み物、タオル
問合せ・申込/ MAIL info@studiodivya.com

自然公園財団支笏湖支部

①自然ふれあい行事「真つ暗支笏湖! 夜の園地で生き物探し」
夜の支笏湖温泉地で「ライトアップ」などに集まった生き物を観察します。悪天候中止。参加無料。要事前申込。
とき/8月2日(土) 18時30分~20時※15分前集合
ところ/集合:支笏湖ビジターセンター
募集人数/10人※小学生以下は保護者同伴
持ち物・服装/活動しやすい服※長袖長ズボン推奨、防寒着、虫よけ※虫あみ、虫かご、ヘッドライトは貸出可
申込期間/~8月1日(金) 12時
その他/ビジターセンターは駐車有料
②支笏湖親子DAY! 「初めての親子登山! イチャンコッペ山に挑戦Day」
自然を観察しながら支笏湖を見下ろすことができる山頂を目指します。悪天候中止。参加無料。要事前申込。
とき/8月6日(水)9時~16時※15分前集合

千歳にきて74年の永きにわたりご愛顧いただきありがとうございました。

OBARAイオン千歳店

店内ジュエリー

残り
25日

完全閉店

50%OFF

~7/27日

(ブライダルジュエリーは除外)

新千歳空港シアター

おすすめ映画情報



劇場情報

新千歳空港国内線ターミナルビル 4F 46-4150 9時~22時 一般1900円、大学生1400円、高校生以下1000円、幼児(3歳~)1000円、シニア(60歳以上)1200円 駐車場3時間無料(エンターテインメント施設利用で)

予告なく、上映作品が変更になる場合がございますのでご了承ください。

上映中

名探偵コナン 隻眼の残像

長野県・八ヶ岳連峰末宝岳(みたからだけ)。長野県警の大和敢助(やまとかんすけ)が雪山で“ある男”を追っていた時、不意に何者かの影が敢助の視界に。気をとられた瞬間、“ある男”が放ったライフル弾が敢助の左眼をかすめ、大きな地響きとともに雪崩が発生。そのまま敢助を飲み込んでしまい10ヵ月後。国立天文台野辺山の施設研究員が何者かに襲われたという通報を受け、雪崩から奇跡的に生還した敢助と、上原由衣(うへはらゆい)が現場へ駆けつけた。事情聴取のさなか天文台の巨大パラポラアンテナが動き出すと、負傷し隻眼となった敢助の左眼がなぜか突如激しく疼きだす…。



©2025 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会
監督：重原克也
キャスト：高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也、高田裕司、速水奨、小清水亜美、岸野幸正、草尾毅、飛田展男、平田広明、スペシャルゲスト：山田孝之、山下美月
配給：東宝

上映中

ミッション：インポッシブル/ファイナル・レコニング【吹替】

すべての“ミッション”はここにつながる——。映画の常識を変え、不可能を可能にし続けてきた『ミッション：インポッシブル』シリーズの集大成——『ファイナル・レコニング』。トム・クルーズ演じるイーサン・ハントの運命は？そしてタイトルが持つ“ファイナル”の意味とは…？2025年5月23日(金)——映画館ですべて明らかになる。



©2024 PARAMOUNT PICTURES.
監督：クリストファー・マッカーリー
キャスト：トム・クルーズ、ヘイリー・アトウェル、ビング・レイムス、サイモン・ペッグ、パネッサ・カービー、イーサイ・モラレス、イーサイ・モラレス
配給：東和ピクチャーズ

上映中

リロ&スティッチ【吹替】

両親を失い姉と二人で暮らす少女リロは、少し変わった女の子。友達ができず、いつもひとりぼっちの彼女に前に現れたのは、見た目はモフモフで超キュートなのに、ものすごく暴れん坊の不思議な生き物。その正体は、破壊生物として開発されたエイリアン、別名“試作品626号”だった。何も知らずにスティッチと名づけ、彼を家に連れ帰るリロ。その出会いは、思いもよらぬ大事件と、素晴らしい奇跡の幕開けだった…。ハワイを舞台に、かけがえのない家族(オハナ)の絆を描く感動のハートフル・ファンタジー。



©2025 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.
監督：ディーン・フライシャー・キャンブ
キャスト：クリス・サンダース、山寺宏一、マイア・ケアロハ、永尾柚乃
配給：ディズニー

7月18日公開

劇場版「鬼滅の刃」無限城編

鬼となった妹・禰豆子を人間に戻すため鬼狩りの組織《鬼殺隊》に入った竈門炭治郎。そして炭治郎は《鬼殺隊》最高位の剣士である《柱》と共に戦い、「無限列車」では炎柱・煉獄杏寿郎、「遊郭」では音柱・宇髄天元、「刀鍛冶の里」では、霞柱・時透無一郎、恋柱・甘露寺蜜璃と共に激闘を繰り広げていった。その後、来たる鬼との決戦に備えて、隊士たちと共に《柱》による合同強化訓練《柱稽古》に挑んでいる最中、《鬼殺隊》の本部である産屋敷邸に現れた鬼舞辻無惨。お館様の危機に駆けつけた《柱》たちと炭治郎であったが、無惨の手によって謎の空間へと落とされてしまう。炭治郎たちが落下した先、それは鬼の根城《無限城》——《鬼殺隊》と“鬼”の最終決戦の火蓋が切って落とされる。



©吾峠呼世晴/集英社・アニプレックス・ufotable
監督：外崎春雄
キャスト：花江夏樹、鬼頭明里、下野紘、松岡禎丞
配給：東宝

一般のご家庭から店舗、学校、病院、工場等大型施設まで、
給排水設備工事 給湯設備工事 冷暖房工事 空調設備工事 のことなら
設備工事のエキスパート高橋管機にお任せください。

TAKAHASHI KANKI
株式会社 高橋管機工業
TEL.0123-23-2419
千歳市本町2丁目6
受付時間 9:00~17:00 ※日曜定休
https://takahashi-kanki.com/

スポーツ自転車 約90台の展示!
特価車 多数あります
在庫表はこちら! キョウセイ ホームページ 検索

一般自転車
下記クーポンご利用で
¥17,800~ (税込) ※在庫限り

共盛 自転車商会
TEL.0123-23-2655
千歳市東雲町1丁目6-4 月有 9時~19時 閉なし
自転車 販売修理 / 除雪機 販売整備
有限会社 共盛自転車商会

クーポン
自転車・用品含む店内商品5,000円(税込)以上のお会計で
1,000円OFF
※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可 ※現金払いのみ適用 ※有効期限 2025年7月31日

NV COMPLETE SPECIAL FAIR
〈NVコンプリート スペシャルフェア〉
アウトドア・キャンプはもちろん、ベッド付きで車中泊にも対応できる〈NVシリーズ コンプリートカー〉を一挙公開。
7/5土 20日
火曜日・水曜日は定休日となります。

PHOTO: CARAVAN MY ROOM

フェア期間中、様々な〈NVシリーズ〉を一挙展示! 多彩な内装を“見比べながら体感”できるチャンスです!

NEEDSBOX NV-type3 NEW
NEEDSBOX CP-9 NEW
NEEDSBOX NV-ES100 NEW

上記ラインナップは一例です。このほかにも展示車多数!

SPECIAL BENEFIT
期間中、新車ご成約いただいたお客様にプレゼント!
アウトドアブランド LOGOS の商品
OUTING EQUIPMENT

※当社取扱い新車をご購入の方に限りさせていただきます。※法人契約・同業者・日産関係者は対象外となります。※後日のお届けとなります。お届けに時間を要する場合がございます。※商品の色・仕様はお選びいただけません。※詳しい内容はカーライフアドバイザーへお問合せください。

FOR SALE

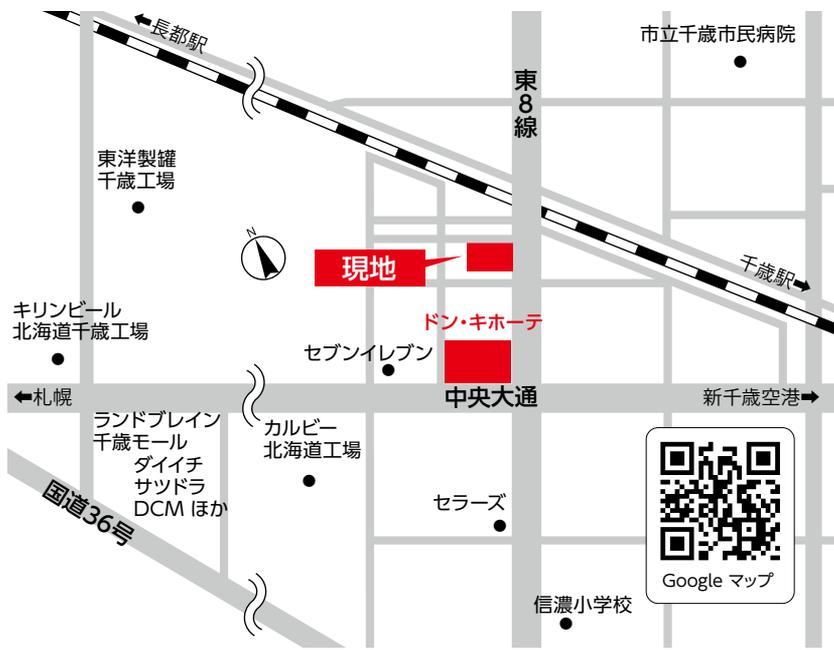
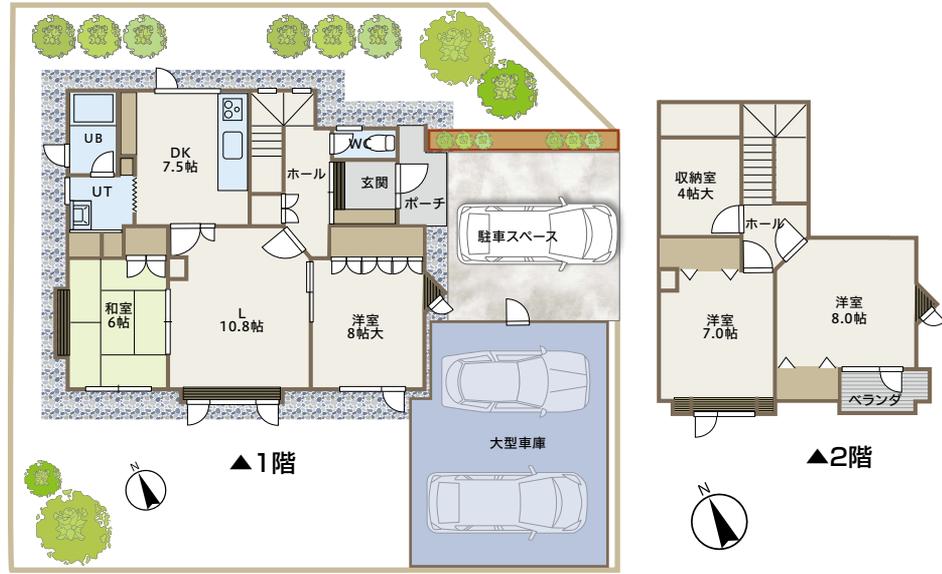
戸建住宅売却 (中古)

販売価格 2,780万円

土地+建物

4LDK+収納室+バルコニー／ガレージ付

千歳市富士4丁目



- 所在地/千歳市富士4丁目5-22
- 土地面積/248.19㎡(75.07坪)
- 建物面積/118.964㎡(35.98坪)
- 用途地域/第一種住居地域
- 建ぺい率60%、容積率/200%
- 構造/木造2階建
- 築年月/1983年2月、2025年5月外装・内装リフォーム済
- 設備/電気、上下水道、北海道ガス
- 交通/「富士4丁目」バス停徒歩1分
- 取引形態/売主

近隣便利施設

- バス停 80m
- ドン・キホーテ 200m
- 市立千歳市民病院 700m
- 信濃小学校 800m
- 北斗中学校 1300m
- JR長都駅 1300m

広い敷地、土地利用度が高い角地
(道路幅員南東側14.5m、東北側8.0m)

- 内外装リフォーム済
- 3室エアコン完備
- 大型車庫(2台) 駐車スペース(1台)



▲玄関/下駄箱収納 ▲風除室



▲リビング ▲キッチン



▲和室 ▲2階洋室



▲2階洋室 ▲洗面室 ▲坪庭/コートロッカー

- #### 各室の特徴
- 玄関 断熱ドア、夏冬兼用大型下駄箱収納(ミラー付き)
 - ホール ちょっと嬉しい、くつろぎの坪庭とコートロッカー
 - トイレ 便利な大型収納棚
 - 1F洋室 ビルトイン方式による収納家具
 - 2F洋室 両サイド飾り棚付窓
 - 2F洋室 洒落たバルコニー付き・大型収納
 - 和室 本格的和風仕上げ
 - キッチン システムキッチン(食器洗い乾燥機付)と食器戸棚
 - 洗面室 シャワー付洗面化粧台、大型収納戸棚
 - 浴室 全面タイル貼りと鑄物ホーローバス、浴室床暖房
 - 2F収納室 約4帖大の収納室
 - 床仕上げ 洋室はフローア仕上げ
トイレ、キッチン洗面室は落ち着いた石目調のCF仕上げ
 - サッシ 高断熱サッシ(ペアガラス)に内窓断熱サッシ仕様
 - 暖房 セントラルヒーティング+FF石油ストーブ
 - 断熱 ダブル断熱仕様(外断熱+通常断熱)
 - 照明 全室LED照明(一部除く)
 - その他 新耐震基準対応住宅

感染症予防対策の為、予約制にてご案内させていただきます
※売主直販につき 仲介手数料などは必要としません

受付時間= 10:00~12:30 14:00~16:00

現地案内所 問い合わせ先

(株)シーアンドエス 070-6603-1188
〒066-0036 千歳市富士4-5-22 受付時間/10:00~16:00 広告有効期限:2025年7月末日

性能 × デザイン 千歳自由ヶ丘モデルハウス2025 4LDK [36.98坪]

7月5日(土) NEW OPEN

選べる見学スタイル「有人」「無人」
ハイブリッド公開モデルハウス見学

現地Googleマップは
こちらから→



千歳市自由ヶ丘1丁目15番4号



仕様や家づくりの即相談可能
[スタッフ対応あり]
モデルハウス見学予約
毎週土・日・祝/10:00~17:00公開
HPより事前ご予約でスムーズにご案内可能です。

まずは自分たちでゆっくり見学
無人モデルハウス見学予約
年中無休/9:00~21:00公開
※土・日・祝は18:00~
HPより事前ご予約でスムーズにご案内可能です。

●LDK21.5帖、南向きの大開口で明るいリビングルーム●1階に収納含む6帖の洋室があり生活がワンフロアで完結●キッチンには飾り棚+下がり天井+間接照明でアクセントを●全居室収納に加え、2階ホールには約2帖分の大容量収納●広々としたL型の玄関で複数人同時に靴の脱ぎ履きが可能●リビングの一面にはエコカラットを採用、高級感と機能性を両立●玄関を含む全室に床暖房採用、足元からぽかぽか暖かい快適生活

苫小牧北栄町モデルハウス公開中

プライベートテラスのある2階建4LDK 認定長期優良住宅

苫小牧市北栄町2丁目6番9号

モデルハウス公開中[スタッフ対応あり]
毎週土・日・祝/10:00~17:00公開
HPより事前ご予約でスムーズにご案内可能です。

無人モデルハウス公開中
年中無休9:00~21:00※土・日・祝は18:00~
[事前予約制]ご予約はこちらから▶

千歳市新富1丁目
千歳駅まで車6分、敷地ゆったり60坪超。

建築条件付 3区画分譲中

現地Googleマップは
こちらから→



10.280	10.280	10.280
区画① 199.26㎡ (60.26坪)	区画② 199.26㎡ (60.26坪)	区画③ 199.26㎡ (60.26坪)
1,470万円	1,440万円	1,470万円
10.280	10.280	10.280

↓ 公道 幅員6.3m

〈建築条件付土地物件概要〉●所在地/千歳市新富1丁目653-109, 653-112●交通/北海道中央バス「マミーズこどもクリニック」徒歩約4分、JR千歳線「千歳駅」バス乗車約11分
●土地面積/区画①:199.26㎡(60.26坪)、区画②:199.26㎡(60.26坪)、区画③:199.26㎡(60.26坪)●価格/区画①:1,470万円、区画②:1,440万円、区画③:1,470万円●地目/宅地●都市計画/市街化区域●用途地域/第二種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路/南西道路幅員6.3mに10.280m接する●設備概要/電気:北海道電力・上下水道:千歳市営・ガス:都市ガス●権利形態/所有権●取引態様/売主●引渡/即日●広告有効期限/2025年12月31日●建築条件付き宅地/この土地は、土地売買契約締結後3か月以内に、株式会社アーキテックプランニングと建物の建築請負契約を締結することを条件に販売します。

ARCHITECT-PLANNING
株式会社アーキテックプランニング

苫小牧営業所 苫小牧市ウトナイ北4丁目6番34号
TEL. 0120-19-3555



多数のお問い合わせありがとうございます!!

大好評 オール電化住宅にお住まいの方へ

うれしい家計
快適生活
やさしい環境

ECOジョーズでランニングコストを削減!



- 電気代が高額
- 湯切れが心配
- 設置スペースが大きい

☆ガス代と合わせて光熱費が安くなる

☆湯切れの心配なし

☆わずかな設置スペースでOK



ランニングコスト



試算条件
①エコジョーズ・ガスコンロ
②IHヒーター・電気温水器・電気ポイラー
*延床面積30坪 弊社想定モデル住宅
*LPガス・電気料金は2025年7月原料費調整額で試算

月額リースはここがおすすめ!
ガス代がおトク! 10年間修理無料 標準取付工賃込み
給湯+追炊き+暖房タイプ 月々 リース期間10年間(120回) 3,980円

見積もり無料
ふる給湯・暖房
●RUFH-EM2406SAFF(リンナイ)
●GTH-C2452SAWPD(ノーリツ)
※※※ 来年から値上げするかも!?

もう干さなくてもいいんです!!

ガス衣類乾燥機 乾太くん
(ラインナップ 3・5・6・8・9kg)



無料レンタルキャンペーン
ガス衣類乾燥機のふっくら乾燥を体験してみてください!

TVCで話題中 衣類快適宣言 乾太くん(5kg)

コインランドリーに行くのが面倒
干すのが大変
部屋干しするとニオイが気になる

そんな悩みもガス衣類乾燥機ならカラッと解決!

お客様満足度約95%の理由は?

約52分で乾く!
5kgが約52分で乾燥。時間を大幅に短縮できます。

ふっくら感1.2倍!
天日干しよりもふっくらやわらかに仕上がります

1回たったの57円!
1回の乾燥コストは5kgで57円。ランニングコストも安く抑えられます。

毎日使っても1ヶ月で約1,700円!

- ### 乾太くんオススメチェックリスト
- 洗濯物が多く1日2回、洗濯している。
 - コインランドリーを使用しているが、毎回の費用と、持って行く手間が大変。
 - 共働きで仕事が忙しく洗濯物を干すのがつらい。
 - 乾燥機能付きの洗濯機の乾燥完了までの時間が長い。
 - 洗濯物が乾かず、室内が干した洗濯物でいっぱい。
 - 洗濯物をいちいちハンガーに掛けたりする手間をなくしたい。
 - 赤ちゃんがいて多量の洗濯物がある。

ひとつでもチェックがあれば下記のお問合せ先へ

ガスに全力! ハチ口物産

LPガス 灯油 住宅設備 リフォーム全般

〒061-1441 恵庭市住吉町2丁目2-21 TEL.0123-32-4757
ハチ口物産 検索 ※詳細はお電話・ホームページよりお気軽にお問い合わせください。

