

千歳市からのお知らせ

千歳市スマホ講習会のご案内

デジタル活用の不安解消を目的としたスマホ講習会を開催します。地図の使い方やメッセージアプリの操作方法、安全にスマホを使うためのポイントなど、日常に役立つ内容をわかりやすくご紹介します。ぜひお気軽にご参加ください。

※当日はご自分のスマートフォンをご持参ください。
※スマートフォンを持っていない方は貸出機があります(台数に限りがあります)。



講習番号	講習内容
①	地図アプリを使う
②	メッセージアプリを使う
③	スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知る
④	スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう

日程	時間	講習内容	開催場所
8月4日(月)	10:00~12:30	①②	福祉センター402号室
8月19日(火)	10:00~12:30	③④	花園コミセン4号室+5号室
8月20日(水)	10:00~12:30	②③	向陽台コミセン5号室
8月27日(水)	13:30~16:00	①②	富丘コミセン5号室
9月4日(木)	13:30~16:00	①②	祝梅コミセン6号室
9月26日(金)	13:30~16:00	③④	福祉センター402号室

※1コマ目終了後、30分程度の休憩あり

対象 千歳市にお住いの方

定員 各回15人(申込順)

参加料 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、ご自身のスマートフォン(お持ちの方のみ)

申込方法 電話または右記二次元コードから申込

申込期限 **7月10日(木)～各開催日の前々日まで**

申込はこちら▼



問合せ・申込 千歳市役所行政課情報政策係 電話 0123-24-3160

君 18歳からの
ならどうする？

出典：若年者の為の消費生活サポート情報 第29号

マッチングアプリをきっかけに
出会い系サイトへ誘導された

Q

マッチングアプリで知り合った男性と連絡を取っていたが、携帯を買い替えるので違うサイトで連絡を取ろうと出会い系サイトに誘導された。連絡先を交換するにはポイントの購入が必要なため、2千円をクレジットカードで決済したが、さらに2万円請求され、詐欺だと気付いた。(20代 女性)

A

このほかにも、SNSやマッチングアプリで知り合った人から、暗号資産やFXの投資などを勧誘されて、トラブルになることもあります。相手の話を鵜呑みにせず、慎重に考えましょう。登録に必要な個人情報の提供を求められても、安易に応じないようにしましょう。不安に感じた場合やトラブルに遭った場合は、すぐに消費生活相談窓口にご相談しましょう。

消費生活相談 困ったときは…相談専用電話へ TEL 050-7505-0999

消費者ホットライン 電話188(「嫌や」泣き寝入り)

※お住まいの市町村など最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。

脳をリフレッシュ!! 頭の体操

まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



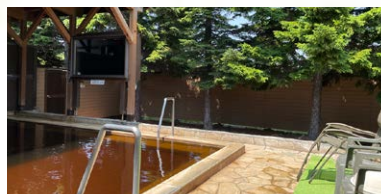
おかげさまで創業55周年！

恵庭市恵南の恵庭温泉ラ・フォーレが創業55周年を迎えました。昭和44年、前身の恵庭ヘルスセンターとして開業。平成10年の建替え工事を機に、恵庭温泉ラ・フォーレとして再オープンしました。そして令和7年の今年、創業から55年となります。

当温泉はいわゆる「モール温泉」で、このモール温泉は北海道遺産にも認定されています。泉質はナトリウム塩化物泉で、ナトリウムイオンの含有量が高くモール温泉では珍しい泉質です。

同時に20名以上入れる大型の高温サウナと低温の塩サウナは、昨今のサウナ人気もあり連日賑わっています。そして7月15日から高温サウナにはオートロウリュが導入されるので、サウナファンの方はぜひ足をお運びください。

またお食事処では手作りにこだわっていて、一番人気のあんかけ焼きそばやサウナ飯、季節限定など豊富なメニューが楽しめます。

創業55周年記念
入浴回数券 特売イベント

7月24日～26日の3日間

入浴回数券(11枚綴り)

4,500円 (税込)

※1日1,000冊限定

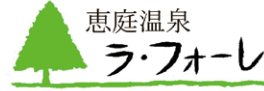
※お一人様 各日3冊まで購入可

料金

大人500円 ※税込価格
(小学生 150円 幼児 無料)
入浴回数券(11枚綴り) 5,000円

機械設備更新のため休業中。7月15日(火)より営業再開いたします。

恵庭温泉



恵庭市恵南4-1 TEL 0123-32-4171

営業時間 11時～23時(年中無休) 駐車場あり(200台収容可)
http://www.eniwa-onsen.com



PRESENT

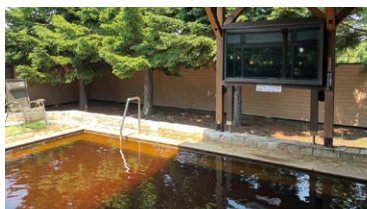
読者プレゼント



応募締切 7月16日(水)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

10
名様

恵庭温泉ラ・フォーレ
入浴券2枚組を10名様にプレゼント！

info 写真提供/恵庭温泉ラ・フォーレ

●ところ/恵庭市恵南4-1 ●入館時間/11時～23時(最終入館22時20分)
●入浴料金/大人500円、小人150円 ●問合せ・電話/0123-32-4171

※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決定・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破棄・消去いたします。

①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨入浴施設に行く際、お風呂道具は持参しますか？
以上すべてをご記入のうえ、「恵庭温泉ラ・フォーレ」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAXでお送りください。
①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号
【FAX】0123-27-4911

WEB
応募
フォーム

