

子どもたちが航空分野への理解を深める体験型のイベント「SEA・CHITOSE教室#99」が6月29日、北ガス文化ホールで開かれ、市民ら約360人が参加しました。



飛行機に夢ふくらむ1日
千歳航空少年団
体験教室

千歳航空少年団(岸田真知子団長)が主催するこのイベントは、JALスカイ札幌、ANA新千歳空港、航空自衛隊千歳基地、ボーイングジャパン、日本航空大学校、千歳観光連

盟など各団体や企業の協力を得て企画されています。同少年団は1991年9月に設立された道内唯一の航空少年団で、全国15団の一つです。子どもたちに航空や宇宙の基礎的な知識や技能を学ぶ機会を提供し、団体訓練を通して心身を鍛え、社会に貢献できる青少年の育成を目的としています。現在中学3年までの団員26人、高校1年以上の幹部団員と役員30人が在籍し、パラセールによる飛行訓練、ロープワークや救急法、防災キャンプ、郊外研修なども実施し

ています。航空教室は2023年から千歳市航空開校100年記念事業の一環として始まり、今回で3回目の開催となります。ドローン操縦や

航空自衛隊のVR操縦体験、JAL折り紙飛行機教室、ANA新千歳空港職員による地上支援作業の解説、マシーニング(飛行機への合図出し)体験などが行われ、参加者は空の仕事の魅力に触れていました。

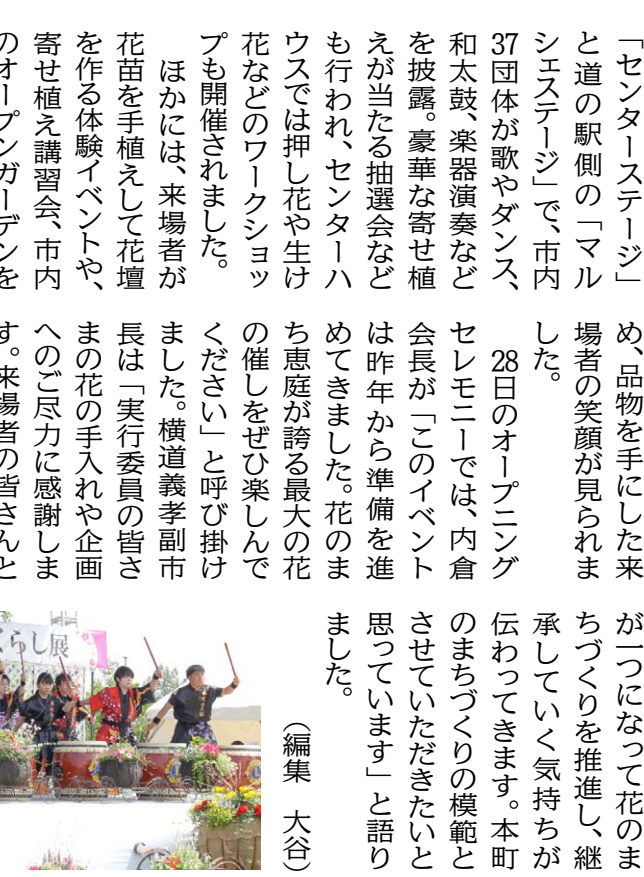
終わりに、岸田団長が子どもたちに「楽しかったですか?」と問いかけると「作った紙飛行機が遠くまで飛んで面白かった」「空港のお仕事や飛行機のこと、たくさん教えてもらえて楽しかった」など笑顔で答えが返ってきました。

(編集 大谷)

「恵庭花のまちづくり推進会議」(内倉真裕美会長)主催の「第36回えにわ花とくらし展 ガーデンフェスタ恵庭2025」が6月

28、29日の両日に、花の拠点となるで開催され、約2万5千人の来場者で賑わいました。今年はステージを2カ所に拡充。噴水側の

笑顔咲く2日間
ガーデンフェスタ恵庭 2025
第36回 えにわ花とくらし展



「センターステージ」と道の駅側の「マルシエステージ」で、市内37団体が歌やダンス、和太鼓、楽器演奏などを披露。豪華な寄せ植えが当たる抽選会なども行われ、センターステージでは押し花や生け花などのワークショップも開催されました。ほかに、来場者が花苗を手植えして花壇を作る体験イベントや、寄せ植え講習会、市内のオープンガーデンを巡るバスツアーなども実施され、道外からの来場者や愛好家からも好評を集めました。また、花苗の販売や野菜の詰め放題も人気を集めました。

28日のオープニングセレモニーでは、内倉会長が「このイベントは昨年からの準備を進めてきました。花のまち恵庭が誇る最大の花の催しをぜひ楽しんでください」と呼び掛けました。横道義孝副市長は「実行委員の皆さまの花の手入れや企画への尽力に感謝します。来場者の皆さんと楽しい時間を過ごせれば」とあいさつ。姉妹都市の山口県和木町から来賓として出席した米本正明町長は「この催しは、市民の皆さま

ノースホースパーク
インフォメーション

Northern Horse Park
Information

開園36周年を記念したイベントが盛りだくさん!
大自然を感じながら広い園内で馬たちと楽しい夏をお楽しみください!

The 36th Brilliant Anniversary

開園36周年! スペシャルウィーク

開園記念! ホースパレード ※悪天候中止

7/21(月・祝) 14:00~
パークに暮らす馬たちが園内を行進します!

アニバーサリー特別ポニーショー

7/19(土)、20(日)、21(月・祝) 13:00~
ポニーたちが特別なショーを開催します!

さらに!!

開園36周年の感謝の気持ちを添えて
「炭焼きパンづくり」や「お楽しみ抽選会」、
期間限定のスペシャルメニューをご用意して
皆さまのご来園をお待ちしております!
各イベントの詳しい情報は
公式ホームページを
ご確認ください。



NORTHERN Horse Park

馬と自然とひとつになる。Brilliant Moments - 輝く時間 -

ノースホースパーク www.northern-horsepark.jp

〒059-1361 北海道苫小牧市美沢114-7 TEL 0144-58-2116 FAX 0144-58-2377

無料シャトルバス運行中(交番横) 新千歳空港から車で約15分

営業時間 4/15~11/5 9:00~17:00 11/6~4/9 10:00~16:00

入園料 大人(中学生以上) 1,200円 小学生 600円 幼児 無料

※料金金は税込み ※写真・イラストはイメージです。 ※休園日は公式ホームページをご確認ください。

HOPEシリーズ W断熱のパイオニア 温かさ、涼しさ、静寂さ

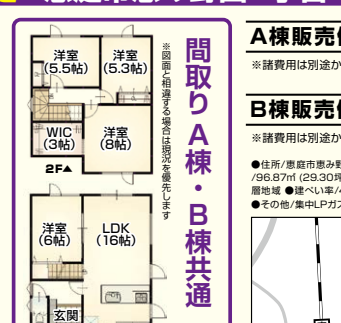
多収納力や長持ちする外壁材などをぜひ、チェックしてください!!

B棟7/26(土)オープン予定!! 恵庭市恵み野西1丁目 A棟・B棟/4SLDK

千歳市信濃2丁目 A棟/4SLDK

NEW HOPE シリーズ 「次期販売」計画 中 注文住宅用地













【3棟共通仕様】 ★W断熱で冬暖かく、夏涼しい ★エコジョーズ ★ZEH水準省エネ性能住宅

千歳市清流4丁目6番7号 ■宅地建物取引業:石狩(13)第2493号

土地・建物の売却など不動産に関わるご相談も承ります。 買取をご希望の方もお気軽にお電話ください。 見積・相談無料お気軽にご相談ください!! HPをチェック!!



次世代半導体通信 vol.10

おしえて半導体

Rapidus社のパイロットラインについて



前回の記事では、千歳市の企業立地状況について解説しました。今回は、Rapidus社のパイロットラインについてお話しします。

本年4月1日、千歳市の工業団地である美タワールド内で建設が進められていたRapidus社の次世代半導体工場IIM-1において、2nm(ナノメートル)級ロジック半導体の試作を行うパイロットラインの立ち上げが開始されました。

令和4年8月10日のRapidus社設立から約2年半という短期間でここまで到達したことは、Rapidus社はもちろん、建設工事を担当する鹿島建設や設備事業者、製造装置メーカーや地元の協力会社などの企業による努力に加えて、国による強力なバックアップや市民の皆さまのご理解が後押しとなり、まさに官民が総力を挙げてプロジェクトを推進してきた結果であると言えます。

Rapidus社が量産化を目指す2nm級ロジック半導体は、世界でまだどの企業も量産化に成功していない最先端の半導体であり、本市での製造が実現すれば半導体製造で世界に後れを取っている日本にとって非常に大きな意味を持ちます。2nm級ロジック半導体はアメリカのIBMが試作レベルでの製造技術を保有しており、Rapidus社は同社と戦略パートナーシップを締結してその技術をIIM-1に移転するため、令和5年から多数の社員をアメリカのアルバニーにあるIBMの開発拠点に派遣してきました。

そして本年、同拠点にて技術を習得した数多くの社員が本市に移住し、IIM-1のパイロットラインでの試作が始まっています。7月18日にはRapidus社によるカスタマイズイベントが千歳市内で開催される予定であり、プロジェクトの進捗状況について新たな情報が公表されるのか注目が集まっています。



▲令和5年4月以前(造成前)



▲令和5年9月時点(着工)



令和7年3月時点▶

企画・監修／千歳市企画部次世代半導体拠点推進室総務課
千歳市東雲町2丁目34番地
<https://www.city.chitose.lg.jp/contact/cast>

起業の

あれこれコラム

想いを言葉にする大切さ

ちゃんと読者の皆さん、こんにちは!じもじよき.netちとせ代表のなかつかです。今日は起業における「想いを言葉にする大切さ」についてお話ししたいと思います。

言語化の力

起業において、自分の想いを言葉にすることはとても大切です。実は私自身、この「言語化」の力を感じる出来事が何度もありました。

一つ目は、私が起業をしたきっかけとなった7年前の「ママが夢を語る会」というイベントでのことです。そこでは5人くらいの参加者がそれぞれに自分のやりたいことを話し、気づきをシェアしました。まだやりたいこともぼんやりとしていた私でしたが、自分の想いを少しずつ言葉にする中で「自分のやりたいこと」が少しずつ明確になっていきました。その日の出来事をきっかけに、私は「具体的に」自分の事業について考えるようになりました。

二つ目は、今年2月のじもじよき.netちとせコワーキングTIME「宣言!応援!わたしの目標あなたの目標」でのごことです。参加者の皆さんがご自身の目標を言葉にされるなか、私自身も「英語で仕事をできるようになる」という目標を立てました。難しいかな…と思いながらも、その後少しずつ英語の勉強を始め、今年の5月には実際に英語で仕事をする機会を得ることができました。宣言をしたあとから、やりたいと思った仕事が手元に舞い込んできたことに、ただただ驚きました。言葉の力を感じた瞬間でした。

言語化することで人は、自分自身の気持ちを整理することができます。最初はぼんやりとしていた想いも、言葉にすることで形が明確になり、自分の力になります。そしてそれを人に話すことで共感してくれる人と出会いやすくなったり、ご縁を繋いでいただけることがあったりと、想いが自分の外に広がっていくんです。

このように、自分の想いを言語化することには大きな力があります。じもじよき.netちとせでは、7月のコワーキングTIMEから「自分のやりたい!をプレゼンしてみよう」という企画を始めます。7月の自分のやりたいことを言葉にして整理をする回のあと、人への伝え方を考えたり、軸を磨き、10月にはミニプレゼン大会を予定しています。(各回ごとにご参加もOKです!)
ご自分の大切な想いを形にしていきたい方はぜひ、コワーキングTIMEにお越しください♪

私が担当しました♪

代表
なかつか あかね

- ・合同会社かくはなす CEO
- ・グラフィッカー
- ・脱炭素まちづくりファシリテーター

jimjoki.net CHITOSE HP

この事業は「みんなで進める千歳のまちづくり条例」による協働事業として実施しています。



SUMMER SALE 山田木材 総合展示場 OPEN 7/31まで AM10:00~PM5:00

木製施工

GARDEN SHED 物置

PITCH ピッチ [木製]

1.5坪タイプ
(間口270cm×奥行180cm)
定価 45.1万円
セール価格 **40万円**

FLAT フラット [ガルバリウム]

1.5坪タイプ
(間口270cm×奥行180cm)
定価 47.3万円
セール価格 **42.6万円**

CARPORT カーポート
LIXIL

3000タイプ(4本柱・積雪100cm)
組立込み セール価格 **68.2万円**

4500タイプ(4本柱・積雪150cm)
組立込み セール価格 **79.2万円**

GARDEN & EXTERIOR ガーデン&エクステリア

理想の暮らしに、理想の外構を!

無料見積り!施工例多数!まずは、お気軽にご相談ください!

機能美×コンクリート
シンプル土間コンクリートに映える美しいガレージ設計。

シンプル×石畳
スクエアな3段デッキとランダムな石畳をデザイン。

プロバンス風×バーゴラ
底とつながるデッキとバーゴラ!もうひとつのリビング。

天然垢材×フェンス
目隠しとデザイン性を兼ね備えた温かみのある天然木フェンス。

コンテナハウス

7つの基本の組み合わせ

Grit house グリットハウス 1帖・2帖・3帖・4帖・4.5帖・6帖・8帖

大きさ×価格×デザイン×用途

一般住宅・リゾートハウス・ケアハウス・貸家・店舗など自由にカスタマイズ ※詳細は店頭で

Dining Kitchen

社屋展示場
いつでも公開中

「つなげる、広げる、変えられる。」を形にした自由設計のコンセプトハウス。

家族構成や将来に応じて拡張自在。
ミニマル・ローコスト・高断熱で、
今注目の新しい住まい。

Living

●モデルハウス面積/41.4㎡(12.5坪)1LDK 税込
本体価格 **950万円**
(基礎・外壁・内装・断熱屋根工事含む)
※設備・内装関連費用別途

別途本体外費用は現場調査後に算出させていただきます。現場調査・見積無料!

冷暖房リフォーム

静音スマートデザイン! 優れた独自の強力除湿力! シンプル快適な霧ヶ峰GVシリーズ!

2024年モデル Panasonic パナソニック CS-225DJRセット

2025年モデル DAIKIN ダイキンエアコン C224ATESセット

2025年モデル MITSUBISHI ELECTRIC 三菱エアコン MSZ-GV225セット

各種 選べる有名メーカー 新型ハイスペックエアコン 6畳間用

セール価格 各 **270,000円~**

※事前確認・現地調査必須です!右隣対策工事費・電気工事費含まれておりません。

YKKAP プラマードU Low-e

Before After

●内窓工事1カ所のみ
●W1,670×H1,820
定価205,700円の品
商品代+工事費(税込)
セール参考価格 **約18万円**

●カバー工法
●W682×H388
定価189,600円の品
商品代+工事費(税込)
セール参考価格 **約16万円**

戸建住宅・3階建て以下の低層集合住宅の場合 Lサイズ **6.5万円の補助金**が!

戸建住宅・3階建て以下の低層集合住宅の場合 Sサイズ **10.9万円の補助金**が!

今年最後 2025年度の補助金が決まりました
事業者登録をされたお店を通じ2024年11月22日以降に工事着手するものが対象
※国の「断熱導入の集中的支援」最終年 ※詳しくは会場にてご説明致します

先進的窓リノベ事業 約**50%**償還元

窓の高断熱化リフォームで 最大200万円まで!

キッチン・洗面化粧台・ユニットバスなど、他のリフォーム工事も豊富に取り揃え!

事前にご来場予約いただくと、待ち時間がございません!

電話予約 **0123-23-3181**
9:00より予約受付(16:00まで)

WEB予約

全商品共通事項
【価格に標準工事費が含まれている商品】
キッチン、洗面、UB、トイレ、
外壁、フローリング、天井、壁
●現地調査の上、別途お見積りいたします。
●表示価格はすべて税込みです。

住所/千歳市錦町4丁目1838

山田木材

山田木材株式会社

宅地建物取引業 北海道知事 石狩(2)第0440号 建設業許可北海道知事(般-15)第18294号

※価格に工事費は含まれておりません。別途お見積りいたします。●表示価格はすべて税込です。

ミス・バレンタインの

今週の星占い

7月11日～7月17日

★ラッキーワード

☆ラッキーカラー



おひつじ座

3.21～4.19

これまでコツコツ努力してきたことの成果が得られる時です。大人としての自覚を持ち、責任を引き受けることで幸運を引き寄せられます。

★ スーツ

★ シルバー



おうし座

4.20～5.20

原点に立ち返って学ぶことで、新たな気持ちを得られます。気になる場所を訪ねることで、良い情報入手できます。

★ 情報紙・地図

★ オーシャンブルー



ふたご座

5.21～6.21

経済面でうれしい出来事がありそうです。以前から欲しかった物入手できます。大切なものを受け取るチャンスもありそう。

★ 保健・金融機関

★ ゴールド



かに座

6.22～7.22

対人関係が深まる出来事があります。停滞していた物事が前進しそうです。新鮮な出会いの予感もあります。

★ 契約・交渉

★ トパーズ色



しし座

7.23～8.22

疲れがたまっていますか？体調の変化に気を配り、無理せず休養することが求められています。暑さ対策もしっかりやりましょう。

★ 涼しい場所

★ 水色



おとめ座

8.23～9.22

さまざまな分野の人たちとの交流が活発になります。あなたの才能や魅力を積極的に発信することで、愛や喜びを受け取れます。

★ イベント会場

★ ひまわり色



てんびん座

9.23～10.23

いつもより高い目標に向かってチャレンジすることで、予想以上の良い結果を手にすることができます。苦手なことの克服できます。

★ チャレンジ精神

★ 赤



さそり座

10.24～11.22

身近にある、知らなかったことを開拓できる時です。さまざまなジャンルの人たちの交流も活発になり、世界が広がる時です。

★ ドライブ・旅

★ ミントグリーン



いて座

11.23～12.21

大切なものを受け取ったり、経済面でプラスになる出来事がありそうです。不要な物を整理することで運氣もアップします。

★ 掃除・片づけ

★ 白



やぎ座

12.22～1.19

自分の直感に従い、素直に行動することで幸運を受け取ることができます。いつもと違う、すてきな偶然に出会える時です。

★ インスピレーション

★ 藍色



みずがめ座

1.20～2.18

心の中にたまっている悲しみや怒りを吐き出すことが大切です。心と体を休め、環境を整えることで新たに必要なものが見えてきます。

★ 休養・リラクゼーション

★ カモミールイエロー



うお座

2.19～3.20

愛情運に恵まれます。夢を共有できる良い仲間との交流からパワーをもらえる時です。友達を大切にしましょう。

★ サークル・仲間

★ ピンク

第78回

健康・キレイに役に立つ

KANAの

ちょこっと

レシピ

大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やパンコンシェルジュ2級などを取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。

Instagram @kana.tabemasu

「トマトを味わい尽くす」

これから夏野菜が美味しい時期がやってきます。夏野菜の中でも日の光を浴びて真っ赤に輝くトマトをたっぷり使った食べるトマトドレッシングの作り方を紹介します。半分はすり下ろし、残りは角切りにすることでトマトのさわやかさと甘みを存分に感じることができます。玉ねぎは辛みが気になる場合は水にさらしてから使ってください。サラダ以外にもパスタやそうめんにも和えても美味しいですよ。和風にアレンジをするときは、塩をめんつゆに替えてお好みで楽しんでみてくださいね。



食べるトマトドレッシング

[材料 (作りやすい分量)]

トマト …………… 大1個

たまねぎ …………… 1/4個

バジル…………… 4～5枚程

～調味料～

酢…………… 大さじ1

はちみつ…………… 小さじ1

塩…………… 小さじ1/4

コショウ …………… 少々

オリーブオイル …… 大さじ2

[作り方]

①トマトは半分すり下ろし、残りは小さめの角切りにします。たまねぎとバジルはみじん切りにします。

②調味料を上から順に入れ、その都度しっかり混ぜ合わせます。

③①を入れて混ぜたら完成です。



2025

スカイ・ピア

YOSAKOI祭

7/19(土) 7/20(日) 7/21(月)

11:00-20:00 11:00-20:00 11:00-18:00

千歳市空港開港100年

特設会場 OPEN!!

● 航空会社&日本航空大学校北海道PRブース

● 飛行機をモチーフにしたふわふわ遊具

● 人気のキッチンカーが勢揃い

ゲームに参加して

景品をゲット!!

ハズレなし(参加賞)

100 Anniversary

since 1926

千歳市空港開港100年

ゲーム参加券

切り取ってお持ちください

※おひとり、1枚、3回まで

会場:グリーンベルト緑の広場/ご案内マップ

千歳中学校

千歳駅

駅大通

支笏湖

「おいしい」が勢ぞろい!

キッチンカーコーナー

各企業PRブース

ふわふわ遊具

各企業PRブース

ゲーム参加券は千歳市空港開港100年記念ブースでご利用いただけます

PRブース出展スケジュール

PRブースは、店舗によりクローズの時間が異なります。

19日

●千歳市空港開港100年/姉妹都市

●日本航空大学校北海道

●「マイエアポート」プロジェクト

●青森空港振興会議

●指宿市山川水産加工業協同組合

●茨城空港利用促進等協議会

●スカイマーク(株)

●(株)フジドリームエアラインズ

●(株)AIRDO

キッチンカー 出店

昨年のフジドリームエアラインズブースの様子

20日

●千歳市空港開港100年/姉妹都市

●日本航空大学校北海道

●「マイエアポート」プロジェクト

●青森空港振興会議

●茨城空港利用促進等協議会

●(株)フジドリームエアラインズ

●スカイマーク(株)

●(株)JALスカイ札幌

●ANA

キッチンカー 出店

登場!!愛媛の都市伝説? 蛇口からみかんジュース(ANAブース)

21日

●千歳市空港開港100年/姉妹都市

●日本航空大学校北海道

●「マイエアポート」プロジェクト

●(株)フジドリームエアラインズ

●北海道石狩振興局

●千歳航空少年団

●ANA

キッチンカー 出店

イベントに関する詳細はこちら



主催/問い合わせ

スカイ・ピア&YOSAKOI祭実行委員会

事務局TEL:0123-24-0366

ちゃんと かわら版



恵庭小児童 ヤマメ稚魚放流 成長願う

恵庭市の漁川河川敷で6月24日、恵庭小学校4年生と同校の特別支援学級「つくしんぼ学級」の児童計115人がヤマメ稚魚3100匹を放流しました。同事業は恵庭河川愛護会（中村忠司会長）主催で行われており、6月24日から27日

にかけ、同校含めた市内小学校4校で実施されました。

はじめに中村会長が「今日は晴天ではありますがとても気温が高いです。水分補給をして熱中症には十分気を付けてください」と児童らにあいさつ。次に、同会会員が放流のやり方を説明。「ヤマメは水温が低い川の上流に住んでいます。そのため熱に弱いので直接触らないようにしてください」と注意を呼びかけました。

その後、バケツに入ったヤマメを先生



らが網ですくい、児童に配布したカップに入れ、放流を開始。「頑張ってね」「元気でね」と声をかけながら、コップから勢いよく川に飛び出たヤマメに驚きつつ、笑顔でヤマメを見送りました。

放流後は会員が「ヤマメは川で一生を過ごす個体と海に下りサクラマス

に成長する個体がいま
す。産卵を終えると親は
死んでしまうので、約3
年の寿命です」とヤマメ
の生態について説明。質
疑応答で児童が「ヤマメ
は何を食べるのですか」
という質問に「ヤマメは
肉食系で、虫などをよく
食べますが、カエルも食
べたりします」と会員が
答えると児童らは驚きの
声をあげました。

恵庭小の秋吉ひまりさ
ん(10歳)は「川の水が冷
たくて気持ちよかったし
楽しかった。ヤマメが元
気に大きく育ってくれた
らうれしいです」と元氣
に答えてくれました。

(編集 佐々木)

北海道日本ハム
ファイターズ恵庭
後援会（黒田雅史
会長）主催、地元
企業23社協賛によ
る「日本ハムファ
イターズ野球教
室2025」が6
月22日、福住屋内
運動広場（福住町
1）で開かれまし
た。市内の野球少
チームから参加し
が、元ファイター
手の市川卓コーチ
上）と、元投手の
樹コーチ（写真下
のもと、楽しく汗
しました。

この野球教室は
野球の普及と技術



ファイターズOBが伝える技術と心 恵庭で野球教室開催

目的に、スポーツを通じて子どもを健全育成を目指すして2021年から毎年実施され、今年で5回目を迎えました。

したが、子どもたちはキャッチボールや投球フォーム、ベースランニング、バッティングなど、基本動作を中心に、上達のコツやポイントの指導を受けながら練習に励んでいました。ベースランニングでは市川コーチがベースの踏み方や走る際の注意点を指導。キャッチボールの前には、吉田コーチがボールの握り方を説明し、子どもたちは指の位置を何度も確認していました。

最後に吉田コーチは「今日教わった方法や考え方を継続し



なければ、技術は上達しません。また、きちんと睡眠をとり、しっかりと食事をとって体を作ること意識してください」と話し、市川コーチは「野球は失敗の多いスポーツです。その中で努力したことが経験となり、成功につながります。一つ一つを大事にしてプレーしてください」とアドバイスを送りました。

惠庭市青少年国
 際交流受入事業の
 一環として、市の
 姉妹都市のニュー
 ジーランドのティマル市
 から派遣された16歳の高
 校生3人が6月22日に
 来惠。24日にはティマル
 市長のナイジェル・ボー
 ウエン氏とともに恵庭市
 役所を訪れ、原田裕恵庭
 市長を表敬訪問しまし
 た。



恵庭とティマルの絆つなぐ 高校生3人が国際交流で来訪

で自己紹介を行い、日本で驚いたことについて「日本の学校では生徒は座って授業を受け、先生が板書をしたり動き回っています、ニューヨークでは生徒同士でディスカッションが多く、生徒の方が動くことが多いです」と文化の違いを話していまし

てみたい」、チャンさんは「空手初段なので、空手とバトミントンを楽しみたい」と笑顔で話していました。

原田市長は「短い期間ですが、たくさんの方達をつくり、思い出に残る有意義な時間にしてください」と述べました。



ちゃんと かわら版

山での救助活動に連携
消防と防災ヘリが合同訓練

人の隊員が滑落現場までロープを伝って降下。けがで動けなくなった要救助者の状況や状態を他隊員に無線を使って連絡後、バスケット型担架に収容し、ロープで林道まで引き上げました。

続いて、札幌市の

恵庭市消防本部は7月1日、北海道防災航空隊と合同で、漁川ダム(盤尻)周辺において山岳救助訓練を実施し、約20人の隊員が参加しました。

この訓練は2年に1回実施されており、同消防本部と道防災航空隊の連携強化と山岳地域での救

助活動技術の向上を目的としています。

今回の訓練は、山菜採り中に林道から約5メートル滑落し、身動きが取れなくなった男性を救助するという想定で行われました。救助隊は現場に到着後、まず林の木にロープを固定し、2

丘珠空港から出動した道防災ヘリコプター「はまなす1号」が現場に到着。航空隊員がロープで降下し、要救助者を引き継いでヘリに収容するまでの連携訓練が行われました。

訓練後は、近くのえいわ湖自由広場にあるヘリ

ポートで装備品や病院搬送までの流れに関する説明も実施。同消防本部の隊員たちは、ヘリの装備を確認しながら熱心に耳を傾け、活発に質問を交わしていました。

この日の統括安全責任者を務めた児玉淳哉恵庭市消防署長は「当初予定していた内容から一部変更がありました。連携は円滑に取れました。隊員達は今回の経験を今後の活動に生かして欲しい。今後も臨機応変に対応しながら救助活動を行っていきます」と話していました。

(編集 大谷)

川島大知さん帰国報告会
留学当時を語る

まちライブラリー@ちとせにて6月22日、千歳国際・友好都市交流協会主催の「ダイヤモンド高校長期交換留学事業」で千歳市の姉妹都市であるアメリカ合衆国アラスカ州アンカレッジ市にあるダイヤモンド高校に昨年8月10日から今年5月28日まで留学していた千歳高校国際教養科3年生の川島大知さん(17歳)の帰国報告会が行われました。本事業は令和5年より開始され、川島さんは2期生です。

川島さんはスライドショーを使って報告。「留学をして驚いたのは気候の違いと車の免許取得がアラスカでは16歳から可能なことです。友達の運転で遠くに遊びによく行きました。思い出は留学最初と最後にダンスパーティーをしたことやクロスカントリーラニング部など3つの部活に入ったこと、そして冬のオーロラがとてもきれいだっただことなどたくさんあります。とても楽しかったです」と話しました。報告のまとめでは「留学は不安なことが多くありますが、行くことと多くの経験と学びを得ることができました。自立心の成長にもつながるので、留学に興味のある人はぜひ挑戦してみてください」とエールを送り、報告を終えました。

川島さんの帰国報告会の後、本事業の交換留学で千歳市に留学しているレベッカ・マッカラさん(16歳)が日本での生活や感じたことを話しました。

そして、最後に川島大知さんの母親であり、レベッカさんのホームステイ先であった川島苗子さんのホームステイに関するお話や大知さんから留学したいと言われたときの心情などを語り、帰国報告会は終わりました。

(編集 佐々木)



「かけっこ」ではハイハイの子と走ることができた子たちに分かれて実施。ゴールテープの先にいる保護者目かけ、一生懸命走ったりハイハイしたりして、保護者の腕の中にゴール

イン。親の腕に抱かれた子どもらの笑顔がはじけていました。

続いて、親子競技で障害物競走の「はじめてのおつかい」を実施。カードに書かれたお菓子と同じ形の模型を見つけ手に持ち、ゴールするという競技です。親子らはカードに書かれたお菓子と同じ模型をいっしょに探し出し、ゴールへと疾走しました。

最後に児童館職員も含め、パラバルーンを用いた「パラバルーン遊び」を実施。子どもたちは職員の掛け声にあわせバルーンを動か

かしたり、浮き上がったバルーンの下に潜りこんだりして楽しみました。閉会式では子ども全員にメダルを渡し、記念撮影。大盛況に終わりました。

(編集 佐々木)

希望ヶ丘児童館(新富1)にて6月18日、ちびっこ運動会が開催。9カ月〜2歳までの子どもと保護者12組が参加しました。

親子で楽しくちびっこ運動会開催



運動会は音楽に合わせて入場行進からはじまり、全部で4種目行われました。準備体操も兼ねた種目「サンサン体操」では音楽に合わせて親子らが楽しく体操しました。

最後に児童館職員も含め、パラバルーンを用いた「パラバルーン遊び」を実施。子どもたちは職員の掛け声にあわせバルーンを動か

(編集 佐々木)



hair factory Olive

完全予約制

TEL 0123-37-5888

NEW OPEN

〒061-1373 恵庭市恵み野西2丁目2-2

営業時間 9:00~18:00 定休日 不定休

当店は、水に空気をナノレベルで混合させるナノバブル発生システム『marbb』を使用しております。超微細な気泡がキューティクルの隙間や毛穴に入り込み、通常のシャンプーで落ちにくい、皮脂汚れや残留シャンプーを除去します。

Cut

大人 3,500円

中高生 2,800円

小学校 2,200円

Color

アディクシーカラー 3,500円~

マニキュア 4,600円~

ヘナ 5,500円~

Perm

コスメパーマ 7,000円~

シルクパーマ 9,500円~

Straight

縮毛矯正 15,000円~

髪質改善(ストレート) 18,000円~

hair factory Olive の Instagram をフォローしていただく

＼お会計より／

300円引き

〈8月末まで〉

HAIR_FACTORY_OLIVE

ご存じですか？ 気づきにくい「高齢者の脱水」にご用心！

皆さま、日ごとに暑さが増してきましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回は、夏場に特に注意が必要な「高齢者の脱水」についてお話しします。ご自身やご家族の健康を守るため、ぜひ一読ください。

① とても怖い！脱水の危険性

体内の水分が不足すると、血液が濃くドロドロの状態になります。これにより、熱中症はもちろん、心筋梗塞や脳梗塞といった命に関わる病気を引き起こす危険性が高まります。また、めまいや立ちくらみから転倒し、骨折につながることも少なくありません。「ただの水分不足」と軽く考えず、しっかり予防することが大切です。

② こんなサインは要注意！脱水の初期症状

脱水は、ご本人が気づかないうちに始まっていることがあります。次のようなサインがないか、チェックしてみましょう。

- ✓ 口の中がネバネバする、舌が乾いている
- ✓ 皮膚につやがなく、カサカサしている
- ✓ なんとなく体がだるい、力が入らない
- ✓ 立ち上がったときに、ふらっとする
- ✓ トイレの回数や尿の量が減り、色が濃くなった

ご家族や周りの方は「いつもより元気がないな」「ぼーっとしているな」と感じたら、脱水を疑い、水分補給を促してください。

③ なぜ？高齢者が脱水になりやすい理由



高齢になると、若い頃に比べて脱水を起こしやすくなります。

- 体内に蓄えている水分量がもともと少ない
- のどの渇きを感じる機能が低下し、水分を欲しくなくなってしまう
- トイレが近くなるのを心配して、飲む量を控えてしまう
- 持病の薬の影響や、食事量が減ることで水分は不足しがちです

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口
千歳市地域包括支援センター



④ 今日から実践！脱水を予防するための方策

脱水は、少しの工夫で予防できます。以下の点を心がけましょう。

● のどが渇く前に、こまめに飲む

「朝起きたとき」「食事のとき」「お風呂の前後」「寝る前」など、時間を決めてコップ1杯の水分を摂る習慣をつけましょう。

● 食事からも水分を

1日3食しっかり食べることも大切です。お味噌汁やスープ、おかゆ、また果物や野菜からも多くの水分を摂ることができます。

● 周りの方の声かけを

ご家族やご近所同士で「お茶を飲みましたか？」「お変わりないですか？」と声をかけ合うことが、何よりの予防になります。

皆で気をつけて、元気に夏を乗り切りましょう。このほかでも、ご心配なことがあればいつでもお気軽にそれぞれの地域包括支援センターにご相談ください。

介護保険等の相談窓口

- 東区地域包括支援センター Tel 0123-40-6516
- 西区地域包括支援センター Tel 0123-42-3131
- 北区地域包括支援センター Tel 0123-25-8180
- 南区地域包括支援センター Tel 0123-22-5188
- 向陽台区地域包括支援センター Tel 0123-48-2848

介護予防の相談窓口

- 千歳市介護予防センター Tel 0123-23-0012

100年先の風景をつくらう

KitaMoriCollege
北森カレッジ

OPEN CAMPUS

2025
8.2

10:00-14:30

当日のプログラム

- 学院紹介
- 校舎見学
- 模擬授業
- 伐採現場の見学
- 高性能林業機械

個別相談会
(希望者対象、14:30~)

シミュレーター操作体験 など

無料送迎バス 運行します

旭川駅前広場2番 9:30発
北森カレッジ 15:30発

Hokkaido College of Northern Forestry
北海道立北の森づくり専門学院
北海道旭川市西神楽1線10号 TEL 0166-75-6163

詳細はこちら
事前予約制(申込期限7/31まで)

タロットで未来をひらく大人の恋活

30代・40代 独身限定

ふらっと占いカフェ

お一人さま10~15分の本格タロット占い
みんなで楽しむカラーセラピー体験など
気軽な交流を楽しむ会です。ふらっと来てね

2025年7月25日[FRI]
@ Cafe&Gallery 紡ぎ (千歳市桂木 1-1-9)
19:00 開始 (1時間半ほど予定しております)

◆ 参加料金 ◆
7/15までの早期申込 2,000円(税込)
通常料金 2,500円(税込)

1ドリンク+カフェ風おつまみ付き 最小3名~最大8名

占い師
古鐘さん
Instagram
@kotetsu0221

お申し込みはこちら

LINE

結婚相談所・倅・Marriage 恵庭市恵み野北3丁目1-1 恵庭RBパークセンタービル2階

わらべうたベビーマッサージ資格認定園

令和8年度 1号認定

園児募集

年少5名・年中2名

ベッパーくんが遊ぶ遊園地!

7/24 公開保育 (年少クラス)

8/19 入園説明会

親子教室 1歳児・2歳児 プレ教室募集

次年度の入園受付も承ります。見学会も実施中! お問い合わせください。

1歳児 親子教室

今年度は、残り3名様で締切となります

令和8年度「みるくちゃん」のご案内

親子で集まり、交流を深めながらお互いに子育てについて話し合ったり、親子で楽しく遊んだりする教室です。また、小さなうちから教室に通うことにより集団で過ごすことに慣れ、お友達と楽しく遊ぶようになります。

- 親子で活動することで喜びや楽しさを味わう機会を作り、ともに成長できます。
- 年齢が小さなお子から様々な経験をし、脳に刺激を与え脳の活性化につながります。
- お母さんと一緒に教室に入り椅子に座って先生のお話を聞けるようになります。
- 親子で手遊びや絵本、わらべ歌遊び、リズム遊びをします。
- 看護師による育児相談が数回程度あります。
- 令和2年度よりくぼた式育児法認定園として、「育乳院」を育て「育児法」を導入しました。

対象 1歳児の親子(令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれ)

登園日 毎週水曜日(週1回)

保育時間 9:45~11:15(バスなし)

2歳児 親子教室

今年度は、残り3名様で締切となります

令和8年度「どんぐりちゃん」のご案内

2歳児の特性を十分配慮しながら、次の事を目標にして2歳児教室を開校しています。

- 保育者が1対1で信頼関係を築き、本児が安心して自分の気持ちを表現・行動できるようにします。
- 1人1人が、食事・排泄・着替えなど健康で清潔な生活の習慣を身に付け、自立しようとする意欲を育てるようにします。
- 保育者が子育てへの喜びや楽しみを味わう機会を作りながら、親として成長できる場を提供していきます。
- 当園は総幼研の取組みに力を入れており、大層中心の教育観に立脚します。0歳からの出発の教育計画樹立を目標としています。
- 幼児は未成熟ですが、激しく求め最も発達することを信じます。知・情・体、三位一体の総合教育で、人間教育を行います。

対象 令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ

登園日 毎週月曜日・金曜日(週2日)

保育時間 10:15~11:30(給食なし)

くぼた式育児法 認定園

くぼた式育児法

とは

脳科学研究の専門知識と実際の子育て経験をもとに開発した「賢い脳」を育てる育児法です。記憶力・思考力・判断力といった考える力に影響する重要な脳の領域である「前頭前野」を、0歳から徹底して鍛えることで、自発的に考え、行動し、問題を解決力をもった人へと成長させるための土台を築くことを目的としています。

くぼた式育児法の詳細はこちら

令和7年度 子育てサロン(地域開放デー)

日時 10:15~11:15 ※11/13(木)のみ11:00~12:00予定

定員 5組 ※要予約

場所 プレ組(どんぐり組保育室)

参加 無料

対象 未就園児とその保護者

予約について 予約はサロン開催日の前月1日からお電話で受け付けします。キャンセルの場合は当日の朝までご連絡をお願いします。予約の際は、お子様のお名前と年齢、お電話番号をお伝えください。

日にち

2025 9月26日 金

2025 10月10日 金

2025 11月13日 木

2025 12月19日 金

2026 2月6日 金

内容

親子でハンドマッサージ体験

ハロウィン製作を作ろう!

ベビーマッサージ

クリスマス製作を作ろう!

親子でクッキング

- ・こまめな水分補給が行えるよう水筒を持参してください。
- ・人数の定員があるため、初めて参加の方を優先とします。

※予定は変更することもありますので、ご予約の際お問い合わせください。

予約・問合せ ご希望の方はお気軽にご連絡ください

0123-49-3100

HPはこちら

学校法人三清学園 認定こども園 北陽幼稚園・第2北陽保育園 千歳市北陽8丁目2-8

軽自動車

新車の軽自動車が
車検込 自賠責込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込

オールメーカー
取り扱い!!

頭金
ナシ!

11万円~

(税込) 月額

月々コミコミで!!

急な転勤や引越しでも、全国展開のフラット7なら安心です!!

コストを
抑えたい方に!

月々 11万円

4WD

DAIHATSU

ミライースLSAⅢ

新車 4WD

初回:11,000円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々11万円×84回

SUZUKI

ALTO

新車 4WD

初回:11,000円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々11万円×84回

DAIHATSU

MOVE

新車 4WD

初回:12,100円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々12.1万円×84回

人気の車種が
勢揃い!

月々 13.2万円

4WD

SUZUKI

WAGONR

新車 4WD

初回:13,200円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々13.2万円×84回

SUZUKI

ラパン G

新車 4WD

初回:13,200円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々13.2万円×84回

DAIHATSU

Tanto

新車 4WD

初回:14,300円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々14.3万円×84回

SUZUKI

SPACIA

新車 4WD

初回:14,300円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々14.3万円×84回

SUZUKI

HUSTLER

新車 4WD

初回:15,400円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々15.4万円×84回

HONDA

N-BOX

新車 4WD

初回:16,500円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々16.5万円×84回

こだわりのあなたに!
ハイグレードカスタム!!

月々 14.3万円

4WD

DAIHATSU

TAFT

新車 4WD

初回:14,300円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々14.3万円×84回

DAIHATSU

ATRAI

新車 4WD

初回:16,500円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々16.5万円×84回

DAIHATSU

CANBUS

新車 4WD

初回:17,270円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々17.27万円×84回

まだまだ
あります!!

人気車種、充実装備、
広告掲載以外の
車種・グレード、
対応いたします。

SUZUKI

SPACIA

新車 4WD

初回:17,600円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々17.6万円×84回

DAIHATSU

Tanto

新車 4WD

初回:18,700円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々18.7万円×84回

HONDA

N-BOX

新車 4WD

初回:19,800円(税込)×1回

ポ一テス時:38,500円(税込)×14回

頭金:0円 ■7年リース

月々19.8万円×84回

軽新車月々払い専門店

フラット7 千歳

0123-26-2191

営業時間/あさ10:00~よる7:00 水曜日定休

千歳市東雲町5丁目7-3

【運営元】株式会社 スターオート千歳店

丸亀製麺

千歳駅

千歳警察署

川南通

258

フラット7千歳

スターオート千歳店

山岡家

はるやま

新千歳空港

GS

レンタカー業務アルバイト募集

Wワーク可・男女問わず募集、土・日・祝に勤務できる方大歓迎!! 未経験者歓迎・経験者なお歓迎



時給 1,150円~

■仕事/●受付、入力業務ほか
●洗車、送迎車両管理ほか

■資格/要普通免許(AT限定OK)

■時間/7:30~19:00の間で3時間程度~

※残業が発生する場合もあります ※勤務時間など委細面談

■休日/4週8休、ほかシフト制、年末年始※会社カレンダーによる

■待遇/正社員登用制度有、車通勤可、カップ式飲料機使い放題、社内禁煙、屋外喫煙所有

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。



ニコニコ
レンタカー

千歳東雲町店

運営元

株式会社プレデアス

千歳市東雲町5丁目7-3

0123-21-9318

繋がらない
場合はコチラ

090-6447-2088

求人担当
つのだ

受付時間/10:00~18:00
面接日時はご相談に応じます

第181回

カケスさんの自然散歩

by 中原「カケス」直彦(しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 理事)

シコッ・イウォロの森を創る

7月はアイヌ語で「モ マウ タ チュプ = ハマナスを採り始める月」とも呼ばれたそうです。(『あいぬ風俗略志』村尾元長) 鮮やかなピンク色のハマナス(マウ)の花も終わり実ができて始めています。

風薫る6月、爽やかな汗を流しました。千歳アイヌ協会が主になって進めている森づくりの現場「シコッ・イウォロ」で行われた植樹会をふり返ります。

「イウォロ」(「イオル」とも表記される)は、先住民族アイヌの伝統的な生活を支える空間を意味する言葉です。衣食住の全てをそこから得て、採りつくすことなく持続的に利活用を永く続けて来た森林や川の自然を意味します。

「シコッ」は、この辺りのアイヌ語地名です。「シ」は「真の(本当の・大きな)」、「コッ」は「低い所(くぼ地・平地)」の意味があります。



家族で植樹

人口が多くなりやがてそこは市街地や農地となり、そこにあったはずの森林は消失してしまいましたが、時代が進み街として使わなくなった土地に森を再生しようという取り組みが、市民の皆さんの協力で進められています。そこは今、現代社会が忘れてしまったさまざまな価値を見いだすための学習や啓蒙の場ともなっています。

今回は昨年に続き2回目となる植樹会です。「生態学的混播・混植法」を用いた植樹を導いて下さるのは岡村俊邦先生。長きにわたり自治体や市民・学校などと連携して活動され、各地で実績をあげておられる、頼もしい森づくりの専門家です。この日は千歳だけではなく札幌市などからの参加者も含め40人ほどが、要領を学びにぎやかに作業しました。



岡村先生と防草シート

直径3mの円(正八角形)の防草シートが50枚、1年前から敷設され、そこに各種の苗木を植えていきます。岡村先生らが作って持参して下さった「盆栽型実生苗」と呼ばれる苗木です。なんと29もの樹種の苗木を、前述の防草シートに8種類ずつ植えます。



オヒョウ、後ろは鹿除け柵

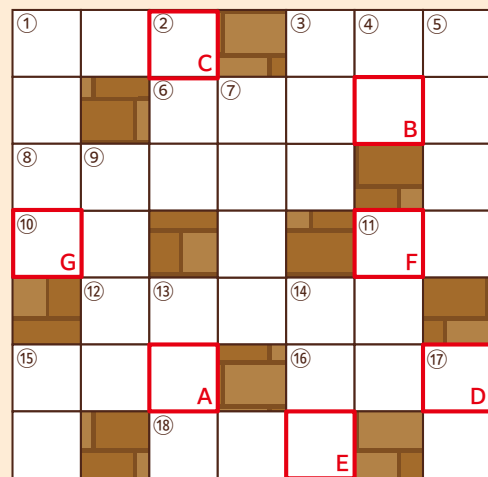
オヒョウニレは上質な繊維がその樹皮から採れます。ホオノキは木彫りの材になります。ミズキは毎年続けているカムイノミ(カムイたちへの祈りの儀礼)の際に絶対に必要な「イナウ」を削る材。いずれもアイヌ民族の文化継承に重要な樹種です。さらに同じ防草シートには、オオウバユリ、カタクリ、ギョウジャニンニクなどの林床型草本も植えました。

場所は指宿公園のパークゴルフ場のすぐ西側、鹿除けの柵とネット(これが重要!)に囲われた場所です。ネット越しにならいつでも見学できますよ。

●プロフィール カケスさん

中原直彦(社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ」を2003年に設立。(財)アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。

クロスワードパズル



💡タテのカギ

- ① キャンプに、海水浴に、日傘のフランス語
- ② 二の腕にもっこり、〇〇〇コブ
- ③ BLTサンドイッチのL
- ④ 鏡に映せばヨになる英文字
- ⑤ 「飲む」は他動詞。「酔う」は?
- ⑦ 英国紳士や魔女のアイテム
- ⑨ マロンを練って作りました、和菓子用
- ⑪ 羽根はフェザー。羽毛は?
- ⑬ 歪の読み方。形がゆがんでいること
- ⑭ コレを勝ち抜き「決勝リーグ」へ
- ⑮ 「君が代」に出てくる植物
- ⑰ 露天風呂で混浴ウッキッキー

💡ヨコのカギ

- ① フック!ストレート!アッパー!
- ③ シンデレラの門限、午前何時?
- ⑥ 牛乳と卵で作る〇〇〇〇〇クリーム
- ⑧ 悪妻で有名な、古代ギリシアの哲学者
- ⑩ 〇〇も玻璃も照らせば光る
- ⑪ お祭りで引く、山車と書きます
- ⑫ ことわざで、男は度胸、女は?
- ⑮ トリオーピン
- ⑰ 種々雑多、〇〇〇万別
- ⑱ シングルベッド二つの〇〇〇ルーム

タテとヨコのカギをヒントに、マスの中に文字を入れてパズルを解いてください。**A~G**のマスに入った文字でできる言葉は何でしょう?

怪盗ちゃんとからの挑戦状

答えは来週号に掲載!
君にこの難問が解けるかな?



作者: マグナム・ハートさん

作者略歴: パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・ブレイン)出版。

2025年度 千歳水族館夏季企画展

さがしてみよう!

身近なムシたち

7/19(土)~8/24(日)

巨大昆虫模型も登場!

この夏、千歳水族館には「ムシ」たちとの出会いがいっぱい!

楽しい体験イベント!

- ◆千歳水族館でホタルを見よう!
7月22日、24日、29日、31日 16時30分~17時
定員なし・予約不要 参加費:入館料のみ
- ◆水辺の生き物に会いに行こう!
8月10日、17日 10時~11時30分 参加費:500円+入館料
対象:小学4年生以上 定員:各回先着10名(要事前申込)

ムシ博士たちのムシのお話(全3回)

- ◆北海道の外来昆虫 (8月9日 13時~)
北海道大学総合博物館 特任教授:大原昌宏
- ◆オサムシの世界 (8月16日 13時~)
模範町郷土館 学芸員:榎本尊
- ◆北海道のムシたち (8月23日 13時~)
北海道博物館 学芸員:堀繁久

〒066-0028
千歳市花園2丁目312番地(サーモンパーク内)

[営業時間]9:00~17:00 [TEL] 0123-42-3001

入館料(個人/団体:10人以上)
■大人800円/600円 ■高校生500円/400円 ■小・中学生300円/200円 ■幼児無料

HPはこちら

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

※写真はイメージです

数量限定! 売切必至! 当店だけのスペシャル!

茨城県産ほか
長なす(Mサイズ)

お1人様4本限り 300円(税別) 本体価格 55円 (税込60円)

7/13(日) 16:00~18:00

当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「タ方の市」のマークを探してね!

マルちゃん 正麺カップ

お1人様6個限り 300円(税別) 本体価格 138円 (税込150円)

【スーパーアークス 千歳店】 TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

7/12(土)・13(日) (テナント除く、食品コーナー)

対象商品全品 一会計本体価格合計より

5%割引

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。

★スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引対象商品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクーポンご提示のお客さまに限りま。ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1



千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**
 ■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
 ■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>



《雇用形態マーク》 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他

千歳 正 飲料製造工場のオペレーター
道南の飲料を支える仕事！
 資格取得支援制度有(取得費用当社負担)
 期 間▶雇用期間の定めなし **20~30代 活躍中!!**
 仕 事▶飲料製造工場での原料の計量・調合・充填・包装などラインの管理業務
 資 格▶未経験者・フォークリフト免許保持者歓迎
 給 与▶**月給178,000円~(固定残業代なし)**
 時 間▶①8:30~17:30 ②20:30~翌5:30
 ※実働8h、休憩1h ※残業月平均35h
 休 日▶月8~9日 ※年間休日107日
 待 遇▶各社保完備、車通勤可、制服貸与、通勤・残業・技能・深夜・住宅・家族手当有、賞与年2回、昇給有、受動喫煙対策有
応募 ☎0123-23-5125
鴻池運輸株式会社 千歳営業所
 千歳市北信濃864番地1号 日本アスパラガス(株)千歳工場内

千歳 ア パ 店内業務
ホールスタッフ募集！
 期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶ホール業務、調理補助
 資 格▶未経験者OK
 給 与▶**時給1,060円~**
 時 間▶17:00~22:00 ※シフト制
 ※実働3~5h程度
 ※状況により残業の場合有
 勤 務▶週2~3日
 待 遇▶制服貸与、賄い有、受動喫煙対策有
 まずはお気軽にお電話ください。
☎0123-29-7360 受付/16時~22時
090-1936-9479(随時) 担当/佐々木
まるやま ジンギスカン 千歳市幸町2丁目7

千歳 ア パ 販売、収穫
短期スタッフ募集！
 ◆直売所スタッフ
 仕 事▶直売所での接客・販売
 時 間▶8:00~17:00 実働8h
 ※休憩1h、残業なし
 ◆収穫スタッフ
 仕 事▶トウモロコシの収穫・選別
 時 間▶4:30~7:00 実働2.5h
 ※残業なし
【共通項目】
 期 間▶7月下旬~9月中旬
 ※収穫の状況により前後有
 給 与▶**時給1,030円**
 勤 務▶週2~5日 ※応相談
 待 遇▶労災保険、車通勤可、受動喫煙対策有
 まずはお気軽にお電話ください。 担当/岩本
☎090-9083-0165
岩本農園 千歳市都667番地

ほか 正 医療事務
医療事務 スタッフ募集 **正社員**
 期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶医療事務、受付、レセプト点検業務
 資 格▶学歴不問
 給 与▶**月給200,000円~**
 時 間▶月火木金/8:30~17:00 ※休憩1h
 水士/8:30~12:00
 ※残業月平均3h程度
 休 日▶水曜・土曜午後、日曜、祝日
 待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、寒冷地手当月5,000円(10~3月)、試用期間2カ月、敷地内禁煙
 まずはお気軽にご連絡ください。 担当 作間
☎0123-76-7722
くら内科内視鏡クリニック
 夕張部長沼町東町南1丁目1-9

北広島 パ 点呼業務
明るく挨拶できる方の応募をお待ちしております！
恵庭からも通勤圏内！
 期 間▶1年ごとの更新制
 仕 事▶ドライバーの点呼業務(アルコールチェック、免許証や資格者証の確認、届け先確認など)、事務所内の簡単な清掃など
 資 格▶未経験者歓迎、60歳以上の方も応募可、車通勤可能な方
 給 与▶**日給10,000円 ※交通費込**
 時 間▶①23:00~翌8:30
 ②8:00~18:00(日曜のみ)
 ※休憩有、残業なし
 勤 務▶月4~7日程度 ※希望応相談
 待 遇▶制服貸与、喫煙スペース有
 まずはお電話ください。担当/堀田
☎011-377-6543
石油輸送株式会社
 北広島市大曲工業団地6丁目3-4

千歳 パ 清掃
新千歳空港国内線旅客ターミナル 清掃スタッフ
交通費全額支給！募集!!
 勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
 仕 事▶新千歳空港内各エリアの清掃
 給 与▶**時給1,200円**
 時 間▶①19:00~22:00(トイレ)
 ②19:30~22:30(大空ミュージアム・スーパーラウンジ)
 ※残業なし **Wワークも可能!!**
 勤 務▶月20日程度
 ※土日祝のみOK! 勤務日応相談
 待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
 期 間▶1年ごとの更新制(長期)
 まずはお気軽にお電話ください。
☎0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 ほか ア パ 警備
情熱をカタチに。 努力をチカラに。
 あなたの頑張り 報われる場所が ここに 있습니다
手当充実 ●階級手当 ●等級手当 ●資格手当 ●同乗手当 ●遠方手当 ほか
【勤務前に2~4日の法定研修あり】研修費用規定支給
 期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶交通誘導、イベントなどの雑踏警備
 資 格▶18歳以上(警備業法による)、性別不問
 未経験者・ミドル・シニア歓迎、経験者優遇
 給 与▶**時給1,250~1,625円 ※各種手当別途支給**
 時 間▶8:00~17:00 ※休憩1h、状況により残業の場合有
 休 日▶日曜日、ほか ※週1日~など、勤務日数応相談
 待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給有、賞与有(規定有)、正社員登用制度有、受動喫煙対策有(現場による)
 勤務先▶千歳市・恵庭市・北広島市、ほか近郊
 まずはお気軽にお電話ください。 受付/7~21時
☎090-8118-9110 担当/小澤
ロイヤル・パッション
 千歳市真々地2-1-9G

恵庭 派 ピッキング
イーワークスで働く！お仕事相談会
派遣という働き方 恵庭商工会議所ビル2Fにて開催！
予約不要 相談のみOK
7/18(金) 9:30~12:30
 掲載求人以外にも求人多数！
 履歴書・身分証明書持参登録の方に粗品プレゼント♪
 お気軽にご来場ください！お待ちしております！
LINEで 質問・応募ができます!!
HPで求人情報をチェック!

◆派遣/倉庫内ピッキング
★希望休取得可能！勤務時間も相談可能！
 勤務先▶恵庭市
 期 間▶長期(2カ月ごとの更新制)
 仕 事▶スーパー取り扱い商品のピッキング
 給 与▶**時給1,080円**
 時 間▶9:00~18:00(実働8h)
 ※休憩1h、残業有
 休 日▶シフトによる週休2日
 待 遇▶各種保険完備、交通費規定支給、駐車場無料、室内原則禁煙(喫煙室・所有)
 お電話または E-mailでお問い合わせください。
☎0123-33-5555
info@eworks-jobnet.com

千歳 恵庭 ア パ 水産
水産・さかなやの寿司 スタッフ募集! **勤務日数ご相談ください!!**
 仕 事▶水産(刺身製造)
 給 与▶【一般】**時給1,300円**
 時 間▶7:00~11:00 ※残業、休憩なし
 勤 務▶週1~2日
 勤務先▶スーパーアークス千歳店
 仕 事▶さかなやの寿司
 給 与▶【一般】**時給1,056円**
 【学生】**時給1,010円**
 時 間▶8:00~12:00 ※残業、休憩なし
 勤 務▶週1~2日
 勤務先▶スーパーアークス千歳店
応募 ☎0123-26-6660
《共通項目》
 期 間▶長期
 待 遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙
学生さんも大歓迎!!
(株)ラルズ **【応募】希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。 担当/店長**
 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

恵庭 パ 製造補助
 期 間▶初回2カ月、以降更新有 ※定年75歳、誕生日末日まで
 仕 事▶ハンバーグ・菓子の製造補助、洗浄作業
 時 間▶①2:30~7:00、②8:00~14:00、③8:00~16:30
 ※休憩1日の勤務が6hを超える場合45分以上、8hを超える場合60分以上
 ※残業/なし
 給 与▶**時給1,060円 ※2~8時は時給1,325円**
 勤 務▶週2~5日
 待 遇▶交通費補助有、車通勤可、駐車場有、制服貸与、敷地内禁煙、Wワーク可能、社会保険加入可能(一定の条件有)

扶養内勤務も可!
 ※詳細は面接時に要相談
ハンバーグを作っています!
髪色自由 年齢不問
アレフのお店で使える20%割引券が 毎月5枚もらえます!

株式会社アレフ★中央バス「柏木工業団地」から徒歩7分
 ★エコバス「北恵庭駐屯地」から徒歩8分
北海道工場 恵庭市北柏木町3丁目160-1
 電話もしくはメールで、お気軽にお申込みください。
☎0123-35-5880 【受付】9~16時
c0398@aleph-inc.co.jp ○履歴書不要○

千歳 正 運行管理者
 期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶タクシーに関わる運行管理業務、配車業務、ほかタクシー運行に必要とされる業務全般(点呼業務、売上管理、未収管理、配車番管理、新人教育など)
 資 格▶50歳未満の方(若年層のキャリア形成を図るため)、未経験者歓迎、要普通免許、PC操作(Excel・Word)・メール送受信可 可能な方(文字入力レベルでOK)
 給 与▶**月額271,270円~(固定時間外30h/46,460円、深夜手当49h/15,180円含む)**
賞与年2回
 時 間▶8:00~17:30(日勤) ※休憩1h
 8:00~翌8:00/仮眠5h(宿直)
 ★宿直明けはそのまま帰宅OK
 ※変形労働時間制 ※研修期間1~2カ月/8:00~17:30
 ※残業は引継ぎ程度で10h程度、稀に交通事故やトラブル対応、大雪時の除雪対応でそれ以上になる場合有
 休 日▶月10日 ※年間公休120日 ※事前の休み希望もおおむね可
 待 遇▶各社保完備、車通勤可(駐車場完備)、交通費規定支給、退職金制度有、奨学金返済支援制度有(規定有)、賞与年2回、受動喫煙対策有(喫煙室有)
入社と同時に 有給休暇10日付与! 入社祝金10万円支給 年間公休120日
 電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。
☎0123-22-0866 担当/飛永
千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6-14-6

千歳 正 受付事務 嘱 整理員
正 受付事務員
セカンドキャリアに最適
嘱 整理員
★受付事務員【正職員】
 期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶新千歳空港内バスカウンターにて、乗客の案内や乗車券販売、電話対応など。
 資 格▶年齢・学歴・経験・資格不問
 給 与▶**月額196,100円~(住宅手当10,500円+家族手当12,000円を含む)**
 時 間▶7:30~20:11の間で実働7時間26分
 ※シフト制
 ※休憩1時間、残業月平均10時間
 待 遇▶各社保完備、昇給有、賞与年2回有(3.5カ月分)、バス乗車証付与(バス通勤の場合/中央バス限定)、燃料手当(10月一括支給40,000~160,000円)、勤続年数に応じて手当有、試用期間6カ月、受動喫煙対策有
★整理員【嘱託】
 期 間▶1年ごとの更新制(原則更新)
 仕 事▶新千歳空港バス乗り場にて、乗客の誘導や案内、荷物の積込みなど。
 資 格▶年齢・学歴・経験・資格不問
 給 与▶**月額194,000円~**
 時 間▶6:30~23:35の間で実働7時間26分
 ※シフト制 ※休憩1時間、残業なし
 待 遇▶各社保完備、賞与年2回有(3.0カ月分)、車通勤可(近隣の民間駐車場利用可/費用会社負担)、燃料手当(10月一括支給40,000~160,000円)、受動喫煙対策有
共通項目
 休 日▶月7~8日、シフト制
 勤務先▶新千歳空港
安定した雇用で安心して働けます
応募 ☎0123-23-2171
【受付/9~17時】 担当/土田・井原

千歳 **調理員**

調理員募集!!

令和8年4月初旬、千歳市寿2丁目に移転します。
扶養内勤務、WワークOK!!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶定員19名の企業主導型保育園での食事の調理全般
資 格▶資格・経験不問、未経験者歓迎、土日勤務可能な方歓迎、主婦(夫)歓迎
給 与▶時給1,100円～
時 間▶8:00～16:00の間で実働5.5h～※応相談 ※残業なし
勤 務▶週1日～ ※応相談
待 遇▶社保完備(時間による)、交通費実費支給(上限15,000円)、車通勤可、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

0123-29-6650 (受付) 8～17時

企業主導型 保育園 **ぶらす保育園 ちとせRera園**

千歳市柏台南1丁目2-1 千歳アウトレットモール・レラ内 区画1260

千歳 **清掃**

男性スタッフ活躍中

JR北海道のグループ会社です

期 間▶即日～翌3月末まで
※その後1年ごとの更新
勤務先▶JR新千歳空港駅
仕 事▶列車内・駅構内清掃(到着列車の清掃、ごみ処理、イスの回転、ほか)
時 間▶8:50～翌8:55 ※残業ほぼなし
※拘束時間24時間5分の間で勤務時間14時間10分(実働10時間40分、休憩9時間55分)
※指定により日勤(9:20～17:15)勤務もあり
給 与▶時給1,200円 ※深夜割増別途支給
※試用期間3カ月有(同条件)
勤 務▶4週6休 ※シフト制、応相談
待 遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、駅舎内禁煙

お電話のうえ、写真付履歴書を持って面接にお越しください。 担当/落合

0123-45-7160 080-2877-3015

北海道クリーン・システム㈱ 札幌鉄道支店 空港営業所
■JR北海道グループ 千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

安平 **牧場作業**

1日 3時間で

時給 1,250円

牧場作業 スタッフ募集!!

主婦(夫)・フリーター・シニア世代歓迎!

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶⑥馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
⑥エサが入っている器の洗浄
⑥厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
給 与▶時給1,250円
時 間▶6:00～9:00(実働3h) ※残業なし
勤 務▶週3～6日 ※選択可
休 日▶例[週3日勤務]日曜 ※そのほか3日応相談
例[週6日勤務]日曜定休、夏季・冬季休暇
待 遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、昇給有、交通費規定支給、食堂利用可、インフルエンザ予防接種、屋外喫煙スペース有
勤務先▶ノーザンファーム早来(勇払郡安平町早来源武275)

事前見学可能です。まずはお電話ください。

0145-22-3915

ノーザンファーム早来 勇払郡安平町早来源武275

千歳 **介護**

期 間▶長期
仕 事▶[日勤]お買い物や医療機関受診同行、身体ケア・食事・入浴介助、食事の調理など
[夜勤]夕食の片付け、就寝準備手伝い、夜間の見守り、朝食準備など
資 格▶看護師資格、または介護職員初任者研修修了、介護福祉士資格あれば優遇、無資格者も可
給 与▶看護師/時給1,400円～ ※処遇改善費を含む
介護福祉士/時給1,300円～ ※処遇改善費を含む
初任者研修修了/時給1,050円～ ※処遇改善費を含む
無資格・未経験者/時給1,010円～
時 間▶[日勤]①7:00～16:00 ②9:00～18:00
③10:30～19:30
[夜勤]④18:00～翌9:00
※休憩1h、状況により残業の場合有
休 日▶シフト制
待 遇▶各社保完備(勤務による)、昇給有、交通費規定支給、有給休暇、車通勤可(無料駐車場有)、処遇改善賞与(年2回支給)、正社員登用制度有、屋外喫煙スペース有

介護スタッフ募集!

看護師資格をお持ちの方

も募集!

無資格・未経験者も応募可
※初任者研修費用全額当社負担

★入社祝金20万円支給(規定有)
★日勤のみ・夜勤専従もOK
★有給休暇100%消化可能

応募 090-3399-5886
受付/9:00～18:00 (人事担当直通)

グループホーム **ぬくもりの里** 千歳市住吉
グループハウス **ぬくもりの家** 4丁目8番14号

千歳 **農作業、収穫作業**

JA道央

農作業・収穫作業 スタッフ募集

都合のいい日で働ける

～8/15、10/16～ 8/16～10/15
時給1,100円 時給1,300円

仕 事▶千歳市内の農家での農作業、収穫作業
資 格▶車通勤可能な方
給 与▶時給1,100～1,300円(時期により変動)
時 間▶8:00～17:00(作業状況で若干の変更有)
期 間▶10月下旬頃まで(作物の生育状況によります)
休 日▶詳細は登録時にて(週2～3日の勤務でもOK)
待 遇▶労災保険有、受動喫煙対策有、交通費規定支給(1日350～600円)
勤務先▶千歳市内の農家

履歴書 不要 0123-23-5600
(受付時間 月～金 10:00～16:00) 担当/成田、松浦

千歳営農センター営農振興課
〒066-0035 千歳市高台5丁目1-15



千歳 **ホール**

日祝勤務で

時給 +100円!

お盆・年末年始も同様に支給

平日のみOK!! フルタイム歓迎!

◆ホール

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶ご案内・オーダー取り・配膳・下げ膳・レジなど、簡単なお仕事からスタート
資 格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)・シニア歓迎
時 間▶10:30～19:30の間で4～8h ※6h以上の勤務で休憩1h
生活パターンに合わせて相談OKです。
給 与▶一般/時給1,200円～
学生/時給1,150円～
勤 務▶週2～6日、希望日応相談
待 遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

時給UPしました!

レストランユック新千歳空港店

鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

応募 0123-46-5830

恵庭 **営業事務**

地域を支える! ふるさと納税に関わる 営業事務(恵庭勤務)スタッフ募集

「ふるさと納税」の知識がなくても大丈夫! 人気のオフィスワーク
地域の魅力を全国に届ける「ふるさと納税」業務をサポートしませんか?

期 間▶即日～3カ月契約からスタート ※更新有(長期)
仕 事▶ご経験や適性に応じて、下記の業務をお任せします。
・寄附者からの電話・メール対応
・返礼品情報のデータ入力・確認(専用システム使用)
・返礼品の発注対応(メール・FAX)
・書類の整理、データ入力、印刷、精査業務
・総務や経理のサポート業務 など
資 格▶コールセンターや電話対応の経験がある方、一般事務・データ入力経験のある方、ExcelなどのPC操作に慣れている方歓迎

給 与▶時給1,100円スタート
※勤務態度、スキルを基に昇給実績有
時 間▶8:30～17:30の間で実働8h(休憩1h)※残業月平均5～20h
休 日▶土日祝、年末年始(12/31～翌1/2)
待 遇▶各種社会保険完備、交通費規定支給、有給休暇、マイカー通勤可(一定条件有)、社員駐車場有、敷地内禁煙、昇給実績有
勤務先▶恵庭市京町56-1 MY恵庭ビル5階(恵庭市役所近く)

【応募に際して】
●応募の際には、履歴書と個人情報の収集同意書をご提出ください。個人情報の収集同意書は以下よりDLいただけます。
https://www.ccs1981.jp/careers/img/ccs_recruit_personal_info.pdf ●書類選考合格者のみ、書類到着後、7日以内にご連絡いたします。必ず履歴書にメールアドレスと電話番号の記載をお願いいたします。

応募 メールでご連絡ください! 面接は勤務先(恵庭)で行います。
saiyo_eniwa@ccs1981.jp

中央コンピューターサービス㈱ 恵庭ビジネスデザインセンター
恵庭市京町56-1 MY恵庭ビル5階 https://www.ccs1981.jp/

千歳 **施設警備員**

空港関連施設セキュリティ スタッフ募集!

シニア層の方歓迎!! セカンドキャリアも歓迎!!

入社祝金 3万円支給!
(入社3カ月後)

未経験者歓迎 資格取得制度有

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶新千歳空港関係者専用ゲートや倉庫の出入口における、出入管理業務。通行証の確認や、出入者に対してのセキュリティ管理が主なお仕事です。
資 格▶未経験者歓迎
給 与▶時給1,150円
月収例/時給1,150円×150h=172,500円
※月収例は一例であり、保証するものではありません。
※法定研修20h有/20,200円支給

日数・時間はご相談ください。

応募 まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0144-53-3030 担当/大槻

勤務▶週2～5日
※週2～3日程度でも可、日数応相談
時 間▶6:00～21:30の間で実働5～8h
※時間応相談 ※休憩1h(勤務時間による)
※状況により残業の場合有
※1年単位の変形労働時間制での勤務シフト
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、国家資格取得制度有(警備員業務検定/費用当社負担)、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市平和/新千歳空港国際貨物ターミナル

平清警備株式会社

【苫小牧営業所】苫小牧市東開町5丁目9番29号
【本 社】札幌市清田区平岡7条3丁目8-22

Qちゃんといっしょ

Q ナナビ Web 版は コチラからチェック!

Qちゃん

ウサミさん

クマとウくん

エナグくん

息子が大きくなったからふたりでバイトを探そうと思うの。

エナグ君、もう高校生か?

息子が大きくなったからふたりでバイトを探そうと思うの。

バイトを探そう! 編

そんな君には「Q ナナビ」がオススメ!

自分にあった働き方が見つかるよ!

短期や長期、扶養内や学生など募集も多種多様!

アラ、クマとウくんの店も募集してるのね!

来るかい?

お久しぶりです! 今日からよろしくおねがいします!

デッツカ

大きくなったとは聞いてたけども!

千歳ア調理補助

土日祝・夏休みの学生アルバイトも歓迎！

期間▶雇用期間の定めなし ※短期もOK 応相談

仕事▶配膳、片付け、盛り付けなど

時間▶10:00～15:00もしくは16:00の間で3h～ ※応相談、時期により変動有

給与▶時給1,100円

勤務▶週2日～ ※日数応相談

待遇▶交通費全額支給、通勤時間手当(1,000円/日)、車通勤可、制服貸与、まかない有、受動喫煙対策有

応募

★面接時の交通費は当社が負担します。

0123-25-4011

担当/堀

支笏湖レイクサイドキッチンントン 千歳市支笏湖温泉

千歳バ清掃

シニアも歓迎！

扶養内勤務OK

WワークOK

期間▶1年ごとの更新

仕事▶スーパーの店舗内清掃

給与▶時給1,020円

時間▶①7:00～10:00/週3～5日 ※土日祝は6:00～9:00
②15:00～17:00/週2～3日 ※①②選択可、残業なし

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇有、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市北信濃867-1

まずはお電話ください。面接は千歳市内で行います。

011-241-2580

担当/畠山

二幸産業株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目5-2札幌泉第1ビル

千歳パ店内業務

ホールスタッフ募集

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶接客、配膳、下げ膳などのホール業務

資格▶未経験者歓迎

給与▶時給1,100円～

時間▶①10:30～14:30
②17:00～21:00
※状況により残業の場合有

勤務▶週3日～ ※応相談

待遇▶エプロン貸与、受動喫煙対策有

応募

080-7225-5757

【受付/9～18時】

担当/門馬

味享 花の家 千歳市青葉5丁目14-10

恵庭バ日常清掃

スタッフみんなが明るく元気に働いています！

期間▶雇用期間の定めなし

勤務先▶恵庭市島松旭町1丁目

仕事▶食品スーパーでの清掃

時間▶7:00～10:00 ※残業なし

勤務▶月15日程度

給与▶時給1,030円

待遇▶制服貸与、交通費規定支給、有給休暇、敷地内禁煙

応募

011-704-0303

担当/敷内(ヤブウチ)

北海道クリーン開発(株)札幌支社 〒065-0030 札幌市東区北30条東12丁目4-9クリーンビル3F

恵庭派野菜の選別・袋詰め

野菜の選別・袋詰め

ご自宅前から無料送迎あり

お仕事説明会！

予約不要 服装自由

恵庭市民会館 小会議室
7/25金 9:00～12:00

北ガス文化ホール 小会議室2
7/29火 9:00～12:00

求人情報は「アスクジョブ」で検索！

登録は来社不要！

電話・WEBで簡単受付OK！

期間▶8月～翌年3月末

仕事▶玉ねぎの選別・袋詰め

給与▶時給1,100円

時間▶8:30～17:30 ※休憩1h、残業なし

休日▶土・日 ※勤務日数応相談

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、前払い制度有、退職金制度有、昇給有、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市

応募

0120-172-642

(株)アスクゲートノース

千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F

■許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技術労務協会」会員です。

千歳正アバ美容師

美容師募集！

◆正社員

時間▶10:00～18:00
※休憩1h、残業なし

給与▶月270,000円～

休日▶毎週火曜日、第1・3月曜日

◆パート

時間▶10:00～18:00の間で応相談 ※残業なし

給与▶時給1,500円

勤務▶シフト制 ※日数応相談

まずはお気軽にお電話ください。 担当/岡崎

0123-27-1014 090-2691-7569

残業なし！

パートは時間・日数応相談

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶カット・カラー・シャンプー・スタイリングなどの施術全般

資格▶美容師資格

待遇▶社保完備、交通費規定支給、敷地内禁煙

美容室 joy

ジョイ

千歳市住吉4丁目14-11

コープさっぽろパセオすみよし店2F

北広島正警備スタッフ

新駅設置工事の常駐警備スタッフ募集

北広島に新駅されるJR千歳線新駅の開通工事に伴う警備業務です

期間▶雇用期間の定めなし
※60歳からは1年ごとの更新制
※現場多数につき、長くお勤めいただけます。

仕事▶新設駅の開通工事に伴う列車見張り員

資格▶18歳以上(省令2)、未経験者可、有資格者なお可

給与▶日給8,200円

時間▶①8:00～17:00 休憩1h ②21:00～翌6:00 休憩1h
※実働8h、シフト制 ※状況により残業の場合有

休日▶週休2日(年間休日105日)

待遇▶交通費規定支給、社保完備(勤務による)、昇給制度有、賞与年2回、有給休暇、制服貸与、法定研修有(6日間×6h×時給1,010円=36,360円支給)、遠方の宿泊費は全額会社負担、事務所内禁煙

勤務先▶北広島市 ※現場への直行直帰可能

資格取得支援制度あり！

●資格取得にかかる費用は、全額当社負担！

●資格取得で嬉しい手当あり！
(交通誘導警備検定2級または列車見張り員)

●資格保持者または取得した方は…
最大日給9,200円！
(基本給8,200円+資格手当1,000円)

前職や警備経験は問いません！《鉄オタ大歓迎！！》

長万部、八雲、倶知安の新幹線工事にも従事！

新設常駐案件多数(千歳市美々の新設工場、新千歳空港ほか)

TOYO WORK SECURITY

■警備事業(宮城県公安委員会認定第22000353号)

東洋ワークセキュリティ(株)

千歳営業所 千歳市幸町3-15 エレガンスビル4階

まずはお気軽にお電話ください。面接時に写真付き履歴書をお持ちください。

0123-29-3203

【採用担当】清水

★社員数3,000人の安定企業 ★全国に48営業所を展開！ ★ご希望に合わせて配属先を決定！

恵庭正品質管理バ検査

◆品質管理/正社員

男女共に活躍できるお仕事です。

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶衛生管理業務(入室チェック・衛生備品の管理)、工場内清掃、PCでの書類作成

資格▶PC操作できる方、40歳以下(若年層のキャリア形成のため)

時間▶8:00～17:00 ※休憩1h、残業月/10h程度

給与▶月185,000～300,000円

試用期間6カ月/同条件

再雇用65歳まで

勤務▶週休2日制 ※シフト制

待遇▶社保完備、昇給有、賞与有/年2回、交通費規定支給、こども教育手当、正月手当、制服貸与、喫煙室有、再雇用制度有、お弁当割引制度有、置き型社食サービス有、エスコン野球観戦優待特典有

ロバパングループ FBS株式会社 エフビーエス 札幌工場 〒061-1405 恵庭市戸磯47-7

◆検査/パート

未経験者歓迎、パートが初めてでも大丈夫です。

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶細菌検査補助および、書類作成業務

資格▶未経験者歓迎、PC操作できる方、年齢不問、高校生不可

時間▶8:30～17:30
※休憩1h、残業月/10h程度

給与▶時給1,050円 ※試用期間6カ月/同条件

勤務▶週休2日制 ※シフト制

待遇▶社保完備、賞与有、正月手当、交通費規定支給、制服貸与、喫煙室有、お弁当割引制度有、置き型社食サービス有、エスコン野球観戦優待特典有

【正社員】写真付き履歴書を郵送ください。
【パート】電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

0123-34-6868

担当/松田

北広島ほか正バ訪問リハビリ、訪問看護

◆訪問リハビリ/正・バ

資格▶作業療法士免許または理学療法士免許、要普免

仕事▶訪問リハビリ(札幌市)、施設リハビリ(北広島市)

給与▶正/月給370,000円～
※試用期間3カ月/時給1,500円
バ/時給1,600円
※試用期間3カ月/時給1,500円～

◆訪問看護/正・バ

資格▶看護師または准看護師

仕事▶訪問看護、運転など(札幌市、北広島市) ※オンコール有

給与▶正/月給370,000円～
※試用期間3カ月/時給1,500円
バ/時給1,600円
※試用期間3カ月/時給1,500円～

お気軽にお電話ください。要面談いたします。

011-378-9935

【担当】坂東・天方

◆共通項目

期間▶期間の定めなし

時間▶正/8:30～17:30 ※休憩1h、残業なし
バ/8:30～17:30の間で4h～ ※休憩・残業なし

勤務▶正/週5日(週休2日制)
バ/シフト制、週3日以上勤務できる方
※休日は応相談

待遇▶各社保完備(バ/時間による)、有給休暇制度、育児休暇制度、交通費規定支給、制服貸与、マイカー通勤可、施設内禁煙、正社員の昇給年1～2回、賞与年2～3回、住宅手当、退職金制度

勤務先▶訪問看護リハビリセンター椿
札幌市厚別区上野幌3条4丁目19-26
ホクノー上野幌ビル2階C

MT 居宅サービス株式会社

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25ホテルエミシア札幌2F

千歳ア宅急便等仕分け作業、清掃

ヤマト運輸

仕分けスタッフ大募集

8月・9月の2カ月間 単月もOK

学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎！

★便利な送迎バスも運行中！

バスルートはこちら >>>

千歳ベース 恵庭市民会館

7月開催お仕事説明会

11金 12土

10:00～ 14:00～

10:00開催 > 9:12発 14:00開催 > 13:12発

持ち物

写真付き履歴書 黒ボールペン

各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。

千歳ベースで日中開催の説明会には、末広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎バスをご利用いただけます。

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期間▶8月～9月の2カ月間 ※単月可

時間▶表参照 ※残業0～30分/1日

給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有

勤務▶週3～5日 ※応相談

待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可(時間外の場合交通費規定支給有)、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)

応募▶説明会にご参加ください。

	勤務時間	時給	送迎
1	9:00～12:00 (実働3h/休憩なし)	1,100円	-
2	19:30～23:00 (実働3.5h/休憩なし)		千歳・恵庭
3	19:30～翌4:00 (実働7.5h/休憩1h)		千歳・恵庭・苫小牧
4	14:00～19:00 (実働5h/休憩なし)		-
5	17:30～21:30 (実働4h/休憩なし)	1,150円	-
6	20:00～翌1:00 (実働5h/休憩なし)	22時以降	-
7	21:00～翌1:00 (実働4h/休憩なし)	1,438円	-
8	21:00～翌4:00 (実働6h/休憩1h)		-
9	23:00～翌4:00 (実働4h/休憩1h)		千歳・恵庭・苫小牧
10	16:00～19:00 (実働3h/休憩なし)		千歳

清掃スタッフ 同時募集

期間▶8月～9月の2カ月間 ※単月可

仕事▶構内の日常清掃

資格▶車通勤できる方

時間▶5:00～8:00 ※残業なし

給与▶時給1,100円～

勤務▶週3～5日 ※応相談

待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)

応募▶下記までお電話ください。

千歳 **PA** 清掃

航空自衛隊千歳基地内 (千歳市平和無番地)

清掃スタッフ募集

期 間▶即日～ ※1年ごとの更新
仕 事▶基地内隊舎の日常・トイレ清掃、年に2
回程度、定期清掃(ワックスかけ)有
①1～2階のシャワー室清掃
②3～5階のシャワー室、小浴場清掃
資 格▶未経験者歓迎
給 与▶**時給1,010円**
時 間▶①8:00～17:00の間で2.5h
②8:00～17:00の間で4.5h
勤 務▶①月・水・金曜日 ②月・金曜日
※お盆、年末年始休み
待 遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、
車通勤可、受動喫煙対策有
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-24-0800 担当/高倉
日本管財サービス株式会社
〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

千歳 **PA** デリカ

COOP コープさっぽろ
SAPPORO
向陽台店 **スタッフ募集!!**

デリカ

仕 事▶調理・盛り付け、品出し、
値引き、清掃など
時 間▶8:00～12:00
※実働4h、休憩・残業なし
期 間▶3カ月更新
給 与▶**時給1,010円～**
※試用期間3カ月/同条件
勤 務▶週3～4日
※週2～3日でも応相談
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、
有給休暇、共済会、施設内禁煙
まずは、お気軽にお電話ください。
0123-28-3511 担当
清水
コープさっぽろ 向陽台店
千歳市白樺2-3

千歳 **PA** 夜勤専従

憩の郷 笑顔の郷
優しい先輩が
丁寧に指導します!

夜勤専従 スタッフ募集

[パート] 夜勤専従 2名

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶利用者の生活の見守り、トイレの付き添い、
簡単な朝食の準備
資 格▶無資格OK、土日勤務できる方歓迎
給 与▶**夜勤1回17,640円～**
(夜勤手当3,500円含む) **Wワーク
OK!!**
時 間▶16:30～翌9:30 ※休憩3h、残業/月0～3h
勤 務▶週2日 ※応相談
待 遇▶各社保完備、昇給有、交通費規定支給、
受動喫煙対策有、賞与有(年2回)
お電話のうえ、写真付履歴書をお持ちいただくか郵送ください。
0123-26-5300
小規模多機能型 憩の郷 さと グループ えがお さと
事業所 憩の郷 ホーム 笑顔の郷
〒066-0073 千歳市北斗4丁目5番6号

千歳 **正** **属** タクシー乗務員

日勤タクシードライバー募集

期 間▶雇用期間の定めなし
資 格▶未経験者歓迎、要普通免許
★二種免許取得養成制度有
時 間▶例5:00～16:00など ※休憩2h
※5時～10時の間に出勤できる、
フレックスタイム制(社内規定有)
休 日▶①週休2日(公休月10日) ※年間公休日数120日
②4勤1休
給 与▶**完全歩合制**
※入社1年間は
①月200,000円～ ②月240,000円～
を最低保証 ※当社規定有
待 遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服
貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有
**フレックスタイム制で
時間が作りやすい!!
介護や子育てをしながらでも働ける環境!
女性ドライバーも積極採用中!**
令和6年2月～令和7年1月の日勤者 ●平均給与 月312,024円
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
応募 **0123-22-0866** 担当飛永
〒066-0015
千歳昭和交通(株) 千歳市青葉6丁目14-6

千歳 **正** 設備管理

正社員 募集!

未経験者も大歓迎!
20～40代が活躍中!
設備管理経験者、各種資格保持者優遇します!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶大手製造工場内の各種基礎設備運転管理
(純水供給、排水処理、空調設備などの管理)
資 格▶普通自動車免許(AT限定可)、危険物取扱
者、ボイラー技士、設備管理に關して
の資格・業務経験があればなお可、車通
勤できる方、未経験者も応募可、高卒以
上、60歳未満(定年雇止めのため)
給 与▶**月給220,000～290,000円**
※資格・経験・年齢考慮
まずはお気軽にお電話ください。担当/採用係
011-221-6514
勤務先▶千歳市美々
石井ビル管理 株式会社
札幌営業所 札幌市中央区北3条西4丁目1-1
日本生命札幌ビル

千歳 **派遣** 受入・運搬・出荷、選別、検査・製造、食品製造

お仕事 相談会 開催

お盛下
りだ
けに
くさ
ん!
!お
仕
事

予約不要! 地元を中心にさまざまなお仕事を
ご用意しております。
参加無料! 皆さまのご希望にマッチしたお仕事を
ご紹介いたします。
飛び込みOK!

[勤務先] 北広島市周辺 お仕事NO.5135-04
①**部品の受入・運搬・出荷のフォークリフト**
時 間▶8:25～17:30※日勤
※実働8h、休憩65分 ※残業月平均20h有
給 与▶**時給1,500円**
※試用期間2週間(同条件)
休 日▶土日祝(会社カレンダー)
期 間▶3カ月ごとの更新
資 格▶要フォークリフト免許
フォークリフト経験者 工場見学あり!

千歳 **派遣** 受入・運搬・出荷、選別、検査・製造、食品製造

お仕事 相談会 開催

お盛下
りだ
けに
くさ
ん!
!お
仕
事

予約不要! 地元を中心にさまざまなお仕事を
ご用意しております。
参加無料! 皆さまのご希望にマッチしたお仕事を
ご紹介いたします。
飛び込みOK!

[勤務先] 恵庭市周辺 お仕事NO.2458-08
②**トマトの選別作業**
時 間▶7:00～16:00、19:00～翌4:00
※実働8h、休憩60分 ※残業月平均30h有
※夜勤固定、2交替の相談可
給 与▶**時給1,850円**
※試用期間2週間(同条件) ※深夜割増有
休 日▶日
期 間▶2カ月間の短期※8月初旬～9月下旬
2カ月間の短期 高時給

千歳 **正** **PA** 空港保安検査員

～北海道の空の玄関～ 新千歳空港で働きますか

正社員 パート

空港保安検査員 募集

①**正社員** ②**パート**
期 間▶①雇用期間の定めなし
②最大1カ年 ※契約を更新する場合有(毎年4/1付)
仕 事▶空港内従業員の手荷物検査・ボディチェック、そのほか搬入物の検査など
時 間▶4:30～22:00の間で実働7.5h、休憩1h ※残業/月10～20h
給 与▶①**基本給198,000円～(保有資格・経験等による)**
②**時給1,200円～**
休 日▶年間120日 ※1カ月の休日数に関しては、事業場ごとに異なります。
待 遇▶社保完備、通勤手当(定期代として支給)、制服貸与、正社員登用有、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市美々(新千歳空港)
経験者優遇◎ 未経験の方も安心してご応募ください
まずはお気軽にお電話ください。 **011-200-5600** 担当/人事部 採用担当
セントラルリーシングシステム株式会社 札幌市中央区大通西6丁目10-1大通西6ビル

千歳 **派遣** 受入・運搬・出荷、選別、検査・製造、食品製造

★日払い対応可能! ★WEB&電話面談実施中! 即日面談もご相談ください!

待 遇▶各種保険完備(法令による)、社員紹介制度有(最大5万円/人)、受動喫煙対策有※ほか待遇に関しては面接時に説明します。
応 募▶お気軽にお電話下さい。※公衆電話・一部のIP電話からはおつながりできません。

BREXA 株式会社 BREXA Next 札幌支店
0120-89-4651 受付 9:00～19:00
時間(土日祝18:00迄) 札幌市北区北7条西4-43 札幌クレストビル6F
※ここにはシフトがある! はたらく3000
労働者派遣事業 派13-305267 有料職業紹介事業 13-ユ-305783 全国の工場 求人情報サイト で検索 広告No.F014

千歳 **PA** 配布管理業務員

生活情報紙 ちゃんと

配布管理業務員

・ゆくゆくは正社員として活躍
いただける方歓迎
・未経験者歓迎!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶「ちゃんと」の配布員さんの
管理、チラシの仕分け、配布
など、配布業務全般
資 格▶未経験者歓迎、
PC操作(Excel)可能な方、
車通勤できる方
給 与▶**時給1,010円～**
時 間▶9:00～16:00 ※応相談
※休憩1h、残業ほぼなし
勤 務▶月～金 ※応相談
待 遇▶交通費規定支給、正社員登
用制度有、受動喫煙対策有
お気軽にお問合せください

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
千歳市北斗4丁目13番20号
応募 **0123-27-0911**

vol.7 仕事の達人ずかん

警備員

こんな人にピッタリ!

- 責任感が強い
子どもの頃の将来の夢はスーパーヒーローだった!
人々の安全や財産を守り、安心をもたらすお仕事です。
- 集中力を維持できる
同じことの繰り返し作業や監視など、集中力
が緩むと思わぬ事故につながることも。
危険を見逃すことがあっては大変!
- コミュニケーションが得意
たとえ交通誘導の現場でも、丁寧な対応で理解を求め
なければなりません。言葉遣いも大切です。
- 体力に自信あり
基本、立ち仕事です。現場によっては屋外での勤務も。
日頃から体を鍛えていたり、スポーツ経験がある人は
向いているかも。

ほかア野菜の選別

日払いOK!

勤務先▶長沼町(長沼農協など)

期 間▶即日~10月頃まで

資 格▶車通勤できる方

仕 事▶アスパラ、トマトなどの選別

給 与▶時給1,100円

時 間▶8:30~16:00の間で、
収穫物により変動有

勤 務▶週3~6日

※お休み希望も柔軟に対応します。

待 遇▶交通費規定支給、受動喫煙対策有

お気軽に
お電話ください。

090-7648-0534 [担当]神馬

総合お手伝いサービス 千歳市弥生2丁目5-1

恵庭アバホール

平日のみ
日中のみ
OK

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶料理、ドリンクの配膳、片付け、セッティングなど

資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇、学生可(高校生OK)

時 間▶10:00~15:00、
17:00~21:00
※18:00~も可

※実働4~5h、残業なし

給 与▶一般/時給1,200円
高校生/時給1,050円

勤 務▶週1~5日 ※応相談

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、
車通勤可、社員割引制度有、
制服貸与、試用期間1ヵ月、店内全面禁煙

応募 0123-33-4343

担当/進藤 受付/10:00~20:00

旬のお料理・釜めしちえ

恵庭市柏木町3丁目3-2

恵庭バ訪問介護員

ホームヘルパー募集!

有給を取得しやすい 時間相談できます♪

仕 事▶ご自宅を訪問し、買い物・掃除・移動など

期 間▶即日~、毎年3月末更新

資 格▶普通自動車免許、介護福祉士または介護職員初任
者研修修了(旧ヘルパー2級)以上

給 与▶週5日勤務/時給1,330円~
週4日勤務/時給1,320円~
※いずれも処遇改善手当を含む

時 間▶規定による ※残業なし

勤 務▶週4~5日(応相談) ※シフト制

待 遇▶年1回一時金支給、昇給制度有、介護福祉士手当、
通勤・車両借上手当ほか、敷地内全面禁煙

まずはお電話ください。 0123-33-1120 担当/笹川

社会福祉 法人 恵庭市社会福祉協議会 恵庭市末広町
125番地1

千歳バ施設警備

施設
警備員
スタッフ募集

資格不問
未経験者歓迎

期 間▶1年ごとの更新制

仕 事▶商業施設での警備・受付業務、
出入管理、巡回業務など

資 格▶未経験者歓迎

給 与▶時給1,040円~
※試用期間2ヵ月/時給1,010円

時 間▶①6:30~15:15(実働7.75h)
②14:45~23:30(実働7.75h)
③17:30~23:30(実働5h)
※シフト制、残業なし

休 日▶シフト制 ※勤務日数応相談

待 遇▶各社保完備、交通費全額支給、車通勤
可、法定教育20h(時給1,010円)、
受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市千代田町

★勤務開始日応相談

★お勤め中の方もまずはご連絡ください。

株式会社 ベルックス 警備事業本部 | 札幌市中央区南7条
西10丁目1029

千歳バレジ

レジスタッフ 募集

店内見学だけでもOK!

期 間▶1年ごとの更新有

仕 事▶レジ、そのほか店内業務

給 与▶時給1,050円~

時 間▶5:00~10:00の間で、
実働5h、相談可

※休憩、残業なし

勤 務▶週2日~ ※勤務日数応相談

待 遇▶社会保険有、交通費規定支給、
制服貸与、敷地内禁煙、
その他福利厚生有(規定による)

勤務先▶千歳市祝梅
ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地

電話連絡のうえ、面接時に写真付き履歴書をお持ちください。面接は勤務地で行います。

0123-22-2241

ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地 千歳市祝梅1016

千歳バ清掃

身体を動かすことが
好きな方にピッタリ

久しぶりの
募集です

期 間▶1年ごとの更新制(原則更新)

仕 事▶ホテルおよび商業施設の共用部分の清掃(掃除
機がけ、ゴミ集めなど)および大浴場の清掃。
※ホテルの客室清掃はありません。

給 与▶時給1,010円~
月収例/99,990円=
月平均勤務日数22日×4.5h×時給1,010円
※各月のシフト組み合わせにより
若干の変動があります。

時 間▶8:00~13:00(実働4.5h)
10:00~15:00(実働4.5h)
※シフト制 ※休憩0.5h、残業なし

勤 務▶週3~5日 ※応相談

待 遇▶社保完備、有給休暇制度、交通費全額支給、
制服貸与、敷地内禁煙

勤務先▶千歳市末広町6丁目4-4
ほかに商業施設の店舗内清掃もあります。(1.5h程度、委細面談)

まずはお気軽にお電話ください。
その後、写真付き履歴書をお送りください。

0144-35-1371

MMS マンションマネジメントサービス(株)
~札幌時計台指定管理者~
〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目2-7大東若草ビル4F

千歳正製造スタッフ

地域に貢献できる
コンクリートブロックを造ろう

20~40代活躍中

資格取得支援制度有
(フォークリフト、天井クレーン、
玉掛、ガス・アーク溶接など)

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶コンクリート製品の製造業務

給 与▶月給202,900~242,550円
+別途時間外手当有

時 間▶7:30~17:00(実働8h、休憩1.5h)
※残業月平均20h

休 日▶土・日曜、祝日、年末年始、GW、お盆

資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇、要普
通免許(自家用車で通勤できる方)

待 遇▶各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、車通勤可、
精勤手当(1万円)、試用期間3ヵ月、有給休暇、
交通費規定支給、保護帽・安全ベスト支給(衣類、
手袋、安全靴は各自用意)、事務所・工場内禁煙
(喫煙所有)

面接は勤務先の千歳工場で行います。担当/小林
まずはお気軽にお電話ください。【受付/9~16時】
0123-40-2571

「企業紹介」はこちらからご覧いただけます→
共和コンクリート工業(株)
千歳工場 千歳市上長部1125-2第三工業団地

千歳契接客、受付事務

オープニング第2弾★追加メンバー募集!

仕 事▶レンタカーショップでの受付&データ入力

期 間▶即日~長期(3ヵ月更新)

時 間▶8:00~20:00の間で実働8h
※休憩1h、残業は繁忙状況による

給 与▶時給1,400~1,450円
月収例:235,200円
=1,400円×8時間×21日勤務の場合

休 日▶週休2日(シフト制) ※希望休制度有

待 遇▶各種社会保険完備、交通費支給、無料駐車場完備、
敷地内禁煙 ※詳細は面談にてお伝えします

勤務先▶千歳市

事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538 有料職業紹介13-ユ-010554

ランスタッド株式会社 千歳支店 千歳市幸町6丁目18-3
千歳駅前ビル2F

お仕事詳細はこちら▶
ご応募・ご登録予約は、
WEBより24時間受付中▶

お気軽にお問い合わせください。
050-1744-6601
(受付時間/平日9:00~18:00)

求人ナビ

夏休みは
短期アルバイトで
お小遣い稼ぎだ!

仕事探すなら

恵庭アパン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

ヤマザキ

フリーシフト制!!
期間中 1日~OK!
都合のよい日に働けます!
パンをはじめ、デザートや
お弁当などを製造しています

期 間▶即日~8月末までの間で1日~OK
※延長、長期への切り替え可

仕 事▶パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

時 間▶①昼勤/9:00~18:00(休憩1h)、14:00~18:00
②夜勤/19:00~翌4:00(休憩1h)
※生産量に応じ、2h程度の残業の可能性有

資 格▶未経験者歓迎 ※食品衛生上マニキュア・付け爪・
ひげは禁止、貴金属類の着用不可

給 与▶①時給1,140円 ②時給1,200円
※22時以降/時給1,500円

待 遇▶交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)、勤務日
にパンのお土産有、当社製品社内販売有、格安食堂完
備(パンの試食有)、制服貸与、近郊エリア無料送迎バ
ス有、受動喫煙対策有

まずは、お気軽にお電話ください。 0123-34-1128 《受付》9~18時
人事採用担当まで

山崎製パン(株)札幌工場 恵庭市恵南10-1 ★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分

いつでもどこでも
求人ナビ

WEBサイトで手軽に
おシゴト探せます

外出先でも/
いつもの
移動時間
でも

まずはアクセス!
ちゃんと 求人ナビ 検索
https://chanto.biz/qnavi/

いつでもどこでも
求人ナビ

毎週木曜日
更新中!
WEBで手軽に
おシゴト探し

ちゃんと 求人ナビ 検索

WEBなら
1週間
6,600円^{税込}で
求人広告が
掲載できます

申し込みはコチラ▼
WEB
https://chanto.biz/qnavi/ad/
FAX
0123-27-4911
求人ナビ編集部
0123-27-2611

★紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載いたします!

「ちゃんと」紙面とWEBサイトのクロスメディアで求人募集が可能となります。
お問い合わせは、求人ナビ編集部 ☎0123-27-2611まで

千歳市からのお知らせ

千歳市スマホ講習会のご案内

デジタル活用の不安解消を目的としたスマホ講習会を開催します。地図の使い方やメッセージアプリの操作方法、安全にスマホを使うためのポイントなど、日常に役立つ内容をわかりやすくご紹介します。ぜひお気軽にご参加ください。

※当日はご自分のスマートフォンをご持参ください。
※スマートフォンを持っていない方は貸出機があります(台数に限りがあります)。



講習番号	講習内容
①	地図アプリを使おう
②	メッセージアプリを使おう
③	スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
④	スマートフォンで確定申告(e-tax)をしよう

日程	時間	講習内容	開催場所
8月4日(月)	10:00~12:30	①②	福祉センター402号室
8月19日(火)	10:00~12:30	③④	花園コミセン4号室+5号室
8月20日(水)	10:00~12:30	②③	向陽台コミセン5号室
8月27日(水)	13:30~16:00	①②	富丘コミセン5号室
9月4日(木)	13:30~16:00	①②	祝梅コミセン6号室
9月26日(金)	13:30~16:00	③④	福祉センター402号室

※1コマ目終了後、30分程度の休憩あり

対象 千歳市にお住いの方

定員 各回15人(申込順)

参加料 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、ご自身のスマートフォン(お持ちの方のみ)

申込方法 電話または右記二次元コードから申込

申込期限 7月10日(木)~各開催日の前々日まで

申込はこちら▼



問合せ・申込 千歳市役所行政管理局情報政策係 電話 0123-24-3160

君 18歳からの
ならどうする?

出典：若年者の為の消費生活サポート情報 第29号

マッチングアプリをきっかけに
出会い系サイトへ誘導された

Q

マッチングアプリで知り合った男性と連絡を取っていたが、携帯を買い替えるので違うサイトで連絡を取ろうと出会い系サイトに誘導された。連絡先を交換するにはポイントの購入が必要なため、2千円をクレジットカードで決済したが、さらに2万円請求され、詐欺だと気付いた。(20代 女性)

A

このほかにも、SNSやマッチングアプリで知り合った人から、暗号資産やFXの投資などを勧誘されて、トラブルになることもあります。相手の話を鵜呑みにせず、慎重に考えましょう。登録に必要な個人情報の提供を求められても、安易に応じないようにしましょう。不安に感じた場合やトラブルに遭った場合は、すぐに消費生活相談窓口にご相談しましょう。

消費生活相談 困ったときは…相談専用電話へ TEL 050-7505-0999

消費者ホットライン 電話188(「嫌や」泣き寝入り)

※お住まいの市町村など最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。

脳をリフレッシュ!! 頭の体操

まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



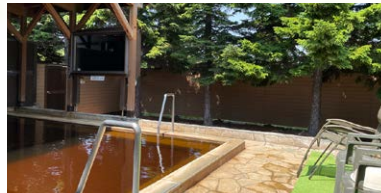
おかげさまで創業55周年!

恵庭市恵南の恵庭温泉ラ・フォーレが創業55周年を迎えました。昭和44年、前身の恵庭ヘルスセンターとして開業。平成10年の建替え工事を機に、恵庭温泉ラ・フォーレとして再オープンしました。そして令和7年の今年、創業から55年となります。

当温泉はいわゆる「モール温泉」で、このモール温泉は北海道遺産にも認定されています。泉質はナトリウム塩化物泉で、ナトリウムイオンの含有量が高くモール温泉では珍しい泉質です。

同時に20名以上入れる大型の高温サウナと低温の塩サウナは、昨今のサウナ人気もあり連日賑わっています。そして7月15日から高温サウナにはオートロウリュが導入されるので、サウナファンの方はぜひ足をお運びください。

またお食事処では手作りにこだわっていて、一番人気のあんかけ焼きそばやサウナ飯、季節限定など豊富なメニューが楽しめます。

創業55周年記念
入浴回数券 特売イベント

7月24日~26日の3日間

入浴回数券(11枚綴り)

4,500円 (税込)

※1日1,000冊限定

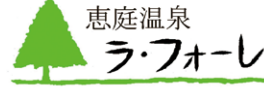
※お一人様 各日3冊まで購入可

料金

大人500円 ※税込価格
(小学生 150円 幼児 無料)
入浴回数券(11枚綴り) 5,000円

機械設備更新のため休業中。7月15日(火)より営業再開いたします。

恵庭温泉



恵庭市恵南4-1 TEL 0123-32-4171

営業時間 11時~23時(年中無休) 駐車場あり(200台収容可)
http://www.eniwa-onsen.com



PRESENT

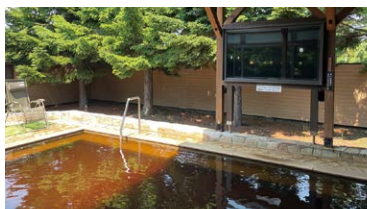
読者プレゼント



応募締切 7月16日(水)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

10
名様

恵庭温泉ラ・フォーレ
入浴券2枚組を10名様にプレゼント!

info 写真提供/恵庭温泉ラ・フォーレ

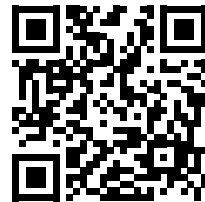
●ところ/恵庭市恵南4-1 ●入館時間/11時~23時(最終入館22時20分)
●入浴料金/大人500円、小人150円 ●問合せ・電話/0123-32-4171

※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決定・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破壊・消去いたします。

①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨入浴施設に行く際、お風呂道具は持参しますか? 以上すべてをご記入のうえ、「恵庭温泉ラ・フォーレ」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAXでお送りください。
①~⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号
【FAX】0123-27-4911

WEB
応募
フォーム



参ください
問合せ・申込／MAIL info@iroiroliving.com

ちとせ環境と緑の財団
事業課緑化振興係

＊親子で遊ぼう！青葉公園自然体験会
青葉公園で講師の中原直彦氏(カケスさん)といっしょに自然の宝探しや、イタドリで笛を作る「自然とふれあう遊び」を体験してみよう！親子参加歓迎。参加無料。要事前申込。
とき／8月9日(土)10時30分～12時15分
ところ／青葉公園なかよし広場※集合：千歳市立図書館前花壇
募集人数／35人
持ち物・服装／野外活動ができる服装、飲み物、タオル、虫よけなど
申込期間／7月14日(月)～25日(金)※平日8時45分～17時15分
その他／雨天中止の際は当日9時30分までに電話連絡いたします
問合せ・申込／TEL 22-1117

恵庭気響会

＊気功体操
森林浴をしながら、優しい動きの気功体操をしてみませんか。雨天中止。参加無料。事前申込不要。
とき／7月13日(日)10時～12時
ところ／恵庭公園陸上競技場裏(駒場町4-11-901)※遊具のあたり
持ち物・服装／動きやすい服装
問合せ・申込／末岡 TEL 34-7509

うたごえサークル 恵庭ともしび

＊7月のミニうたごえ
暑い夏がやってきました。体を動かすのが辛い中、お腹からおもいきり声を出して、元気を取り戻しましょう。今月のテーマは「旅」。お気軽にご参加ください。事前申込不要。
とき／7月17日(木)13時30分～14時40分
ところ／黄金ふれあいセンター
参加費／100円
持ち物・服装／スリッパ、飲み物
その他／会員も募集しています。いっしょに活動しませんか。
問合せ・申込／ツボマツ TEL 37-6255

えにわフットパス愛好会

＊第4回月例フットパスのお知らせ
野幌森林公園内の「ふれあいコース」を歩き、北海道の開拓の歴史を学んでみませんか。小雨決行。要事前申込。
とき／7月19日(土)8時30分～14時
ところ／集合：JR恵庭駅西口
参加費／会員500円、一般参加者700円※保険代含む
募集人数／20人
持ち物・服装／昼食、飲み物、タオル、小雨時は雨具
申込期間／～7月16日(水)
その他／コース：恵庭駅西口～野幌森林公園(自然ふれあい交流館)～ふれあいコース(約4.5km)～車両移動～北海道

開拓の村～恵庭駅西口
問合せ・申込／前田 TEL 090-9529-4829 濱 TEL 090-8639-4031

えにわ楽々歩こう会

梅花藻の道7.1kmを歩きます。事前申込不要。
とき／7月19日(土)9時30分～12時
ところ／集合：恵み野駅西口
参加費／保険料100円
持ち物・服装／タオル、飲み物、帽子
問合せ・申込／山岡 TEL 33-3023

三浦 綾子読書会

三浦綾子作「道ありき」を楽しく参加者で読み合います。本がなくても、読んでいなくても大丈夫です！参加無料。事前申込不要。
とき／7月19日(土)13時30分～15時
ところ／恵庭福音キリスト教会(緑町1-7-1)
問合せ・申込／池川 TEL 090-7653-2684

札幌シンフォニエッタメンバーによる室内楽演奏会

札幌を拠点として活動しているアマチュアオーケストラの生演奏会をお楽しみください。エルガー作曲 愛の挨拶、モーツァルト作曲 クラリネット五重奏曲ほか。入場無料。事前申込不要。
とき／7月19日(土)14時～15時30分
ところ／日本福音ルーテル恵み野教会(恵み野東2-1-1)
その他／駐車場は教会の裏手にあります
問合せ・申込／河田 TEL 36-4311

えにわ市民プラザ・アイル

①新企画 初心者ギター講習・交流会 弾ける方によるオープンマイクの時間もあります
アコースティックギターとエレキギターの初心者講習。竹内誠裕氏の個別指導あり。ライブ観覧のみや交流、バンドメンバー募集、どんなギターを買えば良いのか分からない方も。要事前申込。
とき／7月23日(水)19時～21時
参加費／1000円
募集人数／10人
持ち物・服装／持っている方は自分のギターをお持ちください
②だから映画はやめられない 上映「デッド・サイレンス」(ホラー)
謎の死を遂げた妻。女腹話術の呪いの伝説がある故郷へ真相究明のために向かうが…。叫ぶと殺される恐怖が待っている。参加無料。事前申込不要。
とき／7月28日(月)18時～20時(上映時間91分)
その他／解説：Eniwaの映画小僧ヒロ氏
①②共通
問合せ・申込／TEL 39-3355(10時～17時)※休館日：日曜、祝日

恵庭市郷土資料館

＊第12回カリンバまつり 君も縄文人になろう！
①ムックリ作り体験
要事前申込。

とき／7月26日(土)9時～10時30分
参加費／100円
募集人数／15人
対象／小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴
②カリンバ遺跡のまが玉作り体験
要事前申込。
とき／7月26日(土)10時45分～12時15分
参加費／200円
募集人数／30人
対象／小学生以上
持ち物・服装／タオル、汚れても良い服装
③縄文土器作り体験
要事前申込。
とき／7月26日(土)13時～15時
参加費／300円
募集人数／20人
対象／小学3年生以上
持ち物・服装／タオル、汚れても良い服装
①～③共通
ところ／郷土資料館1階
問合せ・申込／TEL 37-1288

エコテック

＊千歳川かわ塾
四季を通して自然を感じ、防災や治水について学ぶ環境学習体験。漁川で川を歩いて、流れて、ガサガサして川に住んでいる生物を観察しよう。小雨決行。荒天中止。要事前申込。
とき／7月26日(土)9時30分～15時
ところ／道と川の駅花ロードえにわ第2駐車場
参加費／500円
持ち物・服装／着替え、替えの靴、帽子、昼食、飲み物
申込期間／～7月22日(火)
問合せ・申込／TEL 011-522-8700

保健師・助産師による歩くまでの発達講座×WARAリズム®コラボ

ひとり歩きに向けて育てたいからだの機能とことば、コミュニケーションを育てる関わりについてのお話とわらべうたに合わせてふれあい遊びをします。要事前申込。
とき／7月26日(土)10時～11時30分
ところ／えにあす会議室1
参加費／1500円
募集人数／5組
対象／ハイハイ～ひとり歩き頃までのお子さんとそのご家族※それ以外の月齢の方はお問い合わせください
持ち物・服装／バスタオル、筆記用具、お出掛けに必要なもの、動きやすい服装
申込期間／～7月23日(水)
申込方法／メールでお申し込みください
問合せ・申込／高橋 TEL 090-9087-1464 MAIL jetkitchen0307@gmail.com

はっぴースマイルファミリーサマーコンサート

世代問わずみんなが楽しめる歌のコンサート。Happy Smile隊が夏の曲を歌い

ます。アイアイ、南の島のハメハメハ大王、アンダー・ザ・シーなど。手作りマラカスプレゼント。参加無料。事前申込不要。
とき／7月27日(日)10時～11時
ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室
その他／Happy Smileでは、メンバーを随時募集しています。楽しいコンサートに参加してみませんか？
問合せ・申込／Happy Smile まつい TEL 090-7650-7795 MAIL happy.smile93604@gmail.com

島松公民館

①えにわ学講座「恵庭を再発見 鈴木五郎氏と市内彫刻作品を訪ねて」
バスと徒歩で恵庭大橋、市立図書館、恵庭駅、ユカンボシ川河畔公園の市内彫刻観察を行います。小雨決行。要事前申込。
とき／8月2日(土)9時45分～12時
ところ／集合：市民会館受付前に9時15分まで
対象／市内在住の方
募集人数／25人
参加費／1000円
持ち物・服装／筆記用具、飲み物、必要に応じて雨具
申込期間／～7月16日(水)
②恵庭市公民館事業「みんなで楽しむスポーツ講座」
ボッチャ、モルック、カローリングを体験し、みんなで仲良く遊びます。参加無料。要事前申込。
とき／8月6日(水)13時～15時
ところ／島松公民館1階集会室
募集人数／市内小学生30人※保護者参加も可
持ち物・服装／上靴、飲み物、タオル
申込期間／～7月28日(月)
③恵庭市公民館事業「くらし役立つ健康講座」
循環器病への知識を深め、健康的なよりよい生活を送るための方策を学びます。参加無料。要事前申込。
とき／1回目：8月27日(水)、2回目：9月3日(水)10時30分～12時
ところ／1回目：恵庭市民会館大会議室、2回目：島松公民館集会室
募集人数／50人
持ち物・服装／筆記用具
申込期間／～8月20日(水)
①～③共通
対象／恵庭市民
問合せ・申込／TEL 36-7503(平日9時～17時)

訂正とお詫び

ちゃんと7月4日号15ページの「2025年～2026年度の新役員が決まりました」記事中で、誤りがありました。「幹事 島田 龍哉」「会計 村本 智宏」とあるのは「幹事 村本 智宏」「会計 島田 龍哉」です。ご本人ならびに関係する皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正いたします。

恵庭ライオンズクラブ事務局

千歳市役所だより

米軍主催訓練への参加について

国から米軍主催訓練「レゾリュート・フォース・パシフィック」への参加に関する概要が公表されました。
本訓練に関する情報は、千歳市のホームページに掲載しています。

【訓練概要】

〈期間〉

令和7年7月25日(金)～8月4日(月)

※前後に展開・撤収期間あり

〈実施場所〉

航空自衛隊千歳基地

〈お問い合わせ先〉

航空自衛隊第2航空団司令部
電話 0123・24・3101(代表)
千歳市企画部基地政策課

電話 0123・24・3131
(内線234)

都市計画の変更のお知らせ

都市計画を変更したので、お知らせします。

【千歳市が決定する都市計画の種類】

・都市計画道路(美々南通)

〈縦覧場所〉

千歳市まちづくり推進課
(本庁舎4階 43番窓口)

〈告示日〉

令和7年7月3日(木)

〈お問い合わせ先〉

千歳市企画部まちづくり推進課
電話 0123・24・0461
FAX 0123・22・8854
千歳市のホームページでも内容を確認できます。

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

7月25日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは

7月16日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からの申し込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①フリーマーケット in ちとせモール

入場無料。事前申込不要。

とき／7月13日(日)9時～13時

ところ／ちとせモール平面駐車場特設会場

問合せ・申込／日本リサイクルネットワーク北海道 TEL 011-351-0501

②千歳市社会福祉協議会 げんき茶屋 私と家族の「そうぞく」講座

参加無料。事前申込不要。

とき／7月15日(火)10時30分～11時30分

ところ／ちとせモール1階 プロショップ YAMANO 横

問合せ・申込／ TEL 27-2525

千歳つくし幼稚園

*遊びの広場「ひだまりルーム」

講師の方を招き、カスタムくれよんワークショップを体験しながら、遊び場として、また交流の場としてご利用ください。上靴不要。要事前申込。

とき／7月14日(月)10時～11時30分

ところ／千歳つくし幼稚園(高台2-3-11)

※つくしんぼホーム内

参加費／材料代300円

対象／千歳市内の未就園児とその保護者

募集人数／10組

持ち物・服装／飲み物

申込方法／HPよりお申し込みください※「千歳つくし幼稚園 ひだまりルーム」で検索

問合せ・申込／ TEL 23-0203

北星病院

①産後教室「ベビーマッサージと親の運動

不足解消

30分程度のベビーマッサージと、40分程度の親の運動を実施します。託児利用可。要事前申込。

とき／7月15日(火)9時30分～11時

ところ／いずみ保育園※北星病院敷地内

参加費／資料代500円

募集人数／7人

対象／産後1カ月からのお子さんとその保護者

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、バスタオル

申込期間／～7月14日(月)17時

その他／託児は要事前申し込み

問合せ・申込／リハビリテーション科 五十嵐 佐藤 TEL 080-5729-4172

②メディカル・アドベンチャー 医療の現場、体験しよう

救急車や看護、リハビリ、レントゲン写真観察などの医療職体験、キッズユニフォームを着た写真撮影会も実施。スタンプラリー形式で景品あり。入場無料。事前申込不要。

とき／8月2日(土)14時～16時※開場13時30分～

ところ／北星病院(清流5丁目1-1)

対象／小学生～高校生

その他／かき氷やわたあめなどの無料提供、野菜販売、お下がり交換会も開催

問合せ・申込／リハビリテーション科 澤野 TEL 080-5729-4172

誠道塾

*夏休みこども空手体験会

楽しく空手の基本を体験します。どちらか1日または両日とも参加可。参加無料。要事前申込。

とき／7月18日(金)、25日(金)18時～19時

ところ／鉄東コミュニティセンター(青葉5-8-2)

持ち物・服装／運動しやすい服装、タオル

申込方法／ショートメッセージにてお申し込みください

申込期間／各日程の前日まで

問合せ・申込／木下 TEL 080-4508-8355

千歳スナッグゴルフ協会

ゴルフの基本技術を学べます。未経験者でも、最初からボールを打つことができます。参加無料。事前申込不要。

とき／7月19日(土)、26日(土)、8月23日(土)、30日(土)10時～12時

ところ／千歳市開基記念総合武道館 芝生広場

対象／小学生以上

問合せ・申込／ TEL 090-7051-5563

MAIL xr250r.nisio@docomo.ne.jp

第122回 陽だまりうたごえ喫茶

*浴衣で歌う ラジオ歌謡と太陽の歌

歌集を持って生伴奏に合わせてみんなで歌います。浴衣で参加された方にプレゼントがあります。ゲスト：千歳アイヌ協会。事前申込不要。

とき／7月19日(土)13時～15時

ところ／花園コミュニティセンター2階(花園4-2-5)

参加費／500円

問合せ・申込／星野 TEL 090-9522-6078

美花 flowers

*仏花作り

プリザーブドフラワーで仏花作りをします。2対ご入用の方や仏花以外のお花が良い方は、ご予約時にお伝えください。要事前申込。

とき／7月20日(日)、8月3日(日)10時40分～※1～2時間程度

ところ／まちライブラリー@ちとせ

参加費／2000円

持ち物・服装／持ち帰り袋、エプロン

問合せ・申込／ TEL 070-6601-9261

まちライブラリー@ちとせ

*百人一首に興味のある人集まれ

百人一首をしてみたい方、はじめての方、経験者の方、いっしょに楽しみませんか？カルタの読み上げができる方歓迎。参加無料。事前申込不要。

とき／7月20日(日)15時～16時30分

ところ／まちライブラリー@ちとせ

問合せ・申込／ TEL 21-8530

千歳市シルバー人材センター

*女性部たんぼぼの会「第1回交流会 美しきいきいきと スキンケア講座とリップカラー体験」

メナードフェイシャルサロン講師を招き、スキンケア講座とリップカラー体験を

行います。参加無料。要事前申込。

とき／7月24日(木)13時30分～15時

ところ／千歳市シルバー人材センター 2階研修室(本町3-11)

募集人数／15人

対象／会員または60歳以上の女性市民

問合せ・申込／ TEL 26-2277 MAIL chitose@sjc.ne.jp

千歳職業技術専門学校

*千歳市技能士会 夏休み親子工作教室

千歳市技能士会の指導のもと、親子で一緒に工作を行います。フラワースタンド、マルチボックス、鍵かけの3点を作ります。要事前申込。

とき／7月26日(土)9時30分～15時

ところ／千歳職業技術専門学校(真々地2-4-8)

参加費／材料費1500円(親子1組)

対象／小学3年～6年生とその保護者

募集人数／15組

持ち物・服装／昼食、上靴、軍手、汚れてもよい服装

申込方法／電話連絡のうえ、来校していただき申込用紙に記入をお願いいたします

申込期間／7月15日(火)～25日(金)9時～17時

その他／諸般の事情により延期または中止となる場合があります

問合せ・申込／海野 TEL 22-2969

千歳市立図書館 令和7年度夏休み子ども読書推進事業

①ちよっぴりこわい夏休み「くらやみ上映会」

照明を普段より暗くし、ポプラ社の「学校の怪談」シリーズのアニメ化作品を上映します。参加無料。事前申込不要。

とき／7月27日(日)14時～14時50分

募集人数／50人

②「ちよっぴりこわいおはなし会・ワークショップ」

幼児から低学年向けのおばけのおはなし会と、工作「もこもこ紙コップおばけ」のワークショップを行います。職員手作りのミニお化け屋敷もあります。参加無料。要事前申込。

とき／8月3日(日)14時～15時

対象／幼児から小学生まで

募集人数／15組※小学3年生までは保護者同伴。保護者1人につき子ども2人まで

申込期間／整理券配布：7月14日(月)10時～8月2日(土)19時※電話申し込み可

①②共通

ところ／千歳市立図書館2階AV室

問合せ・申込／ TEL 26-2131

ママのかけこみ寺

*子育てママの為の座談会

家族や友人になかなか言えない悩みや不安を話してみませんか。参加無料。要事前申込。

とき／7月30日(水)13時～15時

ところ／千歳市内のコミュニティセンター

予定※申し込み時に会場ご連絡いたします

問合せ・申込／梶原己叶 TEL 080-4004-8477

JAZZ NIGHT vol.7: ラテンナンバー特集

北海道内で活躍するジャズミュージシャンによるミニライブです。佐藤輝：アルトサックス、神野ひかる：ピアノ、坪田佳之：チューバ。飲食物持込可。入場無料。事前申込不要。

とき／7月30日(水)19時30分～20時30分

ところ／イロイロリビング(幸町1-15)

持ち物・服装／楽器演奏できる方はご持

オープンハウス 7/12土・13日 =開催時間= 11:00~16:00

千歳市豊里1丁目

販売価格 2,800万円(税込)

支払例 頭金0円入 借入2,800万円 40年返済 利率0.85% 毎月支払額 68,831円

リフォーム内容

・外観、屋根塗装・洗面化粧台新品・フロア、クロス貼り替え・建具新品・LED照明新品

・給湯ボイラー新品・インターホン新品

本物件のお問合せはこちら

080-1867-4607

●所在地／千歳市豊里1丁目1番11 ●交通／十勝バス「ホームック住吉店前」駅徒歩8分

●土地面積／224.99㎡(68.05坪) ●建物面積／145.19㎡(43.91坪) ●建ぺい率／60%

●容積率／200% ●地目／宅地 ●構造／木造重鉛メッキ銅板葺2階建 ●築年月／昭和63年6月、平成10年7月増築 ●設備／電気、上下水道、プロパンガス ●取引形態／売主(広告有効期限/2025年7月末日)

●千歳循環器クリニック ●タイヤ館 ●ローソン ●ホクレンショップ

たいせつ総合サービス株式会社

たいせつ総合サービス(株)

0144-38-8100

日帰りバスツアー

増毛 秋のくだもの狩り 入場料込

増毛・石狩 海産物お買物

出発日 9/11木

集合場所 千歳営業所、恵庭駅東口

食事 1座付(甘えび弁当(産地水産))

出発 千歳7:50、恵庭8:30

帰着 恵庭17:00頃、千歳17:30頃

紅葉ゴンドラ 入場券付

ホテルノルド小樽ランチビュッフェ

運河自由散策

出発日 10/17金

集合場所 千歳営業所、恵庭駅東口

食事 1座付

出発 千歳7:50、恵庭8:30

帰着 恵庭17:00頃、千歳17:30頃

第49回 伊達武者まつり

だて歴史文化ミュージアム 入場料込

おなじみの有珠善光寺

道の駅そうづつ

出発日 8/2土

集合場所 千歳営業所、恵庭駅東口

食事 なし(お祭り会場で各自)

出発 千歳8:40、恵庭9:20

帰着 恵庭17:20頃、千歳17:50頃

森 幌加内新そばまつり

全国有名店集結!日本一のそばの里

道の駅深川・滝川

出発日 8/31日

集合場所 千歳営業所、恵庭駅東口

食事 なし(お祭り会場で各自)

出発 千歳8:40、恵庭9:20

帰着 恵庭17:40頃、千歳18:10頃

2/13金 新千歳空港発 沖縄名産4日間

8/4日 積丹 生に井 日帰り 現貨わずか

旅行企画・実施 フォーティーンリスト

お陰様で65周年

お申し込み・お問い合わせ 0155-24-2414

帯広市西1条南26丁目1番地 平日 10～12時/13～15時・土 10～14時(日・祝休)

※契約成立後お客様都合によるお取り消しは、弊社の規定により所定の取消料がかかります。

※詳しくは旅行条件書をご確認ください。※全て税込です。※イラストはイメージです。

生活が楽しくなる DIY+

ディーアイワイ プラス



▲2018年の「胆振東部地震」で、自宅の玄関の壁面煉瓦タイルは崩れてサイディング工事していただきましたが…



■DIYコラム／川筋善夫

【好きなこと】生活が楽しくなるDIY研究、聖書研究、生活デザイン、和食料理、薪割り、菜園の手入れ、保護猫の世話、野鳥観察、など
【注意とお願い】DIY研究は、販売目的で行っておりません。カスタマイズなどはあくまでアマチュアの領域内での造作です。

■見た目がきれいな玄関ステップの『タイル張り仕様』

日頃利用しているリサイクルショップの片隅で、フロアタイルの見本品を大量に発見し、製作意欲に火がつかしました。色と柄はさまざまなのですが、その方がバラエティーに富んでいて楽しいと思い100枚ほどゲット。2018年の「胆振東部地震」で、自宅の玄関の壁面煉瓦タイルは崩れてサイディング工事され、コンクリート打ちっばなしだった玄関のステップもやっと見映えの良いタイル張り仕様にすることができました。冬の凍りつきによる転倒の危険度も軽減できます。

【使った材料】フロアタイル(100角)適量、インスタントセメント(4kg×3袋)、水差しジョーロ、左官コテ、他 **＋見た目の美しさと満足感**

【ポイント】①タイルは見本品のため、個々裏面に糊づけの跡が残っているので、可能な限りこそぎ取ります。②玄関コンクリート地肌とタイルに隙間(空洞)ができないように緩めのセメントを水差しジョーロで流し込みます。③少し固まってきたら、荒目のナイロンタワシでタイル表面を軽く洗い流します。

★タイルは目地が大切で、「目地込み寸法」というようなサイズ表現をしたりします。例えば100角タイルの場合であれば、目地巾が4mmで実際のタイルが96mm前後になる、というような関係性になります。

【煉瓦は古代エジプト時代から作られていた!?】煉瓦(れんが)は建築用ブロックですが、古代エジプト時代から広く用いられてきました。古代の建築者たちは、都市を建てるために選んだ場所の付近で石を見つけることができなかったため、石の代わりに固めた泥や粘土で作られる煉瓦※1を利用して、瀝青(れきせい)※2がそのためのモルタルとなりました。そのため奴隷状態にあった多くの人々が厳しい煉瓦作りに携わりました。それだけナイル川流域では重要な職業だったようです。職人たちに感謝しかありません。

※1:煉瓦は窯で乾燥させた、つまり「焼いて」固くしたようです。

※2:瀝青(れきせい)とは天然のアスファルト・タール・ピッチなど、黒色の粘着性のある物質。



▲見本品なので、一枚一枚裏面に残っている糊づけの跡をはがします。



※このコラムに関心のある方は▶

ちゃんとdeチャット

忘れられない 子供の頃の思い出

◆夏休み、7/31に町内子供会で毎年バスに乗って海水浴とプールに行くのが楽しみでした。

(M.Tさん 44歳 女性)



◆小学生の夏休み、家族と近所にある少し大きめの公園に行き、羽化が始まりそうなセミがいたので、家に持ち帰りカーテンに付けて家族みんなで羽化を観察しました。無事羽化できたセミは元の公園に返しに行きました。今でも印象に残ってる夏の思い出です。

(T.Wさん 37歳 男性)

◆たぶん一度しかない海へのキャンプでウニを取って食べたこと

(T.Kさん 54歳 男性)



なんて贅沢な!
これぞ本当の「海の味」!おいしそ〜。

◆車が無かったので家族でテントを持って電車に乗って旅行したこと

(N.Tさん 41歳 男性)



電車に乗ったり、バスに乗ったり、荷物を担いで歩いたり…
大変だけどその分、家族の団結を実感できましたね!



子供会の行事って、今思うといろいろな良い影響や勉強になっていたなと感じますね。
お世話をしてくれた当時の大人の方々に感謝です。



すごい!貴重な体験ですね!
夏休みの宿題もこれに決まり!

正社員

給 与▶月220,000円〜 ※経験により優遇
時 間▶9:00〜18:00(休憩80分) ※月曜は
若干の残業があります。(月平均5h程度)
休 日▶日曜、隔週土曜日(4週月は2回、5週月は3回)
待 遇▶各社保完備

パート・アルバイト

給 与▶時給1,100〜1,200円
※経験により優遇
時 間▶9:00〜18:00の間で応相談
勤 務▶月〜金の週3日〜 ※休憩有、残業なし

共通項目

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶「Q人ナビ」「ちゃんと」の紙面・広告制作
資 格▶Illustrator・Photoshopの基本操作必須
★InDesign使用できればなお可
★Webの知識がある方可
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、昇給有、夏期・冬
期賞与支給、試用期間1カ月位有、受動喫煙
対策有

デザイナー募集

正社員
パート・アルバイト

あなたの席、用意してます。



■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
千歳市北斗4丁目13-20

☎ 0123-27-0911
まずはお気軽にお電話ください。採用担当/高橋

千歳・恵庭を盛り上げる 営業スタッフ

募集

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告
企画営業(既存の取引先の訪問および新規開拓)、
顧客管理業務(データ入力)
資 格▶要普免、千歳・恵庭市内在住の方、エクセル操作できる方
給 与▶月260,000円〜440,000円
※業績給別途支給/月5,000〜180,000円
時 間▶9:00〜18:00(休憩80分)
※月曜日は、若干の残業があります。
(月平均3〜5h程度)
休 日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は2回、5週月は3回)
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、
夏期・冬期賞与支給、試用期間1カ月位有、
受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20
☎ 0123-27-0911 (担当:羽生)

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム

クリーニングのことならおまかせ!!

エンパイアー ダイイチ千歳店 布団の丸洗い ダンダンセール!

~8月31日



3枚以上で!!!

2枚で!!

1枚で! 20% OFF
25% OFF
30% OFF

こたつ布団
肌掛布団
毛布
15% OFF

1枚当りの料金例 (シングルサイズ)	3枚 30%OFF
和掛・敷布団	3,542円(税込)
羊毛掛・敷布団	4,004円(税込)
羽毛布団	4,774円(税込)



ワイシャツ回数券

期間限定販売 6/20~7/31

1冊 12枚綴り
ハンガー仕上げ

2,200円 1枚あたり 183.3円

ワイシャツ回数券 有効期限 2026年7月末まで



QR決済可!

エンパイアー ダイイチ千歳店
(千歳市北信濃867-1)

各店舗情報はこちらから▶



セントラルフィットネスクラブ24 恵み野
東海市恵み野甲美1丁目2-1 <https://www.central.co.jp/club/cf-megumino/>

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

第20回花と緑の写真コンテスト

作品募集

街を彩る花や緑の風景、花と触れ合う人、花と笑顔など、あなたがステキと感じる写真を募集します。

応募資格

応募作品

テーマ

部門・サイズ

表彰内容

応募期間

応募方法

応募方法

問合せ応募先

公益財団法人 ちとせ環境と緑の財団(〒066-0047 千歳市本町3丁目21番地) 電話 0123-22-1117 FAX 0123-22-1118 URL <https://www.chitosekankyou-midori.or.jp/>

ちとせくうこうのはじまり

そのハ

「よしよ、よしよ。」
「わっしょい、わっしょい。」
大人も子供も、いっしょになつて
みんなでがんばりました。
とても暑い日でしたが、
ママチ川から、くんできた水が、
とてもおいしかったので、
疲れも吹き飛びました。
そのおかげで、
なんと、たったの2日間で
村の人たちの手作りの飛行場が
できました。
さあ、あとは、
飛行機が来る日を待つだけです。

作・画／千歳航空協会 企画・監修／千歳市空港開港100年記念事業実行委員会

先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。

●左男性 提灯の文字 ●左男性 帯の結び目 ●女性 かんざし ●女性 着物の柄 ●女性 鼻緒 ●違い剥ぎ 着物の文字 ●石とうろう 穴の形 ●石塀 1つ色違い

キューちゃんの

7月11日は「ラーメンの日」

「7」を「レンゲ」に、「11」を「箸」に見立てたことや、ラーメンを最初に食べた人物とされる「黄門さま」こと水戸光圀の誕生日ということから2007(平成19)年、一般社団法人 日本ラーメン協会が制定したんだよ。

今日は何の日?

怪盗ちゃんからの挑戦状

解決編

先週号に掲載された「怪盗ちゃんからの挑戦状」君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

ナンバープレイス

6	9	7	1	4	2	8	3	5
8	2	5	7	3	6	1	4	9
4	3	1	8	9	5	6	7	2
9	7	2	3	6	4	5	8	1
5	1	8	9	2	7	3	6	4
3	6	4	5	8	1	2	9	7
2	8	6	4	1	9	7	5	3
7	4	3	2	5	8	9	1	6
1	5	9	6	7	3	4	2	8

回転寿司 旬楽

旬楽千歳店

おすすめ商品

※店内のみご利用いただけます

旨いものをお腹いっぱい!!

感謝の65周年

大創業祭

7/11[金]・7/24[木]

5年に一度の 超大特価メニュー

旨い! まぐろ5貫 650円(税込)

新鮮! サーモン5貫 500円(税込)

千歳市新富1丁目24-12 TEL 0123-40-8810 営業時間 11:30~21:30

リフォームのオオシモ



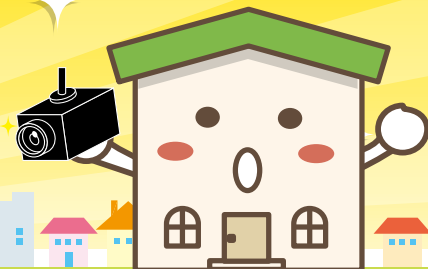
今お考えの修繕は、火災保険金の給付対象になる場合があるのをご存じですか？是非、当社にご相談ください。

※保険会社の事前審査が必要となる場合がございます。

住まいをもっと
快適に。
わたしたちが
実現します。

各種
リフォーム工事 新築・増改築・営繕・塗装・外壁・舗装・除排雪 ほか

防衛施設周辺・新千歳空港周辺 住宅防音工事 など



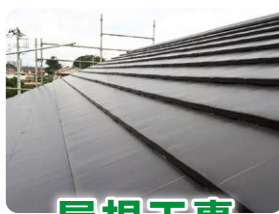
お家のこと、なんでもお気軽にご相談ください。



新築工事



増改築工事



屋根工事



各種リフォーム



防犯



塗装工事



外壁工事



舗装工事



除排雪



カーポート

その他、修理 営繕工事 など

弊社は本年7月6日をもちまして、個人商店から法人化して
20年の節目を迎えることとなりました。

これもひとえに、個人商店時代から又、法人化してから今日に至るまで、長きにわたり
ご愛顧・ご支援を賜りました皆さまのおかげと、心より御礼申し上げます。

地域に根ざした企業として、これまで支えていただいたお客さまへの感謝を忘れず、
これからもなお一層、皆さまのお役に立てるよう、誠心誠意努めてまいります。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

地域の皆さまのご理解、ご協力のもと「We Serve」の想いを胸に60年

恵庭ライオンズクラブ認証60周年

ライオンズクラブ国際協会 331 A地区第6R 第2Z



恵庭ライオンズクラブ認証60周年によせて

令和7年6月14日に開催いたしました恵庭ライオンズクラブ認証60周年記念式典ならびに記念事業(5月24日済)が、盛会のうちに無事終了いたしました。式典当日は恵庭市長をはじめ、多くのご来賓の皆様、また道内外から駆けつけてくださったライオンズクラブの仲間たちのご臨席を賜り、心より感謝申し上げます。

記念事業として開催した『スポーツ能力測定会』には多くの子供たちが参加し、地域とのつながりを改めて実感いたしました。

今後も『We Serve(我々は奉仕する)』の精神のもと、地域に根ざした奉仕活動が続けてまいります。皆様の変わらぬご支援を御願い申し上げます。

第61代会長 島田 圭一



60th EVENT

恵庭ライオンズクラブ認証60周年記念式典



恵庭ライオンズクラブ「認証60周年記念式典」を6月14日、恵庭市民会館で開催。同クラブ会員や来賓、近隣市町や姉妹友好クラブ会員ら約230人が節目を祝いました。来賓の原田裕恵庭市長はじめ、来賓の皆様より祝辞をいただきました。



60th EVENT

恵庭ライオンズクラブ認証60周年記念事業スポーツ能力測定会/講演会

5月24日、市内の小中学生を対象にプロフィギュアスケーターの安藤美姫さんを招き「スポーツ測定会」を開催しました。恵庭市総合体育館と北海道文教大学で開かれ、約200人が参加しました。



同日、北海道文教大学講堂にて元東京ヤクルトスワローズ監督の古田教也さんによる講演会も開催。



60th EVENT

恵庭ライオンズクラブ認証60周年記念式典祝賀会

式典後の祝賀会では、恵庭岳太鼓の演奏や、現代版組踊「チーム絆花」、YOSAKOIチーム「恵庭紅鴉」による演舞が披露され、華やかに場を盛り上げ、参加者は和やかな雰囲気の中親睦を深めました。



恵庭ライオンズクラブ

2024年度(2024~2025年) 会長スローガン CN60周年「原点回帰」輝く地域の光となれ
■第61代会長 島田 圭一 (株)島田工業 ■幹事 玉川 裕一 (株)玉川組 ■会計 藤沢 歩未 (株)FUJISAWA

吉田 法純	島松寺	田中 淳一	(株)あかつき・みらい保険企画
宮脇 寛海	(医)慶心会・デュースクリニック	島田 圭一	(株)島田工業
鏡 貢	(有)かがみ	三島 幸三	(株)道央テクノサービス
檜物谷孝一	(株)ひものや呉服店	余湖 智	(有)余湖農園
行澤 勇	(株)北央商事	吉田 茂	恵庭協同印刷(株)
玉川 孝	玉川グループ	尾形 昭彦	医療法人社団 尾形病院
植本 憲道	植本電設工業(株)	黒田 雅史	北海中部物産(株)黒田炭炭
山口 洋一	(株)やまぐち食品	大野 孝一	(有)大野金物店
鶴田 力	夢創館	内山 亘理	(有)内山新聞店
村本 隆二	(株)めもるホールディングス	辻永 勝義	(株)三和鋼建
中泉 澄男	郷土建設(株)	押見 俊哉	(宗)曹洞(禅)宗 大安寺
早坂 裕司	(有)朝日塗装工業	三浦 昭生	(有)恵庭メダル商会
本間 均	(有)ホンママーク	村本 克夫	(株)村本
水上 勝義	水上農園	小原 琢磨	太陽モーター(株)
島田 道朗	(医)恵庭南病院	相澤 裕二	(有)北清建設
佐々木 実	恵千都市開発(株)	菊地 幸博	(株)けいしん水道設備
三浦 孝史	(株)ノースダイヤル	玉川 裕一	(株)玉川組
大貫 司	パブハウスNUKI	細田 尚彦	建旺興業(株)
土谷 秀樹	(株)サンガーデン	加藤 征治	(有)加藤石材店
櫻田 透	日栄電機(株)	竹村 守	(有)竹村物産
阿部 繁明	(有)阿部製作所	小林 敏宏	(有)北海道フードサービス



竹本 直人	アクサ生命保険(株)	島田 龍哉	(株)島田農園	早坂 貴敏	(有)朝日塗装工業
出町 聡	(有)コンプリート	荒木 勝史	五幡建設(株)	盤野 薫	(株)ホシボデー恵庭店
三浦 恵一	(有)三恵建設工業	村本 智宏	(株)いちえ北海道	深澤 由乃	藤
西野 貞夫	(株)メディアコム	大森 圭	北海道文教大学	松崎 秀行	(有)北海道フードサービス
佐藤 光和	さとう住設工業(株)	金森 雄大	(株)アステル	山口 臣則	福屋物産(株)
藤沢 歩未	(株)FUJISAWA	田中 美奈子	合同会社リプルスマイル	平沼 満久	EIGHT(株)
井森 哲也	(株)井森建築板金	山本 健太	(株)勇健	上森 裕子	オフィス上森(株)
川原 淳一	(有)成田商店	青山 康彦	青山歯科	伊藤 安德	(株)札幌鋼建工作所
小池 英明	小池内科外科クリニック	安保 貴弘	宏和建設(株)	田淵 裕教	(株)久原本家 北海道
本多 龍次	本多技建工業(株)	井上 公博	井上モーターサイクル(株)	白戸 誠子	事務局
吉田 聖人	相互建材工業(株)	嘉屋 和良	嘉屋興業(株)		

車検

大特価!!

— Happy Carlife Maker —
車検の **コバット**

恵庭店
千歳店

開催期間

7月末まで

車検費用

5500円

スーパーセーラー1日車検をご利用いただくと

WEBからの車検ご予約で

さらに**1000円引き**

他社からの乗り換えて

さらに**2000円引き**



※お車の状態によっては
1日でできない場合が
ございます。

※通常早期予約2年以上前で4,000円
割引のところ期間中本広告ご持参の
方に限り、車検期間に関係なく割引い
たします

最速回復可能

1日の広出口を必ず「1日持参」でなければならぬ場合、本広告は「特別」の適用外となります。



車検の **コバット**

軽4WD専門店



コバック 千歳 恵庭

検 索

恵庭店

TEL.0123-25-3961

恵庭市恵央町20-6

営業時間/9:00 ~ 18:00

定休日/毎週水曜日 第1日曜日

車検予約は↓
コチラから



千歳店

TEL.0123-49-2017

千歳市幸福1丁目847-34

営業時間/9:00 ~ 18:00

定休日/毎週水曜日 第1日曜日

車検予約は↓
コチラから

