

ちゃんと

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
2025.7.18
毎週金曜日発行 71,500部
発行/株式会社メディアコム
https://chanto.biz

アパート・マンションお部屋さがしは
パマンショップ
株式会社 駿河
SURUGA 土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理
■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎33-1555
苫小牧店 / 苫小牧中央店
https://www.suruga-f.com/

■広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先 ☎0123-27-0911



北恵庭駐屯地 創立75周年 市民ら祝う

北恵庭駐屯地にて6月28日、北恵庭駐屯地創立75周年記念行事が実施。およそ1600人の来場者でにぎわいました。



会場内では戦車の装備品展示や搭乗体験ができるコーナーのほか、お子さんが楽しめる射的、ストライクボードもありました。屋台やキッチンカーも出店しており、日差し

全保障環境は戦後もつとめ厳しい時を迎えております。そのような中でも地域の期待に応えるべく、隊員一同、より訓練に励んでまいりますので、引き続きご協力お願いいたします。」と決意を表明し、「また本会場には装備品展示や史料館も用意しておりますので、初来場の方には国

防を担う我々を知り、親しみを持っていただければ幸いです」と述べました。

その後、第7音楽隊がCUTIE STREETの「かわいだけじゃだめですか?」ほか2曲を演奏。式典の最後には観閲行進を実施。観覧席のすぐそばを戦車が行進し、戦車の駆動音と大きさに観客は圧倒されていました。



陸自の技術と力を体感 北千歳駐屯地で 73周年記念行事

陸上自衛隊第1特科団創隊・北千歳駐屯地開庁73周年記念行事が7月6日、千歳市北信濃の同駐屯地で挙行され2385人が来場しました。



観閲式では、第1特科団長兼北千歳駐屯地司令の井上互(わたる)陸将補が式辞を述べ「平素から全隊員が、日々の態度に生き生きと臨む状態を維持するとともに、一切の妥協を排して飽くなき執念を持って厳しい訓練

を通じ、与えられた任務を完遂するための実力を保持しておくことが、我が国の平和と国立を守るための抑止力になることを信じて、一層の努力を重ねてまいります」と力強く語りました。

注目を集めた10式戦車動的展示では、車体の前後左右の高さを自在に変える姿勢制御や、左右のキャタピラ



金・貴金属 プラチナ アツアツ相場大高騰キャンペーン

期間限定 7/31(木)まで

買取金額 最大 **10万円UP!**

キャンペーン1

キャンペーン2 査定だけでも必ず **1億円ウエットティッシュ** プレゼント!

キャンペーン3 1万円以上のご成約で **アークス商品券 500円分** プレゼント!

査定料 手数料 出張料 **無料!!**

おたからや 千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階 ☎0120-111-253

ちとせモール店 ■営業時間/10時~19時(日曜は18時まで) ■年中無休

北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号 R7-5M 173

地図はこちら

海を見れば あなたがいる **海洋散骨**

合同散骨 8月12日(火)便 **165,000円** (税込) **残り2組**

粉骨代金 別途33,000円(税込) ※散骨前のご遺骨は粉末化が義務付けられています。

お申込み特典 8月4日(月)までに「ちゃんと見たよ」とお伝えいただいた方限定 追加乗船1名分 **16,500円が無料に!**

代行散骨 北海道での代行・合同散骨は **今年は8/12(火)が最後です**

55,000円 (税込) ※粉骨代金 別途33,000円(税込)

お申込み・お問い合わせ ☎0120-305-194 定休日:火曜日 営業時間10:00~18:00

供養 gallery リ・ノイ 恵庭市駒場町6丁目4-6

▲ホームページ



あすか税理士法人グループの やさしい法律講座

相続税の税務調査が増加中!?

平成27年に相続税の基礎控除額が引き下げられたことにより、相続税の申告が必要となる方が増加しています。これに伴い、税務当局によるチェック体制も強化される傾向にあり、特に注目すべきはAI(人工知能)の活用です。

相続税の税務調査にもAI導入へ

所得税や法人税の調査で既に導入され大きな成果を上げているAIを2024年夏から相続税の税務調査に本格的に導入しています。AIは、過去の申告データやさまざまな情報を分析し、申告漏れや脱税の可能性が高い「高リスク納税者」を自動的に抽出し、調査の効率化と精度向上が図られています。実際に、国税庁が公表した「令和5事務年度 所得税及び消費税調査等の状況」では、AIの活用が調査の効率化に貢献し、申告漏れ所得金額および追徴税額が過去最高を記録したと報告されています。相続税においても、AIの導入によって、これまで以上の確かな調査が行われることが予想されます。

8割超で申告漏れ!? 相続税申告の厳しい実態

12月に国税庁が公表する相続税の申告実績の概要によれば、国税庁が公表した「令和5事務年度における相続税の調査等の状況」によると、実地調査が行われた8556件のうち、申告漏れなどの非違が指摘された件数は7200件に上り、その割合は84%に達しています。

	札幌国税局管内			全国		
	令和4年事務年度	令和5年事務年度	増減率	令和4年事務年度	令和5年事務年度	増減率
実地調査件数	234	247	105.6%	8,196	8,556	104.4%
申告漏れ等の件数	202	206	102.0%	7,036	7,200	102.3%
申告漏れ課税価格	百万円 6,021	百万円 6,202	103.0%	億円 2,630	億円 2,745	104.4%
追徴税額	百万円 1,382	百万円 1,305	94.4%	億円 582	億円 639	109.8%
1件あたり申告漏れ課税価格	万円 2,573	万円 2,511	97.6%	万円 3,209	万円 3,208	100.0%
1件あたり追徴税額	万円 662	万円 619	93.5%	万円 816	万円 859	105.3%

申告漏れの代表例「名義預金」

申告漏れとなりやすい財産の代表格が「名義預金」です。口座の名義人と実質的な所有者が異なる預金のことを指し、家族名義だから大丈夫だろうという安易な判断が、後々の税務調査で思わぬ追徴課税につながるケースが後を絶ちません。

あすか税理士法人

平成22年6月より千歳の地にあすか税理士法人千歳事務所として活動しております。税や経営支援に関する各分野に精通した社員が10名在籍しております。

お問い合わせはお気軽にお電話ください。TEL 0123-40-1200

恵庭市からのお知らせ

定額減税補足給付金(不足額給付)のご案内

令和6年分所得税、令和6年度住民税、定額減税(所得税及び住民税)の実績額等が確定したことで、令和6年度に実施した定額減税調整給付(当初調整給付)の額に不足が生じた方に、追加で給付を行います。



不足額給付 I

■給付対象
当初調整給付の算定に際し、令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方

■給付対象となりうる方の例

- 令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、「令和6年分推計所得税額(令和5年所得)」>「令和6年分所得税額(令和6年所得)」となった方
- こどもの出生等、扶養親族等が令和6年中に増加したことにより、「所得税分定額減税可能額(当初給付時)」<「所得税分定額減税可能額(不足額給付時)」となった方
- 当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、不足額給付時に一律対応することとされた方

不足額給付 II

■給付対象：以下のいずれの要件も満たす方

- 所得税及び個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ
- 税制度上、「扶養親族」対象外(青色事業専従者・事業専従者(白色)、合計所得金額48万円超の方)
- 低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

給付額 原則4万円(定額)

不足額給付関係書類について

給付対象者には、恵庭市から7月下旬に書類が郵送され、8月中旬以降順次給付されます。

申請期限: 令和7年10月31日(金)まで

※公金受取口座を登録している人は、申請する必要はありません。

本給付金についての詳しい内容は、市ホームページで確認できます。

債権管理課不足額給付担当 TEL 0123-33-3131

問い合わせ 7月14日(月)から8月29日(金)まで 内線1429、1430
上記以外の期間 内線1424~1428

恵庭市子ども政策課からのお知らせ



えにわ子育て応援隊 えにわっこサポート事業について

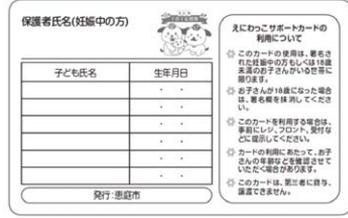
●「えにわっこサポート事業」ってなに?

「子育て家庭」(18歳未満の児童または妊娠中の方がいる家庭)を市と企業が一体となり地域全体で応援する事業です。「えにわっこサポートカード」を協賛店で提示すると、店舗が定めたサービスを受けられます。



●「えにわっこサポートカード」はどこでもらうの?

恵庭市内に住む「子育て家庭」の保護者が、市役所(または支所・出張所)で申し込みすると「えにわっこサポートカード」がもらえます。(第1子目を妊娠中の方は母子手帳を持参してください)



●カード提示でどんな特典を受けられるの?

協賛店で、「えにわっこサポートカード」を提示すると、店舗が定めた特典(サービス)を受けられます。協賛店舗の情報は二次元コードからご確認ください。



【事業者の皆さまへ】地域ぐるみの子育て応援のため、協賛店舗を募集しています。協賛店舗にご登録いただける場合は、以下までお申込みください。

恵庭市役所子ども未来部 子ども政策課
TEL 0123-33-3131(内線1244・1236)

MAIL kodomoseisaku@city.eniwa.hokkaido.jp <https://eniwakko-navi.com/>

教えて!フクロウ先生

フラミンゴのピンク色は餌のせい

ヒナの時は白く、餌のエビ・カニ、藻類などに含まれる色素カロテノイドによりピンク色になっていきます。より発色の良いオスほどモテます。



怪盗ちゃんからの挑戦状

解決編

先週号に掲載された「怪盗ちゃんからの挑戦状」君は解けたかな? 答え合わせをしよう!

クロスワードパズル

パ	ン	チ	レ	イ	ジ
ラ		カ	ス	タ	ド
ソ	ク	ラ	テ	ス	ウ
ル	リ	ツ	ダ	シ	
	ア	イ	キ	ヨ	ウ
コ	ン	ビ	セ	ン	サ
ケ		ツ	イ	ン	ル

答え ビーチサンダル

恵庭市からのお知らせ

7月13日(日)オープン! 花と緑の相談窓口

例えば、「家庭菜園の野菜の元気がない」「会社で花壇をつくりたい」「はなふるで咲いている花の名前が知りたい」などなど、花と緑に関する相談を受け付ける窓口です。お気軽にご相談ください。

日時 毎月 第1・第3 水曜日
AM9:30~11:30, PM13:00~15:00

相談方法 お電話または相談窓口にお越しください。

お電話 恵庭市 経済部 花と緑・観光課 (代表)0123-33-3131 内線 2525

窓口へ直接 花の拠点はなふる暮らしを恵む庭 集会施設 住所 恵庭市南島松 828-3

お問合せ 恵庭市 経済部 花と緑・観光課 TEL:0123-33-3131 (内線 2525)

STONE BRACE 感謝祭

開催期間 7/20(日)~8/10(日)
店頭価格より各種割引 ※一部除外品有り

目玉商品(無くなり次第終了)

5本限定 ★アクアマリン&ムーンストーン プレスレット (通常価格 ¥14,480) **¥4,480** ¥10,000 OFF

★数秘ナンバーチャーム (通常価格 ¥1,000) **¥500** 50% OFF

店頭商品及び各種作成

★新規作成プレスレット **30% OFF**

★そのほか(店頭商品) **20%~10% OFF**

千歳店 千歳市新富2丁目1-27 TEL0123-21-9123

【営業時間】11:00~18:00 【定休日】月曜 各種クレジットカードご利用可能

ミス・バレンタインの 今週の星占い

7月18日～7月24日

★ラッキーワード
☆ラッキーカラー

おひつじ座 3.21～4.19

好きなことを追求することで、パワーアップできる時です。ときめく気持ちを大切に行動することです。うれしい出来事があります。

★古い映画・小説
★ワインレッド

おうし座 4.20～5.20

家族や居場所に目を向けることで、運気がアップします。部屋の模様替えやリフォームに取り組みのよい時期です。

★ホームセンター
★サーモンピンク

ふたご座 5.21～6.21

好奇心が高まり、知識や技術を向上させることでスキルアップできます。謙虚に話を聞く姿勢が、幸運を引き寄せます。

★先輩・目上の人
★ミントグリーン

かに座 6.22～7.22

経済面でうれしい出来事がありそうです。以前から欲しかった物を入手できる時です。買ひ物は良質なものを選ぶことが大切です。

★セレクトショップ
★ゴールド

しし座 7.23～8.22

かつて諦めていたことに再チャレンジすることで、良い結果を得られそうです。気になる人には思い切って連絡してみましょう。

★メール・SNS
★ひまわり色

おとめ座 8.23～9.22

疎遠になっていた人との関係を修復できるチャンスがあります。自ら心を開き、相手を受け入れることで良い関係が築けます。

★許す心
★アクアブルー

てんびん座 9.23～10.23

いつもより大きな夢を描くことで、幸運を受け取れる時です。さまざまなジャンルの人たちと交流することで、うれしい出来事があります。

★異業種交流
★レモン色

さそり座 10.24～11.22

これまで地道に努力してきたことの成果が得られる時です。年下の人たちの面倒を見ることで信頼度もアップします。

★後輩・部下
★藍色

いて座 11.23～12.21

すぐに結果が出なくても、未来に役立つことに力を注ぐことで大切な気付きが得られます。学びへの扉が開かれる時です。

★本屋さん・読書
★モスグリーン

やぎ座 12.22～1.19

見返りを求めず他者に与える姿勢が、後々の幸運となって返ってくる時です。日々の小さな善行があなたを助けてくれます。

★チャリティ活動・募金
★クリスタル

みずがめ座 1.20～2.18

身近な人をサポートすることで、人間関係がより深まる時です。困った時に助け合える真のパートナーシップを築くことができます。

★支援者・応援団
★ピンク

うお座 2.19～3.20

健康や仕事を見直す出来事がありそうです。問題のある環境を改善するための決断が求められる時です。

★お仕事情報
★アイボリー

リハビリ豆知識

千代田町リハビリセンター
理学療法士 影山 黎弥

栄養シリーズ② 食べ物について知ろう

夏に入り、暑い日が続いてきましたね。暑さに負けずたくさん食べて栄養をとる事が重要となってきます。栄養が足りなくなってしまうと…『筋肉』や『体力』が少なくなってしまうと。



■タンパク質

主な食品 (100gあたりの摂取量)
肉 (21g 前後)、魚 (23g 前後)、卵 (12g 前後)、大豆 (16g 前後)
1日に必要な量 50～70g 前後

■脂質

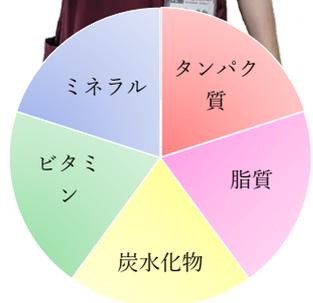
主な食品 (100gあたりの摂取量)
肉 (70g 前後) や魚 (50g 前後) の脂身
食用油脂類 (100g 前後)
マヨネーズ (70g) などのドレッシング
1日に必要な量 男性: 50～60g 前後 女性: 40～50g 前後

■炭水化物

主な食品 (100gあたりの摂取量)
米 (35g 前後) パン (50g 前後) 麺類 (25～30g 前後)
イモ類 (25g 前後) 豆類 (30g 前後) 果物 (15g 前後)
1日に必要な量 250～325g 前後

■ビタミン・ミネラル

ビタミンA・ビタミンCなどのビタミンやカルシウム・鉄分などのミネラルは、たくさんの種類があります。
主な食品 ビタミン: レバー、肉、魚、緑黄色野菜など
ミネラル: 海藻、乳製品、豆類など



5大栄養素

色んな食材をバランスよく食べて健康な体づくりを目指しましょう。

約4,000発の夜の華。

夏の夜空に咲き誇る

千歳市空港開港100年まであと1年

千歳市民花火大会

7月26日(土) 開催

19:45打上げ開始 20:30終了予定

荒天の場合は翌日27日(日)に順延
(打ち上げ時の天候により、中止と判断する場合がございます。)

会場 北千歳駐屯地 スキー山

(千歳市北信濃724番地)

※駐車場はございません
※北千歳駐屯地敷地内でご観覧ください。(当日は北千歳駐屯地は開放されています)
※北千歳駐屯地前の通り(33号大通)は駐車車、立ち見を禁止します。
※駐輪場はございますので、正門よりお入りください。
※安全管理のためドローンの飛行・撮影は禁止します。

同日開催

北部隊夏まつり

会場/北千歳駐屯地
時間/17:00～19:00 (開放16:00～)

- ・炎によるよさこい演舞・千舞泉美太鼓演奏
- ・盆踊り・野外売店34軒出店予定

お問い合わせ
北千歳駐屯地第1特科団広報班
TEL 0123-23-2106 (内線5226)

お問い合わせ/千歳市民花火大会事務局
TEL 050-1725-9496
受付時間: 平日9時～17時
左記以外は自動音声での対応となります

主催: 千歳市民花火大会実行委員会
後援: 千歳市
特別協賛: キリンビール株式会社 北海道千歳工場 / 株式会社クリーン開発
特別協力: 北千歳駐屯地
協力: 北海道石狩振興局 / 一般社団法人千歳観光連盟

千歳市民花火大会
詳細はコチラ

会場マップは
コチラ

キリンビール株式会社 北海道千歳工場
株式会社クリーン開発
株式会社創心
久健興業株式会社
菅原興業株式会社

おたからやちとせモール店
協業組合カンセイ
株式会社三友石油
株式会社ダイナックス
中山建設株式会社
株式会社ヒロトミ建設
株式会社平和恒産

北海総建合同会社
株式会社マテック千歳支店
ミツミ電機株式会社千歳事業所

株式会社ANEST
適軽信用金庫千歳支店
有限会社坂口測量
茂野建設株式会社
千歳建設株式会社
千歳建設協会

有限会社鉄北物産
株式会社デンソー北海道
株式会社肉の山本
日本航空高等学校/大学校 北海道校
ピタットハウス千歳店・住まいの戸田株式会社
株式会社フジフラ
中央信用組合 千歳支店・末広支店
北海道エアポート株式会社
株式会社村上組
株式会社メディアコム
株式会社山三ふじや
リフォームのオオシモ 株式会社大下建設

ちゃんと かわら版 千歳

「支笏湖チップまつり」が7月5日、千歳市支笏湖温泉のみなもあパーク(旧第5駐車場)で開催されました。国立公園支笏湖運営協議会が主催するこの催しの正式名称は「支笏湖湖水まつり」で、今年で75回目の開催となります。昨年の6月末に支笏湖の名産品であるヒメマス「支笏湖チップ」が特許庁の地域団体商標に登録され、同名産品を広く知ってもらおうと今



年から愛称として「チップまつり」を冠しました。会場では6月に漁が解禁されたばかりの新鮮なチップを目当てに、多くの来場者が詰めかけました。特設ステージでは千歳機甲太鼓や琉球舞団昇龍祭太鼓の迫力ある演奏や、千歳アイヌ文化伝承保存会によるアイヌ古式舞踊などが披露され、来場者の拍手を集めていました。また、隣接する支笏湖ビジターセンターでは、木片や木の実を使ったネイチャークラブ



ト体験も実施され、親子連れらが自然素材を使った工作を楽しみむ姿がありました。札幌市から訪れた田中晴香さんは「テレビでこのイベントを知りました。支笏湖チップは身が柔らかくてとても美味しいです」と話し、魚が大好きな息子の蒼羽さん(1歳)も、夢中で味わっていました。(編集 大谷)



北海道千歳リハビリテーション大学にて7月5日、地域の子どもたちとの交流を目的に同大学の学生が企画した遊びイベント「こどもスマイル」が開催されました。初めに行われた

みんなが笑顔に こどもスマイル開催

「風船リレー」は新聞紙の上に風船を乗せ、落とさないように2人1組でリレーを行うというもの。子どもたちは風船を落とさず息をあわせて走りまわりました。次に行われたのは「新聞紙じゃんけん」です。新聞紙を島に見立て、学生とのじゃんけんには負けると新聞紙を半分に分けて小さくしていきます。島から足がでると負けになります。このゲームは子どもたち全



は「新聞島じゃんけん」です。新聞紙を島に見立て、学生とのじゃんけんには負けると新聞紙を半分に分けて小さくしていきます。島から足がでると負けになります。このゲームは子どもたち全員落ちることなく見え、見学していた保護者から拍手をもらい、大喜びでした。学生も参加した「ハンカチ落とし」では学生と子どもの追いかっこが繰り返され、最後に行われた「玉入れ」は学生が傘を籠代わりにして持ち、学生が動き回ったり籠の高さが変わったりするという変則ルールで対

決。どちらも白熱した戦いになりました。全種目終了後、子どもたちはガチャガチャを引いて景品をもらい、イベントは大盛況に終わりました。参加した佐藤乃々果さん(4歳)は「玉入れが一番楽しかった。いろいろな遊ぶことができてうれしかった」とはじける笑顔で話してくれました。今回の企画者の1人である作業療法学専攻2年生の斉藤真生さんは「自分たちが頑張って企画した遊びを子どもたちが楽しかった。」と答えてくれました。(編集 佐々木)

恵庭市選挙管理委員会からのお知らせ

7月20日は

第27回参議院議員通常選挙

投票日です



投票時間 7:00~20:00 **投票所** 右記一覧

期日前投票について 仕事やレジャー旅行の予定など、投票日当日に投票ができない方は、期日前投票をご活用ください。入場券がなくても投票できますが、事前に入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入しておく、手続きが早く済みますので、入場券をお持ちください。なお、印鑑は必要ありません。

期日前投票所	投票日時
恵庭市民会館 (恵庭市新町10番地)	7月4日(金)~19日(土) 8:30~20:00
恵み野会館 (恵み野北2丁目12-2)	7月11日(金)~19日(土) 9:00~17:00
島松市民センター (島松仲町2丁目5-1)	7月11日(金)~19日(土) 9:00~17:00
フレスポ恵み野 (恵み野里美2丁目15)	7月11日(金)~19日(土) 10:00~20:00

あなたの地域の投票所 ※入場券で投票所を確認ください

投票区	投票所名	投票所の住所	投票区域
1	松鶴会館	漁太282番地	漁太、林田
2	東恵庭会館	中央449番地	春日、中央、上山口
3	子ども発達支援センター	黄金南5丁目11-4	戸磯16番地3~451番地、619番地5 黄金南1~7丁目
4	和光小学校	和光町2丁目10-1	戸磯540番地8~619番地2 和光町1~5丁目、住吉町1~4丁目
5	こまば交流館	駒場町4丁目1-25	恵南、駒場町1~6丁目、南恵庭駐屯地
6	桜町会館	桜町3丁目8-13	白樺町1~4丁目、桜町1~4丁目
7	恵庭小学校	福住町2丁目9-13	末広町、福住町1~3丁目
8	恵庭市民会館	新町10番地	栄恵町、泉町、漁町、京町、新町、本町
9	えにあす	緑町2丁目1-1	相生町1~4丁目・緑町1・2丁目
10	恵明中学校	黄金北4丁目1-1	黄金中央1~5丁目、黄金北1~4丁目
11	柏小学校	文京町3丁目3-3	大町1~4丁目、文京町1~4丁目
12	恵庭中学校	文京町3丁目4-5	美咲野1~6丁目、幸町1~4丁目 牧場、盤尻、
13	有明会館	有明町5丁目1-3	有明町1~6丁目・恵央町
14	若草小学校	中島町4丁目5-1	中島町1~6丁目
15	柏木中央会館	柏木町3丁目2-16	柏木町、柏木町1~5丁目、北柏木町3丁目、島松沢、北恵庭駐屯地
16	柏陽会館	柏陽町1丁目26	柏陽町1・3・4丁目
17	恵み野小学校	恵み野南4丁目1-1	恵み野南1~5丁目、恵み野西1~4丁目
18	フレスポ恵み野	恵み野里美2丁目15	北柏木町1・2・4・5丁目、恵み野里美1・2丁目
19	恵み野会館	恵み野北2丁目12-2	恵み野西5・6丁目、恵み野北1~7丁目
20	恵み野中学校	恵み野東1丁目1-2	恵み野東1~7丁目、南島松の一部
21	島松体育館	南島松389-3	中島松・南島松の一部 島松東町1~4丁目、島松旭町1~4丁目
22	島松公民館	島松本町3丁目12-20	島松仲町1~3丁目、島松本町1~4丁目 下島松
23	寿町会館	島松寿町2丁目24-3	島松寿町1・2丁目、西島松・島松駐屯地
24	北栄会館	北島215番地	穂栄・北島

問い合わせ先 恵庭市選挙管理委員会事務局(市役所2階 会議室202) TEL 0123-33-3131/内線4602、4603

光客らは真剣な眼差しで聞き入りまし
た。その後、観光
客らはグループに
分かれて、汗をか
きながら懸命に
そば生地を練った
り、「丸だし」と呼
ばれる生地を麺棒
で直径50〜70cmの
円状に伸ばす作業
やそばの切り方に
苦戦しながらも楽
しんだりするようすが見
られました。



ハワイから来た観光客 日本のそば打ちを体験

初めは久慈社長が
そば打ちの実演。I
CA国際会話学院ア
スク札幌校の日本語
教師である永木れい
かさんがおいしくす
るためのそば生地の
練り方や切り方のコ
ツを英語で説明、観
客らは真剣な眼差
しで聞き入りまし
た。その後、観光
客らはグループに
分かれて、汗をか
きながら懸命に
そば生地を練った
り、「丸だし」と呼
ばれる生地を麺棒
で直径50〜70cmの
円状に伸ばす作業
やそばの切り方に
苦戦しながらも楽
しんだりするようすが見
られました。

最後は観光客らがつ
くったそばを美食。初め
て食べたそばのおいしさ
に観光客らは大いによろ
こび、あつという間に食
べ終えてしまいました。
ツアアの主催者である
バレリア・ノーマンさん
は「そばを細く切るのが
難しかったですが、最後
の方にはコツをつか
んで上手に切れたと
思います。そばはと
てもおいしかったです。
す。めんつゆとネギ
の相性が抜群でした。
今回のそば打ち体験、
とても楽しかったです。
またやりたいで
す。」と語りました。



(編集 佐々木)

恵庭市立図書館の指定
管理者である図書館流通
センター(細川博史取締
役)は、7月2日から市
内で初めて移動図書館車



黄色い図書館がまちを走る
新しい読書サービスが始まる

この移動図書
館車は、図書館や
ブックステーション
が近くにない地
域の住民や、図書
館に通うことが困
難な高齢者、子ど
もたちにも読書の
機会を提供するこ
とを目的に企画さ
れたものです。

同図書館の利用者カ
ードがあれば、ひと
り最大5冊までの貸
し出しと本の返却
も可能です。

細川取締役は「移動
図書館が本のまち
象徴としてさまざ
まな場所を巡り、
多くの人が読書の
楽しさを届けてほ
しい」と語りまし
た。

の運行を開始しま
した。これに先立
ち、6月28日には
なふるで開催され
た「えにわ花とく
らし展」会場でお
披露目式が行われ
ました。

コースで、各地の滞
在時間は30分です。
運行は10月末まで、
冬季は運休となり
ます。

お披露目式では、最
初の利用者となった
市民2人と細川取締
役、岩淵隆教育長
がテープカットを
行いました。ブース
では貸し出しや返却
、利用者カードの
登録も行われ、来
場者が実際に本を
手に取る様子が見
られました。

(編集 大谷)

千歳市選挙管理委員会からのお知らせ

7月20日は投票に行こう

第27回参議院議員通常選挙



投票日時 令和7年 7月20日(日) 7:00~20:00
※農民研修センターと支笏湖市民センターは、7:00~19:00

投票所 千歳市役所ホームページの「千歳市について」→「市政情報」→「選挙」→「投票所一覧」に掲載しています。

※開票速報は「開票会場」および市ホームページ「参議院議員通常選挙」のページでお知らせします。
(<https://www.city.chitose.lg.jp/>)



スマホの方はこちらから

期日前投票所 仕事や旅行の予定があり、投票日当日に投票ができない方は、期日前投票をご活用ください。

日にち	投票時間	ところ	住所
7月4日(金) 19日(土)	8:30~20:00	千歳市役所本庁舎 1階市民ロビー	千歳市東雲町2丁目34番地

※駐車場の混雑が予想されますので、車でお越しの方は時間に余裕を持ってご来場ください。

臨時期日前投票所

日にち	投票時間	ところ	住所
7月18日(金) 19日(土)	10:00~19:00	ちとせモール2階 ダイソーさん向かい	千歳市勇舞8丁目1-1

お問い合わせ 千歳市選挙管理委員会事務局(本庁舎地階) TEL 0123-24-0795

かわら版 ちとせ



菓子製造販売の「もりもと」とJALSスカイ札幌は7月7日「ハスカップの日」に、もりもとのスイーツ商品に使用するハスカップの収穫支援活動を共同で実施しました。この日は、もりもとと取引のある樋口ハスカップ園(千歳市祝梅436)に両社のスタッフ23人が集合しました。

地域の恵みを全国へ「ハスカップの日」に千歳で収穫活動

札幌が地域連携事業を立ち上げ、千歳に貢献できる取り組みを模索する中で、機内食にも採用していたもりもとに協力を打診したことで始まり、今年で5年目となります。

作業前には、もりもとの森本真司代表取締役社長が「この取り組みを続けることで、もりもとの今夏のテーマ『北海道の夏はハスカップ』とともに、道内産の優れたハスカップの魅力を全国へ広げたい」と語りました。

今年合計28・7kgを収穫。この日千歳市と厚真町、富良野市の3農園で収穫された旬のハスカップは、7月18日～29日に大丸東京店で、7月23日～29日に大丸札幌店で限定販売される「ハスカップジュエリー・ヌーボー」の材料として使われます。

(編集 大谷)

かわら版 ちえにわ



恵庭市消防総合庁舎にて7月4日、泉町で発生した火災に伴う消防協力者の感謝状贈呈式が行われました。表彰されたのは萩生田幸雄さんと恵庭建設株式会社(本荘武則代表取締役社長、以下恵庭建設)です。

萩生田さんは5月14日に発生した火災時、

泉町火災消防協力者に感謝状贈呈

飛び火により付近の共同住宅にあったベトナムトヤ廃タイヤが燃えた際に消火器を使用して初期消火を実施。火災の延焼を未然に防ぎました。また、消防活動の安全確保のため規制線が張られていたが、付近住民の自家用車が駐車できない状況にあったため、恵庭建設は自社の駐車場を開放、誘導案内を行い、現場の混乱を最小限に抑えました。

海老康浩消防長は「今回発生した泉町火災におきまして、一瞬の判断が明暗を分ける状況の中、萩生田様の冷静かつ勇敢な初期消火活動、そして恵庭建設様の共助精神のたまものと言える自社

駐車場の開放と延焼のおそれがあった自動車の誘導案内は地域の安全を守る模範であり、多数の命と財産を守る結果となりました。恵庭市消防本部一同感謝申し上げます」と述べました。

今回の表彰に対し、本荘社長は「われわれは常にインフラ管理の延長上にある災害時の即時対応を意識しているなかで、今回の火災で業務中にも関わらず迅速な対応を行った社員に、とても誇りを感じています」と話し、萩生田さんは「私としては人として当然のことをしたまでなのですが、感謝状をいただき非常にうれしいです」と答えてくれました。

(編集 佐々木)

キューちゃんの



7月18日は「光化学スモッグの日」

1970(昭和45)年のこの日、東京都杉並区で日本初の光化学スモッグが発生したんだ。立正高校で体育授業中の生徒が突然目の痛みや頭痛などを訴えて倒れ、43人が病院へ運ばれたんだよ。東京都公害研究所は、窒素酸化物(NOx)が紫外線によって有毒な物質に変化して起こる光化学スモッグであると推定したんだって。

今日は何の日?

ゆたしくうにげーさびら



「よろしくお願ひします」という意味。
友人など気軽にいう場合は「ゆたしく」となるらしい。



知ってる? 沖縄弁

フォトギャラリー

ゴルゴ松本さん「命の授業」



生徒の拍手に迎えられ、壇上へ進むゴルゴ松本さん



「ゴルゴ松本さんおなじみの人文字ギャグ「命」。



「恵庭ロータリークラブ創立55周年記念の人文字「祝」を大場優光会長と。」



「生徒約500人に「感謝」や「命の尊さ」について語りました。」



▲恵庭ロータリークラブ会員と「命」。

今年5月、恵庭ロータリークラブは創立55周年記念事業の一環として、「命」の人文字ギャグでおなじみの芸人ゴルゴ松本さんを招いて「命の授業」を開催。市内2カ所の会場で行われた講演会には、中学生や一般人約1000人が参加しました。ゴルゴ松本さんは命の尊さや言葉の力、生きる意味などについてユーモアを交えながら熱く語り、会場をくぎ付けにしました。

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

〈雇用形態マーク〉 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他

恵庭農産物直売所

かのな

Eniwa Farmers market KANONA

毎週木曜日は加工品Day!

道と川の駅「花ロードえにわ」敷地内
恵庭市南島松817-18 TEL 36-2700

千歳 パ 日常清掃スタッフ

未経験者もシニアも歓迎!

期間▶4カ月以上 ※更新の可能性有
仕事▶院内の日常清掃
時間▶①7:00~16:00 ※実働7h、休憩2h
②7:00~11:00 ※実働3.5h、休憩0.5h
※①②シフト制 ※残業なし

給与▶時給1,050円~
勤務▶週2~4日 ※希望日数応相談
★日曜日はお休みです。
待遇▶労災保険、雇用・社保完備(法定通り)、
交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙
勤務先▶千歳市東雲町1丁目11番

まずはお電話ください。面接は千歳で行います。

応募 ☎011-271-5038 平日9~18時 担当/村上

北光管理サービス 株式会社

札幌市中央区大通東4丁目1番地16 北海道新聞社ビル6階

恵庭・北島 パ 事務

期間▶3カ月ごとの更新制
※勤務態度や経営状況により判断

仕事▶一般事務

給与▶時給1,300円 **経験者優遇**

時間▶8:30~17:30
※実働8h、休憩1h、残業なし

休日▶土日祝

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、
車通勤可、有給休暇、試用期間2カ月、
敷地内禁煙

勤務先▶恵庭もしくは北広島

お電話のうえ、写真付履歴書を郵送ください。

0123-32-2447 受付/9~17時 担当/笹森

大和物流

〒061-1412 恵庭市白樺町4丁目2番1号

千歳 パ レンタルスタッフ

レンタルスタッフ募集! 未経験者歓迎!

◆レンタルスタッフ

期間▶即日~ ※1年ごとの更新
仕事▶企業やお店などへ訪問し
ダスキン商品(マット、モップなど)を交換

給与▶時給1,100円

時間▶①8:30~15:30 ②9:00~16:00
※実働6h、休憩1h、残業月0~5h

休日▶土日祝、GW、年末年始、ほかシフト制
※週3~4日勤務

資格▶学歴・経験・年齢不問、要普通免許

待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、有給休暇、通信費支給、
社保完備(勤務時間による)、車通勤可、無料駐車場有

まずはお気軽にお電話ください。【採用担当者】

0123-23-2607 【受付/8:30~17:30】

タスキン五稜千歳支店

〒066-0083 千歳市みどり台北1丁目4-8

千歳 ア パ ルームメイク

◆ルームメイク ★扶養内OK

期間▶長期
仕事▶客室の清掃・準備
資格▶年齢不問、未経験者歓迎、
土日祝も勤務できる方歓迎

給与▶時給1,200円~ ※試用期間有
時間▶10:00~15:00
※稼働状況による ※残業なし

勤務▶週2~5日程度
待遇▶交通費規定支給、喫煙スペース有、
皆勤手当(当社規定により支給)、車通勤可

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
詳細は面談にて。

0123-23-1166 担当/さいとう

ビジネスホテル ホーリン

千歳市錦町2丁目10-3

ほか 正 管理監督者、調理員

10月オープン予定 Newスタッフ募集

◆店長(管理監督者)

仕事▶接客、発注、動怠管理、レジ管理など、
カフェレストラン運営業務全般

給与▶月給285,000~350,000円
※年齢・経験による

◆調理スタッフ

仕事▶カフェレストランでの調理業務全般

給与▶月給245,000~280,000円
※年齢・経験による

【共通項目】
期間▶雇用期間の定めなし
時間▶9:00~18:00 ※実働8h、残業有
※1年単位の变形労働時間制

休日▶シフト制
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
試用期間有、受動喫煙対策有

二次元コードより
ご応募・お問合せください。

長沼のランチカフェ **BonFam**
長沼町東3線南6

千歳 正 パ 施設警備

時給 **1,200円**

施設警備員募集

パート勤務もご相談ください

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場
期間▶1年ごとの更新制

仕事▶車両の出入庫受付、簡単なPC操作有

時間▶①9:00~18:00 ※休憩1h
②18:00~翌9:00 ※休憩計3h
③9:00~翌9:00 ※休憩計6h
※シフト制 ※状況により残業の場合有
※月単位の变形労働時間制

勤務▶月14日程度

給与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有
月収例/①×4日+②×4日+③×6日
=239,100円

待遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所

恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

恵庭 パ 清掃

丁寧に指導いたします!!

◆清掃(クリニック)/恵庭市黄金南4丁目

仕事▶クリニック内の清掃 ※基本1人で行います

時間▶13:00~16:00
※シフト制、休憩・残業なし

休日▶土曜・日曜・祝日

◆清掃(介護老人保健施設)/恵庭市恵み野西2丁目

仕事▶日常清掃業務

時間▶①7:30~11:00 ※休憩なし
②7:30~15:00(週1日) ※休憩1h
※①②シフト制(時間応相談)、残業なし

休日▶シフト制(日曜・祝日、ほか)

【共通項目】
期間▶3カ月ごとの更新 ※原則更新
資格▶未経験者歓迎

給与▶時給1,010円

待遇▶労災保険、雇用保険(時間による)、制服貸与、
交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。面接は勤務先で行います。

011-820-8811 受付/9:00~17:30 採用係

(株)日本キャリアサービス

札幌市白石区東札幌4条4丁目1-2

恵庭 正 バス乗務員/添乗員

◆エコバス 正社員

仕事▶市内循環バスの運転業務

資格▶大型二種

時間▶6:30~23:00の間で早番・遅番有
(実働8h) ※休憩2h、残業有

勤務▶シフト制

給与▶基本給 月200,000円
(月収例) ※月22~24日勤務
300,000~327,000円

◆添乗員 パート

仕事▶スクールバスでの児童・生徒の乗降補助
(運転業務なし)

給与▶①勤務3,500円 ②勤務4,500円

時間▶①7:00~8:30 ②14:00~18:30
※②は学校の下校時間により変動有

勤務▶月~金曜
※祝日・夏・冬休みはお休みです。

【全体共通項目】
期間▶雇用期間の定めなし
(65歳から1年ごとの更新制)

待遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有

応募 ☎0123-33-6271 担当/金田一

富士交通(株)

恵庭市住吉町2丁目1-3

恵庭 ア パ 運営スタッフ

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶子どもたちへの声かけ、見守り、入退場
受付、利用方法の説明、遊具の清掃・消毒
などの屋内外遊具施設の運営管理業務

資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・シニア・学生
(大学生・短大生・専門学校生)歓迎、
プランク・扶養内可

給与▶時給1,040円

時間▶9:00~17:00
※実働7h、休憩1h、残業ほぼなし

勤務▶①週3日~ ※土日祝の勤務有、相談可
②週2日(土日祝のみ) ※①②選択可

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可
(規定有)、制服貸与、施設内禁煙

勤務先▶恵庭市南島松828番地
恵庭市花の拠点「はなふる」内

テスト休みや、
お子さまの
急なお休みにも
対応可能です。

まずはお気軽にお電話ください。
面接時に写真付き履歴書をお持ちください。

011-205-1471 採用担当者

株式会社 アメック

■トータルビルメンテナンス運営管理
〒060-0042 札幌市中央区大通西5丁目11-1

千歳 パ フロント、施設管理

ゴルフ練習場のフロント・施設管理スタッフ募集

◆フロントスタッフ

仕事▶ゴルフ練習場フロントの受付業務、清掃、電話対応など

資格▶高校生不可、未経験者、Wワークの方歓迎

給与▶時給1,100円

勤務▶土曜・日曜

時間▶15:00~21:00 ※季節によって変動あり

◆施設管理スタッフ

仕事▶ゴルフ練習場の施設管理業務、集球業務など

資格▶高校生不可、要普通免許、Wワークの方歓迎

給与▶時給1,100円

勤務▶週2~3日

時間▶7:00~21:00のうち6~8h ※季節によって変動あり

◆共通項目

期間▶雇用期間の定めなし

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、屋内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。

0123-23-4500

フジゴルフセンター

千歳市柏台 1643-1

恵庭 パ 清掃、厨房調理補助

清掃/パート

仕事▶院内の清掃

時間▶①8:00~17:00までの間で4~8h
②18:00~22:00の4h
※6h以上勤務で休憩1h、残業なし
※①②組み合わせでの勤務も可

給与▶①時給1,030円~
②時給1,060円~

勤務▶月~土の間で週2~5日
※日数応相談

応募 ☎0123-34-0740

株式会社道央環境センター

恵庭市本町27番地

厨房調理補助/パート

仕事▶病院厨房での調理補助業務

時間▶5:00~19:00までの間で4~8h
※6h以上勤務で休憩1h、残業なし

給与▶時給1,060円~
※5~8時は早朝手当/時給+150円

勤務▶週2日~ ※日数応相談

【共通項目】
期間▶1年ごとの更新制

待遇▶各社保完備(勤務時間による)、
制服貸与、交通費規定支給、
車通勤可、敷地内禁煙

勤務先▶我汝会えにわ病院
恵庭市黄金中央2丁目1-1

賞与年2回 支給

Wワーク OK!!

千歳 パ 施設警備

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶商業施設での警備・受付業務、
出入管理、巡回業務など

資格▶未経験者歓迎

給与▶時給1,040円~
※試用期間2カ月/時給1,010円

時間▶①6:30~15:15(実働7.75h)
②14:45~23:30(実働7.75h)
③17:30~23:30(実働5h)
※シフト制、残業なし

休日▶シフト制 ※勤務日数応相談

待遇▶各社保完備、交通費全額支給、車通勤
可、法定教育20h(時給1,010円)、
受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市千代田町

★勤務開始日応相談
★お勤め中の方もまずはご連絡ください。

株式会社 ベルックス 警備事業本部

札幌市中央区南7条西10丁目1029

恵庭 派 野菜の選別・袋詰め

野菜の選別・袋詰め

期間▶8月~翌年3月末

仕事▶玉ねぎの選別・袋詰め

給与▶時給1,100円

時間▶8:30~17:30 ※休憩1h、残業なし

休日▶土・日 ※勤務日数応相談

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、
前払い制度有、退職金制度有、昇給有、
制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市

応募 ☎0120-172-642

お仕事説明会!

ご予約不要 服装自由

恵庭市民会館 小会議室
7/25(金) 9:00~12:00

北ガス文化ホール 小会議室2
7/29(火) 9:00~12:00

求人情報は「アスクジョブ」で検索!

登録は来社不要!
電話・WEBで簡単受付OK!

(株)アスクゲートノース

千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技能労働協会」会員です。

恵庭 製造

パン好きな方、歓迎!

土日休み! 正社員登用制度有!

期間▶即日~長期
 仕事▶冷凍生地製造、原料準備、箱詰め、洗浄など(ライン作業)
 時間▶6:00~15:00、18:00~翌3:00
 ※休憩1h、残業月0~20h
 休日▶土日 ※ほか工場指定の休日有
 資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・フリーター歓迎
 給与▶時給1,050円 ※22時以降は時給1,313円
 待遇▶各種社会保険完備、有給休暇有、制服貸与、昇給有(人事考課による)、車通勤可、交通費規定支給、社員登用制度有、喫煙ブース有(それ以外は禁煙)

昇給有!
 (人事考課による)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-34-6866 受付/9~17時 担当/石橋

FBS株式会社エフビーエス
 恵庭工場 〒061-1411 恵庭市恵南1番地

千歳 美容師

美容師募集!

残業なし!
 パートは時間・日数応相談

【共通項目】
 期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶カット・カラー・シャンプー・スタイリングなどの施術全般
 資格▶美容師資格
 待遇▶社保完備、交通費規定支給、敷地内禁煙

◆正社員
 時間▶10:00~18:00
 ※休憩1h、残業なし
 給与▶月270,000円~
 休日▶毎週火曜日、第1・3月曜日

◆パート
 時間▶10:00~18:00の間で応相談 ※残業なし
 給与▶時給1,500円
 勤務▶シフト制 ※日数応相談

まずはお気軽にお電話ください。 担当/岡崎

0123-27-1014 090-2691-7569

美容室 joy ジョイ
 千歳市住吉4丁目14-11
 コーポさっぽろパセオすみよし店2F

Q人ナビを見て御社を知りました!

求人出すなら
求人ナビ

千歳 清掃

◆基地内隊舎清掃
 仕事▶基地内隊舎の日常・トイレ清掃、年に2回程度、定期清掃(ワックスかけ)有
 ①1~2階のシャワー室清掃
 ②3~5階のシャワー室、小浴場清掃
 時間▶①8:00~17:00の間で実働2.5h
 ②8:00~17:00の間で実働4.5h
 勤務▶①月・水・金曜日 ②月・金曜日
 ※お盆、年末年始休み

◆館内受付・清掃
 仕事▶厚生センターの館内受付および清掃など
 時間▶11:00~17:00
 ※実働5h、休憩1h、残業なし
 勤務▶週1回の土曜のみ ※お盆・年末年始休み

【共通項目】
 期間▶即日~ ※1年ごとの更新
 資格▶未経験者歓迎
 給与▶時給1,010円
 待遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真履歴書をお持ちください。

0123-24-0800 担当/高倉

日本管財サービス株式会社
 〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

千歳 朝食スタッフ、ベッドメイク、店内業務、フロント、送迎ドライバー

①朝食スタッフ
 仕事▶朝食の盛り付け、補助、配膳、洗い場など
 時間▶3:30~10:00(実働5~5.5h)
 ※休憩、残業なし
 給与▶時給1,070円~ (経験者優遇)
 勤務先▶千歳第一ホテル、クイーンズホテル千歳

②ベッドメイク
 仕事▶ベッドメイキング
 時間▶9:30~15:30 ※実働5.25h ※残業なし
 給与▶時給1,010円~ ※土日祝手当500円/1日
 勤務先▶千歳第一ホテル

③ホール ④キッチン
 仕事▶③配膳、下げ膳など
 ④調理補助、食器洗浄など
 資格▶経験者優遇
 時間▶17:00~24:00の間で4h以上
 ※応相談、6h以上の勤務で休憩1h、残業なし
 給与▶時給1,110円~ ※22時以降深夜割増有
 勤務先▶和どさんこキッチンゴリラ千歳店(クイーンズホテル千歳内)

フリーター・経験者大歓迎! 学生も歓迎!

⑤フロント
 仕事▶チェックイン、館内巡回など
 時間▶8:00~13:30 ※残業なし
 8:00~17:00 ※休憩1h、残業なし
 13:00~18:30 ※残業なし
 22:00~翌8:00の間で実働8h
 ※休憩2h、残業なし
 給与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有
 勤務先▶クイーンズホテル千歳

⑥送迎ドライバー(要大型自動車免許)
 仕事▶ホテル~新千歳空港または市内企業までの送迎業務
 時間▶6:00~23:00の間で5.5h~8h
 ※シフト制 ※状況により変動有
 給与▶時給1,070円
 勤務先▶千歳第一ホテル

《全体共通項目》
 期間▶雇用期間の定めなし
 勤務▶週2~5日 ※応相談
 待遇▶交通費規定支給、制服貸与、正社員登用有、車通勤可、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真履歴書をお持ちください。

0123-27-2000 千歳第一ホテルに繋がります。

千歳第一ホテル 千歳市幸町4丁目25-1 クイーンズホテル千歳 千歳市幸町5丁目6-1

千歳 タクシードライバー

タクシーに乗ってみませんか?
 ★二種免許取得から乗務まで会社がガッチリサポート!
 意外と安定した収入が得られます!

新車種導入!! AVM配車システム導入により未経験者でも地理に不安なく働けます!

こんな方にオススメ!
 ◆アクティブシニア大歓迎!
 ◆定年退職後も、誰でも始められるお仕事です
 ◆年金をもらっているのでお小遣い程度に
 ◆まだ年金もかけたいし、フルタイムで働きたい

女性にもオススメ!
 ◆子育て・介護・通院中の方など、中抜け自由!
 力仕事がないので安心
 ◆女性ドライバーは女性やお年寄りの方からの指名も多く好評です!
 ◆現在2名の女性ドライバーが活躍中!!

期間▶【正】雇用期間の定めなし【嘱・ア・パ】1年ごとの更新制
 資格▶要普通免許(運転経験1年以上)、AT限定可
 時間▶【正・嘱】24時間の間で実働6.5h
 ※休憩3h、残業なし
 【ア・パ】24時間の間で実働4h
 ※応相談、残業なし
 勤務▶昼勤・夜勤・隔日勤・時短バイト ※希望うかがいます。
 休日▶シフト制 ※年間休日67日
 給与▶【正】基本給182,962円~+歩合給
 【嘱】基本給172,200円~+歩合給
 【ア・パ】時給1,200円
 待遇▶各社保完備、受動喫煙対策有ほか ※委細面談

応募 0123-23-4145 担当/松口・渡辺
 千歳北交ハイヤー株式会社
 千歳市信濃1丁目8番14号

お仕事相談会開催

予約不要! 参加無料! 飛び込みOK!

恵庭市民会館 市民相談室
7月22日(火) 9:30~11:30 (最終受付11:30)

地元を中心にさまざまなお仕事をご用意しております。皆さまのご希望にマッチしたお仕事をご紹介します。

下記以外にもお仕事盛りだくさん! お気軽にお越しください

【勤務先】北広島市周辺 お仕事NO.5135-04
①部品の受入・運搬・出荷のフォークリフト
 時間▶8:25~17:30※日勤
 ※実働8h、休憩65分 ※残業月平均20h有
 給与▶時給1,500円
 ※試用期間2週間(同条件)
 休日▶土日祝(会社カレンダー)
 期間▶3か月ごとの更新
 資格▶要フォークリフト免許

フォークリフト経験者 工場見学あり!

【勤務先】恵庭市周辺 お仕事NO.2458-08
②トマトの選別作業
 時間▶7:00~16:00、19:00~翌4:00
 ※実働8h、休憩60分 ※残業月平均30h有
 ※夜勤固定、2交替の相談可
 給与▶時給1,850円
 ※試用期間2週間(同条件) ※深夜割増有
 休日▶日
 期間▶2か月間の短期※8月初旬~9月下旬

2か月間の短期 高時給

【勤務先】千歳市周辺 お仕事NO.13217-02
③電子部品の検査・製造
 時間▶8:30~18:00、20:30~翌6:00 ※2交替
 ※実働8.5h、休憩60分 ※残業月平均34h有
 給与▶時給1,250円
 ※試用期間2週間(同条件) ※深夜割増有
 休日▶4勤2休(会社カレンダー) ※配属シフトによるGW、夏季、年末年始
 期間▶3か月ごとの更新

1R寮完備&寮費無料※規定有 年間休日132日

【勤務先】恵庭市周辺 お仕事NO.13099-01
④なると巻きの食品製造
 時間▶8:00~17:00 ※日勤
 ※実働8h、休憩60分 ※残業月平均15h有
 給与▶時給1,150円
 ※試用期間2週間(同条件)
 休日▶シフト制(基本:水・日)
 ※事前の公休希望も可
 期間▶2か月ごとの更新

人気の日勤 空調完備で快適 幅広い年代活躍中

千歳 警備

警備スタッフ募集!!

月収例 311,880~345,000円
 ※諸手当含む
 ※月23日勤務の場合 ※資格・経験による ※月収は一例で保証するものではありません

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶警備員 ※冬期間も仕事有
 資格▶18歳以上(省令2)、未経験者歓迎、定年退職された方も歓迎
 時間▶8:00~17:00 ※実働8h、休憩1h
 ※状況により変動の場合有
 給与▶時給1,470~1,650円
 日給11,760~13,200円
 ※就業前研修5日間(30h/44,100円支給)
 休日▶日曜・祝日・会社の定める日 ※相談可
 待遇▶定期昇給、正社員登用有、各社保完備、制服装備品一式貸与、交通費規定支給、資格取得支援(費用全額当社負担)、精勤・資格・残業・深夜・出張・車両・遠距離運転・遠距離派遣・特殊運転・応援手当など各手当別途支給、退職金制度有、受動喫煙対策有、有給休暇有

勤務先▶千歳市内および近郊

電話連絡のうえ、写真つき履歴書をお持ちください。応募者皆さまに、面接交通費1,000円支給いたします。

0123-29-3831 担当/山本・前田

★給与支払いは月末締め20日払い
 ★毎月10日と月末に前渡し制度があるので急な出費でも安心です♪
 ★札幌・旭川・岩見沢・苫小牧・伊達・室蘭・滝川でも勤務可
 ※希望する方のみ転勤有。勤務日数・曜日の相談OK♪

勤務日数・曜日の相談OK♪

BREXA Next 札幌支店

0120-89-4651 受付 9:00~19:00 時間(土日祝18:00迄)
 札幌市北区北7条西4-4-3 札幌クレストビル6F
 ここにはシフトがある! はたらくココロ

労働者派遣事業 派13-305267 有料職業紹介事業 13-コ-305783 全国の工場・求人情報サイト で検索

株式会社 北斗 警備

千歳支店 千歳市勇舞7丁目5-9

【警備業(公安委員会認定第1200-0140号、社団法人北海道警備業協会会員)】

千歳 パ 清掃

身体を動かすことが好きな方にピッタリ 久しぶりの募集です

期間▶1年ごとの更新制(原則更新)
 仕事▶ホテルおよび商業施設の共用部分の清掃(掃除機かけ、ゴミ集めなど)および大浴場の清掃。
 ※ホテルの客室清掃はありません。

給与▶時給1,010円～
 月収例/99,990円=
 月平均勤務日数22日×4.5h×時給1,010円
 ※各月のシフト組み合わせにより若干の変動があります。

時間▶8:00～13:00(実働4.5h)
 10:00～15:00(実働4.5h)
 ※シフト制 ※休憩0.5h、残業なし

勤務▶週3～5日 ※応相談
 待遇▶社保完備、有給休暇制度、交通費全額支給、制服貸与、敷地内禁煙

勤務先▶千歳市末広町6丁目4-4
 ほかに商業施設の店舗内清掃もあります。(1.5h程度、委細面談)

まずはお気軽にお電話ください。
 その後、写真付き履歴書をお送りください。

0144-35-1371
 MMS マンションマネジメントサービス(株)
 ～札幌時計台指定管理者～
 〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目2-7大東若草ビル4F



仕事探すなら
求人ナビ

千歳 パ 清掃

新千歳空港国内線旅客ターミナル

清掃スタッフ 交通費全額支給! 募集!!

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
 仕事▶新千歳空港内各エリアの清掃

給与▶時給1,200円
 時間▶①19:00～22:00(トイレ)
 ②19:30～22:30(大空ミュージアム・スーパーラウンジ)
 ※残業なし **Wワークも可能!!**

勤務▶月20日程度
 ※土日祝のみもOK! 勤務日応相談

待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月

期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 ア パ 販売

短期スタッフ 募集!

直売所スタッフ

期間▶7月下旬～9月中旬
 ※収穫の状況により前後有

仕事▶直売所での接客・販売
 時間▶8:00～17:00(実働8h)
 ※休憩1h、残業なし

給与▶時給1,030円
 勤務▶週2～5日 ※応相談
 待遇▶労災保険、車通勤可、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。担当/岩本

090-9083-0165
岩本農園 千歳市都667番地

千歳 ア パ ホール

日祝勤務で **時給 +100円!**
 お盆・年末年始も同様に支給

平日のみOK!! **フルタイム歓迎!** **急募**

◆ホール
 期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶ご案内・オーダー取り・配膳・下げ膳・レジなど、簡単なお仕事からスタート
 資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)・シニア歓迎
 時間▶10:30～19:30の間で4～8h ※6h以上の勤務で休憩1h生活パターンに合わせて相談OKです。

給与▶一般/時給1,200円～
 学生/時給1,150円～ **時給UPしました!**

勤務▶週2～6日、希望日応相談
 待遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

レストランユック新千歳空港店
 鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F **応募 0123-46-5830**

千歳・恵庭 ア パ 青果

給与▶[一般]時給1,017円
 [学生]時給1,010円
 時間▶8:00～17:00 ※休憩1時間、残業なし
 勤務先▶ビッグハウス恵庭店

応募 0123-33-1122

給与▶[一般・学生]時給1,016円
 時間▶8:00～12:00 ※残業、休憩なし
 勤務先▶スーパーアークス千歳店

応募 0123-26-6660
学生さんも大歓迎!!

(株)ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32 [応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

青果スタッフ募集!
 勤務日数ご相談ください!!

《共通項目》
 期間▶長期
 仕事▶青果の品出し、袋詰め、カットなど
 勤務▶週3～4日
 待遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

千歳 正 設備管理

正社員募集! **未経験者も大歓迎!**
20～40代が活躍中!
 設備管理経験者、各種資格保持者優遇します!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶大手製造工場内の各種基礎設備運転管理(純水供給、排水処理、空調設備などの管理)
 資格▶普通自動車免許(AT限定可)、危険物取扱者、ボイラー技士、設備管理に関する資格・業務経験があればなお可、車通勤できる方、未経験者も応募可、高卒以上、60歳未満(定年雇止めのため)

給与▶月給220,000～290,000円
 ※資格・経験・年齢考慮

まずはお気軽にお電話ください。担当/採用係
011-221-6514

勤務先▶千歳市美々 **石井ビル管理 株式会社**
札幌営業所 札幌市中央区北3条西4丁目1-1 日本生命札幌ビル

アルバイト体験記 千歳市/おはぎさん

今から7～8年前くらいのことですが、区役所の人に誘われ、日給の良さにひかれて選挙の投票受付のアルバイトをしました。

自分の通っていた小学校だったので、ワクワクしました! 久しく会っていない知り合いに会ったり、家族が来たりして楽しかったです。

受付中、全然違う地域の投票用紙を持ってくる人がいて、驚きました。

その当時のことですが、若い投票者が少ないと感じました。

ほかのアルバイトの中には、選挙アルバイトを何度も経験している「プロ」の方がいて、とにかく仕事が早く、区役所の人より詳しくてびっくりしました。

このアルバイトを経験して、選挙の際は候補者選びにも慎重になり、一人一人の1票が本当に大切だなと感じました。

千歳 ア 宅急便等仕分け作業、清掃

ヤマト運輸 **仕分けスタッフ大募集**
8月・9月の2カ月間 単月もOK

学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎!
 ☆便利な送迎バスも運行中! **バスルートはこちら >>>**

予約不要

千歳ベース	恵庭市民会館
18金 ①・②・⑤	-
19土 ①・②・⑤	③・④
20日 ①・②・⑤	③・④

各回とも開始時間の**5分前**までに会場へお越しください。

千歳ベースで日中開催の説明会には、末広4丁目/バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎バスをご利用いただけます。
 ■10:00開催 > 9:12発 ■14:00開催 > 13:12発

持ち物 **●** 写真付き履歴書 **●** 黒ボールペン

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期間▶8月～9月の2カ月間 ※単月可
 時間▶表参照 ※残業0～30分/1日
 給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有
 勤務▶週3～5日 ※応相談

待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可(時間外の場合交通費規定支給有)、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
 応募▶説明会にご参加ください。

勤務時間	時給	送迎
1 9:00～12:00 (実働3h/休憩なし)	1,100円	-
2 19:30～23:00 (実働3.5h/休憩なし)		千歳・恵庭
3 19:30～翌4:00 (実働7.5h/休憩1h)	1,150円 22時以降 1,438円	千歳・恵庭・苫小牧
4 14:00～19:00 (実働5h/休憩なし)		-
5 17:30～21:30 (実働4h/休憩なし)		-
6 20:00～翌1:00 (実働5h/休憩なし)		-
7 21:00～翌1:00 (実働4h/休憩なし)		-
8 21:00～翌4:00 (実働6h/休憩1h)		-
9 23:00～翌4:00 (実働4h/休憩1h)		千歳・恵庭・苫小牧
10 16:00～19:00 (実働3h/休憩なし)		千歳

清掃スタッフ 同時募集

期間▶8月～9月の2カ月間 ※単月可
 仕事▶構内の日常清掃
 資格▶車通勤できる方
 時間▶5:00～8:00 ※残業なし
 給与▶時給1,100円～

勤務▶週3～5日 ※応相談
 待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
 応募▶下記までお電話ください。

千歳 契約ルート配達

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・キャンペーン商品のご紹介(配達ルート/千歳市内 ※1.5tトラック使用・運転の適性検査があります。)
 資格▶要普通免許(免許取得1年以上、AT限定可) ※長期勤務できる方
 時間▶①9:00~18:00
 ②8:00~19:00または8:30~19:30
 ※休憩1h、残業1h/日程度有
 勤務▶①週5日勤務 ②週4日勤務
 ※週40h(変形労働時間制)
 休日▶原則土・日曜
 給与▶月給210,000円~
 待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、社保完備、慶弔見舞金など、共済会、昇給有、受動喫煙対策有

コープ宅配システムドック千歳センター
 〒066-0077 千歳市上長都3-1

COOPの宅配ドック

ルート配達
スタッフ募集!!

普通免許でOK! 体験同乗OK!

お電話またはWEBでご応募ください。

0120-502-112

〈受付〉月~金曜/9~21時、
 土曜/9~18時 ※日曜休み

北広島/ほか 訪問リハビリ、訪問看護

◆訪問リハビリ/正・パ
 資格▶作業療法士免許または理学療法士免許、要普免
 仕事▶訪問リハビリ(札幌市)、施設リハビリ(北広島市)
 給与▶正/月給370,000円~
 ※試用期間3カ月/時給1,500円
 パ/時給1,600円
 ※試用期間3カ月/時給1,500円~

◆訪問看護/正・パ
 資格▶看護師または准看護師
 ※訪問看護経験不問、要普免
 仕事▶訪問看護、運転など(札幌市、北広島市)
 ※オンコール有
 給与▶正/月給370,000円~
 ※試用期間3カ月/時給1,500円
 パ/時給1,600円
 ※試用期間3カ月/時給1,500円~

◆共通項目
 期間▶期間の定めなし
 時間▶正/8:30~17:30 ※休憩1h、残業なし
 パ/8:30~17:30の間で4h~ ※休憩・残業なし
 勤務▶正/週5日(週休2日制)
 パ/シフト制、週3日以上勤務できる方
 ※休日は応相談
 待遇▶各社保完備(パ/時間による)、有給休暇制度、育児休暇制度、交通費規定支給、制服貸与、マイカー通勤可、施設内禁煙、正社員のみ昇給年1~2回、賞与年2~3回、住宅手当、退職金制度
 勤務先▶訪問看護リハビリセンター椿
 札幌市厚別区上野幌3条4丁目19-26
 ホクノー上野幌ビル2階C

お気軽にお電話ください。委細面談いたします。
011-378-9935 [担当] 坂東・天方

居宅サービス株式会社
 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25ホテルエミシア札幌2F

千歳 正 製造スタッフ

地域に貢献できる **20~40代活躍中**
コンクリートブロックを造ろう

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶コンクリート製品の製造業務
 給与▶月給202,900~242,550円
 +別途時間外手当有
 時間▶7:30~17:00(実働8h、休憩1.5h)
 ※残業月平均20h
 休日▶土・日曜、祝日、年末年始、GW、お盆

資格▶未経験者歓迎、経験者優遇、要普通免許(自家用車で通勤できる方)
 待遇▶各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、車通勤可、精勤手当(1万円)、試用期間3カ月、有給休暇、交通費規定支給、保護帽・安全ベスト支給(衣類、手袋、安全靴は各自用意)、事務所・工場内禁煙(喫煙所有)

面接は勤務先の千歳工場で行います。担当/小林
 まずはお気軽にお電話ください。〔受付/9~16時〕
0123-40-2571

資格取得支援制度有
 (フォークリフト、天井クレーン、玉掛、ガス・アーク溶接など)

企業紹介はこちらからご覧いただけます

共和コンクリート工業(株)
 千歳工場 千歳市上長都1125-2第三工業団地

千歳 正 運行管理者

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶タクシーに関わる運行管理業務、配車業務、ほかタクシー運行に必要な業務全般(点呼業務、売上管理、未収管理、配車交通管理、新人教育など)
 資格▶50歳未満の方(若年層のキャリア形成を図るため)、未経験者歓迎、要普通免許、PC操作(Excel・Word)・メール送受信可能な方(文字入力レベルでOK)
 給与▶月額271,270円~(固定時間外30h/46,460円、深夜手当49h/15,180円含む)
 時間▶8:00~17:30(日勤) ※休憩1h
 8:00~翌8:00/仮眠5h(宿直)
 ★宿直明けはそのまま帰宅OK
 ※変形労働時間制 ※研修期間1~2カ月/8:00~17:30
 ※残業は引継ぎ程度で10h程度、稀に交通事故やトラブル対応、大雪時の除雪対応でそれ以上になる場合有
 休日▶月10日 ※年間公休120日 ※事前の休み希望もおおむね可
 待遇▶各社保完備、車通勤可(駐車場完備)、交通費規定支給、退職金制度有、奨学金返済支援制度有(規定有)、賞与年2回、受動喫煙対策有(喫煙室有)

入社と同時に 有給休暇 10日付与!
入社祝金 10万円支給
年間公休 120日

電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。
0123-22-0866 担当/飛永
千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6-14-6

北広島 点呼業務

明るく挨拶できる方の
 応募をお待ちしております!

恵庭からも通勤圏内!

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶ドライバーの点呼業務(アルコールチェック、免許証や資格者証の確認、届け先確認など)、事務所内の簡単な清掃など
 資格▶未経験者歓迎、60歳以上の方も応募可、車通勤可能な方
 給与▶日給10,000円 ※交通費込
 時間▶①23:00~翌8:30
 ②8:00~18:00(日曜のみ)
 ※休憩有、残業なし
 勤務▶月4~7日程度 ※希望応相談
 待遇▶制服貸与、喫煙スペース有

まずはお電話ください。担当/堀田
011-377-6543

石油輸送株式会社
 北広島市大曲工業団地6丁目3-4

千歳 清掃

男性スタッフ活躍中

JR北海道のグループ会社です

期間▶即日~翌3月末まで
 ※その後1年ごとの更新
 勤務先▶JR新千歳空港駅
 仕事▶列車内・駅構内清掃(到着列車の清掃、ごみ処理、イスの回転、ほか)
 時間▶8:50~翌8:55 ※残業ほぼなし
 ※拘束時間24時間5分の間で勤務時間14時間10分(実働10時間40分、休憩9時間55分)
 ※指定により日勤(9:20~17:15)勤務もあり
 給与▶時給1,200円 ※深夜割増別途支給
 ※試用期間3カ月有(同条件)
 勤務▶4週6休 ※シフト制、応相談
 待遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、駅舎内禁煙

お電話のうえ、写真付履歴書を持って面接にお越しください。 担当/落合
0123-45-7160 080-2877-3015
 北海道クリーンシステム(株) 札幌鉄道支店 空港営業所
 ■JR北海道グループ 千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

恵庭 アパン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

ヤマザキ

安心・安定の環境で一緒に頑張りましょう!

期間▶即日~8月末までの間で1日~OK
 ※延長、長期への切り替え可
 仕事▶パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け
 時間▶①昼勤/9:00~18:00(休憩1h)、14:00~18:00
 ②夜勤/19:00~翌4:00(休憩1h)
 ※生産量に応じ、2h程度の残業の可能性有
 資格▶未経験者歓迎 ※食品衛生上マニキュア・付け爪・ひげは禁止、貴金属類の着用不可
 給与▶①時給1,140円 ②時給1,200円
 ※22時以降/時給1,500円
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)、勤務日にパンのお土産有、当社製品社内販売有、格安食堂完備(パンの試食有)、制服貸与、近郊エリア無料送迎バス有、受動喫煙対策有

フリーシフト制!!
期間中 1日~OK!
 都合のよい日に働けます!
 パンをはじめ、デザートやお弁当などを製造しています

夏休みの学生アルバイトも歓迎

まずは、お気軽にお電話ください。 **0123-34-1128** 〈受付〉9~18時
 人事採用担当まで
山崎製パン(株)札幌工場 恵庭市恵南10-1 ★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分

千歳 配布管理業務員

生活情報紙
ちゃんと

配布管理業務員

・ゆくゆくは正社員として活躍
 いただける方歓迎
 ・未経験者歓迎!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶「ちゃんと」の配布員さんの管理、チラシの仕分け、配布など、配布業務全般
 資格▶未経験者歓迎、PC操作(Excel)可能な方、車通勤できる方

給与▶時給1,010円~
 時間▶9:00~16:00 ※応相談
 ※休憩1h、残業ほぼなし
 勤務▶月~金 ※応相談
 待遇▶交通費規定支給、正社員登用制度有、受動喫煙対策有

お気軽にお問合せください

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
 千歳市北斗4丁目13番20号

応募
0123-27-0911

千歳 正・パート 空港保安検査員

~北海道の空の玄関~ **新千歳空港で働きませんか**

正社員 **パート**

空港保安検査員 募集

①正社員 ②パート
 期間▶①雇用期間の定めなし
 ②最大1カ年 ※契約を更新する場合有(毎年4/1付)
 仕事▶空港内従業員の手荷物検査・ボディチェック、そのほか搬入物の検査など
 時間▶4:30~22:00の間で実働7.5h、休憩1h ※残業/月10~20h
 給与▶①基本給198,000円~(保有資格・経験などによる)
 ②時給1,200円~
 休日▶年間120日 ※1カ月の休日数に関しては、事業場ごとに異なります。
 待遇▶社保完備、通勤手当(定期代として支給)、制服貸与、正社員登用有、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳市美々(新千歳空港)

経験者優遇◎ 未経験の方も安心してご応募ください

まずはお気軽にお電話ください。 **011-200-5600** 担当/人事部 採用担当

セントラルリーシングシステム株式会社 札幌市中央区大通西6丁目10-1大通西6ビル

知ってるようで、知らない

コトバ

身だしなみチェック

【飲食】仕事に入る前に、お互いの様子を確認し合うこと。きちんと洗濯されたきれいなユニフォームを身につけているか、ボタンなどをしっかり留めているか、だらしないくしていないか、髪の毛はまとめるか帽子の中に入っているか、爪は短く切っているかなど…身だしなみは大切です。

知ってるようで、知らない

コトバ

ソーシャルワーカー

【福祉】生活する上で困っている人々や、生活に不安を抱えている人々、社会的に疎外されている人々に対して、治療とは異なる立場から、総合的かつ包括的な援助を提供する社会福祉専門職の総称。

ほか **ア** 野菜の選別

日払いOK!

勤務先▶長沼町(長沼農協など)
 仕事▶トウモロコシの選別
 資格▶車通勤できる方
 給与▶時給1,100円
 時間▶8:30~16:00の間で、
 収穫量により変動有
 勤務▶週3~6日
 ※お休み希望も柔軟に対応します。
 期間▶8月10日頃~9月上旬 ※変動有
 待遇▶交通費規定支給、受動喫煙対策有
 お気軽にお電話ください。 [担当] 神馬
090-7648-0534
総合お手伝いサービス 千歳市弥生2丁目5-1

千歳 **ア** カウンター・フロアスタッフ

未経験者歓迎 **ワークOK!** **日払いOK!**

期間▶雇用期間の定めなし ※短期も可
 仕事▶接客
 資格▶未経験者歓迎、喫煙可能場所での勤務のため、20歳以上
 給与▶未経験者/時給1,500円
 経験者/時給1,700~2,000円
 時間▶19:00~24:00の間で2h~、応相談
 ※状況により時間変動有
 勤務▶週1日~OK
 待遇▶貸しスーツなど有 ※委細面談
 応募 **0123-23-2214** (19時以降)
090-8906-4932 (19時まで)
サンタナ 千歳市幸町3丁目CS小町ビル2F

安平 **ア** 牧場作業

1日3時間で
時給1,250円

牧場作業スタッフ募集!!

主婦(夫)・フリーター・シニア世代歓迎!

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
 ②エサが入っている器の洗浄
 ③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
 給与▶時給1,250円
 時間▶6:00~9:00(実働3h) ※残業なし
 勤務▶週3~6日 ※選択可
 休日▶例)週3日勤務1日曜 ※そのほか3日応相談
 例)週6日勤務1日曜定休、夏季・冬季休暇
 待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、昇給有、
 交通費規定支給、食堂利用可、インフルエンザ予防接種、
 屋外喫煙スペース有
 勤務先▶ノーザンファーム早来(勇払郡安平町早来源武275)
 事前見学可能です。まずはお電話ください。
0145-22-3915

千歳 **正** **ア** 清掃

未経験者歓迎!

交通費全額支給! **パートは日数・時間応相談**

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
 仕事▶商業施設エリア内の日常清掃業務
 ※トイレ清掃なし
 ①ゴミ回収など/正社員
 ②スーパーラウンジ/パート
 ③フードコート/パート
 時間▶①7:30~16:30、12:00~21:00
 ※実働7.5h、休憩1.5h
 ②14:00~19:00 ※実働4h
 ③10:00~15:00 ※実働5h
 ※状況により残業の場合有
 給与▶時給1,100円
 勤務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
 ※[正社員]60歳からは契約社員となります。
 期間▶正/雇用期間の定めなし
 パ/1年ごとの更新制(長期)
 まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 **ア** **バ** 店内業務

短時間・扶養内

■店内業務

期間▶3カ月更新
 仕事▶レジ打ち、品出しなど
 資格▶未経験者歓迎
 ※高校生不可
 時間▶8:00~17:00の間で4h程度(応相談)
 ※残業なし
 給与▶時給1,040円
 ※試用期間3カ月/時給1,010円
 勤務▶週4~5日
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、
 有給休暇、共済会、施設内禁煙
 電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-37-7250
COOP 生活協同組合
SAPPORO コープさっぽろ 恵み野店
 恵庭市恵み野西5丁目3-1 JR恵み野駅より徒歩10分程度

恵庭 **ア** **バ** 店内業務

ニコニコレンタカー
 恵庭緑町店

レンタカースタッフ募集!

土日祝勤務できる方を募集します

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶レンタカー予約、受付・出発、返却業務などの接客対応、レンタカーの洗車・車内清掃、移動など、PCでの簡単な入力作業
 資格▶要普通自動車免許(AT限定可)
 給与▶時給1,200円 **未経験者・ワークOK!**
 勤務▶土日祝
 時間▶7:00~21:30 ※実働6~8h、休憩1h
 ※状況により残業の場合有(可能な方のみ)
 ※短時間勤務など相談可
 待遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙(喫煙室有)
 勤務先▶ニコニコレンタカー恵庭緑町店
 恵庭市緑町2丁目3-4
 応募 **0123-34-0828**
 受付時間/平日9:00~17:00 担当/武井・地蔵
株式会社 北央商事
 〒061-1442 恵庭市緑町2丁目3-4

千歳 **嘱** マンション管理員

未経験者歓迎!

研修制度あります

勤務先▶千歳市文京1丁目6-5
 期間▶1年ごとの更新制(原則更新)
 仕事▶受付、巡回、点検、清掃、草刈、除雪など館内清掃がメインになります。
 時間▶【月火水金土】8:30~15:30 ※休憩1h、残業なし
 【木】8:30~12:00 ※休憩、残業なし
 ※冬期(12/1~3/31)は8:00~となります。
 給与▶【月火水金土】日給6,060円
 【木】日給3,535円
 ※冬期(12/1~3/31)は
 【月火水金土】日給6,565円
 【木】日給4,040円
 月収例(夏時間の場合)/141,400円=
 【木】以外の月平均勤務日数21日×日給6,060円
 +【木】の月平均勤務日数4日×日給3,535円
 ※各月の日数により若干の変動があります。
 休日▶日、祝、年末年始
 待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費実費支給、
 車通勤可、敷地内禁煙
 お気軽にお電話ください。その後、写真付履歴書をお送りください。
0144-35-1371
MMS マンションマネージメントサービス(株)
 ~札幌時計台指定管理者~
 〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目2-7大東若草ビル4F

安平 **準** 生活支援員

生活支援員2名募集

期間▶1年ごとの更新制
 資格▶要普通免許
 時間▶8:00~17:00
 ほかに4交代、休憩1h
 ※残業月/0~6h、応相談
 仕事▶利用者の方の食事や
 入浴などの介助
 給与▶月230,000円
 (処遇改善加算50,000円含む)
 待遇▶社保完備、賞与年2回、交通費規定
 支給、寒冷地手当、住宅手当、
 受動喫煙対策有
 まずは、お気軽にお電話ください。 担当/戸田
0145-22-2915
社会福祉法人 富門華会 富門華
 〒059-1434 勇払郡安平町早来富岡129番地

千歳 **ア** 医薬品の製造補助

パート職員 急募!

応募前の見学OK!

◆製造補助業務 ★JR千歳駅~工場間 無料送迎有
 期間▶2025年9月1日入社~(入社日応相談)
 ※有期雇用終了後、無期雇用の可能性有
 仕事▶原料血漿の取り出し作業
 時間▶9:00~12:00 ※状況により
 残業の場合有(可能な方)
 給与▶時給1,100円
 勤務▶週3~4日
 休日▶夏季・年末年始休暇有、
 ほかに会社カレンダーによる
 待遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、
 車通勤可、年次有給休暇、施設内禁煙
 (喫煙場所有)
 電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。
 千歳工場/〒066-8610千歳市泉沢1007-31
0123-28-3311 担当
 管理課 山道
JB 一般社団法人
日本血液製剤機構 千歳工場

彼、良かったな。
 採用しよう。

求人出すなら/
求人ナビ

千歳 **正** 施設管理

施設職員募集

千歳市葬斎場(正社員)

勤務先▶千歳市葬斎場
 (千歳市根志越1365)
 仕事▶火葬業務および施設の維持管理
 資格▶車通勤可能な方、未経験者歓迎
 給与▶月195,000円~
 時間▶8:45~17:15 ※休憩1h、残業なし
 勤務▶月23日シフト制
 ※友引・元旦はお休みです。
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、
 交通費規定支給、受動喫煙対策有(敷地内禁煙)、
 試用期間3カ月
 ※60歳~は契約社員となります。
 期間▶雇用期間の定めなし
 まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳・ほか **派** 倉庫内作業、選果

オシゴト 相談会開催!

7/25(金)・8/15(金) 来場者プレゼントもあります!
千歳コミュニティセンター
 千歳市東雲町2丁目34 千歳市総合福祉センター内
 ※掲載以外の求人情報もあります。就職・転職にお悩みの方はお気軽にご来場くださいませ。

◆倉庫内リフト作業
 勤務先▶千歳市泉沢
 期間▶即日~長期
 給与▶時給1,400円
 時間▶6:30~15:30、8:30~17:30
 ※休憩70分、残業なし
 休日▶指定土・日・他

◆野菜の選果作業
 勤務先▶千歳市上長都 ※恵庭・江別も募集
 期間▶即日~11月下旬予定
 給与▶時給1,200円
 時間▶8:00~17:00
 ※休憩90分、残業なし
 休日▶シフト制

◆共通項目
 待遇▶週払い制度有、交通費規定支給、
 無料駐車場有、受動喫煙対策有

お気軽にご来場ください!

予約不要 **手ぶらOK!**

フォークリフト・製造・事務・
 交代勤務・日勤固定・短期・
 長期などなど...

最新情報はHPから▶

まずはお気軽にお問合せください。
0120-622-468
 労働者派遣事業(派01-300002) 職業紹介事業(01-ユ-300120)

総合人材サービス
株式会社ネイヴルソリューションスタッフ

千歳 **正** 受付事務(嘱) 整理員

正受付事務員

セカンドキャリアに最適

嘱整理員

★受付事務員【正職員】
 期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶新千歳空港内バスカウンターにて、
 乗客の案内や乗車券販売、電話対応など。
 資格▶年齢・学歴・経験・資格不問
 給与▶月額196,100円~(住宅手当10,500円
 +家族手当12,000円を含む)
 時間▶7:30~20:11の間で実働7時間26分
 ※シフト制
 ※休憩1時間、残業月平均10時間
 待遇▶各社保完備、昇給有、賞与年2回有(3.5カ
 月分)、バス乗車証付与(バス通勤の場合/
 中央バス限定)、燃料手当(10月一括支給
 40,000~160,000円)、勤続年数に応じ
 て手当有、試用期間6カ月、受動喫煙対策有

★整理員【嘱託】
 期間▶1年ごとの更新制(原則更新)
 仕事▶新千歳空港バス乗り場にて、
 乗客の誘導や案内、荷物の積み込みなど。
 資格▶年齢・学歴・経験・資格不問
 給与▶月額194,000円~
 時間▶6:30~23:35の間で実働7時間26分
 ※シフト制 ※休憩1時間、残業なし
 待遇▶各社保完備、賞与年2回有(3.0カ月分)、
 車通勤可(近隣の民間駐車場利用可/費用会
 社負担)、燃料手当(10月一括支給40,000
 ~160,000円)、受動喫煙対策有
 共通 休日▶月7~8日、シフト制
 項目 勤務先▶新千歳空港

中央バスグループ
札幌第一観光バス(株)
 千歳営業所 千歳市青葉2丁目16番地

安定した雇用で安心して働けます

応募 **0123-23-2171**
 【受付/9~17時】 担当/土田・井原

千歳 正 配達

COOP コープさっぽろ 向陽台店 スタッフ募集!!

デリカ

仕事▶調理・盛り付け、品出し、値引き、清掃など
 時間▶8:00~12:00
 ※実働4h、休憩・残業なし
 期間▶3カ月更新
 給与▶時給1,010円~
 ※試用期間3カ月/同条件
 勤務▶週3~4日
 ※週2~3日でも応相談
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、共済会、施設内禁煙

まずは、お気軽にお電話ください。

0123-28-3511 担当 清水

向陽台店 千歳市白樺2-3

千歳 契 清掃

スタッフ募集 急募

勤務開始日ご相談ください 未経験者歓迎

勤務先▶千歳市開基記念総合武道館 / 千歳市あすさ1丁目3-1
 仕事▶契/環境整備(草刈・外構清掃・除雪など)、館内清掃も有
 パ/床面の拭き拭き、ガラス清掃、各室・シャワー室・トイレなどの日常清掃業務
 給与▶契/時給1,020円 パ/時給1,010円
 時間▶契/8:00~17:00、7:00~16:00、6:00~15:00 ※実働7.5h、残業なし
 パ/8:00~12:00
 ※状況により残業の場合有
 勤務▶契/シフト制 パ/月12日程度
 ※日数応相談 ※土・日・祝勤務できる方歓迎
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有(敷地内禁煙)、試用期間3カ月
 期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずは、お気軽にお電話ください。

0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 厨房、ホール

時給 1,300円

車通勤可相談
 日数・時間可相談
 カレー好き歓迎

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶カレー専門店厨房での調理補助、ホール業務
 給与▶時給1,300円
 時間▶9:00~20:00の間で5~7h
 ※6h以上の勤務で休憩1h
 ※状況により時間に変動有
 勤務▶週3~5日程度 ※応相談
 待遇▶各社保完備、交通規定支給、制服貸与、車通勤可相談、食事付き(無料)、有給休暇、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。 担当/高橋

0123-46-5637

カレーハウス キタカレー 釧路レストハウス(株)
 千歳市美々新千歳空港 ターミナルビル3F

千歳 正 属 タクシー乗務員

夜勤乗務員募集!

ライフスタイルに合わせて働き方を選べます!
 ・しっかり働いて ・プライベートの時間を稼ぎたい!! 大切にしたい

期間▶雇用期間の定めなし
 資格▶未経験者歓迎、要普通免許
 時間▶18:00~翌5:00 ※休憩2h
 ※18時~20時の間に出勤できる、フレックスタイム制(社内規程有)
 ★二種免許取得養成制度有
 勤務▶4勤1休、もしくは週休2日(公休月10日)
 ※年間公休日数120日
 給与▶完全歩合制 ※当社規定有
 ※入社1年間は、4勤1休/月320,000円、週休2日/月250,000円を最低保証
 待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有
 令和6年2月~令和7年1月の夜勤者(週休2日制の方)
 ●平均給与 月391,016円

電話連絡のうえ、写真履歴書をお持ちください。

応募 0123-22-0866 担当 飛永

千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

千歳 正 配達

配達員募集!!

◆正社員◆

期間▶雇用期間の定めなし
 給与▶月220,000円~+歩合
 時間▶9:00~18:00 ※休憩1h
 ※状況により残業の場合有
 休日▶週休2日 ※シフト制
 待遇▶社保完備、昇給制度有、賞与支給(業績による)、通勤手当有、退職金制度有、敷地内禁煙(喫煙室有)

◆パート◆

期間▶1年ごとの更新制
 給与▶時給1,200円
 時間▶9:00~18:00の間で4h以上で応相談
 ※6h以上で休憩1h
 ※状況により残業の場合有(可能な方)
 勤務▶週3日~

【共通項目】

仕事▶恵庭市内を中心に、注文された酒類および宅配水の配達。注文の伝票作成、在庫管理・発注などの付随業務も有
 資格▶普通免許、PC基本操作できる方
 勤務先▶恵庭市緑町2丁目3-4

応募 0123-34-0828 株式会社 北央商事
 受付時間/平日9:00~17:00 担当/武井・地蔵 〒061-1442 恵庭市緑町2丁目3-4

千歳 正 製造補助

扶養内勤務も可!

※詳細は面接時に要相談

期間▶初回2カ月、以降更新有 ※定年75歳、誕生日末日まで
 仕事▶ハンバーグ・菓子の製造補助、洗浄作業
 時間▶①2:30~7:00、②8:00~14:00、③8:00~16:30
 ※休憩/1日の勤務が6hを超える場合45分以上、8hを超える場合60分以上
 ※残業/なし
 給与▶時給1,060円 ※2~8時は時給1,325円
 勤務▶週2~5日
 待遇▶交通費補助有、車通勤可、駐車場有、制服貸与、敷地内禁煙、Wワーク可能、社会保険加入可能(一定の条件有)

電話もしくはメールで、お気軽にお申込みください。

0123-35-5880 【受付】9~16時
 北海道工場 恵庭市北柏木町3丁目160-1 c0398@aleph-inc.co.jp ○履歴書不要○

仕事の達人ずかん vol.6

タクシードライバー

こんな人にピッタリ!

- 運転が好き
 運転が苦にならない、何時間でも乗っていられる。でも、交通ルールは守ります!
- 人と話すのが好き
 タクシードライバーは接客業です。目的地に運べばOKではありません。道中を快適に、また、高齢の方や車いすの方などを乗せる場合もあり、ホスピタリティマインドも重要です。
- 分析や自己管理ができる
 お客さんをもっと多く乗せるには? 最短距離で目的地に行くには? 自ら考えて分析できれば収入アップにもつながります。また、夜勤や隔日勤務などの特殊な勤務形態もあり、体調管理も大切です。

北広島 正 調理、ポーター、清掃、送迎、ホール

札幌リージェントゴルフ倶楽部 スタッフ募集!!

◆レストラン調理スタッフ
 時間▶5:30~18:00
 ※実働8h、交代制 ※休憩1h、残業有
 給与▶時給1,300円~
 勤務▶週1日からの勤務も可

◆ポータースタッフ
 仕事▶カートへのゴルフバッグの積み下ろし、運搬など
 時間▶5:30~19:00
 ※実働8h、交代制 ※休憩1.5h、残業有
 給与▶時給1,100円~
 勤務▶週2~4日

◆清掃スタッフ
 仕事▶クラブハウス内、浴場の清掃など
 時間▶8:00~15:00 ※休憩1h、残業なし
 給与▶時給1,100円~
 勤務▶週2~4日

◆従業員送迎運転手
 仕事▶従業員の送迎
 時間▶5:00~19:00
 ※実働7h、交代制、休憩1.5h、残業有
 給与▶時給1,150円~
 勤務▶週4週6休

◆ホールスタッフ
 仕事▶注文対応・配膳・接客など
 時間▶10:00~15:00 ※実働5h、休憩なし、残業有
 給与▶時給1,150円~
 勤務▶週2~4日 ※土日のみの週2日勤務も可

《共通項目》
 期間▶即日~11月下旬
 待遇▶各種社会保険完備(法定による)、制服貸与、送迎バス有、交通費規定支給、従業員食堂有(個人負担150円)、従業員プレー料金割引有、受動喫煙対策有

お電話またはメールから応募ください。 求人営業電話は固くお断りいたします。

011-377-3111 採用担当 s.watanabe@s-regentgc.jp

札幌リージェントゴルフ倶楽部 〒061-1265 北広島市島松641番地

千歳 正 世話人・生活支援員

Life TCS ENIWA Success

急募!

◆勤務先◆
 グループホーム サクセスライフ恵庭 恵庭市恵み野東7丁目5-3
 グループホーム サクセスライフ柏陽 恵庭市柏陽町3丁目28-23
 グループホーム サクセスライフ駒場町 恵庭市駒場町

①世話人・生活支援員/正社員
 給与▶月額220,000~300,000円
 ※試用期間1カ月/月給18万円、2カ月/月給19万円、3カ月/月給20万円
 時間▶①7:00~16:00 ②9:00~18:00 ③13:00~22:00
 ※①~③のシフト制、休憩1h、残業なし
 休日▶週休2日、シフト制 ※年間休日108日

②世話人・生活支援員/パート
 給与▶時給1,150円
 ※試用期間240h継続月まで時給1,010円
 時間▶7:00~10:00、7:00~12:00 16:00~22:00、18:00~22:00
 ※実働3h~、応相談
 ※6h以上の勤務で休憩1h、残業なし
 勤務▶週3~5日

【共通項目】
 期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶障がいを持った方を対象とするグループホームにて、食事作りや日常生活支援・生活能力向上のための支援
 資格▶年齢・学歴・経験不問、PCでの簡単な文字入力、スマホ・タブレット操作、メール送信できる方
 待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、施設内禁煙、【正社員のみ】昇給有、賞与有、退職金有
 勤務先▶恵庭市内

★詳細は当社HPでご確認ください!▶ <https://tcs-international.jp/>

株式会社 TCS international 札幌市豊平区月寒中央通7丁目6-20 JA月寒中央ビル2F
 お問い合わせだけでもOK! まずはお気軽にお電話ください。 090-6443-0516 担当/川田

千歳 正 警備スタッフ

常駐施設警備 スタッフ募集

期間▶雇用期間の定めなし ※60歳からは1年ごとの更新制
 ※現場多数につき、長くお勤めいただけます。
 仕事▶常駐施設警備 (恵庭のビール工場、千歳の食品工場、夕張の時計工場など)
 資格▶18歳以上(省令2)、有資格者なお可
 給与▶日給8,200~17,150円 ※残業手当・深夜手当別途支給
 休日▶週休2日(他会社カレンダーによる)
 時間▶24時間の間で3交代制 ※休憩1h ※状況により残業の場合有
 待遇▶交通費規定支給、社保完備(勤務による)、昇給制度有、賞与年2回、有給休暇、制服貸与、法定研修有(6日間×6h×時給1,010円=36,360円支給)、遠方の宿泊費は全額会社負担、事務所内禁煙

勤務先▶恵庭市戸磯、千歳市北信濃、夕張市南清水沢、ほか
 ※現場への直行直帰可能

北広島に新設される新駅開通工事に伴う警備業務、千歳市美々の新設工場などにも従事!

シニア世代活躍中! 60歳以上の方も多く在籍!

▲スタッフの年齢構成(イメージ)

70代 20代
 60代 30代
 50代 40代

新設常駐案件多数 千歳市美々の新設工場、新千歳空港ほか

まずはお気軽にお電話ください。 面接時に写真履歴書をお持ちください。

0123-29-3203 [採用担当] 清水

東洋ワークセキュリティ(株) 千歳営業所 千歳市幸町3-15 エレガンスビル4階

★社員数3,000人の安定企業 ★全国に48営業所を展開! ★ご希望に合わせて配属先を決定!

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**
発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新



(雇用形態マーク) 正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳 交通誘導

交通誘導警備員募集 年齢不問

期間▶雇用期間の定めなし(通年)
仕事▶車と歩行者の誘導
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給与▶日給9,000円
※試用期間3カ月/日給8,200円
時間▶8:00~17:00 ※実働8h、休憩1h、残業なし
休日▶土日祝
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給年1回、有給休暇、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳、恵庭市内近郊

電話連絡のうえ、写真付履歴書を郵送またはお持ちください
090-6216-5678 担当/国分 受付/9~17時

〒066-0023 千歳市寿2丁目4番1号
スタイルメンテナンス

千歳 契約バスドライバー

路線バスドライバー募集!

期間▶通年
資格▶大型二種免許保持者
給与▶契約/基本給:月223,000円
バ/時給1,100円
時間▶当社規定 ※残業月0~5h程度
勤務▶5勤1休 ★向陽台線は1人3往復
※連休有 ※年間休日96日
待遇▶各社保完備、賞与有、有休有、受動喫煙対策有、正社員登用制度有、労働組合有
勤務先▶契約/路線バス:本社(千歳市里美2丁目1-5)
バ/スクールバス:長都営業所(千歳市北信濃859-2)

路線バスは入社祝金20万円有! ※規定有
下記住所に写真付履歴書を郵送ください。書類選考後、ご連絡いたします。

千歳相互観光バス

〒066-0055 千歳市里美2丁目1-5 問い合わせ ☎0123-49-7788 (担当)坂下

千歳 看護師

期間▶1年ごとの更新制 ※原則更新
仕事▶乳腺クリニックにて、外来診察における看護業務全般
資格▶看護師もしくは准看護師資格、看護師業務経験あればなお可、年齢不問
給与▶時給1,450~1,500円
時間▶8:30~12:30、13:30~17:30
※時間選択可 ※残業なし
勤務▶週3~5日
休日▶日・祝、第2・4土曜日、年末年始、ほか
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙
勤務先▶千歳市千代田町7丁目1789-3
千歳ステーションプラザ4F

写真付き履歴書を郵送ください。 ☎078-8324 旭川市神楽岡14条7丁目1-1 医療法人社団創成 林宛
【問い合わせ】☎0166-65-7720

看護師募集!!

医療法人社団 創成
千歳駅前乳腺クリニック
Chitose eki-mae Breast clinic

千歳 契約受付

2カ月だけの短期バイト☆時給1,500円

仕事▶レンタカー返却の受付・ご案内スタッフ
期間▶即日~2カ月
時間▶8:00~20:00の間で実働8h
※休憩1h、残業なし
給与▶時給1,500円
月収例:252,000円
=1,500円×8時間×21日勤務の場合
休日▶週休2日(シフト制)
待遇▶雇用保険、労災保険、交通費支給、駐車場完備、屋内禁煙(喫煙場所有) ※詳細は面談にて
勤務先▶千歳市

お仕事詳細はこちら▶

専用フォームに入力するだけ
面談なし登録も実施中▶

お気軽にお問い合わせください。
050-1744-6601
(受付時間/平日9:00~18:00)

事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538 有料職業紹介13-ユ010554
千歳市幸町6丁目18-3 千歳駅前ビル2F
ランスタッド株式会社 千歳支店

アルバイト体験記

千歳市/おはみさん

高校3年生の冬休み、初めてコンビニでアルバイトをしました。もしかしたら廃棄をもらえるかも??という甘い気持ちで始めましたが、もらえませんでした(笑)
季節商品の販売もありましたが、声をかけると意外と買ってくださいることが多かったです。お弁当の温めの際、付属のしょう油などを取り忘れ、何度かバクハツさせてしまいました…。
今では普通のことですが、当時は珍しく外国の方も働いていて、全く言葉も通じず働いていましたが、どうにかなっていたのがすごかったです!
コンビニでのお仕事は、電話対応、掃除、品出し、発注、レジなど…やることたくさんあるので、テキパキ対応することが大切だと感じました。

新千歳空港シアター

おすすめ映画情報



上映中 名探偵コナン 隻眼の残像

長野県・八ヶ岳連峰末宝岳(みたらだけ)。長野県警の大和敢助(やまとかんすけ)が雪山で“ある男”を追っていた時、不意に何者かの影が敢助の視界に。気をとられた瞬間、“ある男”が放ったライフル弾が敢助の左眼をかすめ、大きな地響きとともに雪崩が発生。そのまま敢助を飲み込んでしまい10カ月後。国立天文台野辺山の施設研究員が何者かに襲われたという通報を受け、雪崩から奇跡的に生還した敢助と、上原由衣(うえはらゆい)が現場へ駆けつけた。事情聴取のさなか天文台の巨大パラポラアンテナが動き出すと、負傷し隻眼となった敢助の左眼がなぜか突如激しく疼きだす…。

©2025 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会
監督:重原克也
キャスト:高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也、高田裕司、速水奨、小清水亜美、岸野幸正、草尾毅、飛田展男、平田広明、スペシャルゲスト:山田孝之、山下美月
配給:東宝

上映中 ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング【吹替】

すべての"ミッション"はここにつながる——。映画の常識を変え、不可能を可能にし続けてきた『ミッション:インポッシブル』シリーズの集大成——『ファイナル・レコニング』。トム・クルーズ演じるイーサン・ハントの運命は?そしてタイトルが持つ“ファイナル”の意味とは…? 2025年5月23日(金)——映画館ですべて明らかになる。

©2024 PARAMOUNT PICTURES.
監督:クリストファー・マッカーリー
キャスト:トム・クルーズ、ヘイリー・アトウェル、ビング・レイムス、サイモン・ペッグ、パネッサ・カービー、イーサイ・モラレス、イーサイ・モラレス
配給:東和ピクチャーズ

上映中 リロ&スティッチ【吹替】

両親を失い姉と二人で暮らす少女リロは、少し変わった女の子。友達ができず、いつもひとりぼっちの彼女に前に現れたのは、見た目はモフモフで超キュートなのに、ものすごく暴れん坊の不思議な生き物。その正体は、破壊生物として開発されたエイリアン、別名“試作品626号”だった。何も知らずにスティッチと名づけ、彼を家に連れ帰るリロ。その出会いは、思いもよらぬ大事件と、素晴らしい奇跡の幕開けだった…。ハワイを舞台に、かけがえのない家族(オハナ)の絆を描く感動のハートフル・ファンタジー。

©2025 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.
監督:ディーン・フライシャー・キャンブ
キャスト:クリス・サンダース、山寺宏一、マイア・ケアロハ、永尾柚乃
配給:ディズニー

7月18日公開 劇場版「鬼滅の刃」無限城編

鬼となった妹・禰豆子を人間に戻すため鬼狩りの組織《鬼殺隊》に入った竈門炭治郎。そして炭治郎は《鬼殺隊》最高位の剣士である《柱》と共に戦い、「無限列車」では炎柱・煉獄杏寿郎、「遊郭」では音柱・宇髄天元、「刀鍛冶の里」では、霞柱・時透無一郎、恋柱・甘露寺蜜璃と共に激闘を繰り広げていった。その後、来たる鬼との決戦に備えて、隊士たちと共に《柱》による合同強化訓練《柱稽古》に挑んでいる最中、《鬼殺隊》の本部である産屋敷邸に現れた鬼舞辻無惨。お館様の危機に駆けつけた《柱》たちと炭治郎であったが、無惨の手によって謎の空間へと落とされてしまう。炭治郎たちが落下した先、それは鬼の根城《無限城》——《鬼殺隊》と“鬼”の最終決戦の火蓋が切って落とされる。

決戦の火蓋を切る

©吾峠呼世晴/集英社・アニプレックス・ufotable
監督:外崎春雄
キャスト:花江夏樹、鬼頭明里、下野紘、松岡禎丞
配給:東宝

劇場情報

〒新千歳空港国内線ターミナルビル 4F ☎46-4150 開9時~22時 閉一般1900円、大学生1400円、高校生以下1000円、幼児(3歳~)1000円、シニア(60歳以上)1200円 駐3時間無料(エンターテインメント施設利用で)

予告なく、上映作品が変更になる場合がございますのでご了承ください。

恵庭市からのお知らせ 減額認定証の更新時期です

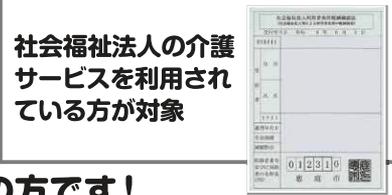
対象の方は

介護保険負担限度額認定証
(ピンク色)

社会福祉法人等利用者負担
軽減対象確認証(灰色)



介護保険施設に入
所されている方や
ショートステイを利用
される方が対象



社会福祉法人の介護
サービスを利用され
ている方が対象

をお持ちの方です!

減額認定証の有効期限は、**7月31日まで**です!
更新を希望される方は、お早めに申請してください。



申請先

- ◆ 恵庭市役所(介護福祉課④窓口)
- ◆ 島松支所
- ◆ 恵み野出張所

●更新対象の方へは、オレンジ色の封筒で
案内を送付しています。
(前回更新時から認定証の利用がない方を除く)

シニア向けポータルサイト

<http://wellness-e.jp/>

検索



恵庭市役所介護福祉課 電話 0123-33-3131(内線1228・1238)

一緒に地域のサロンを 楽しみませんか



「支える」より「共につくる」あたたかなつながり

地域サロンは住民主体のつどいの場です。地域の皆さんが気軽に集い、おしゃべりしたり体を動かしたりとほっとできる地域サロン。そんな場を共につくる仲間を募集しています。

できることを、できる時に

仲間として一緒に活動しながら、それぞれができることをします。

- 会場の準備や片付け
- お茶の準備や受付
- 参加者とのおしゃべりや見守り
- ゲームや簡単な体操などの参加

身近な居場所

恵庭市内にはいきいき百歳体操など健康体操のサロン、カラオケや手芸など趣味を楽しむサロン、食事会をするサロンなど、約60の地域サロンがあります。

- 人とのつながりが介護予防になります。
- 一緒に楽しむことが何よりの役割。特別なことはしなくて大丈夫。
- 役割を持つことで生きがいが増えます。

地域サロンは恵庭市内の憩の家や地区会館などで開催されています。
詳細はお近くのたよれーるへお問い合わせください。

たよれーる きた

(恵庭市きた地域包括支援センター)
恵庭市島松本町1丁目11番1 TEL 25-3100

たよれーる ひがし

(恵庭市ひがし地域包括支援センター)
恵庭市末広町125番地1 TEL 29-5541

たよれーる みなみ

(恵庭市みなみ地域包括支援センター)
恵庭市柏木町429番地6 TEL 34-8467

たよれーる 中島・恵み野

(恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター)
恵庭市恵み野西2丁目3番地10 TEL 36-0036

まちかどトピックス

キリンビール北海道千歳工場と
北海道ガスが協力協定を締結



キリンビール株式会社北海道千歳工場(宮崎知宏工場長)と北海道ガス株式会社(川村智郷社長)は7月1日、非常災害時の相互協力に関する協定を締結しました。締結式には、宮崎工場長と北海道ガスの熊木啓介総務部長が出席しました。

この協定は、地震や風水害などの災害時に北海道ガスのエネルギー供給に重大な支障が生じた場合、キリンビール北海道千歳工場(千歳市北信濃859)の敷地を復旧活動の拠点として一時的に貸与するものです。敷地は、駐車場や資機材の仮置き場などとして使用される予定です。

協定のきっかけは今年2月、北海道ガス側からの提案でした。3月中旬から両社で具体的な協議が進められ、今回の締結に至りました。

また、災害時の迅速な対応と情報共有を目的に、連絡体制を平時から整備。エネルギー供給の早期復旧を通じて、千歳市および周辺地域の生活インフラの維持と安全確保に貢献することを目指しています。

両社は今後も、地域社会への責任を共有しながら、防災体制の強化と相互支援のあり方を模索していくとしています。



キリンビール北海道千歳工場創業50周年 記念行事のお知らせ

キリンビール北海道千歳工場(上長都949)は、1975年に清涼飲料工場として創業し、1986年からビール製造を開始。今年5月12日に操業50周年を迎えました。50周年を記念したイベントスケジュールをご紹介します。

7/19
土

スカイ・ビア&YOSAKOIまつりのステージイベントで50周年にまつわるクイズを出題予定。

7/26
土

千歳市民花火大会にて、同じく創業50周年の(株)クリーン開発様と共同で記念花火を打ち上げます。

8/22
金

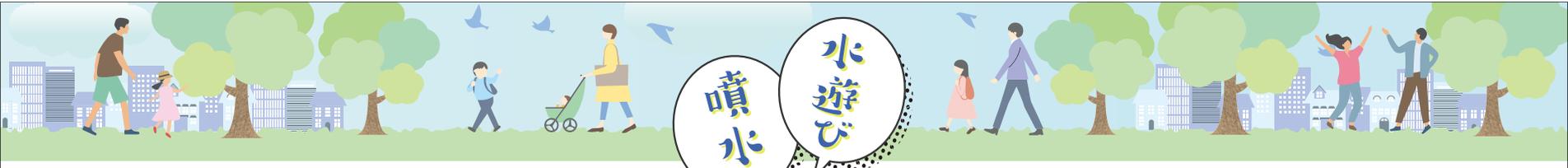
一般のお客様20名を抽選で工場見学イベントにご招待。 ※ご応募はこちらの二次元コードより→



店内ジュエリー

50% ~ 70% OFF

(ブライダルジュエリーは除外)



水遊び
噴水

涼しい子供の遊び場
えにわちとせおでかけスポット



花の拠点はなふる内 水の遊び場
恵庭市南島松828-3

道と川の駅「花ロードえにわ」に隣接する花の拠点「はなふる」ガーデンエリア内の噴水。噴水の周りには水深が浅く小さいお子さまでも安心して遊べます。
噴水運転時間
時間：10時～15時
回数：1日1回、毎日運転



太陽公園
千歳市柏陽1-1

千歳市立「泉沢小学校」のそばにある公園です。公園の名前にちなんだ大きな日時計のモニュメントがあります。公園中央には丘があり、その頂上から長いローラーすべり台を楽しむことができます。噴水もあり水遊びを楽しむ家族連れでにぎわいます。



恵み野中央公園
恵庭市恵み野西5丁目ほか

3つのエリアに分かれている大きな公園です。公園内には日本庭園、大きな池、野外音楽堂、冒険広場などがあり、大きなイベントなどにも利用されています。中央には大きな池や水路があり水遊びが楽しめます。散策路も整備されており、犬の散歩やジョギングコースとしても人気の公園です。



道の駅サーモンパーク千歳
千歳市花園2-4-2

道内屈指の人気を誇る道の駅です。施設内は飲食店やショップがあり、そばには公園があるほか、千歳川が流れているので水遊びで涼を楽しむことができます。



漁川河川緑地
恵庭市福住町1丁目20-1ほか

恵庭市を流れる漁川沿いの河川敷に整備された公園です。噴水や水路があり水に親しめる公園です。



名水ふれあい公園
千歳市蘭越4

市民の水道水に利用されているナイベツ川湧水が「名水百選」に選ばれたことを記念して整備された公園。取水可能なナイベツ川湧水の噴出口が再現されているほか、川辺に散策路などが整備されており、涼しさの中自然と触れ合うことができます。
開園時間：9時～18時



恵庭ふるさと公園 恵庭市黄金中央4丁目2

JR恵庭駅のほど近くにある憩いの空間。公園中央部には噴水があり涼やかな空気が心を和ませてくれます。※噴水での水遊び不可

ユカンボシ川河畔公園 恵庭市駒場町5丁目657-1

ユカンボシ川が流れている公園です。原生林で囲まれ所々に彫刻家の作品が設置されています。涼しさを感じながらゆったり散歩がおすすめ。



みどり台公園 千歳市みどり台南2

斜面を利用した珍しい複合遊具がある公園。地面から水が出る噴水なので、小さな子どもたちも安心して水遊びができます。

青葉公園中央広場 千歳市真町

千歳市の中心部からほど近い総合公園。噴水が美しい中央広場では水遊びも可能で、涼みたい方が多数訪れます。

※水遊びの際は小さなお子様からは目を離さないください。 ※急な設備の故障、遊具の使用不可等が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

先週号「まちがい探し」の答え 一切クレームはお受けできません。

B級グルメまつり テノ村

タコ 足の長さ ● 牛 顔の模様 ● 牛 エプロンの文字 ● 牛 足の模様 ● ひよこ 手元 ● ぶた エプロンの長さ ● ぶた エプロンのポケット ● ぶた 手元

名前 レンチキュラー

メッセージカードなどで見かける角度を変えることによりイラストや写真が動いているように見える手法。表面は細長いかまぼこ状の凸レンズが無数に並んでいる。

100年先の風景をつくらう
KitamoriCollege 北森カレッジ
OPEN CAMPUS
2025
8.2⑤
10:00-14:30

当日のプログラム
● 学院紹介
● 校舎見学
● 模擬授業
● 伐採現場の見学
● 高性能林業機械
● シミュレーター操作体験 など

個別相談会 (希望者対象、14:30～)

無料送迎バス 運行します
旭川駅前広場2番 9:30発
北森カレッジ 15:30発

Hokkaido College of Northern Forestry
北海道立北の森づくり専門学院
北海道旭川市西神楽1線10号 TEL 0166-75-6163

詳細はこちらから
事前予約制(申込期限7/31まで)

千歳にきて74年の永きにわたりご愛顧いただきありがとうございました。

最終告知!!
残り
11日

OBARAイオン千歳店

完全閉店

~7/27日

ちゃんと☆マンガ部

千歳高校漫画研究部 第111回
ゆがいごと by ポケモン好き



次回の掲載は8月15日発行のちゃんと986号の予定です。お楽しみに!!

とき／7月20日(日)10時30分～15時
ところ／えにあす1階ホール
問合せ・申込／品田 TEL 090-9431-8820

めもるホールディングス *第27回むらもと祭

恵庭で毎年恒例の夏の風物詩が始まる! ステージパフォーマンスやくじの抽選会、焼き鳥やかき氷などの模擬店もあります。雨天決行。入場無料。事前申込不要。
とき／7月20日(日)16時～20時
ところ／香華殿恵庭斎場駐車場(柏木町3-3-16)
その他／駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮願います
問合せ・申込／TEL 011-299-4158

恵庭おもちゃクリニック

おもちゃを修理します。部品交換が必要な場合は説明のうえ、部品代負担となることがあります。おもちゃは原則無料修理です。返却は翌月のクリニック会場となります。入場無料。事前申込不要。
とき／7月21日(月・祝)9時30分～12時
ところ／恵庭市生涯学習施設かしのもり(大町1-5-7)
持ち物・服装／おもちゃ本体、付属品(壊れ外れた部品、取扱説明書、入っていた箱などがあれば)
問合せ・申込／村本 090-7058-6996

生活クラブ生協 恵庭支部

*牛乳を料理に使っておいしく食べよう
前半は生産者「サツラク農業協同組合」さんのお話、後半は低温殺菌牛乳を使って調理実習をします。牛乳をもっと利用して第1次産業を守りましょう! 要事前申込。
とき／7月26日(土)10時～13時
ところ／島松公民館 調理室(島松本町3-12-20)
参加費／300円
募集人数／15人
持ち物・服装／筆記用具、エプロン、三角巾、カップ、フォーク、スプーン
申込期間／～7月23日(水)
問合せ・申込／竹森 TEL 090-9085-6216

えこにわ *ごみでゲーム? 工作!? 夏休みワークショップ

カラダを動かしてごみの分別を体験! 海のプラスチックごみでチャームを作ろう! 要事前申込。
とき／8月4日(月)13時30分～15時30分
ところ／はなふるセンターハウス1階エニティルーム
参加費／300円※未就学児無料
申込期間／～7月30日(水)
問合せ・申込／MAIL info@eco-niwa.com

を予定しています。歩きやすい靴、帽子などご用意ください
申込期間／～7月28日(月)
問合せ・申込／TEL 23-0012 FAX 23-0022

認定こども園メリー幼稚園

*子育て支援メリーゴーランド 園開放「ふれあいルーム」
広いホールでお子さまと遊んだり、子育て仲間と情報交換などしながら楽しい時間を過ごしましょう。参加無料。事前申込不要。
とき／7月31日(木)9時30分～11時
ところ／認定こども園メリー幼稚園(末広5-1-6)
持ち物・服装／飲み物
その他／中止の場合はHPでお知らせします※「認定こども園メリー幼稚園」で検索
問合せ・申込／TEL 23-3329

千歳市スポーツ協会 振興課

*パワーアップ卓球講習会
技術アップのための指導とワンポイントアドバイスをを行います。参加無料。要事前申込。
とき／8月26日(火)9時30分～11時30分
ところ／千歳市スポーツセンターダイナックスアリーナ
募集人数／40人
対象／千歳市在住の18歳以上
申込期間／7月22日(火)12時～25日(金)17時
申込方法／千歳市スポーツセンター内の協会振興課窓口へ直接お申し込みください
問合せ・申込／TEL 22-4150

恵み野北町内会 ネットワーク夢

*第157回シネマサロン例会
終戦前の一年間、富山を舞台に東京から疎開してきた少年と地元の少年の友情を描く、篠田正浩監督の「少年時代」を上映。入場無料。初参加の方は要事前申込。
とき／7月19日(土)13時～15時30分
ところ／恵み野北会館(恵み野北5-8-2)
募集人数／20人
持ち物・服装／マスク着用でお越しください
問合せ・申込／渡邊 TEL 36-4316

販売イベント「縁」

ハンドメイド、陶芸、七宝焼、占い、己書体験、フリマなど盛りだくさんです。遊びに来てください。入場無料。事前申込不要。

本棚を持って9月のブックフェスタにも参加できます。要事前申込。
とき／7月27日(日)11時～12時30分、8月8日(金)13時30分～15時
ところ／まちライブラリー@ちとせ
参加費／1人500円～
持ち物・服装／軍手、汚れても良い服装
申込期間／各前日まで
問合せ・申込／TEL 21-8530

千歳福音キリスト教会

*キッズ・フェス2025 今年もやります駄菓子屋さん!
おもちゃすくい、ピンボール、輪投げなどでコインを集めて、最後に駄菓子と交換しよう! チャレンジゲーム、紙芝居、たこ焼きもあります。参加無料。事前申込不要。
とき／7月27日(日)14時～15時30分
ところ／千歳福音キリスト教会(北栄2-31-6)
問合せ・申込／嵐 TEL 23-4298

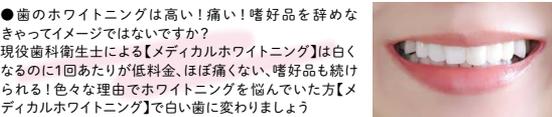
千歳テナントステーション

*無料プチ講座 レンタルキッチンでできるコト
飲食業、菓子製造を開業したい! 副業をはじめたい! 趣味を仕事にしたい! 新しいことを始めたい方へのヒントがたくさん! 参加無料。要事前申込。
とき／7月29日(火) 飲食業について:10時～11時30分、菓子製造について:13時30分～15時
ところ／#MiLABO1階(清水町3-17-2)
申込期間／～7月25日(金)
問合せ・申込／TEL 23-9400

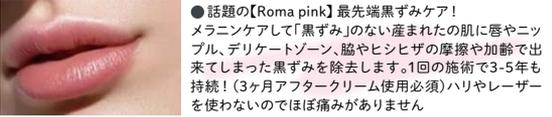
千歳市介護予防センター

*ノルディックウォーキング講習会のお知らせ
ノルディックウォーキングの基礎知識から実践まで、楽しく学ぶことができます。ご興味がある方、正しいフォームで効率よく運動したい方はぜひご参加ください。参加無料。要事前申込。
とき／7月30日(水)10時～11時30分
ところ／北桜コミュニティセンター(北斗5-6-12)
募集人数／20人
対象／40歳以上の千歳市民
持ち物・服装／タオル、飲み物、運動しやすい服装、室内用運動靴
講師／一般社団法人地域ウエルネス・ネット
その他／当日ボールの無料貸し出しを行います。屋外でもウォーキング

おかげさまで5周年
食いしばりケア&ホワイトニング専門店



お口の整体 aile エール



5周年記念特別セット
すっぴんでも可愛いが叶う【メディカルホワイトニング】と【Roma pinkリップ】の最強セット
通常228,900円のところ
5周年記念価格
99,000円
ご予約先着5名様限定

Roma pink VIOセット
Roma pink ニップル・Vゾーンセット
5周年記念価格でご提供
※詳細、価格は右記2次元コードよりご確認ください
ご予約先着5名様限定

お口の整体 aile
千歳市千代田町1丁目1-2 月光館 2F
(営業時間)
10:00～19:00
(月・水・金曜定休)
詳細・ご予約はコチラ

劇団四季

原作=マーク・トウェイン
台本=石坂浩二 台本協力=補筆=渡辺ゆたか
作曲=いずみたく・佐橋俊彦 作詞=石坂浩二・渡辺ゆたか
初演オリジナル演出=浅利慶太 振付=加藤敏二

劇団四季ファミリーミュージカル

王子と少年

8月23日(土)

13:00開演 (12:15開場)

北ガス文化ホール

(千歳市民文化センター) 大ホール

料金(税込)
大人 S席 6,000円 / A席 4,000円
小学生以下 S席 4,000円 / A席 3,000円

直接購入
千歳市民文化センター
道新プレイガイド
セブン・イレブン/ローソン/セイコーマート

ネット予約
SHIKI ON-LINE TICKET
ヨヤクセンター
489-444

主催:千歳市民文化センター/北海道新聞社/北海道文化放送/劇団四季
後援:北海道/千歳市/北海道教育委員会/千歳市教育委員会 協力:JR北海道
【公演に関するお問い合わせ】
劇団四季 0570-008-110 (ナビダイヤル)

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



**8月1日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
7月23日(水) 16時
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
<https://chanto.biz/henshu/>
※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治療をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①第27回参議院議員通常選挙 期日前投票所
とき／7月18(金)、19日(土) 10時～19時
ところ／ちとせモール2階スタジオアリス横
問合せ・申込／千歳市選挙管理委員会事務局 TEL 24-0796

②道民共済 移動相談会
相談無料。事前申込不要。
とき／7月23日(水) 10時～17時
ところ／ちとせモール1階センター広場
問合せ・電話／TEL 011-611-2456

赤ちゃん夏遊び会

赤ちゃんが集まって、ゆったりと涼やかな夏遊びをします。ウォータークッションや絵本、歌などで楽しく過ごしましょう。参加無料。要事前申込。
とき／7月19日(土)10時～11時
ところ／こだま保育園(花園5-7-13)
募集人数／3組
対象／0歳児とその保護者
問合せ・申込／TEL 26-3455 ※電話またはこだま保育園HPからお申し込みください

ログハウスゆうゆうの会

茶話会、うちわ作り、七夕の飾りつけを行います。消防本部の方からのお話もあります(10時15分～10時25分)。事前申込不要。
とき／7月23日(水) 10時～13時

タウンニュース掲載スケジュールの変更について

印刷会社の夏季休暇にともない、**申込締切を変更します。**
8月8日号 締切は7月28日(月) 9:00 までです。
8月15日号 締切は7月31日(木) 9:00 までです。

ところ／ログハウスゆうゆう(桜木3-1-3)
参加費／お茶代100円
その他／スリッパはご用意してありますが、持参も可能です
問合せ・申込／久保田 TEL 26-2851 高橋 TEL 21-8679

千歳市社会福祉協議会

①「風船でつくる! ランプシェードづくり」
風船に和紙を貼ってつくる、ランプシェードづくりを体験してみませんか! 完成した作品は、9月1日(月)～3日(水)に開催される「ちとせランタンコレクション」で展示されます。参加無料。要事前申込。
とき／7月25日(金)、8月1日(金)、8日(金)14時～16時予定
ところ／千歳市社会福祉協議会2階会議室1・4
持ち物・服装／汚れてもいい服装、エプロン
申込期間／各前日まで

②千歳市生活支援整備事業「ちょこつと茶屋」
大人のための大正琴de童謡メンタルセラピー童謡演奏を通じて、元気に楽しく心を癒すメンタルセラピーです! 参加無料。事前申込不要。
とき／8月7日(木)10時～11時30分
ところ／コープさっぽろパセオすみよし店内トドックステーション(住吉4-14-11)
講師／大正琴サークル キーハーブクラブ

す。お気軽にお立ち寄りください。参加無料。要事前申込。
とき／7月26日(土) 10時～17時
ところ／新千歳空港2階 センタープラザ
問合せ・申込／なの花薬局千歳店 TEL 26-0200 なの花薬局千歳長都店 TEL 49-4193

千歳青少年教育財団

*緑の村キャンプ大会
青葉公園ピクニック広場で1泊2日のキャンプ大会を行います。千歳市シニア・リーダー「つばさ」のお兄さん、お姉さんといっしょに楽しみましょう。要事前申込。
とき／7月26日(土) 13時～27日(日) 10時30分
ところ／青葉公園ピクニック広場
参加費／1500円
対象／市内小学4年生～中学3年生
募集人数／80人
持ち物・服装／寝袋、着替えほか※詳細は申し込み時に連絡
申込方法／千歳青少年教育財団HPよりお申し込みください
申込期間／～7月19日(土) 17時
問合せ・申込／TEL 42-3030

「夏休み企画」 KIDS ENGLISH YOGA

*英語とヨガを楽しく学ぼう!
ヨガの動きやゲームを通して実用的な英語を学びます。「その言葉知ってる!」と思えると今後の英語学習がきっと楽しくなりますよ。参加無料。要事前申込。
とき／7月26日(土)、27日(日) ①13時～13時45分 ②14時15分～15時
ところ／ヨガスタジオ ディヴィヤ(東郊1-7-1)
対象／①小学1、2年生 ②小学3年生～6年生
持ち物・服装／ヨガマット、飲み物、タオル
問合せ・申込／ヨガスタジオ ディヴィヤ MAIL info@studiodivya.com

イロイロリビング

*千歳音遊びの会
年齢、国籍、障がい、音楽経験に関係なく、みんなで音を出して遊ぶ会です。参加無料。事前申込不要。
とき／7月26日(土)14時～16時
ところ／イロイロリビング(幸町1-15)
持ち物・服装／音の出るもの(楽器、鍋など)があれば持参してください
問合せ・申込／MAIL info@iroiroliving.com

まちライブラリー@ちとせ

*りんご箱書店をはじめよう
りんご箱に焼き印、POP作成して館内にある本を並べて自分だけのりんご箱本棚を作ろう! できあがった

再掲載

子どもたちが航空分野への理解を深める体験型のイベント「SFA・CHILDREN」が6月29日、北ガス文化ホールで開かれ、市民ら約360人が参加しました。



飛行機に夢ふくらむ1日 千歳航空少年団 体験教室

千歳航空少年団(岸田真知子団長)が主催するこのイベントは、JALスカイ札幌、ANA新千歳基地、航空自衛隊グジャパン、日本航空大学校、千歳観光連盟など各団体や企業

業の協力を得て企画されています。同少年団は1991年9月に設立された道内唯一の航空少年団で、全国15団の一つです。子どもたちに航空や宇宙の基礎的な知識や技能を学ぶ機会を提供し、団体を鍛え、社会に貢献できる青少年の育成を目的としています。現在中学3年生までの団員26人、高校1年生以上の幹部団員と役員30人が在籍し、パラセーリング、飛行訓練、ロープワークや救急法、防災キャンプ、郊外研



修なども実施しています。航空教室は2002年から千歳市空港開港100周年記念事業の一環として始まり、今回で3回目の開催となります。ドローン操縦や航空自衛隊のパイロット、ANAによるランドハンドリングの解説とマージャン体験などが行われ、参加者は空の仕事の魅力に触れていました。

クラフト、JAL折り紙ヒコーキ教室、ANAによるランドハンドリングの解説とマージャン体験などが行われ、参加者は空の仕事の魅力に触れていました。終わりに、岸田団長が子どもたちに「楽しかったですか?」と問いかけると「作った紙飛行機が遠くまで飛んで面白かった」「空港のお仕事や飛行機のこと、たくさん教えてもらって楽しかったです」など笑顔で答えが返ってきました。

7月11日号で掲載いたしました記事中に誤表記がありましたので、正しいものを再掲載いたします。

ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場から シニアライフサポート

千歳市長 横田 隆一



シニアライフサポートは、主に介護、医療の現場の視点から情報発信していますが、今回は特別編として、行政の視点から本市の在宅医療・介護連携推進事業の取り組みをご紹介します。

本市では、令和6年3月に「千歳市高齢者福祉計画・第9期千歳市介護保険事業計画」を策定しており、医療・介護体制の充実を図るための取り組みとして在宅医療・介護連携の推進を盛り込んでいます。

在宅医療・介護連携推進事業は、千歳市しあわせサポートセンター内に設置した「千歳市在宅医療・介護連携支援センター」で運営されており、地域の医療・介護資源の把握や在宅医療と介護の連携体制の構築、地域の皆さまへの普及啓発などを行っています。

具体的には、市内の介護保険事業所等の所在地や定員、利用料などの詳細な情報をリスト化し、ホームページに掲載する取り組みや、医療・介護関係者等を対象とした研修を実施して知識や技術の向上を支援するとともに、グルー

第92回

千歳市の在宅医療・介護連携推進事業の取り組みについて

プワークやレクリエーションを通して多職種の「顔の見える関係」を構築し、在宅医療と介護が一体的に提供できる体制づくりを推進しています。

また、普及啓発活動としましては、町内会や民生委員などからの要望に応じて随時開催する出前講座を実施するほか、地域の皆さまに在宅医療と介護の連携について理解を深めていただくことを目的とした「千歳介護医療連携フォーラム」を年1回開催しています。

今後はこれらの事業に加えて、地域の医療・介護関係者の情報共有を支援するICTの活用を促進し、在宅医療・介護連携体制の一層の強化を図ってまいります。

なお、今年の「千歳介護医療連携フォーラム」は、8月23日(土)に千歳市北ガス文化ホールにて開催します。「伸ばそう健康寿命! 食べて備えて楽しく生きる」をテーマに専門家の方々から講話をいただくほか、ショートムービーも上映する予定ですので、ぜひご来場ください。



今日も元気に! お達者ライフ Vol.118 糖尿病性腎症②



古泉循環器内科クリニック
こいすみ たまゆき
古泉 圭透 先生
◇所属学会/内科学会 循環器学会
糖尿病学会心臓病学会
日本透析学会
◇資格/日本医師会認定産業医
日本糖尿病協会登録医

1992年3月: 弘前大学医学部卒業
2006年5月: 医療法人ヒータ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月: 循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月: 古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

ちゃんとをご覧の皆さま、こんにちは。今年は梅雨がなく、早く暑くなってしまいましたね。猛暑にならないことを祈ります。

さて、今月も「糖尿病性腎症」についてお話しします。テーマは「糖尿病性腎症の検査と重症度判定」についてです。

前回、「腎臓とはざるのようなもので、腎臓の働きが弱くなるということはザルの目が荒くなってしまおう」こととお話ししました。目が荒くなっている指標として「尿中アルブミン」という検査が極めて重要です。

アルブミンは、主に肝臓で合成される血漿タンパク質で、血液中のタンパク質の大部分を占めています。アルブミンは、本来腎臓の網目をほとんど通さず血管の中にキープされているのですが、腎障害が悪化してくるに従って血管から尿中に排泄されてきます。その排泄されるアルブミンの量は腎機能が悪化していくほどに増えていきます。

具体的には、尿中アルブミンが、30mg/gCr(単位は気にしなくて良いので数字だけ見てください)を腎症前期、30~299を早期腎症、300以上を顕性腎症といいます。そのため、糖尿病の方は、必ず定期的に尿中アルブミンを測定する必要があります。また、糖尿病のコントロールが良くても血圧のコントロールが悪かったりすると腎症は進行しますので、糖尿病のコントロールが良いからと行って油断せず、検査しましょう。

糖尿病性腎症の評価項目はもう一つあります。それはeGFRといいます。最近では健康診断などでも検査されることが増え、目にする機会も多くなってきたように思います。これは「推算糸球体濾過量」と言って、腎臓がどれだけ老廃物を濾過する能力があるかを示します。

その中でもクレアチニンという筋肉を動かすためのエネルギーを使った後の老廃物を指標にしたものがGFRで、クレアチニンの排出能力を血液検査で評価します。排出能力を実測することは困難なので、血液中のクレアチニン値と性別、年齢で推算します。クレアチニンは筋肉を使った後の老廃物ですから筋肉量が多い人は高く、運動習慣がある人は高く出てしまい、血液中のクレアチニン値では濾過量が少ないと判断されてしまいます。そのため個人差や日による変動がかなりあることに注意が必要です。そしてこれが30以下になると、糖尿病性腎症腎不全期、と呼ばれることになります。

いずれにしてもeGFRが60を下回った場合は、糖尿病でなくても一度病院で相談してみると良いと思います。

まちがどトピックス

北信濃バドミントン少年団が表彰

北信濃バドミントン少年団(阿保広代表)は6月18日、北海道スポーツ協会より長年の青少年健全育成活動において、功績が顕著な団体として表彰されました。同少年団は「バドミントンの底辺拡大およびバドミントンを通じた小中学生の健全育成」を目的に、1979年、澤田好広氏によって設立。今年で47年目を迎えました。現在は指導者6人、小中学生の団員が29人所属しています。



阿保代表は今回の受賞に対し、「まずは、創設者の澤田先生をはじめ、少年団に係わってくださったすべての方々に感謝の意をお伝えしたいと思います。少年団が設立されて以来、小中学生の全道、全国選手を輩出してきました。また卒団されてからも高校インターハイや大学インカレ、そして実業団で活躍する選手がいます。大変うれしい限りです。今まで支えてくださった方々へ直接の恩返しはできませんが、これからも少年団活動を継続していくことが間接的な恩返しだと思っています」とコメントしました。



スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

数量限定! 売り切れ! 当日だけのスペシャル!

夕方の市 ゆうがた

富良野産 富良野メロン(特大サイズ) **7/20日**

お1人様 1玉 本体価格 **1,500円** (税込1,620円) 16:00~18:00

お1人様 6個限り 本体価格 **79円** (税込86円)

30玉限定 300個限定

当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「夕方の市」のマークを探してね!

【スーパーアークス 千歳店】TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

対象商品全品 一会計本体価格合計より

5%割引

7/19(土)・20(日)・21(祝)

〈テナント除く、食品コーナー〉

本券ご持参のお客さま限定 本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1

地元のチームが大活躍!!

第34回 YOSAKOIソーラン祭り



恵庭紅鴉



第34回YOSAKOIソーラン祭りにて、ファイナル審査優秀賞、また映像参加企画Dブロック1位による上川中央支部賞の受賞、また、「恵庭紅鴉ジュニア」が祭り10回目の参加としての表彰、誠にありがとうございます。この受賞は、ひとえに日頃から応援してくださる北海道の皆さま、恵庭市民の皆さまのおかげであります。心より感謝申し上げます。そして、恵庭紅鴉メンバーが常より努力を重ねてきた結果でもあり、大変うれしい気持ちです。

また、今年から2歳から小学2年生までの「恵庭紅鴉キッズ」が祭りに参加し、チームに新たな風が吹き込まれました。

これからも恵庭紅鴉はチーム一丸となって、まい進していきますので、今後ともぜひ応援よろしくお願いたします。

代表 相馬 ゆき



炎-HOMURA-



このたびの第34回YOSAKOIソーラン祭りにてジュニア大会優秀賞をいただき、誠にありがとうございます。3年連続での受賞でもあり、うれしい限りです。応援して下さりました千歳市の皆さまをはじめ多くの方に感謝を申し上げます。しかし、目標にしていた大賞には一步届かず、また本隊は9ブロック3位と力及ばず、大変悔しい結果となりました。今回演舞した「焔風堂々」は私たちのチーム名である炎、そして堂々と活気よく踊る気持ちを込められており、この思いを胸にこれからも精進していき、来年は本隊、ジュニアともに大賞を獲りますので、私たちの今後の活躍にご期待ください!

代表 菅原 全央



北海道文教大学 ~陽燕~



このたびの第34回YOSAKOIソーラン祭りにおいて北海道知事特別賞を受賞するにあたり、地域の皆さま、恵庭市、札幌市、千歳市の皆さまのご協力がなければこのような名誉ある賞は頂けませんでした。まずは本当にありがとうございます。

地域への貢献度が加味されるこの賞は、たくさんのイベントやお祭り、福祉施設の皆さまが陽燕(ひえん)を呼んでくださり、そして陽燕を応援して下さった皆さまのおかげであると感じています。また、陽燕のメンバー一人一人が努力を積み重ね、諦めずにここまで頑張ってきた成果であるとも感じています。

まだまだ陽燕の活動は続いていきますので、これからも北海道文教大学~陽燕~をはじめ、2025年度作品「祭輝友燕」を愛していただけたらうれしいです。

代表 土手 彩乃



天嵩~Amata~



まずは、第34回YOSAKOIソーラン祭りにおいて応援して下さったすべての皆さま、誠にありがとうございます。そして、一次審査員賞、映像参加企画Cブロック1位による北・北海道賞をいただき、大変嬉しいです。6回目の参加となる天嵩~Amata~は今年143名と過去最多の参加人数となり、演舞作品「義御還へり~よみがえり~」で、のほりを使ってダイナミックに演舞しました。結果は大賞受賞の思い届かず、悔しいものとなりましたが、全力を尽くした満足いく演舞ができたと思います。

これからも日々精進し、皆さまの応援を糧に頑張ってまいります。また、夏が始まりこれからたくさんのお祭りが開催されます。私たちが演舞させていただく祭りもあるので、ぜひ、ご覧ください!

代表 上埜 航弥

情熱の演舞に心が踊る!!

各チーム 出演情報 2025

紅鴉

- 7月20日(日) むらもと祭り
- 7月26日(土) 恵庭駅通夏祭り
- 7月26日(土)・27日(日) えべつ北海鳴子まつり
- 8月2日(土) 恵庭三四会まつり

陽燕

- 7月19日(土) 空知支部大会inくりやま夏祭り
- 7月20日(日) スカイ・ピア&YOSAKOI祭 ちとせトーナメント ※予定
- 7月26日(土)・27日(日) えべつ北海鳴子まつり
- 8月2日(土) 恵庭三四会まつり

炎

- 7月19日(土) 空知支部大会inくりやま夏祭り
- 7月20日(日) スカイ・ピア&YOSAKOI祭 ちとせトーナメント ※予定
- 7月21日(月) スカイ・ピア&YOSAKOI祭 ※予定
- 7月26日(土) 恵庭ほのか夏祭り
- 7月26日(土) 千歳北部隊夏祭り
- 7月27日(日) 第23回胆振・千歳支部よさこいソーランin室蘭まつり

天嵩

- 7月19日(土) 空知支部大会inくりやま夏祭り
- 7月20日(日) スカイ・ピア&YOSAKOI祭 ちとせトーナメント ※予定
- 7月21日(月) スカイ・ピア&YOSAKOI祭 ※予定
- 7月26日(土) 千歳北部隊夏祭り
- 7月27日(日) 第23回胆振・千歳支部よさこいソーランin室蘭まつり

ecoa通信 第390号

オーナー様のご厚意により、新築完成現場見学会を開催!! この機会に、ぜひお越しください。

新築完成現場見学会

2015年 工務店グランプリ 日本一受賞!
2018年 工務店グランプリ 日本一受賞!

2度目の快挙!!

※ホームリサーチ主催

3日間 限定公開

時間/10:00~17:00

2棟同時開催!

7/19_土~21_{月祝}

お住まい計画中的お客様で、初めてエコアハウスにご来場されてアンケートに答えていただいた方に先着、各日5組様に

ゆめぴりか(5kg)プレゼント!

お子様にはお菓子の詰め放題にチャレンジ!

※お子様1人1日1回まで(先着制限なし)



完成現場見学会
会場①

恵庭市島松本町
2丁目207番1

収納がたくさんあるお家



- 収納力がすごいんです!
玄関にはアウトドア用品がしまえるS-CLを設置しました。
- 階段ホールにも収納をつけて、本をスッキリ片付けられるようにしました!
- 洗面と脱衣所を分けたので、お客様が来ていても気兼ねなく洗面台が使えます。



Googleマップ



完成現場見学会
会場②

恵庭市島松寿町
2丁目6番11



ドッグバスのあるお家

- キッチン側面にダイニングスペース、リビングと小上がりを合わせると21.5帖を全て見渡せる広々空間です。
- 2.7m幅の玄関は使いやすさも抜群です!
- 書斎やワンちゃんのトリミングスペースもあります。



10年後にも、笑顔でいられる家づくりを。

ecoaHOUSE
エコアハウス



0120-018-935

本社 / 〒066-0028 千歳市花園2丁目1番5号
(道の駅サーモンパーク千歳横) <https://jinde.co.jp>

株式会社 ecoaハウス 〒066-0028 千歳市花園2丁目1番5号 TEL:0123-23-4879
一級建築士事務所 北海道知事登録(右)第9302号、特定建設業 北海道知事登録(特-4)石第20920号、宅地建物取引業 北海道知事石狩(第)7869号、
公益社団法人北海道宅地建物取引業協会会員、一般社団法人北海道不動産公正取引協議会加盟



ホームページ YouTube Instagram

エコアハウス
イメージ
キャラクター
杉谷 拳士