

千歳市・恵庭市

2025年8月

夜間・休日当番医案内

恵庭市 8月の診療日程					
日	曜日	内科・小児科系		外科（けがなどの外傷）	
2	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	Tel 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00	Tel 33-2333
3	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	Tel 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00	Tel 36-7555
9	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	Tel 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00	Tel 36-7555
10	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	Tel 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00	Tel 33-2333
11	月・祝	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	Tel 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00	Tel 36-7555
16	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	Tel 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00	Tel 36-7555
17	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	Tel 25-5891	恵庭第一病院 9:00～20:00	Tel 34-1155
23	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	Tel 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00	Tel 36-7555
24	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	Tel 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00	Tel 33-2333
30	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	Tel 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00	Tel 33-2333
31	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	Tel 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00	Tel 36-7555

夜間・休日救急診療体制		
開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療（けがなどの外傷） 《救急当番医療機関》
平日（月～金曜）	20時～翌朝7時 （受付6時30分まで）	18時～21時30分
土曜日	14時～翌朝7時 （受付6時30分まで）	14時～20時
日曜日、祝日	9時～翌朝7時 （受付6時30分まで）	9時～20時
年末年始 （12月29日～1月3日）	休診	9時～翌朝9時 （内科・外科系）

注）外科診療とは、救急当番医療機関でのけがなどの外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願いいたします。

千歳市 8月の診療日程			
日	曜日	外科系	内科系
2	土		休日夜間急病センターTel 25-6131
3	日	市立千歳市民病院 ※Tel 24-3000	休日夜間急病センターTel 25-6131
9	土		休日夜間急病センターTel 25-6131
10	日	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
11	月・祝	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
16	土	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
17	日	恵庭第一病院 ※Tel 34-1155	休日夜間急病センターTel 25-6131
23	土	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
24	日		休日夜間急病センターTel 25-6131
30	土	市立千歳市民病院 ※Tel 24-3000	休日夜間急病センターTel 25-6131
31	日	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131

夜間・休日救急診療体制		
	外科系 救急当番医療機関	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※16日は14時～21時 ※23日は15時～19時 ※30日は14時～20時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 （12月29日～1月3日）	9時～深夜0時 ※3日は9時～17時 ※10日は9時～19時 ※11日は9時～18時 ※17日は9時～20時 （整形外科領域は対応不可） ※31日は9時～17時	9時～翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認ください。※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24」をご利用ください。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。

☎ 0120-010-293（24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可）

IP 電話からは 03-5524-8500（通話料有料）



北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。

Tel 011-232-1599（相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時）

【短縮ダイヤル】＃ 8000（※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。）



8月

恵庭市立図書館

からのお知らせ

【住所】恵庭市恵み野西5丁目10-2

【問合せ】TEL 0123-37-2181
FAX 0123-39-6173

【指定管理者】株式会社図書館流通センター



◇うちどくノート・ブックリスト2025配布

配布場所／恵み野本館・恵庭分館・島松分館

「家読（うちどく）」は読書を通して家族のコミュニケーションを図る試みです。図書館では、家族の読書記録を残しておける「うちどくノート」と、本を紹介した「ブックリスト」を無料で配布しています。

7月26日（土）～8月28日（木）

◇夏休み水彩画教室

時間／13時～15時

会場／恵み野本館1階 会議室

対象／小学4～6年生 定員／5名※要保護者同伴

持ち物／絵の具セット（絵の具、パレット、筆）、雑巾、鉛筆（B か 2B）、消しゴム、カッター

申込／8月10日（日）11：30～本館窓口でのみ受付開始（電話不可）

画家の山本紘正さんを講師に迎えて、一版多色刷り版画（ステンシル）を行います。

8月24日（日）

◇原爆パネル展

会場／恵み野本館 2 階 ギャラリー

パネル展に合わせて、関連する本も展示します。

8月1日（金）～8月15日（金）

◇えほんのせかいがひろがる！ニコニコ☆さつえいかい

時間／11：00～12：00/13：00～13：40

※完全予約制/20分ごとの入れ替え制

会場／恵み野本館 2 階 視聴覚室

対象／0歳児 定員：10組 持ち物／カメラ、スマートフォン

申込／8月31日（日）9：30～本館窓口・電話（37-2181）で受付開始

絵本の一場面を背景にした赤ちゃんの撮影会です

9月14日（日）

◇人形劇団クラルテ公演

会場／恵み野本館 2 階 視聴覚室

作品／「ポリチーノのけっこんしき」「かさじぞう」

対象／幼児～小学生 定員／50名

整理券配布／8月31日（日）11：30～本館窓口にて配布開始

大阪を拠点に全国で公演を行っている人形劇団クラルテさんによる人形劇を上演します。歴史ある劇団による人形劇をぜひご覧ください。

9月15日（月）

ちゃんと de チャット

夏といえば…

◆サザンオールスターズ（H・Hさん 36歳 男性）

夏や海を題材にした曲が印象的ですね！お気に入りの曲は何ですか？

◆太陽に当たり汗だくになりながらの炭火焼肉、ビールがうまい！（Y・Tさん 60歳 男性）

外で飲むビールは全部汗になる気がして、たくさん飲めるつもりになってしまいます

◆紙に包まれた普段飲めない高級カルピス（K・Tさん 57歳 男性）

わかります～。子どもの頃、お中元で送られてきたら嬉しかったなあ～

◆ふるさと納税で大きいスイカ2玉届いたのを食べると夏が来たな! と思います。ですが、今年は涼しい時にスイカが届き、残念でした。（M・Mさん 35歳 女性）

夏の果物の代表ですね! 大きな2玉! 冷やすのが大変そう～

◆短すぎて寂しい!! 日々、もう夏が終わると思いながら過ごしています。（Y・Mさん 29歳 女性）

年々暑さが増している北海道でも、やはりあっという間に終わってしまうと感じますね。この先のことはなるべく考えたくないな…

◆セミの鳴き声と蚊取り線香の匂い（S・Mさん 33歳 女性）

ニッポンの夏…って感じですね。最近街中ではセミの声も聞かなくなってきた ちょっと寂しい…