

問合せ・申込／ガーデンシティ恵庭 TEL 29-5080 (平日9時～17時)

### ミナミナ市&カーブーツマルシェ & キッチンカーフェス

さまざまなジャンルの作家さんの作品や、焼き菓子、占いのお店が20店出店。お野菜販売を行うカーブーツマルシェや17台のキッチンカーフェスも開催します。参加無料。事前申込不要。

とき／7月27日(日)10時～16時※キッチンカーフェスは17時まで

ところ／フレスポ恵み野モール棟通路&駐車場

問合せ・申込／ヤマグチ TEL 070-8493-4420 MAIL minamina-ichi@hotmail.com

### 恵庭国際交流プラザ

\*日本の夏まつりを楽しむ会

地域に住む外国人の方と日本の夏祭りの雰囲気を楽しみながら交流します。要事前申込。

とき／7月27日(日)13時～15時

ところ／えにあす

参加費／300円

申込期間／～7月26日(土)

問合せ・申込／大林 TEL 090-9434-4859

### 恵庭市郷土資料館

①夏休みクイズ&スタンプラリー 2025開催 クイズに答えて「缶バッジ」を手に入れよう

展示物に関するクイズに答え、正解者にはガチャ機専用コインを配布。ガチャ機でオリジナル缶バッジをゲットしよう。1人1日1回。参加無料。事前申込不要。

とき／8月1日(金)～11日(月・祝)9時30分～17時

募集人数／150人※景品がなくなり次第終了

### ②漁川の生きもの観察会

漁川に生息する生きものを観察し、私たちが住むまちの身近な自然に関する理解を深めます。雨天時は中止。参加無料。要事前申込。

とき／8月2日(土)10時～12時※集合：9時50分までむつみ公園駐車場(白樺町1-9)

ところ／漁川あかね橋上上流右岸

募集人数／10人

対象／小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴

持ち物・服装／川に入れる服、サンダル(靴下必須)、帽子、着替え、飲み物、タオル  
講師／さけます・内水面水産試験場 研究主幹 卜部 浩一氏

### ③粘土でランタンづくり体験

粘土でランタンを形づくり乾燥させた後、焼き上げます。参加無料。要事前申込。

とき／A 8月8日(金) B 9日(土)10時～12時 焼き上げ作業：9月20日(土)9時～12時※参加できなくても可。雨天順延。

ところ／恵庭郷土資料館

募集人数／A大人10人B年齢制限なし

※小学2年生以下は保護者同伴

講師／郷土資料館ボランティア

申込期間／8月1日(金)～7日(木)

①～③共通

問合せ・申込／TEL 37-1288

### ヨガセラピー

#### ①やさしい椅子ヨガ

要事前申込。

とき／8月2日(土)、30日(土)10時30分～11時40分

ところ／緑と語らいの広場えにあす 会議室2

#### ②乳がん経験者のためのヨガ

要事前申込。

とき／8月9日(土)、23日(土)10時30分～11時55分

### ところ／えにあす 会議室2

対象／乳がん患者さん、その家族、友人など※他のがん種の方も参加できますが女性限定

### ③シニアヨガ

とき／8月1日(金)、8日(金)、8月11日(月・祝)、18日(月)、22日(金)、29日(金)10時～11時10分

ところ／月曜日：えにあす 会議室、金曜日：恵庭市生涯学習施設かしわのもり 会議室

対象／60歳以上の方

#### ①～③共通

参加費／900円※初回体験無料

持ち物／裸足になれるジャージなどの動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、バスタオル、飲み物  
申込期間／各前日まで※キャンセルは当日でも可。キャンセル料は一切かかりません

問合せ・申込／吉田直子 TEL 090-1641-6933 (ショートメールも可) MAIL breath.eniwa@gmail.com

### 恵庭市生涯学習施設かしわのもり

\*かしわ子どもひろば 七夕まつり

かしわのもりの春の庭で、射的、ヨーヨー釣り、ストラックアウトをして夏の1日を楽しみましょう!参加無料。事前申込不要。

とき／8月6日(水)13時30分～15時30分

ところ／かしわのもり春の庭※雨天時はスポーツ練習場

対象／幼児とその保護者、小中高生

問合せ・申込／矢野 男澤 TEL 33-7171

### 幼稚舎えるむ

\*七夕の集い

園のお友だちと、七夕の集いに参加しませんか? お願いごとを短冊に書いて笹に飾ったり、盆踊りを踊っていっしょに楽しみましょう。参加無料。要事前申込。

とき／8月7日(木)9時45分～11時

### ところ／認定こども園 幼稚舎えるむ

申込期間／～8月6日(水)

問合せ・申込／33-0010

### えにわ市民プラザ・アイル

#### ①心を癒す筆文字アート なお

見学、体験希望の方は気軽に手ぶらでお越しください。要事前申込。

とき／8月9日(土)13時～15時

参加費／500円

募集人数／8人

持ち物・服装／絵具、毛筆ペン(中字)、水筆、パレット、落書き帳※こちらにも用意がありますが、道具は使い慣れたものをお持ちください

#### ②洋服のお直し相談会

主に婦人服のリフォーム。スカートやズボンの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。事前申込不要。

とき／8月9日(土)13時～15時

参加費／500円～

#### ①②共通

申込・問い合わせ／TEL 39-3355 ※休館日：日曜、7月31日(木)

### 恵庭パークゴルフ協会

\*パークゴルフ初心者教室

ルール、マナーを学んで楽しいパークゴルフを始めましょう。当日は講座と実技を行います。雨天中止。要事前申込。

とき／8月10日(日)13時～16時

ところ／恵庭中央パークゴルフ場(中央12)

参加費／コース使用料400円

募集人数／10人

持ち物・服装／動きやすい服装、運動靴、クラブ、ボール※レンタル可

申込期間／～8月4日(月)

問合せ・申込／矢野 TEL 090-7643-7692

## 航空自衛隊千歳基地からのお知らせ

令和7年9月7日(日)開催予定の「航空祭」に伴い下記のとおり事前飛行訓練行を予定しております。



目的	千歳基地航空祭の事前飛行訓練のため
予定期間	令和7年8月4日(月)～9月6日(土) ※9月6日(土)以外の土日祝日は除きます。
予定時間	8:00～17:00の間で実施予定
予定機種	F15、F2、F35A、T4、B777、U125A、UH60J ※予定機種については、変更の可能性があります。
訓練内容	編隊または、単機による展示飛行訓練

お問い合わせ 航空自衛隊 第2航空団 司令部 監理部 基地対策室  
電話：0123-23-3101 (内線2215)



### \*樽前山(標高1,041m)

千歳・恵庭市民に馴染み深い樽前山。名前は知っていても登った事のある人は意外と少ないのでは? 1,000mほどの小さな山ですが山頂付近の火口からは噴煙がモクモクと立ち上がる活火山であり、周りを見渡すと壮大な支笏湖を望む絶景や晴れた日には羊蹄山も見れます。令和6年度から大規模な登山道の整備が行われ、7合目の駐車場からは50分程で山頂まで登れます。高山植物や広大な支笏湖を堪能でき、登山初心者のみならず愛好家にも親しまれています。風が強くなりがちな山なので夏場でもウィンドブレーカーを忍ばせておくのが良いかと。登山道の改修が終わり2025年5月25日より5合目ゲートが解放され、ロープ柵の設置や古くなった丸太も撤去され歩きやすくなりました。普段何気なく目にしてている樽前山、一度訪れてみてはいかがでしょうか。



▲西山からの支笏湖

僕のライフワークである登山やアウトドアの情報を中心に寄稿させていただきます。不定期での掲載になりますが御愛読いただければ幸いです。

プロフィール 健康太郎(恵庭市在住)  
サラリーマンの傍ら、週末は自然と山に動かし登山愛好家。道央圏を中心に活動している登山サークル、PEAKS代表。