

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
Tel.40-1717,40-1727
(9:00~17:30)

①休日開館~コンシェルジュ勤務日
日曜日に開館します。*コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。
とき/8月3日(日) ①9:30~12:00 ②13:00~16:00
対象/就学前の子と保護者

②マタニティウイーク
妊娠中から子育て支援センターを見学に来ませんか?ドリームキャッチャー作り、パパの妊婦ジャケッ体験など。
とき/8月25日(月)~29日(金) 10:00~11:00、8月30日(土) 16:30~17:30
対象/初めてママになる方、初めてママになった産後2カ月までの方
申込/お電話、来館時にお申し込みください。つどいの広場40-2105(9:00~17:30)

③楽しく楽しく!離乳食&幼児食
管理栄養士が離乳食や幼児食のすすめ方についてお話しします。
とき/8月27日(水) ①離乳食コース10:00~10:50 ②幼児食コース11:10~12:00
対象/①妊娠中の方、生後11カ月までの子の保護者②生後10カ月~就学前の子の保護者
定員/各12組(申込順)
申込/8月18日(月)・19日(火)

④新聞紙遊びを楽しもう(予約不要)
ゆうぎ室で新聞紙を広げ、破いたり丸めたり、ちぎったりして遊びましょう。
とき/8月28日(木) 10:00~10:45
対象/1歳7カ月から就学前の子と保護者

⑤親子で楽しくリトミック♪
音楽を聴き、心で感じて、身体で表現

して遊びます。
とき/8月29日(金) 10:00~11:00
対象/7カ月~1歳6カ月の子と保護者
定員/20組(抽選)
講師/wakaピアノ・リトミック教室 佐藤和華先生
申込/8月6日(水)・7日(木)

⑥ふれあい♡わらべうた
親子の触れ合い遊びを楽しみませんか?
とき/9月3日(水) 10:00~10:30
対象/生後6カ月までの子と保護者
定員/20組(抽選)
申込/8月19日(火)・20日(水)

⑦覚えておきたい!パパ・ママ安心ホームケア
お子さんの緊急時に役立つ救急対処法を看護師さんから学びましょう。
とき/9月7日(日) 10:00~11:00
対象/就学前の子と保護者(保護者は2人まで参加可)
定員/15組(抽選)
講師/看護師 井上 ゆり氏
申込/8月21日(木)・22日(金)

⑧link~つなぐ主催ママ講座「秋のお花を楽しんで生けましょう」
子育て中のママが講師の講座です。
とき/9月30日(火) 10:00~11:00
対象/妊娠中の方、就学前の子の保護者*保育有
定員/8名(抽選)
講師/斉藤恭香氏
申込/8月28日(木)・29日(金) つどいの広場0123-40-2105(9:00~17:30)



げんきっこセンター
千歳市新富1丁目2-14
Tel.26-2070,26-2080
(9:00~17:30)

①プレママプレパパタイム
出産前に支援センターに来館してみませんか?妊婦ジャケットの着用、沐浴体験ができます。
とき/8月9日(土) 17:00~18:00
対象/出産を控えているママ、パパご家族(ご夫婦での来館もお待ちします)
申込/受付中

②休日開館
就学前の子と保護者が対象です。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/8月17日(日) ①9:30~12:00 ②13:00~16:00

③チキってデビューDAY
初来館の記念にチキで撮影した写真をプレゼントします。コンシェルジュに幼稚園情報などの相談もできます。*コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。
とき/8月23日(土) 9:30~16:30
対象/妊娠中の方・就学前の子と保護者

④ベビーマッサージ
ママやパパがベビーマッサージを学び赤ちゃんとの絆を深めましょう。
とき/8月29日(金) 10:00~11:00
対象/6カ月までの子と保護者
定員/12組(抽選)
講師/マナ助産院木戸晶子氏
申込/8月7日(木)・8日(金)

⑤ボディシェイプエクササイズ
かる〜く身体を動かしてかる〜い気持ちになりましょう!
とき/8月30日(土) 16:50~17:20
対象/就学前の子の母

定員/10組(抽選)*保育をご希望の方はお知らせください。
講師/千歳市温水プール職員
申込/8月7日(木)・8日(金)

⑥運動不足解消インターバルトレーニング
身体の状態に合わせた鍛え方で心も身体もリフレッシュしましょう!
とき/8月30日(土) 17:35~18:15
対象/就学前の子の父
定員/10組(抽選)*保育をご希望の方はお知らせください
講師/千歳市温水プール職員
申込/8月7日(木)・8日(金)

⑦1さいのへや+おしゃべりたいりく
お子さんと一緒にリズムに乗って遊んだりおしゃべりを楽しみましょう。
とき/9月16日(火) ①10:00~10:45 ②11:15~12:00
対象/①1歳~1歳6カ月 ②1歳7カ月~1歳11カ月
定員/各12組(抽選)
講師/子育て支援員佐藤ひとみ氏
申込/8月25日(月)・26日(火)

⑧2さいからのへや~ママと一緒に体操あそびを楽しもう~(2歳~就学前まで)
お子さんと一緒に、ストレッチに挑戦しながら楽しい時間を過ごしましょう。
とき/9月18日(木) 10:00~10:45
対象/2歳から就学前のお子さん
定員/15組(抽選)
講師/子育て支援員佐藤ひとみ氏
申込/8月27日(水)・28日(木)

アリスセンター
千歳市勇舞1丁目1-1
Tel.24-8341
(月~金:10:00~15:00)
①七夕制作
七夕お弁当を消しゴムハンコで作ります。
とき/8月1日(金)~7日(木) 10:00~11:00、11:15~12:00

対象/乳幼児と保護者
②お天気の良い日は、芝生DE水遊び!
こども園の緑の芝生の上で水遊びを楽しみましょう。
とき/8月1日(金)~15日(金) 11:30頃~*雨天時や気温の低い日は中止
対象/乳幼児と保護者
持ち物/タオル、着替え、帽子、飲み物

③金曜日はアリスDEランチ
一緒にランチタイムを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP!
とき/8月1日、8日、15日、22日、29日(金)
対象/乳幼児と保護者
持ち物/お弁当・飲み物・おしぼり

④FunPartyで遊ぼう!
(月)アリスシアター (火)ハピジャム (水)プチヨガ (木)音楽隊みーつけた (金)HUGっとベビマの日替わりメニューを楽しもう!
とき/8月1日(金)~29日(金) 11:00~11:15
対象/乳幼児と保護者

⑤8月誕生会
8月生まれのお友達の誕生会です。お子さまの手形か足形のお誕生カードのプレゼントやフォトスポットで記念写真が撮れます。
とき/8月12日(火) 11:00~
対象/乳幼児と保護者

⑥食育相談
こども園の栄養士がお話を聞いたり、アドバイスをしています。離乳食や食事の悩み、お子さまの発育など、お気軽にご相談ください。
とき/8月20日(水) 13:00~14:00
対象/乳幼児と保護者

●休館日 8月4日(月)、27日(水)

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

千歳市子育て支援センターからのお知らせ

恵みの庭を満喫!!
サイクルフェスタ・恵庭
2025 9月13日(土)~9月28日(日)
長沼町の「道の駅マオイの丘公園」にも期間限定
9月27日(土)・28日(日) チェックポイント設置!
イベント期間中マイスタイルでサイクリング!
スマホを使ってチェックポイントの電子スタンプを集めよう!
抽選・景品交換会 日時:2025年10月5日(日) 10:00~12:30 場所:花の拠点 はなふる(センターハウス)
参加特典
1 参加者全員に参加賞プレゼント!
2 獲得ポイントに応じた景品に挑戦できる抽選会!
3 イベント期間中 対象店舗で使える「利用券1,000円分」をプレゼント!
利用券で、色んな品物と交換できます!!

申込期間 2025年8月1日(金)~8月31日(日) 定員 200名
参加資格 インターネット接続および2次元コードを読み取可能な電子端末(スマホ・タブレット等)をお持ちの方。
参加料 《大人1名》3,000円 《小中学生》1,500円 *保険料込み
申込方法 <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/100840>
お問い合わせ info@cyclefesta.net

旬楽千歳店
おすすりめ商品
*店内のみご利用いただけます
好評につき期間延長
大創業祭
感謝の65周年
7/25[金]・8/7[木]

5年に一度の 超大特価メニュー
旨い! まぐろり貫 650円(税込)
新鮮! サーモンり貫 500円(税込)
千歳市新富1丁目24-12 TEL 0123-40-8810 営業時間 11:30~21:30