



# やけど編

夏が始まり、BBQなど火気を使用する機会が増えます。そこで注意してほしいのがやけどです。今回はやけどにならないための注意点と応急処置をお教えします。

まず、火をすぐ消せるよう水の用意をしましょう。また、やけどが発生するケースには、海水浴などで砂浜に埋まった熱を帯びている炭をはだして踏んでしまったということがあります。そういったケースを防ぐよう、サンダルを履きましょう。

次に、やけどしてしまった場合の応急処置ですが、まずは傷口の雑菌をなくすため流水で洗い流しましょう。それから氷などで冷やしてください。その後、病院に行き適切な処置を受けましょう。1つ注意点があるのですが、やけどした箇所に「ハイドロコロイド製剤」を使用した絆創膏を貼る方がいらっしますが、かえって悪化する可能性があります。控えてください。(ひまわり皮膚形成外科クリニック 須田 徹也院長)

# 夏の危険あれこれ



# 不審者編



学生たちは夏休みに入り、楽しいことがたくさんあると思います。しかし、不審者もまた増えてくる時期でもあります。不審者に遭遇しないための、そして遭遇してしまった場合の対処法をお伝えします。

不審者は周囲に人がいない暗い場所で待ち構えています。そのため、なるべく人けの多い場所を通るようにしましょう。人がいない暗い道を通るときは、電話しているフリをするなど1人とわかる状況を作らないことが大切です。また、夏休みに入り、家にお子さん1人で留守番することもあると思います。その場合はしっかりと玄関の鍵をかけましょう。

もし、不審者と遭遇した場合は近くのコンビニや住宅に避難しましょう。武器を持っている可能性があるため、間違っても立ち向かわないようにしてください。

(千歳警察署 生活安全課)

夏の危険に気をつけて楽しく過ごそう！ 来週号ではスズメバチと目の炎症についてお知らせします。



# 着物はまぢよの Ki-Ciao!

キモ / 着ちゃおっ!

## 第32回 推し活とキモノ 舞台編

初夏をぶっ飛ばし盛夏のような気温に苛立ちと諦めを覚える今日この頃……皆さま、いかがお過ごしでしょうか？  
先月、推しの舞台を観に東京に行つて参りました。この時期は浴衣で行きます。舞台と言うとなんだかキチンとしなくては？と思えますよね。歌舞伎や能など伝統的な芸能を観劇される方はみな格足を踏まえた着物をお召になられてる印象です。これは以前こちらにも書きましたが、TPO問題ですね。洋服でもなんとなくキレイめな物をチョイスするはずですが。今回の推しの舞台は笑ひあり涙ありのとてもカジュアルなお話だったので、迷わず浴衣を選びました。

なのです！ポイントが3つ。『半襟(衿)』『帯締め』『足袋(靴下)』です。ここを抑えておくだけで浴衣も単衣のキモノっぽく見せることができます。『半襟』は浴衣の襟元からほんの少し見えるだけで、不思議と丁寧に着てる雰囲気

がでます。『帯締め』も同じです。あると全体の引き締まり感が俄然変わります。最後に『足袋』。今回はサンダルで出かけたので靴下を履きました。素足だと途端に『浴衣』に見えちゃうんです。私たちが持つ『着物はこういふもの』のイメージの強さなのだと思います。  
帯は半幅帯にしました。観劇の時の帯は少し配慮が必要なのをご存知でしょうか？お太鼓結びですと椅子の背もたれから身体が少し起き上がってしまう、後ろの方の邪魔になる事もあるのです。お太鼓結びをする場合は、帯枕を薄いものにするなど配慮が必要ですが(話がそれました)私の浴衣はポリエステルです。速乾性とシワにならない、そして軽いのがポイント。綿もいいですけど、乗り物に乗る時や長い時間着る時は、ポリエステルが大変重宝すると思います。  
今回は夏の現場なのでハンディファンを持って行きましたが、温風が顔に当たるだけで全然涼しくありません。やっぱり扇子だよなあと思った夏の日でした。  
次回のキモノdeお茶会は涼しくなってからを予定しています。それまで皆さまご自愛くださいませ。

千歳市からのお知らせ

# 千歳市保育のお仕事 就職フェア開催

保育士や幼稚園教諭などの資格取得を目指している方や資格があつて保育施設で働きたい方などを対象とした千歳市保育のお仕事就職フェアを開催します。会場に自由に出入りができるのでお気軽にお越しください。

内容	認定こども園や保育所、幼稚園、小規模保育事業所などの施設紹介求人ブースを設置します。※キッズコーナーもあります。
対象	詳細につきましては、市のHPをご覧ください。
と き	令和7年10月5日(日) 13時30分～16時
と ころ	千歳市立認定こども園つばさ
参加料	無料(入退場自由、服装自由、当日参加可能)
申込方法	右記二次元コードの千歳市HPから申込
申込期間	令和7年8月1日(金)～9月19日(金)まで

応募フォームはこちら



問合せ 千歳市こども政策課こども政策係 電話 0123-24-0341(直通)

## 先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。



●太陽 サングラス ●太陽 ギザギザの数 ●左ピラミッドの数 ●カバ タオルの長さ ●ライオン タオル柄 ●ライオン しっぽ ●建物 窓の長さ ●鳥 頭頂部

# 漢字読みクイズ



国名編 NO.5

普段カタカナでしか見かけない国名にも実は漢字があつた!? みんなは何問わかるかな?

- 問題1 希臘 ヒント:この国の神話は世界的に有名。ゼウス
- 問題2 土 耳 古 ヒント:国民の約98%がドイツ語
- 問題3 委 内 瑞 拉 ヒント:「エンジェルフォール」世界最長の滝
- 問題4 墨 西 哥 ヒント:「マヤ文明の遺跡」見てみたい
- 問題5 亞 爾 然 丁 ヒント:サッカーやタンゴ、牛肉料理が有名

答えは… 来週までのお楽しみ



**車売るなら** 車買取専門店

買取価格が5万円以上で **商品券2,000円** プレゼント!!

注文販売 免許返納 お手伝いいたします

「一台一台大切に」

0120-099-454

北広島市新富町西3丁目1-3 ウィズユー観光ビル西1F-B TEL 011-398-3454

営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・水曜