

ミス・バレンタインの

今週の星占い

8月1日～8月7日

★ラッキーワード

☆ラッキーカラー

**おひつじ座**
3.21～4.19

人の気持ちに敏感になります。身近な人をサポートすることであなたの優しさが発揮されます。家族サービスで運気もアップします。

★ファミリーレストラン

★ブラウン

**おうし座**
4.20～5.20

心がワクワクすることを積極的に試してみましょう。好きな音楽やアートを楽しむことでパワーアップできます。

★コンサート・ライブ

★ピーチピンク

**ふたご座**
5.21～6.21

身近な人への不満や、日ごろの疲れが出やすい時です。いつも頑張っている自分にご褒美をあげると、元気になるれます。

★小旅行・ドライブ

★メロン色

**かに座**
6.22～7.22

あなたの長所が認められたり、人気運もアップします。以前から欲しかった物が手に入り、経済面でも良いことがあります。

★趣味・特技

★シャンパンゴールド

**しし座**
7.23～8.22

忙しい合間でも自分だけのリラックスタイムや楽しみを大切にしましょう。心の癒しが必要な時です。

★アロマ・ハーブ

★ラベンダー色

**おとめ座**
8.23～9.22

懐かしい人との再会や、疎遠になっていた人と交流する出来事がありそうです。気になる人には連絡してみましょう。

★手紙・SNS

★レトログリーン

**てんびん座**
9.23～10.23

周囲から注目される時です。あきらめていたことや苦手なことに再挑戦することで、予想以上の結果が出せます。

★再チャレンジ

★ボルドー

**さそり座**
10.24～11.22

これまで努力してきたことの成果が感じられる時です。他の人と比べず、自分に自信を持って行動することが運気アップに！

★反骨精神

★インディゴブルー

**いて座**
11.23～12.21

愛情運に恵まれます。優しさや喜びを身近な人と分かち合うことで心も満たされます。与える事で返ってくるものも増えます。

★贈り物

★パープル

**やぎ座**
12.22～1.19

身近な人との関係が深まる時です。大切な人に思いを伝えることで関係が進展し、協力者にも恵まれます。

★契約・約束

★ひまわり色

**みずがめ座**
1.20～2.18

周囲の人を裏方でサポートすることで、後々の幸せとなって返ってくる時です。あなたの優しさや真の強さが試されます。

★チャリティー活動

★クリーム色

**うお座**
2.19～3.20

問題ある環境を改善することが求められています。暑さから身を守ることや、休養をしっかりとることを心がけましょう。

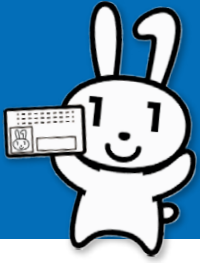
★涼しい場所

★水色

千歳市からのお知らせ

マイナンバーカード

申請サポートを実施します



顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。

完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。

予約不要

千歳市民限定

顔写真撮影無料

手続き10分程度

●千歳市内 7 か所でマイナンバーカードの作成手続きができます。

千歳モール 1階センター広場	8/9・9/6・9/27・10/18	富丘コミセン 1階 2・3号室	9/13
北新コミセン 1階 7号室	8/16	鉄東コミセン 1階 2・3号室	10/4
イオン千歳店 2階中央エスカレーター降り場前	8/23・9/20・10/25	泉沢向陽台コミセン 1階 2・3号室	10/11
北信濃コミセン 2階3号室	8/30	いずれも10時～16時	

●対象者

千歳市内に住民登録がある方でマイナンバーカードを新規で作成する方、マイナンバーカードの有効期限切れで再度カードを作成する方

※マイナンバーカードの作成以外の手続き（電子証明書のための更新など）はできません。

※マイナンバーカードの有効期限は発行から10回目の誕生日（18歳未満の方は5回目の誕生日）までです。有効期限満了日までの期間が3か月未満になった日から更新の手続きができます。有効期限の2～3か月前を目途にお知らせ（有効期限通知書）が郵便で届きます。

申請時に必要なもの

●本人確認書類(次の中から1点) ※期限が切れていないもの

●マイナンバーカード(カード更新の方) ●運転免許証 ●健康保険証又は資格確認書(「資格情報のお知らせ」ではありません) ●診察券(氏名と生年月日入り又は氏名と住所入りのもの) など

●個人番号カード交付申請書をお持ちの方はご持参いただくと、スムーズにお手続きができます。

お問合せ

千歳市民環境部戸籍住民課 主査(個人番号カード担当)

TEL 0123-24-0127

第43回

アイル通信

～SDGs すべての人に健康と福祉を～

「お役に立てるとい喜び」



アイルの一日は、農家さんや家庭菜園から運ばれてきた規格外の野菜を並べるところから始まります。10時開店間近、スタッフはお茶やコーヒーの準備にも余念がありません。そんな時、電話が鳴ります。「今日、キュウリ入ってる?」「ありますよ」「じゃこれから行くわ」。また、電話。「おもてなしの〇〇さん、お掃除に来ないんだけど?」「申し訳ありません。まだ、5分前ですので、少しお待ちください」と、電話口から「あっ!来た来た。良かった。待ってたよ」そんな朗らかな声を聴くと、こちらも朝から元気がでますね。アイルが、誰かのお役に立っている事をひひひと感じられるのです。

アイルには3つの事業があります。①市民の居場所・交流の場づくり。具体的には講習会やサークル・展示・カフェ・リユース品の販売サポートなどです。②介護保険対象外の困りごと相談と支援(おもてなし事業) ③子どもの生活習慣と学習支援(あすなろカレッジ)です。これらの活動を担うのは、アイル会員の有償ボランティアです。市民のためにお役に立てるならと、「勇気と志」を持ってアイルに飛び込んでくれた愛すべき人たちです。

スタッフの大半は高齢者です。過去に大病したり、持病を抱えていたり、家族の介護をしていたり、本当は自分の暮らして精いっぱいのはずなのに、他人の世話を買って出るのは、一緒に喜びたいからなのかな。たしかに、笑顔に出会うとお互い元気になれますね。

昼下がりのアイルには、今日もおしゃべりを楽しむ市民の笑顔が満開です。

えにわ市民プラザ・アイル事務局 木村郁子

プロフィール

NPO法人えにわ市民プラザ・アイル

アイル(通称)は、2007(平成19)年2月に、恵庭市内で市民活動をしている有志が集まって設立した団体です。現在、①市民の行き場所・居場所・交流の場づくり事業、②介護保険対象外の市民の困りごと解決事業、③子どもたちの生活習慣・学習支援事業を実施しています。このコラムではアイルの事業を通して感じたこと、考えたことを皆さまにお伝えしたいと思います。

★ 起業を考えている方、起業して間もない方向け ★



恵庭起業塾

起業する際のさまざまな疑問や悩みを解消し、事業を成功に導くためのセミナーです。

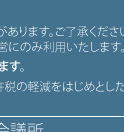
6日間 9講座

会場: 恵庭RBパークセンタービル3階視聴覚室

定員 40名

(恵庭市恵み野北3丁目1番1 / 恵庭市立図書館斜め向かい)

受講無料!

1日目	19:00～19:10 開講式・オリエンテーション	
8/21 (木)	19:10～20:10 講座1 経営 「起業の基本・マーケティング」 現状を踏まえた創業の基本について学び、併せて企業経営にとって重要なマーケティングなど、創業の際に検討すべきことについて、事例を交えながら学びます。 講師: 吉澤 慶記氏 (南北海道新事業創造プラザ 代表取締役)	
	20:15～21:00 交流会	
2日目	19:00～21:00 講座2 販路拡大 「地域で愛される事業の作り方」 ～恵庭で成功するビジネスアイデア創造講座～ なぜ地域で愛される店があるのか?成功事例から学ぶ「顧客価値の核心」を理解し、恵庭の特性を活かした事業アイデアを創造。困りごと解決型・専門店型・SNS話題型の3パターンから学ぶ実践型講義です。 講師: 芝 香氏 (ネクストソエティ(株) 代表取締役 / 小樽商科大学大学院・北海道大学大学院工学院講師 北海道文教大学国際言語学科講師 (経営財務論・経営戦略論))	
3日目	19:00～21:00 講座3 財務 「知っておくべき税と会計の基本」 事業形態の選択、開業前の手続きや決算書類、消費税の取り扱い等、起業に必要な会計の基礎知識を学びます。 講師: 水野 秀樹氏 (水野秀樹公認会計士事務所 代表 / 公認会計士・税理士)	
4日目	19:00～21:00 講座4 人材育成 「起業家のためのコミュニケーション・マナー」 起業家(経営者)として、顧客、取引先、従業員と信頼関係を構築するコミュニケーション・人間関係・ビジネスマナーを学びます。 講師: 井島 恵子氏 (プロッサム代表 / 人材育成コンサルタント)	
5日目	19:00～21:00 講座5 経営 「創業に向けた事業計画作成」 創業計画の目的、構成、内容、様式について、事例を交えて学びます。 目標売上上の考え方を整理し、数値への落とし込み、見込みの立て方について考えます。 講師: 小西 麻衣氏 (Local Business Lab 代表 / 中小企業診断士)	
6日目	19:00～19:30 講座6 「小さな洋菓子店の起業について」 これまでの仕事の経験・技能を活かし、恵庭の自宅で洋菓子店を開業した際の体験談を披露していただきます。 講師: 今 伸五氏 (まちの小さな洋菓子店consan / バティエ / 恵庭のアトリエ 技術顧問)	
	19:30～20:00 講座7 「融資による資金調達のポイント」 創業時に必要なお金を公的金融機関から確実に調達するための要点をわかりやすく解説いたします。 講師: 園日本政策金融公庫札幌支店 国民生活事業 担当者	
9/25 (木)	20:00～20:30 講座8 「創業時の公的制度活用方法」 創業を実現するために活用できるさまざまな公的支援メニューと、申請の際の注意点などを解説いたします。 講師: 豊崎 裕大氏 ((公財)北海道中小企業総合支援センター 経営支援部 経営支援グループ 係長)	
	20:30～21:00 講座9 「信用保証協会の創業保証制度と経営支援」 知っておくと事業の可能性が広がる保証制度や経営支援を解説します。 講師: 谷内 良氏 (北海道信用保証協会 業務統括部 経営支援室 企業支援課 課長補佐)	
	21:00～21:15 情報提供(恵庭市・恵庭商工会議所)	

申し込み・問合せ 8月18日(月)17:30までにホームページの専用フォームまたはお電話でお申し込みください。

恵庭リサーチ・ビジネスパーク(株)

TEL: 0123-36-3113

HP: www.rbp.co.jp



※期日前でも定員に達しましたら申込受付を終了させていただきます。
また、応募者多数の場合、初めて受講する方を優先させていただくことがあります。ご了承ください。
申し込みいただいた情報(個人情報を含みます)はこの事業の実施、運営にのみ利用いたします。
※本講座は、恵庭市起業支援事業補助金の対象要件のひとつとなります。
また、恵庭市の特定創業支援事業に該当し、受講された方は登録免許税の軽減をはじめとした、創業に関するさまざまな支援を受けることができます。

主催: 恵庭市 運営・実施: 恵庭リサーチ・ビジネスパーク(株) 後援: 恵庭商工会議所