

第182回

カケスさんの自然散歩

by 中原"カケス"直彦(しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 理事)

修学旅行で「トゥレップン」

8月は千島のアイヌ語で「シイヌム チュプ = 鱒が川に登る月」とも呼ばれたそうです(鳥居龍蔵が千島列島で採録)。知床の熊の重要な食べ物カラフトマスが、海水温の上昇のためか全く登らなくなった、というニュースに心が痛みます。

千歳・恵庭の小学校6年生の修学旅行では、白老町に開設され5年経つ「ウポポイ・民族共生象徴空間」を見学する学校が多く、先日その事前学習に私も協力いたしました。

小学生の中には知っている子もいるウポポイのゆるキャラ(?)の「トゥレップン」。その面白い形から初めこそ「たまねぎ?ニンニクかな?」なんて言い合っていますが、すぐにそれはオオウバユリ(大姥百合)だと調べることができます。ところが、ゆりという植物とこの姿がどうも結びつかないようで、花や種、そして根本の写真を見せ、さらに実物を見せてやっと「へえ～」と言います。

青葉公園や恵庭公園、近くの防風林に、7月中旬に白く大きなラッパ型の花を咲かせるのですが、暗い森の樹々の下に咲きますから、なかなか気づかれないようです。「姥」と名づけられたのは、花が咲く時期には葉は役目を終えてしおれてしまう様子が、「齒(葉)が無い…」



オオウバユリ

というので老婆に見立てられたとか。大きな葉は、樹々の葉が生い茂る前にたっぷり太陽の光を浴びて、地下に澱粉を蓄えるのです。ゆりですから「ゆり根」がしっかりあるわけです。先住民族アイヌが土から掘り出したゆり根(鱗茎という)の姿が、このキャラ「トゥレップン」になりました。

ではここでクイズ。トゥレップンが両手に持っているモノは何でしょう?

かつてのアイヌ民族は、充分に育ったゆり根を大事に掘り出し、漬して水に晒し澱粉を採りました。初回に採れる真っ白な「一番粉」は薬レベルの貴重な粉だったそうです。何度も絞って、残った繊維質も大きな葉に包んで発酵・乾燥させ保存食にしました。トゥレップンが右手に下げているのが、この保存食トゥレブアカム。左手には花が終わって種ができ始めた茎を掲げています。これがクイズの答えです。



トゥレブアカム



秋に大きな実に

トゥレブは春先、木々の葉が茂るまでのわずかな期間に太陽を浴び、ゆっくり、十年ほどの時間をかけ澱粉を蓄え、充分に鱗茎が大きくなった年にやっと花を咲かせます。種をたくさん作り、命を次代へ引き継ぎます。2003年9月に設立した「トゥレップ」は、この花から名前をお借りしました。ゆっくり地道に花を咲かせたいという思いからです。

●プロフィール カケスさん

中原直彦 (社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ」を2003年に設立。(財)アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口

千歳市地域包括支援センター

きすな

マスコットキャラクターの「みーま」と「もーる」です!

相談が増えています!

新しい生活・住まいのあり方

～ サービス付き高齢者向け住宅 ～ について

サービス付き高齢者向け住宅とは?

サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)は、高齢者が安心して暮らせるように、バリアフリー対応の住まいと、「安否確認」「生活相談」などのサービスを組み合わせた賃貸住宅です。全国のサ高住户数が約28万9,699戸(2025年1月末時点)と増加しており、需要は高まっています。

どんな住宅環境ですか?

◎居室の広さは原則として25㎡以上(約15畳)

◎トイレや洗面所が居室内または近くに設置されている

◎部屋の構造はバリアフリーになっており、浴槽やトイレには手すりが取り付けられている

「サービス付き」の「サービス」とはいったいどんな形ですか?

◎安否確認・生活相談(日中)

サービス付き高齢者向け住宅と言うサービスとは、安否確認サービスと生活相談サービスの事を指します。サ高住ではこれらサービスの提供が義務付けられています。

◎食事の提供(ほとんどの施設で実施)

※入居者のお身体の状況によっては、上記以外の介護サービス(ホームヘルパー・デイサービスなど)を追加している事もあります。

高齢者向けの住まいの相談でよく聞かれる「サービス付き高齢者向け住宅」について、皆さんご存知ですか?

「サ高住」「サ付き住宅」とも呼ばれているのですが、どんな形態なのか、なかなかわかりづらいのではないのでしょうか。

今回は一般的な内容になりますが、サービス付き高齢者向け住宅についてお話しします。

料金はいくらになりますか?

サービス付き高齢者向け住宅の料金は、一般的な賃貸住宅と似ています。敷金などの初期費用と、賃料・サービス料金・光熱費などの月額費用がかかります。

初期費用は敷金として賃料の2カ月分、合計10～20万円程度がかかる場合が多いです。また月額料金ですが、およそ10～20万円程度となっており、住宅の状況によって額の多少が生じています。

※入居者される方のお身体の状況によっては、介護サービス(ホームヘルパー・デイサービスなど)費用が追加で生じる可能性があります。

入居者本人の条件はありますか?

サービス付き高齢者向け住宅の入居の要件は、「高齢者住まい法」によって定められています。同法によると、入居対象者本人は、以下のどちらかでなければなりません。

◎60歳以上の高齢者

◎要介護認定を受けた60歳未満の方

※ほとんどの施設では、連帯保証人・身元引受人が必要になります。

どうやって調べたら良いですか?

インターネットからは、「サービス付き高齢者向け住宅情報提供システム(国土交通省)」(<https://www.satsuki-jutaku.mlit.go.jp/>)、NPO法人ちとせの介護医療連携の会(<https://www.chitose-renkei.com/>、(トップページ-調べる-市内のサービス事業所))から検索する事ができます。

また入居する際はポイントなど一般的な情報を聞いたうえで、複数施設を現地見学され、契約前にサービスや体制を具体的に確認する事が大切になります。それぞれの地域の地域包括支援センターまでご相談ください。

介護予防の相談窓口

●東区地域包括支援センター Tel 0123-40-6516

●西区地域包括支援センター Tel 0123-42-3131

●北区地域包括支援センター Tel 0123-25-8180

●南区地域包括支援センター Tel 0123-22-5188

●向陽台区地域包括支援センター Tel 0123-48-2848

北海道一めん奥原流 久楽 千歳店

千歳市本町5丁目2-9 平日 11:00～15:00/17:00～22:00

TEL 0123-29-5731 土日祝 11:00～22:00 定休日なし

お盆特別企画

8月12日(火)～8月17日(日)

※期間中はランチセットの販売はしていません。

久楽ちゃんとクーポン

本券ご持参で、お会計から

10% OFF

※他サービス併用不可 ※1枚につき1グループ可 ※ご注文時にご提示ください

写真は白味噌ラーメン味付玉子トッピングです

SEGA Sammy Charity Pro-Am

長嶋茂雄 MEMORIAL セガサミーチャリティープロアマ大会

TV放映決定!

当クラブで開催されました大会の様子をHBC北海道放送・BS-TBSで放映。お見逃しなく!

8月16日(土) 午後4:00～

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ 千歳市蘭越26番地 TEL 0123-27-2121

THE NORTH COUNTRY GOLF CLUB 35TH ANNIVERSARY おかげさまで35周年