

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



8月22日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
8月13日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

※電話での受付はしていません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえ
お申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしていません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合があります。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

申し込み内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、有料無料など)がある場合は**掲載不可**となる場合があります。
ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

千歳市

千歳市保健福祉部健康づくり課 健康企画係

①千歳市食生活改善協議会「災害時に役立つ料理教室」

災害時に役立つ食事についての講話と調理実習を行います。もしもの時に役立つ調理の工夫や非常食の活用方法を学びましょう! 要事前申込。
とき/9月10日(水)10時~13時
ところ/千歳市総合福祉センター3階309号

参加費/500円

募集人数/12人

対象/20歳以上の千歳市民

持ち物・服装/エプロン、三角巾(バンダナ)、手拭き用タオル、飲み物、筆記用具など

申込期間/~8月29日(金)

問合せ・申込/TEL 24-0768(平日8時45分~17時)

②「からだほぐし&姿勢改善レッスン」

大きな筋群(体幹)を鍛えて基礎代謝量の増加を図るピラティスです。講師:地域ウエルネス・ネットの福岡永告子氏。参加無料。要事前申込。
とき/9月18日(木)10時~12時
申込期間/8月22日(金)~9月16日(火)

③「音楽を聴きながらエクササイズ」

ダイエットや健康づくりに役立つエクササイズです。講師:地域ウエルネス・ネットの福岡永告子氏。参加無料。要事前申込。
とき/10月27日(月)18時30分~20時

申込期間/10月1日(水)~23日(木)

②③共通

ところ/千歳市総合福祉センター4階403

募集人数/25人

対象/70歳未満の千歳市民の方

問合せ・申込/TEL 24-0768(平日8時45分~17時) FAX 24-8418 MAIL kenkozukuri@city.chitose.lg.jp

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①マイナンバーカード申請サポート

参加無料。要事前申込。
とき/8月9日(土)10時~16時
ところ/ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込/市民環境部主幹(個人番号カード担当) TEL 24-0127

②道民共済 移動相談会

相談無料。要事前申込。
とき/8月13日(水)10時~17時
ところ/ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込/TEL 011-611-2456

千歳市社会福祉協議会

①いぶすき茶屋

散歩、外出のついでにおしゃべりと健康チェックをしませんか? みんなで一緒に元気の源、ラジオ体操を行います。参加無料。要事前申込。
とき/8月13日(水)10時~11時
ところ/指宿公園(大和4-3)

②みんなのスポフェス

パラスポーツを楽しみながら健康づくりや仲間との交流を深め、地域のつながりを広げていきませんか。ポッチャ体験や車いすサッカー体験などを行います。わたあめなどのプレゼントあり。参加無料。要事前申込。
とき/8月23日(土)9時~12時
ところ/千歳市立北進小中学校(北栄1-2-6)

①②共通

問合せ・申込/TEL 27-2526

タオル体操 & ルーシーダットン

前半はタオル体操でダイエットと筋力アップを目指します。後半は独特の呼吸法で身体を伸ばしながらほぐしていく健康体操ルーシーダットンを行います。要事前申込。

とき/8月20日(水)10時30分~12時

ところ/コープさっぽろすみよし店2階(住吉4-14-11)

参加費/1500円

持ち物・服装/動きやすい服装、ヨガマットか大きめのバスタオル、フェイスタオル、飲み物

申込期間/~8月19日(火)

問合せ・申込/山内 TEL 090-2872-6409(ショートメールも可)

キウス周堤墓群を守り活かす会

*縄文勉強会「キウス4遺跡の祭祀儀礼について」

千歳市埋蔵文化財センター調査係長の直江康雄氏を招き、キウス4遺跡の遺構や出土品をもとに、縄文時代後期当時の祭祀儀礼について考えます。参加無料。要事前申込。

とき/8月22日(金)16時30分~17時30分

ところ/北ガス文化ホール4階 中会議室2

募集人数/40人

その他/当日会場受け付け

問合せ・申込/HPからお問い合わせください(「キウス周堤墓群を守り活かす会」で検索)

まちライブラリー@ちとせ

*百人一首に興味のある方集まれ

初心者も経験者も歓迎。百人一首を楽しむ交流会です。読み手ができる方も歓迎。参加無料。要事前申込。

とき/8月17日(日)15時~16時30分

ところ/まちライブラリー@ちとせ

問合せ・申込/TEL 21-8530

千歳市介護予防センター

*ハンドメイドボランティア説明会

定期的集まりや自宅での活動として洋服や布をリメイクするボランティアを募集。内容を説明し、協力可能かを参加者の方々に相談する説明会を開催。参加無料。要事前申込。
とき/8月18日(月)13時30分~14時30分

ところ/千歳市社会福祉協議会2階 会議室

問合せ・申込/TEL 23-0012



漢字読みクイズ

解答



国名編
NO.5

先週号の「漢字読みクイズ」の答え合わせだよ!
全問正解したあなたは、みんなに自慢しよう!

解答1 希臘 **ギリシャ**

解答2 土耳其 **オーストリア**

解答3 委内瑞拉 **ベネズエラ**

解答4 墨西哥 **メキシコ**

解答5 亜爾然丁 **アルゼンチン**

次回もお楽しみに

