



スズメバチ編

アシナガハチやミツバチなど、私たちが身の回りで見かけるハチは、一般的には人間を攻撃することは少ないです。しかし、防衛本能が非常に強く、中でもスズメバチは攻撃性が高いので、注意が必要です。

スズメバチに刺されないための予防策はいくつかあります。黒系の服は避ける、香水やジュースなど甘い匂いに気を付ける、大きな音を立てないなどです。また、スズメバチが近づいても手で払ったり、駆け出したりせず、巣を見つけたら静かにその場を離れましょう。

スズメバチに刺されたときはまず、すみやかに安全な場所に避難しましょう。次に、傷口から毒を指で絞り出し、水で洗い流した後、冷やしましょう。その後、病院へ行き処置を受けて下さい。

巣を見かけたら市の行政や業者にご相談を!

(引用 恵庭市役所HP)

夏の危険

あれこれ



目の炎症編

新千歳眼科の院長・片山博康です。今回は、海やプールで目を守るための対策についてお伝え

します。まず、プールの塩素は目の乾燥や刺激の原因となるため、ゴーグルの着用や遊泳後の洗眼が効果的です。次に、コンタクトレンズの使用中の水の接触はアカントアメーバ角膜炎のリスクがあるため、使い捨てレンズの使用が望ましいです。さらに、紫外線は角膜炎や白内障の原因にもなるため、UVカット機能付きのサングラスやゴーグルの着用をおすすめします。

目が炎症してしまった場合は最寄りの眼科医で処置を受けましょう。水道水で目を過度に洗うのは推奨できません。

目の健康をまもり、安心して夏を楽しみましょう!

(新千歳眼科 片山博康 院長)

夏の危険に気をつけて楽しく過ごそう! 来週号では夏の交通事故についてお知らせします。

まちかどトピックス

恵庭の緑町町内会で人気の「おうち焼き鳥」実施



7月13日に恵庭市の緑町町内会(内山英雄会長)で人気イベント「おうち焼き鳥」が、今年もすみれ公園(緑町2-1)で開催されました。本事業はコロナ禍による影響で2020年から中断している野外親睦会の代替行事として行われたのが始まりでしたが、今ではすっかり町内会の恒例行事として定着しました。今年は町内会の育成部と連携し、18歳以下の子どもがいる世帯は子ども1人につき、とりもも串を1

本増量して無料で配布。58世帯が参加し、無料配布分と有料の追加分を合わせた約350本を受け取りました。

焼き鳥は町内にある居酒屋「こんどう家」が提供。キッチンカーが登場し、公園内に出来立ての焼き鳥の香りを漂わせました。配布は午前10時30分から始まり、開始とともに町内会員が続々と来場。みな笑顔で焼き鳥を受け取りました。

由川精恵(やすえ)さんは「今年は20本注文しました。これから孫と野球観戦に行くので、そこで楽しみたいと思います」とにこやかに話しました。



千歳市からのお知らせ

8月21日

人権困りごと相談所

人権に関わるお困りごとは、ありませんか?

と き 8月21日(木) 13時30分～15時30分

と ころ 千歳市役所第2庁舎1階 会議室

内 容 職場や近隣の人間関係、家庭問題、DV、セクハラ、ストーカー、差別やいじめ、インターネットでのひぼう中傷など、人権に関わる問題や相続問題について、人権擁護委員が相談に応じます。(無料、秘密厳守)

事前申込 **原則不要 ※第2庁舎1階 会議室2(ローソン横)にお越しください**

問合せ 千歳市役所 市民生活課男女共同参画推進係
電話 0123-24-0551 FAX 0123-27-3743



先週号号に掲載された

「怪盗ちゃんからの挑戦状」

君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

ナンバープレイス

1	5	2	6	4	9	3	8	7
4	7	8	1	3	5	9	6	2
3	6	9	8	2	7	1	4	5
7	3	6	5	9	4	2	1	8
5	9	1	2	7	8	6	3	4
8	2	4	3	1	6	7	5	9
6	1	7	4	8	2	5	9	3
2	8	5	9	6	3	4	7	1
9	4	3	7	5	1	8	2	6

折込・配布スタッフ募集

出社不要

健康づくりをしながらお小遣い稼ぎ。
ご自分のペースでお仕事できます!!

恵庭市募集地域

島松本町1丁目	180部
島松寿町1丁目	110部
恵み野東2丁目	200部
恵み野東5丁目	220部
恵み野西5丁目	115部
黄金中央4丁目	225部
黄金南2丁目	135部
黄金南3丁目	335部
北柏木町2丁目	165部
幸町1、2丁目	175部
相生町2丁目	230部
住吉町4丁目	200部
駒場町1丁目	130部

千歳市募集地域

長都駅前4丁目	225部
北陽4丁目	265部
北光1丁目	125部
稲穂4丁目	135部
清流5丁目	195部
幸福1、2丁目	180部
弥生3丁目	180部
桜木4丁目	175部
桜木5丁目	185部
自由ヶ丘2丁目	185部
信濃3丁目	225部
新富1丁目	215部
新富2丁目	285部
真々地3、4丁目	225部
福住1、2丁目	160部
福住3、4丁目	120部
白樺4、5丁目	280部



ご自宅に配布物が届きます



チラシを折り込みます



担当エリアに投函!

配布のお仕事は
業務委託となります

仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日(週1～2日のおシゴト)

時間 5:00～18:00の間で実働2～4時間くらい 資格 年齢不問

報酬 ●1部配布24ページで10.5円～(4ページ増ごとに1円アップ)
●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

報酬例:200部配布の場合

月収**15,000円～22,000円**くらい

※報酬例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。

さらに 1ヵ月休まず配ると **皆勤賞** がつきます!

応募

まずはお気軽にお電話ください。
日時など都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。

株式会社メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号

0123-27-0911

「ちゃんと編集部」[受付時間] 9:00～18:00