

募集人数／15組
 対象／市内在住の3歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1生まれ)および保護者、幼児指導者
 持ち物・服装／上履き、タオル、飲み物
 ②小学1・2年生体育講習会
 体育の苦手な子ども楽しくスポーツを学べる講習会です。参加無料。要事前申込。
 とき／9月13日(土)13時30分～15時
 募集人数／25人
 対象／市内小学1、2年生
 持ち物・服装／上履き、タオル、飲み物
 ③トランポリンとスポーツ体験
 トランポリン5回、バドミントン・ミニバレーなど全3回予定。バドミントンのラケットはご用意します。全8回。要事前申込。
 とき／9月17日(水)～19日(金)、25日(木)～26日(金)、10月1日(水)～3日(金)18時30分～20時15分
 参加費／1100円
 募集人数／28人
 対象／小学5、6年生
 ①～③共通
 ところ／スポーツセンター ダイナックスアリーナ 第2体育館
 申込方法／千歳市スポーツ協会HPより申し込みください
 申込期間／8月19日(火)12時～22日(金)17時
 問合せ・申込／TEL 22-4150 ※問い合わせのみ、9時～17時(土日祝は休日)

千歳山岳会

*市民登山 参加者募集のお知らせ
 鷲別岳(室蘭岳)標高911・1m、登行距離往復約5・6キロ、往復3～4時間程度、下山後入浴の予定。要事前申込。
 とき／9月28日(日)7時30分～(出発8時、帰着18時)
 ところ／集合：千歳市役所駐車場※福祉バスで移動
 参加費／2000円(高速料金、保険料、温泉代ほか)※参加費は当日徴収
 募集人数／20人
 対象／山歩きが好きで健康な方。必ずしも容易なコースではありません。ご自身の体力などを確認のうえ、ご参加ください
 持ち物・服装／登山靴、長袖長ズボ

ン(綿製品厳禁)、雨具、防寒具、タオル、手袋、リュックサック、ポール、行動食、飲み物、ごみ袋など、入浴道具、健康保険証、その他各自必要なもの
 その他／雨天などで中止の場合は、前日の午後に参加者に電話で連絡します。連絡がない場合は、決行とご理解ください
 申込期間／～9月17日(水)
 問合せ・申込／伊藤 TEL 090-3468-1092 MAIL chuu7211@yahoo.co.jp※申し込みについては、問い合わせ先に連絡し、必要事項をメールで申し込みください

第56回 恵庭書道連盟「会員展」

会員の日頃の成果を展示しています。入場無料。事前申込不要。
 とき／8月15日(金)13時～17時、16日(土)10時～17時、17日(日)10時～16時
 ところ／恵庭市民会館2階 大会議室
 問合せ・申込／金澤 TEL 080-5585-9061

えにわフットパス愛好会

*第5回月例フットパス
 恵庭公園管理事務所～恵庭公園めがね橋～道東道沿い～カフェガーデン駅～みるくのアトリエ～恵庭公園管理事務所の約7・7kmを歩きます。小雨決行。事前申込不要。
 とき／8月23日(土)9時～13時
 ところ／集合：恵庭公園管理事務所(駒場町4-11-901)
 参加費／保険代含む200円
 持ち物・服装／昼食※みるくのアトリエで喫食可、飲み物、タオル、雨具
 問合せ・申込／前田 TEL 090-9529-4829 濱 TEL 090-8639-4031

法務省矯正研究所

*子どもの変化を支える動機付け面接(初級編)
 子どものやる気を引き出す「関わり」を体験的に学ぶ教育現場や家庭で活かせる動機付け面接の基本的な考え方やスキルについて体験的に学びます。要事前申込。
 とき／8月30日(土)9時30分～16時30分
 ところ／恵庭市民会館 中会議室
 参加費／1000円
 募集人数／20人
 申込方法／メールにてお申し込みく

ださい。参加手続きが記載されたチラシを返送いたします
 申込期間／～8月26日(火)
 問合せ・申込／青木治 TEL 090-8373-3061 MAIL aoki.osamu31@gmail.com

恵庭観光協会

*恵庭観光協会アンバサダーかなみと一緒に恵庭駅エリアまち歩きツアー
 恵庭盛上げ隊かなみん氏と恵庭市郷土資料館学芸員の大林千春氏のWガイドで恵庭駅東西エリア約4kmを歩きます。市外の方も大歓迎。要事前申込。
 とき／8月31日(日)10時～12時
 ところ／集合：JR恵庭駅改札前通路
 対象／中学生以上
 募集人数／15人
 参加費／ミニランチ代、保険料含む1500円
 持ち物・服装／動きやすい服装、雨具、飲み物など
 申込方法／お電話か「はなふる」センターハウス内の恵庭観光案内所にて受け付け、またはHPにて申し込みください※「かなみん隊長の気になる恵庭旅」で検索
 申込期間／～8月25日(月)
 問合せ・申込／TEL 21-8900※9時～17時



ちゃんと☆マンガ部

千歳高校漫画研究部 第112回
夏休みの過ごし方 by アイネの椿

夏休み中何した？

家でずっとゲームしてた。

きういえば！あまり出かけなかったな

なんにもしてない！もうおきらめた

宿題大丈夫！

次回の掲載は9月19日発行のちゃんと991号の予定です。お楽しみに！！

act.03

健康太郎の

自然のまにまに

*イチャンコッペ山(標高828m)

支笏湖の東側に位置するイチャンコッペ山。標高828mで低山と侮るなかれ、序盤から急登で2つの山を超えて行かねばならない地味にハードなお山です。数年前までは合目ごとに可愛らしい標識があり登山者の疲れを癒していましたが諸事情あり現在は山頂標識のみに。それでも登り切った時の解放感は格別です。大きく開けた山頂でゆっくりと腰をおろして時間を過ごせば疲れも一気に吹き飛びます。人気の高い山で駐車場の争奪戦必至ですが、行く価値ありのおすすめのお山です。これからの時期は熱中症の危険性が高くなります。喉が乾いたなと思った時には手遅れの場合もあるのでこまめに水分補給を忘れずに。水分補給には水でも良いですが登山は普段よりカロリーを多く消費します。できればスポーツドリンクのような物がおすすめです。

▲西山からの支笏湖

僕のライフワークである登山やアウトドアの情報を中心に寄稿させていただきます。不定期での掲載になりますが御読誦いただければ幸いです。

プロフィール 健康太郎(恵庭市在住)

サラリーマンの傍ら、週末は自然と山に動しむ登山愛好家。道央圏を中心に活動している登山サークル、PEAKS代表。

冬タイヤ 値上げ前 直前SALE

8月16日～31日

緊急告知

冬タイヤの価格が値上がりします

ご購入を検討している方は8/31迄のご購入がお得です。

タイヤ交換まで 当店でお願いします

※2025年12月31日まで

ご自宅からオンラインでのご相談OK!

お電話でも、WEBからも

詳しくは店舗HPよりご確認ください!

YOKOHAMA

タイヤガーデン

千歳店 TEL.0123-49-2701

千歳市富士4丁目1番10号

●営業時間/10:00～19:00 ●定休日/水曜日