

# ミス・バレンタインの今週の星占い

8月15日～8月21日

★ラッキーワード  
☆ラッキーカラー

## おひつじ座

3.21～4.19

身近な人との関係が深まる  
と同時に緊張や衝突する場  
面も増えそうです。肩の力を  
抜いてリラックスを心がけ  
ましょう。

★深呼吸  
★アイボリー

## おうし座

4.20～5.20

暑さの中、心と身体を整え  
ることが求められています。  
スケジュールなどを調整し  
て休養を取ることが優先  
されます。

★連絡・確認  
★桃色

## ふたご座

5.21～6.21

外出する機会が増えます。  
同時にお金の出入りも増え  
そうです。買い物は即断即  
決を避けてよく考えましょ  
う。

★心のゆとり  
★ブラウン

## かに座

6.22～7.22

あなたに注目が集まり、人  
気運も高まります。日頃行  
きたかった場所を訪ねるこ  
とでうれしい出来事があり  
ます。

★旅・ドライブ  
★アクアブルー

## しし座

7.23～8.22

ひらめきやアイデアに恵ま  
れます。人間関係もこれま  
でにないタイプの人たちと  
の交流から刺激を受けそう  
です。

★SNS・電話  
★ひまわり色

## おとめ座

8.23～9.22

さまざまなタイプの人たち  
と出会える時です。人の集  
まる場で良い交流や有益な  
情報も得られます。苦手な  
人とも仲良くなれます。

★オープンマインド  
★虹色

## てんびん座

9.23～10.23

過去にやり残してきたこと  
に再チャレンジすることで  
良い結果が出せる時です。  
苦手なことを克服できま  
す。

★チャレンジ精神  
★赤

## さそり座

10.24～11.22

仕事などで重要な役割を与  
えられるチャンスがありそ  
うです。いつもより自信を持  
って難しいことに挑戦すると  
運気もアップします。

★フォーマルな装い  
★ブラック

## いて座

11.23～12.21

人の気持ちに敏感になりま  
す。懐かしい人や物との再  
会がありそうです。目に見  
えないものから気づきが得  
られる時です。

★お墓参り  
★クリスタル

## やぎ座

12.22～1.19

目に見えない人の縁やつな  
がりから得られるものがある  
時です。出会いの不思議  
や偶然の出来事がありそう  
です。

★感謝の気持ち  
★パープル

## みずがめ座

1.20～2.18

未知の世界に目を向けるこ  
とで新たな目標が見える時  
です。いつもより少し遠く  
に出かけることで幸運を受  
け取れます。

★旅・道の駅  
★エメラルドグリーン

## うお座

2.19～3.20

心がわくわくするような楽  
しいイベントなどが多い時  
です。あなたの長所や才能  
を発揮するチャンスに恵ま  
れます。

★イベント会場  
★ボルドー

# リハビリ豆知識

千代田町リハビリセンター  
理学療法士 影山 黎弥

最近、暑い日が多くなっておりま  
す。そんな時に気を付けなければい  
けない事は『熱中症』です。今回は、『熱中症』について勉強していきま  
しょう。

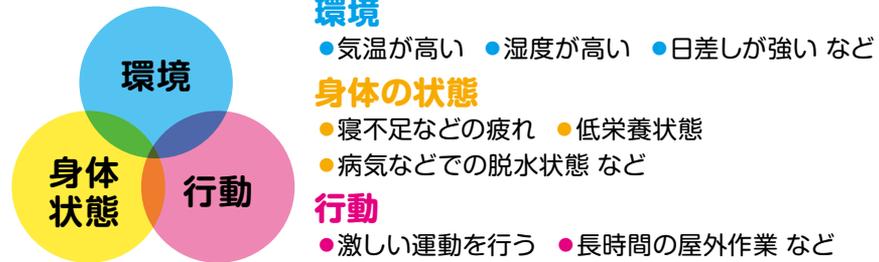
## 『熱中症』とは???

熱によっておこるさまざまな身体の不調のことです。暑さ  
によって体温調節機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量の  
バランスが崩れたりすることが原因です。

めまい・失神・筋肉の異常(こむら返りなど) から始まり、  
重くなると頭痛・嘔吐・倦怠感、さらに進行すると意識障害・  
けいれん・高体温などの症状が出現します。



## 『熱中症』にはどうしたらなるの???



## 水分・塩分補給を行いましょ

軽い脱水状態では喉が渇かない事もあるため、喉  
が渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょ。



## 服装を見直しましょ

吸湿性や通気性のよい素材の衣類を選び風通しを  
良くしましょ。

## 体調を整えましょ

睡眠や食事をしっかり取り体調を良くすることを心  
掛けましょ。

まだまだ暑い日が続いていきますので、  
これから『熱中症』に気をつけ毎日健康で過ごしていきましょ!

9月1日(月) 午後6時 宵宮祭  
9月2日(火) 午前10時 本祭  
9月3日(水) 午後9時 後祭

令和七年 ふるさと千歳まつり

# 千歳神社秋季例大祭



## 奉納行事日程

9月1日(月)	午前10時～3日まで 午後2時～3時半 午後5時～5時半 午後7時～8時	筆道展(千歳筆道連盟) 子供相撲 神楽(千歳鷹狐神楽会) 雅楽(千歳神社雅楽会)	社殿左回廊 社殿横相撲場 社務所前 社殿内
9月2日(火)	午後2時～3時 午後3時～3時半 午後3時半～4時 午後3時半～4時半 午後4時半～5時半 午後5時半～6時 午後6時半～7時	少林寺奉法(千歳少林寺奉法協会) 献筆(千歳筆道連盟) 弓道(千歳弓道連盟) 琴(沢井琴曲院岡野社中) 雅楽(千歳神社雅楽会) 神楽(千歳鷹狐神楽会) 神楽(千歳鷹狐神楽会)	社殿大前 社殿内 神門横広場 社殿内 社殿内 社務所前 社殿内
9月3日(水)	午後2時～3時 午後5時～5時半	琴(沢井琴曲院岡野社中) 神楽(千歳鷹狐神楽会)	社殿内 社務所前

## 神輿渡御祭 9月3日(水)

午後2時10分	出御(神社出発)
午後3時45分	還御(神社到着)
午後4時10分	餅の振舞い(社務所前)
午後4時45分	千歳巴會宮出し(社務所前)
午後8時30分	千歳巴會宮入り(社務所前)



## 露店

9月1日(月) 午後1時～午後9時  
9月2日(火) 午前9時～午後9時  
9月3日(水) 午前9時～午後9時

巴會創立40周年  
千歳巴會行事「こども神輿」  
9月1日(月)・2日(火) 午後6時30分～  
社務所前にて開催  
参加されたお子様には、  
お菓子のプレゼントがあります。

※来場の際は、徒歩又は公共交通機関をご利用ください。会場周辺の施設、道路、市役所駐車場への駐車は、おやめください。