



川で生き物さがし えこりん村で 自然体験

3〜12歳の子どもと保護者を対象に、同施設で開催されました。

えこりん村学校は、側にある水深約30cmの川に入り、虫取り網を使って川の生き物を採り、自然の中を探検する内容。川に入る前には、スタッフからライフジャケットの着用方法を教わり、子どもたちは災害時に備えて、保護者の手を借りずにベルトやチャックを自分の力で締めて装着していました。

次に、網の使い方や生き物の捕まえ方の説明を受け、はだしてサンダルを履き、保護者とさっそく川の中へ。「足がじんじんする!」と水の冷たさに驚きながらも次第に慣れ、スタッフに教わったとおり、川底の石をどけて足でヨコエビやハナカシカ、ヤマメなどを採っていました。

最後は小雨が降るなか、川の上流を探検。小鳥が水浴びに来る場所ではこの日鳥の姿は見られなかったものの、さらに進んだ先の「砂

恵庭市のえこりん村が主催する「えこりん村学校」の「森で川あそびしよう!」が7月26日、同施設西エリアで開催されました。

当日は、同施設の西側にある水深約30cmの川に入り、虫取り網を使って川の生き物を採り、自然の中を探検する内容。川に入る前には、スタッフからライフジャケットの着用方法を教わり、子どもたちは災害時に備えて、保護者の手を借りずにベルトやチャックを自分の力で締めて装着していました。

次に、網の使い方や生き物の捕まえ方の説明を受け、はだしてサンダルを履き、保護者とさっそく川の中へ。「足がじんじんする!」と水の冷たさに驚きながらも次第に慣れ、スタッフに教わったとおり、川底の石をどけて足でヨコエビやハナカシカ、ヤマメなどを採っていました。

最後は小雨が降るなか、川の上流を探検。小鳥が水浴びに来る場所ではこの日鳥の姿は見られなかったものの、さらに進んだ先の「砂

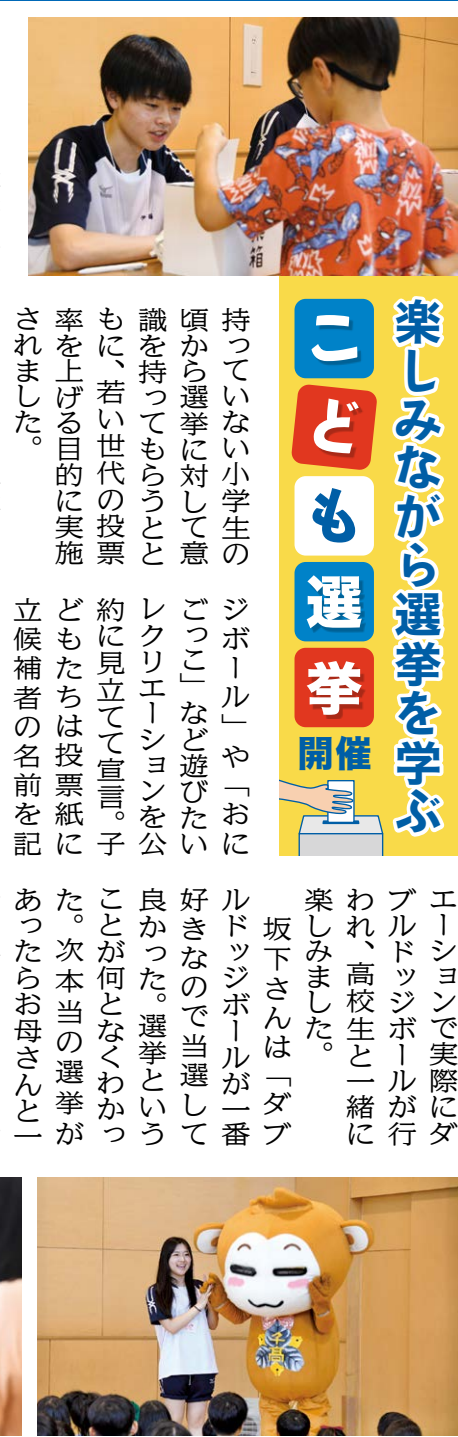
ほくよう児童館(勇舞3-4-1)にて7月28日、北海道千歳高等学校の生徒による「子どもせんきょ」が行われました。同行事は千歳高校国際流通科の3年生が班ごとに1つのテーマを研究する授業「課題研究」の一環で行われ、選挙権を

はじめて、生徒たちが選挙について説明。立候補者や公約など選挙の仕組みのこと、18〜25歳の投票率が低いことなどを子どもたちにも教えました。続いて、選挙と投票の体験を実施。参加者の児童館で屈指の人気を誇る「ダブルドッジボール」を掲げた立候補者の坂下歌乃音さん(10歳)が当選。レクリ

エーションで実際にダブルドッジボールが行われ、高校生と一緒に楽しみました。

坂下さんは「ダブルドッジボールが一番好きなので当選して良かった。選挙ということが何となくわかった。次本当の選挙があったらお母さんと一緒に行きたい」と話しました。市川葵さん(17歳)は「子どもたちが真剣に私たちの話を聞き、楽しんでくれてうれしい。反省点もあるが、無事に終えることができて安心した」と振り返りました。

(編集 佐々木)



夏こそ脱毛!ツルすべ肌でもっと自由に! 迷っているなら!今始めなきゃ!



★ご新規様限定!! サマーキャンペーン開催中! 8/31ご予約分まで!!

部分脱毛 10分

ワキ、顔、ヒゲなど1〜2箇所の脱毛

通常 3,300円 ▶ **500円**

半身脱毛 30分

脱毛したい部位が多い方、2名利用もOK

通常 5,500円 ▶ **1,000円**

全身脱毛 60分

全身しっかり脱毛したい方、3名利用もOK

通常 7,700円 ▶ **2,000円**

セルフ脱毛専門店

男性

女性

子供
7歳以上

店舗情報・ご予約はコチラから

都度払いだから安心!

最先端脱毛マシン使用で
セルフ脱毛を実現!

低価格宣言!!

使い方はスタッフが丁寧に説明

キャッシュレス決済

●クレジットカード: JCB/VISA/マスター

●スマホ決済: ペイペイ/楽天ペイ/アリペイ

●最大-10℃冷却、秒速10連射の高速脱毛。

●ヒト幹細胞エキス、ヒアルロン酸、コラーゲンなどの美容成分配合ジェル使用。

●手の届きにくい背中中はスタッフがお手伝い。(別途1,100円) 〈表記価格は全て税込〉

Instagramはこちら





第52回

あすか税理士法人グループの やさしい法律講座

生命保険料控除の拡充

子どもを扶養する者に万が一のことがあった際のリスクの備えなど子育て世帯の生命保険加入を支援し、経済的な負担を少しでも和らげることを目的として、令和7年度税制改正にて子育て世帯に対する生命保険料控除が拡充されました。

生命保険料控除の概要

生命保険料控除とは、一般生命保険料、介護医療保険料および個人年金保険料を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受けることができる制度です。

改正の内容

新生命保険料(平成24年1月1日以降に締結した契約)に係る一般生命保険料控除について、23歳未満の扶養親族を有する場合には、令和8年分の控除限度額が6万円(改正前4万円)となります。また、旧生命保険料控除(平成24年1月1日以降に締結した契約)及び新生命保険料の適用がある新生命保険料を支払った場合にも、一般生命保険料控除の適用限度額は6万円(改正前4万円)となります。ただし、合計の控除限度額に変更はありません。

■改正前：新生命保険料控除

限度額	一般	介護医療	個人年金	限度額
所得税	4万円	4万円	4万円	12万円
住民税	2.8万円	2.8万円	2.8万円	7万円

■改正後：新生命保険料控除(23歳未満の扶養親族を有する場合)

限度額	一般	介護医療	個人年金	限度額
所得税	6万円	4万円	4万円	12万円
住民税	2.8万円	2.8万円	2.8万円	7万円

適用時期

上記の生命保険料控除の改正は、令和8年分の年末調整及び確定申告に適用されますが、恒久的な改正ではなく令和8年分についてのみ改正される見通しです。

あすか税理士法人

平成22年6月より千歳の地にてあすか税理士法人千歳事務所として活動しております。税や経営支援に関する各分野に精通した社員が10名在籍しております。

お問い合わせはお気軽にお電話ください。TEL 0123-40-1200

恵庭市えにわっこ応援センターからのお知らせ



測って・知って・学ぶ おやこ保健室 ～ えにわ子育て応援フェス ～

9月27日(土)に行われるえにわ子育て応援フェスにて「おやこ保健室」を開催します!この機会にぜひ親子で健康チェックしてみませんか。これからママになる方も参加お待ちしております。

1.貧血チェック(ヘモグロビン測定)

生後6カ月(体重10kg)から測定できる痛くない「貧血チェック」。採血なしで指先に小さなクリップをはさみ簡単に測定できます。

※1歳以下のお子さまは安静を保つことが難しいため、うまく測定できない可能性がございます。あらかじめご了承ください

2.骨密度測定

20歳以上(足のサイズが19cm以上)の妊産婦さんや子育て中のママを対象に超音波によるかかとでの測定。

3.個別カウンセリング

測定していただいた方に嬉しいお土産付き♪

日時 9月27日(土) 10:00～15:00
(最終受付 14:30まで)

場所 黄金ふれあいセンター 会議室C
(恵庭市黄金南5丁目11番地1)
※予約不要です。気軽にご参加ください。



参加
無料

お問い合わせ

恵庭市役所 子ども未来部 えにわっこ応援センター
TEL 0123-33-3131(内線1254)

わったー



「私たち」という意味。
沖縄では絶大な人気を誇る
「WATTA(ワッタ)」という名前の
缶チューハイがあるらしい。



8/16 SAT・17 SUN
10:00 ▶ 17:00

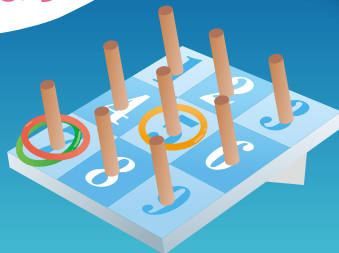
会場 一条工務店 千歳展示場



- ◆ヨーヨーすくい
- ◆水中コイン落とし
- ◆輪投げ



「夏の住宅相談会」
土地・新築・ローン
ご相談承ります!



一条工務店
子ども
縁日

アンケートにお答えいただいた方のみご参加いただけます。



千歳展示場で一条こだわりの快適性能をご体感ください。

家は、性能。
一条工務店

株式会社 一条工務店 千歳展示場 TEL.0123-40-1611
〒066-0037 千歳市新富3丁目22-5 FAX.0123-27-0577
https://www.ichijo.co.jp
■宅建業免許/国土交通大臣(6)第5369号 ■建設業免許/国土交通大臣(特-27)第10540号



展示場へのご来場は
「ご来場予約」が便利です!
◀ご予約フォームはこちら

展示場アクセスはこちらから▶

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策
実施中。ご来場の際はマスクの着用を
お願いいたします。



営業時間/毎日10:00～17:00 ※事前にお問い合わせいただければ時間外でも対応いたします。

ミス・バレンタインの

今週の星占い

8月15日～8月21日

★ラッキーワード

★ラッキーカラー



おひつじ座

3.21～4.19

身近な人との関係が深まる
と同時に緊張や衝突する場
面も増えそうです。肩の力
を抜いてリラックスを心が
けましょう。

★深呼吸

★アイボリー



おうし座

4.20～5.20

暑さの中、心と身体を整え
ることが求められていま
す。スケジュールなどを調
整して休養を取ることが優
先されます。

★連絡・確認

★桃色



ふたご座

5.21～6.21

外出する機会が増えます。
同時にお金の出入りも増え
そうです。買い物は即断即
決を避けてよく考えましょ
う。

★心のゆとり

★ブラウン



かに座

6.22～7.22

あなたに注目が集まり、人
気運も高まります。日頃行
きたかった場所を訪ねるこ
とでうれしい出来事があり
ます。

★旅・ドライブ

★アクアブルー



しし座

7.23～8.22

ひらめきやアイデアに恵ま
れます。人間関係もこれま
でにないタイプの人たちと
の交流から刺激を受けそう
です。

★SNS・電話

★ひまわり色



おとめ座

8.23～9.22

さまざまなタイプの人たち
と出会える時です。人の集
まる場で良い交流や有益な
情報も得られます。苦手な
人とも仲良くなれます。

★オープンマインド

★虹色



てんびん座

9.23～10.23

過去にやり残してきたこと
に再チャレンジすることで
良い結果が出せる時です。
苦手なことを克服できま
す。

★チャレンジ精神

★赤



さそり座

10.24～11.22

仕事などで重要な役割を与
えられるチャンスがありそ
う。いつもより自信を持っ
て難しいことに挑戦すると
運氣もアップします。

★フォーマルな装い

★ブラック



いて座

11.23～12.21

人の気持ちに敏感になりま
す。懐かしい人や物との再
会がありそうです。目に見
えないものから気づきが得
られる時です。

★お墓参り

★クリスタル



やぎ座

12.22～1.19

目に見えない人の縁やつな
がりから得られるものがあ
る時です。出会いの不思議
や偶然の出来事がありそう
です。

★感謝の気持ち

★パープル



みずがめ座

1.20～2.18

未知の世界に目を向けるこ
とで新たな目標が見える時
です。いつもより少し遠く
に出かけることで幸運を受
け取れます。

★旅・道の駅

★エメラルドグリーン



うお座

2.19～3.20

心がわくわくするような楽
しいイベントなどが多い時
です。あなたの長所や才能
を発揮するチャンスに恵ま
れます。

★イベント会場

★ボルドー

リハビリ豆知識

千代田町リハビリセンター
理学療法士 影山 黎弥

最近、暑い日が多くなっております。そんな時に気を付けなければいけない事は『熱中症』です。今回は、『熱中症』について勉強していきましょう。

『熱中症』とは???
熱によっておこるさまざまな身体の不調のことです。暑さによって体温調節機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることが原因です。
めまい・失神・筋肉の異常(こむら返りなど) から始まり、重くなると頭痛・嘔吐・倦怠感、さらに進行すると意識障害・けいれん・高体温などの症状が出現します。



『熱中症』にはどうしたらなるの???

環境

身体状態

行動

環境
●気温が高い ●湿度が高い ●日差しが強い など

身体の状態
●寝不足などの疲れ ●低栄養状態
●病気などでの脱水状態 など

行動
●激しい運動を行う ●長時間の屋外作業 など

水分・塩分補給をしましょう

軽い脱水状態では喉が渇かない事もあるため、喉が渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう。

服装を見直しましょう

吸湿性や通気性のよい素材の衣類を選び風通しを良くしましょう。

体調を整えましょう

睡眠や食事をしっかり取り体調を良くすることを心掛けましょう。



まだまだ暑い日が続いていきますので、これから『熱中症』に気をつけ毎日健康で過ごしていきましょう!

令和七年 ふるさと千歳まつり

千歳神社秋季例大祭



奉納行事日程

9月1日(月) 午後10時～3日まで
午後2時～3時半
午後5時～5時半
午後7時～8時

9月2日(火) 午後2時～3時
午後3時～3時半
午後3時半～4時
午後4時半～5時半
午後5時半～6時
午後6時半～7時

9月3日(水) 午後2時～3時
午後5時～5時半

筆道展(千歳筆道連盟)
子供相撲
神楽(千歳鷹狐神楽会)
雅楽(千歳神社雅楽会)

少林寺拳法(千歳少林寺法協会)
献筆(千歳筆道連盟)
弓道(千歳弓道連盟)
琴(沢井琴曲院岡野社中)
雅楽(千歳神社雅楽会)
神楽(千歳鷹狐神楽会)
神楽(千歳鷹狐神楽会)

社殿左回廊
社殿横相撲場
社務所前
社殿内

社殿大前
社殿内
神門横広場
社殿内
社務所前
社殿内

社殿内
社務所前
社殿内

神輿渡御祭 9月3日(水)

午後2時10分 出御(神社出発)

神社 > 川南通り >
市役所前仲の橋通り >
ニューサンロード >
新橋通 > 神社

午後3時45分 還御(神社到着)

午後4時10分 餅の振舞い(社務所前)

午後4時45分 千歳巴會宮出し(社務所前)

午後8時30分 千歳巴會宮入り(社務所前)



露店

9月1日(月) 午後1時～午後9時

9月2日(火) 午前9時～午後9時

9月3日(水) 午前9時～午後9時

巴會創立40周年
千歳巴會行事「こども神輿」

9月1日(月)・2日(火) 午後6時30分～
社務所にて開催

参加されたお子様には、
お菓子のプレゼントがあります。



※来場の際は、徒歩又は公共交通機関をご利用ください。会場周辺の施設、道路、市役所駐車場への駐車は、おやめください。



恵庭市内出身で、北海道大麻高等学校(江別市)に勤務していた英語教師の小林正歩(まさほ)さんが今年8月から2年間、国際協力機構(JICA)海外協力隊員として、南米ボリビアに派遣されることになりました。

協力は、日本政府の政府開発援助(ODA)の一環として、外務省所管の独立行政法人国際協力機構が実施する海外ボランティア派遣制度です。小林さんは恵庭中学校でバスケットボールをはじめ、大学卒業後の約2



た。現地では、バスケットボールの普及と技術向上のための指導にあたります。小林さんは7月22日、派遣前に恵庭市役所を訪れ、原田裕市長に意気込みを語りました。

年間、青年海外協力隊の一員として、ボリビアに派遣され、幅広い世代への指導に携わりました。任期終了が近づいても指導を求める現地の人々のため、再び単身で現地を訪れ、9カ月活動を継続。帰国後は道内の高校で教員として勤務しながらバスケットボール部の顧問などを務めました。2023年秋に、JICA海外協力隊員として、南米ボリビアに派遣されることになりました。

小林さんは「現地の人たちが、楽しんで力をつけられるような指導を心がけたい。バスケットの発展に少しでも協力できれば」と語り、7月29日に同国へ出発しました。

(編集 大谷)



教員の経験生かし南米へバスケット指導で国際協力

た。現地では、バスケットボールの普及と技術向上のための指導にあたります。

年間、青年海外協力隊の一員として、ボリビアに派遣され、幅広い世代への指導に携わりました。任期終了が近づいても指導を求める現地の人々のため、再び単身で現地を訪れ、9カ月活動を継続。帰国後は道内の高校で教員として勤務しながらバスケットボール部の顧問などを務めました。2023年秋に、JICA海外協力隊員として、南米ボリビアに派遣されることになりました。

小林さんは「現地の人たちが、楽しんで力をつけられるような指導を心がけたい。バスケットの発展に少しでも協力できれば」と語り、7月29日に同国へ出発しました。

小林さんは「現地の人たちが、楽しんで力をつけられるような指導を心がけたい。バスケットの発展に少しでも協力できれば」と語り、7月29日に同国へ出発しました。

小林さんは「現地の人たちが、楽しんで力をつけられるような指導を心がけたい。バスケットの発展に少しでも協力できれば」と語り、7月29日に同国へ出発しました。

(編集 大谷)

3年前から毎年行われているこの取り組みは、同園内にある市民農園でブルーベリーとハスカップの栽培管理などを担う恵庭市シルバー人材センターが主催し、子どもたちの食育教育の一環として実施されています。

当日、園児たちは体験に先立ち、栽培管理者の大竹忠雄さんから「ブルーベリーは実の付け根まで青くなっているものが熟しているといいです。実が青くても付け根が青くないものはおいしくないので、よく見て摘んでください」と熟した実の見分け方



「おいしいね」と話していました。

(編集 大谷)

ふれらんどで食育体験 園児が旬の味ににっこり笑顔

を教わりました。その後、園児たちはさっそく摘み取りに挑戦。園児の背丈よりも小さな木にたわわに実ったブルーベリーを摘み取り、「いっぱいある!」「青いの見つけた」と声を上げ、次々に「おいしい!」とにっこり。中には摘んだ実を先生に見せたり、手渡す子どもの姿もありました。

大竹さんは「今年は春先から気温が高く、日照が多かったため、実の出来がとても良く、子どもたちに美味しい実をたくさん味わってもらえました。このような体験を通して、ブルーベリーをもっと身近なものとして興味を持ち、好きになってもらえたらうれしいです」と話していました。

(編集 大谷)



えにわ湖は恵庭市や周辺地域にとつて重要な水源であり、その自然環境を守ることを目的に、2016年から地域貢献事業の一環としてこの清掃活動が続けられています。2020年以降は新型コロナウイルスの影響で規模を縮小しながら継続されてきましたが、今年は活動範囲を拡大。例年は自由広場から約6km先の白扇の滝までを清掃していたところ、今回はさらに約5km先の道道453号との交差点付近まで範囲を広げて実施されました。

(編集 大谷)

当日は、恵庭、北広島、江別、三好のライオンズクラブほか、恵庭河川

愛護会、石狩東部広域水道企業団などの団体、企業も加わり、昨年を上回る約70人が参加しました。

(編集 大谷)

作業開始前、田中会長は「えにわ湖クリーンプロジェクトは今年で9回目を迎えました。多くの皆さまにご協力いただけることを大変うれしく思います。事故やけがのないよう、気を付けて清掃活動をお願いします」とあいさつしました。

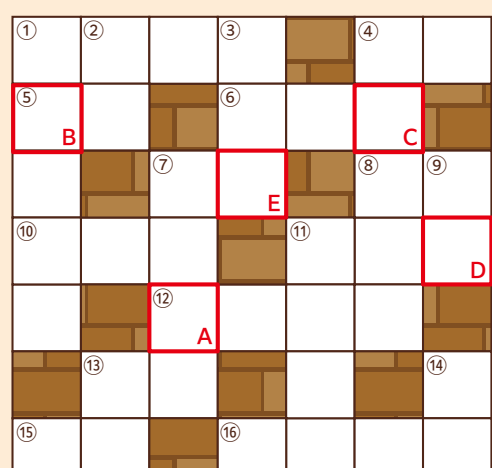
参加者たちは道路沿いや川辺などを手分けして清掃を実施。ごみばさみを手に、空き缶やペットボトル、弁当の容器などを丁寧に拾い集めました。中にはスノーダン、パイプ椅子、冷蔵庫など、不法投棄とみられる大型ごみもあり、この日は約180kgのごみが回収されました。

(編集 大谷)



(編集 大谷)

クロスワードパズル



タテのカギ

- ロックアイスは冷蔵庫じゃなくこっち
- 奈良公園に何頭も
- ハンバーガーと飲み物をのせて席へ
- シャインは皮ごと召し上がれ
- 軸足の反対
- 年齢を聞かれて、つい読んじゃった!
- 「犬の散歩」というワザも
- 「○○の花」とは食塩のことよ
- チャンスのスペルで最初の文字

ヨコのカギ

- 家計簿つけてるから捨てないわよ
- ブーツがバツなら、ピンポーンは
- ホテルとダイオウじゃ大違い
- すかし模様の生地。カーテンなどに
- 玄関のやバイクのや、ホルダーにジャラジャラ
- バッグの中に「晴雨兼用折りたたみ」
- 底に穴は、ツボじゃなく○○○鉢
- クローバー、三つ葉じゃつまないワ
- アパートマンとも言います
- 返事がないのは「○○のつぶて」
- うるさいっ!からココに栓
- サイフォンで入れたていかが?

怪盗ちゃんとからの挑戦状

答えは来週号に掲載!
君にこの難問が解けるかな?



作者: マグナム・ハートさん

作者略歴: パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・プレイン)出版。

「千歳のまちの航空祭」
ポスターをお披露目

ちとせ まちかどトピックス えにわ

60周年を迎えた野村電気
市に200万円を寄付



今年9月7日に航空自衛隊千歳基地（平和無）にて開催される「千歳のまちの航空祭」に先立ち、同祭のポスターお披露目会が7月29日に千歳市役所で行われました。同祭はF-15戦闘機やB-777政府専用機などの展示飛行、青森県にある航空自衛隊三沢基地に所属している北部航空音楽隊による演奏や体験型イベントが行われるほか、今年は特設ステージにて千歳のご当地アイドル「シャオニャン」が登場。自衛隊員との共演も予定されており、家族みんなで楽しめる企画が多数用意されています。また、基地内4カ所にあるスタンプを集めるとグリーンベルト特設会場にてハズレなしの抽選会に参加できます。

お披露目会では戦闘機やヘリコプターなどを背景にした迫力ある3種類のポスターが登場しました。

恵庭市戸磯にある市内の公共施設や学校の電気工事を手掛ける野村電気株式会社（野村義夫代表取締役）は市に200万円を寄付。7月15日に恵庭市役所にて原田裕市長に目録を渡しました。同社が寄付を行うのは2回目。野村社長は寄付の理由に関して「弊社は今年、法人化から60周年という節目



の年を迎えることができました。これはひとえに市の公共事業をはじめ地元企業、そして市民の皆さまの長年のご協力の賜物でございます。その感謝の気持ちとして寄付を決めました」と話し、「寄付は市の発展を担う青少年の育成に役立てて欲しい」と市の発展を願いました。

原田市長は「創立60周年、誠にありがとうございます。日頃より市のためにご尽力いただいている貴社の記念すべき年にご寄付をしていただき、感謝申し上げます。大切に活用させていただきます」とお礼を述べました。

ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場から シニアライフサポート

千歳市東区地域包括支援センター
センター長 橋爪 拓士

●地域包括支援センターとはどういうところ？

ご高齢の方が、ご自宅での生活を続けることができるよう、福祉・介護などによる支援を受けるための調整を行う「高齢者のための総合的な相談窓口」です。

地域包括支援センターに配置する保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職員が、行政機関、介護サービス事業者、医療機関、民生委員などと協力・連携を図りながら、介護保険の利用に関すること、高齢者虐待への対応やささまざまな支援を行っています。

●こういったときに相談すればいいの？

病気などからご高齢の方が自宅での生活が難しくなると感じることで生じる、

- ・「介護保険ってどういうことができるの」
- ・「介護サービスを利用したい」
- ・「両親のもの忘れが心配」
- ・「そろそろ施設入所を検討したい」 など



第93回 地域包括支援センターの役割について

の悩みごとに対し、なにから始めていいかわからないという方は非常に多いと思います。地域包括支援センターでは、それら悩みごとの解決に向けて支援を行います。

介護サービスの利用に向けての説明や調整、また、介護サービスでは対応できない場合は対応できる資源に支援をつなげたり、施設の情報提供なども行っています。

●介護サービスを利用するにはどうしたらいいの？

地域包括支援センターで受けるもっとも多い相談は「介護サービスの利用」です。介護サービスの利用に向けた調整は主に次のとおりです。

- ①介護認定等の申請手続き及び面談を行います。
(窓口：市役所又は千歳市地域包括支援センター)
- ②介護認定の結果を受け、担当職員と利用を調整
 - ・要支援の方：地域包括支援センターなどの職員が担当
 - ・要介護の方：居宅介護支援事業所職員が担当

お困りの方がいらっしゃいましたら、地域包括支援センターにご連絡ください。

折込・配布スタッフ募集

出社不要

健康づくりをしながらお小遣い稼ぎ。
ご自分のペースでお仕事できます!!

恵庭市募集地域

島松本町1丁目	180部
島松寿町1丁目	110部
恵み野東2丁目	200部
恵み野東5丁目	220部
恵み野西5丁目	115部
黄金中央4丁目	225部
黄金南2丁目	135部
黄金南3丁目	335部
北柏木町2丁目	165部
幸町1、2丁目	175部
相生町2丁目	230部
住吉町4丁目	200部
駒場町1丁目	130部

千歳市募集地域

長都駅前4丁目	225部
北陽4丁目	265部
北光1丁目	125部
稲穂4丁目	135部
清流5丁目	195部
幸福1、2丁目	180部
弥生3丁目	180部
桜木4丁目	175部
桜木5丁目	185部
自由ヶ丘2丁目	185部
信濃3丁目	225部
新富1丁目	215部
新富2丁目	285部
真々地3、4丁目	225部
福住1、2丁目	160部
福住3、4丁目	120部
白樺4、5丁目	280部



ご自宅に配布物が届きます



チラシを折り込みます



担当エリアに投函!

配布のお仕事は
業務委託となります

仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日(週1~2日のおシゴト)

時間 5:00~18:00の間で実働2~4時間くらい 資格 年齢不問

報酬 ●1部配布24ページで10.5円~(4ページ増ごとに1円アップ)
●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

報酬例:200部配布の場合

月収**15,000円~22,000円**くらい

※報酬例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。

さらに 1カ月休まず配ると **皆勤賞** がつきます!

応募

まずはお気軽にお電話ください。
日時などご都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。

株式会社メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号

0123-27-0911
「ちゃんと編集部」 [受付時間] 9:00~18:00



千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します！

Q人ナビ web

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

毎週木曜日更新

《雇用形態マーク》 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他

千歳 委 清掃

期 間▶即日～長期
仕 事▶宿泊施設の清掃業務
資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給 与▶時給1,500円
※試用期間1カ月/時給1,200円
時 間▶①9:30～11:30 ②11:30～13:30
③13:30～15:30
※実働2h程度、シフト・組合せなど応相談
※残業なし
勤 務▶シフト制 ※休みは希望日
勤務先▶千歳市千代田町
お電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
面接は「ふう庵(下記住所)」にて行います。

0123-25-9247 9～17時 担当/吉田

株式会社 環境設計 千歳市富丘4丁目26-2

千歳 パ 児童デイサービススタッフ

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶放課後等デイサービスでの個別療育や運動指導など、送迎業務
資 格▶教員免許、保育士、児童指導員要件を満たす方、無資格でも応募可、要普通免許
時 間▶13:00～18:00 ※時間応相談 ※残業なし
給 与▶有資格者/時給1,150円
無資格者/時給1,100円
※処遇改善手当を含む
勤 務▶週2日～
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、試用期間3カ月有、施設内禁煙

応募 0123-23-0081 採用担当

ラブアリス千歳桜木 千歳市桜木3丁目1-1

千歳 正 設備管理

設備管理スタッフ募集

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場/千歳市北信濃854番地
仕 事▶ボイラー設備の運転・点検整備、コンクリート製品の保温管理
資 格▶ボイラー及び第一種压力容器技能講習終了者以上 ※ボイラー1級、2級などの資格、実務経験あればなお可
給 与▶時給1,180円
※22～翌5時/深夜割増有
時 間▶7:00～19:00、19:00～翌7:00
※休憩1h、残業なし
休 日▶土日、工場指定日
待 遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳～は契約社員となります。
期 間▶雇用期間の定めなし

まずはお気軽にお電話ください。

応募 0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 パ 封入・投入・検品・清掃など

フルタイム スタッフ急募!!

期 間▶即日～長期 採用人数▶2名
仕 事▶カヤクの手入れ作業、袋麺のバック投入、袋物ケーサーケース投入、検品、製麺工程清掃など
時 間▶8:15～17:00 ※実働8h、休憩45分
※状況により早出・残業の可能性有
給 与▶時給1,125円
勤 務▶週5日
休 日▶土日祝、ほか ※状況により休日出勤有
※祝日のある週は土曜勤務有
待 遇▶社会保険完備、雇用・労災保険、食事は(一部個人負担有)、交通費規定支給、車通勤可、作業服貸与(クリーニング代会社負担、作業服は毎日交換)、受動喫煙対策有

お電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-22-1188 受付/9:30～16:00

札幌日清食品株式会社
千歳市上長都1042

千歳 パ 事務

ecoa HOUSE エコアハウス

本社総務事務
「電話対応が得意な明るい方募集中」

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶電話対応、PC入力、書類作成などの一般事務
給 与▶時給1,200円
時 間▶8:30～17:30 ※応相談 ※休憩1h、残業なし
休 日▶土日祝、GW、お盆、年末年始
待 遇▶各社保完備、車通勤可、正社員登用制度有、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちいただくか郵送してください。

0123-23-4879 担当 伊藤

株式会社 ecoaハウス 〒066-0028 千歳市花園2丁目1番5号

土日祝休み 正社員登用有
働きやすさと 成長を両立

千歳・恵庭 パ 清掃

駅舎清掃 スタッフ募集!

★男女活躍中!

期 間▶即日～翌3月末まで 未経験者歓迎
※その後1年ごとの更新
勤務先▶JR千歳・恵庭・恵み野・島松駅
仕 事▶駅舎内全般の清掃(男女・バリアフリートイレ含む)、ゴミの収集・分別、ほか
時 間▶⑧8:50～12:50 ※実働4h
⑨8:50～15:50 ※実働6h、休憩1h
⑩⑩シフト制
※残業ほぼなし
給 与▶時給1,200円
※試用期間3カ月有(同条件)
勤 務▶月18～22日 ※シフト制、応相談
待 遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、駅舎内禁煙

お電話のうえ、写真付履歴書を持って面接にお越しください。担当/落合

0123-45-7160 080-2877-3015

北海道クリーン・システム㈱ 札幌鉄道支店 空港営業所
■JR北海道グループ 千歳市美々JR千歳空港駅舎内

千歳 正 施設警備

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶施設入退場時の車両・人の入構許可証の確認および発行手続きなど
給 与▶無資格/時給1,070円
施設警備2級/時給1,100円
施設警備1級/時給1,150円
施設警備2級取得の場合、例/22日+諸手当=月170,000円～
月収例は一例で保証するものではありません。
資 格▶車通勤可能な方、定年者も歓迎
※資格取得希望者には丁寧に指導いたします。
時 間▶24時間の間で4交代
※休憩・残業なし
勤 務▶シフト制
※年中無休 ※月10日程度休み有
待 遇▶各社保完備、ボーナス規定支給、有給休暇制度、交通費規定支給、制服貸与、資格手当規定支給、諸手当(2級以上取得者のみ)、受動喫煙対策有
勤務先▶新千歳空港貨物ターミナル
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-24-0800 担当/高倉

日本管財サービス株式会社
〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

キャリアアップを応援!
「資格取得支援制度有」

夜勤明け 連休あり!

HPIはコチラ

千歳・その他 正 バス運転手

事業拡大につき 3名 バス運転手大募集

写真付き履歴書をご郵送ください。
〒076-0057 富良野市住吉町1番1号

0167-23-3131

期 間▶雇用期間の定めなし
65歳定年退職、その後1年ごとの契約最大70歳まで
仕 事▶バス運転業務および付帯業務。貸切バス、路線バス
資 格▶未経験者可(試用期間3カ月は準社員/研修有)、大型2種免許取得制度有(詳細面接時)
給 与▶基本給195,000円 ※ほか年齢加算有
※【新設手当】貸切担当手当15,000円(月額)、路線長距離手当1往復500円(旭川線)、運転業務追加手当1,000円(日額)別途支給
休 日▶4週6休、シフト制
時 間▶1カ月ごとの変形労働時間制
※休憩1h、残業月平均10～20h
勤務先▶千歳市、富良野市(所属は千歳営業所)
待 遇▶各社保完備、車通勤可(駐車場有)、試用期間3カ月、住宅手当(12,000～13,000円)、家族(12,000～14,500円/該当者)、通勤手当(規程該当者)、賞与年間4カ月(夏7月・冬12月支給)、燃料手当(11月支給)、決算手当(3月支給最近実績7カ月)、退職金制度有、制服貸与、屋内禁煙

千歳 パ 配送、箱詰め作業

鮭の箱詰め・配送スタッフ募集!

シーズン終了後 就業時間に応じて手当支給

◆配送ドライバー
仕 事▶加工場へ、鮭の配送(4tダンブ、ハイエースを使用)ほか、清掃作業有
※配送作業がない時は鮭の加工作業やダンボール詰めなどをお願いします。
資 格▶要中型自動車免許
給 与▶時給1,300円
時 間▶8:00～17:00 ※休憩1h、状況により変動有
勤 務▶週3日程度(応相談)

◆鮭の箱詰めスタッフ/15名
仕 事▶鮭を手作業で洗浄しダンボールに箱詰めする作業。
ほか、清掃作業有、普通免許があれば配送のお仕事も有 ※希望者(手当支給)
資 格▶未経験者歓迎
給 与▶時給1,200円
時 間▶9:00～12:00、13:00～18:00、9:00～18:00の間で4h～
※漁獲量により変動有
勤 務▶週2～4日程度(応相談)

シニア 扶養内OK!!
鮭・イクラの プレゼント有 ※漁獲量による

共通項目
期 間▶8月下旬～12月上旬頃
※漁獲量により変動有
待 遇▶雇用・労災保険、手袋・エプロン貸与、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有

1カ月など短期も可

平和物産株式会社 お気軽にお電話ください。
千歳市根志越572-94 **0123-24-5403**
090-3462-5605

恵庭 正 児童発達支援管理責任者

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶児童発達支援管理責任者、管理者としての職務
資 格▶児童発達支援管理責任者研修を受講済みの方
給 与▶月300,000～380,000円
時 間▶9:00～18:00 ※休憩1h、残業なし
休 日▶週休2日 ※日、祝日(シフト制)
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給有、敷地内禁煙、賞与年2回

勤務先▶ハッピーテラスキッズえにわスマイルルーム
恵庭市末広町38番地

応募 0123-34-2796 担当 澤崎

NPO法人 えにわスマイル保育園 恵庭市末広町32

児童発達支援 管理責任者募集!!

令和7年秋ごろ開園予定
入社祝い金5万円支給 ※試用期間 終了後

※入社時に有休がつきます※

◇ウェルカム休暇3日
◇病気休暇3日
◇リフレッシュ休暇5日

ほか 正 ケアマネジャー、相談員

ケアマネジャー、生活相談員 募集

◆ケアマネジャー
仕 事▶ユニット型特別養護老人ホームにおける計画作成業務全般
資 格▶介護支援専門員資格、64歳以下(定年を下回る募集のため)

◆生活相談員
仕 事▶ユニット型特別養護老人ホームおよび短期入所生活介護事業での相談員業務
資 格▶介護福祉士資格、介護施設での相談員経験、介護支援専門員・社会福祉士社会福祉主事あればなお可、64歳以下(定年を下回る募集のため)

まずはお電話ください。 担当/伊藤

011-858-1155

各種手当有
■住宅手当:23,000円まで
■扶養手当:配偶者13,000円、子1人6,500円
■寒冷地手当:年40,000～120,000円
■待機手当:1,400円/回

《共通項目》
期 間▶雇用期間の定めなし
給 与▶月額167,000～242,000円
時 間▶9:00～17:45
※休憩1h、残業月平均4h
休 日▶月9～10日
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、賞与有、屋内禁煙

特別養護老人ホーム 羊ヶ丘陽光苑 札幌市豊平区 福住3条9丁目4番32号

恵庭 パ 仕分け・ピッキング作業、食品製造作業、管理清掃員

とんでん

3職種で募集中 /

◆仕分け・ピッキング作業/パート
仕 事▶冷凍庫・冷蔵庫内での仕分け・ピッキング作業
時 間▶8:00～17:00 ※休憩1h、残業なし
勤 務▶週2日(土日)
給 与▶時給1,080円
期 間▶長期
資 格▶高校生可、未経験者歓迎
待 遇▶制服貸与、恵庭市内送迎バス有(ほか地域交通費規定支給 ※上限月1万円)、食事補助制度有

土日 だけ!!

◆食品製造作業/パート
仕 事▶ライン作業、食材カット(魚・肉)など
時 間▶8:00～17:00 ※休憩1h、繁忙期残業有
勤 務▶週4～5日
日▶原則日曜、ほか週1～2日
与▶時給1,100円
期 間▶長期
格▶18歳以上、未経験者歓迎
遇▶健康保険・厚生年金、雇用保険、制服貸与、恵庭市内送迎バス有(ほか地域交通費規定支給 ※上限月1万円)、評価制度有、系列 レストランで利用できる食事補助有、受動喫煙対策有

久々の掲載!!

◆管理清掃員/パート
仕 事▶清掃作業、トイレ掃除、白衣の在庫管理など
時 間▶8:00～13:00 ※年末早出・残業有
勤 務▶週4～5日
日▶原則日曜、ほか1日
与▶時給1,080円
期 間▶長期
格▶18歳以上、未経験者歓迎
遇▶制服貸与、恵庭市内送迎バス有(ほか地域交通費規定支給 ※上限月1万円)、雇用保険、食事補助制度有

未経験でも 安心!!

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。詳細は面談にて。お気軽にお電話ください。

とんでん(株) 恵庭工場 恵庭市戸磯 616番地2 **0123-34-6061** 担当 大西

千歳 契約 ルート配達

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・キャンペーン商品のご紹介(配達ルート/千歳市内 ※1.5tトラック使用・運転の適性検査があります。)
資格▶要普通免許(免許取得1年以上、AT限定可) ※長期勤務できる方
時間▶①9:00～18:00
②8:00～19:00または8:30～19:30
※休憩1h、残業1h/日程度有
勤務▶①週5日勤務 ②週4日勤務
※週40h(変形労働時間制)
休日▶原則土・日曜
給与▶月給210,000円～
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、社保完備、慶弔見舞金など、共済会、昇給有、受動喫煙対策有

コープ宅配システムトドック千歳センター
〒066-0077 千歳市上長都3-1

COOPの宅配トドック

ルート配達
スタッフ募集!!

普通免許でOK! 体験同乗OK!

お電話またはWEBでご応募ください。

0120-502-112

〈受付〉月～金曜/9～21時、土曜/9～18時 ※日曜休み

QRコード

千歳 正 パ 施設警備

時給 **1,200円**

施設警備員募集
パート勤務もご相談ください

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場
期間▶1年ごとの更新制
仕事▶車両の入庫受付、簡単なPC操作有
時間▶①9:00～18:00 ※休憩1h
②18:00～翌9:00 ※休憩計3h
③9:00～翌9:00 ※休憩計6h
※シフト制 ※状況により残業の場合有 ※月単位の変形労働時間制
勤務▶月14日程度
給与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有
月収例/①×4日+②×4日+③×6日 =239,100円
待遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 ア 販売

ウタリちとせ
販売スタッフ募集

フルタイム・短時間 選べます

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶レジ・接客、品出しなど
時間▶①8:30～17:30 ※実働8h、休憩1h
②10:00～15:00 ※実働5h
※残業なし
給与▶時給1,050円
※別途売店手当有 1h/25円
勤務▶週5日程度
※土日勤務できる方歓迎
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有、
【①のみ】給食手当月/3,500円
勤務先▶ウタリちとせ

応募 ☎0123-27-4111

お電話よりお申し込み
北海道 旭川市 旭川市 旭川市 旭川市
旭川市 旭川市 旭川市 旭川市 千歳市大和4丁目1-2

恵庭 正 訪問看護

訪問看護師2名 募集中!
1人ひとりの働き方を大切にしています。

子育て中の方も大活躍中!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶訪問看護業務、緊急時出勤有、土日祝は1人体制 **見学OK**
資格▶看護師免許保持の方、要普通免許
給与▶月給235,000円～(経験など考慮のうえ決定) ※待機手当/平日2,000円(土日祝5,000円)別途支給
電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。

0123-35-3300
【受付/9～17時】 担当/安田

時間▶8:30～17:30
※実働8h、休憩1h、残業なし
休日▶シフト制
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、試用期間6カ月/同条件、施設内禁煙
勤務先▶緩和ケアクリニック・恵庭/恵庭市白樺町3丁目

医療法人社団 緩和ケアクリニック・恵庭
〒061-1412 恵庭市白樺町3丁目22-1

千歳 正 職 タクシー乗務員

夜勤乗務員募集!

ライフスタイルに合わせて働き方を選べます!

・しっかり働いて ・プライベートの時間を稼ぎたい!! 大切にしたい

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
時間▶18:00～翌5:00 ※休憩2h
※18時～20時の間に出勤できる、フレックスタイム制(社内規程有)
★二種免許取得養成制度有
勤務▶4勤1休、もしくは週休2日(公休月10日) ※年間公休日数120日
給与▶完全歩合制 ※当社規定有
※入社1年間は、4勤1休/月320,000円、週休2日/月250,000円を最低保証
待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有
令和6年2月～令和7年1月の夜勤者(週休2日制の方) ●平均給与391,016円
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

応募 ☎0123-22-0866 担当飛永

千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

千歳 パ 清掃

男性スタッフ活躍中

JR北海道のグループ会社です

期間▶即日～翌3月末まで
※その後1年ごとの更新
勤務先▶JR新千歳空港駅
仕事▶列車内・駅構内清掃(到着列車の清掃、ごみ処理、イスの回転、ほか)
時間▶8:50～翌8:55 ※残業ほぼなし
※拘束時間24時間5分の間で勤務時間14時間10分(実働10時間40分)、休憩9時間55分
※指定により日勤(9:20～17:15)勤務もあり
給与▶時給1,200円 ※深夜割増別途支給
※試用期間3カ月有(同条件)
勤務▶4週6休 ※シフト制、応相談
待遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、駅舎内禁煙

お電話のうえ、写真付履歴書を持って面接にお越しください。 担当/落合

0123-45-7160 080-2877-3015
北海道クリーン・システム株式会社 札幌鉄道支店 空港営業所
■JR北海道グループ 千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

千歳 正 製造スタッフ

地域に貢献できる **20～40代活躍中**
コンクリートブロックを造ろう

資格取得支援制度有
(フォークリフト、天井クレーン、玉掛、ガス・アーク溶接など)

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶コンクリート製品の製造業務
給与▶月給202,900～242,550円
+別途時間外手当有
時間▶7:30～17:00(実働8h、休憩1.5h)
※残業月平均20h
休日▶土・日曜、祝日、年末年始、GW、お盆

資格▶未経験者歓迎、経験者優遇、要普通免許(自家用車で通勤できる方)
待遇▶各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、車通勤可、精勤手当(1万円)、試用期間3カ月、有給休暇、交通費規定支給、保護帽・安全ベスト支給(衣類、手袋、安全靴は各自用意)、事務所・工場内禁煙(喫煙所有)

面接は勤務先の千歳工場で行います。担当/小林
まずはお気軽にお電話ください。【受付/9～16時】
0123-40-2571

「企業紹介」はこちらからご覧いただけます→
共和コンクリート工業(株)
千歳工場 千歳市上長都1125-2第三工業団地

安平 パ 牧場作業

1日 3時間で
時給 1,250円

牧場作業
スタッフ募集!!

主婦(夫)・フリーター・シニア世代歓迎!

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
②エサが入っている器の洗浄
③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
給与▶時給1,250円
時間▶6:00～9:00(実働3h) ※残業なし
勤務▶週3～6日 ※選択可
休日▶例[週3日勤務]日曜 ※そのほか3日応相談
例[週6日勤務]日曜定休、夏季・冬季休暇
待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、昇給有、交通費規定支給、食堂利用可、インフルエンザ予防接種、屋外喫煙スペース有
勤務先▶ノーザンファーム早来(勇払郡安平町早来源武275)

事前見学可能です。まずはお電話ください。
0145-22-3915

ノーザンファーム早来
勇払郡安平町早来源武275

千歳 パ 介護、入浴介助、夜勤専従

無資格でも働きながら受講できます!

介護・入浴介助・夜勤専従
スタッフ募集

介護スタッフ/パート 2名

仕事▶利用者さまの介護
資格▶介護職員初任者研修修了あればなお可
給与▶時給1,010円 ※試用期間3カ月有/同条件
時間▶7:00～18:00の間で4～5h
※残業なし、応相談
勤務▶週2日～ ※応相談

共通項目
期間▶雇用期間の定めなし
待遇▶各社保完備(勤務時間による)、交通費規定支給、受動喫煙対策有、昇給制度有、賞与年2回

お電話のうえ、写真付履歴書をお持ちいただくか郵送ください。
0123-26-5300 〒066-0073 千歳市北斗4丁目5番6号

入浴介助スタッフ/パート 1名
仕事▶利用者さまの入浴の介助やお手伝いなど
資格▶無資格OK、介護職員初任者研修修了があればなお可
給与▶時給1,010円
時間▶9:00～12:00
※実働2～3h程度、休憩・残業なし
勤務▶週2～3日

夜勤専従スタッフ/パート 2名
仕事▶利用者さまの生活の見守り、トイレの付き添い、簡単な朝食の準備
資格▶無資格OK、土日勤務できる方歓迎
給与▶夜勤1回17,640円～
(夜勤手当3,500円含む)
時間▶16:30～翌9:30 ※休憩3h、残業0～3h
勤務▶週2日 ※応相談

小規模多機能型事業所 憩の郷 (いこいのさと)
グループホーム 笑顔の郷 (えがのさと)

千歳 ア 宅急便等仕分け作業、清掃

仕分け
スタッフ大募集

9月・10月の2カ月間 単月もOK

学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎!
★便利な送迎バスも運行中!

バスルートはこちら >>>

予約不要

8月 開催 お仕事説明会

	千歳ベース	恵庭市民会館
15 金	①・②・⑤	—
16 土	①・②・⑤	③・④
17 日	①・②・⑤	③・④

各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。

千歳ベースで日中開催の説明会には、末広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎(バスをご利用いただけます。 ■10:00開催 > 9:12発 ■14:00開催 > 13:12発

持ち物 ●写真付き履歴書 ●黒ボールペン

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期間▶9月～10月の2カ月間 ※単月可
時間▶表参照 ※残業0～30分/1日
給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有
勤務▶週3～5日 ※応相談

待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可(時間外の場合交通費規定支給有)、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
応募▶説明会にご参加ください。

	勤務時間	時給	送迎
1	9:00～12:00 (実働3h/休憩なし)	1,100円	-
2	19:30～23:00 (実働3.5h/休憩なし)		千歳・恵庭
3	19:30～翌4:00 (実働7.5h/休憩1h)		千歳・恵庭・苫小牧
4	14:00～19:00 (実働5h/休憩なし)	1,150円 22時以降 1,438円	-
5	17:30～21:30 (実働4h/休憩なし)		-
6	20:00～翌1:00 (実働5h/休憩なし)		-
7	21:00～翌1:00 (実働4h/休憩なし)		-
8	21:00～翌4:00 (実働6h/休憩1h)	千歳・恵庭・苫小牧	-
9	23:00～翌4:00 (実働4h/休憩1h)		-
10	16:00～19:00 (実働3h/休憩なし)		千歳

清掃スタッフ 同時募集

期間▶9月～10月の2カ月間 ※単月可
仕事▶構内の日常清掃
資格▶車通勤できる方
時間▶5:00～8:00 ※残業なし
給与▶時給1,100円～

勤務▶週3～5日 ※応相談
待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
応募▶下記までお電話ください。

千歳

日常清掃スタッフ

未経験者もシニアも歓迎!

期間▶4カ月以上 ※更新の可能性有
仕事▶院内の日常清掃
時間▶①7:00~16:00 ※実働7h、休憩2h
②7:00~11:00 ※実働3.5h、休憩0.5h
※①②シフト制 ※残業なし
給与▶時給1,050円~
勤務▶週2~4日 ※希望日数応相談
★日曜日はお休みです。
待遇▶労災保険、雇用・社保完備(法定通り)、
交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙
勤務先▶千歳市東雲町1丁目11番
まずはお電話ください。面接は千歳で行います。
応募 ☎011-271-5038 平日9~18時
担当/村上
北光管理サービス 株式会社
札幌市中央区大通東4丁目1番地16 北海道新聞ビル6階

恵庭

訪問介護員

ホームヘルパー募集!

時間相談できます♪

有給を取得しやすい!

仕事▶ご自宅を訪問し、買い物・掃除・移動など
期間▶即日~、毎年3月末更新
資格▶普通自動車免許、介護福祉士または介護職員初任者研修修了(旧ヘルパー2級)以上
給与▶週5日勤務/時給1,330円~
週4日勤務/時給1,320円~
※いずれも処遇改善手当を含む
時間▶規定による ※残業なし
勤務▶週4~5日(応相談) ※シフト制
待遇▶年1回一時金支給、昇給制度有、介護福祉士手当、
通勤・車両借上手当ほか、敷地内全面禁煙
まずはお電話ください。 ☎0123-33-1120 担当/笹川
社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会 恵庭市末広町125番地1

千歳

バスドライバー

路線バスドライバー募集!

期間▶通年
資格▶大型二種免許保持者
給与▶契/基本給:月223,000円
バ/時給1,100円
時間▶当社規定 ※残業月0~5h程度
勤務▶5勤1休 ★向陽台線は1人3往復
※連休有 ※年間休日96日
待遇▶各社保完備、賞与有、有休有、受動喫煙対策有、
正社員登用制度有、労働組合有
勤務先▶契/路線バス:本社(千歳市里美2丁目1-5)
バ/スクールバス:長都営業所(千歳市北信濃859-2)
路線バスは入社祝金20万円有! ※規定有
下記住所に写真付履歴書をご郵送ください。書類選考後、ご連絡いたします。
千歳相互観光バス
〒066-0055 問い合わせ
千歳市里美2丁目1-5 ☎0123-49-7788 (担当)坂下

千歳

清掃

スキマバイト・Wワークも可

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶客室清掃、備品補充
時間▶8:00~17:00、17:00~24:00
※休憩0.5~1h(勤務時間による)
※状況により変動有
勤務▶土・日・祝
給与▶時給1,030円
※22時以降/時給1,288円
待遇▶車通勤可、エプロン貸与、労災保険有、
雇用保険有(条件有)、受動喫煙対策有
応募 ☎0123-26-7730
ホテル サプリナ 千歳市青葉5丁目6-10

恵庭

調理スタッフ

朝のみ
タのみ
OK!

Wワーク
OK!

期間▶即日~長期
仕事▶寮にて朝食・夕食を作ります。
時間▶①6:30~9:30
②16:00~20:30
※①②選択可
※いずれも休憩、残業なし
給与▶時給1,010円~
休日▶日曜・祝日、ほかシフトによる
※春・夏・冬休み有
待遇▶交通費規定支給、有給休暇有、
全館禁煙、車通勤可
勤務先▶若草ハイム(恵庭市恵み野北3丁目1-4)
まずはお電話 ☎0123-36-2271
ください。
ジケイ・スペース 株式会社 恵庭市恵み野西2-2-11

運行管理者

知ってトクする
こんな資格
あったんだ!

事業用自動車の運転者の健康管理や指導
などを行い、安全運行を管理するために必要
な資格です。運転者の乗務割の作成、休憩・
仮眠の管理、指導監督、点呼による運転者の
疲労・健康状態の把握を行います。
安全運転の
守護神!

期間▶即日~長期
仕事▶寮にて朝食・夕食を作ります。
時間▶①6:30~9:30
②16:00~20:30
※①②選択可
※いずれも休憩、残業なし
給与▶時給1,010円~
休日▶日曜・祝日、ほかシフトによる
※春・夏・冬休み有
待遇▶交通費規定支給、有給休暇有、
全館禁煙、車通勤可
勤務先▶若草ハイム(恵庭市恵み野北3丁目1-4)
まずはお電話 ☎0123-36-2271
ください。
ジケイ・スペース 株式会社 恵庭市恵み野西2-2-11

千歳

施設管理

施設職員募集

■未経験者歓迎
■残業なし

千歳市葬斎場(正社員)

勤務先▶千歳市葬斎場(千歳市根志越1365)
仕事▶火葬業務および施設の維持管理
資格▶車通勤可能な方、未経験者歓迎
給与▶月195,000円~
時間▶8:45~17:15 ※休憩1h、残業なし
勤務▶月23日 シフト制
※友引・元日はお休みです。
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有(敷地内禁煙)、
試用期間3カ月
※60歳~は契約社員となります。
期間▶雇用期間の定めなし
まずはお気軽にお電話ください。
☎0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

Qちゃんクイズ!!

どっちが
スイカでしょう!

北広島

8tユニット運転手

ドライバー募集!

即戦力・経験者には
高待遇!

資格を活かして
働こう!!

年間休日
120日以上!

まずはお気軽にお電話ください!
☎011-377-4931 受付/9~16時
担当/池田
北一運輸株式会社
Kitaichi Transportation Co., Ltd. 北広島市輪厚431-1

千歳・恵庭

配布員

生活情報紙「ちゃんと」

業務委託のお仕事です

代理 配布員さん募集

週払い可!
ご相談ください

《収入例》
500部配布で
6,500円!!

空き時間を有効に使って小遣い稼ぎ♪

仕事▶生活情報紙「ちゃんと」を、会社が指定
する地域に配布してもらうお仕事です(業務委託)。
折り込み済みの「ちゃんと」をご自宅にお届けします。
毎週木・金の2日間で500部程度の配布をお願いします。
資格▶年齢不問、自家用車をお持ちの方、
まじめに取り組める方
■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
千歳市北斗4丁目13番20号
勤務▶毎週木・金曜の2日間で都合の
良い時間
報酬▶歩合制(1部13円)
時間▶木曜/5:00~19:00、
金曜/5:00~18:00
上記時間の中で5~6h程度
※状況により時間が変動する
可能性がございます。
まずはお気軽にお電話ください!
☎0123-27-0911

千歳

薬剤師

市立千歳市民病院 薬剤師 募集

◆正職員薬剤師(地方公務員)
仕事▶調剤・製剤・薬剤管理指導、
医薬品管理業務など
資格▶薬剤師免許(取得見込み可)、
昭和60年4月2日以降に生まれた方
時間▶8:30~17:00
※休憩45分、時間外(残業)
月15~20時間程度
給与▶大学6卒者/
新卒者初任給 月256,400円~
※採用前の経験などに応じて加算、
毎年1月に昇給有
休日▶土日祝、年末年始
待遇▶有給休暇、扶養手当、通勤手当、期末手当、
勤勉手当、住居手当、寒冷地手当、
時間外手当など、制服貸与、敷地内禁煙
期間▶雇用期間の定めなし
(市職員の定年の定めによる)
※薬剤師免許取得見込みの方は
令和8年5月1日付採用
★千歳市正職員(地方公務員)としての採用と
なりますので、将来的な身分保障、給与保障のほか、
各種休暇制度などの福利厚生が充実しています。
▼詳細はこちら 【応募】まずはお気軽にお電話ください。応募書類(市指定用紙)は当院のHPから取得できます。
(資格・免許が必要な職種については、資格証明書などのコピーが必要です。) <https://chitose-shimin-hospital.jp/>
市立千歳市民病院 千歳市北光2丁目1-1 ☎0123-24-3000
内線8232 総務課総務係

(参考)正職員薬剤師 大学6卒者の給与
実務経験が
5年の場合 月給 284,200円
10年の場合 月給 304,700円
◆薬剤師(パートタイム)
仕事▶薬剤師業務
資格▶薬剤師免許
時間▶8:30~17:00 ※実働7時間
※休憩60分、時間外(残業)なし
給与▶月227,161~233,032円
休日▶土日祝、年末年始
待遇▶ボーナス支給(年2回)、有給休暇
など千歳市正職員に準じた各種
制度、通勤手当、制服貸与、
社保完備、雇用保険、敷地内禁煙
期間▶任期付採用となるため期間につ
いてはお問い合わせください。
院内保育所を利用
できます!!
※対象年齢0歳~就学前まで

千歳

受付スタッフ

契 食器洗浄、送迎バスドライバー

【受付】高時給&未経験OK
仕事▶マニュアル通りでOK! 受付・データ入力
期間▶即日~10月中旬まで
時間▶8:00~20:00の間で実働8h
※休憩1h、残業は繁忙状況による
給与▶時給1,600円
月収例:268,800円
=1,600円×8h×21日勤務の場合
休日▶週休2日(シフト制)
【軽作業】工場でお皿洗い
仕事▶初めてでも安心の食器を洗う軽作業
期間▶即日~長期(3カ月更新)
時間▶8:00~19:00の間で実働8h
※休憩1h、残業は繁忙状況による
給与▶時給1,200円
月収例:201,600円
=1,200円×8h×21日勤務の場合
休日▶週休2日(シフト制)
【共通項目】
待遇▶各種社会保険完備(加入要件有)、交通費
支給、駐車場完備、屋内禁煙(喫煙場所有)
勤務先▶千歳市
お仕事詳細はこちら
ご応募・ご登録の
予約は、HPより
24時間受付中!
お気軽にお問い合わせください。
☎050-1744-6601 受付時間
平日9:00~18:00
事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538 有料職業紹介13-コ-010554
ランスタッド株式会社 千歳支店 千歳市幸町6丁目18-3
千歳駅前ビル2F

千歳 **バ** 深夜炊飯業務補助

パート/深夜炊飯業務補助

期 間▶即日～長期
仕 事▶炊飯業務の手伝いと清掃など
時 間▶23:30～翌2:30(実働3h、休憩なし)
※残業なし
給 与▶時給1,400円
勤 務▶週3日程度 ※要相談
待 遇▶交通費5,000円支給、
屋外喫煙所有

電話連絡のうえ、履歴書をお持ちください。
受付は9時～16時までです。お気軽にお電話ください。

0123-23-2010

ちとせライスセンター

(株)吉田商店 〒066-0037
千歳市新富3丁目9-2

千歳 **正** バスドライバー

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶インバウンド向け観光バスの運行、
国内送迎ほか
資 格▶大型二種免許
給 与▶月32万円 ※みなし残業代40h分/7万円、
乗務手当2万円、無事故・NOクレーム手
当2万円/該当者、通信補助1万円、交通費1
万円含む、別途お茶代支給
時 間▶当社運行規定による
※時期により時間に変動有
勤 務▶シフト制
待 遇▶各社保完備、車通勤可、駐車場有、
事務所内禁煙(屋外に喫煙所有)

急募

応募 **0123-25-6520** 受付/9～18時
担当/宮本

株式会社 友愛観光バス 札幌営業所
千歳市流通2丁目2-6

恵庭 **バ** 日常清掃

**スタッフみんなが明るく
元気に働いています！**

期 間▶雇用期間の定めなし
勤務先▶恵庭市島松旭町1丁目
仕 事▶食品スーパーでの清掃
時 間▶7:00～10:00 ※残業なし
勤 務▶月15日程度
給 与▶時給1,030円
待 遇▶制服貸与、交通費規定支給、
有給休暇、敷地内禁煙

**未経験者
歓迎**

応募 **011-704-0303** 担当/篠内
(ヤブウチ)

北海道クリーン開発株式会社
〒065-0030 札幌市東区北30条東12丁目4-9クリーンビル3F

千歳 **バ** 清掃

事務スタッフ募集

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶PC入力作業、電話・来客対応、
銀行などへの外回り(社用車使用)
資 格▶PCを使用した業務が多いため、
PC操作が得意な方、定年60歳
時 間▶9:00～16:00
※休憩1h、残業なし
休 日▶土日祝、年末年始(12/30～翌1/3)
※年間240日の勤務です。
給 与▶時給1,050円
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、有給休暇、事務所内禁煙

**勤務
開始日
応相談**

応募 **0123-22-7400** [受付/9～17時]
千歳市新富1丁目7-5
有限会社 **ベストサービス** 平和ビル1F

千歳 **バ** 清掃

シニアも歓迎! 扶養内勤務OK
WワークOK

期 間▶1年ごとの更新
仕 事▶スーパーの店舗内清掃
給 与▶時給1,020円
時 間▶7:00～10:00/週2～5日
※土日祝は6:00～9:00
※残業なし
待 遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇有、
受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市北信濃867-1
まずはお電話ください。面接は千歳市内で行います。
011-241-2580 担当/畠山
二幸産業株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目
5-2札幌泉第1ビル

千歳 **バ** レンタルスタッフ

レンタルスタッフ募集! 未経験者歓迎!

期 間▶即日～※1年ごとの更新
仕 事▶企業やお店などへ訪問しダスキン商品
(マット、モップなど)を交換
給 与▶時給1,100円
時 間▶①8:30～15:30 ②9:00～16:00
※実働6h、休憩1h、残業月0～5h
休 日▶土日祝、GW、年末年始、ほかシフト制
※週3～4日勤務
資 格▶学歴・経験・年齢不問、要普通免許
待 遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、有給休暇有、
通信費支給、社保完備(勤務時間による)、
車通勤可、無料駐車場有、受動喫煙対策有

**残り
2名**

まずはお気軽にお電話ください。《採用担当者》
0123-23-2607 [受付/8:30～17:30]
(株)ダスキン五稜千歳支店
〒066-0083 千歳市みどり台北1丁目4-8

恵庭 **バ** 製造

パン好きな方、歓迎!
土日休み! 正社員登用制度有!

期 間▶即日～長期
仕 事▶冷凍生地の製造、原料準備、
箱詰め、洗浄など(ライン作業)
時 間▶6:00～15:00、18:00～翌3:00
※休憩1h、残業月0～20h
休 日▶土日 ※ほか工場指定の休日有
資 格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・フリーター歓迎
給 与▶時給1,050円 ※22時以降は時給1,313円
待 遇▶各種社会保険完備、有給休暇有、制服貸与、昇給有
(人事考課による)、車通勤可、交通費規定支給、
社員登用制度有、喫煙ブース有(それ以外は禁煙)

まずはお気軽にお電話ください。
0123-34-6866 受付/9～17時
担当/石橋

FBS 株式会社エフビーエス
恵庭工場 〒061-1411 恵庭市恵南1番地

恵庭 **正** **バ** 配達

配達員募集!!

◆正社員◆
期 間▶雇用期間の定めなし
給 与▶月220,000円～+歩合
時 間▶9:00～18:00 ※休憩1h
※状況により残業の場合有
休 日▶週休2日 ※シフト制
待 遇▶社保完備、昇給制度有、賞与支給(業績によ
る)、通勤手当有、退職金制度有、敷地内禁煙
(喫煙室有)

◆パート◆
期 間▶1年ごとの更新制
給 与▶時給1,200円
時 間▶9:00～18:00の間で4h以上で応相談
※6h以上で休憩1h
※状況により残業の場合有(可能な方)
勤 務▶週3日～
【共通項目】
仕 事▶恵庭市内を中心に、注文された酒類およ
び宅配水の配達。注文の伝票作成、在庫
管理・発注などの付随業務も有
資 格▶普通免許、PC基本操作でできる方
勤務先▶恵庭市緑町2丁目3-4

応募 **0123-34-0828** 受付時間/平日9:00～17:00 担当/武井・地蔵
株式会社 北央商事
〒061-1442 恵庭市緑町2丁目3-4

北広島 **正** 社会福祉士、支援専門員、ソーシャルワーカー、相談員

◆社会福祉士 ◆車両持ち込み可能な方
勤務先▶北広島市にし高齢者支援センター
給 与▶月額215,410～253,600円
※外勤手当20,000円含む

◆主任介護支援専門員 ◆車両持ち込み可能な方
勤務先▶居宅支援相談センターきぼう、
北広島市にし高齢者支援センター
給 与▶月額206,400～243,060円
※外勤手当20,000円含む

■住宅手当上限…15,000円/月 ※規定有
■家族手当…配偶者 10,000円、
子 3,000円
■冬期燃料手当…35,000円～120,000円
※11月支給、規定有

医療法人社団 翔仁会 北広島市輪厚
704番地16

◆医療ソーシャルワーカー ◆支援相談員
★大卒以上、社会福祉士資格必須
勤務先▶①輪厚三愛病院
②介護老人保健施設エスポワール北広島
給 与▶月額195,410～233,600円
※②日直手当9,000円/回、
残り番手当1,000円/回支給

《共通項目》
期 間▶雇用期間の定めなし
時 間▶8:50～17:15 ※残業月0～3h程度
休 日▶土日祝
※土曜が5週ある月は1回のみ半日出勤有
待 遇▶社保完備、要普通免許、通勤手当(ガソリン規定
リッター支給)、賞与年4.0カ月、受動喫煙対策有
まずはお気軽にお電話ください。
011-376-3911 採用担当

アルバイト体験記 恵庭市/ほのかれ

大学生の時に、自宅の近くにあったスーパーでレジ打ちのアルバイトをしました。
前職でレジ打ちの経験があったため楽勝!と思っていましたが、ずっと同じところ
から動けないのは少し辛かったです。
閉店作業の勤務時に、店内にある唐揚げ屋のおじさんが、余っ
た唐揚げを分けてくれたことがありました。また、地域の子ども
達が「ローソクもらい」に訪れ、私の育った地域では行われない
行事だったので、突然の歌に当惑してしまったこともありまし
た。このアルバイトのおかげでレジ打ちが早くなり、そのスキル
はいまでもセルフレジで活かされています!

千歳 **バ** 清掃

◆基地内隊舎清掃
仕 事▶基地内隊舎の日常清掃(トイレ清掃含む)、
年に2回程度の定期清掃(ワックスがけ)有
①1～2階のシャワー室清掃
②3～5階のシャワー室、小浴場清掃
時 間▶①8:00～17:00の間で実働2.5h
②8:00～17:00の間で実働4.5h
勤 務▶①月・水・金曜日 ②月・金曜日
※お盆、年末年始休み

◆館内受付・清掃
仕 事▶厚生センターの館内受付および清掃など
時 間▶11:00～17:00 ※実働5h、休憩1h、残業なし
勤 務▶毎週土曜のみ ※お盆・年末年始休み

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-24-0800 担当/高倉

◆基地内隊舎の浴場清掃
仕 事▶基地内隊舎の浴場清掃
時 間▶7:00～9:00 ※実働2h
7:00～11:30(週1回のみ) ※実働4h
※休憩・残業なし
勤 務▶シフト制、月・水・金の中で週2～3日
※年中無休

【共通項目】
期 間▶即日～※1年ごとの更新
資 格▶未経験者歓迎
給 与▶時給1,010円
待 遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、
車通勤可、受動喫煙対策有
勤務先▶航空自衛隊千歳基地内(千歳市平和無番地)

日本管財サービス株式会社
〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

千歳・恵庭 **派** コンクリート製品製造、食品製造、野菜の選別・袋詰め

派遣求人説明会開催! 年齢不問・履歴書不要
予約不要・服装自由

まずはお話だけでも大歓迎!お気軽にご相談ください。

8/19(木) 9:00～12:00 北ガス文化ホール 小会議室2
8/25(月) 9:00～12:00 恵庭市民会館 小会議室

コンクリート製品の製造業務
期 間▶即日～長期
仕 事▶①製造業務 ②設備保全業務
給 与▶①時給1,300円 ②時給1,500円
時 間▶8:00～16:45 ※実働7.75h、休憩1h
休 日▶土・日・祝
勤務先▶千歳市

ちくわ、かまぼこの製造
期 間▶即日～12月末もしくは翌年3月末(延長の可能性有)
仕 事▶魚肉練り製品の製造、検品、梱包など
給 与▶時給1,150円～
時 間▶①9:00～18:00 ②13:00～22:00
③18:00～翌3:00
※実働8h、休憩1h、残業なし
休 日▶水・日
勤務先▶恵庭市

野菜の選別・袋詰め
期 間▶～翌年3月末
仕 事▶玉ねぎの選別・袋詰め
給 与▶時給1,100円
時 間▶8:30～17:30 ※休憩1h、残業なし
休 日▶土・日 ※勤務日数応相談
勤務先▶恵庭市

求人情報は『アスクジョブ』で検索!

派遣スタッフWeb登録可能!

来社不要で簡単登録!

《共通項目》
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、前払い制度有、
退職金制度有、昇給有、制服貸与、受動喫煙対策有

応募 **0120-172-642**

(株)アスクゲートノース
千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
■許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技能労務協会」会員です。

千歳 **契** 給食調理員、施設管理員 **ア** **バ** 給食調理員

学校給食センターのお仕事です

給食調理員/アルバイト・パート
期 間▶半年ごとの更新
仕 事▶給食調理業務全般
(下ごしらえ、調理、洗浄など)
資 格▶学歴・資格・年齢不問、経験者優遇
給 与▶時給1,010円～
時 間▶8:00～15:00(実働4～6h)
※応相談、残業なし
※4h以上勤務で休憩30分～1h
勤 務▶週3～5日 ※応相談
待 遇▶交通費規定支給、昇給有、有給休暇、
駐車場有、敷地内禁煙、制服貸与

給食調理員/契約社員
仕 事▶給食調理業務全般
(下ごしらえ、調理、洗浄など)
資 格▶学歴・資格・年齢不問、経験者優遇
給 与▶月給166,000円～
時 間▶8:00～16:30(実働7.5h、休憩1h)
※状況によっては延長の可能性有

《契約社員共通項目》
期 間▶1年ごとの更新
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、昇給有、
有給休暇、駐車場有、敷地内禁煙、
制服貸与

施設管理員/契約社員
仕 事▶ボイラー運転、施設・設備機器の点検、
フライヤー・蒸し器の調理作業
資 格▶二級ボイラー・技士、乙種第4類危険物
取扱者
給 与▶月給175,000円～
時 間▶8:00～17:00、6:30～15:30
(実働8h、休憩1h)
※状況によっては延長の可能性有
勤 務▶週5日

共通項目
休 日▶土・日・祝
勤務先▶千歳市流通3丁目1-11

まずはお気軽にお電話ください。
070-4510-0065
千歳学校給食センター [担当] 荒川

**シダックス大新東ヒューマンサービス
株式会社 千歳営業所**
〒066-0028 千歳市花園5丁目7-3-103

ほか

ア

野菜の選別

選別スタッフ募集

勤務先▶長沼町(長沼農協など)
期 間▶即日～10月中旬まで ※変動有
資 格▶車通勤できる方
仕 事▶トマトの選別
給 与▶時給1,100円
時 間▶8:30～17:00の間で、
収穫量により変動有
勤 務▶週5～6日
※お休み希望も柔軟に対応します。
待 遇▶交通費規定支給、受動喫煙対策有
お気軽に
お電話ください。
090-7648-0534 [担当]神馬
総合お手伝いサービス 千歳市弥生2丁目5-1



恵庭

ア

バ

厨房

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶調理、仕込み作業、洗い物など
資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇、
学生可(高校生OK)
時 間▶10:00～15:00、
16:00～21:00
※実働4～5h、残業なし
給 与▶一般/時給1,150円
高校生/時給1,050円
勤 務▶週1～5日 ※応相談
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、
車通勤可、社員割引制度有、社員登用有、
制服貸与、試用期間1ヵ月、店内全面禁煙

0123-33-4343
担当/進藤 受付/10:00～20:00
旬のお料理・釜めしちえ
恵庭市柏木町3丁目3-2



昼・夜
通し勤務も
OK

千歳

バ

医薬品の外観検査、製造補助

欠員につき
パート職員
急募!

応募前の見学OK!

★JR千歳駅～工場間 無料送迎有

期 間▶2025年10月1日入社(入社日応相談)
※有期雇用終了後、無期雇用の可能性有
仕 事▶医薬品の外観検査、
およびその他、製造補助業務
時 間▶9:00～17:00 ※休憩45分
※状況により残業の場合有
給 与▶時給1,100円
勤 務▶週5日
休 日▶週休2日、夏季・年末年始休暇有、
ほか会社カレンダーによる
待 遇▶雇用・労災・健康・厚生年金保険、制服貸与、
交通費支給、車通勤可、年次有給休暇、
施設内禁煙(喫煙場所有)

女性
活躍中

電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。
千歳工場/〒066-8610千歳市泉沢1007-31
0123-28-3311 担当
管理課 山道
JB 一般社団法人
日本血液製剤機構 千歳工場

千歳

バ

清掃

業務拡大につき増員!!
クリーンクルー募集

期 間▶即日～ ※1年ごとの更新制
資 格▶未経験者歓迎
仕 事▶日常清掃
時 間▶①8:30～12:00(実働3.5h、休憩なし)
②8:30～15:30(実働6h、休憩1h)
※残業なし
給 与▶時給1,300円
勤 務▶①週5日 ②週3日
※応相談
勤務先▶千歳市美々
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
送迎有、制服貸与、試用期間/3ヵ月(同条件)、
受動喫煙対策有
— お電話またはメールにてご連絡ください。 —
011-205-5637 面接は千歳市内
メール sapporo@globeship.co.jp で行います。
グローバルシップ株式会社 札幌支店
戦略FMパートナー
GLOBESHIP
〒060-0005 札幌市中央区北5条西6-2-2 札幌センタービル7階
総合ビルメンテナンス業(国内外約5,400棟の管理実績)



千歳

バ

清掃

清掃スタッフ募集!

男女共に募集!

シニアの方活躍中!

千歳市環境センター(千歳市美々)

期 間▶即日～ ※1年ごとの更新
仕 事▶事務所、廊下、トイレ清掃
時 間▶7:00～16:00(実働8h)
※休憩1h、残業なし
資 格▶要普通免許、シニアの方歓迎
給 与▶時給1,100円
勤 務▶月～金曜日
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、作業服貸与、
有給休暇有、社員登用有、受動喫煙対策有

社員登用有

日本管財サービス株式会社
〒066-0015
千歳市青葉8丁目3番1号
0123-24-0800 担当/高倉

千歳乃湯えん(千歳市真々地)

期 間▶即日～ ※1年ごとの更新
仕 事▶男女浴槽、脱衣所・トイレの清掃
時 間▶開店前①6:00～9:45(実働3.75h)
営業中②17:20～21:50(実働4.5h)
※残業なし
資 格▶車通勤可、未経験者歓迎、シニア歓迎、
②は女湯清掃があるため女性に限る
給 与▶①時給1,010円 ②時給1,020円
勤 務▶①週2～3日程度
②週1～2日程度 ※シフト制
待 遇▶労災保険、交通費規定支給、制服貸与、
受動喫煙対策有
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-24-0800 担当/高倉

千歳・恵庭

ア

バ

水産

水産・さかなやの寿司 スタッフ募集!

勤務日数ご相談ください!!

学生さんも大歓迎!!

仕 事▶水産(刺身製造)
給 与▶【一般】時給1,300円
時 間▶7:00～11:00 ※残業、休憩なし
勤 務▶週1～2日
勤務先▶スーパーアークス千歳店
仕 事▶さかなやの寿司
給 与▶【一般】時給1,056円
【学生】時給1,010円
時 間▶8:00～12:00 ※残業、休憩なし
勤 務▶週1～2日
勤務先▶スーパーアークス千歳店
0123-26-6660
《共通項目》
期 間▶長期
待 遇▶制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙
仕 事▶水産
給 与▶【一般】時給1,107円 【学生】時給1,010円
時 間▶7:40～11:40
※残業、休憩なし
勤 務▶週3～4日
勤務先▶ビッグハウス恵庭店
0123-33-1122
仕 事▶水産
給 与▶【一般】時給1,050円 【学生】時給1,010円
時 間▶7:30～12:00 ※残業、休憩なし
勤 務▶週3～4日
勤務先▶ラルズマート恵み野店
0123-36-2980
(株)ラルズ
札幌市中央区南13条西11丁目2-32
【応募】希望店舗に電話連絡のうえ、
写真付履歴書をお持ちください。 担当/店長





ウェブ応募
はコチラ

恵庭

正

品質管理

バ

検査

◆品質管理/正社員

男女ともに活躍できるお仕事です。
期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶衛生管理業務(入室チェック・衛生備品の管理)、
工場内清掃、PCでの書類作成
資 格▶PC操作できる方、
40歳以下(若年層のキャリア形成のため)
時 間▶8:00～17:00 ※休憩1h、残業月/10h程度
給 与▶月185,000～300,000円
※試用期間6ヵ月/同条件
勤 務▶週休2日制 ※シフト制
待 遇▶社保完備、昇給有、賞与有/年2回、交通費規定支
給、こども教育手当、正月手当、制服貸与、喫煙室
有、再雇用制度有、お弁当割引制度有、置き型社食
サービス有、エスコン野球観戦優待特典有

再雇用
65歳まで

ロバングループ
FBS株式会社 エフビーエス 札幌工場
〒061-1405 恵庭市戸磯47-7

◆検査/パート

★短時間勤務

未経験者歓迎、パートが初めてでも大丈夫です。
期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶細菌検査補助および、書類作成業務
資 格▶未経験者歓迎、PC操作できる方、
年齢不問、高校生不可
時 間▶9:00～14:00もしくは9:00～15:00
※残業月/10h程度
給 与▶時給1,050円 ※試用期間6ヵ月/同条件
勤 務▶火・水・木曜 ※シフト制 ※日数応相談
待 遇▶賞与有、正月手当、交通費規定支給、制服貸与、
喫煙室有、お弁当割引制度有、置き型社食サービ
ス有、エスコン野球観戦優待特典有
【正社員】写真付き履歴書を郵送ください。
【パート】電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。
0123-34-6868 担当/松田

安平

正

看護

要

介護

特別養護老人ホーム 追分陽光苑

◆看護職員/正職員

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶ご利用者さまの看護業務全般
※夜勤業務なし
資 格▶64歳以下(定年を下回る募集のため)、
看護師もしくは准看護師資格、介護施設で
の勤務経験・普通自動車免許あればなお可
給 与▶月180,400～242,400円
時 間▶①7:30～16:15 ②9:15～18:00
※休憩1h、残業月平均3h
各種手当有
■住宅手当:23,000円まで
■扶養手当:配偶者13,000円、子1人6,500円
■寒冷地手当:年40,000～120,000円
■待機手当:1,400円/回
まずはお電話ください。 担当/伊藤
0145-25-2233
社会福祉法人 追分あけぼの会
安平町追分青葉1丁目102番地

グループホーム ふるさと おいわけ

◆介護職員/契約職員

期 間▶1年ごとの更新制 ※原則更新
仕 事▶ご入居者さまの日常生活全般の
介護業務全般
資 格▶18歳以上(深夜業務があるため)、要普通
自動車免許、介護経験・介護職員初任者研
修修了以上・介護福祉士あればなお可
給 与▶月171,539～187,814円
時 間▶①7:00～15:45 ②9:00～17:45
③10:30～19:15
④16:15～翌9:45(月5～7日程度)
※①～③休憩1h ④休憩2h、
残業月平均3h
各種手当有
■夜勤手当:4,000円/回
■住宅手当:10,000円まで
■扶養手当:1人5,000円
《共通項目》
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
無料駐車場有、屋内禁煙
【正社員のみ】賞与有
休 日▶月9～10日

千歳

正

嘱

ア

バ

タクシードライバー

二種免許取得から乗務まで会社がガッチリサポート! 意外と安定した収入が得られます!

千歳北交ハイヤー
タクシーに乗って
みませんか?

期 間▶【正】雇用期間の定めなし
【嘱・ア・バ】1年ごとの更新制
資 格▶要普通免許(運転経験1年以上)、AT限定可
時 間▶【正・嘱】24時間の間で実働6.5h
※休憩3h、残業なし
【ア・バ】24時間の間で実働4h
※応相談、残業なし
勤 務▶昼勤・夜勤・隔日勤・時短バイト
※希望うかがいます。
休 日▶シフト制 ※年間休日67日
給 与▶【正】基本給182,962円～+歩合給
【嘱】基本給172,200円～+歩合給
【ア・バ】時給1,200円
待 遇▶各社保完備、受動喫煙対策有ほか
※委細面談
★AVM配車システム導入により未経験者でも
地理に不安なく安心して働けます!
★カード・二次元コード決済が主流となり精算も
スムーズに行えます
★無事故手当あり(当社規定による)
★アクティブシニア大歓迎!
★定年退職後も、誰でも始められるお仕事です
★年金をもらっているのでお小遣い程度に
★まだ年金もかけたいし、フルタイムで働きたい
★子育て・介護・通院中の方など、中抜け自由!
★力仕事がないので安心
★女性ドライバーは女性やお年寄りの方から
の指名も多く好評です!
★現在女性ドライバーが大活躍中!!
お気軽にお電話ください。
0123-23-4145 担当/佐久田・松口・渡辺
千歳北交ハイヤー(株) 千歳市信濃1丁目
8番14号



恵庭

ア

パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

ヤマザキ

安心・安定の環境で一緒に頑張りましょう!

フリーシフト制!!
期間中 1日～OK!
都合のよい日に働けます!
WワークもOKです!

期 間▶即日～9月末までの間で1日～OK
※延長、長期への切り替え可
仕 事▶パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け
時 間▶①昼勤/9:00～18:00(休憩1h)、14:00～18:00
②夜勤/19:00～翌4:00(休憩1h)
※生産量に応じ、2h程度の残業の可能性有
資 格▶未経験者歓迎 ※食品衛生上マニキュア・付け爪・
ひげは禁止、貴金属類の着用不可
給 与▶①時給1,140円 ②時給1,200円
※22時以降/時給1,500円
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)、
勤務日にパンのお土産有、当社製品社内販売有、
格安食堂完備(パンの試食用)、制服貸与、
近郊エリア無料送迎バス有、受動喫煙対策有
まずは、お気軽にお電話ください。 0123-34-1128 《受付》9～18時
人事採用担当まで
山崎製パン(株)札幌工場 恵庭市恵南10-1 ★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分



パンをはじめ、
デザートやお弁当などを製造しています

夏休みの
学生アルバイトも歓迎

千歳・恵庭

バ

配布

生活情報紙 ちゃんと
業務スタッフ募集

木・金のみ!配布の
お仕事です

Wワーク
OK!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶当社に出勤後、当社のスタッフとともに
にちゃんと配布をしていただきま
す。配布エリアはその都度変わります。
時 間▶9:00～17:00の間で実働4～5h程度
※状況により時間に変動有
体力に自信あり! 歩くのが好き! そんな方にピッタリ!!
■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社 メディアコム
千歳市北斗4丁目13番20号
まずはお気軽にお電話ください!
0123-27-0911



千歳 正A 店内業務

店内業務スタッフ募集!!

◆**正社員**★入社祝い金 **5万円支給**※規定有給 与▶月220,000～350,000円
(みなし残業20h分27,693円含む)
※詳細は二次元コード参照
時 間▶8:00～21:00 ※シフト制
※休憩1h、残業有
休 日▶月6～7日 シフト制

◆**アルバイト**★土・日・祝は時給**50円UP!!**
給 与▶高校生/時給1,040円 大学生/時給1,100円
一般/時給1,200円
※試用期間200h/時給1,010円
時 間▶①8:00～13:00(実働5h)
②12:00～17:00(実働5h)
③17:00～21:00(実働4h)
※時間応相談
勤 務▶週3日～ ★土・日・祝勤務可能な方
【共通項目】
期 間▶6カ月ごとの更新制(自動更新)
仕 事▶お客さま対応、レジ、品出しなどの店内業務
待 遇▶社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、受動喫煙対策有【正のみ】昇給・賞与有

まずはお気軽に
お電話ください。 ☎**0123-40-6660**

Châteraisé シャトレーゼ千歳東郊店
千歳市東郊2丁目1番17号

千歳 パ SSスタッフ

空に一番近い スタンドで 働きませんか

期 間▶一年ごとの更新制
仕 事▶新千歳空港制限区域内給油所での
給油業務全般
資 格▶学歴・年齢・性別不問、普通自動車免許
※危険物取扱者乙4(丙)があればなお可
給 与▶時給**1,100円**
時 間▶6:00～12:00 ※残業の場合あり
勤 務▶週4～6日程度
待 遇▶制服貸与、通勤手当支給、マイカー通勤可、
敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。
☎**0123-45-2345**
担当/燃料部 小澤、大西
受付/9時～17時30分

**新千歳空港
ターミナルビル**
←至 千歳市街 至 苫小牧→
国際線
ターミナルビル

勤務先

**千歳空港
モーター
サービス株式会社**
千歳市美々 新千歳空港内

千歳 正 作業員

「もったいない」を有効活用! 食品リサイクル に関わる お仕事です。

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶工場内作業(回収した食品を袋から
出すなどの簡単な作業)
資 格▶要普通免許、フォークリフト免許
保持者歓迎!
時 間▶7:30～16:30(実働8h)
※休憩1h、残業ほぼなし
給 与▶月給**204,000円**
休 日▶週2日
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤
可、制服貸与、昇給年1回、賞与年2回、
有給休暇有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。
☎**0123-28-2977** 受付/増井

株式会社 エコフィールド
千歳市泉沢1007番地33

**4tトラック
運転経験の
ある方歓迎!**

千歳 正 パ 清掃

未経験者歓迎!

交通費全額支給! **パートは日数・時間応相談**

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕 事▶①ゴミ回収など
②スーパーラウンジ/パート
③フードコート/パート
給 与▶時給**1,100円**～
時 間▶①7:30～16:30、12:00～21:00、
21:00～翌7:00 ※実働7h、休憩1.5h、
21:00～翌1:00 ※実働4h(パートのみ)
②14:00～19:00 ※実働4h
③15:00～20:30 ※実働5.5h
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)
勤 務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝
のみ・扶養内勤務OK)
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全
額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※【正社員】60歳からは契約社員となります。
期 間▶正/雇用期間の定めなし
パ/1年ごとの更新制(長期)
まずはお気軽にお電話ください。
☎**0123-22-5280**
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

**Wワーク
も可能**

千歳 パ 清掃

新千歳空港国内線旅客ターミナル 清掃スタッフ

交通費全額支給! 募集!!

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕 事▶トイレ・大空ミュージアム・
スーパーラウンジ **Wワークも可能!!**
給 与▶時給**1,200円**～
時 間▶19:00～22:00(トイレ) ※実働3h
19:30～22:30(大空ミュージアム・スー
パーラウンジ) ※実働3h
※残業なし
勤 務▶シフト制 ※応相談(Wワーク・土日祝のみ・
扶養内勤務OK)
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費
全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期 間▶1年ごとの更新制(長期)
まずはお気軽にお電話ください。
☎**0123-22-5280** 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 パ 店内業務

短時間・扶養内

■ 店内業務

期 間▶3カ月更新
仕 事▶レジ打ち、品出しなど
資 格▶未経験者歓迎
※高校生不可 **残り
2名**
時 間▶8:00～17:00の間で4h程度(応相談)
※残業なし
給 与▶時給**1,040円**
※試用期間3カ月/時給1,010円
勤 務▶週4～5日
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、
有給休暇、共済会、施設内禁煙

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
☎**0123-37-7250**

**COOP 生活協同組合
SAPPORO コープさっぽろ 恵み野店**
恵庭市恵み野西5丁目3-1 ★JR恵み野駅より徒歩10分程度

千歳 契 乗務員

外国人観光客向け タクシー 乗務員募集

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶主に外国人観光客向けの
送迎、車両点検など
資 格▶18歳以上、車通勤できる方、
普通自動車免許、二種免許あればなお可
(二種免許取得支援制度有)
時 間▶8:00～22:30の間で実働8h
※休憩1h ※状況により残業の場合有
勤 務▶4週6休
給 与▶月額**250,000円**
※試用期間3カ月/220,000円
※月収例/250,000円
+乗務手当(1日2,500円×20日
=50,000円)=300,000円
待 遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支
給、車通勤可、無料駐車場有、屋内禁煙

応募 ☎**0123-29-3772** 担当
佐藤
和信国際サービス 千歳市みどり台
北3丁目8-12

恵庭 ア パ 店内業務

土日祝のみ、平日のみでもOK!

お申込み
に
あ
ら
う
に

- 自分のアイデアを形にするのが好きな方
- 社会経験として挑戦してみたい方
- コツコツとした作業が好きな方 など

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶レジ接客、電話対応、商品
品出し、陳列作業、その他
事務作業(簡単なPC入力作業、
書類整理、POP作成など)
資 格▶学歴・経験・年齢不問、未経験者歓迎
給 与▶時給**1,100円**～
勤 務▶週2～4日
時 間▶13:00～18:00、15:00～18:00
※残業なし
待 遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙(喫煙室有)
勤務先▶シャディサラダ館恵庭駅前店
/恵庭市緑町2丁目3-4

応募 ☎**0123-34-0828**
担当/武井・地蔵 受付時間/平日9:00～17:00

株式会社 北央商事 恵庭市緑町
2丁目3-4

急募

千歳 正 準 介護員

正職員 準職員 介護員募集!

◆**介護員/正職員**
期 間▶雇用期間の定めなし
資 格▶介護福祉士、年齢制限有(18～64歳、
省令1号定年雇用止めのため)、
介護経験5年以上の方
給 与▶月**202,700～213,200円**
+夜勤手当4,000円～/回
休 日▶週休2日制シフト制

◆**介護員/準職員**
期 間▶1年ごとの更新有 ※自動更新
資 格▶やまとの里/介護職員初任者研修修了者、
ホームヘルパー2級保持の方、
暢寿園/無資格者、資格あればなお可
給 与▶月**200,200円**～
+夜勤手当10,000円～/回
※試用期間2カ月/時給1,200円

《共通項目》
仕 事▶入居者の介護、生活介助、
生活住居フロアーなどの清掃・整理などを担当
勤務先▶特別養護老人ホームやまとの里/
千歳市大和4丁目2-1
特別養護老人ホーム暢寿園/
千歳市富丘2丁目7-5
時 間▶やまとの里/
7:00～19:30の間で実働8h(休憩1h)、
16:00～翌8:00(休憩2h)
暢寿園/
6:30～19:00(休憩2h)、
17:30～翌9:30(休憩2h)
※残業5～10h/月
待 遇▶社保完備、昇給年1回、賞与年2回、交通費規定支給、
車通勤可(無料駐車場有)、介護処遇改善手当(偶数月
ごとに支給 35,000～55,000円)、屋内禁煙

☎**0123-49-6805** 応募
社会福祉 法人 **千歳福祉会**
〒066-0066 千歳市大和4丁目2-1 採用担当/中尾 (受付/9:30～17:30)

恵庭 ア パ 接客業務

ガソリンスタンド & コインランドリー 接客スタッフ大募集!!

アルバイト パート

ガソリンスタンドのスタッフ
仕 事▶モニター監視や機械・PC操作や接客、
ドライブスルー洗車接客、清掃など
資 格▶年齢不問、未経験者歓迎、危険物乙4、普通免許
※未経験者は将来的に、危険物資格取得を
目指していただきます。
時 間▶①7:00～16:00 ②9:00～18:00
③11:15～20:15 ④14:00～23:00
⑤22:30～翌7:30
※シフト制、休憩有、残業なし
給 与▶乙4保持者/時給**1,150円**～
無資格者/時給**1,050円**～
※22時～翌5時まで深夜割増有
勤務先▶セルフ恵庭恵み野/恵庭市恵み野里美
セルフ恵庭恵み野
☎**0123-25-5601** 担当/サトウ

コインランドリーのスタッフ
仕 事▶コインランドリーの接客・清掃・洗濯代行・
クリーニング受付業務など
資 格▶年齢・資格不問
時 間▶①9:00～19:00 ※休憩2h、残業なし
②15:00～19:00 ※休憩・残業なし
※時間応相談
給 与▶時給**1,010円**～
勤務先▶JOYWASH恵庭恵み野店/恵庭市恵み野里美
共通項目
勤 務▶雇用期間の定めなし
勤 務▶週4日～日数応相談 ※土・日・祝勤務歓迎
待 遇▶社保完備(条件による)、制服貸与、車通勤可、昇給有、
報奨金制度、交通費規定支給(上限月/2万円)、
グループ割引制度(入社3カ月～)、受動喫煙対策有
JOYWASH恵庭恵み野
☎**0123-25-5880** 担当/カズヨリ

株式会社オカモト 北海道河東郡音更町
木野西通8丁目3-9

千歳 正 配布管理業務員

生活情報紙 ちゃんと 正社員募集 配布管理業務員

☑ 身体を動かして働きたい
☑ 人とお話しするのが好き

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の配布員さんの
管理、チラシの仕分け・管理、「ちゃんと」
のお届け・配布(ハイエース使用)などの、
「ちゃんと」の配布に関わる業務全般。
※重量物の取り扱い有
資 格▶基本的なPC操作(Excel)可能な方、
要普通自動車免許

給 与▶月**220,000円**～
時 間▶9:00～18:00 ※休憩80分
※状況により、水曜日に残業の場合有
休 日▶日曜日、隔週土曜日
(4週月は2日、5週月は3日)
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
昇給有、夏期・冬期賞与支給、
試用期間1カ月、受動喫煙対策有

お気軽にお問い合わせください。
☎**0123-27-0911**

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
千歳市北4丁目13番20号

恵庭 派 製造、ピッキング・フォークリフト作業

イーワークスで働く♪ お仕事相談会

恵庭開催：恵庭商工会議所ビル 2F
8/26(火) 13:30～17:00 (最終受付16:30)
≪予約は不要です♪≫

恵庭開催：恵庭商工会議所ビル 2F
8/28(木) 17:00～19:00 (最終受付18:30)
≪完全予約制≫

申し込みは→
2次元コード
から

こんな求人が出たら連絡が欲しい!! そんな相談も大歓迎
履歴書・身分証明書持参で登録の方に粗品プレゼント♪
お気軽にご来場ください♪

人材派遣業 派01-300151 職業紹介 01-ユ-300083
有限会社イーワークス 恵庭市京町80番地
恵庭商工会議所ビル1F

お電話または
E-mailで問い
合わせください。 ☎**0123-33-5555**
info@eworks-jobnet.com

◆**派遣/金属製品の製造技師**
★20～40代活躍中! 直接雇用の実績あり♪
勤務先▶恵庭市
期 間▶長期(2カ月ごとの更新制)
仕 事▶自動車などに使用されている部品の製造業
務です。
時 間▶8:30～17:00 ※休憩1h、残業なし
休 日▶隔週土曜・日曜・祝日ほか、
GW・お盆・年末年始

◆**派遣/ピッキング・フォークリフト作業員**
★食堂完備で毎日温かい社食が食べられます♪
勤務先▶恵庭市
期 間▶長期(3カ月ごとの更新制)
仕 事▶配電機器の部品を指定の部署に運搬します。
時 間▶8:30～17:20 ※休憩55分、残業有
休 日▶土曜・日曜・祝日ほか、GW・お盆・年末年始

《共通項目》
給 与▶時給**1,300円**
待 遇▶各種保険完備、交通費規定支給、制服貸与
駐車場無料、室内原則禁煙(喫煙室・所有)



千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人ナビ web

求人広告の
お申し込みは **TEL0123-27-2611**■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

毎週木曜日更新

〈雇用形態マーク〉 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他

千歳 正 清掃

近い将来の世代交代を見据えた募集です。

**資格取得費用は、
当社が全額負担！**


未来にバトンをつなぐ仲間、募集します

勤務先▶恵庭第一病院/恵庭市福住町1丁目6-6

期 間▶1年ごとの更新

仕 事▶院内のごみ回収がメイン、そのほか、
共用部、特別室(リハビリ室・透析室など)
の居室清掃も有資 格▶病院清掃受託責任者保持者歓迎、
なくても応募可

時 間▶8:00～17:00

※休憩1h ※状況により残業の場合有

給 与▶時給1,050円

勤 務▶月22日程度

待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、
有給休暇、施設内禁煙

応募 ☎0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
 恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

恵庭 正 バス乗務員、タクシー乗務員

◆エコバス 正社員

仕 事▶市内循環バスの運転業務
資 格▶大型二種
時 間▶6:30～23:00の間で早番・遅番有
(実働8h) ※休憩2h、残業有

勤 務▶シフト制

給 与▶基本給 月200,000円
〈月収例〉月22～24日勤務
300,000～327,000円

◆タクシー乗務員 正社員

仕 事▶タクシー乗務員
資 格▶要普通自動車免許、未経験者歓迎、
二種免許あればなお可
時 間▶5:00～翌1:00の間で相談のうえ決定
勤 務▶日勤または隔日勤務 ※月公休6日
給 与▶基本給+歩合給
〈月収例〉月平均280,000～400,000円

〈全体共通項目〉-----

期 間▶雇用期間の定めなし

(65歳から1年ごとの更新制)

待 遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有

応募 ☎0123-33-6271 担当/金田一

富士交通(株) 恵庭市住吉町
2丁目1-3
ちゃんとのHP
からもチェック
できるよ♪

ちゃんと

検索

千歳 契 パ 清掃

スタッフ 急募
 未経験者歓迎
勤務先▶千歳市開基記念総合武道館
/千歳市あすさ1丁目3-1仕 事▶契/環境整備(草刈・外構清掃・除雪など)、
館内清掃も有
パ/床面の拭き掃き、ガラス清掃、各室・
シャワー室・トイレなどの日常清掃業務

給 与▶契/時給1,020円 パ/時給1,010円

時 間▶契/8:00～17:00、7:00～16:00、
6:00～15:00 ※実働7.5h、残業なし
パ/8:00～12:00※状況により残業の場合有
勤 務▶契/シフト制 パ/月12日程度
※日数応相談 ※土・日・祝勤務できる方歓迎待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費
規定支給、受動喫煙対策有(敷地内禁煙)、
試用期間3カ月

期 間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

☎0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 パ 介護

期 間▶長期

仕 事▶[日勤]お買い物や医療機関受診同行、
身体ケア・食事・入浴介助、食事の調理など
[夜勤]夕食の片付け、就寝準備手伝い、夜間の見守り、
朝食準備など資 格▶看護師資格、または介護職員初任者研修修了、
介護福祉士資格あれば優遇、無資格者も可
給 与▶看護師/時給1,400円～ ※処遇改善費を含む
介護福祉士/時給1,300円～ ※処遇改善費を含む
初任者研修修了/時給1,050円～ ※処遇改善費を含む
無資格・未経験者/時給1,010円～

時 間▶[日勤]①7:00～16:00 ②9:00～18:00

③10:30～19:30

[夜勤]④18:00～翌9:00

※休憩1h、状況により残業の場合有

休 日▶シフト制

待 遇▶各社保完備(勤務による)、昇給有、交通費規定支給、
有給休暇、車通勤可(無料駐車場有)、処遇改善費与
(年2回支給)、正社員登用制度有、屋外喫煙スペース有

介護スタッフ募集！

看護師資格をお持ちの方

も募集！ 無資格・未経験者も応募可
※初任者研修費用全額当社負担

★入社祝金20万円支給(規定有)

★日勤のみ・夜勤専従もOK

★有給休暇100%消化可能

応募 ☎090-3399-5886

受付/9:00～18:00 (人事担当直通)

グループホーム めくもりの里 千歳市住吉

グループハウス めくもりの家 4丁目8番14号



▲富丘中学校吹奏楽部による「WAになっておどろう」



▲勇舞中学校吹奏楽部



▲北斗中学校音楽部



▲千歳中学校吹奏楽部



▲トリを飾った千歳高校吹奏楽部



▲富丘中学校吹奏楽部



▲北栄小学校スクールバンド



▲北栄小学校スクールバンドのソロ演奏

**ギ フ
ヤ オ
ラ ト
リ ー**
 Photo Gallery

第23回キラキラコンサート

7月20日、千歳市内の小・中・高校の児童と生徒
が出演する演奏会「第23回キラキラコンサート」
が北ガス文化ホールで開催され、約520人が
来場。各校が多彩な楽曲を披露し、会場は手拍
子や歓声に包まれました。

▲千歳北陽高校吹奏楽局

今日も元気に！

お達者ライフ

Vol.119 糖尿病性腎症③

古泉循環器内科クリニック
こいすみ たまゆき
古泉 圭透 先生
◇所属学会／内科学会 循環器学会
糖尿病学会心臓病学会
日本透析学会
◇資格／日本医師会認定産業医
日本糖尿病協会登録医

1992年3月：弘前大学医学部卒業
2006年5月：医療法人ピエタ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月：循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月：古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

ちゃんとをご覧の皆さま、こんにちは。

猛暑ですねー。この先も温暖化が進むことを考えると、冷房のないご家庭はぜひ今後の備えとしてご検討いただければと思います。

さて、糖尿病の合併症シリーズ。今回は「糖尿病性腎症の治療」についてお話しします。

糖尿病性腎症の治療の目的ですが、そもそも腎機能というのはほぼ一方通行で、一旦悪くなると元に戻ることはなかなか難しいので、進行の予防が目的になります。目安としては尿アルブミン、蛋白尿の改善と血液検査の悪化の予防、そして何より心筋梗塞や脳卒中の予防が重要です。さらに、腎障害の最終形態である「透析を避ける、時期を遅らす」のも目的と言えます。

そのために必要な治療のポイントを列挙していきます。

1・血糖のコントロール

具体的にはHbA1Cが7.0%以下を目指します。特に腎臓に優しい種類の薬（SGLT2阻害薬やGLP-1受容体作動薬）などが開発されていますので、腎障害がある人は積極的に使用していくと良いと思います。

2・血圧のコントロール

腎臓が悪くなると血圧が上がります。血圧が上がると腎臓が悪くなるという悪循環を形成し、加速度的に腎機能が悪化していきます。「糖尿病患者は血糖よりも血圧のコントロール」というくらい血圧を低く保つ事が重要です。この血圧の薬も腎臓に配慮した薬（ARBやACE阻害薬）がありますので、そちらを優先して使っていく事が望ましいです。

3・脂質管理

LDLコレステロールで100mg/dlを目指していきましょう

4・食事療法

塩分制限は全ての糖尿病性腎症の方に必要です。1日6g以下が推奨されていますが、なかなか普通の生活をされている方で実現は難しいです。

もう一つは、蛋白制限です。医学的には有効とされているのですが、体の筋肉が減ってしまう可能性があります。その結果、運動能力が低下し、生活能力が低下してしまうということになりかねません。特に高齢者の方にはお勧めできません。やっても良いかどうか、どのくらいやれば良いのか主治医の先生に詳しく聞いてみなくてははいけません。

5・運動療法

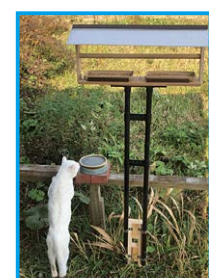
昔は、腎臓が悪い人は安静第一と言われていましたが、現在は、積極的な運動療法が有効とされています。ウォーキングなどの有酸素運動と、腹筋、スクワットなどの簡単な運動の組み合わせが効果的です。しかし、腎臓の状態やそのほかの合併症いかなではその限りではないので、やはり主治医と相談した方が良いでしょう。

生活が楽しくなる DIY+

ディーアイワイ プラス



▲屋根はのプラダンを2枚折り重ねた2重構造です。
◀左は監視カメラから見たアングルです。左下はが毎日のようにやって来る近隣の飼猫。危ない!危ない!



■バードフィーダー『野鳥の餌台』のリメイク

そもそも自宅の敷地に木がありません。隣地との境界線に唯一残された高さ10メートルほどの木が2本あるだけですが、それでも野鳥が日々訪れてくれます。木々の茂みの中で鳴いているので、その姿が見たくて餌台を設置しています。ハト以外の大型の鳥（カラス、ハヤブサ、カケス）や猫には遠慮して欲しく、また風雨が防げるように屋根は大きめにし、二階建てにしました。そして動体検知ができる監視カメラの視界に入るように設置し直しました。

- 【使った材料】
プラダン黒と半透明(4mm厚)、丸棒、棚受け材、平板、プランター受皿(中)、L型アングル、他 **+野鳥の気持ち**
- 【ポイント】
①餌台は人の目線の高さにして、猫の襲撃から防ぎます。
②餌入れ(受皿)は固定せず、ズレないようにL字アングルで囲みます。
③掃除がしやすい構造にします。※例:スズメのこども達は、座り込んで食べながら糞をして汚します。



【鳥類の羊と呼ばれる温和な鳥って!?】聖書の最初の時代、ノアの洪水で地表が覆われてからしばらくして、ノアは水が引いたか確かめるために箱船の小窓からハトを何度か放って確認しました。ある日ハトがオリーブの葉をくわえて帰ってきたので、水が引いたことを知りました。ハトは強い翼を持ち、食物を探しながら長距離を飛ぶことができます。ハトはその温和で穏やかな外見と気質のために“**鳥類の羊**”という評価と信頼を得ています。だからハトは何千年も人間と関わってこれたのですね。



■DIYコラム／川筋善夫 【好きなこと】生活が楽しくなるDIY研究、聖書研究、保護猫の世話、生活デザイン、和食料理、野鳥観察、薪割り、菜園の手入れ、など
【注意とお願い】DIY研究は、販売目的で行っておりません。カスタマイズなどはあくまでアマチュアの領域内での造作です。
※このコラムに関心のある方は▶

夏の危険

あれこれ

交通事故編

夏はイベントが盛りだくさん。お出かけの回数も増えていきます。そんなときに気を付けていただきたいのは交通事故。今回は交通事故を防ぐための注意点をお伝えします。

まず、飲酒運転はご法度です。ダメ絶対。長距離の運転や気温が高い日は、集中力が落ちがちです。信号を見落とすなど事故の危険が高まります。こまめな休憩と水分補給をしましょう。また、夏休みに入り外で遊ぶ子どもが多くなります。飛び出しなどの注意確認をより一層行いましょう。

歩行者も注意確認は必要です。「歩きスマホ」は止めましょう。注意力が散漫になり、赤信号に気付かないなんてこともあります。両者ともしっかりとルール、マナーを守り、楽しい夏にしましょう。

(千歳警察署 交通第1課)

スーパーアークス千歳店 限定開催!

このマークが目印!

数量限定! 売切必至! 当店だけのスペシャル!

夕方の市

ゆうがた

8/17日

16:00~18:00

当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「夕方」の市」のマークを探してね!

フマハム 香薫 あらびきポーク [90g×2袋]

225円 (税別243円)

300円 実売定

エースコック 鶏がらスープの素

79円 (税別86円)

300円 実売定

【スーパーアークス 千歳店】TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

8/16±・17日

〈テナント除く、食品コーナー〉

対象商品全品 一会計本体価格合計より

5%割引

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。

★スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクーポンご提示のお客さまに限り、ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1

新千歳空港シアター

おすすめ映画情報



劇場情報

〒新千歳空港国内線ターミナルビル 4F Ⅸ 46-4150 Ⅸ 9時～22時 Ⅸ 一般1900円、大学生1400円、高校生以下1000円、幼児(3歳～) 1000円、シニア(60歳以上) 1200円 Ⅸ 駐車場3時間無料(エンターテインメント施設利用で)

予告なく、上映作品が変更になる場合がございますのでご了承ください。

上映中

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 ・高座再来



© 吾峠呼世晴／集英社・アニプレックス・ufotable
監督：外崎春雄
キャスト：花江夏樹、鬼頭明里、下野 紘、松岡禎丞
配給：東宝

上映中

映画クレヨンしんちゃん 超華麗！灼熱のカスカベダンス



© 臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2025
監督：橋本昌和
キャスト：小林由美子、ならはしみき、森川智之、おころ ぎさとみ ほか
●声の特別出演：賀来賢人・バイきんぐ
配給：東宝

上映中

劇場版『TOKYO MER～走る緊急救命室～南海ミッション』



©2025『TOKYO MER』製作委員会
監督：松本 彩
キャスト：鈴木亮平、賀来賢人、高杉真宙、生見愛瑠、宮澤エマ／ 菜々緒、中条あやみ、小手伸也、佐野勇斗、ジェシー (SixTONES)、フォン チー、江口洋介／ 玉山鉄二、橋本さとし、渡辺真起子、鶴見辰吾、石田ゆり子
配給：東宝

8月15日公開

雪風 YUKIKAZE



©2025 Yukikaze Partners.
監督：山田敏久
キャスト：竹野内豊、玉木宏、奥平大兼、當真あみ
配給：ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント／パンダイナムコフィルムワークス

9月は「アルツハイマー月間」です

私たちの身近なところでも、もの忘れや認知症に悩む方や、そのご家族がたくさん暮らしています。

9月は世界アルツハイマー月間として、世界中で「認知症への理解を広げよう」という活動が行われます。

認知症は特別な病気ではなく、誰もがなりうるものです。早めに気づき、周りがあたたかく見守ることで、その人らしく安心して暮らし続けることができます。

もし近くに困っている方がいたら、声をかけてみませんか。たよれーるでは、認知症の相談を随時受け付けています。

やさしいまなざしと、ちょっとした気づかいが、暮らしやすい地域をつくれます。

●恵庭市では、毎年認知症に関する映画上映会や認知症VR体験講座を開催しています。

●また、本人、家族、地域の方が気軽に参加できる認知症カフェも毎月開催しています。



詳細はお近くのたよれーるへお問い合わせください。

たよれーる きた
(恵庭市きた地域包括支援センター)
恵庭市島松本町1丁目11番1 TEL 25-3100
たよれーる ひがし
(恵庭市ひがし地域包括支援センター)
恵庭市末広町125番地1 TEL 29-5541

たよれーる みなみ
(恵庭市みなみ地域包括支援センター)
恵庭市柏木町429番地6 TEL 34-8467
たよれーる 中島・恵み野
(恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター)
恵庭市恵み野西2丁目3番地10 TEL 36-0036

君 18歳からの ならどうする？

出典：若年者の為の消費生活サポート情報 第30号



返金されるはずが、送金させられた・・・

Q ネットで1万円の洋服を注文し、銀行振込で支払ったが、在庫切れのため、連絡するようメールが届いた。その後メッセージアプリで「電子マネーで返金する」と言われたので、電話で指示されたとおり操作したところ、返金手続きのはずが逆に16万円が送金されていた。購入したサイトはすでに消えており、メールとメッセージアプリ以外の連絡先は不明であるが、返金してほしい。(20代 男性)

A 銀行振込で支払っているにもかかわらず、返金は電子マネーで行うというのは極めて不自然です。「〇〇ペイで返金します」などと返金を装った新手の詐欺の手口が発生しています。相手の指示に従ってスマートフォンなどを操作することはやめましょう。トラブルに巻き込まれた場合は、最寄りの消費生活相談窓口または警察署へ相談しましょう。

消費生活相談 困ったときは…相談専用電話へ TEL 050-7505-0999

消費者ホットライン 電話 188 (「嫌や」泣き寝入り)

※お住まいの市町村など最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。

募集人数／15組
 対象／市内在住の3歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1生まれ)および保護者、幼児指導者
 持ち物・服装／上履き、タオル、飲み物
 ②小学1・2年生体育講習会
 体育の苦手な子ども楽しくスポーツを学べる講習会です。参加無料。要事前申込。
 とき／9月13日(土)13時30分～15時
 募集人数／25人
 対象／市内小学1、2年生
 持ち物・服装／上履き、タオル、飲み物
 ③トランポリンとスポーツ体験
 トランポリン5回、バドミントン・ミニバレーなど全3回予定。バドミントンのラケットはご用意します。全8回。要事前申込。
 とき／9月17日(水)～19日(金)、25日(木)～26日(金)、10月1日(水)～3日(金)18時30分～20時15分
 参加費／1100円
 募集人数／28人
 対象／小学5、6年生
 ①～③共通
 ところ／スポーツセンター ダイナックスアリーナ 第2体育館
 申込方法／千歳市スポーツ協会HPより申し込みください
 申込期間／8月19日(火)12時～22日(金)17時
 問合せ・申込／TEL 22-4150 ※問い合わせのみ、9時～17時(土日祝は休日)

千歳山岳会

*市民登山 参加者募集のお知らせ
 鷲別岳(室蘭岳)標高911・1m、登行距離往復約5・6キロ、往復3～4時間程度、下山後入浴の予定。要事前申込。
 とき／9月28日(日)7時30分～(出発8時、帰着18時)
 ところ／集合：千歳市役所駐車場※福祉バスで移動
 参加費／2000円(高速料金、保険料、温泉代ほか)※参加費は当日徴収
 募集人数／20人
 対象／山歩きが好きで健康な方。必ずしも容易なコースではありません。ご自身の体力などを確認のうえ、ご参加ください
 持ち物・服装／登山靴、長袖長ズボ

ン(綿製品厳禁)、雨具、防寒具、タオル、手袋、リュックサック、ポール、行動食、飲み物、ごみ袋など、入浴道具、健康保険証、その他各自必要なもの
 その他／雨天などで中止の場合は、前日の午後に参加者に電話で連絡します。連絡がない場合は、決行とご理解ください
 申込期間／～9月17日(水)
 問合せ・申込／伊藤 TEL 090-3468-1092 MAIL chuu7211@yahoo.co.jp※申し込みについては、問い合わせ先に連絡し、必要事項をメールで申し込みください

第56回 恵庭書道連盟「会員展」

会員の日頃の成果を展示しています。入場無料。事前申込不要。
 とき／8月15日(金)13時～17時、16日(土)10時～17時、17日(日)10時～16時
 ところ／恵庭市民会館2階 大会議室
 問合せ・申込／金澤 TEL 080-5585-9061

えにわフットパス愛好会

*第5回月例フットパス
 恵庭公園管理事務所～恵庭公園めぐね橋～道東道沿い～カフェガーデン駅～みるくのアトリエ～恵庭公園管理事務所の約7・7kmを歩きます。小雨決行。事前申込不要。
 とき／8月23日(土)9時～13時
 ところ／集合：恵庭公園管理事務所(駒場町4-11-901)
 参加費／保険代含む200円
 持ち物・服装／昼食※みるくのアトリエで喫食可、飲み物、タオル、雨具
 問合せ・申込／前田 TEL 090-9529-4829 濱 TEL 090-8639-4031

法務省矯正研究所

*子どもの変化を支える動機付け面接(初級編)
 子どものやる気を引き出す「関わり」を体験的に学ぶ教育現場や家庭で活かせる動機付け面接の基本的な考え方やスキルについて体験的に学びます。要事前申込。
 とき／8月30日(土)9時30分～16時30分
 ところ／恵庭市民会館 中会議室
 参加費／1000円
 募集人数／20人
 申込方法／メールにてお申し込みく

ださい。参加手続きが記載されたチラシを返送いたします
 申込期間／～8月26日(火)
 問合せ・申込／青木治 TEL 090-8373-3061 MAIL aoki.osamu31@gmail.com

恵庭観光協会

*恵庭観光協会アンバサダーかなみと一緒に恵庭駅エリアまち歩きツアー
 恵庭盛上げ隊かなみん氏と恵庭市郷土資料館学芸員の大林千春氏のWガイドで恵庭駅東西エリア約4kmを歩きます。市外の方も大歓迎。要事前申込。
 とき／8月31日(日)10時～12時
 ところ／集合：JR恵庭駅改札前通路
 対象／中学生以上
 募集人数／15人
 参加費／ミニランチ代、保険料含む1500円
 持ち物・服装／動きやすい服装、雨具、飲み物など
 申込方法／お電話か「はなふる」センターハウス内の恵庭観光案内所にて受け付け、またはHPにて申し込みください※「かなみん隊長の気になる恵庭旅」で検索
 申込期間／～8月25日(月)
 問合せ・申込／TEL 21-8900※9時～17時



ちゃんと☆マンガ部

千歳高校漫画研究部 第112回
夏休みの過ごし方 by アイネの椿

夏休み中何した？

家でずっとゲームしてた。

きういえば！あまり出かけなかったな

なんにもしてない！もうおきらめた

宿題大丈夫！

次回の掲載は9月19日発行のちゃんと991号の予定です。お楽しみに！！

act.03

健康太郎の

自然のまにまに

*イチャンコッペ山(標高828m)

支笏湖の東側に位置するイチャンコッペ山。標高828mで低山と侮るなかれ、序盤から急登で2つの山を超えて行かねばならない地味にハードなお山です。数年前までは合目ごとに可愛らしい標識があり登山者の疲れを癒していましたが諸事情あり現在は山頂標識のみに。それでも登り切った時の解放感は格別です。大きく開けた山頂でゆっくりと腰をおろして時間を過ごせば疲れも一気に吹き飛びます。人気の高い山で駐車場の争奪戦必至ですが、行く価値ありのおすすめのお山です。これからの時期は熱中症の危険性が高くなります。喉が乾いたなと思った時には手遅れの場合もあるのでこまめに水分補給を忘れずに。水分補給には水でも良いですが登山は普段よりカロリーを多く消費します。できればスポーツドリンクのような物がおすすめです。

▲西山からの支笏湖

僕のライフワークである登山やアウトドアの情報を中心に寄稿させていただきます。不定期での掲載になりますが御読誦いただければ幸いです。

プロフィール 健康太郎(恵庭市在住)

サラリーマンの傍ら、週末は自然と山に動しむ登山愛好家。道央圏を中心に活動している登山サークル、PEAKS代表。

冬タイヤ 値上げ前 直前SALE

8月16日～31日

緊急告知

冬タイヤの価格が値上がりします

ご購入を検討している方は8/31迄のご購入がお得です。

タイヤ交換まで 当店でお願いします

※2025年12月31日まで

ご自宅からオンラインでのご相談OK!

お電話でも、WEBからも

詳しくは店舗HPよりご確認ください!

YOKOHAMA

タイヤガーデン

千歳店 TEL.0123-49-2701

千歳市富士4丁目1番10号

●営業時間/10:00～19:00 ●定休日/水曜日

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



8月29日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
8月20日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/
※電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます



申し込み内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、有料無料など)がある場合は掲載不可となる場合があります。
ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

千歳市

千歳市保健福祉部 健康づくり課

＊まちなかウォーキング せせらぎの散歩道(ウサクマイ遺跡群コース)

指宿公園を出発し、名水ふれあい公園を経て、ウサクマイ遺跡群までの距離およそ6km歩きます。小雨決行、雨天中止。参加無料。要事前申込。
とき／9月17日(水)9時30分～11時45分 ※集合：9時～9時30分
ところ／集合：千歳市総合福祉センター1階ロビー

申込期間／～9月16日(火)
その他／帰りはウサクマイ遺跡群から総合福祉センターまでバスが出ます
問合せ・申込／TEL 24-0361(平日8時45分～17時15分)

千歳市観光スポーツ部

＊秋の市民歩こう会

北広島市(広島公園)から上野幌駅(エルフィンロード約8km)現地までバス移動。小雨決行、荒天中止。参加無料。要事前申込。
とき／9月27日(土)8時45分～14時30分※受付：8時15分～
ところ／集合：千歳市役所第2庁舎前
募集人数／30人
持ち物・服装／動きやすい服装と履き慣れた靴、昼食、飲み物、タオル、着替え、雨具、虫よけなど

申込方法／スポーツ振興課に直接または電話、メールのいずれかでお申し込みください

申込期間／8月18日(月)～9月5日(金)

その他／帰りは上野幌駅から市役所までバスが出ます

問合せ・申込／TEL 24-3120 MAIL sportsshinko@city.chitose.lg.jp

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

＊フリーマーケット in ちとせモール
入場無料。

とき／8月16日(土)9時～13時
ところ／ちとせモール平面駐車場特設会場
問合せ・申込／日本リサイクルネットワーク北海道 TEL 011-351-0501

KIDS ENGLISH YOGA

無料体験会

＊英語とヨガを楽しく学ぼう!

ヨガの動きやゲームを通して実用的な英語を学びます。「その言葉知ってる」と思えると今後の英語学習がきっと楽しくなりますよ。要事前申込。
とき／8月20日(水)15時～15時45分
ところ／ヨガスタジオ ディヴィヤ(東郊1-7-1)

対象／小学生

持ち物・服装／ヨガマット、飲み物、タオル

申込方法／HPまたはメールにてお申し込みください

問合せ・申込／MAIL info@studiodiviya.com

島.RC 水曜ナイトラン

初心者、中級者向けのトータル10km程度のランニング。参加無料。事前申込不要。

とき／8月20日(水)19時20分～21時

ところ／指宿公園(大和4-3)

持ち物・服装／動きやすい服装

問合せ・申込／シマザキ TEL 090-5988-0523

下記注意事項を 必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合があります。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

第123回

陽だまりうたごえ喫茶

＊夏の歌特集

歌集を持って生伴奏に合わせてみんなで歌います。事前申込不要。

とき／8月23日(土)13時～15時
ところ／花園コミュニティセンター 2階(花園4-2-5)

参加費／500円

問合せ・申込／星野 TEL 090-9522-6078

千歳市民活動交流センター

ミナクール

＊第2回ミナクールサロン 防災×キャンプ もしものときに備えるキャンプの知識

災害やもしもの時に役立つアウトドアの知識とキャンプ用品を紹介します。ゲストに日本オートキャンプ協会の鈴木幸裕さんをお招きします。参加無料。要事前申込。

とき／8月30日(土)13時30分～15時30分

ところ／千歳市民活動交流センターミナクール(千歳市民ギャラリー 4階)
募集人数／10人

申込方法／お電話またはミナクールHPからお申し込みください

問合せ・申込／TEL 24-0847 ※月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、最終週金曜日は休館

千歳つくし幼稚園

＊遊びの広場 ひだまりルーム

室内で「秋のミニミニ運動会」を行います。遊び場として、また交流の場としてご利用ください。上靴不要。参加無料。要事前申込。

とき／9月1日(月)10時～11時30分

ところ／千歳つくし幼稚園(高台2-3-11、つくしんぼホーム内)

募集人数／15組

対象／千歳市内の未就園児のお子さま、保護者の方

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物

申込期間／8月25日(月)10時から申し込み開始

申込方法／HPよりお申し込みくだ

さい※千歳つくし幼稚園 ひだまりルームで検索

問合せ・申込／TEL 23-0203

日本3B体操協会

＊秋の3B(さんびー)体操講座

3B体操はボール、ベル、ベルターを使って行う健康体操です。筋トレやバランス運動、ストレッチなど音楽に合わせて楽しく健康づくりしませんか?参加無料。要事前申込。

とき／9月2日(火)、9日(火)、16日(火)13時～14時30分

ところ／向陽台コミュニティセンター 2階(里美2-9-2)

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物

申込期間／希望日前日までに申し込み ※参加回数制限なし

問合せ・申込／平山 TEL 090-3779-3301

自然公園財団 支笏湖支部

＊支笏湖 親子DAY! きれいな苔の谷にいこう!「苔の回廊」探索DAY!

樽前山のふもとと苔の谷を訪ねて自然を観察します。当日ヘルメットを貸し出します。悪天候中止。参加無料。要事前申込。

とき／9月13日(土)9時30分～13時30分 ※15分前集合

ところ／集合：モラップ第二駐車場
※支笏湖ビジターセンターHPの地図参照

募集人数／8人

対象／小学生とその家族。駐車場まで車で来られる方

持ち物・服装／長袖長ズボン、リュック、登山靴、帽子、防寒着、軍手、雨がっぱ、着替え、タオル、行動食、昼食、飲み物、レジャーシート、虫よけ、熱中症対策できるもの

申込期間／～9月12日(金)午前中
問合せ・申込／TEL 25-2453

千歳市スポーツ協会 振興課

①3歳児親子体操講習会

親子で楽しく遊び、家庭内でもできる運動を学びます。参加費無料。要事前申込。

とき／9月13日(土)10時～11時30分



■最少乗行:15名(20名) ■添乗員:ガイド:なし(同行も可) 千歳・恵庭(一部発着)

日帰りバスツアー

千歳営業所(流通3丁目3-12) 駐車場予約 利用バス:つたいバス

今年が最終!

増毛 秋の

増毛・石狩 海産物お買物

8/31日

8,000円

9/11日

12,250円

紅葉ゴンドラ

ホテルノルド小樽ランチビュッフェ

運河自由散策

10/17日

10,950円

11/6日

9,150円

2/13日～16日

新千歳空港発着 沖縄名護 4日間

1555-24-2414

0155-24-2414

旅行企画・実施

北海道知事登録旅行業第2-583号

お申し込み・お問い合わせ

お陰様で65周年

つたいバス、大型バス貸切OK

※詳しくは旅行条件書をご確認ください。 ※全て税込です。 ※イラストはイメージです。

帯広市西1条南26丁目1番地

平日 10～12時/13～15時・土 10～14時(日・祝休)

※契約成立後お客様都合によるお取り消しは、弊社の規定により所定の取消料がかかります。



脳をリフレッシュ!! 頭の体操

まちがい探し

夏休み ver

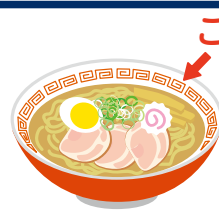
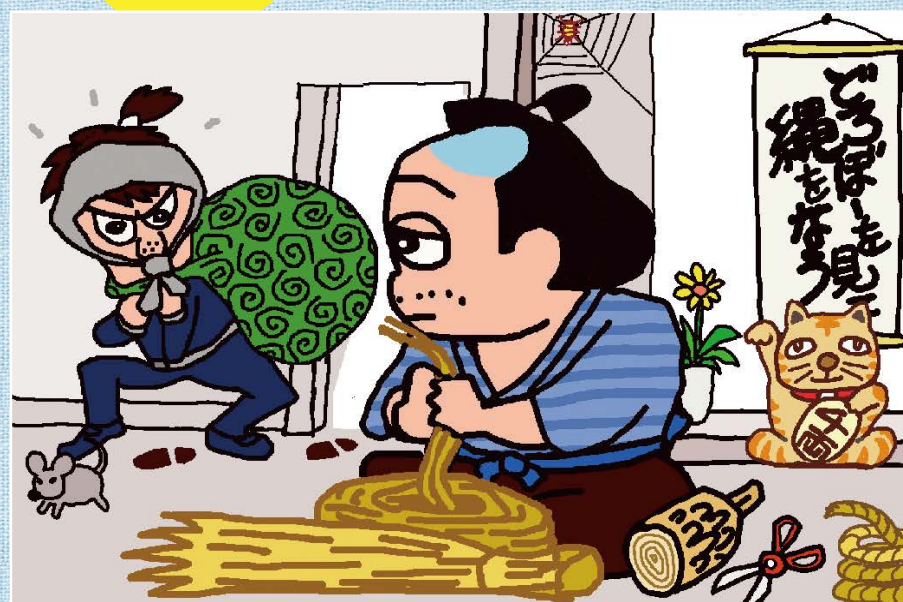
今回は特別に

2つ

ご用意しました!

間違いは上が7個、下が8個あります。
答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。

一切クレーンはお受けできません。ご了承ください。



名前 雷紋(らいもん)

ラーメン丼に描かれている四角い渦巻き模様。中国の伝統的な模様で、建築物や陶磁器によく描かれていたとか。

教えて! フクロウ先生

ペンギンは安全確認のため仲間を犠牲にする
エサを探す時など群れて海に飛び混んでいるイメージがありますが、
実際は天敵がいなか確認するために先頭のペンギンを
蹴り落とすそうです…なんて恐ろしい…



ちゃんとdeチャット

温泉を選ぶ際に重視するポイント
はなんですか?

◆料金、営業時間(遅くまで営業してる施設に行くことが多い)、露天風呂の有無(有りが好み)

(T.Fさん 26歳 男性)



お仕事帰りだと、遅い時間まで営業してくれと助かりますね～

◆入浴施設なので、新しさというよりは清潔かどうか。子どもがいるので遊び場もあるとなお良い

(M.Sさん 39歳 女性)



うんうん!ご家族そろって楽しめるのが一番ですね～

◆行ったことの無い所 (H.Mさん 74歳 男性)



チャレンジャーですね!私は目が悪いので、初めての場所は出口がわからなくなってドキドキします・・・

◆肌がつつるつるになるかどうかです。

(N.Eさん 34歳 女性)



まるで全身美容液!たっぷり浸かってください～

◆泉質はもちろん!食事処があったり、マンガ雑誌が置いてありゆっくり過ごせるかどうかを重視します!

(Y.Hさん 50歳 女性)



温泉でのご飯も楽しみですよ～!お風呂入ってご飯食べてマンガ読んで・・・一日あつという間!

◆コスパです!

(N.Gさん 24歳 女性)

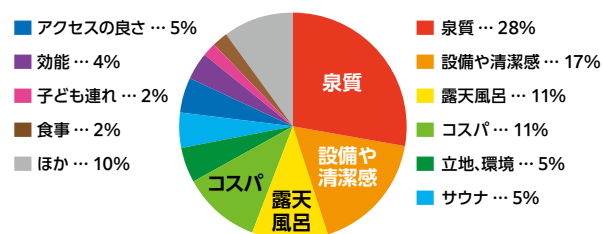


こもっとも!それ大切ですよ!しっかりしてらっしゃる～

◆アクセスの良さ、泉質 (R.Yさん 28歳 女性)



断崖絶壁の秘湯もいいですが、普段は行きやすい方が助かりますね～



私は泉質よりご飯かしら～(´艸`)



佐藤
事務所
です。



あなたの身近な
相談相手

相続 遺言書 不動産 成年後見 法律トラブル 法人

札幌司法書士会会員

司法書士 佐藤事務所

代表者 司法書士 佐藤 大吾

《office》千歳市幸町6丁目14番地9 リーガルオフィスビル2F(駐車場完備)

【交通アクセス】



登記 不動産登記、商業・法人登記・相続 など

公正証書・遺言・内容証明・供託

裁判 簡裁訴訟代理・訴状・強制執行

まずはお電話ください! tel.(0123)23-0374

fax.(0123)24-4096

ホームページ <https://www.satodh-office.jp/>



家族で楽しめる夏まつり!

入場
無料

SUMMER ロゴスフェス

in ロゴスホーム千歳

8/23^土24^日

■開催時間/
10:00~16:00

来場特典

cakeshop
Nanairoの焼き菓子
【50組様限定】

& 必ずもらえる!
500・1000・1500円分の
キッチンカーチケット

※チケットの金額は、上記3種からくじ引きにて
決定いたします

グルメを
楽しもう

キッチンカーが
やってくる!

みんなワクワク/
ふわふわ
ドーム

家族みんなで!/
子ども
縁日

ロゴスホーム千歳が移転OPENしました!

来場予約は
コチラ



千歳市みどり台
北1丁目3番3号



※写真・パース・イラストはイメージです



苫小牧市・千歳市・恵庭市の土地情報も多数展示! 土地探しでお困りの方もぜひ!

いい家を住み継ごう
LOGOS HOME
株式会社 ロゴスホーム

本店所在地: 〒080-0803 帯広市東3条南13丁目2番地1 TEL 0155-22-4126

お問
い合
わせ

千歳

■住所/千歳市勇舞8丁目6番13号

0123-40-4126

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/水・木曜日(祝日の場合は営業)

苫小牧

■住所/苫小牧市拓勇東町2丁目18-21

0144-53-4126

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/水・木曜日(祝日の場合は営業)

ecoa通信 第391号

頼れる人が側にいる安心感。大きな家も負担の少ない家に。カタチは家族の数だけ。

二世帯住宅モデルハウス公開中!

1階は親世帯の2LDK、2階は子世帯の3LDK(4LDKに変更可)の完全分離型です。世代に合わせた間取りで、二世帯住宅ならではの工夫がいっぱい!木のぬくもりを感じさせるデザインは幅広い世代になじみます。



子育てが楽しい「二世帯住宅」のモデルハウス

お住まい計画のお客様で、初めてエコアハウスにご来場されてアンケートに答えていただいた方に先着、5組様に

ゆめぴりか(5kg)プレゼント!

※先着5家族様 (1家族様1回限り)

二世帯住宅モデルハウス

二世帯住宅展示場・住まい館
千歳市花園2丁目1番5号 (道の駅サーモンパーク千歳横)
ご見学可能時間 9:00~17:00 定休日/年末年始

エコアハウス住宅総合展示場見学会開催中!

無人モデルハウス
千歳市北陽6丁目1番2
(千歳北陽高校向かい)

スタッフ不在! 予約不要!

無人

モデルハウス

無人モデルハウス
千歳市北陽5丁目12
エコアハウス住宅総合展示場内

ご見学可能時間
10:00~17:00
(最終受付は16:00とさせていただきます) ※水曜日定休



マイホームは土地選びから 土地情報

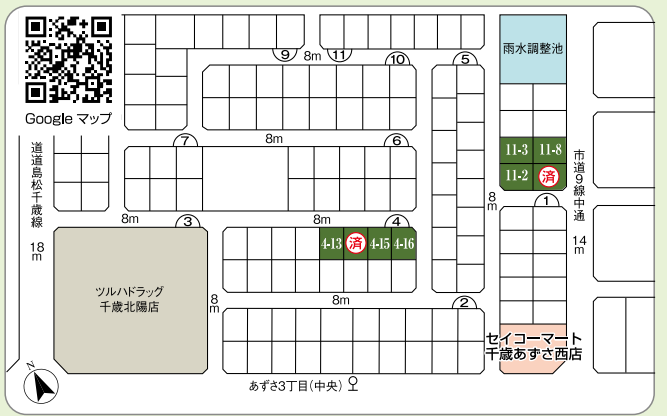
掲載されている本物件は、建築条件付き宅地です。土地売買契約は(株)エコアハウスとの工事請負契約で成立し、請負契約が不成立の時は手付金は全額返還します。(停止条件3か月) ●広告有効期限/2025年10月末

千歳市あずさ4丁目4番13他 スカイトウンⅡ 煌めきの街[6区画]

4-13 **1,289万円** 土地面積/201.08㎡(60.82坪)

4-15	1,289万円	土地面積/201.09㎡(60.82坪)
4-16	1,399万円	土地面積/201.12㎡(60.83坪)
11-2	1,599万円	土地面積/226.49㎡(68.51坪)
11-3	1,499万円	土地面積/226.45㎡(68.50坪)
11-8	1,499万円	土地面積/226.43㎡(68.49坪)

《土地物件概要》●所在地/千歳市あずさ4丁目4番13他 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●販売区画/8区画 ●都市計画/市街化区域 ●建ぺい率/40% ●容積率/60% ●交通/北海道中央バス「あずさ3丁目」バス停まで徒歩1分 2分 ●学区/千歳市立末広小学校・千歳市立富丘中学校 ●設備/電気・都市ガス・公共上下水道 ●私道/私道負担無 ●取引形態/売主 ●建築条件付き



NEW 千歳市旭ヶ丘2丁目 3区画

1 **855万円**
土地面積/149.87㎡(45.33坪)

2 **855万円**
土地面積/149.90㎡(45.34坪)

3 **855万円**
土地面積/149.87㎡(45.33坪)

《土地物件概要》●所在地/千歳市旭ヶ丘2丁目2038番170他 ●地目/雑種地 ●用途地域/指定なし ●都市計画/市街化調整区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●交通/バス「旭ヶ丘2丁目」停 徒歩2分、JR千歳線「千歳駅」徒歩37分 ●学区/千歳市立祝梅小学校・千歳市立青葉中学校 ●設備/電気・公共上下水道 ●私道/私道負担無 ●備考/※2025年8月中旬以降売却可能です。※お引き渡しまでに「宅地」への地目変更を行います。※市街化調整区域ですが、北海道条例に基づき建設許可や区域指定を受けており、指定区域内では開発許可や建設許可を受けて建築物を建築することが可能です。※重要土地調査法の特別注視区域内ですが、面積が200㎡未満の為届け出が不要です。※本物件は、近隣に新千歳空港及び航空自衛隊千歳基地があり航空機騒音の影響下にあります。また良好な電波受信を確保するためにアンテナその他の処置を要する費用は買主の負担となります。●取引形態/売主 ●建築条件付き

千歳市北光6丁目 1区画

2 **999万円**
土地面積/164.00㎡(49.61坪)

《土地物件概要》●所在地/千歳市北光6丁目761番87 ●地目/原野 入居時までに「宅地」に変更します。●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●都市計画/市街化区域 ●建ぺい率/40% ●容積率/60% ●交通/中央バス「北光6丁目」停 徒歩4分、JR千歳線「長都駅」徒歩15分 ●学区/千歳市立北陽小学校・千歳市立舞舞中学校 ●設備/電気・個別プロパンガス・都市ガス・公共上下水道 ●私道/私道負担無 ●備考/区画②の前面道路都市ガス配管有り ※用地確定測量済、分筆済です。※旧所有者と隣家との間で境界確認書及び越境物の覚書を交わしており、これを継承いたします。※入居時までに地目を「宅地」に変更します。●取引形態/売主 ●建築条件付き

千歳市北光1丁目 2区画

1 **1,450万円**
土地面積/231.42㎡(70.00坪)

2 **1,240万円**
土地面積/207.68㎡(62.82坪)

《土地物件概要》●所在地/千歳市北光1丁目695番25の内 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●都市計画/市街化区域 ●建ぺい率/40% ●容積率/60% ●交通/バス「市民病院前」停 徒歩7分、JR千歳線「長都駅」徒歩24分 ●学区/千歳市立北陽小学校・千歳市立舞舞中学校 ●設備/電気・都市ガス・公共上下水道 ●私道/私道負担無 ●取引形態/売主 ●建築条件付き

300区画以上のエコアハウス所有地を販売中! 仲介手数料不要! エコアハウスには、他にも多くの土地情報が