

恵庭市子育て支援センター からのお知らせ

9月

子育て支援センターで
実施するイベントなど
の予定は毎月発行する
通信(ほっと☆ほっと
通信)・えにわっこなび
でもご確認ください。

子育て支援センターこがね

問合せ・申込／子育て支援センターこがね
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

ミニミニえほんのひろば

9/11

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

■とき／9月11日(木) 11:00～11:15 ■対象／就学前の子
どもとその保護者 ■その他／通常の子育てひろばの後にいきます。

元気いっぱいホールの日

9/24

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊
びましょう。

■とき／9月24日(水) 9:30～11:15 ■対象／就学前の子
どもとその保護者 ■その他／おままごと、トミカ、絵本、人形
などのおもちゃはお休みとなります。

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

9/26

ボディメイクング

■とき／9月26日(金) 10:15～11:30 ※受付 10:00～ ■
対象・定員／就学前の子どもを持つ保護者 10名、託児 10名
■参加費／500円 ■講師／セントラルフィットネスクラブ24恵
み野インストラクター ■持ち物／飲み物、汗拭きタオル、動きや
すい服装 ■申込／9月4日(木) 13:00～19日(金) 17:00ま
で電話にて※3名以上の申し込みがない場合は中止 ■その他／開
催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

子育て支援センターしままつ

問合せ・申込／子育て支援センターしままつ
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

リラックス・リフレッシュ! リラママ

9/19

リラックスヨガ

■とき／9月19日(金) 10:00～11:30 ■対象・定員／就学前
の子どもを持つ保護者 8名、託児 8名 ■参加費／300円 ■持
ち物／飲み物、フェイスタオル、ブランケット(バスタオル可) ヨガ
マット(ない方は申し込みの際にお伝えください) ■講師／Yoga
KULA 田口 麻里さん ■申込／9月5日(金) 9:00より電話にて

のびのびGO!

9/30

バスに乗って「サケのふるさと水族館」へお出かけします。

■とき／9月30日(火) 9:30～11:30 ■対象・定員／就学前
の子どもとその保護者 10組 ■参加費／別途入館料※詳細はお
問い合わせください。 ■持ち物／飲み物 ■申込／9月16日
(火) 9:00より電話にて

子育て支援センターめぐみの

問合せ・申込／子育て支援センターめぐみの
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

ちびっ子アスレチックの日

9/19

9/26

ホールにはすべり台やトンネル・トランポリンなど…いつもと
違う大型遊具で遊べますよ。

■とき／9月19日(金)、26日(金) 10:00～11:30 ■対象／
就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、汗拭きタオル

大型ブロックで遊ぼう

9/17

大型ブロックで作った物で遊べるよ! どんな物かは当日のお楽しみ。

■とき／9月17日(水) 10:00～11:30 ■対象／就学前の子
どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、汗拭きタオル

敬老の日のカードを作ろう

9/13

おじいちゃんとおばあちゃんへメッセージカードを書いてプレ
ゼントしませんか?

■とき／9月13日(土) 10:00～11:30、13:30～15:30 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者～18歳

子育て支援センターはくよう

問合せ・申込／子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

母乳育児相談

9/10

助産師による個別相談を実施します。授乳や卒乳など気軽に相
談してみませんか?

■とき／9月10日(水) 9:30～12:00 ■対象・定員／就学前
の子どもとその保護者 5組 ■持ち物／飲み物、フェイスタ
オル3枚 ■申込／8月27日(水) 9:00より

子育てセミナー

9/17

インストラクターによるベビーマッサージ。

■とき／9月17日(水) 10:00～11:00 ■対象・定員／2カ月
～8カ月の赤ちゃんとその保護者 ■持ち物／飲み物、バスタオル
■講師／はせがわなつみさん ■申込／9月3日(水) 9:00より

親子で遊ぼう

9/24

焼き物粘土をしよう。

■とき／9月24日(水) 10:00～11:00 ■対象・定員／就学前
の子どもとその保護者 10組 ■持ち物／飲み物、ウェットティッシュ
■申込／9月10日(水) 9:00より

子育て支援センターえにわ

問合せ・申込／子育て支援センターえにわ
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

サンデーパパ

9/14

ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」ホールで思い切りから
だを動かして遊べますよ。

■とき／9月14日(日) 10:00～11:30、13:00～15:30
■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、親子
ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です)

つかのま

9/14

『お名前de筆文字アート』お子さんのお名前や好きな文字です
てきな作品を作ってみませんか? ※ホールにてサンデーパパと
同時開催です。

■とき／9月14日(日) 10:00～11:00 ■対象・定員／就学前
の子どもとその保護者 10組、託児 10名 ■参加費／300円
※材料費が別途かかります。 ■持ち物／飲み物、参加者は上靴
かスリッパ(お子さんを託児に預ける際はお子さんの上靴も必要)
■申込／8月25日(月) 13:00より

子育て支援センターかしわ

問合せ・申込／子育て支援センターかしわ
恵庭市大町1丁目5-7 tel 080-8292-2709

スポーツ練習場の日

9/5

広いスペースでトランポリンや鉄棒など、大型遊具で遊べます。思いっ
きり走ったり、ハイハイしたり、親子で体を動かして遊びませんか。

■とき／9月5日(金) 10:00～11:30

にじもり「マザーグースの えほんひろばとミニミニもりカフェ」

9/10

講師による読み聞かせ後に、ミニミニもりcaféでおすすめ絵本
のお話などを聞けます。

■とき／9月10日(水) 10:00～11:30 ■対象・定員／就
学前の子どもとその保護者・市内在住の方(大人だけの参加可)
20組 ■参加費／1組200円 ■講師／マザーグース ■持
ち物／飲み物 ■申込／8月29日(金) 13:00より電話にて

柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

問合せ・申込／柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

ハッピーデー! 毎日が誕生日

ひろば終了後みんなで、誕生日のお祝いをし、誕生日カードの
プレゼントを渡します。

■とき／9月1日(月)～30日(火)の平日①9:30～11:30
②13:00～16:00 ■対象／就学前の子どもとその保護者
■持ち物／飲み物 ■申込／ご希望する支援センターにお申し
込みください。※誕生月の前月にお申し込みください。

夏休み限定 げんきなえがお 特大 バージョン

いぶぎちゃん&あさひちゃん
&こころちゃん&そらちゃん
恵庭市島松仲町 ここママさん



まなつちゃん
千歳市勇舞 みいみいさん



るいちゃん
恵庭市美咲野 はるさんさん



ちかげちゃん
千歳市末広 ちょびさん



みゆきちゃん
千歳市新富 はやしさん



こころちゃん&そらちゃん
千歳市末広 まいけるさん

※この『特大バージョン』は夏休み期間のみの特別デザインです。投稿順に掲載しています。要望は受け付けておりませんので予めご了承ください。