

ちとせっこセンター

千歳市花園4丁目3-1

Tel40-1717、40-1727

(9:00～17:30)

①「親子でわくわく運動会ごっこ」
親子で一緒に運動遊びを楽しみましょう。
とき／9月8日(月)10:00～11:00
対象／1歳7カ月から就学前の子と保護者
持ち物／動きやすい服装でお越しください。

②「赤ちゃん和妈妈のための～快適な抱っこ講座～」
理学療法士によるママの姿勢・骨盤チェック、助産師による抱っこが楽になる身体ケア、赤ちゃんケア
とき／9月24日(水)10:30～11:30
対象／生後6カ月頃までの子と母親
定員／20組(抽選)
講師／助産師 渡部智佳子氏、理学療法士 青山花奈恵氏
申込／9月9日(火)・10日(水)

③「マタニティウイーク」
妊娠中から子育て支援センターを見学に来ませんか?ドリームキャッチャー作り、赤ちゃんの抱っこ、沐浴体験など。
とき／9月16日(火)～19日(金)10:00～11:00
9月20日(土)16:30～17:30
対象／初めてママになる方、初めてママになった産後2カ月までの方
申込／お電話または来館時にお申し込みください。つどいの広場40-2105(9:00～17:30)

④「ふれあい♡わらべうた」
親子の触れ合い遊びを楽しみませ

んか?
とき／9月18日(木)10:00～10:30
対象／生後7カ月～11カ月までの子と保護者
定員／20組(抽選)
申込／9月2日(火)・3日(水)

⑤「こども園を見てみよう!」
ちとせっこセンター1階の「認定こども園つばさ」を見学します。
とき／9月26日(金)①10:00～(9:55集合)②10:35～(10:30集合)
集合場所／ちとせっこセンター1階エレベーター前
対象／就学前の子と保護者※お子さんと一緒に参加になります。
定員／各10人ずつ(申込順)
申込／9月18日(木)・19日(金)
お電話または来館時にお申し込みください。

⑥「おしゃべりタイム」
同じくらいの月齢のお子さんで集まって、おしゃべりを楽しみませんか?
とき／10月1日(水)10:00～10:30
対象／生後6カ月までの子の保護者
定員／20組(抽選)
申込／9月16日(火)・17日(水)

⑦「北海道の冬へようこそ」
すでに千歳市での生活を経験した先輩ママとの情報交換、北海道の冬の過ごし方の紹介など、リアルな声が聞けます。
とき／10月7日(火)10:00～11:00
対象／就学前の子と保護者
申込／9月24日(水)・25日(木)

⑧Link～つなぐ主催ママ講座「ネイルチップでハロウィンキーホルダー」
子育て中のママが講師の講座です。

とき／10月23日(木)10:00～11:00
対象／妊娠中の方、就学前の子の保護者
定員／8人(抽選)※保育有
講師／佐藤あゆみ氏
申込／9月25日(木)・26日(金)
つどいの広場40-2105(9:00～17:30)

げんきっこセンター

千歳市新富1丁目2-14

Tel26-2070、26-2080

(9:00～17:30)

①「歯っぴー☆こどものハミガキ講座」
歯科衛生士がこどもの虫歯予防についてお話しします。
とき／9月25日(木)①10:00～10:50②11:10～12:00
対象／①生後11カ月までの子と保護者②1歳から就学前までの子と保護者
定員／各12組(抽選)
申込／9月11日(木)・12日(金)

②「認定こども園ひまわりを見に行こう!」
センターの職員と一緒に認定こども園ひまわりの見学をしましょう。
とき／10月9日(木)①9:35～10:15②10:25～11:05
対象／就学前の子と保護者
定員／各6人(抽選)
申込／9月16日(火)・17日(水)
※開始時間の5分前にこども園の玄関前に集合してください。

③「くりねずみのおはなし会」
図書館司書さんの楽しい絵本の読み聞かせ会です。
とき／9月19日(金)11:00～11:30
対象／就学前の子と保護者

④「休日開館」
平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき／9月21日(日)①9:30～12:00②13:00～16:00
対象／就学前の子と保護者
⑤「おとうさんといっしょ」
おとうさんと一緒に、ヨガ、わらべ歌などふれあい遊びを楽しみましょう。
とき／10月18日(土)10:00～10:45
対象／就学前の子とお父さん
定員／12組(抽選)
講師／ヨガ講師緒方歩実氏
申込／9月24日(水)・25日(木)

⑥「チェキってデビューDAY」
初来館の記念にチェキで撮影した写真をプレゼントします。コンシェルジュに幼稚園情報などの相談もできます。
とき／9月27日(土)9:30～16:30
対象／妊娠中の方・就学前の子と保護者※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

アリスセンター

千歳市勇舞1丁目1-1

Tel24-8341

(月～金:10:00～15:00)

*休館日 9月5日(金)
①9月誕生会
9月生まれのお友達の誕生会です。お子さまの手形か足形のお誕生カードのプレゼントやフォトスポットで記念写真が撮れます。
とき／9月9日(火)11:00～
対象／乳幼児と保護者

②食育相談
こども園の栄養士がお話を聞いたり、アドバイスをしています。離乳食や食事の悩み、お子様の発育

など、お気軽にご相談ください。
とき／9月17日(水)13:00～14:00
対象／乳幼児と保護者

③FunPartyで遊ぼう!
(月)アリスシアター(火)ハピジャム(水)プチヨガ(木)音楽隊みつけた(金)HUGっとベビマの日
替わりメニューを楽しもう!
とき／毎週月～金曜11:00～11:15
対象／乳幼児と保護者

④金曜日はアリスDEランチ
一緒にランチタイムを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP!
とき／9月12日、19日、26日(金)
対象／乳幼児と保護者
持ち物／お弁当、飲み物、おしぼり

⑤子育て講座「アンパンマンと一緒!ファミリー運動会」
ハイハイ・よちよち・かけっこ競争や親子競技などでみんな一緒に運動会を楽しみましょう!
とき／9月27日(土)10:00～11:00※雨天時は、こども園ホールで開催します。
対象／乳幼児と保護者
定員／40組(抽選)
持ち物／帽子、飲み物、動きやすい服装、抱っこひも、足を拭くもの(芝生の上で裸足になって参加します)
申込／9月1日(月)～5日(金)12:00～15:00

⑥Instagram始めました!
アリスセンターのおたよりや、ひろばイベント、子育て講座等の情報を投稿していきます。よろしくお願いします♪

夏休み限定

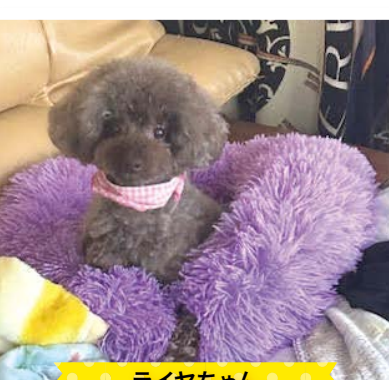
うちの子がいちばん!特大バージョン



レイリーちゃん
恵庭市白樺町 えりみさん



りりちゃん
千歳市弥生 じいちゃんさん



ライヤちゃん
千歳市清流 かつぼうさん



コリンちゃん&ララちゃん
千歳市自由ヶ丘 りこりんさん



ぶりちゃん
千歳市みどり台 HARUKAさん



パンちゃん
千歳市住吉 たなかさん



リッケちゃん
千歳市清流 ケニーさん



ぴのちゃん
千歳市清流 サウナ大好き親父さん

※この『特大バージョン』は夏休み期間のみの特別デザインです。投稿順に掲載しています。要望は受け付けておりませんので予めご了承ください。