

この講演会は、2025年度 日本養生普及協会 全国大会のプログラムの一つとして、一般公開します。

北海道日本ハムファイターズ新ファーム施設の恵庭市誘致に向けて！
北海道文教大学&日本養生普及協会 包括連携協定締結記念 特別公開講座

恵庭を北海道の健康文化の中心に ～養生を組み合わせた 養生スポーツメソッドの提言～

日本養生普及協会とは
日本養生普及協会は、東洋医学の
考えを根拠とした養生学
(well-being・健康維持・病気の予防・
病気の治療)に関する情報を発信し、
普及及び振興を図るとともに、国民
の健康増進に寄与することを
目的に活動しています。



講師／
日本養生普及協会会長 伊藤 和憲氏

9月27日(土)
10:00～12:00 開場 9:30

入場無料
定員300名
(先着順)

会場

北海道文教大学 鶴岡記念講堂大ホール
(正門入りすぐ右手の建物)
恵庭市黄金中央5丁目196-1 JR恵庭駅東口 徒歩8分

【講師プロフィール】 明治国際医療大学鍼灸学部長・教授、一般社団法人 日本養生普及協会 会長、一般社団法人 日本慢性疼痛学会 理事、一般社団法人 日本線維筋痛症・慢性痛学会 理事、一般社団法人 日本疼痛学会 理事
■主な著書：慢性痛は自分治せる (KK ベストセラーズ)、ビジュアルでわかるトリガーポイント治療 (緑書房)、今日からはじめる養生学 (集英社インターナショナル) ほか多数。NHK「あさイチ」、「あしたが変わるトリセツショー」ほかTV出演多数。

お申し込み

Googleフォームからの申込

右の二次元コードを読み取って、
入力フォームに必要事項をご記入の上、
お申込ください。

※電話での申し込みは受付けておりません。



日本養生普及協会 全国大会 そのほかの主なプログラム

■9月27日(土)13:00～16:00

・シンポジウム／パネラー：北海道文教大学健康栄養学科教授 山森 栄美、北海道文教大学地域創造研究センター長 小磯 修二、
日本養生普及協会理事 松下 雅徳

・特別講演／北海道文教大学健康栄養学科教授・札幌医科大学名誉教授 當瀬 規嗣 ほか

■9月28日(日)

9:30～10:10 特別講演：五風十雨 代表 いがらし あみ

10:30～12:30 養生体験会(無料)

お茶会、モルック、レッドコード、美容鍼、
お灸体験、耳鍼、養生ヨガ、恵庭産野菜販売

日本養生普及協会 全国大会のプログラムに参加を希望
する場合は、こちらのHPから申込み願います。
参加費：2千円(9月27日(土)は、北海道文教大学健康
栄養学科学者が考案した「健康養生弁当」が付きます。)

