

今月は認知症月間・アルツハイマー月間です

平成6年、国際アルツハイマー病協会と世界保健機関が共同で、毎年9月を世界アルツハイマー月間、9月21日を世界アルツハイマーデーとして制定しました。また日本でも令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において毎年9月を認知症月間、9月21日を認知症の日として定め、認知症についての理解と関心を深めるため、全国各地で様々な取組が行われています。

今回は千歳市で取り組まれている活動の一部についてご紹介したいと思います。

認知症サポーター養成講座



認知症サポーターキャラバンの養成研修を受けたキャラバン・メイトが、認知症の正しい知識を習得し、本人や家族を見守る応援者（サポーター）を養成するための講座を開催しています。

千歳市でも、市民の皆さまや小学校、中学校、高校に通う学生、一般企業などを対象として講座を開催しています。

また講座修了の証として千歳市でボランティアの方々を作成されたキーホルダーを配布しています。また来年度以降から配布予定の新たな修了証を、ボランティアの方々の協力を得ながら現在作成しています。

認知症マフ

認知症マフは、イギリス発祥の認知症高齢者のケアに使われている筒状のニット製品で、カラフルなボタンやリボン、毛糸のポンポンで筒の内外を彩ります。

手を入れるとふんわりあたたかく、飾りを触って楽しみ、ホッと落ち着くといえます。

病院や高齢者施設で認知症ケアのため数年前から使われてお



高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口

千歳市地域包括支援センター



り、「行動が落ち着いて、点滴の針を抜く行為が止まった」との報告もあり、現在、日本でも広げる動きが出ています。

千歳市内でも、いくつかの医療機関などで独自に作成・使用はされていましたが、現在は千歳市ボランティアセンターで行われている編み物サークルの皆さまが作成されたマフを、市内の希望される医療機関や介護事業所へ寄付する取り組みを行っています。

認知症本人の活動、情報発信

国は認知症の人本人からの発信の機会が増えるように、認知症希望大使「本人大使」を任命しました。その活動が波及し、各地で発信の機会を拡大する地域版希望大使を各都道府県で設置しており、北海道でも令和6年8月、3名の方が北海道希望大使として任命され、各地で講演会等の活動が行われています。

千歳市内でも自分のできること・やりたいことを実現するため、絵本の読み聞かせや洗車などのボランティア活動をされている方々など、認知症になってからも自分らしい生活を続けるための取り組みをされている方々がいらっしゃいます。

認知症と診断されたからといって何もできなくなるわけではありません。認知症になる前もなってからも自分らしい生活が送られる地域を皆さんと一緒に作っていきませんか。



認知症に関する
お問合せ

千歳病院認知症疾患
医療センター

TEL 0123-40-7111

(千歳市認知症地域支援推進員配置)

相談窓口

西区地域包括支援センター
東区地域包括支援センター
北区地域包括支援センター
南区地域包括支援センター
向陽台区地域包括支援センター

TEL 0123-42-3131

TEL 0123-40-6516

TEL 0123-25-8180 (千歳市認知症地域支援推進員配置)

TEL 0123-22-5188

TEL 0123-48-2848

うちの子がいちばん！



うきわちゃん&クコちゃん
千歳市自由ヶ丘 ビキニ娘さん



パンちゃん
千歳市住吉 たなかさん



ほたてちゃん&はまちゃん
千歳市幸福 いくらもいるよさん



みるくちゃん
恵庭市島松 篠ちゃんさん



もんちゃん
千歳市本町 soumaさん



ぼてちちゃん
千歳市清流 るいさん



ルビーちゃん
恵庭市美咲野 アニマル姉さんさん

過去1カ月以内に
掲載された方
のご応募は
お控えください。

E-mail 投稿のみ受付です。①1～2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②ペットの名前③投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼ひ(2匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。



千歳・恵庭の
おともだち

げんきなえがお



はなちゃん
千歳市平和 あささん



いっさちゃん&かずたかちゃん
恵庭市中島町 おかあしゅんさん



ののはちゃん
恵庭市恵み野 ののきゅんさん



あきとちゃん
恵庭市相生町 あきちゃんまますん



なぎちゃん&つむちゃん
千歳市春日町 なぎつむママさん



みれいちゃん
千歳市白樺 みれママ&パパさん

創業30周年突入

毎日
売切れ
御免!

予約商品
のお持ち帰り
専門店
です

敬老の日・恵庭秋まつり・秋分の日セール 要電話予約! 祝日は大変混みあいます。
9月11日(金)～30日(木)まで
※9月14日は祝事のため、臨時休業させていただきます

嬉しい5大特典付き!

※なっとう巻2本または梅巻2本のいずれか7点
※おはぎ4コ(注:ズボン、コーンなど)
※茶わん蒸し4コ(注:醤油、コーンなど)
※お吸い物4コ(栗谷園)
※おはぎ・茶碗蒸し・お吸い物 各1点
※おはぎ・茶碗蒸し・お吸い物 各1点

通常7,980円の品が
5,980円
(税込 6,458円)

3人盛、5人盛り、6人盛、7人盛 承ります!

豪華6点セット
お刺身(マグロ、サーモン、アジ、イサナ、鯛、鰯) 各1点
お吸い物 1点
おはぎ 1点
茶碗蒸し 1点
揚げ物 1点
デザート 1点
お祝い金 1,500円
(税込 1,620円)

各種クレジットカード、お米券、ビール券、JCBギフトカード、イオン商品券、全国百貨店商品券、すし券をご利用いただけます。
9/11～9/23の期間 毎日9:30～20:00特別営業 不定休 恵庭市本町83(ビッグハウス恵庭店から徒歩2分)