

ちとせの介護医療連携の会

# 介護、医療の現場から シニアライフサポート

社会福祉法人いちはつの会 ケアマネジメント千歳ふくろうの森  
主任介護支援専門員 藤浪 由和



皆さまは医療サービスを受けたい時にどうしますか？きっと多くの方が病院へ行き、医師の診察やお薬の処方を受ける事と思います。医療を自然と受けられるのは、病気にならなくても生まれた時から医療に関わっており身近で分かりやすい制度だからです。

では介護サービスを受けたい時はどうすればよいでしょうか？きっと多くの方はよく分からないと思います。なぜなら必要になるまでは介護の事を知る必要が無く、制度自体も複雑になっているからです。

千歳市の発行している保健福祉サービスガイドを見ると介護サービスの導入について分かりやすく書かれています。よろしければご覧になってみてください。内容をさらに噛み砕くと「介護サービスを受けるためには、介護度の認定とケアプランの作成が必要になる」と言えます。ケアマネジャーは主にそれらの事（介護の支援）を専門家としてお手伝い

## 第94回 居宅介護支援事業所の役割について

するため介護支援専門員と呼ばれています。

そういった支援を主とするので、実はケアマネジャーが出来る事は多くありません。ケアプランに記載した事業所に介護の一部を依頼するため直接ご利用者の介護をする事は基本的にありませんし、特に意思の決定についてはケアマネジャーが口出しをする事は出来ません。

病気やケガなどで介護が必要になった方やそのご家族は「こういう風に生きていたい」「こういう風にはなりたくない」「人からどう言われても自分の生活スタイルがある」など、これから担当となるケアマネジャーにお話ししてみてください。どういった介護サービスが必要なのかを一緒に考えてくれるはずです。介護保険の制度が分かりづらい分、ご利用者様と制度との間に立って介護を自然と受けられるようにしていきたいと思います。



ちゃんと は地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。  
配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。 ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911



この名前って何なの？

これ

名前 タッセル

一般的には糸や紐などを束ねた房のようなものを指すが、カーテンを束ねておくもの全般を「タッセル」と呼ぶ。

## 漢字読みクイズ

先週号の「漢字読みクイズ」の答え合わせだよ！  
全問正解したあなたは、みんなに自慢しよう！

国名編 NO.7

解答1 馬達加斯加 マダガスカル

解答2 諾威 ノルウェー

解答3 夏麦論 カメルーン

解答4 摩納哥 モナコ

解答5 加奈陀 カナダ

次回もお楽しみに

## よもぎの里

「逢蒸」

体の中から温結がテーマ。  
カウンセリングにて  
生薬をパーソナライズ。  
冷えの原因や温結の効果などを  
スタッフがご案内いたします。

### よもぎ蒸し体験プラン

通常12,000円

- ・よもぎ蒸し2回
- ・よもぎ蒸し＋セルフエステ

各 **5,500円** (税込)

有効期限：10月31日(金)まで

よもぎ蒸しはベアでもご利用出来ます

## 選べるハーブ蒸しと選べるケア

DÉSIR 新メニュー 各 **6,600円** (税込)

ドライヘッドスパ  
＋選べる和漢ハーブ蒸し

心地よい刺激で頭や目まわりがスッキリ。  
リフレッシュしながら気分を整えるヘッドスパと、体調や気分に合わせて選べる和漢ハーブ蒸しのセット。

肩まわりリフレッシュケア  
＋選べる和漢ハーブ蒸し

じんわりと肩や首まわりをほぐし、巡りをサポート。軽やかな感覚を目指すケアと、体調やお好みに合わせて選べる和漢ハーブ蒸しを一緒に楽しめます。

フェイスラインすっきりフェイシャル  
＋選べる和漢ハーブ蒸し

毛穴洗浄付きでお肌をクリアに。フェイスラインをすっきりと見せるフェイシャルトリートメントと、体調や気分に合わせて選べる和漢ハーブ蒸しでリラックス。

来店時、クーポン利用の方限定  
追加1000円でセルフホワイトニングできます！

よもぎの里内ではよもぎ蒸しをはじめ、さまざまなエステやボディケアメニューが受けられます!!

メニュー例

- 改善フェイシャル
- LED脱毛
- バイオプトロン
- ホットストーン
- もみほぐし
- .....など

DoHERMO CHITOSE

DÉSIR

よもぎの里／DoHERMO千歳店  
千歳市富丘4丁目1-4 (JR高架横)

- 営業時間 10:00～20:00 (最終受付19:00)
- 定休日なし、駐車スペース3台

ご予約・お問合せはLINEから  
大人気のLINEクーポン延長中

「よもぎの里」 2025年10月31日まで有効

よもぎ蒸し2回

通常価格 12,000円(税込)が **5,500円** (税込)

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

「よもぎの里」 2025年10月31日まで有効

よもぎ蒸し＋セルフエステ

通常価格 12,000円(税込)が **5,500円** (税込)

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

「よもぎの里」 2025年10月31日まで有効

セルフ脱毛

通常価格 40分 5,500円(税込)が **3,500円** (税込)

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

## 18歳からの 君ならどうする？

出典：若年者の為の消費生活サポート情報 第33号

### 動画サイトの不当請求に注意！

Q

動画サイトで動画をダウンロードしようとしたところ、突然「登録完了」と表示され、40万円と高額な料金を請求された。「解約はこちら」という電話番号に架けたところ、業者から「キャンセルはできない。支払わないと弁護士から書面が届く」と言われ、電話を切られた。

(20代 女性)

A

あくまで有料だと認識せずアクセスしただけで、有料の申し込みにも同意したわけではないので、有効に契約が成立しているとは考えられません。万一申し込みがあったと業者から主張されても、電子消費者契約法により、錯誤による取消しを主張できるので、料金を支払う必要はありません。あわてて相手に連絡せず、無視して様子を見てください。不安なときは消費生活相談窓口へご相談ください。

消費生活相談 困ったときは…相談専用電話へ TEL 050-7505-0999

消費者ホットライン 電話 **188** (「嫌や」泣き寝入り)

※お住まいの市町村など最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。