

北海道文教大学 公開講座

令和
7年度HBU
HOKKAIDO BUNKYO UNIVERSITY

保存版

地域社会に開かれた大学として、無料の公開講座を開講いたします。

全講座
受講無料

受講者募集

※画像はイメージです

2025年度 北海道文教大学公開講座 開講スケジュール

番号	日付	時間	演題	会場	人数	対象者
1	10/3(金)	11:00~12:00	人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)って知ってますか? ~ 元気な今だからこそ「医療事前指示書」を書いてみませんか?	マップ 3 8号館 2階 821教室	10名	一般
講座内容	人生の最終段階において、あなたは誰と、どのように過ごし、どのようなケアを受けたいですか? 自身の望みについて書いてみて、参加者と話してみることで大切にしたいことなど、望みをかなえる第一歩を踏み出しましょう。			講座担当者	看護学科教授 鹿内 あずさ	
2	10/7~10/28 までの火曜日 (全4回)	10:30~11:30 (初回のみ12:00まで)	ノルウェー発 万能運動ツール「レッドコード」を使った”快適なからだづくり”を体験する講座 (火曜午前コース① 全4回)	マップ 4 3号館 1階 治療室1	10名	一般
講座内容	自分に合った最適な運動負荷を知り、全身に正しい刺激を与えることで、これまでにない身体感覚や正しい姿勢に気づくことができます。本学の特色であるレッドコードを使った運動体験を行っていただける機会を設けました! 講義と運動を経験し、心身ともにリフレッシュしましょう!!			講座担当者	副学長 理学療法学専攻教授 大森 圭	
3	10/7~10/28 までの火曜日 (全4回)	18:00~19:00 (初回のみ19:30まで)	ノルウェー発 万能運動ツール「レッドコード」を使った”快適なからだづくり”を体験する講座 (火曜午後コース② 全4回)	マップ 4 3号館 1階 治療室1	10名	一般
講座内容	自分に合った最適な運動負荷を知り、全身に正しい刺激を与えることで、これまでにない身体感覚や正しい姿勢に気づくことができます。本学の特色であるレッドコードを使った運動体験を行っていただける機会を設けました! 講義と運動を経験し、心身ともにリフレッシュしましょう!!			講座担当者	副学長 理学療法学専攻教授 大森 圭	
4	10/14(火)	16:00~17:30	理学療法博士と文教大学の学生が教える! 簡単に作れる 「オーダーメイドインソール」作製講座	マップ 1 鶴岡記念講堂 大ホール	200名	一般
講座内容	「足」をしっかり使えるようにすることで、体のバランスや動きが大きく変わります。この講座では、体のバランスに合わせた「オーダーメイドインソール」を簡単に作る方法を学びます。運動や日常生活を、より快適に・バランスよく過ごしたい方におすすめです! ※靴底がすり減っていない運動靴をご持参ください。当日は、学生スタッフが、アシスタントとして、皆さんをサポートします。			講座担当者	リハビリテーション学科 理学療法学専攻教授 高田 雄一	
5	10/16(木)	13:00~14:30	『竹取物語』再訪	マップ 3 8号館 2階 824教室	30名	一般
講座内容	こどもの頃からみんなが親しんでいる「かぐや姫」の物語。とはいっても、姫に求婚した貴族たちが課されたものは何と何だったか、姫が文を交わし続けた相手はいったい誰だったか、別れの場面に姫が渡したものは何だったのか、正確に言える人は少ないでしょう。意外に知られていない『竹取物語』本文(の一部)と一緒に読んでみたいと思います。			講座担当者	グローバルコミュニケーション研究科長 教授 小西 正人	