番号	日付	時間	演題	会場	人数	対象者
6	10/18(土)	13:00~14:30	発達障がいのある子どもの理解	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	50名	一般 特に発達障がいのある子どもにかかわる方
講座内容	発達障がいについての理解は少しずつ進んできましたが、まだまだその理解と対応は十分とは言えません。発達障がい(LD、ADH、ASD)のある子どものその障害特性等について詳しく解説し、望ましい対応等について説明します。			講座担当者	こども発達学科教授 山下 秀樹	
7	10/20(月)	11:00~12:00	肩こりの解消に向けて	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	50名	一般
講座内容	昨年度、ご好評いただいた肩こりに関する講義を、昨年度よりもエクササイズを多めにしています。肩こりのメカニズムの理解から、解消に向けてのエクササイズまでをセットにして実施します。			講座担当者	リハビリテーション学科 作業療法学専攻講師 大坂 隆介	
8	10/27(月)	10:30~11:30	体幹を鍛えて全身の血流を改善しよう ストレッチ、エクササイズ実践編	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	50名	一般
講座内容	身体のとてである「体幹」を鍛えて、全身の血流を改善しましょう。ストレッチやエクササイズを紹介します。実践してみましょう。			講座担当者	リハビリテーション学科 作業療法学専攻長・教授 金子 翔拓	
9	10/29(水)	10:00~11:00	まだまだ歩ける！ひざ痛を防ぐ シンプルな方法	マップ ① 鶴岡記念講堂 911教室	30名	一般
講座内容	ひざの痛みを防ぎ、ずっと元気に歩き続けるコツを紹介！ 毎日できるシンプルな運動や生活の工夫を一緒に楽しく学びましょう。			講座担当者	リハビリテーション学科 理学療法学専攻講師 鈴木 信	
10	10/29(水)	18:00~19:30	北方領土のこと、忘れてはいませんか	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	50名	一般
講座内容	根室市に在住し、ビザなし交流に参加した経験から、北方領土の歴史的な経緯や現状について、豊富な現地の写真を交えてお話しします。			講座担当者	こども発達学科長・教授 相馬 哲也	
11	11/4~11/25 までの火曜日 (全4回)	10:30~11:30 (初回のみ12:00まで)	ノルウェー発 万能運動ツール「レッドコード」を使った”快適なからだづくり”を体験する講座 (火曜午前コース① 全4回)	マップ ④ 3号館 1階 治療室1	10名	一般
講座内容	自分に合った最適な運動負荷を知り、全身に正しい刺激を与えることで、これまでにない身体感覚や正しい姿勢に気づくことができます。本学の特色であるレッドコードを使った運動体験を行っていただける機会を設けました！講義と運動を経験し、心身ともにリフレッシュしましょう！！			講座担当者	副学長 理学療法学専攻教授 大森 圭	
12	11/4~11/25 までの火曜日 (全4回)	18:00~19:00 (初回のみ19:30まで)	ノルウェー発 万能運動ツール「レッドコード」を使った”快適なからだづくり”を体験する講座 (火曜午後コース② 全4回)	マップ ④ 3号館 1階 治療室1	10名	一般
講座内容	自分に合った最適な運動負荷を知り、全身に正しい刺激を与えることで、これまでにない身体感覚や正しい姿勢に気づくことができます。本学の特色であるレッドコードを使った運動体験を行っていただける機会を設けました！講義と運動を経験し、心身ともにリフレッシュしましょう！！			講座担当者	副学長 理学療法学専攻教授 大森 圭	
13	11/6(木)	10:30~11:30	自閉スペクトラム障害の 理解と支援について	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	50名	一般
講座内容	子どもの「困った行動」には隠れた理由があります。自閉スペクトラム症の事例を通して、その背景と支援のヒントを学びましょう。			講座担当者	リハビリテーション学科 作業療法学専攻講師 金 京室	
14	11/7(金)	11:00~12:00	氷上スポーツから学ぶ健康づくり	マップ ① 鶴岡記念講堂 911教室	40名	一般
講座内容	アイスホッケーでの競技経験と栄養学の学びを生かして、冬のスポーツをもっと楽しむ方法や、日々の健康づくりのヒントをお伝えします。			講座担当者	健康栄養学科講師 米山 知奈	