

ちとせっこセンター

千歳市花園4丁目3-1
Tel40-1717,40-1727
(9:00～17:30)

①「休日開館～コンシェルジュ勤務日」
日曜日に開館します。＊コンシェル
ジュへの相談は事前にお電話をくだ
さい。
とき／10月5日(日)9:30～
12:00、13:00～16:00
対象／就学前の子と保護者

②「マタニティワーク」
妊娠中から、子育て支援センターを
見学に来ませんか？ドリームキャッ
チャー作り、赤ちゃんの抱っこ、沐浴
体験など。
とき／10月14日(火)～17日(金)
10:00～11:00、18日(土)16:30
～17:30
対象／初めてママになる方、初めて
ママになった産後2カ月までの方
申込／前日までにお申し込みくださ
い。つどいの広場40-2105(9:00
～17:30)

③「アンガーマネジメント講座」
怒りに振り回されないために、怒りと
上手に付き合う方法を学びましょう。
とき／10月15日(水)10:00～
11:00
対象／妊娠中の方・就学前の子の保
護者＊保育が必要な方はお申し出く
ださい
定員／15組(抽選)
講師／紫明女子学院の職員
申込／10月1日(水)・2日(木)

④「おはなしだいすき」～図書館司
書さんがやってくる～
大型絵本の読み聞かせなどをしま
す。
とき／10月16日(木)10:30～
11:00
対象／就学前の子と保護者

⑤「行ってみよう!ちとせっこセンター
～コンシェルジュ勤務日」
支援センターに行ってみたいけど
「きっかけ」がないと思っている方、

ぜひこの日に支援センターデビューし
てみませんか?＊コンシェルジュへの
相談は事前にお電話をください。
とき／10月18日(土)9:45～
16:30
対象／就学前の子と保護者・妊娠中
の方

⑥「ベビーマッサージ」
パパやママが赤ちゃんに行うマッサ
ージを学びます。
とき／10月25日(土)10:00～
11:00
対象／生後6カ月までの子と保護者
定員／20組(抽選)
講師／La・nature 小沼美幸氏
申込／10月8日(水)・9日(木)

⑦「イヤイヤ期って、こわくない!」
イヤイヤ期の乗り越え方のおはなし。
とき／10月30日(木)10:00～
11:00
対象／1歳7カ月～就学前の子の保
護者
定員／20組(抽選)保育あり
申込／10月14日(火)・15日(水)

⑧「身体を使ってあそぼう!」
親子で一緒に運動遊びを楽しみま
しょう。
とき／11月6日(木)⑧10:00～
10:30⑩10:45～11:15
対象／⑧生後7カ月～11カ月の子
と保護者⑩1歳～1歳6カ月の子と
保護者
持ち物／バスタオル
定員／各10組(抽選)
講師／作業療法士 清水川聖位子氏
申込／10月21日(火)・22日(水)

げんきっこセンター

千歳市新富1丁目2-14
Tel26-2070、26-2080
(9:00～17:30)

①「おしゃべりたいりく～野球が好き!
～」
大好きな野球のおしゃべりを楽しみま
せんか?
とき／10月17日(金)10:30～
11:15
対象／野球が好きな就学前の子の保

護者

②「楽しくて楽しく! (音楽) 離乳食&幼
児食」
管理栄養士が、離乳食のすすめ方や
幼児食のポイントについてお話します。
とき／11月12日(水)
④離乳食コース10:00～10:50⑥
幼児食コース11:10～12:00
対象／④妊娠中の方、11カ月までの
保護者⑥10カ月から就学前の子の
保護者
定員／各12組(抽選)
申込日／10月29日(水)・30日(木)
申込方法／④⑥のどちらか1つを選
びお申し込みください。

③「チェックってデビューDAY」
初来館の記念にチェックで撮影した写
真をプレゼントします。コンシェル
ジュに幼稚園情報などの相談もでき
ます。
とき／10月11日(土)・25日(土)
9:30～16:30
対象／妊娠中の方、就学前の子と保
護者＊コンシェルジュへの相談は、事
前にお電話をください。

④「おはなしなあに」
季節のお話を楽しみましょう。
とき／10月30日(木)11:15～
11:35
対象／就学前の子と保護者

⑤「はじめてのパパママ講座」
助産師に妊娠中の身体の事や出産後
の育児の方法など今だから知ってお
きたい事を聞いてみませんか?
とき／11月8日(土)17:00～
18:30
対象／出産を控えているママやパ
パ、ご家族の方
定員／10組
講師／マナ助産院 木戸晶子氏
申込日／10月20日(月)～30日
(木)

⑥「冬道運転講座」
北海道の冬道の運転のコツを学び運
転の不安の解消を目指しましょう。
とき／11月11日(火)10:00～
11:00
対象／就学前の子の保護者

定員／10人(抽選)＊お子さんの託
児を希望される方はお申し出くだ
さい。
講師／千歳自動車学校
申込／10月20日(月)・21日(火)

⑦休日♪「おやこでふれあいあそび」
親子でふれあいながら楽しい時間を
過ごしましょう。
とき／11月16日(日)10:00～
11:00
対象／就学前の子と保護者
定員／10組(抽選)
講師／保育士 木村祥子氏
申込日／10月27日(月)・28日(火)

⑧「ほんわかパステルアート講座」
初心者でも簡単!癒しの時間を過ごし
ましょう!
とき／11月20日(木)10:00～
11:00
対象／就学前の子の保護者
定員／8人(抽選)＊初回の方が優
先です＊保護者のみの参加となりお
子さんは保育となります。
講師／奥山弘美氏
申込日／10月28日(火)・29日(水)

アリスセンター

千歳市勇舞1丁目1-1
Tel24-8341
(月～金:10:00～15:00)

①10月誕生会
10月生まれのお友だちの誕生会で
す。お子さまの手形か足形のお誕生
カードのプレゼントやフォトスポットで
記念写真が撮れます。
とき／10月7日(火)11:00～
対象／乳幼児と保護者

②食育相談
こども園の栄養士がお話を聞いたり、
アドバイスをしています。離乳食や食
事の悩み、お子さまの発育など、お
気軽にご相談ください。
とき／10月15日(水)13:00～
14:00
対象／乳幼児と保護者

③FunPartyで遊ぼう!
(月)アリスシアター(火)ハピジャム

(水)プチヨガ(木)音楽隊みーつけ
た(金)HUGっとベビマ・足育・アリ
スDEランチの日替わりメニューを楽
しもう!
とき／月～金11:00～11:15
対象／乳幼児と保護者

④十五夜制作
お子さまのかわいい足で、ウサギを
作って飾りましょう!どんなウサギが
できるかな?
とき／10月1日(水)～3日(金)
10:00～

⑤子育て講座「運動遊び」
親子で身体を動かして運動遊びを楽
しみましょう!
とき／10月23日(木)10:00～
11:30
対象／4カ月(首がすわってから)～
1歳半までのお子さんと保護者
定員／10組(抽選)
講師／吉川公明氏
申込／10月6日(月)～10日(金)
12:00～15:00

⑥ハロウィンウィーク
ゲーム、フォトスポットなど、みんな
でハロウィンを楽しみましょう。
とき／10月27日(月)～31日
(金)10:00～

⑦子育て講座
「New Year's Baby Photo」
寝相アートで、お正月の写真を撮りま
しょう!
対象／乳幼児と保護者
とき／11月7日(金)10:00～
11:30
定員／10組(抽選)
申込／10月20日(月)～24日
(金)12:00～15:00

⑧スポーツの秋!モルックで遊ぼう!
フィンランド発祥の棒倒しゲームで
す。芝生の園庭で遊みましょう!
対象／乳幼児と保護者
とき／園庭遊びができる日



千歳市児童館10・11月の親子行事

アイコンの説明 開催日 時間 対象 定員 持ち物 講師 参加料 申込 問合せ

ひので児童館
千歳市青葉5丁目8-8
TEL&FAX 0123-24-3163

*あそびの広場「運動あそび」
みんなで体を動かして、楽しもう!
日 10月23日(木)
時 10:30～11:30
持 動きやすい服装、飲み物

ちとせっこ児童館
千歳市花園4丁目3-1
TEL&FAX 0123-42-5551

*おばけとおかしパーティー
画用紙で可愛いキャンディーを
作って、おばけとパーティーを楽し
もう!
日 10月31日(金)
時 10:30～11:30
持 エコバック
定 15組
申 10月14日(火)～ 申込順

*おみせやさんごっこ
おみせやさんで楽しく買い物しま
しょう!
日 11月14日(金)
時 10:30～11:30
持 エコバック

しなの児童館
千歳市富士2丁目3-4
TEL&FAX 0123-22-2977

*ハロウィンパーティー
わなげや玉入れのゲーム・手形足
形アートなどができます!
日 10月22日(水)
時 10:30～11:30

しゅくばい児童館
千歳市弥生2丁目7-4
TEL&FAX 0123-27-3126

*企業連携ぶちゼミ
「親子でふれあい体操」
親子で無理なく楽しく身体を動
かしましょう。
提供:合同会社Life ライフ・オステ
オパシー・センター 青山花奈恵氏
日 11月19日(水)
時 10:30～11:30
対 生後6カ月～1歳11カ月の子と
保護者
持 動きやすい服装、バスタオル、飲
み物(水かお茶)
定 15組
申 10月20日(月)～ 申込順

せいりゅう児童館
千歳市清流2丁目4-2
TEL&FAX 0123-22-2560

*ミニ運動会
親子で楽しく運動しましょう
日 11月7日(金)
時 10:30～11:30
持 動きやすい服装、飲み物

いずみさわ児童館
千歳市柏陽2丁目2-1
TEL&FAX 0123-28-6110

*子育てサロン合同「ハロウィン」
みんなでハロウィンを楽しみま
しょう!
日 10月24日(金)
時 10:30～11:30

ほくおう児童館
千歳市北斗5丁目6-10
TEL&FAX 0123-42-3743

*おかいものごっこ
おかいものごっこを楽しみましょ
う!小学生店員さんが待ってます♡
日 10月17日(金)
時 10:30～11:30
持 エコバック

ほくよう児童館
千歳市勇舞3丁目4-1
TEL&FAX 0123-26-6789

*ハロウィン
ハロウィンの仮装をしてチェキで
撮影しよう!
日 10月29日(水)
時 10:30～11:30

定 15組
申 10月6日(月)～ 申込順

みどり台児童館
千歳市みどり台北5丁目3-11
TEL 0123-25-6891 FAX 0123-25-6892

*子育てサロン合同「ハロウィン」
変身してハロウィンを楽しもう!
日 10月28日(火)
時 10:30～11:30

*ちびっこ運動会
みんなで楽しく体を動かそう!
日 11月13日(木)
時 10:30～11:30
持 飲み物、汗拭きタオル

あんじゅ児童館
千歳市春日町5丁目1-10
TEL 0123-23-8015 FAX 0123-23-8016

*和太鼓に挑戦!
ハッピーとねじりハチマキに着替え
たら…『ド～～ん!』和太鼓ってどん
な音が響くのかな♪
日 11月12日(水)
時 10:30～11:30
定 15組程度
申 10月14日(火)～ 申込順

児童館においでよ!

詳細は各児童館へ!
電話申し込みは、午前9時からです。

