

募集人数／30人
 申込期間／10月7日(火)12時～10日(金)17時
 申込方法／千歳市スポーツ協会HPからお申し込みください
 問合せ・申込／TEL 22-4150(9時～17時)※電話は問い合わせのみ受け付け、休日：土曜、日曜、祝日

恵庭市郷土資料館

①学芸員による展示解説(9月)「保存科学者のこぼれ話多め版」
 4月から令和8年3月まで、毎月1回当館の学芸員がテーマを決めて資料館の展示解説を行います。解説は杉浦正和。参加無料。事前申込不要。
 とき／9月28日(日)13時～14時
 ところ／恵庭市郷土資料館1階※13時までには1階ロビー付近に集合
 ②黒曜石カービング(彫刻)体験
 石器の材料として知られる黒曜石のかけらにダイヤモンドペンで絵や模様を描きます。ストラップにもできます。講師は郷土資料館ボランティア。参加無料。要事前申込。
 とき／10月11日(土)10時～12時
 ところ／はなふる 花の拠点センターハウス1階
 対象／小学3年生以上※小学生は要保護者同伴
 募集人数／10人
 申込期間／～10月9日(木)
 ①②共通
 問合せ・申込／TEL 37-1288

めいめい企画

＊菌ちゃん農法 座談会・実演会
 自然界の木や落ち葉などを使い、微生物の力で元気な野菜を作る「菌ちゃん農法」の①座談会②実演会を行います。事前申込不要。
 とき／①9月29日(月)14時～15時20分、②10月4日(土)、5日(日)13時～15時
 ところ／①恵み野会館(恵み野北2-12-2) ②こぐま座(夕張郡長沼町東2線北9)
 参加費／①300円②1000円※高校生以下無料
 持ち物・服装／②汚れても良い服装、長靴、手袋、スコップ
 その他／②は人数把握のため、電話かメールでの予約申し込みも承ります
 問合せ・申込／小池 TEL 090-1643-7975 MAIL starwhale556@gmail.com



えにわ耳カフェ交流会

難聴者同士の交流や情報交換を行います。要約筆記のサポートあり。参加無料。事前申込不要。
 とき／10月1日(水)13時30分～15時
 ところ／恵庭市福祉会館 中会議室(末広町124)
 問合せ・申込／佐山 TEL 090-5952-9417

Eniwaの未来を考える会

＊一緒に考えよう！電力の供給と脱炭素の社会について
 北海学園大学経済学部の上園昌武氏をお招きし、気候変動や電力需要増加を背景に、これからの電力供給のあり方と脱炭素社会の実現に向けた取り組みについて考えます。要事前申込。
 とき／10月4日(土)14時～16時
 ところ／えにあす2階会議室8-2、3
 参加費／200円※大学、高校生は100円
 募集人数／30人
 申込期間／～9月30日(火)
 問合せ・申込／吉田 TEL 090-7650-7094

ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ
 男性も参加可能です。要事前申込。
 とき／10月4日(土)、18日(土)10時30分～11時40分
 ②シニアヨガ
 要事前申込。
 とき／10月6日(月)、13日(月・祝)、20日(月)、27日(月)10時～11時10分
 対象／60歳以上の方
 ③乳がん経験者のためのヨガ
 女性限定です。要事前申込。
 とき／10月11日(土)、25日(土)10時30分～11時55分
 対象／乳がん患者や家族、友人など※ほかのがん種の方も参加可。
 ①～③共通
 ところ／えにあす 会議室2
 参加費／900円※初回体験無料
 持ち物・服装／動きやすい服装、長めのタオル、バスタオル、飲み物、あればヨガマット(無料貸出あり)
 申込期間／各開催日前日まで※当日キャンセル可(キャンセル料なし)
 問合せ・申込／吉田 TEL 090-1641-6933 ※ショートメッセージも可、MAIL breath.eniwa@gmail.com

三浦綾子原作「塩狩峠」上映会

「塩狩峠」の上映会を行います。参加無料。事前申込不要。
 とき／10月4日(土)13時30分～15時30分
 ところ／恵庭福音キリスト教会(緑町1-7-1)
 問合せ・申込／TEL 32-2140

たよれーるの日 お医者さんによる地域の健康講座

＊知ってほしい耳のこと 難聴・めまいを中心に
 恵み野病院の耳鼻科医、道塚智彦先生を講師に招き、難聴やめまいについて分かりやすくご講話いただきます。参加無料。要事前申込。
 とき／①10月7日(火)②14日(火)③28日(火) 各日10時20分～11時45分
 ところ／①中島会館(中島町4-17-14) ②福住憩の家(福住町1-21-2) ③島松憩の家(島松東町1-1-15)
 募集人数／各会場40人
 問合せ・申込／たよれーるきた TEL 25-3100 たよれーるひがし TEL 29-5541 たよれーるみなみ TEL 34-8467 たよれーる中島・恵み野 TEL 36-0036

恵庭山研きのこの会

＊第20回きのこ展
 恵庭や千歳周辺で採取した野生きのこ(生、乾燥)を展示。持ち込まれたきのこの鑑定を行っています。食中毒情報、写真、手作りグッズや本もあります。入場無料。事前申込不要。
 とき／10月4日(土)10時～17時、5日(日)10時～16時
 ところ／フレスポ恵み野
 問合せ・申込／松澤 TEL 090-2056-4941

第10回めぐみのジャズコンサート

ビッグバンド「Stylish Jazz Orchestra」がスタンダートナンバーをはじめ、グレンミラーや日本古謡などを演奏。粋なサウンドをお楽しみいただけます。入場無料。事前申込不要。
 とき／10月11日(土)14時～16時※開場：13時30分～
 ところ／恵み野会館(恵み野北2-12-2)
 募集人数／170人
 持ち物・服装／飲み物※アルコール以外持ち込み自由
 問合せ・申込／吉田 TEL 37-0356

北海道文教大学

＊恵華祭
 学生が主体となって企画と運営をする年に一度の大学祭です。模擬店やステージ企画、展示など多彩な催しを用意しています。入場無料。事前申込不要。
 とき／10月11日(土)、12日(日)10時～17時※模擬店は16時30分まで
 ところ／北海道文教大学
 問合せ・申込／学生課 児玉 TEL 34-0011

恵庭市黄金ふれあいセンター

＊黄金ふれあいフェス
 テクノロジー体験や救急車の乗車

体験、大人も楽しめる「お仕事体験ブース」、「いきいき健康ブース」など幅広い世代が楽しめます。参加無料。事前申込不要。
 とき／10月13日(月・祝)10時～14時
 ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター
 問合せ・申込／TEL 32-2081

まちづくりスポーツ恵み野

＊つなぐmeのフリーマーケット
 子ども服のフリーマーケットです。販売は1枚50円～。事前申込不要。
 とき／10月15日(水)10時30分～12時※最終入場11時40分まで
 ところ／フレスポ恵み野(旧Ideal.店舗)
 参加費／200円(入場料)
 持ち物・服装／お持ち帰り用の袋
 問合せ・申込／TEL 39-2232

えにわフットパス愛好会

＊第8回納会フットパス
 晩秋の恵庭公園散策とともに、南恵庭駐屯地を歩いて資料館見学や隊員食堂での体験喫食を行います。雨天決行。要事前申込。
 とき／11月8日(土)9時～13時
 ところ／集合：恵庭公園野球場前駐車場
 参加費／昼食代450円、一般参加者200円(保険代)
 募集人数／30人
 持ち物・服装／飲み物、タオル、雨天時は雨具
 申込期間／～10月13日(月・祝)
 その他／コース：恵庭公園駐車場～恵庭公園散策路(ユカンボシ川・恵庭公園遺跡)約2.5km～南恵庭駐屯地内約2km～駐屯地資料館～隊員食堂～恵庭公園駐車場
 問合せ・申込／前田 TEL 090-9529-4829、濱 TEL 090-8639-4031

9月

新規開所

子育ての中で /

こんな **苦手さ** や

お困りごと はありませんか？

お友達と仲良く遊べない

発語が少ない

言葉の理解が遅いかも

転びやすい、オムツが外れない、落ち着きがない・・・等

ゆめラボでは小さな「できた!」をたくさん積み上げるサポートを行います。

保育士・言語聴覚士・作業療法士が常駐し、言葉や動作に不安のあるお子さまを専門的にサポート。

毎週火・木曜子育てサロン実施中！詳しくはInstagramで！

小集団療育と個別療育の両方をご用意し

成長に合わせてご利用できます。

児童発達支援事務所【個別療育】

ゆめラボ
千歳信濃教室

☎0123-29-5638

お問い合わせ
 [月～金]9:00～18:00

千歳市信濃 4-1-2 千歳ビル 2F(ソフトバンクショップさん上)

体験会は毎日開催中！
 ご予約はお電話またはInstagramのDMにてお待ちしております。

▼公式HP

▼Instagram

千歳駅→

ファミリーマート

ゲオ● ●西松屋