

ミス・バレンタインの

今週の星占い

10月3日～10月9日

★ラッキーワード

★ラッキーカラー

おひつじ座

3.21～4.19

10月7日に牡羊座で満月を迎えます。あなたの直感に従って前向きに行動することで、ステキなことが待っています。

★情熱

★ムーンイエロー

かに座

6.22～7.22

自分の意思を明確にし、ぶれない姿勢を貫くことで良い流れを引き寄せます。自分の信じる道を進んでください。

★決断

★ボルドー

てんびん座

9.23～10.23

停滞していた日常に変化の兆しが見られます。あなたを応援してくれる人と出会えそう。

★パートナーシップ

★ピンク

やぎ座

12.22～1.19

種をまき、育ててきたものが形になる時期です。家族をサポートすることで、良いことがあります。

★家族サービス

★オレンジ色

おうし座

4.20～5.20

心や体に疲れや心配が溜まっていますか？ネガティブな感情を癒し、休養を心がけましょう。

★リラクゼーション

★ライムグリーン

しし座

7.23～8.22

学ぶことがテーマとなります。未知の分野を学んだり新しい技術を身に付けることで未来も開ける時です。

★学びの場・学校

★空色

さそり座

10.24～11.22

後回しにしていたことと向き合うことが求められます。心や体に目を向け休養を心がけましょう。

★スケジュールの見直し

★アイボリー

みずがめ座

1.20～2.18

気になっていた場所を訪ねることで、うれしい出会いがありそうです。視野を広げることで幸運を受け取れます。

★寄り道・地図

★エメラルドグリーン

ふたご座

5.21～6.21

同じ理想を持つ仲間と協力することで夢を達成できる時です。利益を求めない活動から喜びが得られます。

★ボランティア・福祉イベント

★虹色

おとめ座

8.23～9.22

たくさんのメッセージを受け取れる時です。自らも発信することで、新たな世界を開拓することができます。

★コミュニケーション

★ブドウ色

いて座

11.23～12.21

クリエイティブな才能を発揮できる時です。同じような目標を持つ人達とのつながりから未来が開けます。

★イベント・お祭り

★ブラウン

うお座

2.19～3.20

以前から欲しかった物を手に入れるチャンスがあります。臨時収入や予想外の収入もありそうです。

★サイドビジネス

★ゴールド

道文教大のしあわせレシピ

北イタリアの食文化 予習編

イタリア食科学大学 (University of Gastronomic Sciences ; UNISG) との協力協定に基づき、健康栄養学科の学生たちがイタリア短期研修に参加しました。そこで今回は、北イタリアの伝統料理をご紹介します。

美味監修

人間科学部 健康栄養学科教授 山森 栄美

生ソーセージのラビオリ

材料【2人分】

●ラビオリの生地

・強力粉 75g

・卵黄 50g

・水 10g

・オリーブオイル 3g

・塩 0.5g

●フィリング

・生ソーセージ 70g

・卵 10g

・パルミジャーノレッジャーノ(粉末) 小さじ1

・塩 0.6g

●ソース

・バター 小さじ2

・生クリーム 20g

●仕上げ

・パルミジャーノレッジャーノ ... 適量

・黒こしょう 適量

・乾燥パセリ 適量

【つくりかた】

①生地を作る。材料を全てボウルに入れて手でこね、まとったら台でひとまとまりにして、ボールに戻してラップをかけ、一晩ねかす。

②フィリングを作る。生ソーセージ(皮から中身を出す)、卵、パルミジャーノレッジャーノ、塩をボウルに入れ混ぜる。

③①の生地に粉(分量外)を振り、麺棒で1mmの厚さに伸ばして半分に切る。

④③の生地の1枚に、1.5cm間隔で②のフィリングを適量置き、上からもう1枚の生地を被せ、フィリングの間をカットして縁をフォークで押して閉じる。

⑤鍋に湯を沸かし、④を約2分茹でる。

⑥フライパンにバターと生クリームを弱火で溶かし、⑤を入れて和える。

⑦器に⑥を盛り、仕上げにパルミジャーノレッジャーノ、黒こしょう、乾燥パセリを振る。

ポイント

プラ伝統の「サルシッチャ」の代わりに、生ソーセージのひき肉を使っていますので、しっかり加熱してください。

教えて!フクロウ先生

鮭は本来白身魚である

鮭の身が赤いのは、エサとして食べるオキアミやエビなどに含まれるアスタキサンチンという色素が体内に蓄積されるためです。

まかす

「こぼす」や「ひっくり返す」という意味で使われます。漢字では「撒かす」と書き、撒き散らすと同じ意味で使われます。

知ってる? 北海道弁

平屋 × ロフト

完成見学会

施主様のこだわりぬいた家を体感しにきてください

OPEN HOUSE

2025. 10. 4 SAT ・ 5 SUN

10:00 - 17:00

ご来場特典

先着 10 名様にお米 3 合プレゼント!

郷土建設 株式会社

創業 63 年

施工実績

宅地建物取引業免許 / 北海道知事 石狩 (7) 第 5947 号

TEL:0123-32-2828

恵庭市有明町2丁目6番9号

郷土建設株式会社

Q & A

広告有効期限 2025 年 10 月 5 日迄

カーナビ

で越しのお客様

会場住所

恵庭市北柏木町2丁目14-6

※この住所をセットしてください

MAP

会場

のぼりが目印

郷土建設

Kyodo Construction Co., Ltd.

TEL 0123 32-2828