

北ガス文化ホールにて9月11日、「のぼそう！健康寿命 担おう！地域づくりを」をテーマに高齢者を敬い、長寿をお祝いする千歳市老人福祉大会が開催されました。

開会式では横田隆一市長が「皆さまのご長寿、心からお祝い申し上げます。現在、市内中心部ではホテル建設など地域づくりが進展し続けており、ひとえに皆さまの日頃からのご尽力が市の成長につながっています。これからも知見、知識を活かし、市にご助力をい

ただきたいと思えます」とあいさつしました。開会式後は、いきいき百歳体操を通じ、健康で元気に活動している高齢者を表彰する「いきいき百歳体操実践者表彰」が行われ、平田勝三さんをはじめ6人が表彰されたほか、永年にわたり老人クラブおよび千歳市老人クラブ連合会(佐々木昭男会長、以下千老連)役員として功績のあった人を表彰する「千歳市老人クラブ連合会功績表彰」も実施され、若葉はまなす会の齊藤悟さんなど16人が受賞しました。

続いて、向陽台ファミリークリニック院長の中島徹さんによる生涯、「自分らしさ」を貫いて暮らすための講演会が開かれ、中島院長は「この先、自分がどう生活を過ごしたいか家族に話す人生会議が大切です」と話し、来場者は聞き入り、メモを取る人もいました。

最後は各老人クラブによる演芸発表。北栄東寿クラブ所属の菊池小夜子さんをはじめ6人が演歌歌手の川野夏美「北の恋歌」などを歌唱、締めくくりに千老連役員一同と来場者が「千老連の歌」を歌い、幕を閉じました。

大井会長は「今回、子どもたちと一緒にイモ掘りや食事をして、多くの笑顔を見ることができました。この催しが楽しい思い出になります」と語りました。写真提供／千歳中央ライオンズクラブ

(編集 大谷)



長寿を祝う 千歳老人福祉大会開催



たまたま、永年にわたり老人クラブおよび千歳市老人クラブ連合会(佐々木昭男会長、以下千老連)役員として功績のあった人を表彰する「千歳市老人クラブ連合会功績表彰」も実施され、若葉はまなす会の齊藤悟さんなど16人が受賞しました。

続いて、向陽台ファミリークリニック院長の中島徹さんによる生涯、「自分らしさ」を貫いて暮らすための講演会が開かれ、中島院長は「この先、自分がどう生活を過ごしたいか家族に話す人生会議が大切です」と話し、来場者は聞き入り、メモを取る人もいました。

最後は各老人クラブによる演芸発表。北栄東寿クラブ所属の菊池小夜子さんをはじめ6人が演歌歌手の川野夏美「北の恋歌」などを歌唱、締めくくりに千老連役員一同と来場者が「千老連の歌」を歌い、幕を閉じました。

大井会長は「今回、子どもたちと一緒にイモ掘りや食事をして、多くの笑顔を見ることができました。この催しが楽しい思い出になります」と語りました。写真提供／千歳中央ライオンズクラブ

(編集 大谷)

中学生公式野球チーム「千歳リトルシニア球団」に所属している高田優作選手(15歳)が7月24日から26日にかけて開かれた「ヨーロッパ選手権プレ大会」に全国選抜チーム「オールリトルシニア」

全勝。高田選手は投手として登板するほか、最後のフランス戦ではサヨナラホームランを放ち14-4のゴールド勝ちになるなど、投打ともに活躍をみせました。

高田選手は「大会に挑むにあたって苦労したのは日本とヨーロッパの違いに慣れる事です。特に時差による環境変化には慣れるのに時間がかかりました。また、大会中に感じたことは野球の戦い方のスタイルが日本と違うことです。ヨーロッパの選手は好戦的でどんな投球でもバットを振ることも多かったんです」と大会を振り返りました。続けて「チームメイトは全

国から選抜されただけあって、みんなレベルの高い選手でした。その中でチームの一員として一緒に野球ができたことはとても良い経験になりました。自信ができました」と話しました。

滞在中は観光もしたそう、高田選手は「エッフェル塔が印象的でした」と笑顔で語りました。横田市長は「優勝おめでとうございます。高田選手にとつて非常に良い経験になった今大会を糧に、今後も頑張ってください」と高田選手の今後の活躍に期待を寄せました。

この催しは、子どもたちに収穫作業の楽しさや苦労、調理を通じて食の大切さを伝えることを目的に千歳中央LCが企画しました。

イモ掘りの後は花工房あやの庭に移動し、カレーライスやポテトサラダ、蒸しイモの調理体験がスタート。保護者に手伝ってもらいながら、慣れない手つきで野菜の皮をむき、慎重に食材を切ったり、蒸かしたイモの皮をやけどに注意しながらむいてポテトサラダ用につぶすなど、一生懸命に調理に取り組んでいました。

でき上がった料理を口にした子どもたちは「すごくおいしい!」と目を輝かせ、次々に平らげてはおかわりする姿も見られました。さらに流しそうめんやスイカ割りなども行われ、笑顔があふれる一日となりました。

大井会長は「今回、子どもたちと一緒にイモ掘りや食事をして、多くの笑顔を見ることができました。この催しが楽しい思い出になります」と語りました。写真提供／千歳中央ライオンズクラブ

(編集 大谷)

千歳リトルシニアの高田選手 仏の大会で優勝を飾る



全勝。高田選手は投手として登板するほか、最後のフランス戦ではサヨナラホームランを放ち14-4のゴールド勝ちになるなど、投打ともに活躍をみせました。

滞在中は観光もしたそう、高田選手は「エッフェル塔が印象的でした」と笑顔で語りました。横田市長は「優勝おめでとうございます。高田選手にとつて非常に良い経験になった今大会を糧に、今後も頑張ってください」と高田選手の今後の活躍に期待を寄せました。

この催しは、子どもたちに収穫作業の楽しさや苦労、調理を通じて食の大切さを伝えることを目的に千歳中央LCが企画しました。

イモ掘りの後は花工房あやの庭に移動し、カレーライスやポテトサラダ、蒸しイモの調理体験がスタート。保護者に手伝ってもらいながら、慣れない手つきで野菜の皮をむき、慎重に食材を切ったり、蒸かしたイモの皮をやけどに注意しながらむいてポテトサラダ用につぶすなど、一生懸命に調理に取り組んでいました。

でき上がった料理を口にした子どもたちは「すごくおいしい!」と目を輝かせ、次々に平らげてはおかわりする姿も見られました。さらに流しそうめんやスイカ割りなども行われ、笑顔があふれる一日となりました。

大井会長は「今回、子どもたちと一緒にイモ掘りや食事をして、多くの笑顔を見ることができました。この催しが楽しい思い出になります」と語りました。写真提供／千歳中央ライオンズクラブ

(編集 大谷)



この催しは、子どもたちに収穫作業の楽しさや苦労、調理を通じて食の大切さを伝えることを目的に千歳中央LCが企画しました。

イモ掘りの後は花工房あやの庭に移動し、カレーライスやポテトサラダ、蒸しイモの調理体験がスタート。保護者に手伝ってもらいながら、慣れない手つきで野菜の皮をむき、慎重に食材を切ったり、蒸かしたイモの皮をやけどに注意しながらむいてポテトサラダ用につぶすなど、一生懸命に調理に取り組んでいました。

でき上がった料理を口にした子どもたちは「すごくおいしい!」と目を輝かせ、次々に平らげてはおかわりする姿も見られました。さらに流しそうめんやスイカ割りなども行われ、笑顔があふれる一日となりました。

大井会長は「今回、子どもたちと一緒にイモ掘りや食事をして、多くの笑顔を見ることができました。この催しが楽しい思い出になります」と語りました。写真提供／千歳中央ライオンズクラブ

(編集 大谷)

千歳中央LC 子ども食堂共同事業 野菜の収穫・調理に挑戦!



この催しは、子どもたちに収穫作業の楽しさや苦労、調理を通じて食の大切さを伝えることを目的に千歳中央LCが企画しました。

イモ掘りの後は花工房あやの庭に移動し、カレーライスやポテトサラダ、蒸しイモの調理体験がスタート。保護者に手伝ってもらいながら、慣れない手つきで野菜の皮をむき、慎重に食材を切ったり、蒸かしたイモの皮をやけどに注意しながらむいてポテトサラダ用につぶすなど、一生懸命に調理に取り組んでいました。

大井会長は「今回、子どもたちと一緒にイモ掘りや食事をして、多くの笑顔を見ることができました。この催しが楽しい思い出になります」と語りました。写真提供／千歳中央ライオンズクラブ

(編集 大谷)

50 YEARS
ANNIVERSARY

尾谷内科はおかげさまで開院50周年を迎えました
全ての患者様に「安全」と「信頼」の医療をお届けします

次代の地域医療の一翼を担う医療機関として

当院は、先代理事長尾谷透(平成29年7月死去)が、昭和50年10月「尾谷内科医院」として開院いたしました。

千歳市内及び近隣の皆様から信頼され、親しみやすい「かかりつけ医」を目指し、「患者様の視点に立ち、医学の質の向上を考えたサービスを提供すること」をモットーとして医療活動に努めてまいりました。

おかげさまで令和7年10月、50周年を迎えることができました。これもひとえに、地域の皆様、患者様をはじめ、関係者の皆様の温かいご支援・ご協力の賜物と心より感謝しているところでです。

今後とも、地域医療の発展と皆様の健康を支える存在として、スタッフ一同心を新たに精進してまいりたいと考えておりますので、ご指導ご鞭撻賜りますよう、謹んでお願い申し上げます。

理事長・院長 医学博士 尾谷 浩



医療法人社団
尾谷内科

TEL:0123-24-5121 FAX 0123-24-5122 千歳市新富2丁目5番5号



診療科目		
内科 消化器内科 循環器内科	発熱外来	健康診断
胃部内視鏡・大腸内視鏡・CT・心臓エコー・24時間心電図・各種検査	コロナ・インフルエンザ各種検査可能です	特定健診・がん検診・企業健診・一般健診など 予約制

インフルエンザ・コロナワクチン接種は、10月1日から開始しております
带状疱疹・肺炎球菌ワクチン・各種ワクチン接種行っております

診療時間		休診日:日・祝日						※受付は診察終了30分前までにお願いします	
	月	火	水	木	金	土			
午前	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00			
午後	13:30~18:00	13:30~17:00	13:30~19:00	13:30~17:00	13:30~18:00				
出張医 (専門外来)			循環器内科 (16:30まで) 北大病院出張医	循環器内科 (16:30まで) 北大病院出張医	循環器内科 (12:00まで) 斗南病院出張医				