

第17回 **ちよいづれかあさん**

かわかみ まお 川上 真生

恵庭市在住。1男1女、2児のママ。2010年に小説「青い世界」で日本文学館出版大賞特別賞受賞。2011年からマンガ執筆を始め、2018年度「第3回北のマンガ大賞」で特別賞に入選。現在も、マンガやイラストなどで活動中。

こんにちは、川上真生です。
紅葉の時期になると、景色を見に出かけたくります。



ゆーじの **まいにちがアイヌ語びより** vol.41 お肉とオハウ

アイヌ料理で検索をしますとほぼ真っ先に「オハウ」が出てきます。田村辞典によればオハウとは「食物としての汁(みそ汁、野菜や肉や魚のスープなど、実も汁も含めて)おつゆ」と書かれています。動物肉、魚肉を主材料として季節の野菜もたっぷりお椀いっぱいにはいったオハウ。ご飯がなくても満腹になれます。私は25年前に千歳の中本ツ子フチから何度もオハウをごちそうになりました。とにかく具材が豊富にあることとにびっくりした記憶があります。昆布でだしをとった、塩味のオハウで、鹿肉がたくさん入っていたと思います。寄せ鍋よりもコンパクトでありながら豊富な具材に満足しました。

オハウにはキナオハウ(山菜の)など色々ありますが、鮭の肉をたっぷり使ったチエブオハウ(魚の)、動物肉を使ったカムオハウがやはり人気です。もちろんこれらのオハウの中に先に書いたように山菜もたっぷりですから○○オハウというのはあくまで便宜上の区別です。

さて「肉」というアイヌ語は魚と動物のそれとでは言葉が違います。魚の肉のことを「ミム」といい、たいてい「の肉」と所属形で表現されますので「ミミヒ」という場合が多いです。それに対して動物の肉は、先にも出た「カム」といいます。これは動物の肉だけでなく人間の筋肉なども「カム」と呼びます。どちらもたくさ

んの具材から出る味でお椀一杯食べただけでも充実した気分になります。肉をふんだんに使ったオハウは北海道料理としてかなり有名になってきました。とあるサイトではオハウの作り方で載っており、時の流れを感じます。

イラスト/ステファニー・ナナ

文：ゆーじ(山田 雄司) 2001年より、千歳アイヌ文化伝承保存会会員。千歳市のアイヌ語講座で講師を担当。妻は新冠町出身でアイヌ神謡・民謡を唄うスズサップノ良子。問い合わせ/千歳アイヌ文化伝承保存会 TEL0123-23-4964

脳をリフレッシュ!! 頭の体操 まちがい探し



間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんど」で掲載します。一切クレームはお受けできません。ご了承ください。

編集・記者 正社員 募集

「ちゃんど」の記事・コラムを作りますか?
千歳・恵庭市内で開催される各種イベントや式典などを取材(写真撮影・記事執筆)する記者業務、コラムの執筆依頼や制作進行管理などの編集業務を行います。

男女ともに活躍中

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶取材、撮影、記事執筆、編集業務、ほか
給与▶月240,000円〜 ※経験により優遇
資格▶PCの文字入力などを問題なくできる方、電話対応に抵抗のない方、要普通自動車免許未経験者可、出版社・ライター・編集プロダクションなどの経験者優遇
時間▶9:00~18:00(休憩80分) ※月曜は若干の残業があります。(月平均4~10h程度)
休日▶4週7休(5週9休)シフト制
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、冬期・夏期手当支給、試用期間1カ月位有、受動喫煙対策有

フレキシブルな勤務形態です。
例)日曜AMのみ取材で出勤 → 後日半日休みほか調整可能です。

まずはお気軽にお電話ください。

千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
0123-27-0911 (担当:羽生・高橋)
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

生活情報紙 **ちゃんど** **管理職募集**

正社員

社会経験があり、人と話すことが好き。そんな方にピッタリ!

Point **扶養手当あり**
子ども1人につき1万円別途支給

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶生活情報紙「ちゃんど」の配布員さんの管理、「ちゃんど」のお届け・配布(ハイエース使用)、チラシの仕分け・管理(PC入力作業もあり)などの、「ちゃんど」の配布に関わる業務全般。
資格▶基本的なPC操作(Excel)可能な方、要普通自動車免許

時間▶9:00~18:00 ※休憩80分 ※状況により水曜日に残業の場合有
給与▶月290,000円〜
休日▶日曜、土曜(4週7休、5週9休)
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、冬期・夏期賞与支給、扶養手当支給(子ども1人につき1万円支給)、試用期間1カ月、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。

千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
0123-27-0911 (担当:羽生・高橋)
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20