

グループホーム(介護保険)ってどんなところ？ ～認知症グループホーム～についてお答えします

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口
千歳市地域包括
支援センター



「グループホームが良いなと思っていて・・・お申し込みできますか？」
「でもグループホームって、どういった場所なのかわかりづらくて・・・」
上記の相談を受ける事も少なくありません。
今回一般的な内容になりますが、グループホーム(認知症対応型共同生活介護)についてお話します。

グループホームとは？

グループホームは、認知症高齢者が少人数で共同生活を送りながら、家庭的な環境の中で支援や介護を受けられる形態であり、介護保険サービスの一つです。正式な名称は「認知症対応型共同生活介護」ですが、「グループホーム」という言葉が一般的に普及している形となっています。
(※障がい者グループホームという形態もありますが、介護保険のグループホームは、制度・対象者・サービス内容に明確な違いがあります。)

どのような住宅環境ですか？

認知症グループホームの室内環境は、「家庭的な暮らしを守ること」と「安全・安心」「個々のプライバシー尊重」を両立した設計が特徴です。

①少人数・家庭的環境

1ユニット5～9名を上限とし、リビング・ダイニング・キッチンなど、家庭と同じ雰囲気で行生活できる共同スペースが設けられています。季節行事や日常的な家事(掃除・洗濯など)も入居者自身ができるだけ参加できる形となっています。千歳では2ユニット・18名の定員となっているグループホームがほとんどとなっています。

②個室とプライバシー重視

全室個室で、ベッド・タンス・テレビ・持ち込み家具などにより「自宅に近い雰囲気」で生活する事が可能になっています。

③安全性・バリアフリー

手すり付きの通路、段差の少ない床、広めのトイレ・浴室、車いすでも移動しやすい設計が標準です。分かりやすい表示や転倒防止策、防火設備なども整備されています。

④リビング・共用空間

リビングには大きめのテーブルやソファが配置され、自然光が差し込むレイアウトが一般的です。手工芸などのアクティビティや交流がしやすい空間となっています。

認知症でなくても入居できますか？

グループホーム(認知症対応型共同生活介護)で入居される対象者は認知症の高齢者となっています。また要介護認定が必要となり、要支援2以上の要介護認定者が対象となります。

料金はどのくらいかかりますか？

入居一時金などの初期費用と、介護サービスを受けるための月額費用がかかります。初期費用は5～20万円程度がかかる場合が多いです。また月額料金ですが、介護認定の要介護度によって開きがあり、おおよそ10～20万円程度となっています。

どうやって調べたら良いですか？

NPO法人ちとせの介護医療連携の会(<https://www.chitose-renkei.com/>、(トップページ-調べる-市内のサービス事業所))から検索する事が出来ます。
また入居するうえでのポイントなど一般的な情報を聞いたうえで、複数施設を現地見学され、契約前に施設環境や支援体制を具体的に確認することが大切になります。それぞれの地域の地域包括支援センターまでご相談ください。

認知症に関する
お問合せ

千歳病院認知症疾患
医療センター
TEL 0123-40-7111
(千歳市認知症地域支援推進員配置)

相談窓口

西区地域包括支援センター TEL 0123-42-3131
東区地域包括支援センター TEL 0123-40-6516
北区地域包括支援センター TEL 0123-25-8180 (千歳市認知症地域支援推進員配置)
南区地域包括支援センター TEL 0123-22-5188
向陽台区地域包括支援センター TEL 0123-48-2848

エンパイアー クリーニングのことならおまかせ!!
ダイイチ千歳店

秋のクリーニングセール 10/1(水)～31(金)



カード会員 15% OFF
アプリ会員 20% OFF

※全て税込価格です		カード会員	アプリ会員	カード会員	アプリ会員
ダウン衣類	ショート丈 ¥3,410円▶	2,898円	2,728円	ロング丈 ¥3,960円▶	3,366円 3,168円
オーバー・コート	ショート丈 ¥1,980円▶	1,683円	1,584円	ロング丈 ¥2,310円▶	1,963円 1,848円

※子供服・皮革製品・デラックスクリーニングは対象外となります。※小物類は対象外となります。※高級ブランド品は非常にデリケートな素材を使用しているため、風合い保護、破損防止の観点からデラックスクリーニングでのお預かりとさせていただきます。指定ブランド一覧は当社ホームページよりご確認ください。

10月限定アプリ登録で、クーポンプレゼント!

coupon1 はっ水加工 100円引き
coupon2 WW加工 ウォーターウォッシュ 100円引き
coupon3 汗抜きドライ 50円引き

エンパイアー
アプリ
会員カード お預り票 ポイント確認
がスマホ1つに!!
※詳しくは店頭スタッフに
お尋ねください。

全店舗 クレジット・QR決済可!
エンパイアー ダイイチ千歳店
■千歳市北信濃867-1 ■TEL 0123-42-6200
各店舗情報はここから

怪盗ちゃんとからの挑戦状

解決編

先週号に掲載された
「怪盗ちゃんとからの挑戦状」
君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

ナンバープレイス

8	6	7	4	1	9	5	3	2
9	2	3	6	7	5	8	1	4
4	5	1	2	8	3	7	9	6
5	8	6	7	3	1	2	4	9
3	9	4	8	2	6	1	7	5
7	1	2	5	9	4	3	6	8
6	7	8	3	4	2	9	5	1
2	4	9	1	5	7	6	8	3
1	3	5	9	6	8	4	2	7

スタートサポート
キャンペーン!

「格好いい」は
「いい格好」

超サポート宣言

第2弾 10/31 まで

特典1	特典2	特典3
登録手数料 0円	3か月目月会費 半月分 0円	インビテーション (抽選利用無料券) 1枚 プレゼント
パーソナルトレーニング ちめほくしストレッチ 通常7,700円～ 30分体験×2回 0円	スポーツクラブ初心者安心 新入会サポート プログラム 0円	自宅で気軽にエクササイズ オンライン フィットネス 無料視聴コード プレゼント!

キャンペーン詳細はホームページでご確認いただけます

スポーツの秋!
チャレンジの秋!!

秋の入会
キャンペーン

10/31(金)まで

チャレンジ応援!
1日体験教室

2つのコースから選べる

秋の入会キャンペーン
10.31(金)まで

キャンペーン詳細はホームページでご確認いただけます

CENTRAL CENTRAL SPORTS
TEL 0123-36-0077
セントラルフィットネスクラブ24 恵み野
恵庭市恵み野里美1丁目2-1 <https://www.central.co.jp/club/cf-megumino/>