

ちゃんと

千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
2025.10.10
毎週金曜日発行 71,500部
発行/株式会社メディアコム
https://chanto.biz

第994号
無料

広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先 ☎0123-27-0911

アパマンショップ

株式会社 駿河

土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理

■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎0123-22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎0123-33-1555
■苫小牧中央店 苫小牧市美園町2丁目3番6号 ☎0144-37-1555

https://www.suruga-f.com/

千歳市公設地方卸売市場(上長都958)で「千歳市場まつり・農業まつり」が9月21日に合同で開催されました。朝8時の会場前には、30分前から来場者が長蛇の列を作り、段ボールやエコバッグをいくつも用意する姿も。会場では新鮮な青果物や水産物の特売が行われ、野菜や果物の

子どもたちが激しく取り組む 恵庭子供相撲大会

恵庭ロータリークラブ会長(作田貴幸会長)が主催する「第33回恵庭子供相撲大会」が9月21日に豊栄神社大町3境内にて開かれ、小学生たちが優勝の座を争いました。



はじめに玉串奉納が行われた後、作田会長が「大会ということで

勝敗はつきませんが、『奉納相撲』なので、神様に相撲をみてもらう行事です。神様にもお父さんお母さん方にも自分の頑張りをを見せて、最後までケガのないよう楽しんでください」とあいさつ。恵庭市教育委員会の岩淵隆教育長も「お母さんお父さんに頑張ったねと言って

もらえるよう精いっぱい頑張ってください」ととエールを送りました。その後は学年男女ごとに分かれて、相撲を執り行いました。「まわし」を締め、目に鬨を燃やしながら土俵に上がった子どもが、行司の「はつけよ、のこった!」の掛け声とともに激しく身体をぶつけ合い、中には負けて悔し涙を見せる子どもの姿が見られました。白熱した試合を観戦している保護者や地域の人たちは「頑張れ!」「負けるな!」と声援を送り、会場は大いに盛り上がりまし

(編集 佐々木)

千歳市公設地方卸売市場(上長都958)で「千歳市場まつり・農業まつり」が9月21日に合同で開催されました。朝8時の会場前には、30分前から来場者が長蛇の列を作り、段ボールやエコバッグをいくつも用意する姿も。会場では新鮮な青果物や水産物の特売が行われ、野菜や果物の

詰め放題には多くの人が集まり、袋からあふれるほど品物を詰め込む姿に人気の高さがうかがえます。飲食ブースでは海鮮丼やまぐろ握り寿司、「う米豚」の炭火焼などが販売され、来場者は新鮮な味わいに舌鼓を打ちながら、イベントを楽しんでいました。

ステージでは本マグロの解体ショーが行われ、巨大なマグロが鮮やかな包丁さばきで、あつという間に各部位に分けられて解体終了。今年は来場者と一緒に一刀目を入れる企画があり、会場から選ばれた藤井楽斗さん



長蛇の列で今年も大盛況 千歳市場祭り・農業まつり

また、模型牛を使った搾乳体験も行われ、子どもたちは「なかなか出ないね」とコツをつかもうと真剣な表情で挑戦。

訪れた人々は両手にお目当ての品がたくさん入った袋を持って「新鮮な野菜などが安く購入できるので、つい買い過ぎてしまいます」と笑顔を見せ、秋の恒例行事を楽しんでいました。

(編集 大谷)

おたからや 10月キャンペーン

期間限定 10/31(金)まで

キャンペーン1 買取金額 最大30%UP!

※ほかサービス併用可 ※金券など一部対象外があります ※10月末まで

キャンペーン2 1万円以上のご成約で アークス商品券 500円分 プレゼント!

キャンペーン3 査定だけで 全員にお菓子 プレゼント!

※ちとせモール店限定

買取金額最低保証

- ①ルイ・ヴィトンバック 13,000円保証 ※対象外あり
- ②ロレックス 150,000円保証 ※スポーツモデルに限る
- ③ダイヤモンド 30,000円保証 ※1ct・SIランク以上 ラウンドブリリアントカットに限る

査定料 手数料 出張料 無料!!

おたからや 千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階

0120-111-253

北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号 R7-5M 173

スタッフ募集中!! 詳細はお問合せください!

HOPEシリーズ W断熱のパイオニア 温かさ、涼しさ、静寂さ

多収納力や長持ちする外壁材などをぜひ、チェックしてください!!

恵庭市恵み野西1丁目 A棟・B棟/4LDK

★外壁金属IG-ガルバ金属使用

販売価格 3,750万円 (税込)

★外壁金属SP-ガルボウ超高耐久ガルバ使用

販売価格 3,800万円 (税込)

千歳市信濃2丁目 A棟/4SLDK

★外壁金属スーパーダイヤ使用

販売価格 3,500万円 (税込)

NEW HOPE シリーズ 「次期販売」計画 中 注文住宅用地

千歳市 青葉6丁目 稲穂3丁目 恵庭市 駒場1丁目

お気軽にお問合せください

【3棟共通仕様】 ★エコジョーズ ★ZEH水準省エネ性能住宅 ★フラットOPENキッチン ★エアコン付(200V)

コマツホーム 0123-23-1188 小松宅建株式会社

千歳市清流4丁目6番7号 ■宅地建物取引業:石狩(13)第2493号

土地・建物の売却など不動産に関わるご相談も承ります。買取をご希望の方もお気軽にお電話ください。見積・相談無料お気軽にご相談ください!! HPをチェック!!

メンバーがリレー形式で記事を担当します！

vol.11

起業のあれこれコラム

千歳市地元女性起業家支援ネットワーク
じもじよき.net ちとせ

気持ちを話すことが大事!

ちゃんと読者の皆さん、こんにちは!じもじよき.netちとせのおちです。起業している人を見ると、「一人で全部こなしていてすごいなぁ」と思うこと、ありませんか? SNSで発信したり、イベントで話す姿はキラキラして見えて、「自分には無理だな」と感じるかもしれません。

でも、実は多くの人が最初から順調だったわけではないんです。共通しているのは、特別な才能よりもむしろ「これをやりたい!」という気持ちを声に出していること。そして、一人で抱え込まずに、身近な人や起業家の先輩、詳しい人にたくさん相談していることです。一方で、まだ踏み出していないときは「私なんて…」とか、「こんなの誰にも相手にされないよね」など、自分の思いにふたをしてしまいがちです。また、心の中にあるアイデアを口に出すのも、ちょっと怖いもの。否定されるかもしれないし、笑われるかもしれない。でも実際には、誰かに話すことで応援してもらえたり、意外なヒントをもらえたりして、思いがけない一歩が始まることが多いんです。

想いを言葉にする

私は、キャリア&ビジネスコーチとして相談を受けることがあります。ある時、友人が「ちょっと相談したいんだけど」と声をかけてくれました。彼女は「自分にできることなんて特になし、やりたいことも分からない。でも何か仕事をしたい」と、高額な起業塾に入ろうか迷っていました。そこで、私とのセッションを勧め、過去や未来、家庭や育児のことと一緒に向き合う中で、少しずつ想いを言葉にできるようになりました。最終的には「これをやりたい!」と胸を張って言うことを見つけ、キャリアも活かしながら次のステージへと進んでいきました。

軽い気持ちでいい!

「ちょっと聞いてみたい」「ちょっと気になっている」——そのくらいの軽い気持ちでいいんです。相談って、かしこまってするものじゃなく、ちょっとしたおしゃべりからでも始まります。一人で考えているとぐるぐる同じことで悩んでしまうけれど、誰かに話すと不思議と道が見えてきたりします。

もし、「誰に話したらいいのかな」と迷ったら、じもじよき.netちとせが毎月開催している「コワーキングTIME」にふらっと立ち寄ってみませんか?そこでの何気ない会話が、あなたの思いを前に進めるきっかけになるかもしれません。メンバー一同、お待ちしております!



私が担当しました。

おち のりこ

- ・ライフ&ビジネスコーチ
- ・Web/ グラフィックデザイナー
- ・社会教育士

jimojoki.net CHITOSE HP

この事業は「みんなで進める千歳のまちづくり条例」による協働事業として実施しています。





まちライブラリー
MACHI LIBRARY

わたしの「生活史」

#31 一人おまつり

森原 健太(39歳・Webライター) 千歳市

成人の約7割はソロ活経験者だという。私もソロ活中心で生きている。初心者向けと感じたのが、人が集まるイベントを一人で楽しむ「一人おまつり」だ。

会場にいると、案外人の目が気にならない。ソロ活動に慣れていない人も入りやすい。初めて一人おまつりを体験したのは15年以上前、新潟県新発田市で一人暮らしを始めた大学生の頃だ。当地では毎年1月に、各地の店や団体が創作雑煮を披露し合う全国雑煮合戦が開かれる。

1人で出かけた。屋台が並ぶ広場を歩いていると、チョコ雑煮なるものが目に留まる。チョコが大好きで、ぜひ食べたいと屋台に近づいた。内向的で人に声をかけるのもためらう私が、チョコの魅力にあらがえず注文。すんなり購入できた。ソロ活初心者卒業した気分だった。

ソロ活の魅力は自由さにある。チョコ雑煮といった変わり種も遠慮なく買え、イベントを気兼ねなく楽しめる。第一歩は、一人おまつりから始めてみてはいかがか。

イベントのお知らせ

身近なまちライブラリーで琵琶語り

10年以上活動続ける「平家物語音読会」が、千歳在住の琵琶演奏家・畠山錦香(きんこう)さんを迎え、悲劇の若武者・敦盛の最期を、薩摩琵琶の語りでお届けします。

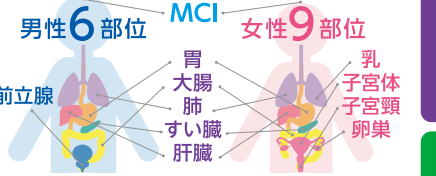
迫力ある語りと共に、琵琶の音色を生で聴くことができる貴重な機会です。ぜひ平家物語の世界に浸ってみませんか?

日時:10月25日(土) 11:00~ 会場:まちライブラリー@ちとせ
参加無料、事前の予約不要
詳細はまちライブラリー @ ちとせまで
電話 0123-21-8530 メール machilibrary.chitose@gmail.com

まちライブラリー@ ちとせ 登録料500円で、どの地域に住む方も会員登録が可能。2週間3冊の本の貸出や、館内でのイベント開催、Wi-Fiなどの設備を利用できます。
 千歳市末広6-3 【営業時間】10:00~20:00(火曜定休) 【問合せ】Tel.0123-21-8530
 アルファ千歳ビル 1階

メタロ・バランス検査

男性6部位 MCI 女性9部位



前立腺 胃 大腸 肺 すい臓 肝臓 乳 子宮体 子宮頸 卵巣

部位ごとにリスクを評価

千歳第一病院 11/15土 12/20土
 東雲町1-11 ●JR千歳駅西口 徒歩15分 ※P有
 ※病院への直接のお申込み・ご質問はできません

完全予約制

Metallo-balance
メタロバランス 検査

0120-785-602

お申し込みはこちら

がん+認知 リスク検査

20~80歳対象 50~80歳対象

がん リスク検査 19,800円(税込)

認知 リスク検査 19,800円(税込)

同時検査 24,200円(税込)

前日30日締め切り

毎日券の抽選

予約商品のお持ち帰り専門店です

葵の秋本番大漁祭り!! 電話予約が必要です!前日予約承ります!
10月9日(金)~31日(金)まで 0123-21-9566

4大特典付き!1家族2セットまで

- 豪華特上盛り 全40カシ 全40カシ
- 茶わんむら4コ + お吸い物4種
- ゆずれか7点
- つぶあんおはぎ4個

通常7,980円の品が

特と 4人盛 5,980円 (税込 6,458円)

各種クレジットカード、お米券、ビール券、JCBギフトカード、イオン商品券、全国百貨店商品券、すし券をご利用いただけます。
 営業時間 10:00~期間中ネタがなくなり次第閉店 不定休 恵庭市本町83(ビッグハウス恵庭店から徒歩2分)

かんぱつ

2025神奈月

カットフルーシ旬(マシゴー)など

特上盛り全7カシ

本まぐろ 中とる オーロラサーモン ずわいかに 白身 など

通常2,500円の品が

半額!! 1,250円 (税込 1,350円)

介護・医療・福祉の就職相談会

おしごと万博



10/水 22
10:00~14:00

北ガス文化ホール 4階 大会議室
千歳市北栄2丁目2-11

主催: NPO法人ちとせの介護医療連携の会 共催: 千歳市保健福祉部 協力: 千歳公共職業安定所

参加無料 服装自由 申込不要

求職活動実績 証明書 発行可能!

地元の介護事業者・医療機関が多数参加!

有限会社 新富メディカル・サービス、医療法人 同仁会、医療法人社団 いずみ会、朝日ベストライフ 株式会社、有限会社 アクティーサービス、株式会社 NOYAU、社会福祉法人 いちはつの会、社会福祉法人 千歳福祉会、株式会社 やさしい介護、株式会社 ビジュアル ビジョン、株式会社 MCL、医療法人 北海道家庭医療学センター、株式会社 えみな、株式会社 さくらコミュニティサービス (順不同)

正社員、契約社員、準社員、パートなど、さまざまな雇用形態をご用意しています。ライフプランやキャリアプランに合わせて、自分に合った働き方を選ぶことができます。

出展事業所種別	募集職種
デイサービス、グループホーム、 介護老人保健施設、小規模多機能型居宅介護、 特別養護老人ホーム、サービス付き高齢者住宅、 医療機関、共生型ケアホーム、 児童デイサービス、訪問看護など	介護職員、看護師、 介護支援専門員、 社会福祉士、理学療法士、 作業療法士、言語聴覚士、 保育士、管理栄養士、 調理スタッフ など

介護・医療の現場で働きたい方、興味のある方、無経験・無資格の方でもあなたに合った働き方のご相談が可能です。履歴書不要!当日はぜひご来場ください!

ミス・バレンタインの
今週の星占い

10月10日～10月16日

★ラッキーワード
★ラッキーカラーおひつじ座
3.21～4.19

愛情を受け取るチャンスに恵まれそうです。大切な人との時間を作り、思いを分かち合うことで関係も深まります。

★贈り物
★ピンクかに座
6.22～7.22

身近な人に愛情をかけることで和やかに過ごせます。家具を新調したり、模様替えをするのもおすすめです。

★ホームセンター
★オレンジ色てんびん座
9.23～10.23

直感に従って素直に行動することで良い運気が入ってきます。秋色のファッションで出かけてみましょう。

★新しい洋服
★栗色やぎ座
12.22～1.19

自分の意志を明確にして、責任を引き受けることで周囲からの信頼も得られる時です。主体的に行動しましょう。

★チャレンジ精神
★赤おうし座
4.20～5.20

体や心の声に耳を傾けることが求められています。食生活の見直しや生活習慣を改善することもおすすめです。

★発酵食品
★ブラウンしし座
7.23～8.22

以前から気になっている場所を訪ねてみましょう。すてきな偶然や未来につながる出会いがありそう。

★ドライブ・地図
★マスカットグリーンさそり座
10.24～11.22

少し立ち止まって、自分自身を見つめる時間が必要です。心の中にたまった疲れや不満を癒してあげることが大切です。

★深呼吸
★パープルみずがめ座
1.20～2.18

すぐに結果が出なくても、未来に役立つことにエネルギーを注ぎましょう。心が豊かになる気づきが得られる時です。

★旅・ドライブ
★オーシャンブルーふたご座
5.21～6.21

好きなことを追求することで喜びや幸運を受け取ることができます。人に与えることで、すてきなものを受け取れます。

★アートイベント
★インディゴブルーおとめ座
8.23～9.22

部屋や身の回りの物を片づけることで、運気もアップします。思い切って手放すことで新たな良い物が手に入ります。

★断捨離
★ゴールドいて座
11.23～12.21

未来の夢や将来への新たな目標が見つかる時です。一人では難しいことも良い仲間と協力することで達成できます。

★チームワーク
★空色うお座
2.19～3.20

人の気持ちに敏感になります。身近な人の心にそっと寄り添うことであなたの優しさを発揮できる時です。

★傾聴
★バイオレット

大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やバンコンシエルジュ2級など取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。

●食べ顔インスタグラマーとしてグルメレポートや簡単レシピをアップしています。

Instagram

@kana.tabemasu

「煮ても焼いてもほっくほく」

北海道はカボチャの生産量が国内1位。スーパーでよく見かける「えびすカボチャ」は、北海道で一番栽培されている定番品種。ホクホクした食感で煮崩れしにくいのが特徴です。このほかにも“ブランドカボチャ”と呼ばれる品種があるのを知っていますか？栗のように甘み強い「くりゆたか」、皮が白っぽく肉厚な「雪化粧カボチャ」など、他にも食べ比べしてみたくなるような特徴が豊かなものばかり。

ぜひみなさんの好きなカボチャで作ってみてくださいね。

カボチャの甘辛炒め



【材料 (2～3人分)】

カボチャ(正味)…………… 250g
ごま油…………… 大さじ2
～調味料～
しょうゆ…………… 大さじ1
酒…………… 大さじ1
みりん…………… 大さじ1
砂糖…………… 小さじ2
黒ごま…………… 適量

【作り方】

- ①厚さ5mm幅の食べやすい大きさに切ります。調味料は合わせておきます。
- ②フライパンにごま油を熱してカボチャを入れ、蓋をして弱火で片面4分ずつじっくり焼き、蓋を取って中火にして焼き色を付けます。
- ③調味料を加えて、少し水分が残るぐらいに煮絡めます。
- ④器に盛り、黒ごまを散らします。



千歳ハム年に一度の

工場直売店周年祭セール

10月9日木～14日火

地域みなさまに日頃の感謝こめて
毎月のセールよりパワーアップ!!アウトレットサラダチキン
切り落とし (300g)数量限定
超目玉!!
1袋
300円
(税込324円)

ベーコンブロック (100g)

20%
OFF直売店通常価格
100g 178円
(税込192円)
142円
(税込153円)あらびきポーク (500g)
ウインナー108円
引き直売店通常価格
1袋 758円
(税込818円)
658円
(税込710円)ちとせポークソーセージ
(180g)108円
引き直売店通常価格
1本 358円
(税込386円)
258円
(税込278円)

大人気! お楽しみ袋

●ロースハム
●ウインナー
●ベーコン等

5種詰め合わせ

270円
引き通常価格
1,550円
(1,674円税込)
1,300円
(税込1,404円)

7種詰め合わせ

362円
引き通常価格
2,336円
(2,522円税込)
2,000円
(税込2,160円)

※写真はイメージです。



冷凍商品 1g1円コーナー!!

冷凍豚ヒレ肉
(100g)数量限定
超目玉!!100gあたり
100円
(税込108円)冷凍焼豚切り落とし
(300g)1袋
300円
(税込324円)冷凍ポークウインナー
(500g)1袋
500円
(税込540円)

※掲載商品は一例です。そのほか、お買得商品を多数取り揃えておりますが、売り切れの場合はご容赦ください。

北海道千歳ハム株式会社

千歳市
上長都3番地5

TEL.0123-26-0262

●営業時間/10時～17時

●水曜日定休

https://www.chitoseham.co.jp/

千歳ハム 検索



LINE公式アカウント

お友だち登録でお会計から

10%OFF

お友だち

登録方法

LINEアプリを起動
「その他」▶「友だち追加」

二次元コード

リーダーを起動

「千歳ハム」

を追加

▶アクセスは



ちゃんと かわら版 千歳

手話を使った大型絵本や手話劇を楽しむ手話と絵本のおはなし会「手のひらから広がるおはなし会」が「手話言語の国際デー」の9月23日、千歳市立図書館で開かれました。

同図書館のおはなし会グループ「おはなしぐるんば」(大瀧恵二代表)が主催するこの催しは、子どもたちが簡単な手話を学びながら絵本の読み聞かせを通じて、手話に興味や理解を持つことを目的に開催。

はじめに参加者全員で「こんにちは」と手話であいさつ。続いて「はらぺこあおむし」(エ

手話で楽しむ絵本の世界 千歳市立図書館でおはなし会



リック・カール作)の読み聞かせが始まると、子どもたちは絵本の内容に夢中になりながら、通訳者の手話を真似する子どもの姿も。

手話に挑戦。両手の親指と人差し指、中指を伸ばしてこめかみに当てる。と鹿の角のようになり「指の形が角なのかな?」とつぶやく子もいました。ウサギは両手を広げて手の甲を相手側に向けた状態で頭の上に手を置きます。「手が耳になるんだ!」と笑顔で飛び跳ねる子ども



全員がリズムに合わせて手話をしながら絵本の内容を楽しんでいました。参加した堀田芽希さん(9歳)は「手話をするのは初めてでした。おはなしもたくさん聞けて、手話もできて面白かったです。機会があればまた手話を覚えていきたい」と話していました。

(編集 大谷)



教習所を身近に 1日開放祭開催



9月21日、千歳自動車学校(渡部順大代表取締役社長、真々地2)で秋の交通安全運動にあわせて「1日開放祭」が開かれ、多くの親子連れや市民が訪れました。

会場入り口では職員が豚汁を無料で配布。強風が吹く中、豚汁で身体を温めようとする来場者が列をなしました。また、自動車販売を行っているAGHトヨタ札幌株式会社(札幌市、西川友晴代表取締役社長)や北海道スバル株式会社(札幌市、清水達夫代表取締役

社長)が提供する車で自動ブレーキなどの体験が楽しめ、教習コースでは教習車の運転体験やオートバイの2人乗りが実施。ほかに、千歳警察署による自転車運転の模擬体験を通じ、危険予測や安全利用が学べる「自転車シミュレータ」やパトカーの乗車体験も行われ、乗車した子どもたちがサイレンを鳴らすボタンを押したり、トランシーバーで話したりして楽しむ様子が見られました。

特設ステージでは千歳市立勇舞中学校吹奏楽部によるジャズの定番曲

「シング・シング・シング」、千歳市立千歳中学校吹奏楽部が吹奏楽のための楽曲「ロマネスク」などを演奏。観客は曲に合わせて手拍子を打ち、演奏を楽しみました。さらに千歳のYOSAKOIチーム「炎・HOMURA」、公立千歳科学技術大学「光・一天」の演舞や北海道を拠点に活動するアイドルグループ「ブルーティ」のミニライブも開催。

(編集 佐々木)

声援と笑顔あふれる運動会 あんじゅ認定こども園

千歳市のあんじゅ認定こども園(春日町5)が9月20日、「第7回運動会」を開催。0〜2歳児が参加する第1部と、3〜5歳児が参加する第2部に



第1部では0〜2歳の園児と保護者が一緒にゴールを目指すかけっこが行われ、保護者の手を離れて走り切る子もいれば、ゴール直前で立ち止まり保護者に抱きかかえられる子の姿も。2歳児による障害物競走「はじめてのおつかい」は、カードに書かれた食品と同じ模型を買い物かご

に入れる、保護者と一緒にゴールする内容です。中には買い物かごから模型が落ちたことに気付かないまま駆け抜ける園児もありました。

第2部では3〜5歳児のかけっこで幕を開け、4・5歳児の綱引きなども披露。5歳児の借り物競争「みなさんのこと

最後は種目は4・5歳児のリレーが行われ、園児たちは保護者の声援を背に一生懸命に全力でバトンをつなぎ、走り終えると保護者から大きな拍手が沸き起こり、園児たちは笑顔や悔し涙を浮かべる子など表情さまざまで運動会を終了。



亀浦園長は「今日は皆さん一生懸命走ったり、最後まで本当によくがんばっていたね。とても素晴らしい運動会でした。お父さん、お母さん、保護者の皆さまは、お家に帰ったら子どもたちのことをしっかりと褒めてあげてください」と笑顔で語りました。

(編集 大谷)

えごりん村牧場産
こな雪 とんとん
使用

こな雪とんとんのコクとさっぱりとした旨みを味わえる出汁しゃぶしゃぶ御膳。豊富なトッピングとメまで楽しめる一品です。

1,780円(税込)

おすすめの味付け

平日17時からの限定メニュー

出汁しゃぶしゃぶ御膳

バラ肉・肩ロース・野菜・漬物・ポン酢
塩昆布・ごまだれ・ごはんorうどん(1玉)

おかわり自由
トッピング

ごはん・野菜・出汁
お肉・玉子・めうどん

① 出汁+ゆず胡椒 ② 出汁+塩昆布

こな雪 とんとん

恵庭店

お弁当・お惣菜のご注文はお電話で承っております。

TEL 070-2425-1010

■11:00~20:00 (LO 19:30) ■駐車場/敷地内に18台 ■恵庭市柏木町4丁目8-33

出前館 出前
出前をご希望の方はこちらから▶



恵庭市立図書館で古本市
寄贈本ずらりにぎわう

会場は親子連れや高齢者など幅広い世代が訪れ、多くの人でにぎわいを見せるなど盛況ぶりがうかがえます。

この催しは26年前から毎年、春と秋の2回行われ、図書館の回収ボックスに寄せられた

職場が保育園なので保育園用の絵本を探しに来ました。本の量や種類の多さだけでなく、訪れる人の多さにも驚いていました」と話していました。

米山会長は「毎回多くの人が来るので、本を選びやすいよう機の配置や

置き場所を交えたりと工夫を重ねています。市民から寄贈された本をリサイクルする活動をこれからも続けていき、「読書のまち恵庭」に少しでも貢献できればうれしいです」と語りました。

（編集 大谷）

(編集 大谷)



稲穂を次々とひもで束ねて手際よく積み上げ、約2時間で作業を終了。

小休止の後、田んぼに落ちた穂も丁寧に拾い、束ねた稲穂を学校のビニールハウスに運び、骨組みに穂の束をかけて干す「はさがけ」の作業を開



(編集 大谷)



(編集 大谷)



(編集 大谷)



患を40%、そしてがんによる死亡リスクを44%予防できる可能性があるという研究結果があります。また、術後の患者にも運動は効果的で再発防止になるとも言われています。がんになる関連要

300分の中等度(少し激しい)の有酸素運動が望ましいです」と話しました。

エクササイズでは、まず椅子に座り、ストレッチも兼ねた肩の関節を上・下前後に動かす運動をし

する人は重点的に下半身を運動した方がよいです」とアドバイス。最後はスクワット運動が行われ、参加者は疲れながらもさわやかな表情でエクササイズを終えました。

(編集 佐々木)

編集 佐々木

長寿大学公開講座で 元気にエクササイズ！

リハビリテーション学
ン学科・理学療法
学専攻の佐藤明紀
教授が講師を務め、
座学とエクササイ
ズを行いました。

座学で佐藤教授
は「運動を行うこ

因は喫煙に次いで過体
重（身長に対して体脂肪
の蓄積が過剰である状
態）が多いです」と述べ、
また「運動量は成人だと

で大易がんの罹

1週間あたりの1500

た後、足を交互に上げ股関節を柔らかくする運動を行いました。続いて、立つて足首を上下に動かす運動を行い、中には片足で運動する参加者もありました。佐藤教授は「ふくらはぎは第2の心臓と呼ばれており、重力で下に落ちた血液を上げる役割があります。そのため、よく足をついたり、立ちくちみをしてこたり

汗流し稲刈り体験 松恵小5年生が収穫



恵庭市 外国人人材採用支援セミナー

はじめてでも安心の外国人人材採用 ～制度のキホンと採用のヒント～



恵庭市内の企業を対象に、外国人人材の採用に関する知識や、採用にあたっての留意点、定着支援など基礎的な内容が学べるセミナーを開催します。ハローワークすく歳職員による具体的な手続き方法も学ばすので、外国人採用にご関心のある企業のご担当者様はぜひご参加ください。

**参加費
無料**

10月29日 水 10:00
-11:00

会場	恵庭市民会館 大会議室(恵庭市新町10)
対象	恵庭市内企業の採用担当者
定員	20名程度
講師	(株)緑日 鹿倉大希氏・ハローワーク千歳職員
申込	10月24日(金)までに右記二次元コードよりお申込みください



目の健康講座
in 千歳

令和7年
10/19日
10:00~12:00

ANA
クラウン
ホテル千歳
千歳の

入場 無料

↑至札幌

●ニトリ千歳店

中央大通

●吉野家

250

●イオン千歳店

JR千歳駅

至苫小牧↓

会場 ANAクラウン プラザホテル千歳

無料駐車場は限りがございます。
ANAクラウンプラザホテル千歳へ
は公共交通機関をご利用ください。
皆様のご協力をお願い申し上げます。

講演内容・演者

演題① 身近な目の病気
白内障について
基本から最新
治療まで
北広島おぎの眼科 院長
灰野 哲男 先生

「近視と緑内障」
NTT 東日本札幌病院
眼科部長
片井 麻貴 先生

感染症対策にご協力ください。
発熱または風邪など体調不良の方はご来場をお控えください。重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスクの着用にご協力お願いいたします。

主催／公益社団法人日本眼科医会・北海道眼科医会
後援／厚生労働省・日本医師会・日本失明予防協会・日本
アイバンク協会・北海道医師会・千歳医師会・千歳
薬剤師会・千歳市・恵庭市・北広島市

本会に関するお問い合わせ

鎌田眼科 TEL 0123-26-7771

グループホーム(介護保険)ってどんなところ？ ～認知症グループホーム～についてお答えします

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口
千歳市地域包括
支援センター



「グループホームが良いなと思っていて・・・お申し込みできますか？」
「でもグループホームって、どういった場所なのかわかりづらくて・・・」
上記の相談を受ける事も少なくありません。
今回一般的な内容になりますが、グループホーム(認知症対応型共同生活介護)についてお話しします。

グループホームとは？

グループホームは、認知症高齢者が少人数で共同生活を送りながら、家庭的な環境の中で支援や介護を受けられる形態であり、介護保険サービスの一つです。正式な名称は「認知症対応型共同生活介護」ですが、「グループホーム」という言葉が一般的に普及している形となっています。
(※障がい者グループホームという形態もありますが、介護保険のグループホームは、制度・対象者・サービス内容に明確な違いがあります。)

どのような住宅環境ですか？

認知症グループホームの室内環境は、「家庭的な暮らしを守ること」と「安全・安心」「個々のプライバシー尊重」を両立した設計が特徴です。

①少人数・家庭的環境

1ユニット5～9名を上限とし、リビング・ダイニング・キッチンなど、家庭と同じ雰囲気で行生活できる共同スペースが設けられています。季節行事や日常的な家事(掃除・洗濯など)も入居者自身ができるだけ参加できる形となっています。千歳では2ユニット・18名の定員となっているグループホームがほとんどとなっています。

②個室とプライバシー重視

全室個室で、ベッド・タンス・テレビ・持ち込み家具などにより「自宅に近い雰囲気」で生活する事が可能になっています。

③安全性・バリアフリー

手すり付きの通路、段差の少ない床、広めのトイレ・浴室、車いすでも移動しやすい設計が標準です。分かりやすい表示や転倒防止策、防火設備なども整備されています。

④リビング・共用空間

リビングには大きめのテーブルやソファが配置され、自然光が差し込むレイアウトが一般的です。手工芸などのアクティビティや交流がしやすい空間となっています。

認知症でなくても入居できますか？

グループホーム(認知症対応型共同生活介護)で入居される対象者は認知症の高齢者となっています。また要介護認定が必要となり、要支援2以上の要介護認定者が対象となります。

料金はどのくらいかかりますか？

入居一時金などの初期費用と、介護サービスを受けるための月額費用がかかります。初期費用は5～20万円程度がかかる場合が多いです。また月額料金ですが、介護認定の要介護度によって開きがあり、おおよそ10～20万円程度となっています。

どうやって調べたら良いですか？

NPO法人ちとせの介護医療連携の会(<https://www.chitose-renkei.com/>、(トップページ-調べる-市内のサービス事業所))から検索する事が出来ます。
また入居するうえでのポイントなど一般的な情報を聞いたうえで、複数施設を現地見学され、契約前に施設環境や支援体制を具体的に確認することが大切になります。それぞれの地域の地域包括支援センターまでご相談ください。

認知症に関する
お問合せ

千歳病院認知症疾患
医療センター
TEL 0123-40-7111
(千歳市認知症地域支援推進員配置)

相談窓口

西区地域包括支援センター TEL 0123-42-3131
東区地域包括支援センター TEL 0123-40-6516
北区地域包括支援センター TEL 0123-25-8180 (千歳市認知症地域支援推進員配置)
南区地域包括支援センター TEL 0123-22-5188
向陽台区地域包括支援センター TEL 0123-48-2848

エンパイア クリーニングのことならおまかせ!!
ダイイチ千歳店

秋のクリーニングセール 10/1(水)～31(金)



カード会員 15% OFF
アプリ会員 20% OFF

※全て税込価格です		カード会員	アプリ会員	カード会員	アプリ会員
ダウン衣類	ショート丈 ¥3,410円▶	2,898円	2,728円	ロング丈 ¥3,960円▶	3,366円 3,168円
オーバー・コート	ショート丈 ¥1,980円▶	1,683円	1,584円	ロング丈 ¥2,310円▶	1,963円 1,848円

※全品税込価格です

10月限定アプリ登録で、クーポンプレゼント!

coupon1 はっ水加工 100円引き
coupon2 WW加工 ウォーターウォッシュ 100円引き
coupon3 汗抜きドライ 50円引き

エンパイアアプリ
会員カード お預り票 ポイント確認
がスマホ1つに!!
※詳しくは店頭スタッフにお尋ねください。

全店舗 クレジット・QR決済可!
エンパイア ダイイチ千歳店
■千歳市北信濃867-1 ■TEL 0123-42-6200
各店舗情報はここから

怪盗ちゃんとからの挑戦状

解決編

先週号に掲載された「怪盗ちゃんとからの挑戦状」君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

ナンバープレイス

8	6	7	4	1	9	5	3	2
9	2	3	6	7	5	8	1	4
4	5	1	2	8	3	7	9	6
5	8	6	7	3	1	2	4	9
3	9	4	8	2	6	1	7	5
7	1	2	5	9	4	3	6	8
6	7	8	3	4	2	9	5	1
2	4	9	1	5	7	6	8	3
1	3	5	9	6	8	4	2	7

スタートサポート
キャンペーン!

「格好いい」は
「いい格好」は

超サポート宣言

第2弾 10/31まで

特典1	特典2	特典3
登録手数料 0円	3か月目月会費 半月分 0円	インビテーション (抽選利用無料券) 1枚プレゼント
パーソナルトレーニング ちめほくしストレッチ 通常7,700円～ 30分体験×2回 0円	スポーツクラブ初心者安心 新入会サポート プログラム 0円	自宅で気軽にエクササイズ オンライン フィットネス 無料視聴コード プレゼント!

キャンペーン詳細はホームページでご確認いただけます

スポーツの秋!
チャレンジの秋!!

秋の入会
キャンペーン

10/31(金)まで

チャレンジ応援!
1日体験教室

2つのコースから選べる

秋の入会キャンペーン
10.31(金)まで

キャンペーン詳細はホームページでご確認いただけます

CENTRAL CENTRAL SPORTS
TEL 0123-36-0077
セントラルフィットネスクラブ24 恵み野
恵庭市恵み野里美1丁目2-1 <https://www.central.co.jp/club/cf-megumino/>



千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人広告の
お申し込みは **Tel0123-27-2611**■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

月ウインナー
の日の日

火ベーコン
の日の日

木ポイント5倍
の日の日

毎日お買い得！

冷凍食品金

千歳ハムの
日替わり
サービス

ハムの日
の日の日

店長の日？
の日

千歳 ハム工場直売店

千歳 正 受付・発送・レジ

未経験者歓迎！
勤務開始日ご相談ください

勤務先▶新千歳空港旅客ターミナル
仕事▶空港内国内・国際線ターミナルビル内に
開設する有料の手荷物一時預かりの
受付・発送・レジ業務

給与▶時給1,100円
時間▶①7:00～16:00
②9:30～18:30
③11:30～20:30
※休憩1h、状況により残業の場合有

勤務▶シフト制
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費
規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳～は契約社員となります。

期間▶雇用期間の定めなし
※60歳～1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 営業 パ 事務

頑張りが
しっかり報われる 不動産営業！

◆営業/正社員 高歩合

仕事▶不動産所有者さまの対応・アドバイス、物件情報
の収集など ※営業エリア/千歳・恵庭、ほか
時間▶9:30～17:30 ※休憩1h ※時間外10h程度/月
与▶月200,000円～+インセンティブ

◆事務/パート 女性活躍中

仕事▶電話対応、PC入力、
経理業務、銀行など外勤
(マイカー使用/ガソリン代別途支給)
時間▶9:00～15:00もしくは16:00
※要相談 ※時間により休憩有、残業なし
給与▶時給1,080円～

【共通項目】
期間▶雇用期間の定めなし
資格▶要普通免許、基本的なPC操作(入力程度)、
[正社員]44歳まで(若年層のキャリア形成を図
る募集のため)
休日▶土日祝、年末年始、お盆、GW
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、喫煙室設置
勤務先▶千歳支店/千歳市富士3丁目2-6

苦小牧本店も同時募集！！

応募 0144-84-3777

(株)絆アクシア 苦小牧市新開町
4丁目2-2 住環ビル2階

千歳 正 設備管理

設備管理スタッフ募集

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場
/千歳市北信濃854番地

仕事▶ボイラー設備の運転・点検整備、
コンクリート製品の保温管理

資格▶ボイラーおよび第一種圧力容器技能講習
修了者(必要資格は入社後取得可)か
ボイラー1級・2級

給与▶時給1,180円
※22～翌5時/深夜割増有

時間▶7:00～19:00、19:00～翌7:00
※休憩1h、残業なし

休日▶土日、工場指定日

待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、
受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳からは契約社員となります。

期間▶雇用期間の定めなし

まずはお気軽にお電話ください。

応募 0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 正 バス乗務員、タクシー乗務員

◆エコバス 正社員

仕事▶市内循環バスの運転業務
資格▶大型二種
時間▶6:30～23:00の間で早番・遅番有
(実働8h) ※休憩2h、残業有

勤務▶シフト制
給与▶基本給 月200,000円
《月収例》月22～24日勤務
300,000～327,000円

◆タクシー乗務員 正社員

仕事▶タクシー乗務員
資格▶要普通自動車免許、未経験者歓迎、
二種免許あればなお可

時間▶5:00～翌1:00の間で相談のうえ決定
勤務▶日勤または隔日勤務 ※月公休6日
給与▶基本給+歩合給
《月収例》月平均280,000～400,000円

《全体共通項目》-----
期間▶雇用期間の定めなし
(65歳から1年ごとの更新制)
待遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有

応募 0123-33-6271 担当/金田一

富士交通(株) 恵庭市住吉町
2丁目1-3

千歳 正 運行管理者

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶タクシーに関わる運行管理業務、配車業務、ほかタクシー
運行に必要な業務全般(点呼業務、売上管理、未収
管理、配車交渉管理、新人教育など)

資格▶50歳未満の方(若年層のキャリア形成を図るため)、
未経験者歓迎、要普通免許、PC操作(Excel・Word)・
メール送受信が可能な方(文字入力レベルでOK)

給与▶月額271,270円～(固定時間外30h/46,460円、
深夜手当49h/15,180円含む)

時間▶8:00～17:30(日勤) ※休憩1h
8:00～翌8:00/仮眠5h(宿直)
★宿直明けはそのまま帰宅OK
※変形労働時間制 ※研修期間1～2カ月/8:00～17:30
※残業は引継ぎ程度で10h程度、まれに交通事故やトラ
ブル対応、大雪時の除雪対応でそれ以上になる場合有

休日▶月10日 ※年間公休120日 ※事前の休み希望もおおむね可

待遇▶各社保完備、車通勤可(駐車場完備)、交通費規定支給、
退職金制度有、奨学金返済支援制度有(規定有)、
賞与年2回、受動喫煙対策有(喫煙室有)

賞与年2回

入社と同時に
有給休暇
10日付与！
入社祝金
10万円支給
年間公休
120日

電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

0123-22-0866 担当/飛永

千歳昭和交通(株) 〒066-0015
千歳市青葉6-14-6

恵庭 正 ドライバー

企業から出るごみや段ボールリサイクル品の
収集運搬のお仕事です。

先輩の運転で助手席に同乗し、
お仕事の様子を見ることができます。
入社後もしばらくは助手席で
お仕事に慣れていただき、
それから晴れてひとり立ち！
安心して取り組みますよ

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶ゴミ・ダンボール・リサイクル品の収集運搬
資格▶中型免許以上、車通勤できる方、50歳まで(若年層
のキャリア形成のため)

給与▶月給206,000円+ほか、諸手当有、諸資格手当有
(試用期間2カ月有/日給8,300円)

時間▶8:30～17:00 ※休憩1h、残業なし

休日▶シフト制

待遇▶社保完備、昇給年1回、賞与有、退職金制度、交通費
規定支給、有給休暇、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市(千歳・苫小牧・北広島市の運行有)

(有)野田容器 〒061-1405 恵庭市戸磯76-23

電話のうえ、写真付き履歴書と運転免許証をお持ちください。
詳細は面談にて。 【受付/9～15時】採用係

0123-33-3570

恵庭 正 契約 派遣 製造、管理

お仕事説明会・登録会開催！
会場：北ガス文化ホール 美術室
千歳市北栄2丁目2-11

日時
10/23(木) ①9:00～12:00
②14:00～17:00
※事前にご予約のうえ、是非ご参加ください。

事業拡大により積極採用中！

菓子製造工場でのライン作業

●長期安定 ●週2日～OK ●送迎有 ●前払い制度有

時給1,300～1,400円
※22時以降、時給1,625円～

◆菓子製造補助スタッフ

仕事▶ライン作業補助
給与▶時給1,300円
勤務▶週2日～

未経験者歓迎!!
12月のみ時給100円
UP!!

◆菓子製造スタッフ/リーダー

仕事▶ライン作業補助および
リーダー業務
給与▶時給1,350円
勤務▶週3日～

経験者
優遇

【共通項目】

期間▶長期
時間▶9:00～18:00、19:00～翌6:00
※実働8h、休憩1h、残業有

休日▶週休2日

待遇▶各社保完備(時間による)、交通費規
定支給、車通勤可、制服・エプロン
貸与、有給休暇、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市恵南

パン・ジュース
食べ飲み放題♪

◆生産管理/正社員・契約社員

仕事▶ライン作業および工場内の
在庫管理など

給与▶時給1,400円
勤務▶週3日～

賞与あり

お電話のうえ説明会に、ご参加ください。

011-596-0421

株式会社スプリード 札幌支店
札幌市中央区北一条西3-3ばらと北一条ビル9F 派13-318156

千歳 正 機械製造・組立・営業

日勤で土日祝はお休み
年間休日120日以上!!

正社員
大募集中!!

★未経験者歓迎！ ★経験者優遇！

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶機械組立、溶接業務、機械メンテナンス、
サービス営業

給与▶月給180,000～300,000円
時間▶8:00～17:00(休憩1h、残業は状況による)

資格▶要普通免許、経験者は年齢不問、
未経験者は18歳～35歳以下(長期キャリア形成を図るため)

休日▶土・日・祝(年間休日120日以上)

待遇▶各社保完備、賞与年2回、車通勤可、交通費規定支給、皆勤手当、
家族手当、資格手当、再雇用制度、無料駐車場、試用期間3カ月/同条件、
受動喫煙対策有(屋内禁煙)

勤務先▶千歳市駒里2246-30

まずはお気軽にお電話ください。

0123-26-7511 受付/9～17時
担当/河野

株式会社 天神製作所 北海道工場
千歳市駒里2246-30 新千歳空港から車で10分程度

公式ラインからも応募を受け付けています！
▼こちらから▼

LINE

Q人ナビ からのお知らせ

最低賃金が変わりました

最低賃金額

時給1,075円

効力発生年月日 令和7年10月4日

北海道内で事業を営む使用者および
その事業場で働くすべての労働者(会
社員、パート、アルバイトなどを含む)に
適用される北海道最低賃金(地域別)が次
のとおり改正されました。

最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払
われる賃金および時間外など割増賃金は算入されません。

※お問い合わせ 厚生労働省 北海道労働局 労働基準部 賃金室

千歳 正 契 パ 清掃

空港清掃スタッフ 急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可

未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル

仕事▶①②ゴミ回収など ③スーパーラウンジ

給与▶時給1,100円～

時間▶①7:30～16:30 ※実働7.5h、休憩1.5h
②12:00～21:00 ※実働7.5h、休憩1.5h
③14:00～19:00 ※実働4～5h、応相談
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)

勤務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)

待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月

期間▶正/雇用期間の定めなし(60歳定年、再雇用有) 契・パ/1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係

千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 契 パ 清掃

夜間空港清掃スタッフ 急募

★交通費全額支給 ★未経験者歓迎

★勤務日数応相談 ★Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル

仕事▶床面の清掃、ゴミ回収など

給与▶時給1,200円～ ※22時以降深夜割増有
※1日7.5h、23日勤務の場合
月収例/238,050円

時間▶21:00～翌7:00 ※実働7.5h、休憩2.5h
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)

勤務▶シフト制
※応相談(Wワーク・扶養内勤務OK)

待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月

期間▶正/雇用期間の定めなし(60歳定年、再雇用有) 契・パ/1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係

千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

意外と知らない...!?

町をささえる働く車!

フォークリフト

工場や倉庫など、様々な場所で重たい荷物を簡単に運んでしまう便利な車。フォークリフトは主に2種類に分けられます。

①座りながらハンドル操作をする「カウンタバランスフォークリフト」

転倒しにくく、屋内でも屋外でも使える。

②立ってレバーを使い操縦する「リーチフォークリフト」

屋内専用。小回りがきくので狭い場所に強い。

バックホー

バックホーの語源は、"back hoe" [後ろ側のクワ]という意味。油圧ショベルの中でも、ショベルが操縦席側に向かって取り付けられており、自分に引き寄せるように操縦します。狭い地下での掘削に適しています。

千歳昭和交通(株)

〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

千歳 正 属 タクシー乗務員

夜勤乗務員募集!

ライフスタイルに合わせて働き方を選べます!

・しっかり働いて 稼ぎたい!!

・プライベートの時間を大切にしたい

期間▶雇用期間の定めなし

資格▶未経験者歓迎、要普通免許

時間▶18:00～翌5:00 ※休憩2h
※18時～20時の間に出勤できる、フレックスタイム制(社内規程有)

勤務▶4勤1休、もしくは週休2日(公休月10日)
※年間公休日数120日

給与▶完全歩合制 ※当社規定有
※入社1年間は、4勤1休/月320,000円、週休2日/月250,000円を最低保証

待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有

令和6年2月～令和7年1月の夜勤者(週休2日制の方)
●平均給与 月391,016円

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

応募 0123-22-0866 担当 飛永

千歳昭和交通(株)

〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

千歳 正 パ 医療事務 正 庶務、看護師

◆医療事務

仕事▶医療事務補助(窓口での受付・会計業務、レセプト請求事務、書類作成・伝票起票など)

資格▶要普通自動車免許、経験不問、64歳以下(定年を上限とした募集のため)

★パート勤務も★

下記時間内で1日4h以上 時給1,200円 ※他同条件

◆庶務

仕事▶電話・来客対応、備品管理、データ入力、書類作成など

資格▶要普通自動車免許、経験者優遇、Excel・Wordの基本操作可能な方

《事務・庶務共通項目》

時間▶①8:15～16:45 ②8:45～17:15
※①は週1回程度 ※休憩1h、残業月10h程度

休日▶土日祝、ほかシフト制(年間休日123日)

給与▶月169,500～227,900円
※職務手当/10,000円、住宅手当/5,000～20,000円、燃料手当/3,500～7,500円、ベースアップ手当/6,000円 含む

電話連絡のうえ、写真付履歴書を右記住所へ送付ください。

0123-40-0700 受付時間/月～金 9:00～17:30

事務・庶務担当/菅井 看護担当/岩渕

医療法人 資生会

千歳病院

千歳市桂木1丁目5-6

手当充実!! 医療事務・庶務・看護師募集

◆看護師(常日勤)

仕事▶高齢者デイクアでの看護業務

資格▶看護師

給与▶月給211,500～297,300円

時間▶8:45～17:15
※休憩1h、残業なし

休日▶シフト制(年間休日120日以上)

《全体共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

待遇▶各種社会保険完備(時間による)、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、昇給年1回、賞与年2回、敷地内禁煙、[正職員のみ]扶養手当/配偶者1万円・子4千円、さぼーとさっぼろ加入

医療法人 資生会

千歳病院

千歳市桂木1丁目5-6

恵庭 正 パ 事務員

正社員募集!! 急募

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶経理や総務業務のサポート

資格▶経理業務経験者、Excel・Wordの基本操作可能な方

時間▶恵庭/5:15～19:00の間で7～8h(休憩1h) 札幌/9:00～17:00(休憩1h) ※繁忙期残業有

勤務▶恵庭/6勤1休 札幌/4勤3休

給与▶月185,500～250,000円

待遇▶社保完備、賞与有、住宅手当、家族手当、交通費(恵庭/現物支給、札幌/実費支給)、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶4月～11月/札幌エルムカントリークラブ/恵庭市島松沢55番地
12月～3月/札幌市中央区北2条西2丁目札幌2・2ビル3F

パートスタッフも同時募集中

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶経理や総務業務のサポート

資格▶経理業務経験者、Excel・Wordの基本操作可能な方

給与▶時給1,100円

勤務▶週4日～ ※応相談

まずはお気軽にお電話ください。 0123-33-5151 担当/総務部 坂井・山田 [受付/9～17時]

札幌エルムカントリークラブ 恵庭市島松沢55番地

恵庭 正 パ 世話人・生活支援員

①世話人・生活支援員/正社員

給与▶月額220,000円～
※試用期間1カ月目/月給19万円、2カ月目/月給20万円、3カ月目/月給21万円

時間▶①7:00～16:00 ②9:00～18:00
③13:00～22:00
※①～③のシフト制、休憩1h、残業なし

休日▶週休2日、シフト制 ※年間休日108日

②世話人・生活支援員/パート

給与▶時給1,150円
※試用期間240h継続月まで時給1,100円

時間▶7:00～10:00、7:00～12:00
16:00～22:00、18:00～22:00
※実働3h～、応相談
※6h以上の勤務で休憩1h、残業なし

勤務▶週3～5日

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶障がいを持った方を対象とするグループホームにて、食事作りや日常生活支援・生活能力向上のための支援

資格▶年齢・学歴・経験不問、PCでの簡単な文字入力、スマホ・タブレット操作、メール送信できる方

待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、施設内禁煙、[正社員のみ]昇給有、賞与有、退職金有

勤務先▶恵庭市内

★詳細は当社HPでご確認ください▶ <https://tcs-international.jp/>

株式会社 TCS international

札幌市豊平区月寒中央通7丁目6-20 JA月寒中央ビル2F

お問い合わせだけでもOK!まずはお気軽にお電話ください。 080-4749-3748 担当/川田

職員急募!

Life TCS ENIWA Success

恵庭グループホームサクセスライフ恵庭

グループホームサクセスライフ柏陽 恵庭市柏陽町3丁目28-23

グループホームサクセスライフ駒場町 恵庭市駒場町

恵庭 正 パ 児童デイサービススタッフ

◆正社員 ★未経験者歓迎

給与▶月193,600円～

時間▶9:00～19:00の間でシフト制
※休憩1h、残業なし

休日▶シフト制

◆パート ★日数・時間応相談

給与▶未経験者/時給1,100円
経験者/時給1,150円

時間▶10:00～19:00の間で応相談
※短時間OK

勤務▶週3～5日 ※日曜日定休日

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶障がいを持つ子どもたちへの療育支援、自宅への送迎

資格▶要普通自動車免許(AT限定可)

休日▶週休2日

待遇▶各社保完備(勤務による)、昇給有、交通費規定支給、車通勤可(規定有)、試用期間6カ月、受動喫煙対策有

指導員 正社員・パート 同時募集!!

未経験の方も子どもたちと一緒に学びながら覚えていけば大丈夫!

●保育士 ●作業療法士 ●教員

などの資格をお持ちの方も活躍できます!

まずはお気軽にお電話ください。

応募 0123-25-5015

多機能型児童通所支援事業所 ファンふぁーれ 恵庭市島松仲町1丁目2-12

恵庭 正 訪問看護 パ 訪問介護、介護スタッフ

◆訪問看護師(正社員)緩和ケアクリニック

仕事▶訪問看護業務、(週に1～2回待機、場合によって緊急出勤有、土日祝は1人体制)

資格▶看護師免許、要普通免許

給与▶月給235,000円～(経験など考慮のうえ決定)
※待機手当/平日2,000円、土日祝5,000円別途支給

休日▶シフト制

◆訪問介護士(パート)緩和ケアクリニック

仕事▶訪問介護業務

資格▶介護職員初任者研修修了者、要普通免許

給与▶時給1,249円

勤務▶週2～3日程度

休日▶土日祝

《緩和ケアクリニック共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

時間▶8:30～17:30
※実働8h、休憩1h、残業なし

勤務先▶緩和ケアクリニック・恵庭/恵庭市白樺町3丁目

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、施設内禁煙、制服貸与、車通勤可、試用期間6カ月/同条件

見学 OK

各1名ずつ募集中!

◆介護スタッフ(パート)のりこハウス

仕事▶通所、宿泊、訪問サービスに必要な送迎、食事介助、入浴、排泄、介護業務全般

資格▶未経験者歓迎、経験者優遇、要普通免許

給与▶時給1,100円

時間▶7:00～16:00、8:30～17:30、※実働8h、休憩1h、残業なし、シフト制

勤務▶週4日～ ※応相談

休日▶月8日程度、シフト制

待遇▶各社保完備、昇給年1回、交通費規定支給、施設内禁煙、車通勤可、試用期間6カ月/同条件

勤務先▶小規模多機能施設のりこハウス/恵庭市駒場町6丁目1-1

電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。

0123-35-3300

【受付/9～17時】 担当/安田

医療法人社団 緩和ケアクリニック・恵庭

〒061-1412 恵庭市白樺町3丁目22-1

アルバイト体験記

千歳市/こちゃん

高校生の頃、田舎のスーパーでレジ打ちのアルバイトをしました。当時はPOSレジではなく、金額を手打ちするタイプのレジでした。全ての商品の値段を暗記したり(値札のついたものは助かる...)すべてが手作業...

あの時の時給はいくらだっただろう...??

現代のレジの方が、いろいろな機能があって、逆に難しいかも?便利な時代になったなあ～なんて話を娘にすると「うそでしょ?」と疑われました。

今から40年ほど前のお話です...笑

千歳 契 パ 施設警備

時給 1,200円

施設警備員募集
パート勤務もご相談ください

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場
期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶車両の入出庫受付、簡単なPC操作有
時 間▶①9:00～18:00 ※休憩1h
②18:00～翌9:00 ※休憩計3h
③9:00～翌9:00 ※休憩計6h
※時間選択可、シフト勤務できる方なお可
※状況により残業の場合有
※月単位の変形労働時間制

勤 務▶月14日程度
給 与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有
月収例/①×4日+②×4日+③×6日
=239,100円

待 遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎ 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 契 パ バスドライバー

路線バスドライバー募集!

期 間▶通年
格 大▶大型二種免許保持者
給 与▶契/基本給:月223,000円
パ/時給1,100円

時 間▶当社規定 ※残業月0～5h程度
勤 務▶5勤1休 ★向陽台線は1人3往復
※連休有 ※年間休日96日

待 遇▶各社保完備、賞与有、有休有、受動喫煙対策有、
正社員登用制度有、労働組合有

勤務先▶契/路線バス:本社(千歳市里美2丁目1-5)
パ/スクールバス:長都営業所(千歳市北信濃859-2)

路線バスは入社祝金20万円有! ※規定有
下記住所に写真付履歴書をご郵送ください。書類選考後、ご連絡いたします。

千歳相互観光バス
〒066-0055 問い合わせ
千歳市里美2丁目1-5 ☎ 0123-49-7788 (担当)坂下

隠れていても始まらない!

仕事探すなら

求人ナビ

千歳 契 パ 受付・案内

自宅前からの送迎いたします

パートは時間・日数ご相談ください

◆受付・案内(契約社員・パート)

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶新千歳空港で機内持込手荷物に関する案内・受付業務
資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給 与▶契約/月230,000円～
パート/時給1,300円

時 間▶8:00～20:00の間で
早番・遅番シフト制
※実働8h ※休憩1h、残業なし
※パートは時間応相談(短時間OK)

休 日▶シフト制
待 遇▶各社保完備、交通費全額支給、車通勤可、
送迎有、制服貸与、試用期間3カ月、
受動喫煙対策有

勤務先▶新千歳空港

応募 ☎ 090-3391-3058 [担当]和田

一働き女性を応援しますー

(有)ディ・オー・ジー 〒066-0051
千歳市泉沢1007-36

千歳 契 パ バスドライバー、洗車

バスドライバー

仕 事▶マイクロバス(27・29名乗り)で
店舗～空港間の送迎業務、手すきの場合
はレンタカーの洗車や配車業務
資 格▶大型・中型免許または普通免許(8t限定
解除)をお持ちの方

洗車

仕 事▶車内清掃、洗車機使用後は拭き上げ作業、
代車の配車業務、冬季は除雪作業有
資 格▶要普通免許
《共通項目》
期 間▶3カ月ごとの更新
時 間▶4月～10月/8:00～19:00の間で
実働6～8h
11月～3月/8:00～18:00の間で
実働6～8h
※休憩1h、残業月0～20h

給 与▶時給1,350円
(月226,800円=8h×21日勤務の場合)

休 日▶シフト制、月10日程度
待 遇▶社保完備(法定通り加入)、車通勤可、
交通費規定支給、制服貸与、屋内禁煙

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-27-7000 担当/置場・熊谷

スズキレンタカー北海道 千歳市流通2丁目
OTSレンタカー 千歳空港営業所 3-14

千歳 契 食器洗浄

期間が選べるコツもく作業★月収20万円以上可

仕 事▶洗う→拭く→しまう、わかりやすい内容が人気
期 間▶①即日～長期 ②11月～翌年3月末まで
時 間▶9:00～18:00、10:00～19:00
※実働8時間、休憩60分 ※残業は繁忙状況による

給 与▶時給1,200円
月収例:201,600円
=1,200円×8時間×21日勤務の場合

休 日▶週休2日(シフト制)

待 遇▶各種社会保険完備、交通費支給、駐車場完備、
JR通勤OK、屋内禁煙(喫煙場所有)

勤務先▶千歳市

事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538 有料職業紹介13-ユ-010554

ランスタッド株式会社 千歳支店 千歳市幸町6丁目18-3
千歳駅前ビル2F

お仕事詳細はこちら▶

24時間WEB応募OK!
面談なし登録も選べます

お気軽にお問い合わせください。

050-1744-6601
(受付時間/平日9:00～18:00)

千歳 契 ルート配達

COOPの宅配トドック ルート配達スタッフ募集!!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・
キャンペーン商品のご紹介(配達ルート/千歳市内
※1.5tトラック使用・運転の適性検査があります。)

給 与▶月給210,000円～

勤 務▶①週5日勤務 ②週4日勤務
※週40h(変形労働時間制)

休 日▶原則土・日曜

資 格▶要普通免許(免許取得1年以上、AT限定可)
※長期勤務できる方

時 間▶①9:00～18:00
②8:30～19:30
※休憩1h、残業1h/日程度有

待 遇▶交通費規定支給、制服貸与、
有給休暇、車通勤可、社保完備、
慶弔見舞金など、共済会、昇給有、
受動喫煙対策有

体験同乗OK!
普通免許でOK!

コープ宅配システム お電話またはWEBでご応募ください。

トドック千歳センター ☎ 0120-502-112
〒066-0077千歳市上長都3-1 (受付)月～金曜/9～21時、土曜/9～18時 ※日曜休み

いつでもどこでも

求人ナビ

ちゃんと 求人ナビ 検索

<https://chanto.biz/qnavi/>

WEBなら 1週間で **6,600円**で 求人広告が掲載できます

★紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載いたします! **申し込みは▶**

「ちゃんと」紙面とWEBサイトのクロスメディアで求人募集が可能となります。お気軽にお問い合わせください!

WEB <https://chanto.biz/qnavi/ad/>
FAX **0123-27-4911**
求人ナビ編集部 **0123-27-2611**

千歳 ア 受付・入力

アルバイト募集
土 日 祝 勤務できる方歓迎!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶受付、入力業務ほか
週2～3日の勤務もOK!!

資 格▶要普通自動車免許(AT限定可)

給 与▶時給1,150円～

時 間▶7:30～19:00の間で3h程度～
※時間応相談
※状況により残業の場合有

休 日▶4週8休、ほかシフト制、年末年始
※会社カレンダーによる

待 遇▶車通勤可、カップ式飲料機使い放題、
正社員登用制度有、社内禁煙、
屋外喫煙所有

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-21-9318 《担当》つのだ
繋がらない場合はこちらに
お電話ください▶ **090-6447-2088**

ニコニコレンタカー 千歳東雲町店
千歳市東雲町5丁目7-3

ちゃんとのHP
からもチェック
できるよ♪

求人ナビ

千歳 パ 事務

慣れるまで
ご指導いたし
ます。

勤務時間は
ご相談ください

パート
事務員 募集

まずはお気軽にお電話ください。
面接は随時行っております。

0123-22-6032
担当/鳴海 受付/月～金 8:00～17:00

(株)東海重建 千歳市千代田町
5丁目1-8

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶経理ソフトへの伝票入力、
請求書作成、日報台帳管理、
そのほか総務業務有

資 格▶要普通免許

給 与▶時給1,200円

時 間▶9:00～15:00(実働5h)
※応相談 ※休憩1h、残業なし

休 日▶土日祝、ほか(年間休日128日)

待 遇▶各社保完備(時間による)、
交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、
試用期間3カ月、受動喫煙対策有

千歳 パ 音楽教室の受付・店舗運営

エルム楽器 **パート**

受付・接客・店舗運営
スタッフ募集!

以前、子どもがヤマハ音楽教室に通っていて…
音楽が好きで… などの理由で
応募される方が多いです。 **応募はこちら**

011-350-1111 (本社)担当/雲津

(株)エルム楽器
千歳支店 千歳市信濃3丁目18-10

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶音楽教室の受付、楽器および音楽関連商品の接客・
販売など。生徒募集・楽器販売提案やイベント
企画・運営など

勤務先▶千歳・恵庭市内音楽教室(千歳センター・
イオン千歳センター・恵庭駅前センター)

資 格▶簡単なPC操作可能な方、専門学校卒以上、
要普通免許、未経験者歓迎

給 与▶時給1,075円～ ※接客経験者優遇

時 間▶10:00～19:00の間で実働4h～ ※応相談
※6hまでの勤務で休憩45分、
6h以上の勤務で休憩1h
※残業はほなし

勤 務▶週3日～ ★学校行事など、事前にお伝えいただ
ければお休みの調整可能

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
無料P有、昇給制度有、有給休暇、
正社員登用制度有(実績有)、社屋内禁煙

千歳・恵庭 ア パ デリカ

デリカスタッフ 募集!

給 与▶【一般】時給1,102円
【学生】時給1,075円

時 間▶13:00～17:00 ※残業、休憩なし

勤 務▶週3～4日

勤務先▶ビッグハウス恵庭店

応募 ☎ 0123-33-1122

共通項目
期 間▶長期
仕 事▶品出しや値引き作業など
待 遇▶制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

(株)ラルズ 札幌市中央区南13条
西11丁目2-32

【応募】希望店舗に電話連絡のうえ、写真付
履歴書をお持ちください。担当/店長

勤務日数ご相談ください!!

はウェブ応募
はコチラ▶

千歳・恵庭 パ 清掃

◆北星病院/千歳市清流

時 間▶7:30～11:00
※実働3.5h、休憩・残業なし

勤 務▶週3～5日 ※応相談

休 日▶日曜ほか、週2日以上

◆武田ビル/恵庭市泉町

時 間▶6:00～9:00
※実働3h、休憩・残業なし

休 日▶土・日・祝日 ※応相談

◆(株)ほんま(月寒あんばん)工場/恵庭市戸磯

時 間▶8:00～10:00または
9:00～11:00
※実働2h、休憩・残業なし

休 日▶土・日・祝日

清掃員募集!!

《共通項目》
期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶日常清掃

給 与▶時給1,075円

待 遇▶交通費規定支給、制服貸与、
受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。

0123-24-3771

東京美装北海道 (株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

お仕事も、
お小遣い稼ぎも、
求人ナビで探そう

仕事探すなら

求人ナビ

千歳

店内業務

パート募集!

時間応相談

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶新千歳空港店内での接客、簡単な調理

給 与▶時給1,075円〜

時 間▶10:00〜17:00の間で応相談
※シフト制、状況により時間に変動有

勤 務▶週2〜3日 ※応相談

待 遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、受動喫煙対策有

勤務先▶出塚水産 新千歳空港店

0158-23-2012

【受付/9〜17時】
担当/安中

出塚水産株式会社

紋別市港町5丁目3-23

千歳

ホール兼洗い場

スキルや能力により、昇給早し!

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶案内・接客・レジ、洗浄など

時 間▶17:00〜21:30 ※残業なし

給 与▶時給1,100〜1,400円

勤 務▶シフト制 ※応相談

待 遇▶制服貸与、受動喫煙対策有

0123-26-5866

090-8906-4803

生ラム モンゴル

千歳市幸町5丁目1-2-1

千歳・ほか

送迎

期 間▶12月1日〜翌3月末頃 ※更新の可能性有

仕 事▶送迎業務(大型バス使用)
※クルー送迎:札幌市内、作業員送迎:千歳市内

資 格▶学歴・年齢不問、大型二種免許

時 間▶⑤5:00〜 ⑥15:30〜 ※4h程度
⑤5:30〜11:30 ⑤5:30〜19:30
※状況により時間に変動有

給 与▶⑤⑥⑥一回8,000円
※⑥は+お茶代1,000円
④一回16,000円+お茶代1,500〜2,000円

休 日▶日曜日、ほか ※応相談

待 遇▶各社保完備(勤務による)、車通勤可、駐車場有、受動喫煙対策有

0123-25-6520

受付/9〜18時
担当/宮本

株式会社友愛観光バス

札幌営業所
千歳市流通2丁目2-6

恵庭

調理スタッフ

期 間▶即日〜長期

仕 事▶寮にて朝食・夕食を作ります。

時 間▶①6:30〜9:30
②16:00〜20:30
※①②選択可
※いずれも休憩、残業なし

給 与▶時給1,075円〜

休 日▶日曜・祝日、ほかシフトによる
※春・夏・冬休み有

待 遇▶交通費規定支給、有給休暇有、全館禁煙、車通勤可

勤務先▶恵み野ハイム(恵庭市恵み野北3丁目1-2)

0123-36-2271

【受付/9〜18時】
担当/宮本

株式会社ジケイ・スペース

恵庭市恵み野西2-2-11

朝のみ
OK!

Wワーク
OK!

恵庭

製造

パン好きな方、歓迎!

土日休み! 正社員登用制度有!

期 間▶即日〜長期

仕 事▶冷凍生地の製造、原料準備、箱詰め、洗浄など(ライン作業)

時 間▶6:00〜15:00、18:00〜翌3:00
※休憩1h、残業月/0〜20h

休 日▶土日 ※ほか工場指定の休日有

資 格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・フリーター歓迎

給 与▶時給1,110円 ※22時以降は時給1,388円

待 遇▶各種社会保険完備、有給休暇有、制服貸与、昇給有(人事考課による)、車通勤可、交通費規定支給、社員登用制度有、喫煙ブース有(それ以外は禁煙)

0123-34-6866

受付/9〜17時
担当/石橋

FBS株式会社エフビーエス

恵庭工場 〒061-1411 恵庭市恵南1番地

※写真はイメージです。

安平

牧場作業

1日3時間で
時給1,250円!

期 間▶1年ごとの更新制

仕 事▶④馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
⑤エサが入っている器の洗浄
⑥厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

給 与▶時給1,250円

時 間▶6:00〜9:00(実働3h) ※残業なし

勤 務▶週5日or週6日 ※選択可

0145-22-3915

受付/9〜18時
担当/石橋

ノーザンファーム早来

勇払郡安平町早来源武275

主婦(夫)・フリーター・シニア世代歓迎!

WワークOK!

千歳

調理補助

★簡単なお仕事からスタート
するので未経験でも大丈夫!

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶料理の仕込みや盛り付けなど

資 格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)・シニア歓迎

時 間▶8:00〜17:00もしくは18:00の間で4h〜
※残業なし

給 与▶一般/時給1,200円〜
学生/時給1,150円〜

勤 務▶週2日〜、希望日応相談

待 遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

0123-46-5830

受付/9〜18時
担当/石橋

レストランユック新千歳空港店

鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

働き方選べます!!
平日のみOK!!

日祝勤務で
時給+100円
土日のみもOK!!

恵庭

ホールスタッフ

ホールスタッフ
募集!!

◆ホールスタッフ

期 間▶即日〜長期

仕 事▶パチンコ店での接客、清掃、設備機器のメンテナンス

時 間▶①8:20〜17:00 ②11:20〜20:00
③15:50〜24:30 ※①〜③シフト制
※実働7.5h、休憩70分、残業なし
※8:20〜24:30の間で4h〜の勤務も可、応相談

資 格▶未経験者歓迎、18歳以上(深夜業務があるため)

給 与▶時給1,100円〜
※試用期間3カ月/時給1,075円

休 日▶シフト制 ※応相談

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給年2回、受動喫煙対策有

011-261-0127

担当/我妻(あづま) 受付/9〜18時

遊び工房 恵庭店

恵庭市恵み野西1丁目3-1

あなたの頑張りが
給与に反映!

千歳

宅急便などの仕分け作業

今年も募集開始!!

毎年恒例! ヤマト運輸の
年末短期スタッフ

未経験者、主婦(夫)、Wワーク、学生大歓迎!!
11月・12月の2カ月

まずは面接会へ
お越しください!

今週の面接会

10月10日(金)〜12日(日)

千歳ベース

10時 / 14時 / 19時

10/10(金)〜12(日)

恵庭市民会館

16時 / 18時

10/11(土)〜12(日)

●各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。
●写真付き履歴書と黒ボールペンをご持参のうえ、お気軽に会場へお越しください♪

千歳ベースで日中開催の面接会には、
末広4丁目バス停(サッドラ駐車場前)
からの送迎バスをご利用いただけます。
10時開催→9:12発
14時開催→13:12発

ヤマト運輸

勤務時間

11月時給

12月時給(深夜)

送迎

1 9:00〜12:00(実働3h/休憩なし)

1,150円

1,300円

交通費支給(送迎なし)

2 14:00〜19:00(実働5h/休憩なし)

1,250円

1,800円

交通費支給(送迎なし)

3 16:00〜19:00(実働3h/休憩なし)

1,250円

1,800円

千歳

4 17:30〜21:30(実働4h/休憩なし)

1,250円

1,800円

交通費支給(送迎なし)

5 19:30〜23:00(実働3.5h/休憩なし)

1,250円

1,600円

千歳・恵庭

6 19:30〜翌4:30(実働8h/休憩1h)

1,250円

1,600円

千歳・恵庭

7 20:00〜翌1:00(実働5h/休憩なし)

1,250円

1,600円

交通費支給(送迎なし)

8 21:00〜翌1:00(実働4h/休憩なし)

1,250円

1,600円

交通費支給(送迎なし)

9 21:00〜翌4:00(実働6h/休憩1h)

1,250円

1,600円

交通費支給(送迎なし)

10 22:00〜翌4:00(実働5h/休憩1h)

1,250円

1,600円

交通費支給(送迎なし)

11 23:00〜翌4:00(実働5h/休憩なし)

1,250円

1,600円

千歳・恵庭

便利な送迎バスあり♪
ルートはこちら>>>

最大時給
2,000円

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期 間▶11〜12月の2カ月間

時 間▶表参照
※残業0〜30分/1日

給 与▶表参照

勤 務▶週3〜5日 ※応相談

待 遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)

0123-48-3812

担当/
猪狩・越川

その他 **ア** 野菜の選別

短期 元気な方大歓迎!

期 間▶10/20頃～11/20前後 ※延長の可能性有
仕 事▶主に長沼農協にてジャガイモの選別
資 格▶要普通自動車運転免許(通動用)
給 与▶時給**1,200～1,300円**
時 間▶8:00～17:00(実働8h、休憩1h)
※残業なし
休 日▶土日
待 遇▶交通費規定支給、屋外に喫煙所有
勤務先▶長沼町

まずはお気軽にお電話ください。

090-7648-0534 [担当] 神馬
総合お手伝いサービス 千歳市弥生2丁目5-1

千歳 **バ** 清掃

空港清掃スタッフ募集

交通費全額支給! Wワークも可能!!

◆新千歳空港国内線商業施設エリア内
仕 事▶商業施設内トイレ清掃
時 間▶19:00～22:00 ※実働3h ※残業なし
◆大空ミュージアム・スーパーラウンジ
仕 事▶閉店後清掃
時 間▶19:30～22:30 ※実働3h ※残業なし
【共通項目】
勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
給 与▶時給**1,200円**
勤 務▶シフト制※応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期 間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 **ア** **バ** 送迎ドライバー

送迎ドライバー兼 清掃スタッフ募集!

✓ 未経験OK ✓ 社保完備
✓ 車通勤OK ✓ 安定収入

期 間▶長期(雇用期間の定めなし)
仕 事▶スタッフの送迎および大浴場の清掃補助(送迎ルート:千歳・恵庭・苫小牧)
資 格▶要普通自動車免許、未経験者歓迎、大型一種免許保持者優遇
給 与▶月給**230,000円**～
時 間▶7:30～16:30 ※実働8h、休憩1h
※ホテルの稼働状況により時間変動有

◆クリーンコーポレーションでは、スタッフの皆さまが長く働けるようにさまざまな改善に取り組んでいます。
(株)クリーンコーポレーション 札幌市中央区南22条西6丁目2-25 エムス南22条 第3ビル4階

勤 務▶月22日程度
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、屋内喫煙スペース有
勤務先▶ポルトムインターナショナル北海道(千歳市美々 新千歳空港内)

普通免許があればOK!!
経験者や大型免許があれば優遇
お電話ください。面接は勤務先で行います。
011-207-1217
《受付》平日9～18時

Web応募は24時間受付中

千歳 **バ** 歯科衛生士

歯科衛生士募集!

期 間▶長期または短期(1月～3月)
資 格▶歯科衛生士保持者、経験者優遇
時 間▶[月・火・木・金]
①9:00～13:30 ②15:00～18:00
[土]9:00～13:30
※休憩、残業なし
給 与▶時給**1,500円**～
勤 務▶週2～5日 ※要相談
待 遇▶交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、敷地内禁煙

応募 0123-23-7005 採用係
(医)住吉歯科医院 千歳市住吉3丁目14-14
http://sumi-dc.net/

恵庭 **バ** 清掃

清掃スタッフ 急募!!

1時間半の勤務です!

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶日常清掃
時 間▶15:30～17:00
※実働1.5h、残業なし
給 与▶時給**1,100円**
※試用期間3カ月/時給**1,075円**
勤 務▶月～金の中で週2～5日
※WワークもOKです。
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙
勤務先▶SBS東芝ロジスティクス(恵南)

応募 0123-33-8225 [担当] 採用係
(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 **バ** 社員食堂スタッフ

勤務時間 ご相談ください

期 間▶半年ごとの更新制
※5年目以降無期雇用
仕 事▶軽調理・盛り込み・サービス
資 格▶70歳まで(定年のため)、自力通勤可能な方
時 間▶①9:00～14:30(休憩30分・平日のみ)
②6:30～14:30(休憩45分)
③6:30～11:00(休憩なし・土日のみ)
※状況により残業の場合有
給 与▶時給**1,200円**
勤 務▶週2～5日 ※勤務日数応相談
待 遇▶社会保険・雇用保険加入(該当者)、交通費規定支給、制服貸与、館内禁煙
勤務先▶千歳市泉沢1007-39 /大手企業内社員食堂

お気軽にお電話ください。担当/かくばり
080-6588-1289
※12:00～13:00はご遠慮ください。

■三井物産グループ
エームサービス株式会社 千歳市泉沢1007-39

千歳 **バ** 施設警備

巡回警備員募集中!

◆TOPPAN(株)千歳工場/千歳市北信濃

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶工場の巡回警備(4～5時間程度の巡回がメインです。)
時 間▶8:00～17:30(実働8h、休憩1h)
17:30～翌8:30(拘束15h、仮眠時間6h有)
※シフト制、残業なし
給 与▶夜間**1勤務13,154円**(深夜手当1,379円を含む)、
昼間**1勤務8,600円**
※月収**100,000～120,000円程度**(勤務日数による)
※最低賃金減額特例許可申請予定
勤 務▶月10～12日程度
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。《受付》9～17時
0123-24-3771

東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳・ほか **ア** **バ** 警備

警備スタッフ募集!!

月収例 322,000～355,120円
※諸手当含む
※月23日勤務の場合 ※資格・経験による ※月収は一例で保証するものではありません

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶警備員 ※冬期間も仕事有
資 格▶18歳以上(省令2)、未経験者歓迎、定年退職された方も歓迎
時 間▶8:00～17:00 ※実働8h、休憩1h
※状況により変動の場合有
給 与▶時給**1,525～1,705円**
日給**12,200～13,640円**
※就業前研修5日間(30h/45,750円支給)
休 日▶日曜・祝日・会社の定める日 ※相談可
待 遇▶定期昇給、正社員登用有、各社保完備、制服装備品一式貸与、交通費規定支給、資格取得支援(費用全額当社負担)、精勤・資格・残業・深夜・出張・車両・遠距離運転・遠距離派遣・特殊運転・応援手当など各手当別途支給、退職金制度有、受動喫煙対策有、有給休暇有
勤務先▶千歳市内および近郊

★ 給与支払いは月末締めめの20日払い
★ 毎月10日と月末に前渡し制度があるので急な出費でも安心です♪
★ 札幌・旭川・岩見沢・苫小牧・伊達・室蘭・滝川でも勤務可
※希望する方のみ転勤有。
勤務日数・曜日の相談OK♪

電話連絡のうえ、写真つき履歴書をお持ちください。
応募者皆さまに、面接交通費1,000円支給いたします。
0123-29-3831 [担当] 山本・前田

株式会社 北斗警備
千歳支店 千歳市勇舞7丁目5-9 [警備業(公安委員会認定第1200-0140号、社団法人北海道警備業協会会員)]

勤務日数・曜日の相談OK♪

恵庭 **ア** 仕分け、製造、ケース詰め

ロバパン

クリスマス短期募集!

22時～翌5時

時給 **1,500円** 時給 **1,875円**

お仕事前に採用手続きにきていただきます

ケーキの仕分け

期 間▶12/21(日)～24(水) ※4日間
時 間▶A12/21(日) 23:00～翌3:00
B12/22(月) 3:00～8:00
C12/22(月) 22:00～翌3:00
D12/23(火) 3:00～9:00
E12/23(火) 23:00～翌3:00
F12/24(水) 3:00～8:00
※生産状況により変動有

いちごのヘタ取り・ケース詰め

期 間▶12/20(土)～23(火)
A12/20(土)～23(火) ※4日間
B12/21(日)～22(月) ※2日間
時 間▶12/20(土) 19:00～0:00
12/21(日) 20:00～翌3:30
12/22(月) 19:00～翌3:00
12/23(火) 19:00～0:00
※生産状況により変動有

クリスマスケーキ製造補助

期 間▶①12/3(水)～12/23(火) ※3週間
※12/19(金)～23(火)は全員深夜勤務
②12/19(金)～12/23(火) ※5日間
③12/21(日)・12/22(月) ※2日間
時 間▶12/3(水)～17(水) 9:00～16:00
12/19(金) 0:30～7:00
12/20(土) 21:30～翌3:30
A12/21(日) 22:00～翌5:30
12/22(月) 20:00～翌4:30
B12/21(日) 21:00～翌6:00
12/22(月) 20:30～翌4:30
12/23(火) 23:00～翌4:30
※A③選択可
※生産状況により変動有

①のみ12/19～23全て出勤で
特別手当 5,000円 支給!

《共通項目》
給 与▶時給**1,500円** ※22時～翌5時/時給**1,875円**
資 格▶18歳以上(高校生不可)、未経験者大歓迎、長時間の立ち仕事に支障がない方、貴金属類・付け爪・マニキュア・ひげなどは禁止
時 間▶表参照 ※生産状況により変動有
※6h以上勤務で休憩1h、8h以上勤務で休憩1.5h
待 遇▶恵庭市内送迎有、交通費規定額別途支給、無料駐車場完備、制服・作業靴など貸与、着替え時間10分加算、残業は1分単位で支給、屋内分煙(休憩室に喫煙スペース有)

(株)ロバパン恵庭工場
〒061-1411 恵庭市恵南1番地
0123-32-4346
受付/月～金 8:30～17:30 担当/やまだ・うえだ

ケーキ製造補助作業例
覚えるのは1つの作業だけ!

・粉砂糖ふりかけ
・ケーキの箱を組み立てる
・チョコプレートを載せる
・ケーキ箱のフタを閉める
・いちごを載せる など

恵庭市内の方はご自宅近くまで送迎有!!
(ほかの地域の方はご相談ください。)

★学生さん(高校生不可)・お友だち同士、親子でもご応募大歓迎です!
★12/21、12/22は温かいお飲み物、パンやお菓子をご用意しています。
お給料は12/29(月)に銀行口座へお振込み

Zoom面接も実施します

◀WEB応募はこちら!
★昨年の経験者は面接不要です。
★定員に達したら締切りますので、例年お越しの方も**お早め**にお申し込みください。

千歳 他 業務スタッフ

除雪スタッフ募集

勤務先▶新千歳空港
 仕事▶空港敷地内での除雪作業技術補助(車両巡回での目視点検、除雪車の誘導など)
 資格▶要普通自動車免許、マイカー通勤できる方、18歳以上(深夜業務があるため)、59歳以下(60歳定年のため)
 給与▶月額280,000円
 時間▶24時間の間で実働6.5~12h ※休憩1h ※積雪状況などにより変動有
 勤務▶シフト制(降雪状況による、ほか相談)
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有
 期間▶12/1~翌3/31

まずはお気軽にお電話ください。

応募 ☎ **0144-34-4088** 採用係

(株)東洋実業 苫小牧営業所
 苫小牧市若草町3丁目2-1 苫小牧共栄火災ビル3F

千歳 恵庭 委 配達員 (班長)

ちゃんと配達員募集

【募集地域】
恵庭市内2名
 (島松方面、文京町方面)

週1日、水曜日だけのお仕事です
 仕事▶「生活情報紙ちゃんとう」の配布員さんの自宅に荷物を届ける仕事です。(業務委託のお仕事です。)
 資格▶大きめの車をお持ちの方
 報酬▶月11,000円~ ※交通費含む
 ※例/配達件数15件の場合(配達件数による)
 時間▶毎週水曜日の2~3h程度(担当件数による)

まずはお気軽にお電話ください!

☎ **0123-27-0911**

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
 千歳市北斗4丁目13番20号

千歳 ア パ 客室清掃

千歳、恵庭、苫小牧方面から送迎有!

期間▶11月頃~2月末頃まで
 ★長期への移行も可
 仕事▶ベッドメイク、シーツ類のリネン回収など
 資格▶未経験者歓迎、経験者優遇
 給与▶時給1,450円
 ※月収例/時給1,450円×1日5h
 ×月20日勤務=月収145,000円
 時間▶9:30~14:30 ※実働5h
 ※ホテルの稼働状況により時間変動有
 勤務▶週3日~(シフト制、応相談)
 勤務先▶ポルトムインターナショナル北海道
 (千歳市美々新千歳空港内)
 待遇▶労災保険、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、屋内喫煙スペース有

冬の短期アルバイト!

※学生さんは冬休みの間だけでもOK!!

副業 Wワーク OK

履歴書不要

時給 1,450円

クリーンコーポレーションでは、スタッフの皆さまが長く働けるようにさまざまな改善に取り組んでいます。

まずはお電話ください。面接は勤務先で行います。

☎ **011-207-1217** (受付) 平日9~18時

(株)クリーンコーポレーション札幌
 札幌市中央区南22条西6丁目2-25エムズ南22条 第3ビル4階

千歳 ア 店内業務

Royce' Chocolate World 販売スタッフ募集

仕事▶新千歳空港内にあるロイズの直営店舗にて、チョコレート・クッキー・パンなどの販売、レジ業務、商品案内、商品の陳列・補充など
 勤務先▶ロイズチョコレートワールド
 ※新千歳空港2Fの直営店舗で勤務の可能性有
 資格▶未経験者歓迎、土日祝勤務可能な方、長期勤務可能な方、65歳未満(定年年齢を上限とする募集のため)、大学生可(土日祝に1日8h、月5日以上勤務可能な方が対象)
 期間▶1年ごとの更新制 ※試用期間3カ月有
 時間▶7:15~20:00の間で
 ①実働8h(休憩1h)または②実働4h
 ※残業はほぼないですが状況により多少の残業をお願いする場合があります。
 休日▶月6~9日 ※シフト制

当社の時給は、「契約時間」および「週の勤務日数」によります。
 ※当社採用ホームページでご確認下さい。

時給 1,300円
 1,180~

給与▶①実働8h、週5日以上勤務/時給1,300円
 ②実働4hおよび、実働8h、週4日以下の勤務(大学生含む)/時給1,180円
 待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、制服貸与、個人ロッカー完備、自社商品割引制度有、健康診断(人間ドック補助有)、施設内分煙

千歳 ア パ 受注・問合せ受付業務(オペレーター)

【大人気洋菓子のルタオ】
オフィスワーク

●しっかり働ける方を積極採用、コールセンター経験があれば優遇いたします。
 ●ネイル・アクセサリーOK
 ●日数・時間、ご相談ください。

勤務日数ご相談ください 扶養内勤務OK!!

メール本文に
 ●お名前
 ●電話番号
 ●オペレーター希望
 を記載しご応募ください
 電話での応募も可

☎ **n-ookura@letao.co.jp**
 ☎ **0123-48-2800** 受付/9~17時 担当/大倉

期間▶長期もしくは短期(3カ月~) ※選択可
 仕事▶通販・店舗関連の電話・メールでの受注・問い合わせ対応
 ※基本は1日の中で電話またはメールのどちらか。繁忙期は同時並行で行っていただきます。
 時間▶①9:00~18:00/車通勤者
 ②9:30~18:30/送迎/バス利用者
 ※休憩1h、残業なし
 資格▶PCの文字入力程度、メールの送受信可能な方
 給与▶時給1,150円
 勤務▶週3日~ ※シフト制
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、送迎/バス利用可(千歳駅発着)、従業員割引制度有、施設内禁煙(喫煙スペース有)

株式会社 **ケイシイシイ** ダイレクトマーケティング部 千歳市泉沢1007-111

2次元コードを読み込んで、「応募する」ボタンからエントリーをお願いします

電話での応募もOK
 ☎ **0133-25-3705**
 受付/平日9~17時 人事総務部

ROYCE' (株)ロイズコンフェクト 〒061-3770 石狩郡当別町ロイズタウン1番1

きっと見つかる 素敵なお仕事♪

求人ナビ

千歳 ア ギフト包装ライン・検品作業、運搬作業

30名限定 御歳暮ギフトの短期アルバイト

集まり次第終了!

★友達と応募もOK!
 ★主婦(夫)・学生さんも歓迎!!

★自動包装の機械あります! 手作業もありますが、カンタンですよ!

カンタン作業♪ 希望の日数・曜日で働けます!

①ギフト包装ライン・検品作業
 御歳暮ギフトの包装作業(ビッキング・包装・検品作業) **女性活躍中**
時給1,080円~
 30日勤務で(1日6h) **194,400円以上**
 14日勤務で(1日6h) **90,720円以上**
 期間▶11月下旬もしくは12月上旬~下旬
 仕事▶①御歳暮ギフトの包装ライン・検品
 ②運搬作業(包装後のギフトを運搬する作業)
 資格▶未経験者歓迎、60歳まで(定年雇い止めのため)
 給与▶①時給1,080円~ ②時給1,100円~
 時間▶9:00~16:30(実働6h程度) ※状況による
 ※休憩1.5h、残業月/0~25h
 勤務▶週3日~ ※応相談
 待遇▶車通勤可(交通費支給有)、倉庫内禁煙、屋外に喫煙ブース有
 勤務先▶新千歳流通センター(千歳市北信濃863-2)

②運搬作業スタッフ
 【包装後のギフト製品を積込する作業】のスタッフ、募集強化中です! **男性活躍中**
時給1,100円~
 30日勤務で(1日6h) **198,000円以上**
 14日勤務で(1日6h) **92,400円以上**

男女ともにみなさん大歓迎!

勤務先・面接場所は **こちら**▶

※車で越しの際一方通行になります。詳細はお電話にて

●今回勤務された方には来夏、御中元時期のお仕事を優先案内!!

鴻池運輸株式会社
 新千歳流通センター(千歳市北信濃863-2)

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
 ★詳細は面談にて★

☎ **0123-23-5125** (担当まで)

恵庭 ア クリスマスケーキなどの製造補助・箱詰め、オードブルや弁当・サンドイッチなどの盛り付け作業、パン・和洋菓子・惣菜などの製造・仕分けなど

ヤマザキ 短期アルバイト募集!!

友達同士も歓迎! 昨年来てくださった方も歓迎! 今年もお待ちしております!

クリスマス&年末年始 特別キャンペーン!

①時給UP!!
 12/1~翌1/3 限定!
 昼 時給 **1,400円**
 夜 時給 **1,450円**

②交通費優遇
交通費全額支給!
 ※当社規定交通機関にて計算。
 車の場合距離に応じて当社規定額支給。

期間 **10/6 ▶ 翌1/3** フリーシフトだから期間中、数日だけでもOKです!

期間▶10/6~翌1/3
 仕事▶クリスマスケーキなどの製造補助・箱詰め、オードブルや弁当・サンドイッチなどの盛り付け作業、パン・和洋菓子・惣菜などの製造・仕分けなど
 時間▶①昼勤/②9:00~18:00(休憩1h)
 ③14:00~18:00
 ④8:00~17:00(休憩1h)
 ※③は12/1~23のみ
 ※1h程度残業の可能性有(ケーキの製造補助など)
 ②夜勤/19:00~翌4:00(休憩1h)
 ※2h程度残業の可能性有
 勤務▶フリーシフト! 1日だけでも、レギュラーで週3日などもOK!出勤日は自分で決められます!

給与▶①時給1,180円 ②時給1,240円
 ※22時以降、10月~11月/時給1,550円、
 12月1日~翌1月3日/時給1,813円
 ★12月1日~翌1月3日は
 ①時給1,400円 ②時給1,450円
 ★支給日(月末締め翌月10日支給)
 資格▶未経験者歓迎、食品衛生上マニキュア・付け爪・ひげなどは禁止、貴金属類の着用不可
 待遇▶交通費実費支給(上限2,000円/日) ※12月1日~翌1月3日は全額支給、車通勤可(無料駐車場完備)、格安食堂完備(パンの試食有)、制服貸与、近郊エリア無料送迎バス有

上記期間以外の勤務も可能です!

各種手当今年もあります!

①【新規限定手当】
 10/1~11/15の早期面接の方、12月中5日出勤で**+5,000円** ※面接時点での12月シフト予約が必須
 ②【皆勤手当】
 12/1~25の間、14日以上出勤で**+10,000円**
 ③【繁忙期手当】
 12/21~23の間、22日含む2日以上出勤で
 日勤/+5,000円 夜勤/+10,000円
 (いずれも1日実働6h以上)
 ④【年末年始手当】
 12/29~翌年1/3の間、1日出勤ごとに**+2,000円**
 (1日実働6h以上) ※月末月初手当含む
 ⑤【団体・紹介手当】
 12/1~31の間、団体手当5人1組全員が5日以上
 の出勤で**+5,000円**、10日以上出勤でさらに
+5,000円 最大10,000円

まずはお気軽にお電話ください! ☎ **0123-34-1128** 受付/9~18時 人事採用担当まで

恵庭駅まで 無料送迎バス有

山崎製パン(株)札幌工場
 恵庭市恵南10-1 ★サッポロビール庭園駅から徒歩15分

恵庭 派 ピッキング作業

お仕事相談会ご予約受付中

ふらっとお話だけでも大歓迎!

来場者全員にお土産あります♪

10/15 水

9:00~16:40

恵庭市民会館 小会議室

サッポロビール庭園駅から徒歩15分!

女性や60代の方も活躍中♪

仕事 ▶ ピッキング作業

期間 ▶ 長期

時間 ▶ 下記から希望時間選択

①8:45~17:15 ②9:00~17:15

③9:15~17:15

※休憩60分、残業有(0~20h)

給与 ▶ 時給1,200~1,250円

休日 ▶ 日祝、ほか2日の週休2日 シフト制

勤務 ▶ 恵庭市

応募 ☎ 0123-25-3221

一般労働者派遣事業/派01-300271 有料職業紹介事業/01-ユ-300107

株ヒューマンインプリック

千歳支社 千歳市柏台南1丁目3-1

ほか 派 ピッキング

ご自宅近くまで伺います!!

千歳・恵庭から

「完全送迎!!」

期間 ▶ 長期

仕事 ▶ 倉庫内でのピッキング作業

給与 ▶ 時給1,100円~

時間 ▶ 13:00~22:00

※休憩1h、残業なし

休日 ▶ 水、日

待遇 ▶ 各社保完備、送迎有、

受動喫煙対策有、週払い制度有

勤務先 ▶ 石狩市新港南

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0120-357-337 (月~金)9~17時

☎080-5729-7602 (土・日・祝) 随時面接いたします

一般労働者派遣事業(派01-300285)

株マグナクルー

千歳市東雲町1丁目9-6

千歳・恵庭 パ 委 業務スタッフ

生活情報紙

ちゃんと

一週間の主な流れ

月 折込チラシの仕分けや

火 チラシの荷受け

水 チラシの折込、梱包

木 ちゃんと

金 300件程度で、配布地域

はその都度変わります。

30代~60代が男女共に楽しく活やく中!

期間 ▶ 雇用期間の定めなし

仕事 ▶ チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんと

時間 ▶ 月・火・水曜日/9:00~17:00の間 ※休憩45分

※作業内容によって変動有、応相談

木・金曜日/1地域、2h程度~

※配布のお仕事は、業務委託となります

給与 ▶ 月・火・水/時給1,100円

報酬 ▶ 木・金/1部配布24ページで10.5円~(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

勤務 ▶ 週4~5日 ※応相談

格 ▶ 車通勤できる方

待遇 ▶ 社会保険なし、交通費規定支給、敷地内禁煙 ※委細面談にて

まずはお気軽にお電話ください!

☎0123-27-0911

千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行

株式会社メディアコム

千歳市北斗4丁目13番20号

千歳 派 パナソニック工場での機械オペレーター・組立・検査作業など

千歳市上長都 パナソニック 工場

●無料駐車場完備●

充実の福利厚生で新生活サポート!

通勤困難で入寮ご希望の方には

家具家電付き/ 入社~6ヵ月間は 水道光熱費

1R寮完備 寮費無料 も無料

●敷金礼金0円 ●完全個室 ●保証人不要

※7ヵ月目以降も最大5万円の寮費補助有

賃貸物件にお住まいの方には

(最大)5万円

家賃支援制度有

2026年3月末迄

スタート時給UP

1,500円

月収例

32.6万円

設備の整った綺麗で快適な職場環境♪20~50代の男女、未経験活躍中♪

給与 ▶ 2026年3月末まで時給UP! 時給1,500円 深夜時給1,875円/月収例32.6万円(20日勤務+残業40h+深夜50h)

※2026年4月1日からは時給1,200円 深夜時給1,500円/月収例26.1万円(20日勤務+残業40h+深夜50h)

時間 ▶ 8:30~17:00/20:30~翌5:00(2交替)※実働7時間45分、休憩45分、残業有

休日 ▶ 5勤3休(工場カレンダー有) ☆年未年始・GW・夏季休暇有 ☆年間休日132日

待遇 ▶ 社保完備、有給休暇、交通費全額、日払・週払OK、制服貸与、食堂・更衣室、ロッカー・喫煙所完備、ほか福利厚生充実

期間 ▶ 3ヵ月毎の更新(契約月による) 入社3年以降で無期雇用制度有 ☆長期歓迎

※待遇すべて規定有

【応募】まずはお気軽にお電話ください ◎自宅まで完結☆来場不要のオンライン面談実施中です!

パーソル ファクトリーパートナーズ(株) ☎0120-498-314 通話料無料

■請負業 派遣事業(派27-300523) ■札幌営業所/札幌市白石区東札幌二条6丁目7-14-307 ■(受付)平日 9~20時/土日祝10~17時

恵庭 派 野菜の選別・袋詰め

◆野菜の選別・袋詰め

期間 ▶ ①12月末まで ②3月末まで

※期間相談可(1ヵ月以上から可)

仕事 ▶ ①じゃがいもの選別・袋詰め

②玉葱の選別・袋詰め

給与 ▶ 時給1,100円

時間 ▶ 8:30~17:30 ※休憩1h、残業なし

勤務 ▶ 週3日~

待遇 ▶ 各社保完備、交通費規定支給、前払い制度有、

退職金制度有、昇給有、制服貸与、

受動喫煙対策有

勤務先 ▶ 恵庭市 ※千歳・恵庭送迎有

※60歳以上の方は1ヵ月未満でも勤務可(日雇い派遣例外要件に該当のため)

ご自宅前から無料送迎あり

お仕事説明会開催!

・予約不要 ・服装自由

恵庭市民会館 小会議室

10/16 水 9:00~12:00

北ガス文化ホール 小会議室2

10/22 水 9:00~12:00

応募 ☎ 0120-172-642

求人情報は「アスクジョブ」で検索!

登録は来社不要!

電話・WEBで簡単受付OK!

株アスクゲートノース

千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F

■許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技能労務協会」会員です。

千歳・恵庭 派 塗装、ピッキング

イーワークスで働く♪ お仕事相談会

派遣という働き方♪

今すぐ!お仕事を探したい!!

新しい環境にチャレンジ!転職を検討中!

派遣で働くってどんな感じなの??

色んな方にご来場いただきたいです!

10/21(火) 9:30~12:00 (最終受付11:30)

10/23(木) 13:30~17:00 (最終受付16:30)

恵庭商工会議所2Fで開催♪

予約不要 相談のみOK 登録無料

履歴書・身分証明書持参で登録の方に粗品プレゼント♪

LINEで質問・応募ができます!!

HPで求人情報をチェック!

LINE QRコード

HP QRコード

人材派遣業 派01-300151 職業紹介 01-ユ-300083

有限会社イーワークス

恵庭市京町80番地

恵庭商工会議所ビル1F

お電話またはE-mailでお問い合わせください。

☎0123-33-5555

info@eworks-jobnet.com

千歳・恵庭 派 製造、メンテナンス

お仕事相談会開催

10/14 火 13:30~16:30 (最終受付 16:30)

会場:恵庭市民会館 市民相談室

10/15 水 9:30~11:30 (最終受付 11:30)

会場:北ガス文化ホール 小会議室2 (千歳市民文化センター)

なると・おでんの具材などの食品製造

期間 ▶ 年末までの短期

給与 ▶ 時給1,500円

※試用期間2週間(同条件)

時間 ▶ ①9:00~18:00 ②13:00~22:00

③18:00~03:00

※実働8h、休憩1h

※残業月平均20hほどあり

※①~③いずれかの時間帯で固定勤務

休日 ▶ シフト制 ※基本水・土

※事前の公休希望も可

勤務先 ▶ 恵庭市戸磯(No.13099-05)

幅広い年代の方活躍中

生ハム・ドライソーセージなどの製造

期間 ▶ 2ヵ月の短期

給与 ▶ 時給1,800円

※試用期間2週間(同条件)

時間 ▶ ①8:00~17:00 ②10:00~19:00

③11:00~20:00

※実働8h、休憩1h

※残業月平均8hほど有

※場合により、②③の時間帯での勤務あり

休日 ▶ シフト制 ※基本水・土

※事前の公休希望も可

勤務先 ▶ 岩見沢市栗沢町(No.2068-04)

幅広い年代の男女活躍中

《共通項目》

高時給の案件多数!

秋から始めるおすすめワーク!

待遇 ▶ 各種保険完備(法令による)、

受動喫煙対策有、

社員紹介制度有(最大1人15万円/人)

※ほか待遇に関しては面接時に説明します。

★日払い対応可能! ★WEB&電話面談実施中! 即日面談もご相談ください!

お気軽にお電話ください。※公衆電話、一部のIP電話からはおつなぎできません。

BREXA NEXT

☎0120-89-4651

受付時間 9:00~19:00(土日祝18:00まで)

労働派遣事業(派13-305267) 有料職業紹介事業(13-ユ-305783) 広告NO.016

株式会社BREXA Next 札幌支店

札幌市北区北7条西4丁目4-3

札幌クレストビル6F

アイヌ料理で検索をしますとほぼ真っ先に「オハウ」が出てきます。田村辞典によればオハウとは「食物としての汁(みそ汁、野菜や肉や魚のスープなど、実も汁も含めて)おつゆ」と書かれています。動物肉、魚肉を主材料として季節の野菜もたっぷりお椀いっぱいにはいったオハウ。ご飯がなくても満腹になります。私は25年前に千歳の中本ツ子フチから何度かオハウをごちそうになりました。とにかく具材が豊富にあることにびっくりした記憶があります。昆布でだしをとった、塩味のオハウで、鹿肉がたくさん入っていたと思います。寄せ鍋よりもコンパクトでありながら豊富な具材に満足しました。

オハウにはキノオハウ(山菜の)など色々ありますが鮭の肉をたっぷり使ったチエブオハウ(魚の)、動物肉を使ったカムオハウがやはり人気です。もちろんこれらのオハウの中に先に書いたように山菜もたっぷりですから〇〇オハウというのはあくまで便宜上の区別です。



イラスト/ステファニー・ナナ

文：ゆーじ(山田 雄司) 2001年より、千歳アイヌ文化伝承保存会会員。千歳市のアイヌ語講座で講師を担当。妻は新冠町出身でアイヌ神謡・民謡を唄うスズサップノ良子。
問い合わせ/千歳アイヌ文化伝承保存会 TEL0123-23-4964



まいにちが

アイヌ語 びより

vol.41



お肉とオハウ

んの具材から出る味でお椀一杯食べただけでも充実した気分になります。肉をふんだんに使ったオハウは北海道料理としてかなり有名になってきました。とあるサイトではオハウの作り方まで載っており、時の流れを感じます。

第17回

ちよいづれ かあさん

まんが・川上真生



かわかみ まお
川上 真生

恵庭市在住。1男1女、2児のママ。2010年に小説「青い世界」で日本文学館出版大賞特別賞受賞。2011年からマンガ執筆を始め、2018年度「第3回北のマンガ大賞」で特別賞に入選。現在も、マンガやイラストなどで活動中。

こんにちは、川上真生です。
紅葉の時期になると、景色を見に出かけたくります。

行楽シーズン



脳をリフレッシュ!! 頭の体操

まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



編集・記者 正社員 募集

「ちゃんと」の記事・コラムを作りませんか?
千歳・恵庭市内で開催される各種イベントや式典などを取材(写真撮影・記事執筆)する記者業務、コラムの執筆依頼や制作進行管理などの編集業務を行います。

男女ともに活躍中

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶取材、撮影、記事執筆、編集業務、ほか
給 与▶月240,000円〜 ※経験により優遇
資 格▶PCの文字入力などを問題なくできる方、
電話対応に抵抗のない方、要普通自動車
免許未経験者可、出版社・ライター・編集
プロダクションなどの経験者優遇
時 間▶9:00〜18:00(休憩80分)
※月曜は若干の残業があります。
(月平均4〜10h程度)
休 日▶4週7休(5週9休)シフト制
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
昇給有、冬期・夏期手当支給、試用期間
1ヵ月位有、受動喫煙対策有

フレキシブルな勤務形態です。

例)日曜AMのみ取材で出勤 → 後日半日休み
ほか、調整可能です。

まずはお気軽にお電話ください。

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
0123-27-0911 (担当:羽生・高橋)
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

生活情報紙

ちゃんと 管理職募集

正社員

社会経験があり、
人と話すことが好き。
そんな方にピッタリ!

Point

扶養手当あり
子ども1人につき
1万円別途支給



期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の配布員さんの管理、「ちゃんと」のお届け・配布(ハイエース使用)、チラシの仕分け・管理(PC入力作業もあり)などの、「ちゃんと」の配布に関わる業務全般。
資 格▶基本的なPC操作(Excel)可能な方、
要普通自動車免許

時 間▶9:00〜18:00 ※休憩80分
※状況により水曜日に残業の場合有
給 与▶月290,000円〜
休 日▶日曜、土曜(4週7休、5週9休)
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、冬期・夏期賞与支給、扶養手当支給(子ども1人につき1万円支給)、試用期間1ヵ月、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

0123-27-0911 担当:羽生・高橋

新千歳空港シアター

おすすめ映画情報



劇場情報

新千歳空港国内線ターミナルビル 4F 46-4150 9時～22時 一般1800円、大学生1400円、高校生以下1000円、幼児(3歳～)1000円、シニア(60歳以上)1100円 駐車場3時間無料(エンターテインメント施設利用で)

予告なく、上映作品が変更になる場合がございますのでご了承ください。

上映中

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来



鬼となった妹・禰豆子を人間に戻すため鬼狩りの組織《鬼殺隊》に入った竈門炭治郎。そして炭治郎は《鬼殺隊》最高位の剣士である《柱》と共に戦い、「無限列車」では炎柱・煉獄杏寿郎、「遊郭」では音柱・宇髄天元、「刀鍛冶の里」では、霞柱・時透無一郎、恋柱・甘露寺蜜璃と共に激闘を繰り広げていった。その後、来たる鬼との決戦に備えて、隊士たちと共に《柱》による合同強化訓練《柱稽古》に挑んでいる最中、《鬼殺隊》の本部である産屋敷邸に現れた鬼舞辻無惨。お館様の危機に駆けつけた《柱》たちと炭治郎であったが、無惨の手によって謎の空間へと落とされてしまう。炭治郎たちが落下した先、それは鬼の根城《無限城》― 鬼殺隊と”鬼”の最終決戦の火蓋が切って落とされる。

© 吾峠呼世晴／集英社・アニプレックス・ufotable
監督：外崎春雄
キャスト：花江夏樹、鬼頭明里、下野 紘、松岡禎丞
配給：東宝

上映中

劇場版『チェンソーマン レゼ篇』



連載当時から熱狂的な人気を博したエピソード”レゼ篇”が遂に映画化！悪魔の心臓を持つ「チェンソーマン」となり、公安対魔特異4課に所属するデビルハンターの少年・デンジ（戸谷菊之介）。憧れのマキマ（楠木ともり）とのデートで浮かれている中、急な雨に見舞われ、雨宿りしていると偶然”レゼ”（上田麗奈）という少女と出会った。近所のカフェで働いているという彼女はデンジに優しく微笑み、二人は急速に親密に。この出会いを境に、デンジの日常は変わり始めていく……

©2025 MAPPA / チェンソーマンプロジェクト
© 藤本タツキ／集英社
監督：古原達矢
キャスト：戸谷菊之介、井澤詩織、楠木ともり、坂田将吾、ファイルーズあい、高橋花林、上田麗奈
配給：東宝

10月10日公開

国宝



この世ならざる美しい顔をもつ喜久雄は、抗争によって父を亡くした後、上方歌舞伎の名門の当主・花井半二郎に引き取られ、歌舞伎の世界へ飛び込む。そこで、半二郎の実の息子として、生まれながらに将来を約束された御曹司・俊介と出会う。正反対の血筋を受け継ぎ、生い立ちも才能も異なる二人。ライバルとして互いに高め合い、芸に青春をささげていくのだが、多くの出会いと別れが、運命の歯車を大きく狂わせてゆく…。

© 吉田修一／朝日新聞出版 ©2025 映画「国宝」製作委員会
監督：李相日
キャスト：吉沢亮、横浜流星、高畑充希、寺島しのぶ、森七菜、三浦貴大、見上愛、黒川想矢、越山敬達、永瀬正敏、嶋田久作、宮澤エマ、中村鷹治郎、田中湊、渡辺謙
配給：東宝

10月10日公開

劇場先行版 アニメ『ゴールデンカムイ』札幌ビール工場編【前編】



樺太から帰還した杉元佐一とアシリバは、白石由竹と共に金塊探しの旅を再開。だが、すでに宇佐美上等兵と菊田特務曹長からなる第七師団の斥候に加えて土方歳三の一味が連続娼婦殺害事件を起こした別の脱獄囚の捜索を進めていた。杉元と土方の間で早くも一触即発の事態が生じるも、第七師団に金塊が渡ることだけは避けたい両者は協力する道を選択。連続殺人の次の現場が札幌ビール工場との情報を掴み、待ち伏せ作戦を実行に移す。ところがそこに宇佐美たちや上工地までもが姿を現し、状況は混迷を極めていく！

鑑賞料金：1,700円(税込・一律料金)
※各種割引・無料鑑賞不可

© 野田サトル／集英社・ゴールデンカムイ製作委員会
監督：すがはらしずたか
キャスト：小林親弘、白石晴香、伊藤健太郎、大塚芳忠、中田譲治、津田健次郎、乃村健次、菅生隆之、杉田智和、松岡禎丞、竹本英史、小西克幸、関智一
配給：WOWOW

千歳警察署からのお知らせ

全国地域安全運動

実施期間 令和7年10月11日(土)～20日(月)

■特殊詐欺、SNS型投資詐欺、ロマンス詐欺の被害防止

「+」から始まる国際電話番号が使用される特殊詐欺被害が多発しています。海外との電話が不要な方は、「国際電話不取扱受付センター」に利用休止の申込をしましょう。

～ みんなでとめよう!! 国際電話詐欺 #みんなとめ～

■子どもと女性の犯罪被害防止

散歩や買物など日常生活の中で、子どもや女性の安全に目を向けましょう。

～ ながら見守り活動をしましょう!! ～

■自転車盗難被害防止

自転車の盗難が多発しており、中でも無施錠での被害が目立ちます。自転車を駐輪する際は、絶対に施錠しましょう!!

～ 自転車に施錠、ツーロックを!! ～

ほくとポリス

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安心安全!!

問合せ 札幌方面千歳警察署 電話 0123-42-0110

千歳医師会からのお知らせ

10月25日

千歳医師会 救急医療フォーラム

プログラム 高齢者救急を考える

座長 千歳医師会救急医療対策部長 伊藤 昭英 先生

講演演題 1 高齢者救急課題の対処～在宅医療ソリューション会議を例に～

講演演題 2 室蘭市医師会理事 本輪西ファミリークリニック 院長 佐藤 弘太郎 先生

講演演題 3 もしもの時の自分の希望を伝えていますか? ～介護現場の今とこれから～

千歳市在宅医療・介護連携支援センター 寺田 史人 氏

講演演題 3 千歳医師会・市立千歳市民病院の現況報告

千歳医師会救急医療対策部長 市立千歳市民病院 院長 伊藤 昭英 先生

対象 どなたでも参加できます。入場無料・申込不要

とき 10月25日(土) 14時～16時(開場13時30分)

ところ ANAクラウンプラザホテル千歳「千歳の間」千歳市北栄2-2-1

問合せ 一般社団法人 千歳医師会(千歳市東雲町2-34 千歳市西庁舎内) 電話0123-24-3549

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

10/11・12・13(月祝)

〈テナント除く、食品コーナー〉

本券ご持参のお客さま限定

本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。

5%割引

対象商品全品 一会計本体価格合計より

★スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算レジ係員にクーポンを提示のお客さまに限りです。ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1 ←アマゾンネットスーパーははじめました!

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

※写真はイメージです

数量限定! 売切即止! 当日だけのサービス!

夕方 夕方

北海道産 きゅうり

お1人様5本限り

1本 38円(税別)

16:00～18:00

当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「夕方の市」のマークを探してね!

500 本限定

本体価格 (税込42円)

お1人様6個限り

本体価格 79円(税別)

300 個限定

(税込86円)

【スーパーアークス 千歳店】 TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。

参加無料。要事前申込。
 とき／10月24日（金）19時～21時
 ところ／千歳市西庁舎 会議室
 対象／受験資格：18歳以上の級別テスト1級以上保持者
 申込期間／～10月23日（木）まで
 問合せ・申込／事務局 TEL 22-0776（火・金19時～21時）

千歳ボランティア通訳クラブ

＊国際交流イベント 在住外国人に聞いてみよう！

ご近所づきあいや、仕事上の人間関係などを交え日本語で答えます。今回のテーマは「おつきあい」。参加無料。要事前申込。
 とき／10月25日（土）10時～12時
 ところ／北ガス文化ホール 4階中会議室
 募集人数／30人
 問合せ・申込／落合 TEL 080-1889-6681

公立千歳科学技術大学 地域連携センター

＊第2回公開講座 学びとは何かを考える「学習の理論」と「学び方を学ぶ授業実践」
 参加無料。要事前申込
 とき／10月30日（木）18時～19時※開場：17時30分～
 ところ／まちライブラリー@ちとせ
 申込期間／～10月23日（木）
 申込方法／地域連携センターHPにてお申し込みください
 問合せ・申込／TEL 27-6192 MAIL renkei@photon.chitose.ac.jp

千歳市スポーツ協会 振興課

①護身術講習会（護身術とスポーツチャンバラ）
 護身術の一番は逃げること。大人の方はもちろんお子さまでもできる逃げるための護身術を体験します。格闘技を体験してストレス解消しませんか。参加無料。要事前申込。
 とき／11月1日（土）9時30分～11時
 ところ／千歳市開基記念総合武道館 柔道場（あずさ1-3-1）
 募集人数／30人※親子参加可
 対象／小学生以上で市内在住または在学通勤している方
 ②親子バドミントン講習会
 親子（小学1年生～6年生）で一緒にバドミントンの基礎を学びます。ラケットの貸出あり。参加無料。要事前申込。
 とき／11月5日（水）18時30分～20時
 ところ／千歳市スポーツセンター 第2体育館
 募集人数／30人
 持ち物・服装／上靴、タオル、飲み物
 ①②共通
 申込方法／千歳市スポーツ協会HPにてお申し込みください
 申込期間／10月21日（火）12時～24日（金）17時
 問合せ・申込／TEL 22-4150 ※土日祝は休日

千歳市立図書館

＊令和7年度 読書週間事業「特殊詐欺に注意」講習会
 なりすまし詐欺、架空請求詐欺など特殊詐欺の最新の手口の紹介や、対処法について学びます。参加無料。要事前申込。
 とき／11月3日（月・祝）14時～15時※開場：13時45分～
 ところ／千歳市立図書館 2階AV室
 募集人数／50人
 申込方法／千歳市立図書館カウンターまたは電話にてお申し込みください
 申込期間／10月13日（月・祝）9時30分～11月2日（日）19時
 問合せ・申込／TEL 26-2131

ちとせ環境と緑の財団

＊令和7年度園芸教室「コニファーとシクラメンで季節の寄せ植えを作りましょう」
 クリスマスの雰囲気を感じる寄せ植えを作りませんか。午前、午後の部の2回開催。講師は日本ハンギングバスケット協会公認教師の中野美恵子氏です。要事前申込。
 とき／11月15日（土）午前：10時30分～12時 午後：14時～15時30分

ところ／北ガス文化ホール4階大会議室
 参加費／各回1500円
 募集人数／各回20人
 対象／千歳市在住、在勤、在学の方
 持ち物・服装／作品を持ち帰る袋、汚れてもいい服装
 申込期間／10月15日（水）8時45分～24日（金）17時15分
 問合せ・申込／TEL 22-1117

ミナミナ市

＊秋とわんことキッチンカー
 春秋恒例、わんことガーデンとおいしいもののイベントです。詳細は「秋とわんことキッチンカー」で検索。入場無料。一部事前申込あり。
 とき／10月13日（月・祝）10時～16時
 ところ／はなふる ガーデンエリア&セクターハウス
 問合せ・申込／ヤマグチ TEL 070-8493-4420 MAIL minamina-ichi@hotmail.com

Yoga feel ヨガフィール

深い呼吸とやさしいポーズで心身ともにリフレッシュしましょう。未経験者大歓迎！少人数制でどなたでもご参加いただけます。要事前申込。
 とき／①10月15日（水）、29日（水）、11月5日（水）②10月20日（月）10時30分～11時30分
 ところ／①黄金ふれあいセンター（黄金南5-11-1）②大安寺（大町4-2-25）
 参加費／初回500円、2回目以降1000円
 持ち物・服装／飲み物、タオル、ブランケット、ヨガマット（レンタル有）
 申込期間／各前日まで
 問合せ・申込／コウヅチ TEL 090-1303-3552（ショートメッセージも可）

うたごえサークル 恵庭ともしび

＊10月のミニうたごえ
 「青春のうた」をテーマに、懐かしいフォークソングを中心に歌います。初めての方も大歓迎。会員も募集中です。事前申込不要。
 とき／10月16日（木）13時30分～14時40分
 ところ／黄金ふれあいセンター（黄金南5-11）
 参加費／100円
 持ち物・服装／スリッパ、飲み物
 問合せ・申込／ツボマツ TEL 37-6255

まちづくりスポット恵み野

＊「地域を支える新たな力」つながりワーカー養成講座
 地域で孤立を感じている方に「気付き、つながり、つなげ、見守る」ための実践的な4つの講習を通して、地域に貢献できる人材を育成します。参加無料。要事前申込。
 とき／①10月16日（木）13時30分～15時30分②11月13日（木）10時～12時
 ところ／①北広島東記念会館 集会室1・2（北広島市朝日町5-1-2）②認定NPO法人まちづくりスポット恵み野（フレスポ恵み野内）
 持ち物／筆記用具
 問合せ・申込／TEL 39-2232 MAIL machispo.megumino@gmail.com

えにわ市民プラザ・アイル

①アクセサリーのメンテナンス
 真珠のネックレスの糸替え、宝石などの洗浄、金具の交換をします。要事前申込。
 とき／10月18日（土）13時～15時
 参加費／500円～
 募集人数／5人
 ②パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
 家で眠っているパワーストーンプレスレットなどのゴム交換と浄化をします。お預かりも承ります。要事前申込。
 参加費／100円～
 募集人数／7人
 ③展示「和美彩美」わびさび 布バッグと一閑張りの展示会 ワークショップ
 ジーンズのリメイクバッグと小物や、和紙と古布を張りアンティークに仕上げた一閑張りの展示会。ワークショップは石にいろい

ろな和紙を張りペーパーウェイト（文鎮）を作ります。入場無料。＊ワークショップは要事前申込。
 とき／展示会：10月20日（月）～25日（土）10時～17時、ワークショップ：10月23日（木）～25日（土）13時～16時
 参加費／ワークショップ：500円
 募集人数／ワークショップ：各5人
 持ち物・服装／ワークショップ：おしぼり
 ①～③共通
 ところ／えにわ市民プラザ・アイル
 問合せ・申込／TEL 39-3355（10時～17時）※休館日：日曜、祝日

恵み野北町内会 ネットワーク夢

＊第160回 シネマサロン例会
 昼間は労働、夜は勉強にいそしむ生徒と熱血教師が強い絆を結ぶ「学校」（1993年）を上映します。入場無料。初参加の方は要事前申込。
 とき／10月18日（土）13時～15時30分
 ところ／恵み野北町内会館（恵み野北5-8-2）
 募集人数／20人
 その他／マスク着用でお越しください
 問合せ・申込／渡邊 TEL 36-4316

恵庭消費者協会

＊パークゴルフ交流会と講話
 漁川パークゴルフ場での交流のほか、昼食会や「市内の消費者詐欺被害最新情報」についての講話、ビンゴゲームを行います。雨天時は講話・ビンゴゲーム・昼食会のみ。要事前申込。
 とき／10月23日（木）9時～14時※集合：9時に恵庭市漁川パークゴルフ場カワセミコース
 ところ／恵庭市漁川パークゴルフ場（黄金北4丁目）・恵庭市民会館2階視聴覚室
 参加費／700円（お弁当代とコース使用料）※雨天時500円（弁当代のみ）
 募集人数／30人
 問合せ・申込／TEL 32-8193（平日10時～16時30分）

恵庭スキー連盟

＊スキー・スノーボード指導者検定受検説明会
 全日本スキー連盟公認スキー、スノーボード準指導員検定および北海道スキー連盟認定スキー・スノーボード指導員の受検説明会を行います。参加無料。事前申込不要。

とき／10月25日（土）18時～19時
 ところ／えにあす2階会議室7
 その他／受験資格：【準指導員】18歳以上で級別テスト1級以上取得者、【認定指導員】18歳以上で級別テスト2級以上取得者
 問合せ・申込／ゴトウ TEL 090-8908-2310

恵庭おもちゃクリニック

おもちゃを原則無料で直します。部品交換が必要なき場合は説明した上で部品代負担となることがあります。返却は、翌月のクリニック会場で。参加無料。事前申込不要。
 とき／10月27日（月）9時30分～12時
 ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり（大町1-5-7）
 持ち物・服装／おもちゃ本体、付属品、壊れた部品、取扱説明書
 その他／メーカー保証があるもの、貴重品やモデルガンなど安全性に関わるものは受け付け不可
 問合せ・申込／村本 TEL 090-7058-6996

エアロビクスワンコインレッスン

楽しい音楽に合わせてエアロビクス、簡単筋トレ、ストレッチを体験しませんか。経験者はぜひ！要事前申込。
 とき／①11月6日（木）、13日（木）、20日（木）19時～20時10分
 ②11月7日（金）、21日（金）、28日（金）10時30分～11時40分
 ところ／①恵み野会館（恵み野北2-12-2）②恵庭市総合体育館
 参加費／1回500円
 問合せ・申込／作田 TEL 080-6097-4002（ショートメッセージも可）

写真展

＊お産に寄り添うフォトグラファー tonco 写真展「ようこそ。」
 生まれる力と産む力。お母さんと赤ちゃんがともに歩むお産の姿を写真で記録した写真展です。命の誕生を見つめ直し、自分らしく生きる力へとつなげるきっかけを届けます。参加無料。事前申込不要。
 とき／10月25日（土）、26日（日）10時30分～15時
 ところ／正光寺（苫小牧市高砂町2-3-21）
 問合せ・申込／TEL 080-1893-1695

ちとせくうこうのはじまり



胸が熱くなりました。

みんな感激して、

本当に飛行機が着陸したので、

自分たちのつくった飛行場に

渡しました。

女の子が、大きな花の輪を

村のみんなを代表して、

「ようこそ、千歳村へ。」

みんなが取り囲んだ飛行機から

操縦士が降りてきました。

それは、飛行場づくりを

教えてくれた

酒井憲次郎さんでした。

その十一

作・画／千歳航空協会
企画・監修／千歳市空港開港100年記念事業実行委員会

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

10月24日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
10月15日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/
※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市子ども政策課

*第11回いいお産の日inちとせ

子どもを産み育てたいと考えている方や妊娠中、子育て中の方を地域で応援するイベントです。ヨーヨーすくいやチェキ撮影コーナーのほか、①抱っこ講座②幼児期からはじめる性教育講座を実施します。参加無料。講座のみ要事前申込。

とき／11月3日(月・祝) 10時～14時、
①10時～10時30分、12時20分～12時40分②11時～11時20分

ところ／ちとせモール1階センター広場

募集人数／①各回8組②15組

申込方法／詳細は千歳市役所HPをご確認ください(「いいお産の日」で検索)

申込期間／10月17日(金)、18日(土)

問合せ・申込／TEL 24-0341

千歳市観光スポーツ部 スポーツ振興課

*カローリング交流大会

参加無料。要事前申込。

とき／11月9日(日) 8時20分～12時※
受付：8時

ところ／千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ第2体育館

対象／市内在住の小学生以上

募集人数／12チーム(1チーム3～6人)

持ち物・服装／屋内用運動靴、動きやすい服装、飲み物

申込期間／10月10日(金)～27日(月)

申込方法／スポーツ振興課(東雲町2-34本庁舎1階14番窓口)にて直接お申し込みいただくか電話またはメールにてお申し込みください

問合せ・申込／TEL 24-3120 MAIL sportsshinko@city.chitose.lg.jp

千歳市議会

*第13回 市民の声を聴く会

「千歳をもっと住みよいまちにするため

に」をテーマに、市議会議員とフリートークを予定しています。どなたでも気軽にご参加ください。参加無料。要事前申込。

とき／11月12日(水) 16時～18時(開場：15時30分～)

ところ／北ガス文化ホール4階 大会議室

問合せ・申込／事務局 TEL 24-0793
MAIL gikaigiji@city.chitose.lg.jp

千歳市保健福祉部健康づくり課

*ふたりではじめる健康ごはん教室 いつまでも家族みんなで健康に。できることからはじめてみませんか？

食生活改善のコツがわかる管理栄養士講話。簡単、おいしい、健康ごはん調理実習。託児なし。参加無料。要事前申込。

とき／11月15日(土)10時～12時30分

ところ／千歳市総合福祉センター3階307・309

募集人数／8組(16人)

対象／千歳市民のご夫婦

持ち物・服装／エプロン、三角巾

申込期間／～10月31日(金)17時

問合せ・申込／TEL 24-0768(受付：平日8時45分～17時)

恵庭市

恵庭市・恵庭市教育委員会

*重要文化財指定記念シンポジウム「西島松5遺跡」古代恵庭の実像に迫る

西島松5遺跡の出土品が重要文化財に指定されたことを記念し、基調講演「西島松5遺跡とその時代」を行います。講師は北海道大学アイヌ・先住民研究センター准教授の蓑島栄紀氏。入場無料。事前申込不要。

とき／10月13日(月・祝) 13時～15時35分(開場：12時～)

ところ／恵庭市民会館3階 中ホール

募集人数／400人

問合せ・申込／恵庭市郷土資料館 長町
TEL 37-1288

生活情報紙「ちゃんと」

営業幹部候補募集

月給320,000円～440,000円
プラス：業績給別途支給/月5,000～120,000円

仕事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画のルート営業
(既存の取引先の訪問および新規開拓)、顧客管理業務
(データ入力)

資格▶要普免、エクセル操作できる方

時間▶9:00～18:00(休憩80分)
※月曜日は、若干の残業があります。(月平均3～5h程度)

休日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は2回、5週月は3回)

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、
夏期・冬期賞与支給、試用期間1カ月、敷地内禁煙、
扶養手当有(子ども1人につき1万円支給)

求む!リーダーシップ。

まずはお気軽にお電話ください。
0123-27-0911 担当:羽生(ハブ)

千歳・恵庭エリアの
生活情報紙「ちゃんと」発行

株式会社メディアコム

千歳市北斗4丁目13-20

スポーツ&カルチャー

こだま保育園

*赤ちゃんふれあい遊び会

ブロック遊びやトンネルくぐりで体を動かし、歌や絵本などを楽しめます。パパやママの気分転換にもどうぞ。参加無料。要事前申込。

とき／10月11日(土) 10時～11時

ところ／こだま保育園(花園5-7-13)

対象／0歳児とその保護者

募集人数／3組

申込方法／電話またはこだま保育園HPにてお申し込みください

問合せ・申込／TEL 26-3455

誠道塾

*こども空手体験会

空手の基本を楽しく体験できます。参加無料。事前申込不要。

とき／10月11日(土) 10時30分～11時30分

ところ／鉄東コミュニティセンター(青葉5-8-2)

持ち物・服装／運動しやすい服装、タオル

問合せ・申込／木下 TEL 080-4508-8355

ちとせモール

①無料おもちゃ交換会 ぱくりっこの日

受け付け時間におもちゃやぬいぐるみをお預かりし、交換時間におもちゃとチケットを引き換えます。詳細は館内ポスターで。参加無料。事前申込不要。

とき／10月11日(土) 受付:11時～13時、
交換：14時～16時

ところ／ちとせモール1階センター広場

対象／小学生以下(18歳以上の家族同伴)

問合せ・申込／TEL 22-7355

②バトントワリングチームLALA バトンステージ

観覧無料。事前申込不要。

とき／10月13日(月・祝) ①14時～14時30分 ②16時～16時30分

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／TEL 22-7355

③千歳市社会福祉協議会 げんき茶屋 北星病院介護予防教室「頭痛・肩こり予防」

参加無料。事前申込不要。

とき／10月15日(水) 10時30分～11時30分

ところ／ちとせモール1階プロショップ YAMANO 横

問合せ・申込／TEL 27-2526

千歳市介護予防センター

①認知症サポーター養成講座 受講生募集

認知症についての正しい知識や理解を深め、地域であたたかく見守る認知症サポーターになりませんか。講座修了者には認知症サポーターの証としてキーホルダーをプレゼント。参加無料。要事前申込。

とき／10月17日(金) 18時30分～20時

ところ／千歳市総合福祉センター402号室

募集人数／40人

対象／千歳在住または千歳市内に通勤、通学をされている方

②ノルディックウォーキング講習会

基礎知識から実践まで楽しく学ぶことができます。ご興味がある方、正しいフォーム

で効率よく運動したい方はぜひご参加ください。ボールの無料貸し出しあり。参加無料。要事前申込。

とき／10月29日(水) 10時～11時30分※雨天順延日：11月5日(水)

ところ／北光公園(北光4-6-1)

募集人数／20人

対象／概ね40歳以上の千歳市民、2～3kmのウォーキングが可能な方

持ち物・服装／タオル、飲み物、帽子、運動しやすい服装

申込期限／～10月28日(火)

①②共通

申込方法／電話またはFAXにてお申し込みください※①のみ千歳市社会福祉協議会HPからもお申し込みできます

問合せ・申込／TEL 23-0012 FAX 23-0022

第125回 陽だまりうたごえ喫茶

*ハーモニカで歌う昭和歌謡

歌集を持って、ハーモニカ伴奏に合わせみんなで歌います。ゲストの佐々木氏がマジックを披露。事前申込不要。

とき／10月18日(土) 13時～15時

ところ／花園コミュニティセンター2階(花園4-2-5)

参加費／500円

問合せ・申込／星野 TEL 090-9522-6078

テーブル茶道教室 花水木

正座、着物、和室なしの現代的な茶道です。気軽に茶道を体験してみませんか？要事前申込。

とき／10月19日(日) 14時～15時30分ごろ

ところ／ログハウス「ゆうゆう」(桜木3-1-3)

参加費／2000円

募集人数／4人

持ち物・服装／筆記用具

申込期間／～10月15日(水)

問合せ・申込／川端 TEL 090-9432-8401

千歳市シルバー人材センター 女性部たんぽぽの会

*第2回交流会 フラワーアレンジメント講座

講師：flower atelier花楓 渡邊美枝氏。要事前申込。

とき／10月23日(木) 10時～12時

ところ／千歳市シルバー人材センター2階研修室(本町3-11)

対象／会員または60歳以上の女性市民

参加費／500円

募集人数／20人

問合せ・申込／総務課 TEL 26-2277
MAIL chitose@sjc.ne.jp

キウス周堤墓群を守り活かす会

*市民協働プロモーション事業「キウス縄文ガイドの公開勉強会」

石塚孝司氏による「世界遺産史跡キウス周堤墓群の魅力とボランティアガイド」。安味春幸氏による「DNAに刻まれた人類の出アフリカ」。参加無料。事前申込不要。

とき／10月24日(金) 16時30分～17時30分

ところ／北ガス文化ホール3階 中会議室2

問合せ・申込／キウス周堤墓群を守り活かす会HPにてお問い合わせください

千歳スキー連盟

*スキー準指導員検定、認定指導員検定、受検説明会

漢字読みクイズ

解答

先週号の「漢字読みクイズ」の答え合わせだよ！
全問正解したあなたは、みんなに自慢しよう！

国名編
NO.11

解答1 烏克蘭 ウクライナ

解答2 瑞典 スウェーデン

解答3 フィンランド

解答4 洪牙利 ハンガリー

解答5 羅馬ニア ルーマニア

次回もお楽しみに

第184回

カケスさんの自然散歩

by 中原「カケス」直彦(しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 理事)

ツユクサの「つぶやき」

10月はアイヌ語で「シ ニヨラブ チュプ = 真の落葉の月」とも呼ばれたそうです(『あいぬ風俗略志』村尾元長 1892)。頭に付いている「シ」はシコツのシ。「真の・本当の・大きな」という意味だそうです。今は「千歳」と呼ばれるこの地のアイヌ語名「シコツ」は、「(ここぞ我らが暮らす) 真の低地」という事でしょう。地元愛を感じさせる素晴らしい地名です。大事にしたいものです。



駐車場の脇に



ツユクサ

先月に続きアイヌ民族を学ぶ授業でうかがった千歳市立末広小学校。8月はとても暑かったのですが、今日はかなり涼しくて教材園の稲穂が揺れています。

駐車場に車を停めて降りた足元の砂利の間に、小さな花が咲いているのが目に留まりました。踏みつけられてもしょうがない場所にきれいな青い花が、見渡すとあちらにもこちらにも無数に咲いています。ツユクサです。

「雑草」扱いされますが改めてよく観ると、涼し気に風に揺れて夏の終わりを告げるかのような青が、ひっそりと、しかし元気で美しい。朝露とともに咲き、昼前にはもう花びらを閉じてしまいます。露草、名前もすてきですね。

先日、「千歳市青葉公園・野草のつぶやき」という冊子が「千歳の自然保護協会」によって発行されました。約30年間にわたり撮影・記録されたのは元会長さん(現理事)の今野善行さん。私も会員ですので冊子はすぐに届けられました。

これが素晴らしい冊子なのです!図鑑ではなく「つぶやき」というタイトルの通り、最適なタイミングで丁寧に撮られた花々がアップで紹介され、みんな一言ずつつぶやいているのです。

さっそくツユクサのページを開きました。ツユクサさんは「青い花が目を引きまます。可愛いよ」と自らつぶやいていました。たしかに!



「野草のつぶやき」

冊子にはなんと291種もの青葉公園の草花の写真が載っています。中には昔は観られたけれど現在は確認できなくなってしまったヤブカンゾウなどの植物も含まれています。市街地に隣接する公園に原生林の生態系が残っている貴重な環境です。失ってはいけないという、89歳になられた今野さんからの静かなメッセージです。

青葉公園の魅力と価値を、ぜひ冊子を手にとって感じて頂けたらと思います。市立図書館はじめ各公共施設に既に備えられました。

●プロフィール カケスさん

中原 直彦 (社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ」を2003年に設立。(財)アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。

まちかどトピックス

航空自衛隊がお米を
千歳市社会福祉協議会に寄付



航空自衛隊千歳基地(渡邊正人千歳基地司令)が8月19、20日に行われた千歳市民納涼盆踊り大会に参加し、「熱演賞」を受賞。景品としてお米3袋15kgを獲得し、そのお米を千歳市社会福祉協議会(以下社協、井上英幸会長)に寄付を行うため、9月18日に社協を訪れました。

社協に訪れた田中武二等空佐は「熱演賞としてお米をいただきましたが、自衛隊は地域のために活動していますので、お米を隊で消費するよりも市に還元できればと思い市役所に相談したところ、日頃より市民の生活、福祉に貢献している社協さんに寄付すればよいのではないかと助言いただき、今回寄付いたしました」と経緯を語りました。

井上会長は「お米の価格が高騰している中、寄付していただき誠にありがとうございます。お米は生活困窮者への支援などに活用させていただきます」と話し、「これからも共に地域と市民を支えていきましょう」と述べました。

先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。



●奥女性手 ●手前女性 皿の上の魚 ●左猫 しっぽ ●左猫 口 ●おにぎり→魚 ●左桶 小さい魚の胸ビレ ●右桶 スイカ→タコ ●ドアが空いている

秋の味覚フェア

10/11土・12日

2日間限定

野菜詰め放題 1回200円
(じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン・人参・トマト)

Sweets & Lunch Buffet: Autumn Desserts & Chinese Cuisine

スイーツ&ランチbuffet 秋のデザートと中国料理

期間 10月/毎日開催

2025年10月15日(水)~10月31日(金) 11:30a.m.~2:30p.m.

大人 ¥3,200 小学生 ¥1,600 幼児(3歳以上の未就学児) ¥600

期間 11月/土日祝開催

2025年11月1日(土)~11月30日(日) 11:30a.m.~2:30p.m.

大人 ¥3,400 小学生 ¥1,600 幼児(3歳以上の未就学児) ¥600

※料金には税金・サービス料が含まれております。

11月特別メニュー

ホテルシェフ特製 揚げたてチュロス

ANAクラウンプラザホテル千歳

〒066-8637 北海道千歳市北栄 2-2-1
www.anacrownplaza-chitose.co.jp

0123-40-2072

ハスカップザ・ガーデン 直通



詳細は
コチラ



道と川の駅「花ロードえにわ」敷地内
恵庭市南島松817-12 TEL 36-2700

ホイール付きのタイヤ交換限定



スチール・アルミホイールOK

作業時間：約20分

※20分以上かかる
場合がございます

初めてコバツクを利用する方限定

タイヤ交換

車検に關係なく初めてコバツクで車を利用するお客様へ

完全予約制

受付時間10:30～16:30

※国産、軽自動車・普通乗用車が対象となります。
※車検証をご持参ください。※小型・普通トラック・
輸入車・違法改造車は対象外となります。※混雑す
るため、お待ちいただく場合がございます。ご了承
ください。※車検と同時にご利用できません。

3000円

1台

車検特典

スーパーセーラー車検限定



BOXタイプ30
お見積り
5箱プレゼント!!

20箱
合計15箱
プレゼント!!

50箱
合計30箱
プレゼント!!



Happy CarLife Maker
車検のコバツク

●定休日 毎週水曜日・第1日曜日

千歳店

国土交通省 北海道運輸局 指定整備工場 第1-967号

コバツク 千歳

検索



有限会社ローダーサービス
〒006-0082 千歳市幸福1丁目847-34

0120-5898-13

恵庭店

コバツク 恵庭

検索



有限会社ローダーサービス
〒061-1432 恵庭市恵央町20-6

0120-831-589

札幌清田店

コバツク 札幌清田

検索



有限会社ローダーサービス
〒004-0831 札幌市清田区真栄1条2丁目33-10

0120-360-589