

し、クラシックギター奏者の竹形貴之とともに
行うコンサート。ラテンアメリカの世界をお楽しみください。
とき／10月25日(土) 14時～(開
場13時30分)
ところ／北ガス文化ホール
参加費／一般2000円、学生300円
その他／チケット販売：北ガス文化
ホール、エルム楽器千歳支店
問合せ・申込／竹形 TEL 090-6448-
3548 MAIL tatakegata@gmail.
com

こどもスマイル

大学生のお兄さん、お姉さんが
身体を使った遊びを企画します。思
いっきり遊んだあとは参加賞がもら
えます。参加無料。事前申込。
とき／10月25日(土) 10時～11時
30分
ところ／北海道千歳リハビリテーショ
ン大学(里美2-10)
募集人数／15人
対象／年中～小学校1年生くらい
持ち物・服装／汗拭きタオル、飲み物
問合せ・申込／総務課 TEL 28-5331

公立千歳科学技術大学

＊第2回 オープンサイエンスパーク
千歳
千歳市空港開港100年記念「ビビ
ちゃんが見つめた三千年 分水嶺に息
づく縄文の記憶」のトークショーを行
います。参加無料。事前申込不要。
とき／10月26日(日) 10時15分
～11時30分
ところ／公立千歳科学技術大学 本部
棟1階 B101 講義室(美々758-65)
問合せ・申込／TEL 27-6192 MAIL
renkei@photon.chitose.ac.jp

男の料理サークル 男厨会
料理講習会

カボチャグラタンほか3品を作りま
す。初心者にも優しく指導いたしま
すので、お気軽にご参加ください。
仲間も募集中です。要事前申込。
とき／10月26日(日) 9時～14時
ところ／千歳市総合福祉センター 調
理実習室
参加費／2000円
問合せ・申込／中川 TEL 090-1648-
4923

生活クラブ生協 恵庭支部

＊恵庭に移動説明車がやってくる！
生活クラブオリジナルの食材や
せっけんに触れるチャンスです。恵庭
での運行は今年度最後。参加無料。
事前申込不要。
とき／10月23日(木) ①10時45分
～12時②13時15分～14時30分
ところ／①さくら公園横(桜町1-5)
②ひので公園横(美咲野6-4)
持ち物・服装／エコバッグ
問合せ・申込／竹森 TEL 090-9085-
6216

幼稚園えるむ

＊ハロウィン製作
親子でハロウィンのかわいいおば
けのおもちゃを作って一緒に遊びま
せんか？ぜひご参加ください。参加
無料。要事前申込。
とき／10月23日(木) 10時～11時

ところ／幼稚園えるむ(黄金北4-7-8)
申込期間／～10月22日(水)
問合せ・申込／TEL 33-0010
恵庭初ホットピラティス
ほのかの岩盤浴でデトックスホッ
トピラティス。要事前申込。
とき／10月24日(金) 18時～19時
ところ／ほのか岩盤浴 美蒸洞(戸磯
397-2)
参加費／1000円
持ち物・服装／バスタオル、飲み物
問合せ・申込／TEL 080-6285-8992

えにわ市民プラザ・アイル

①だから映画はやめられない「レモ
第1の挑戦」上映
死んだはずの警察官が極秘組織の
手によって顔と指紋を変えられ、法で
罰せられない悪人を退治する「レモ」
として生まれ変わる。解説はEniwa
の映画小僧ヒロ氏。参加無料。事前
申込不要。
とき／10月25日(土) 18時～20時
募集人数／25人
②池田玲子先生のコミュニティレスト
ラン
サンマの梅ニンニク巻き、ジャガ
イモの春巻き、麻婆豆腐を作ります。
みんなで楽しく作って、美味しく食べ
ましょう。要事前申込。
とき／10月27日(月) 10時15分
～13時
参加費／600円
募集人数／10人
持ち物・服装／エプロン、頭巾、布
巾、マスク
③スマホのギモン解決！相談会
アプリや二次元バーコードの読み
取り、LINEの使い方などをお手伝い
いたします。講師はデジタル庁認定
デジタル推進委員の上野かおり氏。
要事前申込。
とき／10月27日(月) 13時～16時
募集人数／7人
参加費／30分500円
持ち物・服装／お持ちのスマホまた
はタブレット、筆記用具
①～③共通
ところ／えにわ市民プラザ・アイル
問合せ・申込／TEL 39-3355(10
時～17時)＊休館日：日曜、祝日

恵庭モルックの会

＊モルック体験会
興味のある人やもっと極めたい人
まで一緒に楽しみましょう。事前申込
不要。
とき／10月25日(土) 9時30分～
11時30分
ところ／福住屋内運動広場(福住町
1-21-24)
対象／10歳～
参加費／200円
持ち物・服装／飲み物
問合せ／阿部 TEL 090-3117-3869

恵庭市保健センター

＊恵庭市こころの健康づくり講演会
「お酒と健康について」
生活習慣病やアルコール依存症な
どの健康障がいを防ぐお酒との適切
な付き合い方について、一緒に学び
ませんか。講師は旭山病院中山秀紀
精神科医長。参加無料。要事前申込。

とき／10月30日(木) 18時30分
～20時(開場：18時)
ところ／えにあす2階 会議室8
問合せ・申込／健康推進 食育担当
TEL 25-5700

恵庭南高校定時制

＊不登校・引きこもり支援 夜な夜な会
不登校や引きこもり、進路のことな
どを恵庭南高校定時制の教員とお話
しませんか。保護者はもちろん、小中
学校の先生、教育委員会職員の参加
も歓迎。参加無料。事前申込不要。
とき／10月31日(金) 18時～19時
30分＊18時30分までに参加者が
いない場合は休会
ところ／北海道恵庭南高等学校
持ち物・服装／上履き
その他／お出かけ前に学校HP(定時
制)で予定変更がないかご確認ください
問合せ・申込／新岡 TEL 32-2391
(17時～21時)

地域FM放送 e-niwa

＊ラジオ番組づくりセミナー
番組を通じて地域を盛り上げてく
れるボランティアパーソナリティを募
集中。番組の作り方や企画の立て方
のほか、スタジオ見学を予定してい
ます。要事前申込。
とき／11月3日(月・祝) 13時～
15時
ところ／えにあす会議室4
参加費／500円
募集人数／5人
対象／高校生以上
持ち物・服装／筆記用具
申込方法／メールよりお申し込みく
ださい
問合せ・申込／TEL 29-7778(平
日9時～17時、問い合わせ) MAIL
info@e-niwa.tv(申し込み)

恵庭市社会福祉協議会

＊ふれあい福祉まつり
地域福祉、社会福祉協議会、共同
募金委員会について知ってもらうお
まつりです。お楽しみ抽選会もあり
ます。皆さんのご来場お待ちしております。
入場無料。事前申込不要。
とき／11月8日(土) 11時～15時
30分
ところ／恵庭市民会館 2・3階 全フ
ロア
問合せ・申込／TEL 33-9436

島松教会

＊VOP ゴスペルライブ
恵庭千歳で活動するゴスペルグ
ループ「Voice Of Praise」のライブ
を開催します。音楽の秋と一緒に楽



今回の掲載は11月21日発行のちゃんと1000号の
予定です。お楽しみに!!

しみませんか？ご来場は公共交通機
関をご利用ください。
とき／11月8日(土) 17時～(開
場16時30分)
ところ／島松教会(島松東町4-1-8)
参加費／前売り券500円、当日券
1000円
問合せ・申込／辻中 TEL 36-7275

恵庭吟友連盟

＊令和7年度 吟詠剣詩舞大会
恵庭吟友連盟の各流派の会員が
一堂に会して独吟、独舞、合吟舞な
どを舞台上で披露します。入場無料。
事前申込不要。
とき／11月16日(日) 13時～16時
ところ／恵庭市民会館3階 中ホール
問合せ・申込／菅野 TEL 33-5281

千歳市からのお知らせ

11月4日

令和7年度 第1回 千歳市地域福祉勉強会
〈テーマ〉お互いさまのまちづくりへのヒント

隣近所と助け合い、住んで良かったと思えるまちづくりを考えるための
講演です。地域福祉に関心のある方はぜひご参加ください。

講 師 北海道医療大学非常勤講師 長谷川 聡氏
と き 11月4日(火) 18時～19時30分(講演)
と ころ 総合福祉センター 4階 402号室
参 加 費 無料(要事前申込)
定 員 50人(申込順)＊定員になり次第終了
申込方法 電話または二次元コードにてお申し込みください。

問合せ・申込 千歳市保健福祉部福祉課総務係

電話 0123-24-0292

