

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



10月31日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
10月22日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市市民環境部市民生活課

①ちとせ消費者まつり2025

野菜の袋詰めや各企業・団体による体験展示ブースなど大人も子どもも楽しめる体験型イベントです。入場無料。事前申込不要。

とき／10月18日(土)10時～14時
ところ／北ガス文化ホール

問合せ・申込／TEL 24-0183

②男女共同参画再チャレンジ支援セミナー「美姿勢で 心も体も軽やかに」

再就職を考えている方などを対象に、カイロプラクターの國井貴子氏による美しい姿勢で心も体も軽やかにする方法を学びます。参加無料。要事前申込。

とき／11月13日(木)18時30分～20時30分

ところ／千歳市総合福祉センター 4階403号室(体育館)

募集人数／40人

持ち物・服装／動きやすい服装、ヨガマット(または大判バスタオル)、飲み物、汗拭きタオル

申込期間／～11月10日(月)
申込方法／電話かFAX、または受け付けフォームよりお申し込みください(男女共同参画再チャレンジ支援セミナーで検索)

その他／託児希望者は、11月6日(木)までに電話にてお申し込みください

問合せ・申込／TEL 24-0551 FAX 27-3743 MAIL shiminseikatsu@city.chitose.lg.jp

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①道民共済 移動相談会

相談無料。事前申込不要。
とき／10月17日(金)10時～17時
ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／TEL 011-611-2456

②千歳市マイナンバーカード申請サポート

参加無料。事前申込不要。
とき／10月18日(土)10時～16時
ところ／ちとせモール1階センター広場
問合せ・申込／市民環境部戸籍住民課主査(個人番号カード担当) TEL 24-0127

③ちとせモールのハロウィン

館内の黒猫を探して「トリックオアトリート」と声をかけるとお菓子がもらえます。仮装で参加するとお菓子がグレードアップ!参加無料。事前申込不要。
とき／10月25日(土)13時～17時
ところ／ちとせモール館内
対象／小学生以下
問合せ・申込／ちとせモール管理センター TEL 22-7355

ウクレレ体験・仲間募集

ウクレレを奏でてみましょう。体験のみ2台ウクレレ貸出します。参加無料。要事前申込。
とき／10月17日(金)、24日(金)13時～14時
ところ／東雲会館2階(東雲町1-10)
問合せ・申込／増井 TEL 080-1863-2640

なごみの会

*背骨コンデショニング

肩こりや腰痛の改善に役立つ、誰にでもできる運動です。要事前申込。
とき／10月17日(金)19時30分～20時30分
ところ／千歳市総合福祉センター302号室
参加費／1300円
持ち物・服装／動きやすい服装、ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、ハンドタオル
問合せ・申込／ながせ TEL 080-1863-0753

千歳聴力障がい者協会

*手話カフェ

どなたでも参加できます。手話でコミュニケーションをして自由楽しく交流しましょう。参加無料。事前申込不要。
とき／10月19日(日)、11月16日(日)、12月6日(土)10時～12時
ところ／千歳市社会福祉協議会 2階ボランティアフロア
問合せ・申込／徳永 TEL 42-7507

音楽教室 音のわ

*ピアノ・エレクトーン体験会

用意された楽譜を使ってピアノまたはエレクトーンの演奏を体験できます。芸術の秋を音楽で楽しみましょう。参加無料。要事前申込。
とき／10月19日(日)10時～12時、13時～17時※1人30分
ところ／音楽教室 音のわ(里美4-9-3)
対象／未経験者、初心者
問合せ・申込／TEL 090-6750-5626

不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校や行き渋りのお子さんをお持ちの親御さんとの茶話会です。参加無料。事前申込不要。
とき／10月19日(日)14時～16時
ところ／北新コミュニティセンター2階5号室(新富2-1-21)
問合せ・申込／今野 TEL 090-5822-8798

季節の変わり目に

心と体を整えるテラヨガ体験会

お寺で行うヨガで心身の不調の予防と改善を始めましょう。まずはお気軽にご体験ください。初心者大歓迎。要事前申込。
とき／10月19(日)、26日(日)、11月2日(日)、16日(日)8時30分～9時30分
ところ／秀法寺(あずさ4-8-13)
参加費／1500円(各回)
持ち物・服装／ヨガマット、動きやすい服装
問合せ・申込／かとう TEL 080-4042-0141

北海道千歳高等学校

*雄大な自然を味わう支笏湖デジタルスタンプラリー

学生が考案した支笏湖の魅力を知ってもらうためのスタンプラリーです。景品は丸駒温泉の日帰り温泉券がもらえます。参加無料。事前申込不要。
とき／10月19日(日)～11月1日(土)
ところ／スタンプ設置場所：みなもあパーク、支笏湖観光船、お食事処 寿、オーシャンデイズ、支笏湖観光連盟支笏湖支所
募集人数／各日250人
問合せ・申込／TEL 23-9145

mixjuice ちとせ

*障がいのある子どもがゆたかに生きるための性教育
障がいを持つ子どもに伝えたい性教育の勉強会を開催。どのように性教育したらいいの?何歳から始めたらいいの?楽しく性教育するには?など

一緒に学びませんか。要事前申込。
とき／10月19日(日)14時～16時
ところ／北ガス文化ホール3階中会議室2
参加費／500円
持ち物・服装／筆記用具
対象／保護者、支援者、教員
申込期間／～10月18日(土)
申込方法／メールからお申し込みください
問合せ・申込／千代 TEL 090-5073-0789 MAIL mixjuice.chitose@gmail.com

北星病院

①産後教室「子どもの感覚・発達を養う親子運動!」

要事前申込。
とき／10月21日(火)10時～11時(開場9時30分)
ところ／いずみ保育園(北星病院敷地内)
参加費／500円(資料代)
対象／腰座り以降の乳幼児と保護者
募集人数／7人

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、マスク
申込期間／～10月20日(月)17時
問合せ・申込／リハビリテーション科 五十嵐、佐藤 TEL 080-5729-4172
②健康教室「腰痛・関節痛予防のための動かし方・ストレッチ方法を知ろう!」

参加無料。要事前申込。
とき／10月23日(木)13時～14時(開場12時30分)
ところ／北星病院 通所リハビリセンター2階
募集人数／30人
持ち物・服装／雨の日は上靴をご持参ください
申込期間／～10月22日(水)17時
問合せ・申込／リハビリテーション科 坂田 TEL 080-5729-4172

千歳権利擁護懇談会(らいとりんく)

*暮らしの法律相談会
遺言・相続手続き、不動産登記・行政手続きに関することの相談会です。相談無料。事前申込不要。
とき／10月23日(木)13時30分～15時30分
ところ／千歳市社会福祉協議会2階会議室2・3
問合せ・申込／行政書士ふるたから事務所 TEL 40-7530、伊藤朝康司法書士事務所 TEL 25-3949

千歳口風琴(ハーモニカ)倶楽部

*ハーモニカ アンサンブル コンサート
好きな曲をハーモニカアンサンブルで楽しんでいるサークルが6年ぶりにコンサートを開催します。ゲストに千歳オカリナ虹の会をお招きします。入場無料。事前申込不要。
とき／10月24日(金)13時～
ところ／ちとせモール1階 フードコート「味のまんぷく」隣
問合せ・申込／山川 TEL 22-1600

ムジークの会

*アルパとギター ラテンアメリカの魅力
アルパ奏者の丸子千尋の入賞を記念



■最少催行:15名 ■添乗員・ガイド:なし(同行も可) 千歳・恵庭(一部)発着

日帰り・宿泊バスツアー

千歳営業所(流通3丁目3-12) 駐車要予約 利用バス:つたいバス

とかちスイーツお買物

【毎月サイトビアガーデン】「クランベリー」
秋色の真鍋庭園 **入庫料込** **出発決定**

出発日 11/6 **9,150円**

(大人)お1人様

集合▶千歳営業所7:50発、恵庭駅東口8:30発
帰着▶恵庭17:30頃、千歳18:00頃
食事▶なし(道の駅おとふけで各自、十勝グルメをお楽しみください) ①

札幌エクセルホテル東急ランチbuffet

ミューンアスマス市ホワイトイルミネーション
7/25リニューアルオープン赤れんが行倉 **入庫料込**

出発日 12/2 **8,550円**

(大人)お1人様

集合▶千歳営業所10:00発、恵庭駅東口10:40発
帰着▶恵庭17:40頃、千歳18:10頃
食事▶1昼付(和洋中40種) ③

旅行企画・実施

北海道知事官邸旅行第2-583号
お申し込み・お問い合わせ **0155-24-2414** **お陰様で66周年**

平日 10～12時/13～15時・土 10～14時 (日・祝休)
※契約成立後お客様都合によるお取り消しは、弊社の規定により所定の取消料がかかります。
※詳しくは旅行条件書をご確認ください。※全て税込です。※イラストはイメージです。

寿都 かき小屋「海鮮食べ放題」

余市 柿崎商店お買物 **入庫料込** **出発決定**

出発日 11/22 **14,950円**

(大人)お1人様

集合▶千歳営業所7:50発、恵庭駅東口8:30発
帰着▶恵庭16:50頃、千歳17:20頃
食事▶1昼付(海鮮焼き・海鮮丼・かき飯など) ②

新千歳空港発着 JAL利用
沖縄・名護4日間
2月の名護といえば!
申込:11/20迄(申込金 30,000円) **出発日 R8 2/13** **135,000円 144,000円**

(大人)お1人様 (1名1室)
集合▶新千歳空港 食事▶3朝1夕付
宿泊▶1・2泊目グリーンリッチ名護
3泊目那覇のエステ・スパ
バス▶北部観光バス(海外)
※オプションツアー有 ※別途空港より添乗員同行 ④