

千歳市からのお知らせ

10月29日

千歳市コミュニケーション条例制定記念行事

障がい、ふれる。

見て、聞いて、触って。みんなで「共生社会」について考えよう。

第1部 「障がい」に関わる展示・体験

- ①アクティブ車いす体験(小・中学生限定／市民優先)【2階中ホールホワイエ】
- ②手話・要約筆記・点字体験【2階ホール】
- ③情報・コミュニケーション支援機器の展示・体験【2階多目的室】

と き 令和7年10月29日(水) 17時～18時25分
定 員 20人(申込順) ※①のみ
申込期限 **10月22日(水)まで**

車いす体験の申し込みはこちら



第2部 記念講演

講演「パラリンピアンとして生き、今思うこと」【2階中ホール】
(手話通訳・要約筆記あり)

と き 令和7年10月29日(水) 18時30分～20時
定 員 400人(申込順)
講 師 狩野 亮氏(パラアルペンスキー金メダリスト)
申込期限 **10月28日(火)まで**



記念講演の申し込みはこちら

【共通項目】
と ころ 北ガス文化ホール 2階
参 加 費 無料
申込方法 アクティブ車いす体験と記念講演は事前申込が必要です。FAX、メール、二次元コードより、必要事項を記入のうえ、申し込みください。



問合せ 千歳市保健福祉部障がい者支援課
申込 電話 0123-24-0327 FAX 0123-23-6700
Eメール shogaishien@city.chitose.lg.jp

まちかどピックアップ

交通事故をなくそう
恵庭LC交通安全街頭啓発



恵庭ライオンズクラブ(田中淳一会長、以下恵庭LC)が主催する「ライオンズ奉仕デー 交通安全街頭啓発」が10月8日、道道46号・江別恵庭線にて実施。朝方までの激しい雨が上がり、さわやかな秋晴れの中、千歳警察署員と恵庭

市市民生活課の職員とともにドライバーに向けて啓発しました。

同線は出勤車両などで交通量が多いため、交通事故が発生しやすい場所となっており、恵庭LCは被害を少しでも減らそうと毎年行っています。

参加者は「交通安全」と書かれたタスキをかけ、「スピードダウン!」や「シートベルト着用」と書かれた黄色の旗を手に、通行するドライバーに注意喚起を働きかけました。

啓発を終えた参加者からは「数多くのドライバーの目に留まっていた。少しでも交通事故の減少に貢献できれば」と話していました。



ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場から シニアライフサポート

株式会社NOYAU 訪問看護ステーションつばさ
管理者 藤本侑也(作業療法士)



「できることなら、ずっと自宅で暮らしたい」——そんな思いを持たれている方は多いのではないのでしょうか。体調に不安があったり、介助が必要になったりすると、どうしても施設や病院を考える方も少なくありません。しかし実は、ご自宅でも安心して生活を続けられる仕組みが整っています。それが訪問看護や介護サービスです。

訪問看護では、看護師がご自宅を訪ね、血圧や体温のチェック、薬の管理、リハビリのサポートなどを行います。点滴や在宅酸素といった医療的なケアも受けられるため、「病院に行かないといけなのでは」と心配される場面でも、家で支援を受けられることがあります。ご家族にとっても、専門職に相談できる安心感があります。

第95回

住み慣れた家で安心して暮らすために — 訪問看護と介護の役割 —

介護サービスでは、食事や入浴のお手伝い、外出や移動の支援など、日々の生活を支えるサポートを受けられます。訪問看護と介護が協力することで、「医療」と「生活」の両方を支えることができるのです。

サービスを利用するには、まずかかりつけ医やケアマネジャー、地域包括支援センターに相談することから始まります。医師の診断や介護保険の申請を経て、一人ひとりの状態に合わせた計画が立てられます。必要に応じて内容を見直ししながら、長く安心して利用できます。



訪問看護や介護は、単に「手伝いに来る」ものではありません。その方らしい暮らしを続けられるように寄り添い、ともに歩む存在です。地域の皆さまが、これからも安心してご自宅で生活を送れるよう、私たちはお手伝いしてまいります。



生活情報紙 ちゃんとの 仕分け・梱包・配布

体を動かし、
元気に働きたい
方にピッタリ♪

月 折込チラシの仕分けや
火 チラシの荷受け
水 チラシの折込、梱包

一週間の主な流れ

木 ちゃんとの配布
金 300件程度で、配布地域はその都度変わります。

30代～60代が
和気あいあい
楽しく活やく中!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんとの配布ほか
※配布のお仕事は、業務委託となります。
時 間▶月・火・水曜日/9:00～17:00の間
※休憩45分
※作業内容によって変動有、応相談
木・金曜日/1地域、2h程度～

給 与▶月・火・水/時給1,100円
報 酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円～(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上
勤 務▶週4～5日 ※応相談
資 格▶車通勤できる方
待 遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙
※委細面談にて

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。
0123-27-0911

航空自衛隊千歳基地からのお知らせ

航空自衛隊千歳基地

令和8年度

展示即売会の出店者 募集

航空自衛隊千歳基地内において、隊員の利便性向上のため展示即売会の出店業者を募集します。

設置業種

- ①食品販売(キッチンカー含む)
- ②物品販売
- ③サービスの提供

出店期間 令和8年4月～令和9年3月までの間で月に1～2回程度を予定

申込方法 二次元コード(航空自衛隊千歳基地HP)の新着情報より「令和8年度千歳基地展示即売会募集要領」をダウンロードし、募集要領を細部確認のうえ、以下の問い合わせ先に提出してください。

申込期限 **令和7年10月10日(金)～31日(金) 必着**

問合せ

千歳市平和無番地 第2航空団基地業務群業務隊厚生班
電話0123-23-3101(内線2736) 担当/大京寺

HPはこちら

