

ちゃんと

千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
2025.10.17
毎週金曜日発行 71,500部
発行/株式会社メディアコム
https://chanto.biz

第995号
無料

広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先 ☎ 0123-27-0911

アパマンショップ

株式会社 駿河

SURUGA
土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理

■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎0123-22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎0123-33-1555
■苫小牧中央店 苫小牧市美園町2丁目3番6号 ☎0144-37-1555

https://www.suruga-f.com/

10月4日、恵庭市消防署が主催する「えにわ消防祭2025」が、恵庭市消防本部総合庁舎前(有明町2)で開催され、親子連れなど多くの来場者でにぎわいました。



また会場内では、千歳科学技術大学の理工工系によるスライムづくりや千歳市レクリエーション協会の魚つ

り体験などが行われ、にぎわいを見せていました。

(編集 佐々木)

9月28日、千歳生涯学習まちづくりフェスティバル「ふるさとポケット」がグリーンベルトおまつり広場・つどいの広場にて開催されました。

開会式で実行委員長の長谷川誠・公立千歳科学技術大学電子光工学科教授が「各出店団体や千歳の大学生、専門学生たちが今日まで懸命に準備してくれました。皆さまに楽しんでもらいつつ千歳市民の活動のがんばりを

2年の松川新さん、みどり台小3年の前田柚葵(つむぎ)さんが受賞し、表彰状が手渡されました。そのほか集まった902点の絵画作品は会場に展示され、来場者の目を惹きました。

飲食ブースは「お国自慢物産展」として各県人会がさつま揚げやもみじ饅頭など各県の名産品を販売。また、千歳のそば打ち同好会「千歳千年そばの会」による千歳産そばが振舞われました。

また会場内では、千歳科学技術大学の理工工系によるスライムづくりや千歳市レクリエーション協会の魚つ

り体験などが行われ、にぎわいを見せていました。

来場した子どもたちには、恵庭市幼少年婦人防火協議会から記念品として消防車の写真が入った下敷きやオリジナルトートバックを100セット限定で配布。用意されたプレゼントは開場から20分

で全てなくなり、イベントの盛況ぶりが伺えます。

消防隊員による訓練展示では、今年の「第53回全国消防救助技術大会」に出場した江嶋直樹消防士が「ロープブリッジ渡過(とか)」を披露。高所に張られたロープを驚くほどの速さで往復すると、見守る来場者から大きな拍手が起こり、「はやいね」と声を上げる子どもたちの姿も。

また、ホース的を狙う放水体験や、AR(拡張体験)ゴーグルを用いた疑似火災体験・疑似消火体験も好評。今年新たに登場した、火事でけむりに覆われた空間を疑似的に

体験できる「けむり体験ハウス」が登場。親子で挑戦した母親の今野祐紀菜さんは「中に入ると真っ白で何も見えず、スタッフの声を頼りに出口を目指しました。この体験で火事の時の非常灯の大切さを改めて実感しまし

た。

体験できる「けむり体験ハウス」が登場。親子で挑戦した母親の今野祐紀菜さんは「中に入ると真っ白で何も見えず、スタッフの声を頼りに出口を目指しました。この体験で火事の時の非常灯の大切さを改めて実感しまし

た。

た。

た。

た。

た。

NORTHERN Horse Park

馬と自然とひとつになる。Brilliant Moments - 輝く時間 -

ノーザンホースパーク www.northern-horsepark.jp
〒059-1361 北海道苫小牧市美沢114-7 TEL 0144-58-2116 FAX 0144-58-2377
無料シャトルバス運行中(交通横) 新千歳空港から車で約15分

営業時間 4/15~11/5 9:00~17:00
大人(中学生以上) 1,200円
小学生 600円
幼児 無料

11/6~4/9 10:00~16:00
大人(中学生以上) 700円
小学生 300円
幼児 無料

※料金は税込み
※写真・イラストはイメージです。
※休園日は公式ホームページをご確認ください。

思い切って始めよう!そしてツルすべ肌へ!

SELFMADE

セルフメイド 恵庭店

セルフ脱毛専門店!最短3カ月で脱毛完了が目指せます!

男性 OK! 女性 OK! 子供 7歳以上 OK!

都度払いだから安心!
最先端脱毛マシン使用で
セルフ脱毛を実現!

低価格宣言!!

キャッシュレス決済
●クレジットカード: JCB/VISA/マスターズ
●スマホ決済: ペイペイ/楽天ペイ/LINEペイ/アリペイ

Instagramはこちら

使い方はスタッフが丁寧に説明

最大-10℃冷却、秒速10連射の高速脱毛。
ヒト幹細胞エキス、ヒアルロン酸、コラーゲンなどの美容成分配合ジェル使用。
手の届きにくい背中中はスタッフがお手伝い。(別途1,100円)
(表記価格は全て税込)

ご新規様限定
オースタムキャンペーン開催中
10月31日まで

部分脱毛 10分
ワキ、顔、ヒゲなど1~2箇所の脱毛
通常 3,300円 ▶ **500円**

半身脱毛 30分
脱毛したい部位が多い方、2名利用もOK
通常 5,500円 ▶ **1,000円**

全身脱毛 60分
全身しっかり脱毛したい方、3名利用もOK
通常 7,700円 ▶ **2,000円**

SELFMADE

セルフメイド 恵庭店

恵庭市黄金南7丁目18-10 予約受付 TEL 0123-29-3263

■営業時間(最終受付時刻): 平日・土曜日 10時~21時 / 日曜日・祝日 10時~19時 ■定休日: 水曜

店舗情報・ご予約は
コチラからも

ちゃんと かわら版 恵庭

えにわ 子育て応援フェス 2025 開催

地域で育む子どもの笑顔



地域全体で子育てを応援する「えにわ子育て応援隊」が主催する0歳児～小学生を対象としたイベント「えにわ子育て応援フェス2025」が9月27日、黄金ふれあいセンターで開催。「まるまる1日こどもの笑顔があふれる日」をコンセプトに3年前から続く催しで、今年も多くの親子連れが訪れていました。

屋内では未歩行の乳児対象の「はいはいレース」を実施。お笑いコンビ「しろつぷ」が司会を務め、原田裕市長の合図で一斉にスタート。保護者がゴールから呼びかけたり、お気に入りのおもちゃで誘導するなか、座り込んで動かない子やコースを外れる子も。ほえましい姿に会場は笑顔に包まれ、ゴールすると温かい拍手が送られ、キョトンとする子や釣られて笑う子の姿も。参加した竹内瑠花さん(9

カ月)の母親の果林さんは「今日のために、お姉ちゃんやパパと練習してきたので、成果が出て良かったです。小さくて心配なことがたくさんあったけれど、ここまで成長できたということが改めて実感できた日でした」と話しました。

このほか「恵庭市立図書館おはなし会」による

大型絵本の読み聞かせや手遊び、ドローン操縦体験、親子ボードゲーム体験会、生後6カ月以上の子どもを対象とした貧血チェックや骨密度測定を行う「おやこ保健室」などを実施。

屋外では高さ7.4mと高さ2.3mの2台の大型エアスライダーが人気を集め、子ども縁日のおもちゃつりや射的にも、長い列ができていました。

イベント当日はコンセプトの通り、子どもたちの笑顔があふれ、楽しい姿がたくさん見られる一日となりました。

(編集 大谷)

北海道文教大学と医薬部外品などの製造・販売を手掛けるアース製薬株式会社(以下アース製薬、東京都、川端克宣代表取締役社長CEO)は9月24日、防災に関する連携協定を結び、その締結式が同大で行われました。

北海道文教大とアース製薬 防災に関する連携協定を締結



同協定はアース製薬と北海道文教大学が相互に連携し、防災・減災に関する取り組みを推進することで、地域社会の安心・安全に寄与することを目的です。

協定内容は災害で断水した場合、水を使用した歯磨きができなくなるため、同社製品の洗口液「モンダミン」を市の避難所となっている同大の渡部俊弘学長がそれぞれ協定書に署名。越智常務執行役員は「当社の経営理念である『生命と暮らしに寄り添い、地球との共生を実現する』のもと、事業を行って

大に提供し、備蓄するほか、学生や教員をはじめ地域住民に製品を通じて災害時の衛生状況および防災に関する知見と意識を高めてもらうPRなどを行うとしています。

締結式では同社の越智俊常務執行役員と同大の渡部俊弘学長がそれぞれ協定書に署名。越智常務執行役員は「当社の経営理念である『生命と暮らしに寄り添い、地球との共生を実現する』のもと、事業を行って

き、当社は今年100周年を迎え、その記念として連携協定を結べたことに心から感謝しています。今まで培ってきた商品開発と防災ノウハウを生かし、地域の皆さまに安心安全な生活を提供できるよう目指していく」と述べ、渡部学長は「昨年、除菌消臭スプレーと消費用スプレーを寄贈していただいたアース製薬様と協定を結び社会的活動・貢献ができることにとてもうれしく思います。これから共に防災減災活動に取り組んでいく」と語りました。

(編集 佐々木)



9月25日、恵庭市と姉妹都市を結ぶニュージーランド・ティマル市から、国際交流事業「オピビカレッジ日本語研修プログラム」の一環として高校生と随行教諭が来恵しました。同事業は2006年に始まり、2018年以降はコロナ禍の影響で中止されていたが、今回7年ぶりに再開。

オピビカレッジの生徒ベイトン・ラジさん(15歳)ら3人とエリック・リン・ドブロム教諭、今年度はマウンテンビュー高校の生徒アメド・カリドさん(17歳)ら4人も新たに参加しています。

一行は9月30日に恵庭市役所を訪問し、原田裕市長らに日本語であいさつ。恵庭で体験したいことを尋ねられると「書道」「茶道」「バレーボール」「野球」などを挙げ、「ニュージーランドはカラオケが無いので、皆で一緒にカラオケで歌いたいです」と笑顔を見せました。

エリック教諭は「再び恵庭を訪れることができてうれしです。温かく迎えてくださる皆さんに感謝します」と語り、原田市長にティマル市のイラストを贈呈。原田市長は「皆さまが恵庭に来てくれたことを大変うれしく思っています。これから恵庭とニュージーランドの架け橋になっていただきたい」と述べました。

生徒たちは恵庭市でホームステイをしながら市内の高校に通い、日本の文化や生活に触れ、地元の生徒たちとの交流を深め、たくさん思い出し、帰国の途につきました。

(編集 大谷)

笑顔つなぐ姉妹都市交流 ニュージーランドから高校生が来恵



オピビカレッジの生徒ベイトン・ラジさん(15歳)ら3人とエリック・リン・ドブロム教諭、今年度はマウンテンビュー高校の生徒アメド・カリドさん(17歳)ら4人も新たに参加しています。

一行は9月30日に恵庭市役所を訪問し、原田裕市長らに日本語であいさつ。恵庭で体験したいことを尋ねられると「書道」「茶道」「バレーボール」「野球」などを挙げ、「ニュージーランドはカラオケが無いので、皆で一緒にカラオケで歌いたいです」と笑顔を見せました。

(編集 大谷)

エリック教諭は「再び恵庭を訪れることができてうれしです。温かく迎えてくださる皆さんに感謝します」と語り、原田市長にティマル市のイラストを贈呈。原田市長は「皆さまが恵庭に来てくれたことを大変うれしく思っています。これから恵庭とニュージーランドの架け橋になっていただきたい」と述べました。

生徒たちは恵庭市でホームステイをしながら市内の高校に通い、日本の文化や生活に触れ、地元の生徒たちとの交流を深め、たくさん思い出し、帰国の途につきました。

(編集 大谷)

本会に関するお問い合わせ 鎌田眼科 TEL 0123-26-7771

講演内容・演者

演題① 身近な目の病気
「白内障について基本から最新治療まで」
北広島おぎの眼科 院長 荻野 哲男 先生

演題② 「近視と緑内障」
NTT 東日本札幌病院 眼科部長 片井 麻貴 先生

感染症対策にご協力ください。
発熱または風邪など体調不良の方はご来場をお控えください。重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

主催 / 公益社団法人日本眼科協会・北海道眼科協会
後援 / 厚生労働省・日本医師会・日本失明予防協会・日本アイバンク協会・北海道医師会・千歳医師会・千歳市薬剤師会・千歳市・恵庭市・北広島市

千歳市消防本部からのお知らせ

各種災害時における活動、火災予防のPR、応急手当の普及活動など

消防団員募集!

非常勤職員

募集人員 男女ともに若干名

応募資格 ①18歳以上40歳未満の健康な方 ②千歳市内に居住していること ※ただし、市街地に居住する方

報酬 ①年報酬36500円 ②出勤報酬(1回につき)一般出勤4000円、災害出勤8000円 ※公務災害補償、退職報償、表彰制度、制服などの貸与あり

採用日 令和8年1月1日(予定)

面接日 令和7年12月11日(木)18時～(予定)

申込方法 消防団員申込書(市指定様式)を郵送または持参 ※消防団員申込書(市指定様式)は、消防本部総務課または千歳市ホームページから入手可。

申込期限 令和7年11月28日(金)必着

問合せ 千歳市消防本部総務課消防団担当係 電話 0123-23-5312 (〒066-0042 千歳市東雲町4丁目1番地の7)

健康診断で要精密検査って出たけど... 最近まぶしくて車の運転が怖い...

令和7年 10/19日 10:00~12:00

ANA クラウンプラザ ホテル千歳 2F 千歳の間

目の健康講座 in 千歳

入場無料

会場 ANAクラウンプラザホテル千歳

無料駐車場は限りがございます。ANAクラウンプラザホテル千歳へは公共交通機関をご利用ください。皆様のご協力をお願い申し上げます。

ちゃんと かわら版 千歳

10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。この運動の一環として、全日本空輸株式会社(ANA)協賛による「赤い羽根空の第一便」メッセージ伝達式が同日、新千歳空港内で行われ、横田隆一市長と千歳市共同募金委員会の九谷田旭会長が出席しました。

思いやりの心、千歳に到着 新千歳空港でメッセージ伝達式



この活動は、ANAグループが厚生労働大臣と中央共同募金会会長からのメッセージと赤い羽根を託され、10月1日の第一便で全国に届けるもので、各地の知事や市長、共同募金会会長、市町村共同募金委員会会長に順次伝達されます。同グループは今年で64回目を迎えます。

歳空港の社員が福岡資麿厚生労働大臣と村木厚子中央共同募金会長のメッセージを代読。その後、横田市長と九谷田会長にメッセージを手渡し、出席者の胸に赤い羽根を添えました。

横田市長は「赤い羽根共同募金の趣旨のもと、地域全体で支え合いながら暮らしていける社会づくりや街づくりに取り組んでいきたい」と述べ、九谷田会長は「コロナ禍を経て募金活動は厳しい環境にあります。ぜひ市民の皆さまの温かいご協力をお願いしたい」と語り、ANA新千歳空港の本田嘉彦社長は「ANAグループとして、これから



募金で集められた貴重な善意は千歳市内の社会施設や団体を始め、地域福祉活動推進に向けた取り組みなどの事業資金として活用されます。

(編集 大谷)

SDGS達成を目指して 北洋銀行が菅原興業グループに融資

市内の建設業「菅原興業グループ(菅原伸一代表取締役、写真左)」は北洋銀行(札幌市、津山博恒取締役頭取)が融資商品「ポジティブインパクトファイナンス」(PIF)の契約を結びました。融資額は非公表となっています。

PIFとは企業活動が環境・社会・経済にもたらす影響を分析・評価し、SDGS達成に向けた目標を設定、その目標の達成を支援するための

金融手法です。分析・評価は北洋銀行と株式会社格付投資情報センター(東京都、吉田透代表取締役社長、以下R&I)が行い、優れた技術力を発揮し安全かつ確実な施工を通じて新築・整備による地域の持続可能なまちづくりへの貢献が評価され、同グループはR&Iから第三者評価として「セカンドオピニオン」を取得しています。



(北洋銀行千歳中央支店提供)

同グループは北広島にあるエスコンフィールド北海道や次世代半導体製造のラピダス(東京)千歳工場の建設工事の1次下請けを担ったほか、民間住宅の除雪や屋根の雪下ろし事業なども行っています。目標は働きやすい職場づくり、技術力の

向上・安全確実な施工の推進、住み続けられるまちづくり、環境負荷低減の取り組みを最重点目標とし、具体的にCO₂排出量の可視化および削減、1級とび技能士をはじめとした資格保有者数の増加などを掲げています。

菅原代表取締役は「当社は日頃より地域に根ざした事業活動を行っています。今回のPIFによりいっそう地域、社会全体に貢献したいです。また、PIFを通して皆さまにわが社の活動を知ってほしい」と語りました。

(編集 佐々木)

千歳の福祉を知る 障がい福祉事業所説明会

千歳市障がい者地域自立支援協議会「はたらく部会」「こども部会」主催の「障がい福祉事業所説明会」が9月20日、北ガス文化ホールにて開催。市内の就労継続支援A型・B型事業所や放課後等デイサービス・児童発達支援など40福祉事業所が一堂に会し、職員や施設利用者が障がい者やその家族に向けて各事業所のサービス説明を行いました。



はじめに、はたらく部会代表の影山美樹・ラブラリス千歳桜木別館児童発達支援管理責任者が「今年も障がい者の方やご家族に私たちにについて知ってもらい貴重な機会となっております。来てくださった方にきてよかったと思ってもらえるような一日にしましょう」とあいさつ。

会場では事業説明や参加者からの相談が行われ、職員と話していくうちにだんだんと笑顔になる参加者の姿が。また、千歳物流センターによるキーボードの分解と部品の分別体験やCollabwork(コラボワーク)の鹿革を使ったアクセサリ製作体験、エンターテインメントアカデミーでじるみ千歳のデジタルイラスト体験などが行われ、参加者は真剣な表情で体験に取り組みました。



参加者からは「これほど千歳に福祉事業所があるのが知らなかった。これからの就職に役立ちそう」「子どもが障がいを抱えていて、周りに同じ境遇の方がいなかった。今で相談できなかった。今日実際にどんなサービスがあるのかを知ることができたし、何より悩みなどを相談できて心がすっきりした」と喜びの声が上がりました。

(編集 佐々木)

ニュータウン北斗 分譲地販売中

10/18(土)・19(日) イベント開催

家族の笑顔が広がる、新しいライフステージ。



■所在地: 千歳市北斗5丁目791-62
■学校: 千歳市立桜木小学校・千歳市立北斗中学校
■交通: JR千歳線長都駅(車で6分) ■用途地域: 第二種中高層住居専用地域 ■建築率: 60%
■容積率: 200% ■ガス: 都市ガス・電気: 北海道電力 ■上下水道: 千歳市 ■取引態様: 売主



販売価格 1,250~2,250万円 (税込) ecohouse + REMO ガスマイホーム 開発

住宅ローン相談会

@ニュータウン北斗

住宅ローン、何から考えればいい? 不安や疑問をプロに相談できるチャンスです。あなたの家づくりを資金面からサポートします。



予約優先となりますので、事前のご予約をお願いします。空きがある場合には当日も参加可能です。

【建築条件付き】この土地は、土地売買契約後3カ月以内に、当社と建物の建築請負契約を締結することを条件に販売します。この期限内に建築請負契約が締結されなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した手付金などの土地代金は全てお返しいたします。

株式会社 協栄ハウス 千歳市朝日町3丁目5-1 TEL:0123-42-8810

協栄ハウスHP



■建設業許可/北海道知事(特-2)石第23595号 ■一級建築士事務所/知事登録(石)第6628号 ■宅地建物取引業免許/北海道知事石第(6)第6584号

広告有効期限:2025年10月31日

夏の思い出だより

読者の皆さまから寄せられた「夏の思い出の写真」をご紹介します



暑い日の水遊びは
サイコー!

恵庭市北柏木町 あんころさん



長年の夢だった
アンコールワット

恵庭市福住町 のりころさん



1歳半、はじめての海で
大はしゃぎ!

千歳市勇舞 リくまさん



花火大会
in 苫小牧

千歳市稲穂 ちゃーさん



いい湯でした♪

恵庭市緑町 おさちさん



初めての水族館

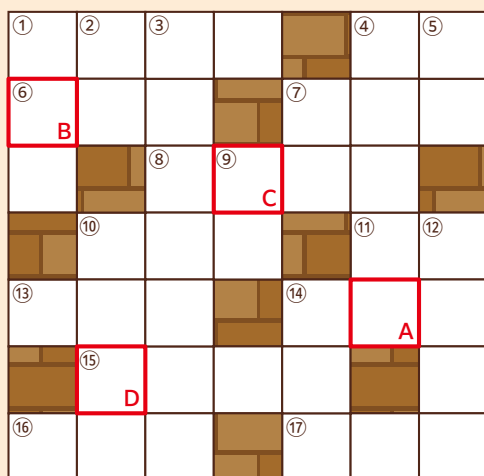
千歳市豊里 カイリユーさん



牛さんいるかな?

千歳市住吉 しゅんちママさん

クロスワードパズル



タテのカギ

- お月見に飾る、萩とこの草
- 皿ごと顔にベチャッ! クリームまみれ
- 音楽ストップ、お尻で奪い合う遊び
- 語源は「安直」カンペのこと
- 琵琶湖はこの県に
- 白雪姫は雪のように白いそうです
- 内臓肉。〇〇鍋
- 洗濯機のブルブル~機能
- オシャレの仕上げに「香り」シュッ
- サーキットにS字やヘアピン

ヨコのカギ

- お料理に刺激、ペッパーやジンジャー
- ダックスフント、胸は長いがコレ短かい
- 国旗は赤地に白十字
- パレンでゴシゴシ
- 〇〇〇〇以上恋人未満
- 野球で、安打÷打数
- 縦の物を〇〇にもしない急げ者
- キリンは長い。首じゃないよ
- 富士山のてっぺんにある口
- 超の意味。マン、スター、マーケットにつく
- 時は金なり=〇〇〇イズマネー
- 左右がソデ。花道付きも

怪盗ちゃんとからの 挑戦状

答えは来週号に掲載!
君にこの難問が
解けるかな?



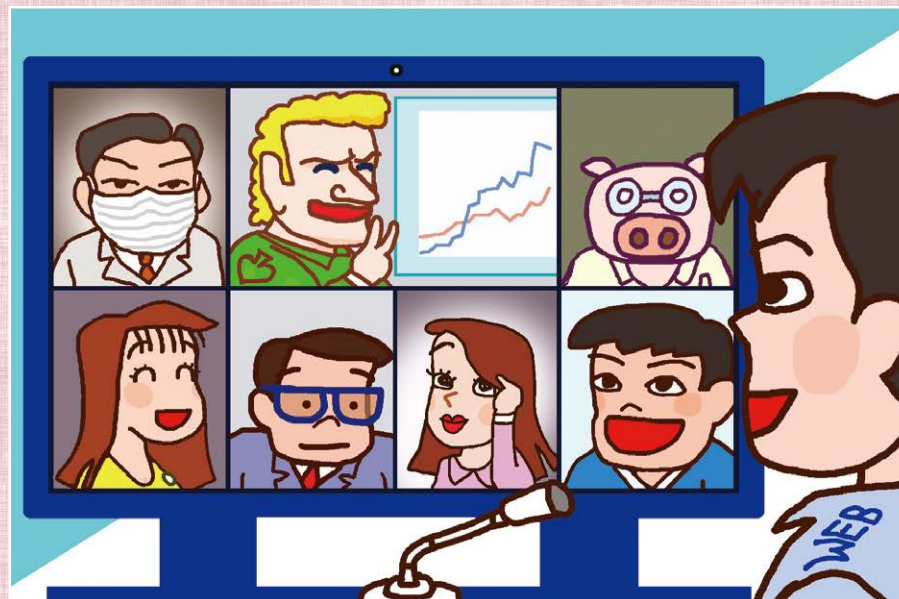
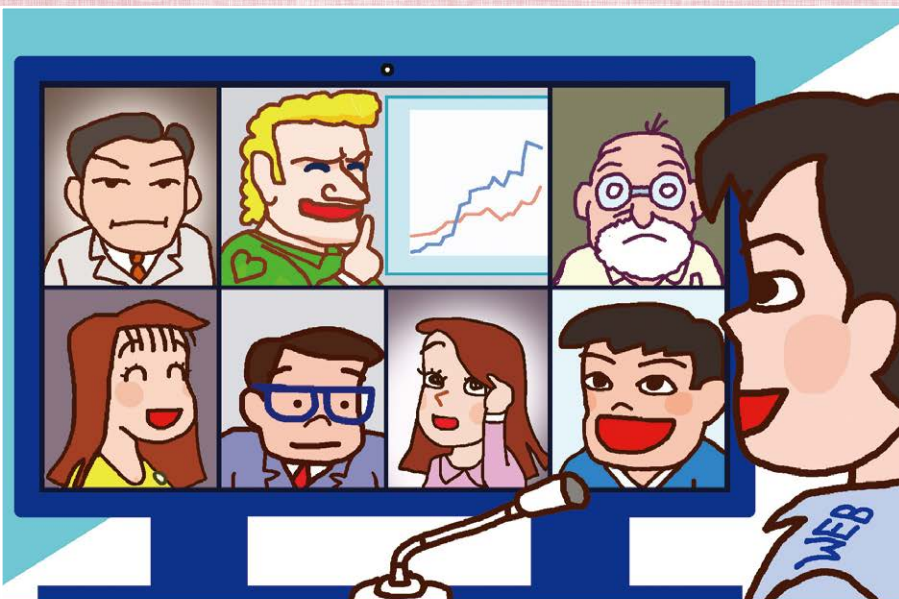
作者: マグナム・ハートさん

作者略歴: パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・ブレイン)出版。

脳をリフレッシュ!! 頭の体操

まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。





千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

恵庭農畜産物直売所

花 野 菜

かのな

Eniwa Farmers market KANONA

毎週木曜日は 加工品Day!

通年営業

道と川の駅「花ロードえにわ」敷地内
恵庭市南島松817-18 TEL 36-2700

恵庭 正 生産スタッフ

未経験の方、ものづくりのお仕事に興味のある方
丁寧に指導します♪

経験よりヤル気重視の会社です

期 間▶雇用期間の定めなし
資 格▶未経験者歓迎、高卒以上
仕 事▶工場内で電子部品・精密部品などの金属表面処理・めっき加工処理などを行う業務です。
給 与▶月給186,500円～(生活補助手当5,000円、
特殊作業手当2,500円を含む)
※時間外・深夜手当別途支給 **見学歓迎**
時 間▶①8:30～17:30 ②20:30～翌5:30
※休憩1h、残業月20h、①②1週間ごとの2交代制
休 日▶土・日(完全週休2日制)
※そのほか会社カレンダーによる
待 遇▶各社保完備、昇給年1回、賞与年2回(直近1年は計3.4カ月分)、確定拠出年金有、交通費規定支給、車通勤可、駐車場完備、家族手当、寒冷地手当、食事補助、制服貸与、受動喫煙対策有(喫煙室設置)、ほか委細面談

電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。
※面接は当社北海工場で行います。

0123-32-4911
【受付/平日9～17時】 担当/野澤・田中

メテック(株)北海工場 〒061-1405
<https://www.metek.co.jp> 恵庭市戸磯385-33

千歳 正 受付・発送・レジ

未経験者歓迎!

勤務開始日で相談ください

勤務先▶新千歳空港旅客ターミナル
仕 事▶空港内国内・国際線ターミナルビル内に開設する有料の手荷物一時預かりの受付・発送・レジ業務

給 与▶時給1,100円
時 間▶①7:00～16:00
②9:30～18:30
③11:30～20:30
※休憩1h、状況により残業の場合有

勤 務▶シフト制
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳～は契約社員となります。

期 間▶雇用期間の定めなし
※60歳～1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 設備管理

設備管理スタッフ募集

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場
/千歳市北信濃854番地
仕 事▶ボイラー設備の運転・点検整備、コンクリート製品の保温管理
資 格▶ボイラーおよび第一種圧力容器技能講習修了者(必要資格は入社後取得可)かボイラー1級・2級 **未経験者も応募可**
給 与▶時給1,180円
※22～翌5時/深夜割増有
時 間▶7:00～19:00、19:00～翌7:00
※休憩1h、残業なし
休 日▶土日、工場指定日
待 遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳からは契約社員となります。

期 間▶雇用期間の定めなし

まずはお気軽にお電話ください。

応募 0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 厨房、ホール

正社員募集!!

✓車通勤応相談
✓未経験者歓迎
✓カレー好き歓迎

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶カレー専門店厨房での調理、ホール業務
給 与▶月195,000円～
時 間▶9:00～20:00の間で2交替、シフト制
※休憩1h
※状況により時間に変動有
休 日▶週休2日、シフト制
待 遇▶各社保完備、制服貸与、食事付き(無料)、有給休暇、交通規定支給、車通勤応相談、受動喫煙対策有、賞与年2回(業績による)

まずはお気軽にお電話ください。 担当/高橋

0123-46-5637

カレーハウス **キタカレー** 釧路レストハウス(株)
千歳市美々新千歳空港 ターミナルビル3F

千歳 正 作業員

「もったいない」を有効活用!

食品リサイクルに関わるお仕事です。

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶工場内作業(回収した食品を袋から出すなどの簡単な作業)
資 格▶要普通免許、フォークリフト免許保持者歓迎!
時 間▶7:30～16:30(実働8h)
※休憩1h、残業はほぼなし
給 与▶月給224,000円
休 日▶週2日
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給年1回、賞与年2回、有給休暇有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

0123-28-2977 受付/増井

株式会社 エコフィールド
千歳市泉沢1007番地33

恵庭 正 バス乗務員、整備士

◆エコバス 正社員

仕 事▶市内循環バスの運転業務
資 格▶大型二種
時 間▶6:30～23:00の間で早番・遅番有(実働8h) ※休憩2h、残業有
勤 務▶シフト制
給 与▶基本給 月200,000円
(月収例) 月22～24日勤務 300,000～327,000円

◆自動車整備士 正社員

仕 事▶自社所有の自動車整備・板金
時 間▶8:00～18:00(実働8h)
※休憩1h、残業月25h
勤 務▶週6日
給 与▶基本給250,000円
※ほか時間外45,000円

自動車整備士二級以上保持者/総額30万円支給

《全体共通項目》

期 間▶雇用期間の定めなし
(65歳から1年ごとの更新制)
待 遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有

応募 0123-33-6271 担当/金田一

富士交通(株) 恵庭市住吉町2丁目1-3

千歳 正 運行管理者

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶タクシーに関わる運行管理業務、配車業務、ほかタクシー運行に必要とされる業務全般(点呼業務、売上管理、未収管理、配車交通管理、新人教育など)
資 格▶50歳未満の方(若年層のキャリア形成を図るため)、未経験者歓迎、要普通免許、PC操作(Excel・Word)・メール送受信が可能な方(文字入力レベルでOK)
給 与▶月額271,270円～(固定時間外30h/46,460円、深夜手当49h/15,180円含む) **賞与年2回**
時 間▶8:00～17:30(日勤) ※休憩1h
8:00～翌8:00/仮眠5h(宿直)
★宿直明けはそのまま帰宅OK
※変形労働時間制 ※研修期間1～2カ月/8:00～17:30
※残業は引継ぎ程度で10h程度、まれに交通事故やトラブル対応、大雪時の除雪対応でそれ以上になる場合有
休 日▶月10日 ※年間公休120日 ※事前の休み希望もおおむね可
待 遇▶各社保完備、車通勤可(駐車場完備)、交通費規定支給、退職金制度有、奨学金返済支援制度有(規定有)、賞与年2回、受動喫煙対策有(喫煙室有)

入社と同時に 有給休暇10日付与!

入社祝金10万円支給

年間公休120日

電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

0123-22-0866 担当/飛永

千歳昭和交通株 〒066-0015 千歳市青葉6-14-6



お。いい求人あるじゃん。

仕事探すなら

求人ナビ

千歳 正 機械製造・組立・営業

日勤で土日祝はお休み 年間休日120日以上!!

正社員 大募集中!!

★経験者優遇! ★未経験者歓迎!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶機械組立、溶接業務、機械メンテナンス、サービス営業
給 与▶月給180,000～300,000円
時 間▶8:00～17:00(休憩1h、残業は状況による)
資 格▶要普通免許、経験者は年齢不問、未経験者は18歳～35歳以下(長期キャリア形成を図るため)
休 日▶土・日・祝(年間休日120日以上)
待 遇▶各社保完備、賞与年2回、車通勤可、交通費規定支給、皆勤手当、家族手当、資格手当、再雇用制度、無料駐車場、試用期間3カ月/同条件、受動喫煙対策有(屋内禁煙)

勤務先▶千歳市駒里2246-30

まずはお気軽にお電話ください。

0123-26-7511 受付/9～17時 担当/河野

株式会社 天神製作所 北海道工場
千歳市駒里2246-30 **新千歳空港から車で10分程度**

公式ラインからも応募を受け付けています!

▼こちらから▼

LINE

恵庭 正 製造、品質管理

正社員 募集

パンを通してみんなを笑顔に

当社はコンビニに提供するパンの製造を行っています

【製造】
仕 事▶パン製造。生地を並べたり、パンをオープンに入れる前のトッピング、パンの包装作業など慣れるまでしっかりサポートします。
給 与▶基本給190,000～300,000円
※試用期間6カ月/同条件
時 間▶9:00～18:00、20:00～翌5:00
※ほかシフト有、1h程度の時間の前後相談可
※休憩1h、残業月10～20h程度

【品質管理】 ★男女ともに活躍できるお仕事です。
仕 事▶衛生管理業務(入室チェック・衛生備品の管理)、工場内清掃、PCでの書類作成
資 格▶PC操作できる方、40歳以下(若年層のキャリア形成のため)
時 間▶8:00～17:00
※休憩1h、残業月10h程度
給 与▶基本給190,000～300,000円
※試用期間6カ月/同条件

写真付き履歴書を郵送ください。

0123-34-6868 担当/松田
〒061-1405 恵庭市戸磯47-7

先輩スタッフからの一言

パンが好きで、せっかくなら作ってみたいと思い、製造職にチャレンジ!

パンの種類によって、作り方や焼く時間など異なるところも多いので慣れるまでは大変でしたがパンが完成した時は、やっぱり嬉しいですね◎

先輩たちや周りのスタッフの手厚いフォローもあるので、まずは少しずつできることから始めていきましょう!

【共通項目】
期 間▶雇用期間の定めなし
休 日▶週休2日制 ※シフト制、年間休日112日
待 遇▶社保完備、昇給年1回、賞与年2回、退職金制度有(勤続3年以上)、交通費規定支給(月50,000円まで/公共交通機関全額支給)、資格手当(2,000～10,000円)、こども教育手当(11,000～21,000円)、残業手当(1分単位で支給)、深夜手当(1分単位で支給)、正月手当(12/31～1/3)、制服貸与、受動喫煙対策有(喫煙室設置)、お弁当割引制度有、置き型食ササービス有、エスコン野球観戦優待特典有、定年制有(一律60歳) ※再雇用制度有(上限65歳まで)

ロバパングループ **FBS** 株式会社 **エフビーエス** 札幌工場

千歳 正 契約 パ 清掃

夜間空港清掃スタッフ 急募

★交通費全額支給 ★未経験者歓迎
★勤務日数応相談 ★Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕 事▶床面の清掃、ゴミ回収など
給 与▶時給1,200円～ ※22時以降深夜割増有
※1日7.5h、23日勤務の場合
月収例/238,050円
時 間▶21:00～翌7:00 ※実働7.5h、休憩2.5h
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)
勤 務▶シフト制
※応相談(Wワーク・扶養内勤務OK)
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費
全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期 間▶正/雇用期間の定めなし(60歳定年、再雇用有)
契・パ/1年ごとの更新制(長期)
まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F



千歳 正 契約 パ 清掃

空港清掃スタッフ 急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可
未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕 事▶①②ゴミ回収など ③スーパーラウンジ
給 与▶時給1,100円～
時 間▶①7:30～16:30 ※実働7.5h、休憩1.5h
②12:00～21:00 ※実働7.5h、休憩1.5h
③14:00～19:00 ※実働4～5h、応相談
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)
勤 務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝
のみ・扶養内勤務OK)
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全
額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期 間▶正/雇用期間の定めなし(60歳定年、再雇用有)
契・パ/1年ごとの更新制(長期)
まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 嘱 嘱 タクシー乗務員

日勤タクシードライバー募集

期 間▶雇用期間の定めなし
資 格▶未経験者歓迎、要普通免許
★二種免許取得養成制度有
時 間▶例5:00～16:00など ※休憩2h
※5時～10時の間に出勤できる、
フレックスタイム制(社内規定有)
休 日▶①週休2日(公休月10日) ※年間公休日数120日
②4勤1休
給 与▶完全歩合制
※入社1年間は
①月200,000円～ ②月240,000円～
を最低保証 ※当社規定有
待 遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服
貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有

**フレックスタイム制で
時間が作りやすい!!
介護や子育てをしながらでも働ける環境!
女性ドライバーも積極採用中!**

令和6年2月～令和7年1月の日勤者 ●平均給与 月312,024円
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

応募 **0123-22-0866** 担当飛永
〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6
千歳昭和交通(株)

千歳 正 パ 常勤介護 正 介護支援専門員、看護師、機能訓練指導員

3月新規オープン!!

※開設までは既存施設での就業が可能です。

**グループホームの
しな暖** 千歳市信濃 4丁目699-45
**特定施設 あおば
蒼華** 千歳市あすさ 4丁目16-6

**介護支援専門員
月給233,000円～**

**看護師
月給223,000円～**

**機能訓練指導員
月給223,000円～**

**常勤介護職員
月給208,900円～**
(夜勤手当4回分含む)

上記以外にも、ふれあいの里グループホーム
せせらぎの家・ほっ虹・ほくとの家も募集中!

TNふれあいケアサービス株式会社
〒066-0033 千歳市北光5丁目4-3

ふれあいの里 グループホームしな暖

① 常勤介護職員(正社員)〈パート〉
仕 事▶グループホームでの介護業務
資 格▶年齢・資格不問
給 与▶正/月208,900円～+処遇賞与年2回
(夜勤手当4回分/24,000円含む)
※夜勤手当6,000円/回
パ/時給1,075円 ※夜勤手当6,000円/回
時 間▶日勤/8:00～19:00 ※実働8時間、3交替シフト制
※休憩1時間、残業なし
夜勤/16:30～翌10:00 ※実働16時間
※休憩1.5時間、残業なし

ふれあいの里 蒼華

① 常勤介護職員(正社員)〈パート〉
仕 事▶グループホームでの介護業務
資 格▶年齢・資格不問
給 与▶正/月208,900円～+処遇賞与年2回
(夜勤手当4回分/24,000円含む)
※夜勤手当6,000円/回
パ/時給1,075円 ※夜勤手当6,000円/回
時 間▶日勤/8:00～19:00 ※実働8時間、3交替シフト制
※休憩1時間、残業なし
夜勤/16:30～翌10:00 ※実働16時間
※休憩1.5時間、残業なし

② 介護支援専門員(正社員)
仕 事▶グループホームでの介護業務
資 格▶介護支援専門員
給 与▶月233,000円～+賞与年2回
時 間▶9:00～18:00(実働8時間) ※休憩1時間、残業なし

③ 看護師(正社員)
仕 事▶グループホームでの介護業務
資 格▶正看護師資格保持
給 与▶月223,000円～+賞与年2回
時 間▶9:00～18:00(実働8時間) ※休憩1時間、残業なし

④ 機能訓練指導員(正社員)
仕 事▶グループホームでの介護業務
資 格▶正・准看護師資格保持
給 与▶月223,000円～+賞与年2回
時 間▶9:00～18:00(実働8時間) ※休憩1時間、残業なし

◆共通項目
期 間▶雇用期間の定めなし
日 休 日▶週2日
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、資格取得支援制度有、
食事社割有、処遇改善金年2回(業績による)、敷地内禁煙

お気軽にお問い合わせください。

グループホーム しな暖、ほか
0123-29-5617 担当/黒坂
特定施設 蒼華
080-6627-4795 担当/神田

千歳 正 嘱 嘱 ア パ タクシードライバー

千歳北交ハイヤー タクシーに乗って みませんか?

期 間▶【正】雇用期間の定めなし
【嘱・ア・パ】1年ごとの更新制
資 格▶要普通免許(運転経験1年以上)、
AT限定可
時 間▶【正・嘱】24時間の間で実働6.5h
※休憩3h、残業なし
【ア・パ】24時間の間で実働4h
※応相談、残業なし
勤 務▶昼勤・夜勤・隔日勤・時短バイト
※希望うかがいます。
休 日▶シフト制 ※年間休日67日
給 与▶【正】基本給182,962円～+歩合給
【嘱】基本給172,200円～+歩合給
【ア・パ】時給1,200円
待 遇▶各社保完備、受動喫煙対策有、ほか
※委細面談

★AVM配車システム導入により未経験者でも
地理に不安なく安心して働けます!
★カード・二次元コード決済が主流となり精算も
スムーズに行えます
★無事故手当あり(当社規定による)

★アクティブシニア大歓迎!
★定年退職後も、誰でも始められるお仕事です
★年金をもらっているのでお小遣い程度に
★まだ年金もかけたいし、フルタイムで働きたい

★子育て・介護・通院中の方など、中抜け自由!
力仕事がないので安心
★女性ドライバーは女性やお年寄りの方から
の指名も多く好評です!
★現在女性ドライバーが大活躍中!!

お気軽にお電話ください。
0123-23-4145 担当/佐久田・松口

千歳北交ハイヤー(株) 千歳市信濃1丁目
8番14号

仕事見つかった?

求人ナビ

意外と知らない...!?
町をささえる働く車!

パイルドライバー
ビルや道路、鉄道、橋などの大きい
建造物を支える杭を地面に施工する
建設工事専用の車。
車ですが公道は走れないので、
トラックに積んで現場まで運びます。

ホイールローダー
土砂や石などをすくって持ち
上げ、離れた場所に運ぶこと
ができる車。
道路工事や除雪などさまざまな
現場で活躍しています!

モーターグレーダー
整地することを目的とした車。
整地作業をする機械を米国ではグレーダーと
言い、それにモーターを付
けたため、モーターグレー
ダーと呼ばれるようになりました。

恵庭 契約 経理事務

ふるさと納税に関わる 経理事務スタッフ募集

期 間▶3カ月契約からスタート ※更新有
入社日は面談時に相談可
仕 事▶ふるさと納税に関する簡単なデータ
管理や情報処理
資 格▶不問
給 与▶時給1,200円～
時 間▶8:30～17:30 ※休憩1h
※状況により残業の場合有
休 日▶土日祝、年末年始
待 遇▶各種保険完備 ※屋外に喫煙ゾーン有
勤務先▶恵庭市京町56-1 MY恵庭ビル5階
※グループ会社への出向となります。

【応募に際して】
●履歴書と個人情報の収集同意書をご提出ください。 個人情報の収集同意書はこちらから▶
●書類到着後、7日以内にご連絡いたします。必ず履歴書にメールアドレスと電話番号の
記載をお願いいたします。

PCでの入力作業がメインのお仕事です

- 請求書の発行、処理、支払管理・売上、仕入れデータの管理
- 在庫管理(入出庫処理、在庫台帳の更新、棚卸サポート)
- 受発注データの確認、入力、郵送、対応などの一般事務業務
- 会計ソフトを使用した日々の仕訳入力、帳簿管理

応募 メールでご連絡ください! 面接は対面またはWebで行います。 **saiyo@ccs1981.jp**

中央コンピューターサービス(株) 札幌市北区北7条西1丁目1番2番 SE札幌ビル 10階

千歳 契約 清掃スタッフ

新千歳空港 営業終了後のANAラウンジやオフィスの清掃です 清掃スタッフ募集!

男性スタッフ活躍中!! 賞与年2回あり

勤 務▶パターン①～③※残業なし(航空機の遅延時、残業の可能性有)
①7:30～16:30(実働8h)／週4～5日
②7:30～11:30もしくは12:30～16:30(各実働4h)／週5日
③21:30～25:00(実働3.5h)※応相談／週4～5日※応相談
給 与▶時給1,080円(22:00～25:00、1,350円)
待 遇▶制服貸与、通勤交通費全額支給(規定あり)
★②③のみ自家用車通勤可 ※受動喫煙対策あり
期 間▶年度ごとの雇用契約(更新あり)
応 募▶電話連絡のうえ、写真付履歴書を面接時持参ください
★面接は「新千歳空港内事務所」にて行います

ANA

まずはお気軽に
お電話ください!

応募受付先 **070-4874-7462** 新千歳空港ANAラウンジ採用担当(平日9～18時)

■総合ビルメンテナンス業

ANAスカイビルサービス株式会社 千歳市美々新千歳空港内新千歳空港駅直結

千歳 契 パ 施設警備

時給 1,200円

施設警備員募集
パート勤務もご相談ください

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場
期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶車両の入出庫受付、簡単なPC操作有
時 間▶①9:00～18:00 ※休憩1h
②18:00～翌9:00 ※休憩計3h
③9:00～翌9:00 ※休憩計6h
※時間選択可、シフト勤務できる方なお可
※状況により残業の場合有
※月単位の变形労働時間制

勤 務▶月14日程度
給 与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有
月収例/①×4日+②×4日+③×6日
=239,100円

待 遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 契 パ 受付・案内

自宅前からの送迎いたします

パートは時間・日数ご相談ください

◆受付・案内(契約社員・パート)

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶新千歳空港で機内持込手荷物に関する案内・受付業務
資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給 与▶契約/月230,000円～
パート/時給1,300円

時 間▶8:00～20:00の間で
早番・遅番シフト制
※実働8h ※休憩1h、残業なし
※パートは時間応相談(短時間OK)

休 日▶シフト制
待 遇▶各社保完備、交通費全額支給、車通勤可、
送迎有、制服貸与、試用期間3カ月、
受動喫煙対策有

勤務先▶新千歳空港

応募 ☎090-3391-3058 [担当]和田

一働き女性を応援しますー

(有)ディ・オー・ジー 〒066-0051 千歳市泉沢1007-36

学生さん大歓迎!!

恵庭 契 パ 調理

駐屯地内食堂での調理および調理補助

◆調理師(契約社員)

仕 事▶駐屯地内食堂での調理全般
資 格▶調理師免許
給 与▶月270,000～320,000円
※経験・能力による

時 間▶8:30～18:45 ※休憩2.25h
※実働8h、シフト制 ※残業なし

◆調理補助(パート)

仕 事▶駐屯地内食堂での切裁、ホール業務
資 格▶土日勤務可能な方なお可
給 与▶時給1,150円
勤 務▶週5日程度(応相談)

時 間▶8:30～13:00 ※実働4.25h
8:30～18:45 ※実働8h、休憩2.25h
14:30～18:45 ※実働3.75h
※残業なし

【共通項目】
期 間▶即日～R8/3/31※1年ごとの更新の場合有
休 日▶シフト制
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
駐車場有、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶北恵庭駐屯地/恵庭市北柏木町

お気軽にご相談ください。

0123-27-9166 採用係

(株)エーマーク 千歳市高台2丁目6-13

千歳 契 パ ストドライバー、洗車

バスタードライバー

仕 事▶マイクロバス(27・29名乗り)で
店舗～空港間の送迎業務、手すきの場合
はレンタカーの洗車や配車業務
資 格▶大型・中型免許または普通免許(8t限定
解除)をお持ちの方

洗車

仕 事▶車内清掃、洗車機使用後は拭き上げ作業、
代車の配車業務、冬季は除雪作業有
資 格▶要普通免許
《共通項目》
期 間▶3カ月ごとの更新
時 間▶4月～10月/8:00～19:00の間で
実働6～8h
11月～3月/8:00～18:00の間で
実働6～8h
※休憩1h、残業月0～20h

給 与▶時給1,350円
(月226,800円=8h×21日勤務の場合)

休 日▶シフト制、月10日程度
待 遇▶社保完備(法定通り加入)、車通勤可、
交通費規定支給、制服貸与、屋内禁煙

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-27-7000 担当/萱場・熊谷

スズキレンタカー北海道 千歳市流通2丁目3-14
OTSレンタカー 千歳空港営業所

千歳 契 給食調理員、施設管理員 ア パ 給食配膳員

パートは扶養内勤務もOK / 急なお休みにも柔軟に対応します!

学校給食センターのお仕事です 契約社員・パート同時募集

給食配膳代務員/アルバイト・パート

仕 事▶担当場所での給食配膳・食器回収、
配膳室内の清掃

資 格▶学歴・資格・年齢不問、経験者優遇
給 与▶時給1,075円～

時 間▶9:00～14:00(実働4.5h、休憩30分)
※残業なし

勤 務▶週3～5日 ※応相談
期 間▶半年ごとの更新
待 遇▶交通費規定支給、昇給有、有給休暇、
駐車場有、敷地内禁煙、制服貸与

《全体共通項目》

休 日▶土・日・祝
勤務先▶千歳市流通3丁目1-11

まずはお気軽にお電話ください。

070-4510-0065
千歳学校給食センター [担当]荒川

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 千歳営業所 千歳市花園5丁目7-3-103

給食調理員/契約社員

仕 事▶給食調理業務全般
(下ごしらえ、調理、洗浄など)
資 格▶学歴・資格・年齢不問、経験者優遇
給 与▶月給170,000円～

時 間▶8:00～16:30(実働7.5h、休憩1h)
※状況によっては延長の可能性有

施設管理員/契約社員

仕 事▶ボイラー運転、施設・設備機器の点検、
フライヤー・蒸し器の調理作業
資 格▶二級ボイラー技士、乙種第4類危険物
取扱者

給 与▶月給181,000円～

時 間▶8:00～17:00、6:30～15:30
(実働8h、休憩1h)
※状況によっては延長の可能性有

《契約社員共通項目》

期 間▶1年ごとの更新
勤 務▶週5日
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、
昇給有、有給休暇、駐車場有、
敷地内禁煙、制服貸与

アルバイト体験記 恵庭市/日曜の朝は僕の時間

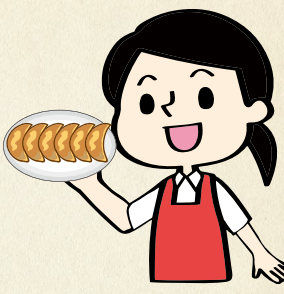
高校生の頃から、餃子屋さんで働いてました。接客はもちろん、洗い物や簡単な調理作業、テイクアウトのお弁当作りをしてました。

初めてのアルバイトだったので、何をしていたか分からずうろたえていると、先輩方が一から丁寧に教えてくださり、大変助かりました。

初めはできないことだらけでしたが、接客がスムーズにできたり、洗い物や掃除のスピードが上がったり、餃子が上手に焼けるようになったり、できることがどんどん増えていき、最後にはしっかり後輩をサポートできる先輩になっていました。

つらい事や大変な事もありましたが、仕事仲間との時間が楽しく、気がつけばそのお店で、4年半も働いていました。

でも一つ…制服が1年中半袖のため、冬場のドライブスルー業務は4年半働いても寒すぎて大変でした。



千歳 契 パ 施設警備

巡回警備員募集中!

◆TOPPAN(株)千歳工場/千歳市北信濃

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶工場の巡回警備
(4～5時間程度の巡回がメインです。)

時 間▶8:00～17:30(実働8h、休憩1h)
17:30～翌8:30(拘束15h、仮眠時間6h有)
※シフト制、残業なし

給 与▶夜間1勤務13,154円
(深夜手当1,379円を含む)、
昼間1勤務8,600円
※月収100,000～120,000円程度
(勤務日数による)
※最低賃金減額特例許可申請予定

勤 務▶月10～12日程度
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。《受付》9～17時

0123-24-3771

東京美装北海道 (株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳 契 パ 清掃

空港清掃スタッフ募集

交通費全額支給! Wワークも可能!!

◆新千歳空港国内線商業施設エリア内

仕 事▶商業施設内トイレ清掃
時 間▶19:00～22:00 ※実働3h ※残業なし

◆大空ミュージアム・スーパーラウンジ

仕 事▶閉店後清掃
時 間▶19:30～22:30 ※実働3h ※残業なし

【共通項目】
勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
給 与▶時給1,200円
勤 務▶シフト制※応相談(Wワーク・土日祝のみ・
扶養内勤務OK)

待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費
全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月

期 間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 契 パ 社員食堂スタッフ

勤務時間 ご相談ください

期 間▶半年ごとの更新制
※5年目以降無期雇用

仕 事▶軽調理・盛り込み・サービス
資 格▶70歳まで(定年のため)、
自力通勤可能な方

時 間▶①9:00～14:30(休憩30分・平日のみ)
②6:30～11:00(休憩なし・土日のみ)
※状況により残業の場合有

給 与▶時給1,200円

勤 務▶週2～5日 ※勤務日数応相談

待 遇▶社会保険・雇用保険加入(該当者)、
交通費規定支給、制服貸与、館内禁煙

勤務先▶千歳市泉沢1007-39
/大手企業内社員食堂

お気軽にお電話ください。 担当/かくばり

080-6588-1289
※12:00～13:00はご遠慮ください。

■三井物産グループ 千歳市泉沢1007-39
エムサービス株式会社

苫小牧 ア 厩舎清掃スタッフ

NORTHERN Horse Park
ノーザンホースパーク

厩舎清掃スタッフ募集

平日のみ勤務もOK!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶厩舎、馬房、パドックの清掃
※馬には一切触りません。

資 格▶マイカー通勤可能な方
時 間▶7:00～10:00(実働3h) ※残業なし

給 与▶時給1,080円

勤 務▶週1日～OK(平日のみ可)

待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、
慶弔特別休暇、社員割引制度有、
ほか福利厚生充実、受動喫煙対策有

▼応募はこちらから受付中! [24時間OKです]▼
nhpjimu@northern-horsepark.co.jp

☎0144-58-2813 採用担当 [受付9～16時]

ノーザンホースパーク 苫小牧市美沢114番地7

シニア歓迎

未経験者OK

恵庭 ア パ 食肉

食肉スタッフ 募集!

給 与▶【一般】時給1,081円
【学生】時給1,075円

時 間▶①8:00～12:00 ②7:30～16:00
※残業なし ※①休憩なし、②休憩1時間

勤 務▶シフト制
勤務先▶ラルズマート恵み野店

応募 ☎0123-36-2980

共通項目 期 間▶長期 待 遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服貸与、
交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

仕 事▶店内業務

(株)ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32 [応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、
写真付履歴書をお持ちください。 担当/店長

ウエブ応募はコチラ▶

恵庭 ア パ 商品仕分け担当

期 間▶3カ月の試用期間後～翌2月末まで ※その後1年ごとの契約更新
給 与▶【一般商品仕分け担当】時給1,086円 【重量物含む商品仕分け担当】時給1,226円
時 間▶【一般】8:00/8:30/9:00～15:30/16:00/16:30/17:00(休憩1h)
【重量物含む】8:00/8:30/9:00～15:30/16:00/16:30/17:00(休憩1h)
※送迎バスに若干名空席有
※作業量により残業の可能性有
(可能な方のみお願いしています。)

勤 務▶週2日勤務⇒火水木のうち2日間、応相談
週3日勤務⇒火～木
週4日勤務⇒月～木
週5日勤務⇒月～金

休 日▶土・日

資 格▶祝日勤務可能な方、60歳未満の方(定年60歳のため)、学生不可

待 遇▶勤務時間により社会保険適用、有給休暇有(6カ月勤務後付与)、
交通費規定支給(月額上限50,000円)、
制服貸与、車通勤可、センター内全面禁煙

DCM株式会社 恵庭商品物流センター
〒061-1433 恵庭市北柏木町5丁目3-1

DCM株式会社 恵庭市北柏木町5丁目3-1

0123-39-2133 担当/中野

★面接の際に、業務見学をしていただきます。
実際の作業風景を見ていただきながら、
業務内容を説明しますのでご安心ください。

応募 ご応募、お問合せ、ご相談、見学希望など
下記担当者宛に、直接お電話ください。

DCMの物流センターで働いてみませんか 各店舗へ発送する商品の検品と仕分けのお仕事です!!

恵庭  採点・学習補助

採点・学習補助 スタッフ募集!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶プリントの採点、学習補助など
資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給 与▶時給1,075円
時 間▶15:00～18:00
※実働2～3h、残業なし
勤 務▶火・金
待 遇▶労災保険、交通費規定支給、車通勤可

応募 ☎ **090-9438-2268**
担当/谷口

火・金のお仕事

公文式 恵み野東教室 恵庭市恵み野東2-12-8

恵庭  訪問介護員

ホームヘルパー募集!

時間相談できます♪

有給も取得しやすい!

仕 事▶ご自宅を訪問し、買い物・掃除・移動など
期 間▶即日～、毎年3月末更新
資 格▶普通自動車免許、介護福祉士または介護職員初任者研修修了(旧ヘルパー2級)以上
給 与▶週5日勤務/時給1,395円～
週4日勤務/時給1,385円～
※いずれも処遇改善手当を含む
時 間▶規定による ※残業なし
勤 務▶週4～5日(応相談) ※シフト制
待 遇▶年1回一時金支給、昇給制度有、介護福祉士手当、通勤・車両借上手当ほか、敷地内全面禁煙

まずはお電話ください。 ☎ **0123-33-1120** 担当/笹川

 恵庭市社会福祉協議会 恵庭市末広町125番地1

千歳  清掃

清掃スタッフ急募!!

入社祝金3万円! ※3カ月勤務後支給

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶日常清掃
給 与▶時給1,075円
時 間▶月～土/8:00～10:45
日・祝/7:00～9:00 ※残業なし
勤 務▶週3～4日 ※シフト制
待 遇▶制服貸与、交通費規定支給、敷地内禁煙
勤務先▶千歳市休日夜間救病センター
/千歳市東雲町1丁目8-1

応募 ☎ **0123-22-7400** [受付/9～16時]
有 限 公 司 **ベストサービス** 千歳市新富1丁目7-5
平和ビル1F

恵庭  医療事務

医療事務募集

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶受付業務、レセプト業務全般
資 格▶カルテ入力経験者
給 与▶時給1,100円～
時 間▶8:30～12:00、14:00～17:00
※残業なし
勤 務▶月～土曜 ※応相談
待 遇▶雇用保険、労災保険、
交通費規定支給、制服貸与、院内禁煙

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
【受付/8:30～17:00】

0123-36-8029 担当/生源寺
〒061-1351
福原医院 恵庭市島松東町3丁目1-15

経験者歓迎

恵庭  清掃

清掃員募集!

勤務先▶恵庭第一病院/
恵庭市福住町1丁目6-6

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶院内の日常清掃業務
時 間▶7:30～11:30
※状況により残業の場合有
給 与▶時給1,100円
※試用期間3カ月/時給1,075円
勤 務▶週3日程度～ ※応相談
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、有給休暇、施設内禁煙

応募 ☎ **0123-33-8225** [担当]採用係
 (株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

ちゃんと 

ポ し ポ
チ て チ
ッ み ッ
と ? と



恵庭  野菜の選別・袋詰め

倉庫内スタッフ募集!

勤務日数
応相談

扶養内
勤務可

年齢・性別
不問

期 間▶採用決定次第～2026年春頃まで
仕 事▶倉庫内での玉ねぎ、じゃがいもなど、
野菜の選別・袋詰め
資 格▶未経験者歓迎、車通勤可能な方
時 間▶8:30～17:30(実働8h)
※休憩1h、残業0～3h程度/日
給 与▶時給1,100円～
勤 務▶週3～5日 ※シフト制
※日曜日休み
待 遇▶各社保完備(勤務による)、
交通費規定支給、
無料駐車場有、喫煙室設置

応募 ☎ **0123-35-3131**
受付/8:30～17:30 担当/森谷(もりたに)、片桐

つくる、たべる、つなぐ



株式会社 **HAL GREEN**
恵庭市戸磯193-6

千歳  配送

正社員登用制度あり

◆ルート配送
仕 事▶軽トラックを使用しての、日配品などの配送業務
※配送エリア:札幌市内
資 格▶要普通免許
時 間▶6:00～15:00の間 ※状況による ※残業なし
給 与▶月20万円+歩合給 ※試用期間/月20万円
休 日▶日・祝
待 遇▶各社保完備、制服貸与、配送車内禁煙

◆軽貨物配送
仕 事▶大手通販会社の荷物の配送
※配送エリア:千歳・恵庭市内
(受け持つ件数は相談のうえ決定)
資 格▶要普通免許
時 間▶12:00～19:00の間 ※状況による ※残業なし
給 与▶月15万円+歩合給
勤 務▶応相談
待 遇▶配送車内禁煙

電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

0123-25-9188
合同会社 シンセリティワーク
千歳市富丘3丁目5-14

千歳  清掃

清掃スタッフ募集

勤務日数応相談

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶共用部の日常清掃
給 与▶時給1,075円
資 格▶未経験者歓迎
時 間▶①8:00～17:00
※実働8h、休憩1h
②13:00～17:00 ※実働4h
※状況により残業の場合有
勤 務▶週4～5日 ※応相談
待 遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、
制服貸与、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳ステーションプラザ
まずはお気軽にお電話ください。

011-271-1749 【札幌事業部】
担当/長谷川

株式会社 **ベルックス** 千歳営業所
千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディア・プラザ3F)

千歳  送迎兼介護

福祉・介護の仕事は ニーズが高く、 やりがいのある お仕事です!

◆運転手兼介護職員

期 間▶1年ごとの更新
仕 事▶デイサービスの送迎運転
兼介護業務
資 格▶要普通自動車免許、年齢不問
給 与▶週4日以下/時給1,240円～
週5日/時給1,275円～
時 間▶8:30～16:30
※休憩1h、残業なし
休 日▶日曜定休、ほか
勤 務▶週2～5日
待 遇▶通勤・資格手当、勤務により社保加入、
駐車場有、受動喫煙対策有
勤務先▶祝梅ほっとす/千歳市流通3丁目3-16

送迎には
「バン」を
使用します

介護業務が
初めての方も
歓迎します

まずはお電話ください。 [担当]介護総務係
[受付]月～金 8:45～17:15
0123-42-3133

社会福祉法人 千歳市新富1-3-5
千歳市社会福祉協議会 ほっとす

恵庭  店内業務

恵み野西店 店内業務 スタッフ募集!

急募! フリーターさん
主婦(夫)さん 歓迎!!

期 間▶即日～長期
仕 事▶レジ、接客、清掃、品出しなど
資 格▶未経験者歓迎、長期勤務できる方
時 間▶①7:00～11:00
②9:00～14:00
※残業なし
給 与▶①時給1,100円～
②時給1,075円～
勤 務▶週2～5日 ※相談OK
たくさん働きたい方も応相談
待 遇▶制服貸与、車通勤可、店内禁煙
応 募▶電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-36-5117 担当 佐々木

 **セブン-イレブン** 【受付時間/10時～18時】
恵庭恵み野西店 恵庭市恵み野西3丁目1-2

恵庭  清掃

清掃スタッフ 急募!!

1時間半の
勤務です♪

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶日常清掃
時 間▶15:30～17:00
※実働1.5h、残業なし
給 与▶時給1,100円
※試用期間3カ月/時給1,075円
勤 務▶月～金の中で週2～5日
※WワークもOKです。
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、有給休暇、施設内禁煙
勤務先▶SBS東芝ロジスティクス(恵南)

応募 ☎ **0123-33-8225** [担当]採用係
 (株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

安平  牧場作業

1日 3時間で 時給1,250円!

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを
取り替える作業
②エサが入っている器の洗浄
③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
給 与▶時給1,250円
時 間▶6:00～9:00(実働3h) ※残業なし
勤 務▶週5日or週6日 ※選択可

事前見学可能です。まずはお電話ください。

 **ノーザンファーム 早来** ☎ **0145-22-3915**
勇払郡安平町早来源武275

牧場作業スタッフ募集!!
主婦(夫)・フリーター・シニア世代歓迎!

休 日▶例[週5日勤務]日曜定休+固定休日1日、
夏季・冬季休暇
例[週6日勤務]日曜定休、夏季・冬季休暇
待 遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、
昇給有、交通費規定支給、食堂利用可、
社内イベント参加可、屋外喫煙スペース有
勤務先▶ノーザンファーム早来
(勇払郡安平町早来源武275)

Wワーク
OK!

千歳  清掃、受付業務

◆千歳基地内隊舎清掃

仕 事▶基地内隊舎の日常清掃(浴場、トイレ清掃含む)、
年に2回程度の定期清掃(ワックスかけ)有
①1～2階のシャワー室清掃
②3～5階のシャワー室、小浴場清掃
時 間▶8:00～17:00の間で
①実働2.5h ②実働4.5h ※休憩・残業なし
勤 務▶①月・水・金曜日 ②月・金曜日 ※お盆、年末年始休み

◆千歳基地内隊舎の浴場・体育館清掃

仕 事▶隊員浴場の清掃 ※体育館は週1回の清掃
時 間▶①7:00～9:00(実働2h、休憩・残業なし)
②7:00～11:00(実働4h、休憩・残業なし)
※①②週1回、7:00～12:00勤務有
休 日▶①火・木・土・日曜日 ②シフト制、要相談

日本管財サービス株式会社
〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

清掃・受付スタッフ募集!

シニアの方活躍中!! 男女共に募集!!

◆千歳基地厚生センター受付・清掃

仕 事▶館内清掃と受付業務など
時 間▶11:00～17:00(実働5h、休憩1h、残業なし)
勤 務▶週1日、日曜のみ ※お盆・年末年始は休み
【共通項目】
期 間▶即日～ ※1年ごとの更新
資 格▶未経験者歓迎
給 与▶時給1,080円
待 遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、
受動喫煙対策有
勤務先▶航空自衛隊千歳基地内(千歳市平和無番地)

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-24-0800 担当 高倉

仕事に慣れるまで
指導いたします

知ってるようで、
知らない

コトバ

会社カレンダー

【製造ほか】会社の稼働日と休日を表したカレンダー。会社によっては休日が一般的な公休日である
土日祝と異なる場合がある。シフトごとの出勤日と休日を表したものを指す場合もある(シフトカレン
ダー)。工場の稼働日と休日を表したものは工場カレンダーという。

千歳   調理補助

★簡単なお仕事からスタート するので未経験でも大丈夫!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶料理の仕込みや盛り付けなど
資 格▶未経験者歓迎、
主婦(夫)・学生(高校生可)・シニア歓迎
時 間▶8:00～17:00もしくは18:00の間で4h～
※残業なし
給 与▶一般/時給1,200円～
学生/時給1,150円～
勤 務▶週2日～、希望日応相談
待 遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有
(実績による)、食事手当支給、勤務実績により
有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、
受動喫煙対策有

★生活パターンに
合わせて時間や
勤務相談OKです。

働き方選べます!! 平日のみOK!!

日祝勤務で
時給+100円
土日のみも
OK!!

応募 ☎ **0123-46-5830**
レストランユック新千歳空港店
鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

恵庭アパホールスタッフ

ホールスタッフ募集!!

昇給年2回!
未経験者歓迎

まずはお気軽にお電話ください。メール応募も可。

採用専用ダイヤル

011-261-0127

担当/我妻(あづま)

受付/9~18時

応募

seizansaiyou@gmail.com

遊び工房 恵庭店

恵庭市恵み野西1丁目3-1

◆ホールスタッフ

期 間▶即日~長期

仕 事▶パチンコ店での接客、清掃、設備機器のメンテナンス

時 間▶①8:20~17:00 ②11:20~20:00
③15:50~24:30 ※①~③シフト制
※実働7.5h、休憩70分、残業なし
※8:20~24:30の間で4h~の勤務も可、応相談

資 格▶未経験者歓迎、18歳以上(深夜業務があるため)

給 与▶時給1,100円~
※試用期間3カ月/時給1,075円

休 日▶シフト制 ※応相談

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給年2回、受動喫煙対策有

あなたの頑張りが
給与に反映!

千歳アパ受注・問合せ受付業務(オペレーター)

【大人気洋菓子のルタオ】
オフィスワーク

●しっかり働ける方を積極採用、コールセンター経験があれば優遇いたします。
●ネイル・アクセサリーOK
●日数・時間、ご相談ください。

勤務日数ご相談ください 扶養内勤務OK!!

メール本文に
●お名前
●電話番号
●オペレーター希望
を記載しご応募ください
電話での応募も可

応募

n-ookura@letao.co.jp

0123-48-2800 受付/9~17時 担当/大倉

期 間▶長期もしくは短期(3カ月~) ※選択可

仕 事▶通販・店舗関連の電話・メールでの受注・問い合わせ対応
※基本は1日の中で電話またはメールのどちらか。
繁忙期は同時並行で行っていただきます。

時 間▶①9:00~18:00/車通勤者
②9:30~18:30/送迎バス利用者
※休憩1h、残業なし

資 格▶PCの文字入力程度、メールの送受信可能な方

給 与▶時給1,150円

勤 務▶週3日~ ※シフト制

待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、送迎バス利用可(千歳駅発着)、従業員割引制度有、施設内禁煙(喫煙スペース有)

未経験OK

株式会社 ケイシイシイ ダイレクトマーケティング部
千歳市泉沢1007-111

千歳アパ店内業務

Royce' Chocolate World

販売スタッフ募集

仕 事▶新千歳空港内にあるロイズの直営店舗にて、チョコレート・クッキー・パンなどの販売、レジ業務、商品案内、商品の陳列・補充など

勤務先▶ロイズチョコレートワールド
※新千歳空港2Fの直営店舗で勤務の可能性有

資 格▶未経験者歓迎、土日祝勤務可能な方、長期勤務可能な方、65歳未満(定年年齢を上限とする募集のため)、大学生可(土日祝に1日8h、月5日以上勤務可能な方が対象)

期 間▶1年ごとの更新制 ※試用期間3カ月有

時 間▶7:15~20:00の間で
①実働8h(休憩1h)または②実働4h
※残業はほぼないですが状況により多少の残業をお願いする場合があります。

休 日▶月6~9日 ※シフト制

当社の時給は、「契約時間」および「週の勤務日数」によります。
※当社採用ホームページでご確認下さい。

時給

1,180~1,300円

給 与▶①実働8h、週5日以上勤務/時給1,300円
②実働4hおよび、実働8h、週4日以下の勤務(大学生含む)/時給1,180円

待 遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、制服貸与、個人ロッカー完備、自社商品割引制度有、健康診断(人間ドック補助有)、施設内分煙

2次元コードを読み込んで、「応募する」ボタンからエントリーをお願いします

電話での応募もOK
0133-25-3705
受付/平日9~17時 人事総務部

ROYCE' (株)ロイズコンフェクト

〒061-3770
石狩郡当別町ロイズタウン1番1

千歳アパ接客・ご案内

語学力不要、ミドル・シニア活躍中

年齢・経験不問

出入国審査場

お客さま案内係 増員募集!

勤務先:新千歳空港

事前研修有! しっかりレクチャーいたします。初めての方でも安心してご応募ください!

期 間▶11月~翌3月末

仕 事▶入国・出国審査場のご案内・誘導など

資 格▶未経験者歓迎、専門・大学生可、学歴・年齢不問

給 与▶時給1,200円

時 間▶10:00~18:00の間で4~6h
※シフト制、休憩はシフトにより有、残業なし

勤 務▶週2日~(週20h未満)、勤務回数もご相談ください。

待 遇▶労災保険、交通費規定支給、ビブス貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶新千歳空港 国際線

まずはお気軽にお電話ください。
面接は札幌市厚別区 or Webで行います。

0800-888-5186
(フリーコール) 受付/9~17時半

株式会社 近鉄HRパートナーズ 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目5-2
ジブラルタ生命新札幌ビル3F
ツリスト エキスパート事業本部 / 北海道人材派遣センター 人材派遣事業(派 27-305454)

千歳アパ宅急便などの仕分け作業

今年も

募集開始!!

ヤマト運輸

毎年恒例! ヤマト運輸の
年末短期スタッフ

未経験者、主婦(夫)、Wワーク、学生大歓迎!!
11月・12月の2カ月

まずは面接会へ
お越しください!

千歳ベースで日中開催の面接会には、
末広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)
からの送迎バスをご利用いただけます。
10時開催→9:12発
14時開催→13:12発

今週の面接会 10月16日(木)~19日(日)

千歳ベース	10時 / 14時 / 19時	10/17(金)~19(日)
恵庭市民会館	16時 / 18時	10/16(木)~17(金)

●各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。
●写真付き履歴書と黒ボールペンをご持参のうえ、お気軽に会場へお越しください♪

	勤務時間	11月時給	12月時給(深夜)	送迎
1	9:00~12:00(実働3h/休憩なし)	1,150円		交通費支給(送迎なし)
2	14:00~19:00(実働5h/休憩なし)		1,300円	交通費支給(送迎なし)
3	16:00~19:00(実働3h/休憩なし)			千歳
4	17:30~21:30(実働4h/休憩なし)		1,800円	交通費支給(送迎なし)
5	19:30~23:00(実働3.5h/休憩なし)			千歳・恵庭
6	19:30~翌4:30(実働8h/休憩1h)	1,250円		千歳・恵庭
7	20:00~翌1:00(実働5h/休憩なし)		1,600円 ※22時以降 2,000円	交通費支給(送迎なし)
8	21:00~翌1:00(実働4h/休憩なし)			交通費支給(送迎なし)
9	21:00~翌4:00(実働6h/休憩1h)			交通費支給(送迎なし)
10	22:00~翌4:00(実働5h/休憩1h)			交通費支給(送迎なし)
11	23:00~翌4:00(実働5h/休憩なし)			千歳・恵庭

便利な送迎バスあり♪
ルートはこちら>>>

最大時給

2,000円

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期 間▶11~12月の2カ月間

時 間▶表参照
※残業0~30分/1日

給 与▶表参照

勤 務▶週3~5日 ※応相談

待 遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)

応募

0123-48-3812

担当/
猪狩・越川

ヤマト運輸株式会社 千歳ベース 千歳市泉沢1007-206

応募 0123-48-3812 担当/猪狩・越川

千歳 **清掃**

土・日 休み **育児支援制度も充実!**
残業無し!未経験者歓迎!

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶寝具や白衣の管理・ベッドメイクや事務作業もあり
給 与▶時給1,100円
勤 務▶週2〜3日・午前勤務もあり(短時間で扶養内可)
時 間▶①9:00〜16:30(実働6.5時間、休憩1時間)②9:00〜12:00(実働3時間)
休 日▶土日休み + シフトによる
待 遇▶交通費支給、車通勤可、誕生日プレゼントあり、禁煙
勤務先▶恵庭第一病院(恵庭市福住町1丁目6-6)

面接は勤務地に行きます。まずはお電話ください。
0134-54-0014
(受付時間9時〜17時土日除く)
ワタキューセイモア株式会社
〒047-0198 北海道小樽市新光5丁目13-3

千歳 **歯科衛生士**

歯科衛生士募集!

期 間▶長期または短期(1月〜3月)
資 格▶歯科衛生士保持者、経験者優遇
時 間▶[月・火・木・金]
①9:00〜13:30 ②15:00〜18:00
[土]9:00〜13:30
※休憩、残業なし
給 与▶時給1,500円〜
勤 務▶週2〜5日 ※要相談
待 遇▶交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、敷地内禁煙

応募 **0123-23-7005** 採用係
住吉歯科医院 千歳市住吉3丁目14-14
http://sumi-dc.net/

恵庭 **店内業務**

土日は時給50円UP

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶調理補助、洗い場などを中心に一部ホールでの業務など
給 与▶時給1,100円
(試用期間3カ月/時給1,075円)
時 間▶9:00〜15:00の間で5〜6h ※残業なし
勤 務▶週3〜4日の希望シフト制 ※月曜・火曜定休
待 遇▶制服貸与、車通勤可、敷地内禁煙、食事補助有

応募 **0123-34-6301** 担当/太田
ピッツェリア エトラットリア チェルボ 恵庭市黄金南2丁目19-7

恵庭 **駐屯地内食堂調理補助**

◆駐屯地内食堂調理補助

期 間▶即日〜令和8年3/31
※更新の場合有
仕 事▶米炊き、下処理、配食、洗い物など
給 与▶時給1,150円
時 間▶9:30〜18:30
※実働7h、休憩2h、残業なし
勤 務▶週5日程度(応相談)
待 遇▶社保完備、車通勤可、交通費規定支給、制服貸与、無料駐車場有、受動喫煙対策有
勤務先▶島松駐屯地/恵庭市西島松
電話連絡のうえ、履歴書をお持ちください。
0123-27-9166 採用係
(株)エーマーク 千歳市高台2丁目6-13

千歳・恵庭 **清掃**

◆北星病院/千歳市清流

時 間▶7:30〜11:00
※実働3.5h、休憩・残業なし
勤 務▶週3〜5日 ※応相談
休 日▶日曜ほか、週2日以上

◆武田ビル/恵庭市泉町

時 間▶6:00〜9:00
※実働3h、休憩・残業なし
休 日▶土・日・祝日 ※応相談

◆(株)ほんま(月寒あんばん)工場/恵庭市戸磯

時 間▶8:00〜10:00または9:00〜11:00
※実働2h、休憩・残業なし
休 日▶土・日・祝日

清掃員募集!!

《共通項目》
期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶日常清掃
給 与▶時給1,075円
待 遇▶交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。
0123-24-3771
東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳 **事務**

慣れるまで
ご指導いたします。

勤務時間は
ご相談ください

パート 事務員 募集

まずはお気軽にお電話ください。
面接は随時行っております。
0123-22-6032
担当/鳴海 受付/月〜金 8:00〜17:00
(株)東海重建 千歳市千代田町5丁目1-8

期 間▶1年ごとの更新制
仕 事▶経理ソフトへの伝票入力、請求書作成、日報台帳管理、そのほか総務業務有
資 格▶要普通免許
給 与▶時給1,200円
時 間▶9:00〜15:00(実働5h)
※応相談 ※休憩1h、残業なし
休 日▶土日祝、ほか(年間休日128日)
待 遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、試用期間3カ月、受動喫煙対策有

千歳 **ギフト包装ライン・検品作業、運搬作業**

30名限定 **御歳暮ギフトの短期アルバイト**
集まり次第終了!

★友達と応募もOK!
★主婦(夫)・学生さんも歓迎!!
★自動包装の機械あります!手作業もありますが、カンタンですよ!
カンタン作業! 希望の日数・曜日で働けます!

①ギフト包装ライン・検品作業
御歳暮ギフトの包装作業(ピッキング・包装・検品作業) **女性活躍中**
時給1,080円〜
収入例 30日勤務で(1日6h) 194,400円以上
14日勤務で(1日6h) 90,720円以上
期 間▶11月下旬もしくは12月上旬〜下旬
仕 事▶①御歳暮ギフトの包装ライン・検品
②運搬作業(包装後のギフトを運搬する作業)
資 格▶未経験者歓迎、60歳まで(定年雇止めのため)
給 与▶①時給1,080円〜②時給1,100円〜
時 間▶9:00〜16:30(実働6h程度) ※状況による
※休憩1.5h、残業月/0〜25h
勤 務▶週3日〜 ※応相談
待 遇▶車通勤可(交通費支給有)、倉庫内禁煙、屋外に喫煙ブース有
勤務先▶新千歳流通センター(千歳市北信濃863-2)

②運搬作業スタッフ
【包装後のギフト製品を積込する作業】のスタッフ、募集強化中です! **男性活躍中**
時給1,100円〜
収入例 30日勤務で(1日6h) 198,000円以上
14日勤務で(1日6h) 92,400円以上
期 間▶11月下旬もしくは12月上旬〜下旬
仕 事▶①御歳暮ギフトの包装ライン・検品
②運搬作業(包装後のギフトを運搬する作業)
資 格▶未経験者歓迎、60歳まで(定年雇止めのため)
給 与▶①時給1,080円〜②時給1,100円〜
時 間▶9:00〜16:30(実働6h程度) ※状況による
※休憩1.5h、残業月/0〜25h
勤 務▶週3日〜 ※応相談
待 遇▶車通勤可(交通費支給有)、倉庫内禁煙、屋外に喫煙ブース有
勤務先▶新千歳流通センター(千歳市北信濃863-2)

男女ともにみなさん大歓迎!
勤務先・面接場所は **こちら**→
※車でお越しの際一方通行になります。詳細はお電話にて

●今回勤務された方には来夏、御中元時期のお仕事を優先案内!!
鴻池運輸株式会社
新千歳流通センター(千歳市北信濃863-2)
電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
★詳細は面談にて★
0123-23-5125 (担当まで)

恵庭 **食品製造スタッフ**

とんでん年末 超短期アルバイト
単純作業で時給1,400円!!
友達同士・親子もOK!

通勤らくらく! 【恵庭・千歳・北広島】期間中、毎日送迎バス運行します!
★スタート前に、12月上旬予定の「お仕事説明会」に参加いただきます!
早めの応募が安心です!

《カンタン作業》おせちづくり
作業の例⇒○栗をのせる ○いくらをのせる ○製品を箱につめる
仕 事▶おせち製造に関わる作業(食材の盛込み、梱包・発送準備等)
資 格▶高校生、主婦(夫)歓迎、友達同士や親子での応募もOK
給 与▶時給1,400円
期 間▶12/26〜30
時 間▶[12/26〜27] 8:00〜16:00
※右の①〜④から期間をお選びください。
[12/28〜30] 5:30〜13:30
※休憩1時間
※終了時間は状況により変動します。
待 遇▶制服貸与、送迎バス、期間中は全面禁煙
土日祝日も面接いたします!!
まずはお電話! 随時面接いたします。
0123-34-6061 担当/大西

毎年、高校生が大活躍〜!!
12/31午後 現金払い制度有で
すぐに給料を受け取れます!
勤務期間はこちら!からお選びください!!
①12/26〜30 5日間
②12/27〜30 4日間
③12/28〜30 3日間
④12/29〜30 2日間
とんでん株式会社 恵庭工場 恵庭市戸磯616番地2

恵庭 **クリスマスケーキなどの製造補助・箱詰め、オードブルや弁当・サンドイッチなどの盛り付け作業、パン・和洋菓子・惣菜などの製造・仕分けなど**

ヤマザキ 短期アルバイト募集!!
友達同士も歓迎! 昨年来てくださった方も歓迎! 今年もお待ちしております!

クリスマス&年末年始 特別キャンペーン!
12/1〜翌1/3 限定!
①時給UP!!
昼時給1,400円
夜時給1,450円
②交通費優遇
交通費全額支給!
※当社規定交通機関にて計算。
車の場合距離に応じて当社規定額支給。

期間 **即日▶翌1/3** **フリーシフトだから期間中、数日だけでもOKです!**

期 間▶即日〜翌1/3
仕 事▶クリスマスケーキなどの製造補助・箱詰め、オードブルや弁当・サンドイッチなどの盛り付け作業、パン・和洋菓子・惣菜などの製造・仕分けなど
時 間▶①昼勤/②9:00〜18:00(休憩1h)
③14:00〜18:00
④8:00〜17:00(休憩1h)
※④は12/1〜23のみ
※1h程度残業の可能性有(ケーキの製造補助など)
②夜勤/19:00〜翌4:00(休憩1h)
※2h程度残業の可能性有
勤 務▶フリーシフト! 1日だけでも、レギュラーで週3日などもOK!出勤日は自分で決められます!

給 与▶①時給1,180円 ②時給1,240円
※22時以降、10月〜11月/時給1,550円、
12月1日〜翌1月3日/時給1,813円
★12月1日〜翌1月3日は
①時給1,400円 ②時給1,450円
★支給日(月末締め翌月10日支給)
資 格▶未経験者歓迎、食品衛生上マニキュア・付け爪・ひげなどは禁止、貴金属類の着用不可
待 遇▶交通費実費支給(上限2,000円/日) ※12月1日〜翌1月3日は全額支給、車通勤可(無料駐車場完備)、格安食堂完備(パンの試食有)、制服貸与、近郊エリア無料送迎バス有
上記期間以外の勤務も可能です!

まずはお気軽にお電話ください!
0123-34-1128
受付/9〜18時 人事採用担当まで

恵庭駅まで 無料送迎バス有
山崎製パン(株)札幌工場
恵庭市恵南10-1 ★サッポロビール庭園駅から徒歩15分



千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人ナビ Web

求人広告の
お申し込みは **TEL0123-27-2611**■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

毎週木曜日より更新



学校法人 鶴岡学園 恵庭市黄金中央5-196-1 TEL.0123-34-0019

恵庭 派 営業サポート

mini mini
ミニミニFC恵庭千歳店

パート

営業サポート募集！

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶賃貸物件情報の登録・更新、
賃貸物件の写真撮影、不動産管理会社への
契約書類・鍵などの引き渡し・受け取り
などの外出業務、電話取次
給 与▶時給1,100円～
時 間▶9:00～18:00の間で5h以上
※応相談
※6h以上の勤務で休憩1h、残業なし
勤 務▶週3～6日
待 遇▶各社保完備、車通勤可、無料駐車場有、
受動喫煙対策有
応 募▶まずはお気軽にお電話ください。

0123-25-8998

ミニミニFC恵庭千歳店
恵庭市漁町2丁目2-7(旧/恵庭市漁町30番地)

時間・日数応相談

扶養内勤務
も可仕事の達人ずかん
タクシードライバー

vol.6



こんな人にピッタリ！

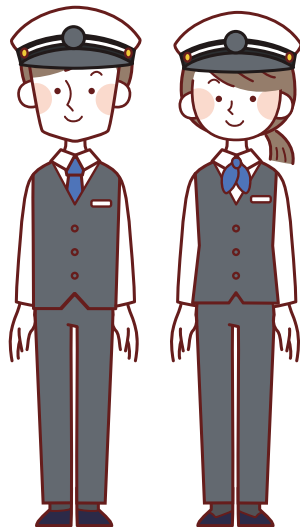
● 運転が好き

運転が苦にならない、何時間でも乗ってられる。
でも、交通ルールは守ります！

● 人と話すのが好き

タクシードライバーは接客業です。目的地に運べば
OKではありません。道中を快適に、また、高齢の方
や車いすの方などを乗せる場合もあり、ホスピタリ
ティマインドも重要です。

● 分析や自己管理ができる

お客さんをもっと多く乗せるには？最短距離で目的
地に行くには？自ら考えて分析できれば収入アップ
にもつながります。また、夜勤や隔日勤務などの特
殊な勤務形態もあり、体調管理も大切です。ちゃんと 求人ナビ 検索
<https://chanto.biz/qnavi/>

WEBなら 1週間 6,600円(税込) 求人広告が掲載できます

★紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載いたします！ 申し込みは▶

WEB <https://chanto.biz/qnavi/ad/>
FAX 0123-27-4911
求人ナビ編集部 0123-27-2611

ほか 派 ピッキング

ご自宅近くまで伺います!!

千歳・恵庭から
「完全送迎!!」

期 間▶長期
仕 事▶倉庫内でハンディを使用したピッキン
グ作業、簡単なお仕事です
給 与▶時給1,100円～
時 間▶13:00～22:00
※休憩1h、残業なし
休 日▶水、日
待 遇▶各社保完備、送迎有、
受動喫煙対策有、週払い制度有
勤務先▶石狩市新港南

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0120-357-337 (月～金)9～17時

080-5729-7602 (土・日・祝) 随時面接
いたします一般労働者派遣事業(派01-300285) 千歳市東雲町1丁目9-6
(株)マグナクルーちゃんとのHP
からもチェック
できるよ!

ちゃんと 検索

恵庭 派 野菜の選別・袋詰め

◆野菜の選別・袋詰め

期 間▶即日～12月末もしくは3月末まで
※期間相談可
仕 事▶じゃがいも、玉葱の選別・袋詰め
給 与▶時給1,100円
時 間▶8:30～17:30 ※休憩1h、残業なし
勤 務▶週3日～
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、前払い制度有、
退職金制度有、昇給有、制服貸与、
受動喫煙対策有
勤務先▶恵庭市 ※千歳・恵庭送迎有
※60歳以上の方は1ヵ月未満でも勤務可(日雇い派遣例外要件に該当のため)

(株)アスクゲートノース
千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
■許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技能労働者協会」会員です。

お仕事説明会開催!

・予約不要 ・服装自由

北ガス文化ホール 小会議室2

10/22(水) 9:00～12:00

恵庭市民会館 小会議室

10/28(火) 9:00～12:00

応募 0120-172-642

求人情報は「アスクジョブ」で検索!

登録は来社不要!

電話・WEBで簡単受付OK!

千歳 派 倉庫内作業

【短期】11月開始の倉庫内作業／時給1,750円

仕 事▶未経験OK! 荷物をエリア別に仕分ける作業
期 間▶11/20～12/30まで
時 間▶19:00～翌4:00
※実働8h、休憩1h ※残業は物量による
給 与▶時給1,750円
月収例:294,000円
＝1,750円×8h×21日勤務の場合＋深夜手当
休 日▶週休2日(シフト制)
待 遇▶雇用保険・労災保険加入、交通費支給、屋内禁煙
勤務先▶千歳市 ※詳細は面談にて

お仕事詳細はこちら▶

24時間WEB応募OK!

面談なし登録も選べます

お気軽にお問い合わせください。

050-1744-6601

(受付時間/平日9:00～18:00)



事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538 有料職業紹介13-ユ-010554
ランスタッド株式会社 千歳支店 千歳市幸町6丁目18-3
千歳駅前ビル2F

恵庭 派 タイヤ回収、ピッキング

イーワークスで働く♪ お仕事相談会

派遣という働き方♪

今すぐ！お仕事を探したい!!
新しい環境にチャレンジ! 転職を検討中!
派遣で働くってどんな感じなの??
色んな方にご来場いただきたいです!

10/21(火) 9:30～12:00 (最終受付11:30)

10/23(木) 13:30～17:00 (最終受付16:30)

恵庭商工会議所2Fで開催▶

予約不要 相談のみOK 登録無料!

履歴書・身分証明書持参登録の方に粗品プレゼント▶

LINEで 質問・応募ができます!!

HPで求人情報をチェック!

LINE QRコード

HP QRコード

人財派遣業 派01-300151 職業紹介 01-ユ-300083

有限会社イーワークス 恵庭市京町80番地

恵庭商工会議所ビル1F

◆派遣/タイヤ回収スタッフ

★高時給! 短期のお仕事!

期 間▶11月1日～12月26日まで
仕 事▶4tトラックでのタイヤ回収(運転なし)
給 与▶時給1,700円(経験による)
時 間▶9:00～17:00(実働7h)
※休憩1h、残業有
休 日▶日曜日・祝日 ※勤務日数応相談

◆派遣/倉庫内ピッキングスタッフ

★希望休取得可能! 勤務時間も相談可能!

期 間▶長期(2ヵ月ごとの更新制)
仕 事▶スーパー取り扱い商品のピッキング
給 与▶時給1,080円
時 間▶9:00～18:00(実働8h)
※休憩1h、残業有
休 日▶シフトによる週休2日

【共通項目】

勤務先▶恵庭市
待 遇▶各種保険完備、交通費規定支給、制服貸与、
駐車場無料、室内原則禁煙(喫煙室・所有)

お電話または E-mailで問い 合わせください。

0123-33-5555

info@eworks-jobnet.com

北広島 派 ピッキング作業

12月に新店舗OPEN!!
年末の繁忙期に向けた募集です!
コスメ が人気の倉庫で働こう!
9～15時 扶養内に収めて 勤務OK!

セルフレジスタイル♪ お仕事内容 ショッピングスタイル♪
シャンプー、日用品など ハンドクリームやリップなどのコスメ
入荷してきた商品をバーコードでピッと読み取り登録!! リストを見ながら棚に保管されている商品を集めます。

募集要項

期 間▶長期 ※入社日応相談
資 格▶未経験者OK
時 間▶9:00～15:00
※休憩60分、残業なし
給 与▶時給1,150円
休 日▶日曜日固定休
勤 務▶週3～4日(月15日程度)
待 遇▶交通費全額支給、車通勤可、
受動喫煙対策有(敷地内禁煙)
勤務先▶北広島市輪厚工業団地1丁目

10/21(火) 13:00～ 恵み野会館 活動室1
恵庭市恵み野北2丁目12-2

説明会 10/21(火) 13:00～ 恵み野会館 活動室1
恵庭市恵み野北2丁目12-2

最新求人はLINEで配信中!
千歳方面の求人数多!
初めての応募で
ギフト券1,500円プレゼント!

電話応募はこちら 0120-881-314
札幌市東区北42条東15丁目1-1 栄町ビル6F 派01-300396

北海サポート株式会社

今日も元気に！

お達者ライフ

Vol.120 糖尿病と大血管合併症

古泉循環器内科クリニック
こいすみ たまゆき
古泉 圭透 先生
◇所属学会／内科学会 循環器学会
糖尿病学会心臓病学会
日本透析学会
◇資 格／日本医師会認定産業医
日本糖尿病協会登録医

1992年3月：弘前大学医学部卒業
2006年5月：医療法人ピエタ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月：循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月：古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

ちゃんとをご覧の皆さま、こんにちは。長くて厳しい夏が通り過ぎた途端に一気に冷え込んできました。まもなく千歳も長い長い冬に突入ですね。

今回も糖尿病の合併症についてお話ししていくことにします。本日のテーマは「糖尿病と大血管合併症」についてです。ここまでお話ししてきた糖尿病性腎症、糖尿病性神経症、糖尿病性網膜症というのは細血管合併症といって、この3つを合わせて糖尿病の三大合併症といいます。しかし、糖尿病には大血管の合併症があり、特に心血管疾患、脳血管障害、閉塞性動脈硬化症など命や生活の質などに大きく関わる病気があります。糖尿病患者は心血管疾患発症のリスクが非糖尿病の3～4倍とも言われ、糖尿病患者の多くがこれで命を落としています。また、糖尿病患者の脳血管疾患は回復が悪く、再発が多いとも言われています。

さて、この大血管合併症の予防には血糖コントロールだけではなく、包括的なリスク管理が重要となってきます。

1・血糖管理

HbA1Cは7％以下を目指します。特に心血管疾患でステントを留置している患者は厳密なコントロールが必要です。

- 2・血圧管理
- 130/80mmHg未満を目標とします。もっと下げるべきだとか高齢者はコントロールを緩くした方が良いという議論はありますが、結論が出ていないというのが正直なところです。
- 3・脂質管理
- LDLコレステロールが100mg/dl以下。ただし、狭心症や心筋梗塞の既往があるか、治療中の方の目標はさらに厳しくなります。
- LDLコレステロールは70mg/dl以下、HDLは男性は40、女性は50mg/dl以上。中性脂肪は150mg/dl以下（空腹時）を目指す必要があります。
- 4・生活習慣の改善
- 禁煙、運動、食事療法。
- 5・薬物療法
- 心血管イベント抑制効果がある薬が開発されていますので医師と相談してみてください。
- SGLT2阻害薬やGLP-1受容体作動薬というような薬が開発され、短期的な成績を上げています。ただし、新しい薬は長期成績が存在しないことに注意が必要です。

以前は「厳格な血糖管理は大血管合併症には効果がない」と言われていました。「大血管合併症の既往があるなら血糖より血圧」などと言われた時代もありましたが、現在は「血糖を含めた総合的な管理」が必要であると言われていますので、血糖コントロールを緩めて良いという意味ではありませんのでご注意ください。

ただし、低血糖は、この大血管合併症を悪化させますので、特に高齢者やインスリンを1日何回も打たなくてはいけない人は、低血糖を絶対に起こさない範囲で糖尿病をコントロールする必要があります。

生活が楽しくなる

DIY+

ディーアイワイ プラス



▲100円ショップのアクセサリコーナーで完成度の高いパーツのほとんどは入手できます。ただし女性が多いので負けずに探しましょう。



【使った材料】パイン材(5mm厚)、ウッドボタン、レザークロス、水性ニス塗料、平ゴム(10mm幅)、粘着面ファスナー、レーザー加工機、翼のシルエット素材、ほか **＋少しばかりのオシャレ感**

【ポイント】❶蝶ネクタイは縦5×横12cmの範囲、目の幅の大きさを基準に作ります。❷模様には天使をイメージした「翼」をレーザー刻印。❸アクセントに直径25mmの透かし彫り4種類の木製ボタンを使用。

【ネクタイの昔と今】西暦前1737年にエジプトを治めていたファラオ(ファラオはエジプトの王の称号)は、迫り来る『7年間の大飢饉』からエジプト全土を救う働きをした思慮深くて賢いヨセフを、奴隷・囚人階級から第二の支配者の地位につかせました。＊その時に金の首飾りをかけることで公式に認めました。これぞ歴史的な出世物語です。これまで何千年にもわたって、男性はのどや首の回りを飾ることに関心を払ってきました。現在でもネクタイは男性の身だしなみの大切な部分を位置づける存在なのですね。

＊これはエジプトの壁画でも考古学上の証拠として明確に実証されています。



■DIYコラム／川筋善夫 【好きなこと】生活が楽しくなるDIY研究、聖書研究、生活デザイン、和食料理、保護猫の世話、野鳥観察、薪割り、菜園の手入れ、など

【注意とお願い】DIY研究は、販売目的で行っておりません。カスタマイズなどはあくまでアマチュアの領域内での造作です。

※このコラムに関心のある方は▶

折込・配布スタッフ募集

出社不要

健康づくりをしながらお小遣い稼ぎ。
ご自分のペースでお仕事できます!!



配布のお仕事は
業務委託となります



ご自宅に配布物が届きます



チラシを折り込みます



担当エリアに投函！

仕事

「ちゃんと」のチラシ折込・配布

勤務

毎週木・金曜日(週1～2日のおシゴト)

報酬例:200部配布の場合

月収15,000円～22,000円くらい

※報酬例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。

さらに 1ヵ月休まず配ると皆勤賞 がつきます!

時間

5:00～18:00の間で実働2～4時間くらい

資格

年齢不問

報酬

●1部配布24ページで10.5円～(4ページ増ごとに1円アップ)

●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

応募

まずはお気軽にお電話ください。
日時などご都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。

株式会社メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号

☎0123-27-0911
「ちゃんと編集部」
[受付時間] 9:00～18:00

恵庭市募集地域

島松本町1丁目	175部
恵み野北2丁目	180部
恵み野北5丁目	220部
恵み野北7丁目	150部
恵み野東2丁目	200部
恵み野東4丁目	275部
恵み野東5丁目	220部
恵み野西5丁目	115部
黄金北1丁目	305部
黄金中央4丁目	220部
北柏木町2丁目	240部
住吉町4丁目	200部
駒場町1丁目	130部
駒場町5丁目	85部

千歳市募集地域

長都駅前2丁目	215部
長都駅前4丁目	225部
北 光 1 丁 目	125部
幸 福 1、2 丁 目	180部
桜 木 4 丁 目	175部
北 斗 3 丁 目	85部
新 富 1 丁 目	120部
真々地3、4丁目	225部
若 草 2 丁 目	140部
白 樺 4、5 丁 目	280部
里 美 4、5 丁 目	185部
福住1、2丁目	160部
福住3、4丁目	120部

し、クラシックギター奏者の竹形貴之とともに
行うコンサート。ラテンアメリカの世界をお楽しみください。
とき／10月25日(土) 14時～(開
場13時30分)
ところ／北ガス文化ホール
参加費／一般2000円、学生300円
その他／チケット販売：北ガス文化
ホール、エルム楽器千歳支店
問合せ・申込／竹形 TEL 090-6448-
3548 MAIL tatakegata@gmail.
com

こどもスマイル

大学生のお兄さん、お姉さんが
身体を使った遊びを企画します。思
いっきり遊んだあとは参加賞がもら
えます。参加無料。事前申込。
とき／10月25日(土) 10時～11時
30分
ところ／北海道千歳リハビリテーショ
ン大学(里美2-10)
募集人数／15人
対象／年中～小学校1年生くらい
持ち物・服装／汗拭きタオル、飲み物
問合せ・申込／総務課 TEL 28-5331

公立千歳科学技術大学

＊第2回 オープンサイエンスパーク
千歳
千歳市空港開港100年記念「ビビ
ちゃんが見つめた三千年 分水嶺に息
づく縄文の記憶」のトークショーを行
います。参加無料。事前申込不要。
とき／10月26日(日) 10時15分
～11時30分
ところ／公立千歳科学技術大学 本部
棟1階 B101 講義室(美々758-65)
問合せ・申込／TEL 27-6192 MAIL
renkei@photon.chitose.ac.jp

男の料理サークル 男厨会
料理講習会

カボチャグラタンほか3品を作りま
す。初心者にも優しく指導いたしま
すので、お気軽にご参加ください。
仲間も募集中です。要事前申込。
とき／10月26日(日) 9時～14時
ところ／千歳市総合福祉センター 調
理実習室
参加費／2000円
問合せ・申込／中川 TEL 090-1648-
4923

生活クラブ生協 恵庭支部

＊恵庭に移動説明車がやってくる！
生活クラブオリジナルの食材や
せっけんに触れるチャンスです。恵庭
での運行は今年度最後。参加無料。
事前申込不要。
とき／10月23日(木) ①10時45分
～12時②13時15分～14時30分
ところ／①さくら公園横(桜町1-5)
②ひので公園横(美咲野6-4)
持ち物・服装／エコバッグ
問合せ・申込／竹森 TEL 090-9085-
6216

幼稚園えるむ

＊ハロウィン製作
親子でハロウィンのかわいいおば
けのおもちゃを作って一緒に遊びま
せんか？ぜひご参加ください。参加
無料。要事前申込。
とき／10月23日(木) 10時～11時

ところ／幼稚園えるむ(黄金北4-7-8)
申込期間／～10月22日(水)
問合せ・申込／TEL 33-0010

恵庭初ホットピラティス

ほのかの岩盤浴でデトックスホッ
トピラティス。要事前申込。
とき／10月24日(金) 18時～19時
ところ／ほのか岩盤浴 美蒸洞(戸磯
397-2)
参加費／1000円
持ち物・服装／バスタオル、飲み物
問合せ・申込／TEL 080-6285-8992

えにわ市民プラザ・アイル

①だから映画はやめられない「レモ
第1の挑戦」上映
死んだはずの警察官が極秘組織の
手によって顔と指紋を変えられ、法で
罰せられない悪人を退治する「レモ」
として生まれ変わる。解説はEniwa
の映画小僧ヒロ氏。参加無料。事前
申込不要。
とき／10月25日(土) 18時～20時
募集人数／25人
②池田玲子先生のコミュニティレスト
ラン

サンマの梅ニンニク巻き、ジャガ
イモの春巻き、麻婆豆腐を作ります。
みんなで楽しく作って、美味しく食べ
ましょう。要事前申込。
とき／10月27日(月) 10時15分
～13時
参加費／600円
募集人数／10人
持ち物・服装／エプロン、頭巾、布
巾、マスク

③スマホのギモン解決！相談会
アプリや二次元バーコードの読み
取り、LINEの使い方などをお手伝い
いたします。講師はデジタル庁認定
デジタル推進委員の上野かおり氏。
要事前申込。
とき／10月27日(月) 13時～16時
募集人数／7人
参加費／30分500円
持ち物・服装／お持ちのスマホまた
はタブレット、筆記用具

①～③共通
ところ／えにわ市民プラザ・アイル
問合せ・申込／TEL 39-3355(10
時～17時)＊休館日：日曜、祝日

恵庭モルックの会

＊モルック体験会
興味のある人やもっと極めたい人
まで一緒に楽しみましょう。事前申込
不要。
とき／10月25日(土) 9時30分～
11時30分
ところ／福住屋内運動広場(福住町
1-21-24)
対象／10歳～
参加費／200円
持ち物・服装／飲み物
問合せ／阿部 TEL 090-3117-3869

恵庭市保健センター

＊恵庭市こころの健康づくり講演会
「お酒と健康について」
生活習慣病やアルコール依存症な
どの健康障がいを防ぐお酒との適切
な付き合い方について、一緒に学び
ませんか。講師は旭山病院中山秀紀
精神科医長。参加無料。要事前申込。

とき／10月30日(木) 18時30分
～20時(開場：18時)
ところ／えにあす2階 会議室8
問合せ・申込／健康推進 食育担当
TEL 25-5700

恵庭南高校定時制

＊不登校・引きこもり支援 夜な夜な会
不登校や引きこもり、進路のことな
どを恵庭南高校定時制の教員とお話
しませんか。保護者はもちろん、小中
学校の先生、教育委員会職員の参加
も歓迎。参加無料。事前申込不要。
とき／10月31日(金) 18時～19時
30分＊18時30分までに参加者が
いない場合は休会
ところ／北海道恵庭南高等学校
持ち物・服装／上履き
その他／お出かけ前に学校HP(定時
制)で予定変更がないかご確認ください
問合せ・申込／新岡 TEL 32-2391
(17時～21時)

地域FM放送 e-niwa

＊ラジオ番組づくりセミナー
番組を通じて地域を盛り上げてく
れるボランティアパーソナリティを募
集中。番組の作り方や企画の立て方
のほか、スタジオ見学を予定してい
ます。要事前申込。
とき／11月3日(月・祝) 13時～
15時
ところ／えにあす会議室4
参加費／500円
募集人数／5人
対象／高校生以上
持ち物・服装／筆記用具
申込方法／メールよりお申し込みく
ださい
問合せ・申込／TEL 29-7778(平
日9時～17時、問い合わせ) MAIL
info@e-niwa.tv(申し込み)

恵庭市社会福祉協議会

＊ふれあい福祉まつり
地域福祉、社会福祉協議会、共同
募金委員会について知ってもらうお
まつりです。お楽しみ抽選会もあり
ます。皆さんのご来場お待ちしております。
入場無料。事前申込不要。
とき／11月8日(土) 11時～15時
30分
ところ／恵庭市民会館 2・3階 全フ
ロア
問合せ・申込／TEL 33-9436

島松教会

＊VOP ゴスペルライブ
恵庭千歳で活動するゴスペルグ
ループ「Voice Of Praise」のライブ
を開催します。音楽の秋と一緒に楽



今回の掲載は11月21日発行のちゃんと1000号の
予定です。お楽しみに!!

しみませんか？ご来場は公共交通機
関をご利用ください。
とき／11月8日(土) 17時～(開
場16時30分)
ところ／島松教会(島松東町4-1-8)
参加費／前売り券500円、当日券
1000円
問合せ・申込／辻中 TEL 36-7275

恵庭吟友連盟

＊令和7年度 吟詠剣詩舞大会
恵庭吟友連盟の各流派の会員が
一堂に会して独吟、独舞、合吟舞な
どを舞台上で披露します。入場無料。
事前申込不要。
とき／11月16日(日) 13時～16時
ところ／恵庭市民会館3階 中ホール
問合せ・申込／菅野 TEL 33-5281

千歳市からのお知らせ

11月4日

令和7年度 第1回 千歳市地域福祉勉強会

〈テーマ〉お互いさまのまちづくりへのヒント

隣近所と助け合い、住んで良かったと思えるまちづくりを考えるための
講演です。地域福祉に関心のある方はぜひご参加ください。

講	師	北海道医療大学非常勤講師 長谷川 聡氏	
と	き	11月4日(火) 18時～19時30分(講演)	
と	ころ	総合福祉センター 4階 402号室	
参	加	費	無料(要事前申込)
定	員	50人(申込順)＊定員になり次第終了	
申	込	方法	電話または二次元コードにてお申し込みください。

問合せ・申込 千歳市保健福祉部福祉課総務係 電話 0123-24-0292



イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



10月31日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
10月22日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市市民環境部市民生活課

①ちとせ消費者まつり2025

野菜の袋詰めや各企業・団体による体験展示ブースなど大人も子どもも楽しめる体験型イベントです。入場無料。事前申込不要。

とき／10月18日(土)10時～14時
ところ／北ガス文化ホール

問合せ・申込／TEL 24-0183

②男女共同参画再チャレンジ支援セミナー「美姿勢で 心も体も軽やかに」

再就職を考えている方などを対象に、カイロプラクターの國井貴子氏による美しい姿勢で心も体も軽やかにする方法を学びます。参加無料。要事前申込。

とき／11月13日(木)18時30分～20時30分

ところ／千歳市総合福祉センター4階403号室(体育館)

募集人数／40人

持ち物・服装／動きやすい服装、ヨガマット(または大判バスタオル)、飲み物、汗拭きタオル

申込期間／～11月10日(月)
申込方法／電話かFAX、または受け付けフォームよりお申し込みください(男女共同参画再チャレンジ支援セミナーで検索)

その他／託児希望者は、11月6日(木)までに電話にてお申し込みください

問合せ・申込／TEL 24-0551 FAX 27-3743 MAIL shiminseikatsu@city.chitose.lg.jp

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①道民共済 移動相談会

相談無料。事前申込不要。
とき／10月17日(金)10時～17時
ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／TEL 011-611-2456

②千歳市マイナンバーカード申請サポート

参加無料。事前申込不要。
とき／10月18日(土)10時～16時
ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／市民環境部戸籍住民課主査(個人番号カード担当) TEL 24-0127

③ちとせモールのハロウィン

館内の黒猫を探して「トリックオアトリート」と声をかけるとお菓子がもらえます。仮装で参加するとお菓子がグレードアップ!参加無料。事前申込不要。

とき／10月25日(土)13時～17時
ところ／ちとせモール館内
対象／小学生以下
問合せ・申込／ちとせモール管理センター TEL 22-7355

ウクレレ体験・仲間募集

ウクレレを奏でてみましょう。体験のみ2台ウクレレ貸出します。参加無料。要事前申込。

とき／10月17日(金)、24日(金)13時～14時
ところ／東雲会館2階(東雲町1-10)
問合せ・申込／増井 TEL 080-1863-2640

なごみの会

*背骨コンデショニング

肩こりや腰痛の改善に役立つ、誰にでもできる運動です。要事前申込。
とき／10月17日(金)19時30分～20時30分

ところ／千歳市総合福祉センター302号室

参加費／1300円

持ち物・服装／動きやすい服装、ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、ハンドタオル

問合せ・申込／ながせ TEL 080-1863-0753

千歳聴力障がい者協会

*手話カフェ

どなたでも参加できます。手話でコミュニケーションをして自由楽しく交流しましょう。参加無料。事前申込不要。

とき／10月19日(日)、11月16日(日)、12月6日(土)10時～12時
ところ／千歳市社会福祉協議会2階ボランティアフロア

問合せ・申込／徳永 TEL 42-7507

音楽教室 音のわ

*ピアノ・エレクトーン体験会

用意された楽譜を使ってピアノまたはエレクトーンの演奏を体験できます。芸術の秋を音楽で楽しみましょう。参加無料。要事前申込。

とき／10月19日(日)10時～12時、13時～17時※1人30分

ところ／音楽教室 音のわ(里美4-9-3)

対象／未経験者、初心者

問合せ・申込／TEL 090-6750-5626

不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校や行き渋りのお子さんをお持ちの親御さんとの茶話会です。参加無料。事前申込不要。

とき／10月19日(日)14時～16時
ところ／北新コミュニティセンター2階5号室(新富2-1-21)

問合せ・申込／今野 TEL 090-5822-8798

季節の変わり目に

心と体を整えるテラヨガ体験会

お寺で行うヨガで心身の不調の予防と改善を始めましょう。まずはお気軽にご体験ください。初心者大歓迎。要事前申込。

とき／10月19(日)、26日(日)、11月2日(日)、16日(日)8時30分～9時30分

ところ／秀法寺(あずさ4-8-13)

参加費／1500円(各回)

持ち物・服装／ヨガマット、動きやすい服装

問合せ・申込／かとう TEL 080-4042-0141

北海道千歳高等学校

*雄大な自然を味わう支笏湖デジタルスタンプラリー

学生が考案した支笏湖の魅力を知ってもらうためのスタンプラリーです。景品は丸駒温泉の日帰り温泉券がもらえます。参加無料。事前申込不要。

とき／10月19日(日)～11月1日(土)
ところ／スタンプ設置場所：みなもあパーク、支笏湖観光船、お食事処 寿、オーシャンデイズ、支笏湖観光連盟支笏湖支所

募集人数／各日250人

問合せ・申込／TEL 23-9145

mixjuice ちとせ

*障がいのある子どもがゆたかに生きるための性教育

障がいを持つ子どもに伝えたい性教育の勉強会を開催。どのように性教育したらいいの?何歳から始めたらいいの?楽しく性教育するには?など

一緒に学びませんか。要事前申込。
とき／10月19日(日)14時～16時
ところ／北ガス文化ホール3階中会議室2
参加費／500円
持ち物・服装／筆記用具
対象／保護者、支援者、教員
申込期間／～10月18日(土)
申込方法／メールからお申し込みください
問合せ・申込／千代 TEL 090-5073-0789 MAIL mixjuice.chitose@gmail.com

北星病院

①産後教室「子どもの感覚・発達を養う親子運動!」

要事前申込。
とき／10月21日(火)10時～11時(開場9時30分)

ところ／いずみ保育園(北星病院敷地内)

参加費／500円(資料代)

対象／腰座り以降の乳幼児と保護者
募集人数／7人

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、マスク

申込期間／～10月20日(月)17時
問合せ・申込／リハビリテーション科五十嵐、佐藤 TEL 080-5729-4172

②健康教室「腰痛・関節痛予防のための動かし方・ストレッチ方法を知ろう!」

参加無料。要事前申込。
とき／10月23日(木)13時～14時(開場12時30分)

ところ／北星病院 通所リハビリセンター2階

募集人数／30人

持ち物・服装／雨の日は上靴をご持参ください

申込期間／～10月22日(水)17時
問合せ・申込／リハビリテーション科坂田 TEL 080-5729-4172

千歳権利擁護懇談会

(らいとりんく)

*暮らしの法律相談会

遺言・相続手続き、不動産登記・行政手続きに関することの相談会です。相談無料。事前申込不要。

とき／10月23日(木)13時30分～15時30分

ところ／千歳市社会福祉協議会2階会議室2・3

問合せ・申込／行政書士ふるたたから事務所 TEL 40-7530、伊藤朝康司法書士事務所 TEL 25-3949

千歳口風琴(ハーモニカ)倶楽部

*ハーモニカ アンサンブル コンサート
好きな曲をハーモニカアンサンブルで楽しんでいるサークルが6年ぶりにコンサートを開催します。ゲストに千歳オカリナ虹の会をお招きします。入場無料。事前申込不要。

とき／10月24日(金)13時～

ところ／ちとせモール1階 フードコート「味のまんぷく」隣

問合せ・申込／山川 TEL 22-1600

ムジークの会

*アルパとギター ラテンアメリカの魅力
アルパ奏者の丸子千尋の入賞を記念



■最少催行:15名 ■添乗員・ガイド:なし(同行も有) 千歳・恵庭(一部)発着

日帰り・宿泊バスツアー

千歳営業所(流通3丁目3-12) 駐車要予約 利用バス:つたいバス

とかちスイーツお買物

【毎月サイトピアガーデン】「クランベリー」
秋色の真鍋庭園 **入庫料込** **出発決定**

出発日 11/6 **9,150円**

(大人)お1人様

集合▶千歳営業所7:50発、恵庭駅東口8:30発
帰着▶恵庭17:30頃、千歳18:00頃
食事▶なし(道の駅おとふけで各自、十勝グルメをお楽しみください)

寿都 かき小屋「海鮮食べ放題」

余市 柿崎商店お買物 **入庫料込** **出発決定**

出発日 11/22 **14,950円**

(大人)お1人様

集合▶千歳営業所7:50発、恵庭駅東口8:30発
帰着▶恵庭16:50頃、千歳17:20頃
食事▶1昼村(海鮮焼き・海鮮丼・かき飯など)

札幌エクセルホテル東急 ランチbuffet

ミューンアスマス市ホワイトイルミネーション
7/25リニューアルオープン赤れんが行舎 **入庫料込**

出発日 12/2 **8,550円**

(大人)お1人様

集合▶千歳営業所10:00発、恵庭駅東口10:40発
帰着▶恵庭17:40頃、千歳18:10頃
食事▶1昼村(和洋中40種)

新千歳空港発着 JAL利用 沖縄・名護4日間

2月の名護といえば!
申込:11/20迄(申込金 30,000円)

出発日 R8 2/13 **135,000円 144,000円**

(大人)お1人様 (1名1室)
集合▶新千歳空港 食事▶3朝1夕付
宿泊▶1・2泊目グリーンリッチ名護
3泊目那覇のエステ・スパ
バス▶北部観光バス(海外)
※オプションツアー有 ※別途空港より添乗員同行

旅行企画・実施 コパル・リスト

北海道知事登録旅行業第2-583号
お申し込み・お問い合わせ **0155-24-2414** **お陰様で66周年**

平日 10～12時/13～15時・土 10～14時 (日・祝休)
※契約成立後お客様都合によるお取り消しは、弊社の規定により所定の取消料がかかります。
※詳しくは旅行条件書をご確認ください。 ※全て税込です。 ※イラストはイメージです。

千歳市からのお知らせ

10月29日

千歳市コミュニケーション条例制定記念行事

障がい、ふれる。

見て、聞いて、触って。みんなで「共生社会」について考えよう。

第1部 「障がい」に関わる展示・体験

- ①アクティブ車いす体験(小・中学生限定／市民優先)【2階中ホールホワイエ】
- ②手話・要約筆記・点字体験【2階ホール】
- ③情報・コミュニケーション支援機器の展示・体験【2階多目的室】

と き 令和7年10月29日(水) 17時～18時25分
定 員 20人(申込順) ※①のみ
申込期限 **10月22日(水)まで**

車いす体験の申し込みはこちら



第2部 記念講演

講演「パラリンピアンとして生き、今思うこと」【2階中ホール】
(手話通訳・要約筆記あり)

と き 令和7年10月29日(水) 18時30分～20時
定 員 400人(申込順)
講 師 狩野 亮氏(パラアルペンスキー金メダリスト)
申込期限 **10月28日(火)まで**



記念講演の申し込みはこちら

【共通項目】
と ころ 北ガス文化ホール 2階
参 加 費 無料
申込方法 アクティブ車いす体験と記念講演は事前申込が必要です。FAX、メール、二次元コードより、必要事項を記入のうえ、申し込みください。



問合せ 千歳市保健福祉部障がい者支援課
申込 電話 0123-24-0327 FAX 0123-23-6700
Eメール shogaishien@city.chitose.lg.jp

まちかどトピックス

交通事故をなくそう
恵庭LC交通安全街頭啓発



恵庭ライオンズクラブ(田中淳一会長、以下恵庭LC)が主催する「ライオンズ奉仕デー 交通安全街頭啓発」が10月8日、道道46号・江別恵庭線にて実施。朝方までの激しい雨が上がり、さわやかな秋晴れの中、千歳警察署員と恵庭市市民生活課の職員とともにドライバーに向けて啓発しました。

同線は出勤車両などで交通量が多いため、交通事故が発生しやすい場所となっており、恵庭LCは被害を少しでも減らそうと毎年行っています。

参加者は「交通安全」と書かれたタスキをかけ、「スピードダウン!」や「シートベルト着用」と書かれた黄色の旗を手に、通行するドライバーに注意喚起を働きかけました。

啓発を終えた参加者からは「数多くのドライバーの目に留まっていた。少しでも交通事故の減少に貢献できれば」と話していました。



ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場から シニアライフサポート

株式会社NOYAU 訪問看護ステーションつばさ
管理者 藤本侑也(作業療法士)



「できることなら、ずっと自宅で暮らしたい」——そんな思いを持たれている方は多いのではないのでしょうか。体調に不安があったり、介助が必要になったりすると、どうしても施設や病院を考える方も少なくありません。しかし実は、ご自宅でも安心して生活が続けられる仕組みが整っています。それが訪問看護や介護サービスです。

訪問看護では、看護師がご自宅を訪ね、血圧や体温のチェック、薬の管理、リハビリのサポートなどを行います。点滴や在宅酸素といった医療的なケアも受けられるため、「病院に行かないといけなのでは」と心配される場面でも、家で支援を受けられることがあります。ご家族にとっても、専門職に相談できる安心感があります。

第95回

住み慣れた家で安心して暮らすために — 訪問看護と介護の役割 —

介護サービスでは、食事や入浴のお手伝い、外出や移動の支援など、日々の生活を支えるサポートを受けられます。訪問看護と介護が協力することで、「医療」と「生活」の両方を支えることができるのです。

サービスを利用するには、まずかかりつけ医やケアマネジャー、地域包括支援センターに相談することから始まります。医師の診断や介護保険の申請を経て、一人ひとりの状態に合わせた計画が立てられます。必要に応じて内容を見直ししながら、長く安心して利用できます。



訪問看護や介護は、単に「手伝いに来る」ものではありません。その方らしい暮らしを続けられるように寄り添い、ともに歩む存在です。地域の皆さまが、これからも安心してご自宅で生活を送れるよう、私たちはお手伝いしてまいります。

航空自衛隊千歳基地からのお知らせ

航空自衛隊千歳基地

令和8年度

展示即売会の出店者募集

航空自衛隊千歳基地内において、隊員の利便性向上のため展示即売会の出店業者を募集します。

設置業種

- ①食品販売(キッチンカー含む)
- ②物品販売
- ③サービスの提供

出店期間 令和8年4月～令和9年3月までの間で月に1～2回程度を予定

申込方法 二次元コード(航空自衛隊千歳基地HP)の新着情報より「令和8年度千歳基地展示即売会募集要領」をダウンロードし、募集要領を細部確認のうえ、以下の問い合わせ先に提出してください。

申込期限 **令和7年10月10日(金)～31日(金) 必着**

問合せ

千歳市平和無番地 第2航空団基地業務群業務隊厚生班
電話0123-23-3101(内線2736) 担当/大京寺

HPはこちら



生活情報紙 ちゃんと 仕分け・梱包・配布

体を動かし、
元気に働きたい
方にピッタリ♪

月 折込チラシの仕分けや
火 チラシの荷受け
水 チラシの折込、梱包

一週間の主な流れ

木 ちゃんと配布
金 300件程度で、配布地域はその都度変わります。

30代～60代が
和気あいあい
楽しく活やく中!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんとの配布ほか
※配布のお仕事は、業務委託となります。
時 間▶月・火・水曜日/9:00～17:00の間
※休憩45分
※作業内容によって変動有、応相談
木・金曜日/1地域、2h程度～

給 与▶月・火・水/時給1,100円
報 酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円～(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上
勤 務▶週4～5日 ※応相談
資 格▶車通勤できる方
待 遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙
※委細面談にて

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。
0123-27-0911

軽自動車

AWD

新車の軽自動車が

オールメーカー
取り扱い!!

車検込 自賠責込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込

頭金ナシ!

月々コミコミで!!

月々1万円~

定額

急な転勤や引越しでも、全国展開のフラット7なら安心です!!

コストを抑えたい方に!

月々1万円

4WD

DAIHATSU e:S

ミライースLSAⅢ

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万円

×84回

■初回:11,000円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

SUZUKI ALTO

アルト A

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万2100円

×84回

■初回:12,100円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU MOVE

ムーヴ L

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万3200円

×84回

■初回:13,200円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

人気の車種が勢揃い!

月々1万3200円

4WD

SUZUKI WAGONR

ワゴンR FX

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万3200円

×84回

■初回:13,200円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

SUZUKI LAPIN

ラパン G

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万5400円

×84回

■初回:15,400円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU Tanto

タント L

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万5400円

×84回

■初回:15,400円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

SUZUKI SPACIA

スペーシア G

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万5400円

×84回

■初回:15,400円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

SUZUKI HUSTLER

ハスラー G

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万5400円

×84回

■初回:15,400円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

HONDA N-BOX

N-BOX

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万7600円

×84回

■初回:17,600円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

こだわりのあなたに!

ハイグレードカスタム!!

月々1万5400円

4WD

DAIHATSU TAFT

タフト X

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万5400円

×84回

■初回:15,400円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU ATRAI

アドレー X

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万7600円

×84回

■初回:17,600円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU CANBUS

ムーヴキャンバス ストライプス G

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万8370円

×84回

■初回:18,370円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

まだまだあります!!

人気車種、充実装備、
広告掲載以外の車種・グレード、
対応いたします。

SUZUKI SPACIA Custom

スペーシアカスタム GS

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万7600円

×84回

■初回:17,600円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

DAIHATSU Tanto Custom

タントカスタム X

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万8700円

×84回

■初回:18,700円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

HONDA N-BOX Custom

N-BOX カスタム

新車4WD

頭金ナシ!

月々1万8700円

×84回

■初回:18,700円(税込)×1回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■頭金:0円 ■7年リース

軽新車月々払い専門店

フラット7

千歳

0123-26-2191

営業時間/あさ10:00~よる7:00 水曜日定休

千歳市東雲町5丁目7-3

【運営元】株式会社 スターオート千歳店

丸亀製麺

歌屋

はるやま

千歳駅

258

新千歳空港

千歳警察署

山岡家

GS

フラット7千歳

スターオート千歳店

レンタカー業務アルバイト募集

Wワーク可・男女問わず募集、土・日・祝に勤務できる方大歓迎!! 未経験者歓迎・経験者なお歓迎

■仕事/

●受付、入力業務ほか

●洗車、送迎車両管理ほか

■資格/要普通免許(AT限定OK)

■時間/7:30~19:00の間で3時間程度~

※残業が発生する場合もあります ※勤務時間など委細面談

■休日/4週8休、ほかシフト制、年末年始※会社カレンダーによる

■待遇/正社員登用制度有、車通勤可、カップ式飲料機使い放題、社内禁煙、屋外喫煙所有

時給 1,150円~

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

ニコニコレンタカー

千歳東雲町店

運営元

株式会社プレデアス

千歳市東雲町5丁目7-3

0123-21-9318

090-6447-2088

求人担当 つのだ

受付時間/10:00~18:00

面接日時はご相談に応じます

ecoa通信 第393号



ぜひ来て、見て、触れてマイホーム
作りのヒント探しにお役立てください!

スタッフ不在!
予約不要!

モデルハウス見学公開中!



※ホームリサーチ主催

初めて、無人モデルハウスを見学しアンケート記入のお客様へ
QUOカード 1,000円分
プレゼント!



ご見学可能時間

10:00~17:00

(最終受付は16:00とさせていただきます) ※水曜日定休

スマホひとつでカンタン見学

内覧方法

カンタン **6** ステップ

- 1 エコアハウスとLINEで友達になる。
モデルハウス前にある二次元コードを読み取って追加ボタンを押してください。
- 2 「無人モデルハウスをご利用しますか?」
→「はい」をタップしてください
- 3 お名前とお電話番号を入力・送信ください。
→画面の指示に従ってタップしてください。
- 4 自動で玄関ドアが解錠されますのでお待ちください。
※1分以上お待ち頂いてもドアが解錠されない場合は、**0123-26-4879**にご連絡下さい。
- 5 見学開始!
モデルハウス内の二次元コードを読み取ると説明の音声流れます。
- 6 お帰りの際は…
LINEメニューを開いて「無人モデルハウスを退室しますか?」
→「はい」をタップしてください

※他のお客様が見学の際はお待ちいただけますようご協力お願い申し上げます。
※見学に際しましての事故等に関しましては、弊社は一切の責任を負いません。



千歳無人モデルハウス

千歳市北陽6丁目1番2
(千歳北陽高校向かい)



Google マップ
簡単ナビ



千歳無人モデルハウス

千歳市北陽5丁目12
エコアハウス住宅総合展示場内



Google マップ
簡単ナビ



エコアタウン
北広島大曲
71区画
好評分譲受付中

三井アウトレットパークまで徒歩 **6分~9分**

土地価格 **13,400,000円~**

土地面積 **60.50坪~ (200.00㎡~)**

残 52 区画

【物件概要】エコアタウン北広島大曲 ●所在地:北広島市大曲幸町2丁目3番他 ●交通:中央バス三井アウトレットパーク入口(徒歩5~8分) ●校区:北広島市立大曲小学校(徒歩21~24分)・北広島市立大曲中学校(徒歩11~14分) ●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●地目:宅地 ●用途地域:準工業地域 ●私道負担:なし ●道路:8m ●接道:区画図の通り ●土地面積:200.00㎡~ 509.76㎡ ●取引態様:売主 ●宅建業法33条許可番号:北広島計第157号 ●設備:上下水道(北広島市)都市ガス(北海道ガス)電気(北海道電力)電話(NTT) ●総区画数:71区画 ●販売区画数:71区画 ●価格:最低価格1,340万円 最高価格2,550万円 最多価格帯1,400万円台(17区画) ●開発工事完了:2023年11月30日 ●土地売主:事業主:株式会社ecoaハウス ●工事施工業者:株式会社玉川組 ●有効期限:2026年1月末
【建築条件付き】※この土地は土地売買契約後3ヶ月以内に株式会社ecoaハウスと建築請負契約を締結することを条件に販売致します。※この期間に建築請負契約が締結されない場合は土地売買契約は白紙となり受領した手付金等土地代金は全て無利息で返金致します。



詳しくは
こちらへ

エコアタウン北広島大曲

分譲住宅公開中!

建売モデルハウス No.6 3LDK

駐車場アスファルト舗装、
リビングダイニング家具付き♪
太陽光パネル・ロフト収納付き!!

好評
販売中!



販売価格 **4,298万円** (税込)
ZEH水準住宅ローン控除対象

■1F面積/69.56㎡(21.04坪)
■延床面積/69.56㎡(21.04坪)
■施工面積/75.77㎡(22.92坪)

【土地物件概要】 ●所在地:北広島市大曲幸町2丁目3番39(エコアタウン北広島大曲内) ●交通:中央バス三井アウトレットパーク入口 36号線沿線 徒歩7分 ●校区:北広島市立大曲小学校・北広島市立大曲中学校 ●土地面積:200.01㎡(60.50坪) ●建物面積75.77㎡(22.92坪) ●都市計画/市街化区域 ●用途地域:準工業地域 ●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●地目:宅地 ●構造:木造在来軸組工法 ●私道負担/無 ●接道:接道:8m ●築年月:2025年8月 ●設備:上下水道(北広島市)都市ガス(北海道ガス) ●取引態様:売主 ●広告有効期限:2026年1月末



10年後にも、笑顔でいられる家づくりを。
ecoa HOUSE
エコアハウス

0120-018-935 本社/〒066-0028 千歳市花園2丁目1番5号
(道の駅サーモンパーク千歳横) <https://jinde.co.jp>
■株式会社 ecoaハウス 〒066-0028 千歳市花園2丁目1番5号 TEL:0123-23-4879
一級建築士事務所:北海道知事登録(右)第9302号・特定建設業:北海道知事登録(特-4)第20920号・宅地建物取引業:北海道知事石狩(3)第7869号・
公益社団法人北海道宅地建物取引業協会会員、一般社団法人北海道不動産公正取引協議会加盟



ホームページ YouTube Instagram