

恵庭市子育て支援センター 11月

からのお知らせ

子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認ください。



子育て支援センターめぐみの

問合せ・申込/子育て支援センターめぐみの
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

ままじかん

11/5

飲み物を飲みながら保護者同士ゆっくり自由にお話しませんか? お菓子を食べる時間もあります。

■とき/11月5日(水)9:30~11:30 ■対象・定員/就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物/保護者と子どもの飲み物と掌に乗るくらいのお菓子 ■申込/10月20日(月)9:30~電話または来館にて

2026年のカレンダーを作ろう

11/8

自分でオリジナルの2026年カレンダーを作ることができます。

■とき/11月8日(土)10:00~11:30、13:30~15:30 ■対象/就学前の子どもとその保護者~18歳

幼児のためのめぐみのランド

11/15

ホールに大型滑り台やボールプールを設置し、いつもと違う遊具で遊べます。*安全を考慮して来館人数を制限させていただきます。

■とき/11月15日(土)9:30~11:30 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■持ち物/汗拭きタオル・飲み物

子育て支援センターしままつ

問合せ・申込/子育て支援センターしままつ
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

リラックス・リフレッシュ! リラママ

11/21

「大人の演奏会~日本の四季メロデー・音楽朗読「スイミー」・アンダーザシーほか」フルート・林 加奈子さん ピアノ・佐藤景子さん、うた・斉藤 奏枝さん、フルートとピアノ、うたの素敵な調べほんのひと時、リラックス・リフレッシュしてみませんか?

■とき/11月21日(金)10:00~11:15 ■対象・定員/就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費/300円 ※その他お茶菓子代300円 ■持ち物/コーヒー、紅茶などお好みの飲み物・マグカップ ※その他、詳細についてはお問い合わせください。 ■申込/11月7日(金)9:00より

子育て支援センターかしわ

問合せ・申込/子育て支援センターかしわ
恵庭市大町1丁目5-7 tel 080-8292-2709

スポーツ練習場の日

11/7

広いスペースでトランポリンや鉄棒など、大型遊具で遊べます。思いっきり走ったり、ハイハイしたり、親子で体を動かして遊ばませんか。

■とき/11月7日(金)9:30~11:30

にじもり

11/12

今月は「もりCafé」です。音楽を聴きながらお茶を楽しみ、のんびりとした時間を過ごしませんか。

■とき/11月12日(水)10:00~11:30 ■対象・定員/就学前の子どもとその保護者10組 ■参加費/大人1人300円(お菓子代) ■持ち物/マグカップなど(コーヒーなどを飲むもの)、ウェットティッシュ ■申込/10月31日(金)13:00より電話にて

子育て支援センターこがね

問合せ・申込/子育て支援センターこがね
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

ミニミニえほんのひろば

11/13

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

■とき/11月13日(木)11:00~11:15 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■その他/通常の子育てひろばの後にいきます。

元気いっぱいホールの日

11/26

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう。

■とき/11月26日(水)9:30~11:15 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■その他/おまごと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みとなります。

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

11/28

クリスマス飾りを製作します。

■とき/11月28日(金)10:00~11:30 ※受付9:45~ ■対象・定員/就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費/300円 ※別途材料費1200円 ■講師/千葉裕美 ■持ち物/工作用はさみ、持ち帰り用袋 ■申込/11月13日(木)13:00~電話にて(翌日からは9:00~17:00) ■その他/開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

問合せ・申込/柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

ハッピーデー♪毎日が誕生日

ひろば終了後みんなで、誕生日のお祝いをし、誕生日カードのプレゼントを渡します。

■とき/11月1日(土)~30日(日)の平日①9:30~11:30 ②13:00~16:00 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■持ち物/飲み物 ■申込/ご希望する支援センターにお申し込みください。※誕生日の前月にお申し込みください。

子育て支援センターえにわ

問合せ・申込/子育て支援センターえにわ
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

サンデーパパ

11/9

ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」ホールで思い切りからだを動かして遊べます。

■とき/11月9日(日)10:00~11:30、13:00~15:30 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■持ち物/飲み物、親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です)

つかのま

11/9

【休日に楽しむDIY】物を作る楽しさを一緒に味わってみませんか? ※ホールにてサンデーパパと同時開催です。

■とき/11月9日(日)10:00~11:15 ■対象・定員/就学前の子どもとその保護者10組、託児10名 ■参加費/300円 ※別途材料費がかかります。 ■持ち物/飲み物、参加者は上靴かスリッパ(子どもを託児に預ける際は、子どもの上靴も必要) ■申込/10月27日(月)13:00より ■その他/※ホールにてサンデーパパと同時開催です。

子育て支援センター はくよう

問合せ・申込/子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

母乳育児相談

11/12

助産師による個人相談を実施します。授乳や卒乳など気軽に相談してみませんか?

■とき/11月12日(水)9:30~12:00 ■対象・定員/乳幼児の子どもとその保護者5組 ■持ち物/飲み物 ■申込/10月29日(水)9:00より

子育てセミナー

11/19

北星病院理学療法士による産後ボディメイクを行います。

■とき/11月19日(水)10:00~11:00 ■対象・定員/0歳~1歳半までの子どもとその保護者10組 ■持ち物/飲み物 ■申込/11月5日(水)9:00より

千歳・恵庭のおともだち げんきなえがお

応募のきまり

kodomo@chanto.biz

E-mail 投稿のみ受付です。

- ① お子さまの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付 ※複数の場合、ランダムで選んだ1枚のみを掲載します)
- ② お子さまの名前(愛称不可、必ずひらがな表記)
- ③ 投稿者の住所(〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要)
- ④ 投稿者の名前(ペンネーム可、記号のみは不可)を明記のうえ、二次元コードからお送りください。

【注意: ①~④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。
※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友だちに掲載の許可をとってからお送りください。 ※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となる場合があります。) ※過去1カ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。



はなちゃん&ももちゃん
千歳市平和 あささん



ゆうしちゃん
千歳市大和 ゆみたまさん



とあちゃん
千歳市豊里 あやママさん



いっさちゃん&かずたかちゃん
恵庭市中島町 きりママさん



ゆいちゃん&たくみちゃん
恵庭市駒場町 花ちゃんママさん



ゆなちゃん
恵庭市幸町 みづママさん



のなちゃん
恵庭市柏木町 トマトちゃんさん



すいちゃん
恵庭市幸町 よっしーさん

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

※写真はイメージです

数量限定! 売切必至! 当店だけのサイズや一品!

夕方の市
ゆうがた

北海道産 **にんじん**

本体価格 1本 **29円** (税込32円)

16:00~18:00
当日は紹介した商品以外にも
お得な商品多数!!
「夕方の市」のマークを探してね!

お1人様 5個限り

マルちゃん **正麺カップ**

本体価格 1個 **138円** (税込150円)

300個限定

【スーパーアークス 千歳店】TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿) ※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施していません。

漢字読みクイズ 問題

普段カタカナでしか見かけない国名にも実は漢字があった!? みんなは何問わかるかな?



国名編
NO.8

問題1 **亜米利加**
ヒント: タイムズスクエアで年越し

問題2 **玖馬**
ヒント: ラム酒で作る「モヒート」はここが発祥

問題3 **哥斯達利加**
ヒント: 珍しい野鳥「ケツァール」がいる

問題4 **巴拉圭**
ヒント: 「もうひとつの日本」と言われる日本人移住地

問題5 **玻里非**
ヒント: 「ウユニ塩湖」の絶景が有名

答えは... 来週までのお楽しみ

