

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
Tel40-1717,40-1727
(9:00~17:30)

11・12月

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

千歳市子育て支援センター

からのお知らせ

①「マタニティウイーク」

妊娠中から子育て支援センターを見学に来ませんか？ドリームキャッチャー作り、赤ちゃんの抱っこ、沐浴体験など。

とき／11月10日(月)～14日(金) 10:00～11:00、15日(土) 16:30～17:30

対象／初めてママになる方、初めてママになった産後2カ月までの方

申込／前日までにお申し込みください。つどいの広場 40-2105 (9:00～17:30)

②「ふれあい♡わらべうた」

親子の触れ合い遊びを楽しみませんか？

とき／11月26日(水) 10:00～10:30

対象／生後6カ月までの子と保護者

定員／20組(抽選)
申込／11月13日(木)・14日(金)

③「ゼロから学ぼう！トイレトレーニング」

まず、何からどうやって？そんな疑問を解決しませんか。

とき／11月27日(木) 10:00～10:40

対象／1歳7カ月～就学前の子の保護者

定員／15組(抽選)※保育有り
申込／11月11日(火)・12日(水)

④「教えて！ファミサポ繋サポ」

仕組みについてのお話を聞いて、登録ができます。

とき／11月28日(金) 10:00～11:30

対象／就学前の子の保護者、妊娠中の方

定員／12組(申込順)
申込／11月18日(火)・19日(水)

⑤「赤ちゃん和妈妈のための～快適な抱っこ講座～」

理学療法士によるママの姿勢・骨盤チェック。助産師による抱っこが楽になる身体ケア、赤ちゃんケア。

とき／12月3日(水) 10:30～11:30

対象／生後6カ月頃までの子と母親

定員／20組(抽選)

講師／助産師 渡部智佳子氏、理学療法士 青山花奈恵氏

申込／11月17日(月)・18日(火)

⑥企業連携ぶちゼミ

「ことばとカラダを育む親子あそび」乳幼児のコミュニケーションと運動発達について、言語聴覚士と作業療法士が解説します。

提供／ゆめラボ千歳信濃教室

とき／12月4日(木) 10:30～11:30

対象／就学前の子と保護者

定員／15組(申込順)
申込／11月17日(月) からちとせっこ児童館 TEL0123-42-5551

⑦「親子で楽しくリトミック」

音楽を聴き、心で感じて、身体で表現して遊びます。

とき／12月9日(火) 10:00

～11:00

対象／生後7カ月～1歳6カ月の子と保護者

定員／20組(抽選)

講師／Wakaピアノ・リトミック教室 佐藤和華氏

申込／11月19日(水)・20日(木)

⑧「歯っぴー☆こどものハミガキ講座」

歯科衛生士がこどもの虫歯予防についてお話しします。

とき／12月10日(水) ①10:00～10:50 ②11:10～12:00

対象／①生後11カ月までの子の保護者 ②1歳から就学前までの子の保護者

定員／各12組(申込順)

持ち物／(ご家庭で使用していれば)お使いの歯ブラシ

申込／11月26日(水)・27日(木)

げんきっこセンター

千歳市新富1丁目2-14
Tel26-2070、26-2080
(9:00～17:30)

①「ベビーマッサージ」

ママやパパがベビーマッサージを学び赤ちゃんとの絆を深めましょう

とき／12月5日(金) 10:00～11:00

対象／6カ月までの子と保護者

定員／12組(抽選)

講師／マナ助産院 木戸晶子氏

申込／11月13日(木)・14日(金)

②「休日開館」

平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか

か？

とき／11月16日(日) ①9:30～12:00 ②13:00～16:00

対象／就学前の子と保護者※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

③「チキってデビューDAY」

初来館の記念にチキで撮影した写真をプレゼントします。コンシェルジュに幼稚園情報などの相談もできます。

とき／11月22日(土)・11月29日(土)

対象／妊娠中の方、就学前の子と保護者※コンシェルジュへの相談は、事前にお電話をください。

アリスセンター

千歳市勇舞1丁目1-1
Tel24-8341
(月～金:10:00～15:00)

①「11月誕生会」

11月生まれのお友だちの誕生会です。お子さまの手形か足形のお誕生カードのプレゼントやフォトスポットで記念写真が撮れます。

とき／11月11日(火) 11:00～

対象／乳幼児と保護者

②「食育相談」

こども園の栄養士がお話を聞いたり、アドバイスをしています。離乳食や食事の悩み、お子さまの発育など、お気軽にご相談ください。

とき／11月19日(水) 13:00～14:00

対象／乳幼児と保護者

③「FunPartyで遊ぼう！」

(月)アリスシアター(火)ハピジャム(水)プチヨガ(木)音楽隊みーつけた(金)HUGっとベビマ・足育の日替わりメニューを楽しもう！

とき／月～金 11:00～11:15

対象／乳幼児と保護者

④「金曜日はアリスDEランチ」

一緒にランチタイムを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP！

とき／11月7日、14日、21日、28日(金)

対象／乳幼児と保護者

持ち物／お弁当・飲み物・おしぼり

⑤プチ講座

「かぎ針編みでモチーフ作りを楽しもう！」

講師／サークル クロッシェッター・エキップ代表 坂田さん

とき／11月20日(木)

対象／乳幼児と保護者

定員／10組
申込／11月4日(火)～7日(金) 12:00～15:00

⑥子育て講座「☆アンパンマンと一緒に☆ハッピークリスマス会」(抽選)

アンパンマンやサンタクロースと一緒にみんなで楽しみましょう！

とき／12月4日(木) 10:00～11:00

対象／乳幼児と保護者

定員／40組(抽選)
申込／11月10日(月)～14日(金) 12:00～15:00



うちの子がいちばん！



パンちゃん

千歳市住吉 たなかさん



ころろちゃん

千歳市住吉 かおふーさん



ロイちゃん

千歳市あずさ みみさん



るるちゃん

千歳市信濃 あーにゃんさん



まめ助ちゃん

恵庭市柏陽町 まめの母ちゃんさん



alanちゃん

千歳市豊里 たけしさん



ポッピーちゃん

恵庭市恵み野 かあさんさん



みみちゃん

恵庭市和光町 もてさん



びぶちゃん

千歳市北光 りいちゃんさん



ちけちゃん

千歳市梅ヶ丘 クロビオンさん

【注意:①～④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

E-mail 投稿のみ受付です。①1～2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②ペットの名前③投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

※過去1カ月以内に掲載された方のご応募はお控えください。

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼(2匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。

pet@chanto.biz



pet@