

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



11月7日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
10月29日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

※電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

申し込み内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、有料無料など)がある場合は**掲載不可**となる場合があります。
ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

千歳市

千歳市健康づくり課

*歩行姿勢測定体験会

歩行姿勢測定システムを使って、「速度」「バランス能力」「姿勢」の3つから歩行年齢を測定します。参加無料。事前申込不要。

とき／11月9日(日) 11時～15時

ところ／ちとせモール1階中央広場
対象／18歳以上99歳以下で自立歩行が可能な方

その他／光を反射する服やスカート、サンダルやヒール、ズボンと靴・靴下が同系色を着用すると測定できませんのでお控えください

問合せ・申込／TEL 24-0768 (平日8時45分～17時)

恵庭市

恵庭市総務課

*男女共同参画フォーラム 男と女の更年期 正しく知って「幸」年間にしよう

助産院ハイジアの佐藤みはる院長をお招きし、女性だけでなく男性にもあることで注目されている「更年期」に着目した講演をしていただきます。参加無料。要事前申込。

とき／11月20日(木) 13時30分～15時30分(受付13時～)

ところ／恵庭市民会館2階 大会議室
申込方法／電話またはMAIL、FAXよりお申し込みください

申込期間／～11月13日(木) 17時
問合せ・申込／TEL 33-3131 (内線2215) FAX 33-3137 MAIL soumu@city.eniwa.hokkaido.jp

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申し込みは、続けて掲載できません。

イロイロリビング

*MONTHLY JAZZ NIGHT 10th anniversary special

第10回を記念して、カルテットによる熱いジャズライブを開催します。出演：佐藤輝(A.Sax)、神野ひかる(Piano)、坪田佳之(Tuba)、吉岡健(Drums)。飲食物持ち込み可。入場無料。事前申込不要。

とき／10月31日(金) 19時15分～20時15分予定(開場18時45分～)

ところ／イロイロリビング(幸町1-15)

問合せ・申込／MAIL info@iroiroliving.com

ちとせモール

①エコトレのエフピコ リサイクルについて楽しく学ぼう

VRで工場見学を体験! 仕分けゲームやプラバンキーホルダー作りも実施。参加無料。事前申込不要。

とき／11月1日(土) 10時～16時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／スーパーアークス長都店 TEL 23-7667

②手作りマルシェ in ちとせモール

入場無料。事前申込不要。

とき／11月1日(土) 10時～17時、2日(日) 9時～17時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／ちとせモール TEL 22-7355

千歳市社会福祉協議会

①ちょこっと茶屋「脳卒中予防について」

健康や地域、介護などの相談や交流を行います。今回は北星病院理学療法士による講話と簡単な体操を実施します。お買い物のついでにお気軽にどうぞ。参加無料。事前申込不要。

とき／11月6日(木) 10時～11時30分

ところ／コープさっぽろパセオすみよし店 トドックステーション内(住吉4-14-11)

その他／健康相談(血圧・握力測定)、介護保険相談あり

②ちとせ市民ふくし講座【地域づくり編】

古地図や古写真から千歳の過去を読み解く街歩き。歴史が苦手でも楽しめるユニークな視点の講座です。案内役は「ブラサトル」こと街歩き研究家の和田哲氏。参加無料。要事前申込。

とき／11月27日(木) 14時～15時45分

ところ／北ガス文化ホール 中ホール
申込期間／～11月13日(木)

①②共通

問合せ・申込／TEL 27-2526

千歳市南区地域包括支援センター

*まだ早い?と思うあなたへ 終活入門セミナー

人生の終盤を安心して迎えるために、「今できる自分と家族につながる準備」をわかりやすく伝えます。当日は無料相談会も実施。参加無料。要事前申込。

とき／11月6日(木) 13時30分～15時

ところ／千歳市社会福祉協議会2階
問合せ・申込／TEL 22-5188 FAX 27-7508 MAIL minamikuhoukatsu@gmail.com

北星病院

*北星パーソナルフィットネス ダイエット講座

標準的なダイエットの考え方を学んでみませんか。講座、筋トレを実施します。参加無料。要事前申込。

とき／11月6日(木)、13日(木) 20日(木) 27日(木) 11時～12時(開場10時50分)

ところ／北星病院通所リハビリセンター2階

対象／70歳未満の方で過去に参加されたことがない方

募集人数／各日5人

持ち物・服装／動きやすい服装、タオル、上靴

申込期間／各開催日の前日17時まで

問合せ・申込／リハビリテーション科 長山 TEL 080-5729-4172

千歳ライオンズクラブ 千歳子育て支援支部

*第8回チャリティキッズバザー

寄付された子ども服やおもちゃや絵本など低額で購入できるリユース&リサイクルイベント。現在、社会福祉協議会など市内3カ所でおさがり回収中! 入場無料。事前申込不要。

とき／11月7日(金) 10時～13時

下記注意事項を**必ずお読みいただき**、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合があります。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

ところ／鉄東コミュニティセンター(青葉5-8-2)

持ち物・服装／大きめのエコバッグ、小銭

問合せ・申込／TEL 080-1288-8887 MAIL chitosekids2023@gmail.com

フィットネスサークルジョイフル

*ZUMBA®

未成年は保護者同伴のみ参加可能です。参加無料。事前申込不要。

とき／11月7日(金) 20時45分～21時40分

ところ／千歳公民館2階(真町176-3)

持ち物・服装／動きやすい服装と靴、タオル、飲み物

問合せ・申込／TEL 28-2408、090-7647-8504

チトセ市民芸術祭 2025

*総合作品展

菊花展、総合華展、作品展を行います。入場無料。事前申込不要。

とき／11月7日(金)～9日(日) 10時～17時(最終日16時まで)

ところ／北ガス文化ホール3、4階
問合せ・申込／千歳市文化団体連絡協議会 TEL 22-7170

キッコーマン

*キッコーマン卓上びんペイント企画

工場見学の後、卓上びんのペイントを行います。卓上びんは持ち帰れます。おみやげ付きです。参加無料。要事前申込。

とき／11月8日(土) 10時～11時30分、13時～14時30分

ところ／キッコーマンもの知りしょうゆ館(泉沢1007-53)

対象／小学生とその保護者

募集人数／各5組10人

問合せ・申込／TEL 28-6511

じもじよき.net ちとせ

*事業を育てるお金の考え方と使い方セミナー

先輩起業家の体験談から資金のヒントを学ぶ①基礎編とお金の考え方・使い方を学ぶ②実践編を行います。参加無料。要事前申込。