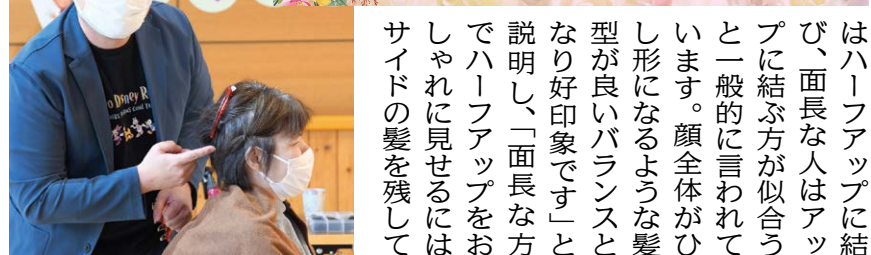


ちゃんと かわら版 千歳

市内の企業団体が子育て世代の方にさまざまな技術・情報を伝える「企業連携ふちゼミ」の「おうち美容室」が、いずみさわ児童館(柏陽2)にて10月10日に開催。ヘアポイントすみれ(千代田町4)の斉藤創代表取締役社長が講師となり、子育てで忙しいお母さんでもできるヘアアレンジを教えました。

簡単おしゃれにヘアアレンジ おうちで美容室



はハーフアップに結び、面長な人はアップに結ぶ方が似合うと一般的に言われています。顔全体がひし形になるような髪型が良いバランスとなり好印象です」と説明し、「面長な方でハーフアップをおしゃれに見せるにはサイドの髪を残して

結びと涼しげに見えるさわやかな印象に与えます」と参加者の髪で実践しました。

続いて、ヘアピンを使いショートヘアの方に向けたヘアアレンジを紹介。その後、お母さん同士で実践し、「雰囲気が変わった」ととてもすてきになった」と盛り上がりを見せました。

最後は自宅でできる前髪のカットが伝授され、参加している鈴木晴樹さん(1歳)の前髪を実演も兼ねてカット。前髪を下から持ち、床と平行にして切るとまるで美容室に行ったような仕上がりに参加者から驚きの声が上がりました。

晴樹さんの母親、鈴木理恵さんに感想を聞くと「以前はいろいろ髪型を変えておしゃれしていましたが、子どもが生まれてから忙しく、おろそかになっていました。今回、教えてもらったことをすぐにでも実践します」と笑顔で話しました。

(編集 佐々木)

高校生も参加し呼びかけ 千歳・恵庭で防犯啓発活動



途中の高校生や市民らに声を掛け、特殊詐欺や自転車盗難への注意を促すチラシ、見守り活動の案内などが入った袋を配布し、防犯意識の向上を呼びかけました。

チラシを受け取った人は「チラシの内容を見る

と、気を付けようという気持ちになります。見守り活動についても参考にさせていただきます」と話し、啓発活動に参加した千歳高校3年の中東倅大さんは「チラシを受け取らない人にも積極的に声を掛け、防犯意識を広げられたと思う」と話しました。

(編集 大谷)

10月11日〜20日までの全国地域安全運動に合わせ、千歳署や千歳市、恵庭市の関係機関が見守り活動の紹介や特殊詐欺や女性・子どもを狙った犯罪、自転車盗難の防止を呼びかける啓発活動を実施。

10月15日には千歳駅で活動が行われ、同署職員や千歳市、JRの職員、市防犯協会連合会メンバーのほか、千歳高校の生徒14人が参加。参加者は3カ所に分かれて帰宅



翌16日には恵庭駅構内と付近の駐輪場で、恵庭南高校の生徒が特殊詐欺被害に対する注意喚起の声掛けとともに、同様のチラシ入りの袋を配布する啓発活動を実施。

千歳署生活安全課の佐々木拓未警部補は「関係機関だけではなく、両市の高校生と協力して啓発活動ができたことは意義深いです。受け取る側も、活動する側も防犯意識が高まったのではないかと思います。この活動で犯罪が一つでも減ってくれば」と話していました。

(編集 大谷)

「命をつなぐ手」を学ぶ 野球少年団が救命講習



10月9日、北斗中学校体育館で千歳市消防署による学童向けの救命講習が行われ、試合中の事故などに備え、子どもたちにも救急救命処置を学んでもらいたいというコーチ陣の思いから、野球少年団「千歳みどり台シャークス」の小学2〜6年生の団員23人が参加しました。

はじめに、千歳市消防本部千歳市消防署向陽台出張所(里美2)所属の柳谷翔太消防士が「市内には4台の救急車があり、出勤から現場までの平均到着時間は10分ほどです。その間に心臓マッサージを行わなければ、蘇生の可能性は10%しかないです。1秒でも早く心臓マッサージを始めることで助かる確率は上がります」と説明。

その後、心臓マッサージの方法を指導し、団員たちは上半身の絵が印刷されたシートに、押す音が鳴る心臓模型を置いて実演。心臓マッサージ

の後は、AEDのパッドに見立てた紙を指定位置に置き、周囲の人に「離れてください」と声をかけ、数秒後再び真剣な表情で心臓マッサージを行いました。2分間の作業を終えると「2分が長く感じる」「思ったより手が疲れた」と話す子も。講習を終え、キャプテンの青木瑛祐さん(12歳)は「練習や試合中など、もしもの時に今日の経験役立てて行きたい」と話していました。

代表兼ヘッドコーチの菊池邦仁さんは「子どもたちだけでなく、私たちコーチにとっても貴重な学びになりました。今後は年に1、2回は講習を実施できるようにしたい」と述べました。

(編集 大谷)

生活情報紙

ちゃんと

仕分け・梱包・配布

体を動かし、元気に働きたい方にピッタリ♪

月 折込チラシの仕分けや

火 チラシの荷受け

水 チラシの折込、梱包

一週間の主な流れ

木 ちゃんと配布

金 300件程度で、配布地域はその都度変わります。

30代〜60代が和気あいあい楽しく活やく中！

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんと配布ほか

※配布のお仕事は、業務委託となります。

時間▶月・火・水曜日/9:00〜17:00の間

※休憩45分

※作業内容によって変動有、応相談

木・金曜日/1地域、2h程度〜

給与▶月・火・水/時給1,100円

報酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円〜(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

勤務▶週4〜5日 ※応相談

資格▶車通勤できる方

待遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙

※委細面談にて

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行

株式会社メディアコム

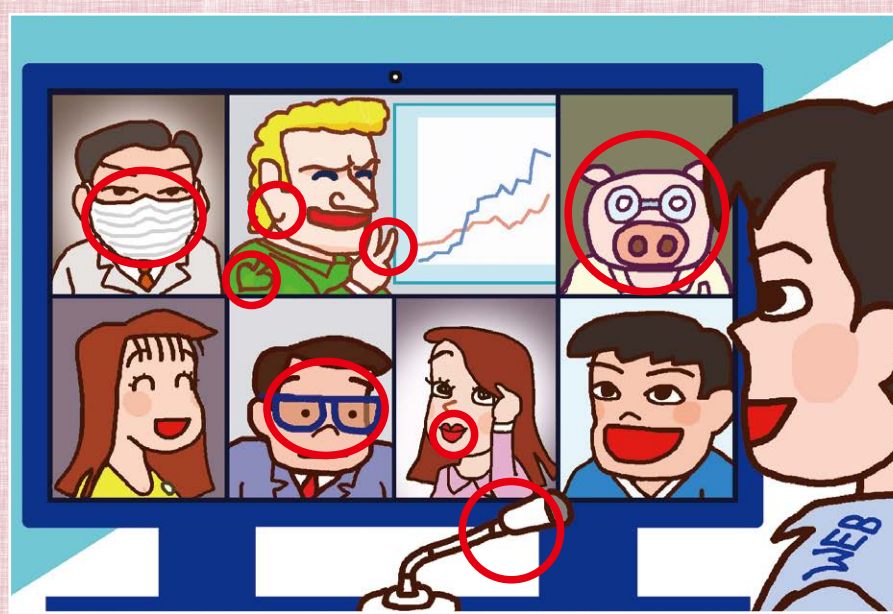
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。

0123-27-0911

先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。



●白衣男性 マスク ●金髪男性 耳の大きさ ●金髪男性 指 ●金髪男性 肩のマーク ●ブタの顔 ●メガネ男性 メガネレンズの色 ●女性の口 ●マイク 長さ