

「薬物乱用防止教室」を10月9日、島松小学校の6年生を対象に開催。島松小学校のほか、恵庭中学校、柏陽中学校でも薬物乱用防止教室が実施されました。

はじめに、八木橋桂二校長が「今日は薬物の怖さを知り、正しく生きていけるようにしっかりと学んでくだ

薬物乱用「ダメ。絶対」 恵庭LC薬物乱用防止教室



と説明しました。

ビデオ上映では乱用される薬物の代表として大麻やコカインが上げられ、また薬物乱用で検挙されるのは10、20代が7割を占めること、一度の服用でも「乱用」になるなどが説明。その後、SNSに書かれている情報を正しく見極める、友人が薬物乱用に誘われていたら「自分は関係ない」ではなく、周りに相談するなど身近で薬物問題が発生し

た場合の対処法が教えられ、児童たちは真剣にビデオを視聴していました。

内山さんは最後に「病院から処方された薬を他人にあげるのはダメです。処方箋はその人に合った薬を出しているからです」と注意喚起をして、講義を終了。

最後は児童代表が「今日は講演してくださりありがとうございます。これからも違法薬物を絶対に使わない」と感想とお礼の言葉を述べました。

(編集 佐々木)

10月4・5日にサケアイヌ文化の理解を深めました。

水族館横の池ではアイヌの伝統漁「マレク漁」の体験会が実施。文化伝承保存会が主催する「千歳・アイヌフェスタ」が開催され、市内外から訪れた観光客や親子連れがマレクの操作に苦戦しながらも、サケの体験会が実施。

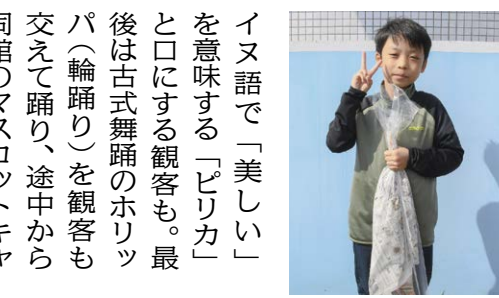
「マレク」とは棒の先端に鉄かぎが取り付けられた鉋のことで、マレクの操作に苦戦しながらも、サケの体験会が実施。

サケ漁体験に古式舞踊 アイヌフェスタ開催



小中学生の姿が見られました。マレク漁で一番大きいサケを捕まえた苫小牧市から来た小原幸悠(10歳)さんは「サケがかかったとき、暴れて動くサケに振り回されたけど、獲れてうれしかったです。家に帰って焼いて家族と一緒に食べたい」と笑顔で話しました。

同館前で行われた会員らによる古式舞踊では弦楽器「トンコリ」の演奏や弓を使った踊り「クリムセ」などが披露。横田隆一(千歳市長も舞踊を観覧し、周りからはア



おたからや 10月キャンペーン

キャンペーン1 買取金額 **最大30%UP!**

10/16(木)~10/31(金)はスタッフコスプレDAY是非ご来店ください!

キャンペーン2 1万円以上のご成約で **アークス商品券500円分** プレゼント!

キャンペーン3 査定だけで **全員にお菓子プレゼント!**

買取金額最低保証

- ①ルイ・ヴィトンバック 13,000円保証 ※対象外あり
- ②ロレックス 150,000円保証 ※スポーツモデルに限る
- ③ダイヤモンド 30,000円保証 ※1ct・SIランク以上 ラウンドブリリアントカットに限る

査定料 手数料 出張料 無料!!

期間限定 10/31(金)まで

店長 田中

オーナー 工藤

おたからや 千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階

0120-111-253

北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号 R7-5M 173

スタッフ募集中!! 詳細はお問合せください!

思い切って始めよう!そしてツルすべ肌へ!

SELFMADE セルフメイド 恵庭店

セルフ脱毛専門店!最短3カ月で脱毛完了が目指せます!

男性 OK! 女性 OK! 子供 7歳以上 OK!

都度払いだから安心! 最先端脱毛マシン使用でセルフ脱毛を実現!

低価格宣言!!

キャッシュレス決済

- クレジットカード: JCB/VISA/マスターズ
- スマホ決済: ペイペイ/楽天ペイ/アリペイ

Instagramはこちら

ご新規様限定 オータムキャンペーン開催中!

10月31日まで

部分脱毛 10分
ワキ、顔、ヒゲなど1~2箇所の脱毛
通常 3,300円 ▶ **500円**

半身脱毛 30分
脱毛したい部位が多い方、2名利用もOK
通常 5,500円 ▶ **1,000円**

全身脱毛 60分
全身しっかり脱毛したい方、3名利用もOK
通常 7,700円 ▶ **2,000円**

使い方はスタッフが丁寧に説明

- 最大-10℃冷却、秒速10連射の高速脱毛。
- ヒト幹細胞エキス、ヒアルロン酸、コラーゲンなどの美容成分配合ジェル使用。
- 手の届きにくい背中中はスタッフがお手伝い。(別途1,100円) (表記価格は全て税込)

千歳市・恵庭市

2025年11月

夜間・休日当番医案内



恵庭市 11月の診療日程

日 曜日	内科・小児科系	外科 (けがなどの外傷)
1 土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
2 日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
3 月・祝	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
8 土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
9 日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
15 土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
16 日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵庭第一病院 9:00～20:00 TEL 34-1155
22 土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
23 日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
24 月・祝	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
29 土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
30 日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555

夜間・休日救急診療体制

開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療 (けがなどの外傷) 《救急当番医療機関》
平日 (月～金曜)	20時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	18時～21時30分
土曜日	14時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	14時～20時
日曜日、祝日	9時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	9時～20時
年末年始 (12月29日～1月3日)	休診	9時～翌朝9時 (内科・外科系)

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけがなどの外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願いいたします。

令和7年10月1日より救急安心センターさっぽろ(＃7119)が利用開始となります

相談方法
「＃7119」または
「011-272-7119」
※ダイヤル回線・IP電話からは、
011-272-7119へ

救急安心センターさっぽろの機能
・緊急度が高い場合の札幌圏消防指令センターへの転送
・医師、看護師による応急処置の助言
・受診可能な医療機関の案内

詳しくは恵庭市広報10月号および恵庭市ホームページでご確認ください。

千歳市 11月の診療日程

日 曜日	外科系	内科系
1 土	市立千歳市民病院 ※TEL 24-3000	休日夜間急病センターTEL 25-6131
2 日		休日夜間急病センターTEL 25-6131
3 月・祝	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
8 土	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
9 日		休日夜間急病センターTEL 25-6131
15 土	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
16 日	恵庭第一病院 ※TEL 34-1155	休日夜間急病センターTEL 25-6131
22 土		休日夜間急病センターTEL 25-6131
23 日	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
24 月・祝		休日夜間急病センターTEL 25-6131
29 土	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
30 日	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131

夜間・休日救急診療体制

	外科系 救急当番医療機関	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※1日は14時～20時 ※8日は14時～19時 ※15日は14時～19時 ※29日は14時～19時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 (12月29日～1月3日)	9時～深夜0時 ※3日は13時～18時30分 ※16日は9時～20時 (整形外科領域は対応不可) ※23日は9時～18時30分 ※30日は9時～18時30分	9時～翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認ください。※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。
☎ 0120-010-293 (24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可)
IP電話からは03-5524-8500 (通話料有料)



北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。

TEL 011-232-1599 (相談時間：毎日19時～翌朝8時)
【短縮ダイヤル】＃8000(※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。)



ハグミー相談会



4日間開催 各日5組様限定 /
10/25 SAT・26 SUN・11/1 SAT・2 SUN

ご予約・詳細は
こちらから



2階建
3LDK



建物本体価格(税込)
太陽光パネル・蓄電池 あり 太陽光パネル・蓄電池 なし
2,554万円 2,327万円

平家
3LDK



建物本体価格(税込)
太陽光パネル・蓄電池 あり 太陽光パネル・蓄電池 なし
2,611万円 2,327万円

※住宅ローン手数料等の一部諸費用、外構工事費用、土地費用は含まれておりません。建築現場等の状況により別途費用が発生いたします。2025年8月現在の価格です。詳細は、弊社展示場スタッフまでお問合せください。

千歳展示場で一条こだわりの快適性能をご体感ください。いつでもご覧いただけます。



展示場へのご来場は
「ご来場予約」が便利です！
◀ご予約フォームはこちら

展示場アクセスはこちら



営業時間 / 毎日10:00～17:00 ※事前にお問合せいただければ時間外でも対応いたします。

家は、性能。

一条工務店

株式会社 一条工務店 千歳展示場

〒066-0037 千歳市新富3丁目22-5

TEL.0123-40-1611 FAX.0123-27-0577

https://www.ichijo.co.jp

■宅建業免許 / 国土交通大臣(6)第5369号 ■建設業免許 / 国土交通大臣(特-27)第10540号



！一条の！
高性能 × 新価格

選ぼう、
私のちょうどいい。

月刊一条 Vol.6

問取り集はこちら



ハグミー詳細はこちら



北海道専用モデル

fam
HUG me

CUSTOM MYSELF



※本商品の本体価格には、敷地調査・建築確認申請・仮設工事・外構工事・屋外給排水工事・オプション(カスタム)仕様・照明・家具・家電・登記等の費用は含まれません。※建築地により、地盤改良・別途基礎工事費用等が必要となる場合があります。※法令や地域などの事情により、お選びいただいたプランが建築できない場合があります。※プランによってお選びいただけない設備仕様などがあります。※垂直積層量によっては2倍積層とならない場合があります。※一部のキャンペーン及び割引はご利用になれません。※改良・廃番のため、予告なく仕様等を変更する場合があります。※掲載の写真はイメージです。一部オプション(カスタム)仕様等が含まれます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ミス・バレンタインの 今週の星占い

10月24日～10月30日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おひつじ座

3.21～4.19

日頃隠されていたことが表面化する出来事がありそうです。命や人とのつながりに感謝することが大切です。

★祈り
★クリスタル

かに座

6.22～7.22

自分の感性に従って行動することでワクワクするものに出合える時です。ときめくものを見つけることができます。

★インスピレーション
★ボルドー

てんびん座

9.23～10.23

お金の出入りが激しくなりそうです。冬に向けて必要な物をそろえたり購入したりすることで元気になれる。

★ショッピング
★ゴールド

やぎ座

12.22～1.19

集団や組織の中にも疑問を感じることは従わない強い意志が求められます。個性を尊重する姿勢が大切です。

★反骨精神
★夕焼け色

おうし座

4.20～5.20

身近な人やパートナーとの関係が深まります。気になることはしっかり話し合うことでより良い関係を築けます。

★契約・約束
★コハク色

しし座

7.23～8.22

居場所などの変化が予想されます。家族の引っ越しや何か変化があるかもしれません。問題解決のため行動しましょう。

★ホームセンター
★パンプキンイエロー

さそり座

10.24～11.22

待っているのではなく自ら行動することでより良いものを受け取ることができます。新たな目標を見つけられそう。

★決意
★スモーキーレッド

ふたご座

5.21～6.21

何か不満や疲れがたまっている人は切り替えの時です。仕事などが合わないと思っている人は思い切った決断がありそう。

★お仕事情報
★セージグリーン

おとめ座

8.23～9.22

身近にある新たな世界を開拓することで運氣もアップします。気になっていた場所を訪ねると良いことがあります。

★ドライブ・旅
★モスグリーン

いて座

11.23～12.21

少し立ち止まって考える時間が必要です。待つことで大切なことに気付いたり、トラブルを回避したりすることができます。

★待つ時間
★アメジストブルー

うお座

2.19～3.20

学ぶことや世界に目を向けることで新たな気づきが得られる時です。知識を深めることで運氣もアップします。

★図書館
★ターコイズブルー

道文教大のしあわせレシピ

北イタリアの食文化 復習編

前回に続き、北イタリアの郷土料理をご紹介します。イタリア短期研修では、その土地の歴史に触れ、大切に受け継がれる食文化の奥深さを知ることができました。このレシピをきっかけに、学生の皆さんが広い世界に目を向けるきっかけとなれば幸いです。

美味監修

人間科学部
健康栄養学科教授
山森 栄美



Agnolotti dal plin (アニョロッティ ダル プリン)

材料(2人分)

- 生地
・(A)強力粉 …………… 85g
・(A)薄力粉 …………… 15g
・(A)塩 …………… 1g
・(B)全卵 …………… 1/2個
・(B)卵黄 …………… 1個
・(B)オリーブオイル …………… 3g
- フィリング
・(C)鶏モモ肉 …………… 50g
・(C)豚ヒレ肉 …………… 50g
・(C)塩(肉に対して1%) …………… 1g
・(C)全卵 …………… 1/2個
・(C)生クリーム …………… 小さじ1
・(C)黒こしょう …………… 少々
・(C)セージパウダー …………… 少々
・(C)パン粉 …………… 小さじ2
・ほうれん草 …………… 30g
・ブラウンマッシュルーム …………… 2個



- ソース
・バター …………… 10g
・イタリアンパセリ …………… 適量
・グラナパダー(ハードチーズ) …………… 適量



●1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
378kcal	20.5g	14.1g	40.1g	1.3g

【つくりかた】

- (B)を合わせ良く混ぜる。ボウルに(A)を入れて軽く混ぜ、(B)を少しずつ入れて手でこね、ひとまとまりになったらラップをかけて1時間おく。
- フライパンにオリーブオイル(分量外)を熱し、ほうれん草(5cm幅に切る)、マッシュルーム(薄切り)を炒めて取り出す。
- フードプロセッサーに(C)を入れて粗めに攪拌し、冷ました②を加えて更に攪拌する。
- ①を1mmの厚さに伸ばし、半分に切る。片方の生地に、1.5cm間隔で③のフィリングを適量置く。残りの生地を上から被せ空気を抜く。
- カッター等で間隔に切る。最後の切り分け時には、生地の端をつまんでしっかり閉じる。
- 鍋に湯を沸かし⑤を(1人分10個)を茹でる。茹で時間の目安は4分。
- フライパンにバター、パスタのゆで汁を入れて弱火で火にかけ、⑥と刻んだイタリアンパセリを和えて器に盛り、チーズを削って完成!



ポイント

“プリン”とは、イタリア語で“つまんだ”という意味。具を詰めて成型する際に、生地を手でつまむ動作から来ています。

教えて!フクロウ先生

リスの記憶力が凄まじい

リスは「自分で隠した木のみを覚えていない」と言われていますが、海外の研究では「貯蔵している木のみは質や種類で整理されている」と判明。どに何を埋めたのかほとんど覚えていいると言うことですね。



ちゃんと は地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。

配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

とうふ家さんのお祭り

ヤマちゃん

工場祭

10/26 (日)

10:00～14:00

会場：やまぐち食品駐車場



祭

豆腐屋やきそば 1皿 500円	うちのから揚げ串 1本 300円	豆乳ドーナツ 3個 200円	若鶏豆腐ハンバーグ 2枚 350円	社長のとうめし 1杯 500円	こんにやく三兄弟 2本 300円	えびと豆腐のナゲツト 4個 250円	ソイソフト 1個 300円
-----------------------	------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------	--------------------------	---------------------

出店
つみきさんのおからパン・アサさんのチーズナン
きぶん屋さんの豚汁とたい焼き
むらかみ牧場そば打ち体験さんのそば稲荷
※お祭り当日の本店営業は、お祭り終了後14:00～17:00とさせていただきます。

ステージイベント

11:00 (低・中・高学年の部・中学生)

●ちびっこ運動会 揚げく競争!

11:30

●チーム絆花演舞

12:10 (中学生以下)

●多くなけとお菓子まき

12:40 (高校生以上限定)

●激アツ湯豆腐選手権

13:00

●お楽しみ抽選会

13:50

●社長とじゃんけんポン

★ヤマちゃん商品 重さ当てクイズ (会場内)

各イベント参加希望の方は10分前にステージ横にお集まりください。人数が多い際は抽選となります。

会場内で1000円以上お買上げの方に抽選券を1枚お渡し致します。



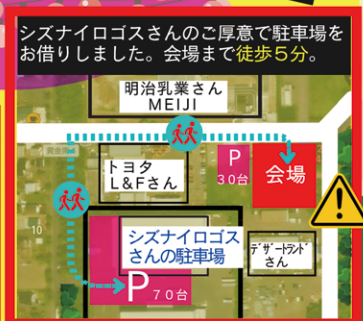
1人1台限定のキャンペーン

会場は外です。何卒あたたかくしてお越しください。インスタよりイベント情報発信中 BYてんちよ



お恥ずかししながら、人手不足は否めません。お待たせすることが多いかと思ひます。何卒、ご理解の程よろしくお願い致します。

右折進入禁止です



祭り販売品 人気の体験型販売

- 幸袋1000円販売 (限定300袋)
- 揚げ詰め放題400円
※混み合うことが予想されます…
※用意した揚げがなくなり次第終了となります。
- なにかの・つかみどり (謎) 時価
※用意したものがなくなり次第終了となります。
事前お問い合わせにはお答えできません。
- 地味に人気! スコップ豆すくい (小豆・黒豆) 1すくい350円

揚げ詰めの放題
400円
(数量限定)
早い者勝ち!

お買得

ヤマちゃん
豆てっぼう商品を
いつもより少し
お買い得価格で。

大人も子どもも遊ぼう! 縁日

- 必景品ももらえるよ☆
- ★ 駄菓子つかみ 200円
 - ★ くじ引き 200円
 - ★ ストラックアウト 100円
 - ★ わなげ 100円
 - ★ たかしにドーナツを! 200円
 - ★ 大豆! 計ってぴったんこ 200円



(株)やまぐち食品 恵庭市戸磯201-18

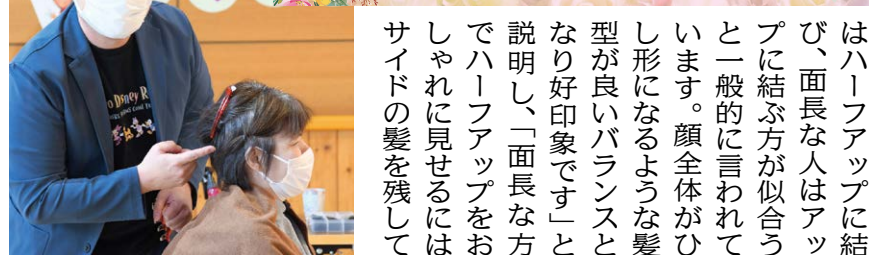
とうふ家 豆てっぼう TEL 0123-33-5015

ちゃんと かわら版 千歳

市内の企業団体が子育て世代の方にさまざまな技術・情報を伝える「企業連携ふちゼミ」の「おうち美容室」が、いずみさわ児童館(柏陽2)にて10月10日に開催。ヘアポイントすみれ(千代田町4)の斉藤創代表取締役社長が講師となり、子育てで忙しいお母さんでもできるヘアアレンジを教えました。

まずはヘアゴムでできるヘアアレンジ。斉藤社長は「丸顔の人

簡単おしゃれにヘアアレンジ おうちで美容室



はハーフアップに結び、面長な人はアップに結ぶ方が似合うと一般的に言われています。顔全体がひし形になるような髪型が良いバランスとなり好印象です」と説明し、「面長な方でハーフアップをおしゃれに見せるにはサイドの髪を残して

結びと涼しげに見えるさわやかな印象に与えます」と参加者の髪で実践しました。

続いて、ヘアピンを使いショートヘアの方に向けたヘアアレンジを紹介。その後、お母さん同士で実践し、「雰囲気が変わった」ととてもすてきになった」と盛り上がりを見せました。

最後は自宅でできる前髪のカットが伝授され、参加している鈴木晴樹さん(1歳)の前髪を実演も兼ねてカット。前髪を下から持ち、床と平行にして切るとまるで美容室に行ったような仕上がりに参加者から驚きの声がありました。

(編集 佐々木)

高校生も参加し呼びかけ 千歳・恵庭で防犯啓発活動



途中の高校生や市民らに声を掛け、特殊詐欺や自転車盗難への注意を促すチラシ、見守り活動の案内などが入った袋を配布し、防犯意識の向上を呼びかけました。

チラシを受け取った人は「チラシの内容を見る

と、気を付けようという気持ちになります。見守り活動についても参考にさせていただきます」と話し、啓発活動に参加した千歳高校3年の中東倅大さんは「チラシを受け取らない人にも積極的に声を掛け、防犯意識を広げられたと思う」と話

ました。

翌16日には恵庭駅構内と付近の駐輪場で、恵庭南高校の生徒が特殊詐欺被害に対する注意喚起の声掛けとともに、同様のチラシ入りの袋を配布する啓発活動を実施。

千歳署生活安全課の佐々木拓未警部補は「関係機関だけではなく、両市の高校生と協力して啓発活動ができたことは意義深いです。受け取る側も、活動する側も防犯意識が高まったのではないかと思います。この活動で犯罪が一つでも減ってくれば」と話してい

(編集 大谷)

10月11日〜20日までの全国地域安全運動に合わせ、千歳署や千歳市、恵庭市の関係機関が見守り活動の紹介や特殊詐欺や女性・子どもを狙った犯罪、自転車盗難の防止を呼びかける啓発活動を実施。

10月15日には千歳駅で活動が行われ、同署職員や千歳市、JRの職員、市防犯協会連合会メンバーのほか、千歳高校の生徒14人が参加。参加者は3カ所に分かれて帰宅



翌16日には恵庭駅構内と付近の駐輪場で、恵庭南高校の生徒が特殊詐欺被害に対する注意喚起の声掛けとともに、同様のチラシ入りの袋を配布する啓発活動を実施。

(編集 大谷)

「命をつなぐ手」を学ぶ 野球少年団が救命講習



10月9日、北斗中学校体育館で千歳市消防署による学童向けの救命講習が行われ、試合中の事故などに備え、子どもたちにも救急救命処置を学んでもらいたいというコーチ陣の思いから、野球少年団「千歳みどり台シャークス」の小学2〜6年生の団員23人が参加しました。

はじめに、千歳市消防本部千歳市消防署向陽台出張所(里美2)所属の柳谷翔太消防士が「市内には4台の救急車があり、出勤から現場までの平均到着時間は10分ほどです。その間に心臓マッサージを行わなければ、蘇生の可能性は10%しかないです。1秒でも早く心臓マッサージを始めることで助かる確率は上がります」と説明。

その後、心臓マッサージの方法を指導し、団員たちは上半身の絵が印刷されたシートに、押す音が鳴る心臓模型を置いて実演。心臓マッサージ

の後は、AEDのパッドに見立てた紙を指定位置に置き、周囲の人に「離れてください」と声をかけ、数秒後再び真剣な表情で心臓マッサージを行いました。2分間の作業を終えると「2分が長く感じる」「思ったより手が疲れた」と話す子も。講習を終え、キャプテンの青木瑛祐さん(12歳)は「練習や試合中など、もしもの時に今日の経験役立てて行きたい」と話していました。

代表兼ヘッドコーチの菊池邦仁さんは「子どもたちだけでなく、私たちコーチにとっても貴重な学びになりました。今後は年に1、2回は講習を実施できるようにしたい」と述べました。

(編集 大谷)

生活情報紙 ちゃんと

仕分け・梱包・配布

体を動かし、元気に働きたい方にピッタリ♪

一週間の主な流れ

月 折込チラシの仕分けや

火 チラシの荷受け

水 チラシの折込、梱包

木 ちゃんと配布

金 300件程度で、配布地域はその都度変わります。

30代〜60代が和気あいあい楽しく活やく中！

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんと配布ほか

※配布のお仕事は、業務委託となります。

時間▶月・火・水曜日/9:00〜17:00の間

※休憩45分

※作業内容によって変動有、応相談

木・金曜日/1地域、2h程度〜

給与▶月・火・水/時給1,100円

報酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円〜(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

勤務▶週4〜5日 ※応相談

資格▶車通勤できる方

待遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙

※委細面談にて

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行

株式会社メディアコム

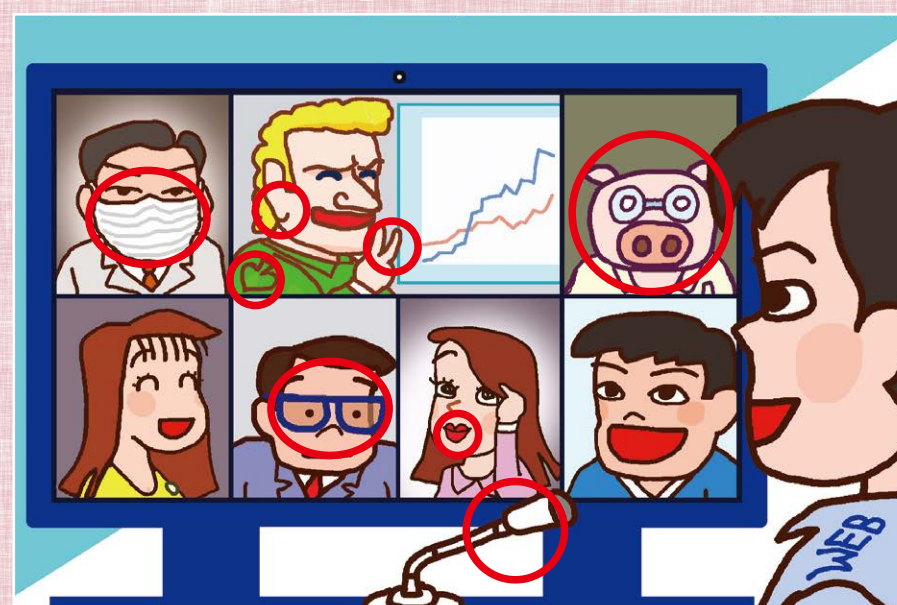
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。

0123-27-0911

先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。



●白衣男性 マスク ●金髪男性 耳の大きさ ●金髪男性 指 ●金髪男性 肩のマーク ●ブタの顔 ●メガネ男性 メガネレンズの色 ●女性の口 ●マイク 長さ

ちゃんと かわら版 恵庭

北海道文教大学附属幼稚園の運動会が9月27日、北海道文教大学スポーツアリーナで開催しました。

開会式では、小田進一園長が「今日まで練習したことをお父さんお母さんに力いっぱい見せましょう」と園児たちにエールを送り、また保護者に向けて「子どもたちとともに楽しんでください」とあいさつ。

第1種目は3～5歳の幼児によるかけっこから始まり、元気いっぱい走つ



て満面の笑みでゴール。同運動会で毎年好評の保護者競技「借り人競争」で「メガネをかけている人」のお題に小田園長が借りだされ、会場は大盛り上がりでした。

年少組による障害物競走「もつと強くなるぞ！オオカミさんの修行」ではオオカミの衣装を身に着けた園児が障害物を巧みに避けてゴール。「バールン」では年長組の園児が協力し、音楽に合わせてバールンを上手に動かす姿に保護者たちから大きな拍手が送られました。

続いて年中組かめのこが「大玉転がし」を2チームに分かれて行い、園児と同じぐらい大きさのある大玉に苦戦しながらも隣のチームに負けたくないという一生懸命な姿が印象的でした。最後の園児競技「リレー」では年長組「ちゅーりっぷ」「たんぽぽ」「あさがお」が出場。たんぽぽ組が優勢でしたが、終盤でちゅーりっぷ組が逆転。そのままちゅーりっぷ組が1位を飾りました。

白熱したリレーの後は親子フォークダンス。中川ひろたか作曲「おひさまになりたい」の曲を親子ともにはじける笑顔で踊り、幕を閉じました。

(編集 佐々木)

恵庭市で善意の輪広がる街頭募金活動展開



住民相互の助け合いを基調として、地域福祉の推進を目的に活動する「赤い羽根共同募金運動」が10月1日から全国で一斉にスタート。恵庭市内では同日、島松駅前と恵庭市役所前でセレモニーが行われた後、雨の降るなかで島松郵便局や大型商業施設前などで街頭募金活動を展開しました。

今年で79回目となる同運動は、来年の3月31日までの6カ月間にわたって都道府県単位で行われます。市民の協力とボランティアの啓発活動によって支えられ、恵庭市では恵庭市共同募金委員会(青柳康行会長)を中心に取り組みが進められています。

集まった募金の7割は市内のさまざまな福祉事業に活用され、3割は「北海道全体での助け合い」として障がい者施設などの機器や備品の購入、NPOをはじめとする各種団体やボランティア活動などの支援に役立てられます。

街頭セレモニーで青柳会長は「昨年は赤い羽根募金に総額約646万円が寄せられ、そのうち街頭募金では約31万円が集まりました。募金は災害の支援をはじめ多くの人々の助けとなりまして。今年は総額700万円を目標に、より多くの支援につなげていきたい」とあいさつ。

原田裕市長は「昨年、石狩管内で1世帯当たりの募金額が最も高かったのは恵庭で、さらに平均のほぼ2倍でした。市民の皆さんの温かい善意に改めて感謝申し上げます。恵まれない方々に手を差し伸べるこの活動を今後も続けていきます」と述べました。

(編集 大谷)

人命救助を行い表彰状贈呈 救命の連鎖が命を救う

6月に恵庭市内の工場内で心肺停止に陥っていた70代男性を救助したとして、10月7日に恵庭消防本部で志水美香さん、谷慶祐さん、葛西大さん、上川卓祐さんの4人に感謝状が贈られました。



さまの勇気ある行動に、心からの敬意と感謝を申し上げます」と述べました。

志水さんは「できる限りのことをしなければ」と思い、指示を出したり心肺蘇生などを必死で行いました。後日、倒れた方からお礼の電話をいただき、助かってホッとしています」と、谷さんは「最初は状況が分からない中での対応でしたが、できることをやった結果、一人の命を救うことができました」と話していました。

(編集 大谷)



スイーツ&ランチ **Palette** パレット

人気の“Palette”が装い新たに復活！

期間／平日限定 2025.11.4(火) > 11.28(金)

料金／2,800円(税込) 時間／11:30～14:30

ANAクラウンプラザホテル千歳

〒066-8637 北海道千歳市北栄2-2-1

www.anacrownplaza-chitose.co.jp

0123-40-2072

ハスカップザ・ガーデン 直通



詳細はコチラ

急募 営業サポートをお任せ！ 営業パート募集

電話・メール対応
顧客管理
書類チェック
見積書作成 etc



期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業
(既存の取引先の訪問および新規開拓)、
顧客管理業務(データ入力)

資 格▶要普免、エクセル操作できる方

給 与▶時給1,300円～※営業成績に応じ別途手当支給

時 間▶9:00～18:00(休憩1h) ※応相談

休 日▶土日

待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、昇給有、夏期・冬期賞与支給
試用期間1カ月

まずはお気軽にお電話ください。

〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

0123-27-0911 (担当:羽生)



千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム

おいしいおのまとぺ

高原 美和／作・絵
出版 PHP 研究所



いろんなおかしから、おいしいおとがたくさんきこえてくるよ!ホットケーキにチョコレート、クッキー、たいやき…。みんなのすきなおかしはどんなおと?

どうぶつすやすや

たしろ ちさと／文・絵
出版 大日本図書



そろそろ、おやすみの時間。どうぶつさんたちはどうやってねるのでしょうか?こぞうさんはばたとねちゃった!きりんさんはまあるくなってねるんだって。

くまくんこぐまくんのおいもほり

乾 栄里子／作 松田 奈那子／絵
出版 文溪堂

おいもほりにでかけた、くまくんとかぐまくん。たくさんとれたからさっそく食べることにしたけど、2人の好きな食べ方がちがうみたい。どうやって食べようかな?



図書館に新しく入った絵本より、3冊をご紹介します。

千歳市立図書館(総務部危機管理課 第三分室)

千歳市からのお知らせ

緊急地震速報訓練の実施について

地震や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報が、防災行政無線を通じ市民の皆さまに正常に伝達されるかを確認するため、緊急地震速報訓練と全国一斉の緊急情報伝達訓練を実施します。



と き 令和7年11月5日(水)10時頃
放送予定内容 ピンポンパンポン
「こちらは防災ちとせです。ただいまから訓練放送を行います。」
＜緊急地震速報チャイム音＞
「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。」×3
「こちらは防災ちとせです。これで訓練放送を終わります。」
ピンポンパンポン

全国瞬時警報システムの 全国一斉情報伝達訓練の実施について

と き 令和7年11月12日(水)11時頃
放送予定内容 防災行政無線チャイム(ピンポンパンポン)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、防災ちとせです。」
防災行政無線チャイム(ピンポンパンポン)

※当日、全国で気象警報などが発表されている場合、やむを得ず訓練を中止する場合があります。

問合せ

千歳市役所総務部危機管理課 防災・危機対策係
電話 0123-24-0144

怪盗ちゃんとかからの 挑戦状



作者: マグナム・ハートさん

作者略歴: パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・ブレイン)出版。

答えは

来週号に掲載!
君にこの難問が解けるかな?

ナンバー
プレイス

【ルール】
縦・横9列のすべてに、1～9までの数字が一つずつ入ります。
太線で囲まれた3×3のブロックにも、1～9までの数字が一つずつ入ります。

3			2					4
		8		4		6		
	1						3	
5			4		2			
	8						1	
			1		7			3
	3						2	
		5		6		7		
4					9			1

クロスワードパズル

ス	パ	イ	ス		ア	シ
ス	イ	ス			ハ	ン
キ		ト	モ		ダ	チ
	ダ	リ	ツ		ヨ	コ
マ	ツ	ゲ		カ	コ	ウ
	ス	ー	パ			ス
タイ	ム		ブ	タイ		

答え

コスモス

怪盗ちゃんとかからの挑戦状

解決編

先週号に掲載された
「怪盗ちゃんとかからの挑戦状」
君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

千歳駅前乳腺クリニック

Chitose eki-mae Breast clinic

診療科目: 乳腺外科

休診日/日曜日・祝日、第2・4土曜日

- ◆ 乳腺・乳がん診療専門
- ◆ 女性スタッフによる検査

パウダールーム・授乳室あり

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00~17:00	○	○	×	○	○	×	休診

千歳駅直結 駅より徒歩2分 提携駐車場あり 2時間無料

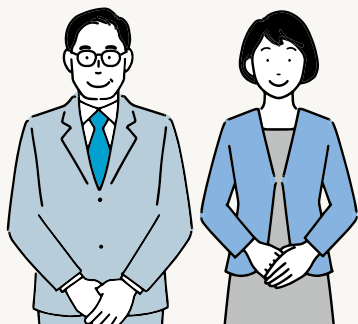
千歳市千代田町7丁目 千歳ステーションプラザ4階

TEL0123-29-7301

<https://chitose-eki-mae-bc.jp>



佐藤事務所です。



あなたの身近な
相談相手

相続 遺言書 不動産 成年後見 法律トラブル 法人

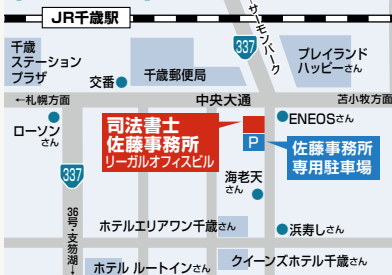
札幌司法書士会会員

司法書士 佐藤事務所

代表者 司法書士 佐藤 大吾 司法書士 有野 弘実

《office》千歳市幸町6丁目14番地9 リーガルオフィスビル2F(駐車場完備)

【交通アクセス】



登記 不動産登記、商業・法人登記・相続 など

公正証書・遺言・内容証明・供託

裁判 簡裁訴訟代理・訴状・強制執行

まずはお電話ください! tel.(0123)23-0374

fax.(0123)24-4096

ホームページ <https://www.satodh-office.jp/>





千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

貸・売 札幌

住まいの戸田株式会社

【千歳店】千歳市千代田町5丁目5-1 TEL.0123-24-2535

【恵庭店】恵庭市緑町2丁目3-10 TEL.0123-39-5005

千歳 正 厨房、ホール

正社員募集!!

✓車通勤応相談

✓未経験者歓迎

✓カレー好き歓迎



期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶カレー専門店厨房での調理、ホール業務
給与▶**月195,000円～**
時間▶9:00～20:00の間で2交替、シフト制
※休憩1h
※状況により時間に変動有
休日▶週休2日、シフト制
待遇▶各社保完備、制服貸与、食事付き(無料)、有給休暇、交通規定支給、車通勤応相談、受動喫煙対策有、賞与年2回(業績による)

まずはお気軽にお電話ください。

担当/高橋

0123-46-5637カレーハウス **キタカレー** 釧路レストハウス(株)

千歳市美々新千歳空港 ターミナルビル3F

千歳 正 設備管理

設備管理スタッフ募集

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場
/千歳市北信濃854番地
仕事▶ボイラー設備の運転・点検整備、
コンクリート製品の保温管理
資格▶ボイラーおよび第一種圧力容器技能講習
修了者(必要資格は入社後取得可)か
ボイラー1級・2級
給与▶**時給1,180円**
※22～翌5時/深夜割増有
時間▶7:00～19:00、19:00～翌7:00
※休憩1h、残業なし
休日▶土日、工場指定日
待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、
受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳からは契約社員となります。
期間▶雇用期間の定めなし

未経験者も
応募可

まずはお気軽にお電話ください。

応募 **0123-22-5280** 採用係**(株)東洋実業 千歳営業所**

千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 正 バス乗務員、タクシー乗務員

◆**エコバス** 正社員
仕事▶市内循環バスの運転業務
資格▶大型二種
時間▶6:30～23:00の間で早番・遅番有
(実働8h) ※休憩2h、残業有
勤務▶シフト制
給与▶**基本給 月200,000円**
《月収例》**月22～24日勤務**
300,000～327,000円

◆**タクシー乗務員** 正社員
仕事▶タクシー乗務員
資格▶要普通自動車免許、未経験者歓迎、
二種免許あればなお可
時間▶5:00～翌1:00の間で相談のうえ決定
勤務▶日勤または隔日勤務 ※月公休6日
給与▶**基本給+歩合給**
《月収例》**月平均280,000～400,000円**

二種免許
養成も可能

《全体共通項目》-----
期間▶雇用期間の定めなし
(65歳から1年ごとの更新制)
待遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有

応募 **0123-33-6271** 担当/金田一**富士交通(株)** 恵庭市住吉町2丁目1-3

千歳 正 受付・発送・レジ

未経験者歓迎!

勤務開始日ご相談ください

勤務先▶新千歳空港旅客ターミナル
仕事▶空港内国内・国際線ターミナルビル内に
開設する有料の手荷物一時預かりの
受付・発送・レジ業務
給与▶**時給1,100円**
時間▶①7:00～16:00
②9:30～18:30
③11:30～20:30
※休憩1h、状況により残業の場合有
勤務▶シフト制
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費
規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳～は契約社員となります。
期間▶雇用期間の定めなし
※60歳～1年ごとの更新制(長期)

正社員
募集

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280**(株)東洋実業 千歳営業所** 採用係

千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 準 工場スタッフ

安定して長く働ける もやしの栽培工場 スタッフ募集!!

65歳まで再雇用あり

もやしや納豆の社販あり



お気軽にお電話ください。

0123-83-3200 《担当》佐川**ヒナタフーズ株式会社** 夕張郡由仁町古川73-1

期間▶雇用期間の定めなし
※但し年齢によっては1年ごとの更新
仕事▶【検品・包装機械の調整ほか】商品の検品、
コンテナ詰めが中心の作業になります。
時間▶7:00～16:00(休憩75分)
※実働7時間45分、状況により残業の場合
あり(可能な方) **残業少なめ**
給与▶**時給1,200円～**
資格▶要普免(通勤のため)、60歳定年
勤務先▶恵庭工場(恵庭市北柏木町3丁目22-1)
★本社由仁工場(由仁町古川73-1)も可
休日▶月8日、シフト制
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、燃料手当有、
残業手当別途支給、賞与年2回、制服貸与、
社販有、有給休暇、受動喫煙対策有、
試用期間3カ月

千歳 正 運行管理者

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶タクシーに関わる運行管理業務、配車業務、ほかタクシー
運行に必要とされる業務全般(点呼業務、売上管理、未収
管理、配車番管理、新人教育など)
資格▶50歳未満の方(若年層のキャリア形成を図るため)、
未経験者歓迎、要普通免許、PC操作(Excel・Word)・
メール送受信が可能な方(文字入力レベルでOK)
給与▶**月額271,270円～(固定時間外30h/46,460円、
深夜手当49h/15,180円含む)**
時間▶8:00～17:30(日勤) ※休憩1h
8:00～翌8:00/仮眠5h(宿直)
★宿直明けはそのまま帰宅OK
※変形労働時間制 ※研修期間1～2カ月/8:00～17:30
※残業は引継ぎ程度で10h程度、まれに交通事故やトラ
ブル対応、大雪時の除雪対応でそれ以上になる場合有
休日▶月10日 ※年間公休120日 ※事前の休み希望もおおむね可
待遇▶各社保完備、車通勤可(駐車場完備)、交通費規定支給、
退職金制度有、奨学金返済支援制度有(規定有)、
賞与年2回、受動喫煙対策有(喫煙室有)

賞与年2回

入社と同時に



電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

0123-22-0866 担当/飛永**千歳昭和交通(株)** 〒066-0015 千歳市青葉6-14-6**有給休暇
10日付与!**
**入社祝金
10万円支給**
**年間公休
120日**

千歳 正 警備スタッフ

常駐案件多数!!

現場多数!

拡大中の今こそチャンス。

新しい仲間、求めています

シニア世代
活躍中!スタッフの
年齢構成(イメージ)

●警備はサービス業 ●未経験から始められる、安心を届ける仕事

期間▶雇用期間の定めなし
※60歳からは1年ごとの更新制
※現場多数につき、
長くお勤めいただけます。
仕事▶①常駐車両誘導警備(北広島の新駅開通
工事、千歳市美々の新設工場など)
②常駐施設警備(千歳の食品工場など)
資格▶18歳以上(省令2)、有資格者なお可
給与▶**日給8,600～17,150円**
※**残業手当・深夜手当別途支給**
休日▶週休2日(ほか会社カレンダーによる)

時間▶24時間の間で3交代制
※休憩1h ※状況により残業の場合有
待遇▶交通費規定支給、
社保完備(勤務による)、昇給制度有、
賞与年2回、有給休暇、制服貸与、
法定研修有(6日間×6h×時給1,075円
=38,700円支給)、
遠方の宿泊費は全額会社負担、
事務所内禁煙
勤務先▶北広島市、千歳市美々、
千歳市北信濃、ほか
※現場への直行直帰可能

■警備事業(宮城県公安委員会認定第22000353号)
東洋ワークセキュリティ(株)
千歳営業所 千歳市幸町3-15 エレガンスビル4階
まずはお気軽にお電話ください。
面接時に写真付履歴書をお持ちください。
0123-29-3203
【採用担当】清水

★社員数3,000人の安定企業 ★全国に48営業所を展開! ★ご希望に合わせて配属先を決定!

いつでもどこでも
求人ナビ
ちゃんと 求人ナビ 検索
<https://chanto.biz/qnavi/>

WEBなら 1週間 6,600円(税込)で 求人広告が掲載できます★紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載いたします! **申し込みは▶**

WEB <https://chanto.biz/qnavi/ad/>
FAX **0123-27-4911**
求人ナビ編集部 **0123-27-2611**

「ちゃんと」紙面とWEBサイトのクロスメディアで求人募集が可能となります。お気軽にお問い合わせください!

恵庭 正 製造、管理

◆生産管理/正社員・契約社員

仕事▶ライン作業および工場内の在庫管理など
給与▶**時給1,550円**
※深夜時給1,938円

賞与あり!
異業種からの
転職者も歓迎!

◆菓子製造スタッフ/リーダー

仕事▶ライン作業補助およびリーダー業務
給与▶**時給1,500円**
※深夜時給1,875円

経験者優遇
求む!
即戦力!!

◆菓子製造補助スタッフ

仕事▶ライン作業補助
給与▶**時給1,450円** ※深夜時給1,813円
勤務▶週2日～

未経験者歓迎!!
12月のみ
時給100円UP!!

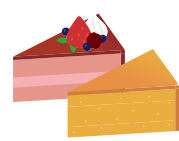
菓子製造工場でのライン作業

時給1,450～1,550円
※22時以降、時給1,813円～

●長期安定 ●週2日～OK ●送迎有 ●前払い制度有

【共通項目】

期間▶長期
時間▶9:00～18:00、19:00～翌6:00 ※実働8h、休憩1h、残業有
休日▶週休2日
待遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、
制服・エプロン貸与、有給休暇、受動喫煙対策有
勤務先▶恵庭市恵南



株式会社 **スプリード** 札幌支店
札幌市中央区北一条西3-3ばらと北一条ビル9F 派13-318156

まずは、お気軽にお電話ください。

011-596-0421

千歳 正 契 パ 清掃

夜間空港清掃スタッフ 急募

★交通費全額支給 ★未経験者歓迎
★勤務日数応相談 ★Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕 事▶床面の清掃、ゴミ回収など
給 与▶時給1,200円～ ※22時以降深夜割増有
※1日7.5h、23日勤務の場合
月収例/238,050円
時 間▶21:00～翌7:00 ※実働7.5h、休憩2.5h
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)
勤 務▶シフト制
※応相談(Wワーク・扶養内勤務OK)
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費
全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期 間▶正/雇用期間の定めなし(60歳定年、再雇用有)
契・パ/1年ごとの更新制(長期)
まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

“人財”探しは求人ナビで！



求人出すなら／

求人ナビ

千歳 正 契 パ 清掃

空港清掃スタッフ 急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可
未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕 事▶①②ゴミ回収など ③スーパースタッフ
給 与▶時給1,100円～
時 間▶①7:30～16:30 ※実働7.5h、休憩1.5h
②12:00～21:00 ※実働7.5h、休憩1.5h
③14:00～19:00 ※実働4～5h、応相談
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)
勤 務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期 間▶正/雇用期間の定めなし(60歳定年、再雇用有)
契・パ/1年ごとの更新制(長期)
まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 属 タクシー乗務員

夜勤乗務員募集!

ライフスタイルに合わせて働き方を選べます！
・しっかり働いて ・プライベートの時間も稼きたい!! 大切にしたい

期 間▶雇用期間の定めなし
資 格▶未経験者歓迎、要普通免許
時 間▶18:00～翌5:00 ※休憩2h
※18時～20時の間に出動できる、フレックスタイム制(社内規程有)
★二種免許取得養成制度有
勤 務▶4勤1休、もしくは週休2日(公休10日)
※年間公休日数120日
給 与▶完全歩合制 ※当社規定有
※入社1年間は、4勤1休/月320,000円、週休2日/月250,000円を最低保証
待 遇▶各社保完備、入社税金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有
令和6年2月～令和7年1月の夜勤者(週休2日制の方)
●平均給与 月391,016円
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
応募 **0123-22-0866** 担当飛永
千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

千歳 正 パ 介護スタッフ

正社員 スタッフ募集

【正社員】介護スタッフ

資 格▶介護福祉士
給 与▶月203,500円～(資格手当5,000円、夜勤14,000円/4回分含む)
※試用期間3カ月有/同条件
時 間▶①7:00～19:00の間で8h ※休憩1h
②16:30～翌9:30(夜勤) ※休憩3h
※状況により残業の場合有
勤 務▶週5日
《共通項目》-----
期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶利用者の介護、お世話、見守りなど
待 遇▶各社保完備、昇給有、交通費規定支給、受動喫煙対策有、賞与有(年2回)

小規模多機能型事業所 いこい 憩の郷 急募

【パート】介護スタッフ

資 格▶初任者研修修了あればなお可
給 与▶時給1,075円～
※試用期間3カ月有/同条件
時 間▶7:00～18:00の間で4～5h
※休憩・残業なし、応相談
勤 務▶シフト制、週3日～ ※応相談
お電話のうえ、写真付履歴書をお持ちいただくまで郵送ください。

0123-26-5300
いこい さと 小規模多機能型事業所
憩の郷 〒066-0073 千歳市北斗4丁目5番6号

千歳 正 パ リハビリスタッフ

地域でいちばん やさしいを 目指しています

手当 充実 ●資格手当/月20,000円～ ●ガソリン代全額支給
●住宅手当/月10,000円～ ●車両借り上げ代支給

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶訪問看護業務(リハビリなど)
資 格▶理学療法士・作業療法士のいずれか、車両持ち込みできる方大歓迎
給 与▶正/月230,000円～ パ/時給1,700円～
時 間▶正/9:00～17:00 パ/9:00～17:00の間で3h～
※要相談 ※6h以上の勤務で休憩1h、残業なし
休 日▶正/週休2日 ※年間休日110日程度
勤 務▶パ/週1日～OK
待 遇▶各社保完備、制服支給、昇給有、賞与年2回、敷地内禁煙
勤務先▶訪問先/恵庭、千歳、北広島など

まずはお気軽にお電話ください。
0123-21-8787
受付/7～21時 担当/畠山
はなはな訪問看護 リハビリステーション
恵庭市美咲野4丁目2-7

恵庭 正 訪問看護 パ 訪問介護、介護スタッフ

◆訪問看護師(正社員)緩和ケアクリニック

仕 事▶訪問看護業務、(週に1～2回待機、場合によって緊急出動有、土日祝は1人体制)
資 格▶看護師免許、要普通免許
給 与▶月給235,000円～
(経験など考慮のうえ決定)
※待機手当/平日2,000円、土日祝5,000円別途支給
休 日▶シフト制

◆介護スタッフ(パート)緩和ケアクリニック

フルタイム歓迎 正社員登用有 子育て中の方も大活躍中!!

仕 事▶通所リハビリテーションでの介護業務全般
資 格▶有資格者歓迎、無資格でも応募可
給 与▶時給1,175円(処遇改善手当含む)
休 日▶土日祝
※曜日・時間などご相談ください。

◆訪問介護士(パート)緩和ケアクリニック

見学 OK

仕 事▶訪問介護業務
資 格▶介護職員初任者研修修了者、要普通免許
給 与▶時給1,249円
勤 務▶週2～3日程度
休 日▶土日祝
《緩和ケアクリニック共通項目》
期 間▶雇用期間の定めなし
時 間▶8:30～17:30
※実働8h、休憩1h、残業なし
勤務先▶緩和ケアクリニック・恵庭市白樺町3丁目
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、施設内禁煙、制服貸与、車通勤可、試用期間6カ月/同条件

訪問看護師 訪問介護士 介護スタッフ 募集

子育て中の方も1人ひとりの働き方を大切にしています。

◆介護スタッフ(パート)のりこハウス

仕 事▶通所、宿泊、訪問サービスに必要な送迎、食事介助、入浴、排泄、介護業務全般
資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇、要普通免許
給 与▶時給1,100円
時 間▶7:00～16:00、8:30～17:30、
※実働8h、休憩1h、残業なし、シフト制
勤 務▶週4日～ ※応相談
休 日▶月8日程度、シフト制
待 遇▶各社保完備、車通勤可、交通費規定支給、施設内禁煙、試用期間6カ月/同条件
勤務先▶小規模多機能施設のりこハウス/恵庭市駒場町6丁目1-1
電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。
0123-35-3300
【受付/9～17時】 担当/安田
医療法人社団 緩和ケアクリニック・恵庭
〒061-1412 恵庭市白樺町3丁目22-1

千歳 正 ア 児童支援員

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶子ども達の療育・支援をするお仕事です。
資 格▶保育士、幼稚園・小学校教諭、児童指導員のいずれかの資格保持者、未経験者也可、定年60歳(嘱託としての再雇用制度有)
給 与▶正/基本給 月18万円+諸手当あり
ア/①無資格者 時給1,100円～
②有資格者 時給1,200円～
時 間▶正/9:00～18:00 ※休憩1h、残業なし
ア/9:00～17:00、13:00～17:00 ※時間選べます。
※フルタイム/休憩1h、残業なし
休 日▶隔週土曜日、日曜日、GW、お盆、年末年始
勤 務▶ア/週2～5日 ※応相談
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、試用期間3カ月、有給休暇、昇給有、賞与有(正社員のみ、業績に応じて)、施設内禁煙
勤務先▶千歳市花園5丁目7-2 ★2026年1月OPEN予定

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
応募 **080-5583-9032** 担当 山口

来年1月、
児童発達支援放課後等
デイサービス
がNEW OPEN!!
オープニング
スタッフ募集!

知ってるようで、知らない

コトバ

身だしなみチェック

【飲食】仕事に入る前に、お互いの様子を確認し合うこと。きちんと洗濯されたきれいなユニフォームを身につけているか、ボタンなどをしっかり留めているか、だらしないか、髪の毛はまとめるか帽子の中に入っているか、爪は短く切っているかなど…身だしなみは大切です。

千歳 正 パ 事務

正社員! 短期パート募集! ふるさと納税の事務業務

パートさんは梱包や書類確認の単純作業

女性が9割 子育てママ 多数!

① 正社員
仕 事▶ふるさと納税に関わる事務作業
時 間▶9:00～18:00(休憩1h)(残業11月～1月有)
給 与▶月給21万円～(試用期間3カ月 19万円)
待 遇▶賞与年2回、昇給年2回
勤 務▶週5日(12～1月は土日祝・年末年始シフト出勤)
期 間▶雇用期間の定めなし

② 短期パート
仕 事▶ふるさと納税に関わる事務作業
梱包や書類の印刷・チェックなどの単純作業
時 間▶9:00～18:00(休憩1h)(実働5～8h)(残業有)
給 与▶時給1,180円(土日祝・年末年始1,280円)
勤 務▶週3～5日(12～1月は土日祝・年末年始シフト出勤)
期 間▶2025年11月～2026年1月

主婦・子育てママ歓迎! 長期雇用相談可能

①②の共通項目
資 格▶資格不要・未経験者歓迎
休 日▶土日祝(12月～1月は休日出社有)
待 遇▶各社保完備、有給休暇、交通費全額支給、全面禁煙

千歳駅徒歩3分!

会社の様子はInstagramをチェック!

(株)スプレス千歳オフィス
【勤務地】千歳市千代田町6丁目20第12ふじやビル4F

ご応募は、写真付き履歴書をご郵送ください。担当:背戸田(011-807-5603)
〒004-0053 札幌市厚別区厚別中央3条2丁目16-30 オリエンタルビル2F

求人ナビでは、さまざまな職種のお仕事に掲載されております。どうぞ、ご覧になってください。

よし! 仕事探そう!

私も探そう!!

WEB版も要チェックだよ!

毎週木曜日に更新中!

Q 求人ナビ

仕事探すなら／

求人ナビ

苦小牧 契送迎ドライバー

送迎ドライバー募集

◆シャトルバスドライバー(契約社員)

仕事▶駐車場や空港間のシャトルバス(中型バス)運転

資格▶大型一種免許

期間▶6カ月(更新の可能性有)

給与▶時給1,200円〜 ※22時以降/時給1,500円

時間▶6:20〜14:40、14:40〜23:00 ※シフト制

※休憩有、状況により残業の場合有

勤務▶週4〜6日 ※応相談、希望休有

待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 0123-25-8483 採用係

受付/9〜17時

新千歳空港ロングターム駐車場

苫小牧市字美沢164-11

社会に飛び込め!

求人ナビ

その他 契分析業務

声をかけ合いながら業務を進めています

未経験者の方も歓迎します

期間▶長期(詳細はお問い合わせください。)

仕事▶牧草、土壌などの分析とその関連業務

給与▶時給1,075円〜

時間▶8:40〜17:30 ※実働7時間50分

※休憩有、まれに残業有(年/数日)

休日▶土日祝、ほか

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、作業服など貸与、昇給有、賞与年2回、有給休暇、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。【受付/8:40〜17:30】

0123-82-8104 担当/福士・田村

雪印種苗(株) 北海道研究農場

長沼町幌内1066/恵庭・千歳市街より車で20分程度の場所

彼、良かったな。採用しよう。

求人ナビ

千歳 契パ施設警備

時給1,200円

施設警備員募集

パート勤務もご相談ください

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場

期間▶1年ごとの更新制

仕事▶車両の出入庫受付、簡単なPC操作有

時間▶①9:00〜18:00 ※休憩1h

②18:00〜翌9:00 ※休憩計3h

③9:00〜翌9:00 ※休憩計6h

※時間選抜可、シフト勤務できる方なお可

※状況により残業の場合有

※月単位の変形労働時間制

勤務▶月14日程度

給与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有

月収例/①×4日+②×4日+③×6日=239,100円

待遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 0123-33-8225 担当採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所

恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 契ルート配達

COOPの宅配トドック ルート配達スタッフ募集!!

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・キャンペーン商品のご紹介(配達ルート/千歳市内 ※1.5tトラック使用・運転の適性検査があります。)

給与▶月給210,000円〜

勤務▶①週5日勤務 ②週4日勤務 ※週40h(変形労働時間制)

休日▶原則土・日曜

資格▶要普通免許(免許取得1年以上、AT限定可) ※長期勤務できる方

時間▶①9:00〜18:00

②8:30〜19:30

※休憩1h、残業1h/日程度有

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、社保完備、慶弔見舞金など、共済会、昇給有、受動喫煙対策有

体験同乗OK!

普通免許でOK!

お電話またはWEBでご応募ください。

0120-502-112

〒066-0077千歳市上長都3-1

〈受付〉月〜金曜/9〜21時、土曜/9〜18時 ※日曜休み

千歳 契レンタカーショップ受付

【契約社員】未経験でも月収23万円以上OK♪

給与▶時給1,400〜1,450円

月収例:235,200円

=1,400円×8h×21日勤務の場合

仕事▶レンタカー店舗のカウンターでの受付・案内

時間▶8:00〜20:00の間で実働8h(休憩1h)

※残業月0〜10h程度

休日▶週休2日(シフト制)

待遇▶各種社会保険完備、交通費支給、受動喫煙対策有

期間▶即日〜長期(3カ月更新)

勤務先▶千歳市(JR通勤可)

★希望休制度有 ★無料駐車場有 ★空港から送迎バス有

お仕事詳細はこちら▶

24時間WEB応募OK!

面談なし登録も選べます

お気軽にお問い合わせください。

050-1744-6601

(受付時間/平日9:00〜18:00)

事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538 有料職業紹介13-ユ-010554

ランスタッド株式会社 千歳支店

千歳市幸町6丁目18-3 千歳駅前ビル2F

恵庭 契営業事務

地域を支える! ふるさと納税に関わる営業事務(恵庭勤務)スタッフ募集

「ふるさと納税」の知識がなくても大丈夫! 人気のオフィスワーク

地域の魅力を全国に届ける「ふるさと納税」業務をサポートしませんか?

仕事▶ご経験や適性に応じて、下記の業務をお任せします。

◆寄附者からの電話・メール対応

◆返礼品情報のデータ入力・確認(専用システム使用)

◆返礼品の発注対応(メール・FAX)

◆書類の整理、データ入力、印刷、精査業務

◆総務や経理のサポート業務 など

資格▶コールセンターや電話対応の経験がある方、一般事務・データ入力経験のある方、ExcelなどのPC操作に慣れている方歓迎

給与▶時給1,100円スタート

※勤務態度、スキルを基に昇給実績有

休日▶土日祝、年末年始(12/31〜翌1/2)

【応募に際して】

●履歴書と個人情報の収集同意書をご提出ください。 個人情報の収集同意書はこちらから▶

●書類到着後、7日以内にご連絡いたします。必ず履歴書にメールアドレスと電話番号の記載をお願いいたします。

応募 メールでご連絡ください! 面接は勤務先(恵庭)で行います。

saiyo_eniwa@ccs1981.jp

中央コンピューターサービス(株) 恵庭ビジネスデザインセンター

恵庭市京町56-1 MY恵庭ビル5階 https://www.ccs1981.jp/

千歳 契囃タクシードライバー

《日時》10/27(月) 14:00〜16:00

《会場》12COFFEE(千歳市北栄2-2-32)

会社説明会開催!

予約不要 服装自由

①社員の約8割が業界未経験から

主婦やシングルマザーなど、現在20名の女性ドライバーも元気に活躍中です!

②シニア世代も活躍中

「正社員への登用有」※65歳定年定年後も嘱託社員で多くの仲間が活躍中!

③二種免許取得は安心の養成制度で

「費用は当社全額負担」普通免許があれば短期間で取得が可能。取得・研修期間中も日当を支給します!

応募 070-2417-4120 担当/市川

千歳交通株式会社

千歳市末広1丁目4-8

いつでもどこでも 求人ナビ

毎週木曜日更新

いつもの移動時間でも 外出先でも WEBで手軽におシゴト探し

ちゃんと 求人ナビ

検索

https://chanto.biz/qnavi/

千歳・恵庭 アパ店内業務

今年も募集スタート!!

SUPER ARCS 長都店 千歳市勇舞8丁目1-1 応募 0123-23-7667

部門	期間	時間	休憩	給与[一般]	給与[学生]
品出し	12/24〜25	10:00〜18:00	60分	時給1,200円	
カゴ片付け	12/30〜31				
食肉	12/28〜31	8:00〜16:00	-	時給1,600円	-
	1/2〜3				
青果	12/28〜31	7:30〜15:30	-	時給1,200円	
	1/2〜3	7:30〜12:30			
オードブル	12/31	0:00〜6:00	60分	時給1,200円	
		0:00〜7:00			
さしみ製造	12/31	8:00〜13:00	-	時給1,200円	
		13:00〜18:00			
水産	12/31	8:30〜15:30	60分	時給1,200円	
		11:00〜18:00			
寿司	12/31	8:00〜13:00	-	時給1,200円	
商品受渡し	12/31	13:00〜18:00	60分	時給1,200円	
		8:30〜15:30			
商品受渡し	12/31	11:00〜18:00	60分	時給1,200円	
		8:30〜15:30			

ARCS GROUP

時給1,200円〜1,600円

お仕事の詳細やWeb応募はコチラから

年末臨時アルバイト!

Big House 恵庭店 恵庭市本町210 応募 0123-33-1122

部門	期間	時間	休憩	給与[一般]	給与[学生]
青果	12/24〜1/5	8:00〜13:00	-	時給1,200円	
	12/24〜31	8:00〜16:00	60分		
オードブル	12/24・25	8:00〜12:00	-	時給1,300円	
		7:00〜11:00	-		
寿司	12/31	7:00〜14:00	60分	時給1,350円	
		5:00〜10:00	-		
水産	12/31	7:00〜14:00	60分	時給1,350円	
		5:00〜10:00	-		

仕事▶店内業務 給与▶表参照 ※経験者に限る

時間▶表参照 ※残業なし 待遇▶制服貸与、施設内禁煙、マイカー通勤可(原付・バイク不可)

【応募】ご希望の店舗に電話連絡のうえ、履歴書をお持ちください。(担当/店長) ㈱ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

恵庭 **医療事務**

医療事務募集

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶受付業務、レセプト業務全般
 資格▶カルテ入力経験者
 給与▶時給1,100円～
 時間▶8:30～12:00、14:00～17:00
 ※残業なし
 勤務▶月～土曜 ※応相談
 待遇▶雇用保険、労災保険、
 交通費規定支給、制服貸与、院内禁煙

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
 [受付/8:30～17:00]

0123-36-8029 担当/生源等

福原医院 〒061-1351 恵庭市島松東町3丁目1-15

そうなんだ! **業界用語**
 いろんな職場の

デシャップ (ディシャップ)

厨房で調理された料理を、
 ホール担当者に渡す場所のこと。
 または、そこで確認を行う担当者。

【主に使用される職種】
 ホール・キッチンなど

恵庭 **採点・学習補助**

採点・学習補助 スタッフ募集!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶プリントの採点、学習補助など
 資格▶未経験者歓迎、経験者優遇
 給与▶時給1,075円
 時間▶15:00～18:00
 ※実働2～3h、残業なし
 勤務▶火・金
 待遇▶労災保険、交通費規定支給、車通勤可

応募 ☎ **090-9438-2268**
 担当/谷口

公文式 恵み野東教室 恵庭市恵み野東2-12-8

千歳 **ベッドメイク**

週2～3日 高時給

期間▶長期(3カ月更新)
 仕事▶ベッドメイク
 時間▶9:00～15:00、19:00～翌1:00
 ※休憩・残業なし
 給与▶時給1,320円～
 ※試用期間2カ月(時給1,120円～)
 ※22時以降深夜割増有
 勤務▶週2～3日程度
 待遇▶労災保険、昇給有、受動喫煙対策有(喫煙所有)

電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-40-2077

ホテル HOTEL HOTEL
 千歳市青葉5丁目6-10 <http://www.hotal-web.com>

千歳 **清掃、受付業務**

◆千歳基地内隊舎清掃

仕事▶基地内隊舎の日常清掃(浴場、トイレ清掃含む)、
 年に2回程度の定期清掃(ワックスかけ)有
 ①1～2階のシャワー室清掃
 ②3～5階のシャワー室、小浴場清掃
 時間▶8:00～17:00の間で
 ①実働2.5h ②実働4.5h ※休憩・残業なし
 勤務▶①月・水・金曜日 ②月・金曜日 ※お盆、年末年始休み

◆千歳基地内隊舎の浴場・体育館清掃

仕事▶隊員浴場の清掃 ※体育館は週1回の清掃
 時間▶①7:00～9:00(実働2h、休憩・残業なし)
 ②7:00～11:00(実働4h、休憩・残業なし)
 ※①②週1回、7:00～12:00勤務有
 休日▶①火・木・土・日曜日 ②シフト制、要相談

日本管財サービス株式会社
 〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

清掃・受付スタッフ募集!

シニアの方活躍中!! 男女共に募集!!

◆千歳基地厚生センター受付・清掃

仕事▶館内清掃と受付業務など
 時間▶11:00～17:00(実働5h、休憩1h、残業なし)
 勤務▶週1日、日曜のみ ※お盆・年末年始は休み

【共通項目】
 期間▶即日～ ※1年ごとの更新
 資格▶未経験者歓迎
 給与▶時給1,080円
 待遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、
 受動喫煙対策有
 勤務先▶航空自衛隊千歳基地内(千歳市平和無番地)
 電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-24-0800 担当
 高倉

千歳 **客室清掃**

客室清掃 スタッフ募集

未経験者も
大歓迎!!

〈勤務先〉
JRINN千歳 千歳市末広6丁目
 JR千歳駅のすぐとなり!

応募 ☎ **0120-278-088**

期間▶長期
 仕事▶客室清掃(清掃、片付け、シーツ剥ぎ、
 ゴミ回収など)
 時間▶9:00～15:00、10:00～15:00など
 ※残業なし
 給与▶未経験者/時給1,075円
 経験者/時給1,200円
 勤務▶週2日～OK ※土日のみOK
 待遇▶社保完備(勤務による)、制服貸与、
 有給休暇、車通勤可(応相談)、
 無料駐車場有、受動喫煙対策有

C-TEC株式会社
 札幌市中央区北2条西2丁目26番地 道待会館5F

千歳 **朝食スタッフ、洗い場、送迎ドライバー**

①朝食スタッフ

仕事▶朝食の仕込み、簡単な調理、バイキング会場での
 料理の補充
 時間▶5:00～9:30 ※応相談 ※30分程度の早出有、
 状況により残業の場合有
 給与▶時給1,100円～

②居酒屋うみや ★学生可!

仕事▶洗い場、簡単な盛り付けなど
 時間▶17:30～21:00
 ※状況により時間に変動有
 給与▶時給1,200円

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちいただくか郵送ください。

0123-26-1155 担当/尾田

千歳エアポートホテル
 〒066-0062 千歳市千代田町6丁目1番地

●シフトは1カ月ごとに作成
 休み希望を考慮!
 ●勤務開始日もご相談ください

③送迎ドライバー

仕事▶ホテル⇄新千歳空港間の宿泊客の送迎業務、
 バスの清掃など
 時間▶5:30～11:00 ※状況により変動有
 資格▶中型免許保持者
 給与▶時給1,150円～

【共通項目】
 期間▶雇用期間の定めなし
 資格▶未経験者歓迎
 勤務▶①②週3～5日 ③週3～4日※応相談
 待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、
 車通勤可(無料駐車場有)、受動喫煙対策有、
 制服貸与、レストラン利用時社員割引有

安平 **牧場作業**

1日 3時間で 時給1,250円!

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶④馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを
 取り替える作業
 ⑤エサが入っている器の洗浄
 ⑥厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
 給与▶時給1,250円
 時間▶6:00～9:00(実働3h) ※残業なし
 勤務▶週5日or週6日 ※選択可

牧場作業スタッフ募集!!

主婦(夫)・フリーター・シニア世代歓迎!

休日▶例【週5日勤務】日曜定休+固定休日1日、
 夏季・冬季休暇
 例【週6日勤務】日曜定休、夏季・冬季休暇
 待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、
 昇給有、交通費規定支給、食堂利用可、
 社内イベント参加可、屋外喫煙スペース有
 勤務先▶ノーザンファーム早来
 (勇払郡安平町早来源武275)

事前見学可能です。まずはお電話ください。

ノーザンファーム早来 ☎ **0145-22-3915**
 勇払郡安平町早来源武275

千歳 **宅急便などの仕分け作業**

今年も

募集開始!!

毎年恒例! ヤマト運輸の
 年末短期スタッフ

未経験者、主婦(夫)、Wワーク、学生大歓迎!!

11月・12月の2カ月

まずは面接会へ
お越しください!

千歳ベースで日中開催の面接会には、
 末広4丁目バス停(サッドラ駐車場前)
 からの送迎バスをご利用いただけます。
 10時開催→9:12発
 14時開催→13:12発

今週の面接会

- 各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。
- 写真付き履歴書と黒ボールペンをご持参のうえ、
 お気軽に会場へお越しください!

10月24日(金)～26日(日)

千歳ベース	10時 / 14時 / 19時	10/24(金)～26(日)
恵庭市民会館	16時 / 18時	10/25(土)・26(日)

	勤務時間	11月時給	12月時給(深夜)	送迎
1	9:00～12:00(実働3h/休憩なし)	1,150円		交通費支給(送迎なし)
2	14:00～19:00(実働5h/休憩なし)		1,300円	交通費支給(送迎なし)
3	16:00～19:00(実働3h/休憩なし)			千歳
4	17:30～21:30(実働4h/休憩なし)		1,800円	交通費支給(送迎なし)
5	19:30～23:00(実働3.5h/休憩なし)			千歳・恵庭
6	19:30～翌4:30(実働8h/休憩1h)			千歳・恵庭
7	20:00～翌1:00(実働5h/休憩なし)	1,250円	1,600円	交通費支給(送迎なし)
8	21:00～翌1:00(実働4h/休憩なし)		※22時以降	交通費支給(送迎なし)
9	21:00～翌4:00(実働6h/休憩1h)		2,000円	交通費支給(送迎なし)
10	22:00～翌4:00(実働5h/休憩1h)			交通費支給(送迎なし)
11	23:00～翌4:00(実働5h/休憩なし)			千歳・恵庭

便利な送迎バスあり♪
 ルートはこちら>>>

最大時給 2,000円

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期間▶11～12月の2カ月間
 時間▶表参照
 ※残業0～30分/1日
 給与▶表参照
 勤務▶週3～5日 ※応相談
 待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可、
 施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)

ヤマト運輸株式会社 千歳ベース 千歳市泉沢1007-206

応募 ☎ **0123-48-3812** 担当/
 猪狩・越川

恵庭 ㊦仕分け、製造、ケース詰め

ロバパン

時給1,500円

クリスマス短期募集!

22時～翌5時

時給1,875円

お仕事前に
採用手続きに
来ていただきます

ケーキの仕分け

期間▶12/21(日)～23(火) ※3日間
時間▶**①**12/21(日) 23:00～翌3:00
 ②12/22(月) 3:00～8:00
 ③12/22(月) 22:00～翌3:00
 ④12/23(火) 3:00～9:00
※生産状況により変動有

いちごのヘタ取り・ケース詰め

期間▶12/20(土)～23(火)
 ①12/20(土)～23(火) ※4日間
 ②12/21(日)～22(月) ※2日間
時間▶12/20(土) 19:00～0:00
 12/21(日) 20:00～翌3:00
 12/22(月) 19:00～翌3:00
 12/23(火) 19:00～0:00
※生産状況により変動有

クリスマスケーキ製造補助

期間▶**①**12/3(水)～12/23(火) ※3週間
 ※12/19(金)～23(火)は全員深夜勤務
 ②12/19(金)～12/23(火) ※5日間
 ③12/21(日)・12/22(月) ※2日間
時間▶12/3(水)～17(水) 9:00～16:00
 12/19(金) 0:30～7:00
 12/20(土) 21:30～翌3:30

 ①12/21(日) 22:00～翌5:30
 12/22(月) 20:00～翌4:30
 ②12/21(日) 21:00～翌6:00
 12/22(月) 20:30～翌4:30
 12/23(火) 23:00～翌4:30
※**①②**選択可
※生産状況により変動有

(株)ロバパン恵庭工場

〒061-1411 恵庭市恵南1番地

0123-32-4346

受付/月～金 8:30～17:30 担当/やまだ・うえだ

ケーキ製造補助作業例
覚えるのは1つの作業だけ!



- ・粉砂糖ふりかけ
- ・ケーキの箱を組み立てる
- ・チョコプレートを載せる
- ・ケーキ箱のフタを閉める
- ・いちごを載せる など

**恵庭市内の方は
ご自宅近くまで送迎有!!**
(ほかの地域の方はご相談ください。)

★学生さん(高校生不可)・お友だち同士、
親子でもご応募大歓迎です!
★12/21、12/22は温かいお飲み物、
パンやお菓子をご用意しています。
**お給料は12/29(月)に
銀行口座へお振込み**

Zoom面接も実施します
★経験者の方はお伝えください



◀WEB応募はこちら!

- ★昨年の経験者は面接不要です。
- ★定員に達したら締切りますので、
例年お越しの方も**お早め**にお申し
込みください。

千歳 **清掃**

空港清掃スタッフ募集

交通費全額支給! Wワークも可能!!

◆新千歳空港国内線商業施設エリア内
 仕事▶商業施設内トイレ清掃
 時間▶19:00~22:00 ※実働3h ※残業なし

◆大空ミュージアム・スーパーラウンジ
 仕事▶閉店後清掃
 時間▶19:30~22:30 ※実働3h ※残業なし
 【共通項目】—

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
 給与▶時給1,200円
 勤務▶シフト制※応相談(Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務OK)
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヵ月
 期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 **清掃**

清掃スタッフ募集

勤務日数応相談

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶共用部の日常清掃
 給与▶時給1,075円
 資格▶未経験者歓迎
 時間▶①8:00~17:00 ※実働8h、休憩1h
 ②13:00~17:00 ※実働4h
 ※状況により残業の場合有
 勤務▶週4~5日 ※応相談
 待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳ステーションプラザ

まずはお気軽にお電話ください。

011-271-1749 【札幌事業部】担当/長谷川

株式会社 **ベルックス 千歳営業所**
 千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディア・プラザ3F)

苫小牧 **厩舎清掃スタッフ**

NORTHERN Horse Park

ノーザンホースパーク

厩舎清掃スタッフ募集

平日のみ勤務もOK!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶厩舎、馬房、パドックの清掃 ※馬には一切触りません。
 資格▶マイカー通勤可能な方
 時間▶7:00~10:00(実働3h) ※残業なし
 給与▶時給1,080円
 勤務▶週1日~OK(平日のみ可)
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、慶弔特別休暇、社員割引制度有、ほか福利厚生充実、受動喫煙対策有

シニア歓迎

未経験者OK

▼応募はこちらから受付中!【24時間OKです】▼
nhpjmu@northern-horsepark.co.jp
0144-58-2813 採用担当【受付9~16時】

ノーザンホースパーク 苫小牧市美沢114番地7

千歳 **清掃**

清掃スタッフ募集!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶施設内の日常清掃
 時間▶16:00~18:30(実働2.5h) ※休憩・残業なし
 給与▶時給1,080円
 勤務▶週2~3日
 休日▶日曜、その他平日
 待遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳市流通3丁目(デイサービス)

電話のうえ、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。

0123-22-1171 受付/9~17時 ※土・日・祝を除く

日興美装工業(株)千歳支店
 千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル2F

千歳 **ギフト包装ライン・検品作業、運搬作業**

30名限定 御歳暮ギフトの短期アルバイト

集まり次第終了!

★友達と応募もOK!
 ★主婦(夫)・学生さんも歓迎!!

★自動包装の機械あります! 手作業もありますが、カンタンですよ!

カンタン作業! 希望の日数・曜日で働けます!

①ギフト包装ライン・検品作業
 御歳暮ギフトの包装作業(ビックキング・包装・検品作業)
 時給1,080円~
 収入例 30日勤務で(1日6h) 14日勤務で(1日6h)
194,400円以上 90,720円以上

②運搬作業スタッフ
 【包装後のギフト製品を積込する作業】のスタッフ、募集強化中です!
 時給1,100円~
 収入例 30日勤務で(1日6h) 14日勤務で(1日6h)
198,000円以上 92,400円以上

男女ともにみなさん大歓迎!

勤務先・面接場所は こちら→

※車でお越しの際一方通行になります。詳細はお電話にて

●今回勤務された方には来夏、御中元時期のお仕事を優先案内!!

鴻池運輸株式会社
 新千歳流通センター(千歳市北信濃863-2)

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
 ★詳細は面談にて★
0123-23-5125 (担当まで)

ちゃんと

ちゃんとのHPからもチェックできるよ!

検索

恵庭 **清掃**

清掃スタッフ 急募!!

1時間半の勤務です!

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶日常清掃
 時間▶15:30~17:00 ※実働1.5h、残業なし
 給与▶時給1,100円
 ※試用期間3ヵ月/時給1,075円
 勤務▶月~金の中で週2~5日 ※WワークもOKです。
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙
 勤務先▶SBS東芝ロジスティクス(恵南)

応募 **0123-33-8225** [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
 恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳・ほか **警備**

警備スタッフ募集!!

月収例 ※諸手当含む **322,000~355,120円**
 ※月23日勤務の場合 ※資格・経験による ※月収は一例で保証するものではありません

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶警備員 ※冬期間も仕事有
 資格▶18歳以上(省令2)、未経験者歓迎、定年退職された方も歓迎
 時間▶8:00~17:00 ※実働8h、休憩1h ※状況により変動の場合有
 給与▶時給1,525~1,705円
 日給12,200~13,640円
 ※就業前研修5日間(30h/45,750円支給)
 休日▶日曜・祝日・会社の定める日 ※相談可
 待遇▶定期昇給、正社員登用有、各社保完備、制服装備一式貸与、交通費規定支給、資格取得支援(費用全額当社負担)、精勤・資格・残業・深夜・出張・車両・遠距離運転・遠距離離任・特殊運転・応援手当など各手当別途支給、退職金制度有、受動喫煙対策有、有給休暇有
 勤務先▶千歳市内および近郊

電話連絡のうえ、写真つき履歴書をお持ちください。
 応募者皆さまに、面接交通費1,000円支給いたします。

0123-29-3831 【担当】山本・前田

株式会社 北斗警備
 千歳支店 千歳市勇舞7丁目5-9 【警備業(公安委員会認定第1200-0140号、社団法人北海道警備業協会会員)】

勤務日数・曜日の相談OK!

千歳 **食器洗浄**

食器洗浄スタッフ募集!

〈勤務先〉 未経験者歓迎

千歳市美々 新千歳空港 国際線旅客ターミナルビル

お電話の際希望の勤務先をお伝えください。
 応募 **0120-278-088**

S・TEC株式会社 札幌市中央区北2条西2丁目26番地 道特会館5F

恵庭 **食品製造スタッフ**

とんてん年末 超短期アルバイト

単純作業で 時給1,400円!!

友達同士・親子もOK!

通勤らくらく!【恵庭・千歳・北広島】期間中、毎日送迎バス運行します! 早めの応募が安心です!

★スタート前に、12月上旬予定の「お仕事説明会」に参加いただきます!

《カンタン作業》おせちづくり
 作業の例⇒○果をのせる ○いくらをのせる ○製品を箱につめる
 仕事▶おせち製造に関わる作業(食材の盛込み、梱包・発送準備など)
 資格▶高校生、主婦(夫)歓迎、友達同士や親子での応募もOK
 リビーターも未経験者も大歓迎

給与▶時給1,400円
 期間▶12/26~30 ※右の①~④から期間をお選びください。
 時間▶[12/26~27] 8:00~16:00 ※休憩1時間
 [12/28~30] 5:30~13:30 ※休憩1時間
 ※終了時間は状況により変動します。
 待遇▶制服貸与、送迎バス有、期間中は全面禁煙 土日祝日も面接いたします!!

まずはお電話! 随時面接いたします。
0123-34-6061 担当/大西

とんてん株式会社 恵庭工場 恵庭市戸磯616番地2

12/31午後 現金払い制度有 すぐに給料を受け取れます!

勤務期間はこちらからお選びください!!

①12/26~30 5日間
 ②12/27~30 4日間
 ③12/28~30 3日間
 ④12/29~30 2日間

千歳

清掃

清掃スタッフ急募!!

入社祝金3万円! ※3カ月勤務後支給

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶日常清掃

給与▶時給1,075円

時間▶月~土/8:00~10:45

※祝/7:00~9:00 ※残業なし

勤務▶週3~4日 ※シフト制

待遇▶制服貸与、交通費規定支給、敷地内禁煙

勤務先▶千歳市休日夜間救病センター

千歳市東雲町1丁目8-1

応募 ☎0123-22-7400

【受付/9~16時】

有 限 会 社

ベストサービス

千歳市新富1丁目7-5

平和ビル1F

千歳

歯科衛生士

歯科衛生士募集!

期間▶長期または短期(1月~3月)

資格▶歯科衛生士保持者、経験者優遇

時間▶[月・火・木・金]

①9:00~13:30 ②15:00~18:00

[土]9:00~13:30

※休憩、残業なし

給与▶時給1,500円~

勤務▶週2~5日 ※要相談

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、敷地内禁煙

応募 ☎0123-23-7005

採用係

医)住吉歯科医院

千歳市住吉3丁目14-14

http://sumi-dc.net/

恵庭

ホールスタッフ

ホールスタッフ募集!!

昇給年2回!

未経験者歓迎

まずはお気軽にお電話ください。メール応募も可。

採用専用 ☎011-261-0127

ダイヤル 担当/我妻(あづま) 受付/9~18時

応募 ✉seizansaiyou@gmail.com

遊び工房 恵庭店

恵庭市恵み野西1丁目3-1

◆ホールスタッフ

期間▶即日~長期

仕事▶パチンコ店での接客、清掃、設備機器のメンテナンス

時間▶①8:20~17:00 ②11:20~20:00

③15:50~24:30 ※①~③シフト制

※実働7.5h、休憩70分、残業なし

※8:20~24:30の間で4h~の勤務も可、応相談

資格▶未経験者歓迎、18歳以上(深夜業務があるため)

給与▶時給1,100円~

※試用期間3カ月/時給1,075円

休日▶シフト制 ※応相談

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給年2回、受動喫煙対策有

あなたの頑張りが

給与に反映!

千歳

朝食スタッフ、ベッドメイク、店内業務、フロント、送迎ドライバー

①朝食スタッフ

仕事▶朝食の盛り付け、補助、配膳、洗い場など

時間▶3:30~10:00(実働5~5.5h)

※休憩、残業なし

給与▶時給1,100円~

(経験者優遇)

勤務先▶千歳第一ホテル、クイーンズホテル千歳

②ベッドメイク

仕事▶ベッドメイキング

時間▶9:30~15:30 ※実働5.25h ※残業なし

給与▶時給1,100円~

※土日祝手当500円/1日

勤務先▶千歳第一ホテル

③④ホール ⑤キッチン

仕事▶④配膳、下げ膳など

⑤調理補助、食器洗浄など

資格▶経験者優遇

時間▶17:00~24:00の間で4h以上

※応相談、6h以上の勤務で

休憩1h、残業なし

給与▶時給1,110円~

※22時以降深夜割増有

勤務先▶和どさんこキッチンゴリラ千歳店

クイーンズホテル千歳内)

フリーター・

経験者大歓迎!

学生も歓迎!

千歳第一ホテル

千歳市幸町4丁目25-1

クイーンズホテル千歳

千歳市幸町5丁目6-1

④フロント

仕事▶チェックイン、館内巡回など

時間▶8:00~13:30 ※残業なし

8:00~17:00 ※休憩1h、残業なし

13:00~18:30 ※残業なし

22:00~翌8:00の間で実働8h

※休憩2h、残業なし

給与▶時給1,200円~ ※22時以降深夜割増有

勤務先▶クイーンズホテル千歳

⑤送迎ドライバー(要大型自動車免許)

仕事▶ホテル~新千歳空港または市内企業までの送迎業務

時間▶6:00~23:00の間で5.5h~8h

※シフト制 ※状況により変動有

給与▶時給1,100円 ※22時以降深夜割増有

勤務先▶千歳第一ホテル

《全体共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

勤務▶週2~5日 ※応相談

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、正社員登用有、車通勤可、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0123-27-2000

千歳第一ホテルに

繋がります。

恵庭

店内業務

恵み野西店

店内業務

スタッフ募集!

急募! フリーターさん 主婦(夫)さん 歓迎!!

期間▶即日~長期

仕事▶レジ、接客、清掃、品出しなど

資格▶未経験者歓迎、長期勤務できる方

時間▶①7:00~11:00

②9:00~14:00

※残業なし

給与▶①時給1,100円~

②時給1,075円~

勤務▶週2~5日 ※相談OK

待遇▶たくさん働きたい方も応相談

※制服貸与、車通勤可、店内禁煙

応募▶電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0123-36-5117

担当 佐々木

セブン-イレブン

【受付時間/10時~18時】

恵庭恵み野西店

恵庭市恵み野西3丁目1-2

千歳

業務スタッフ

除雪スタッフ募集

勤務先▶新千歳空港

仕事▶空港敷地内での除雪作業技術補助(車両巡回での目視点検、除雪車の誘導など)

資格▶要普通自動車免許、マイカー通勤できる方、18歳以上(深夜業務があるため)、59歳以下(60歳定年のため)

給与▶月額280,000円

時間▶24時間の間で実働6.5~12h ※休憩1h

※積雪状況などにより変動有

勤務▶シフト制(降雪状況による、ほか応相談)

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

期間▶12/1~翌3/31

まずはお気軽にお電話ください。

応募 ☎0144-34-4088

採用係

(株)東洋実業 苫小牧営業所

苫小牧市若草町3丁目2-1 苫小牧共栄火災ビル3F

アルバイト

体験記募集

メールの「件名」に「アルバイト体験記」と記入し、

①ペンネーム ②お住まいの地域(千歳市、恵庭市、安平町など)

③アルバイトのエピソード 記入してお送りください。

送り先はこちら

☎0123-27-2000

千歳第一ホテルに

繋がります。

千歳・小牧

医療器具の滅菌

未経験OK&資格不要

医療に貢献できる

病院でのお仕事

私は安定して働ける、病院を選ぶ!

ピンセットなどの滅菌

治療や診察で使ったピンセットやハサミなどの医療器具を滅菌するお仕事です。

器具の洗浄→包装→滅菌機へのセット→仕分けの工程をチームで担当します。

千歳市民病院 車通勤応相談

時間▶8:00~17:00、10:30~19:30

※8:00~19:30の間で実働8h

※休憩60分、残業月5h程度

勤務先▶千歳市北光2丁目1-1

苫小牧王子総合病院「苫小牧駅」徒歩10分

時間▶8:00~16:40、8:40~17:20、

9:50~18:30

※休憩60分、残業月5h程度

勤務先▶苫小牧市若草町3丁目4-8

共通項目

期間▶長期

※入社日応相談

給与▶時給1,200円

日▶土曜日、日曜日、祝日

勤務▶週5日

待遇▶交通費全額支給、

社保完備、昇給制度、

退職金制度、直接雇

用転換制度、正社員

登用制度、受動喫煙

対策有(敷地内禁煙)

▼応募はこちら! ☆WEB面接も実施中です

LINEやZoomでお手軽にできて人気です!お電話が二次元

コードからご応募ください。もちろん来社面接もOK!

電話応募はこちら

《平日9~18時》 ☎0120-881-314

北海道サポート株式会社

札幌市東区北42条東15丁目1-1 栄町ビル6F

派01-300396

01-1-300283

女性が活躍できる職場と

厚生労働省に認定された

「えるぼし」認定

企業です。

ちゃんと

検索

ポ し ポ

チ て チ

ツ み ツ

と ? と

ちゃんと

検索

ほか

派

ピッキング

ご自宅近くまで伺います!!

千歳・恵庭から

「完全送迎!!」

期間▶長期

仕事▶倉庫内でハンディを使用したピッキング作業。簡単なお仕事です

給与▶時給1,100円~

時間▶13:00~22:00

※休憩1h、残業なし

休日▶水、日

待遇▶各社保完備、送迎有、

受動喫煙対策有、週払い制度有

勤務先▶石狩市新港南

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0120-357-337

(月~金)9~17時

☎080-5729-7602

(土・日・祝) 随時面接

いたします

一般労働者派遣事業(派01-300285)

(株)マグナクルー

千歳市東雲町1丁目9-6

アルバイト体験記

恵庭市/ほのかれ

大学生の時に、自宅の近くにあったスーパーでレジ打ちのアルバイトをしました。

前職でレジ打ちの経験があったため楽勝!と思っていましたが、ずっと同じところから動けないのは少し辛かったです。

閉店作業の勤務時に、店内にある唐揚げ屋のおじさんが、余った唐揚げを分けてくれたことがありました。また、地域の子供も達が「ローソクもらい」に訪れ、私の育った地域では行われないうちだったので、突然の歌に当惑してしまっこともありました。このアルバイトのおかげでレジ打ちが早くなり、そのスキルはいまでもセルフレジで活かされています!

恵庭市/ほのかれ

恵庭

野菜の選別・袋詰め

◆野菜の選別・袋詰め

期間▶即日~12月末もしくは3月末まで

※期間相談可

仕事▶じゃがいも、玉葱の選別・袋詰め

給与▶時給1,100円

時間▶8:30~17:30 ※休憩1h、残業なし

勤務▶週3日~

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、前払い制度有、

退職金制度有、昇給有、制服貸与、

受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市 ※千歳、恵庭送迎有

※60歳以上の方は1カ月未満でも勤務可(日雇派遣例外要件に該当のため)

ご自宅前から

無料送迎あり

(株)アスクゲートノース

千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F

許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技能労務協会」会員です。

お仕事説明会開催!

・予約不要

・服装自由

恵庭市民会館 小会議室

10/28 ☎ 9:00~12:00

応募 ☎0120-172-642

求人情報は『アスクジョブ』で検索!

登録は来社不要!

電話・WEBで

簡単受付OK!

QRコード

恵庭市子育て支援センター 11月

からのお知らせ

子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認ください。



子育て支援センターめぐみの

問合せ・申込／子育て支援センターめぐみの
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

ままじかん

11/5

飲み物を飲みながら保護者同士ゆっくり自由にお話しませんか? お菓子を食べる時間もあります。

■とき／11月5日(水)9:30～11:30 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物／保護者と子どもの飲み物と掌に乗るくらいのお菓子 ■申込／10月20日(月)9:30～電話または来館にて

2026年のカレンダーを作ろう

11/8

自分でオリジナルの2026年カレンダーを作ることができます。

■とき／11月8日(土)10:00～11:30、13:30～15:30 ■対象／就学前の子どもとその保護者～18歳

幼児のためのめぐみのランド

11/15

ホールに大型滑り台やボールプールを設置し、いつもと違う遊具で遊べます。＊安全を考慮して来館人数を制限させていただきます。

■とき／11月15日(土)9:30～11:30 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／汗拭きタオル・飲み物

子育て支援センターしままつ

問合せ・申込／子育て支援センターしままつ
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

リラックス・リフレッシュ! リラママ

11/21

「大人の演奏会～日本の四季メロデー・音楽朗読「スイミー」・アンダーザシーほか」フルート・林 加奈子さん ピアノ・佐藤景子さん、うた・斉藤 奏枝さん、フルートとピアノ、うたの素敵な調べほんのひと時、リラックス・リフレッシュしてみませんか?

■とき／11月21日(金)10:00～11:15 ■対象・定員／就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費／300円 ※その他お茶菓子代300円 ■持ち物／コーヒー、紅茶などお好みの飲み物・マグカップ ※その他、詳細についてはお問い合わせください。 ■申込／11月7日(金)9:00より

子育て支援センターかしわ

問合せ・申込／子育て支援センターかしわ
恵庭市大町1丁目5-7 tel 080-8292-2709

スポーツ練習場の日

11/7

広いスペースでトランポリンや鉄棒など、大型遊具で遊べます。思いっきり走ったり、ハイハイしたり、親子で体を動かして遊ばませんか。

■とき／11月7日(金)9:30～11:30

にじもり

11/12

今月は「もりCafé」です。音楽を聴きながらお茶を楽しみ、のんびりとした時間を過ごしませんか。

■とき／11月12日(水)10:00～11:30 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組 ■参加費／大人1人300円(お菓子代) ■持ち物／マグカップなど(コーヒーなどを飲むもの)、ウェットティッシュ ■申込／10月31日(金)13:00より電話にて

子育て支援センターこがね

問合せ・申込／子育て支援センターこがね
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

ミニミニえほんのひろば

11/13

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

■とき／11月13日(木)11:00～11:15 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■その他／通常の子育てひろばの後にいきます。

元気いっぱいホールの日

11/26

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう。

■とき／11月26日(水)9:30～11:15 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■その他／おまごと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みとなります。

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

11/28

クリスマス飾りを製作します。

■とき／11月28日(金)10:00～11:30 ※受付9:45～ ■対象・定員／就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費／300円 ※別途材料費1200円 ■講師／千葉裕美 ■持ち物／工作用はさみ、持ち帰り用袋 ■申込／11月13日(木)13:00～電話にて(翌日からは9:00～17:00) ■その他／開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

問合せ・申込／柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

ハッピーデー! 毎日が誕生日

ひろば終了後みんなで、誕生日のお祝いをし、誕生日カードのプレゼントを渡します。

■とき／11月1日(土)～30日(日)の平日①9:30～11:30 ②13:00～16:00 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物 ■申込／ご希望する支援センターにお申し込みください。＊誕生日の前月にお申し込みください。

子育て支援センターえにわ

問合せ・申込／子育て支援センターえにわ
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

サンデーパパ

11/9

ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」ホールで思い切りからだを動かして遊べます。

■とき／11月9日(日)10:00～11:30、13:00～15:30 ■対象／就学前の子どもとその保護者 ■持ち物／飲み物、親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です)

つかのま

11/9

【休日に楽しむDIY】物を作る楽しさを一緒に味わってみませんか? ＊ホールにてサンデーパパと同時開催です。

■とき／11月9日(日)10:00～11:15 ■対象・定員／就学前の子どもとその保護者10組、託児10名 ■参加費／300円 ※別途材料費がかかります。 ■持ち物／飲み物、参加者は上靴かスリッパ(子どもを託児に預ける際は、子どもの上靴も必要) ■申込／10月27日(月)13:00より ■その他／＊ホールにてサンデーパパと同時開催です。

子育て支援センター はくよう

問合せ・申込／子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

母乳育児相談

11/12

助産師による個人相談を実施します。授乳や卒乳など気軽に相談してみませんか?

■とき／11月12日(水)9:30～12:00 ■対象・定員／乳幼児の子どもとその保護者5組 ■持ち物／飲み物 ■申込／10月29日(水)9:00より

子育てセミナー

11/19

北星病院理学療法士による産後ボディメイクを行います。

■とき／11月19日(水)10:00～11:00 ■対象・定員／0歳～1歳半までの子どもとその保護者10組 ■持ち物／飲み物 ■申込／11月5日(水)9:00より

千歳・恵庭のおともだち げんきなえがお

応募のきまり

kodomo@chanto.biz

E-mail 投稿のみ受付です。

①お子さまの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付 ※複数の場合、ランダムで選んだ1枚のみを掲載します) ②お子さまの名前(愛称不可、必ずひらがな表記) ③投稿者の住所(〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要) ④投稿者の名前(ペンネーム可、記号のみは不可)を明記のうえ、二次元コードからお送りください。

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。
※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友だちに掲載の許可をとってからお送りください。 ※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となる場合があります。) ※過去1カ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。



はなちゃん&ももちゃん
千歳市平和 あささん



ゆうしちゃん
千歳市大和 ゆみたまさん



とあちゃん
千歳市豊里 あやママさん



いっさちゃん&かずたかちゃん
恵庭市中島町 きりママさん



ゆいちゃん&たくみちゃん
恵庭市駒場町 花ちゃんママさん



ゆなちゃん
恵庭市幸町 みづママさん



のなちゃん
恵庭市柏木町 トマトちゃんさん



すいちゃん
恵庭市幸町 よっしーさん

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

※写真はイメージです

数量限定! 売切必至! 当店だけのサイズや一品!

夕方の市
ゆうがた

北海道産 **にんじん**

本体価格 1本 **29円** (税込32円)

16:00～18:00
当日は紹介した商品以外にも
お得な商品多数!!
「夕方の市」のマークを探してね!

お1人様 5個限り

本体価格 1個 **138円** (税込150円)

300円 個限定

マルちゃん 正麺カップ

・芳醇こく醤油
・香味まる味噌
・うま辛担々麺

【スーパーアークス 千歳店】TEL.0123-26-6660
千歳市日の出1丁目(日の出大通沿) ※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施していません。

漢字読みクイズ 問題

普段カタカナでしか見かけない国名にも実は漢字があった!? みんなは何問わかるかな?



国名編
NO.8

問題1 **亜米利加**
ヒント: タイムズスクエアで年越し

問題2 **玖馬**
ヒント: ラム酒で作る「モヒート」はここが発祥

問題3 **哥斯達利加**
ヒント: 珍しい野鳥「ケツァール」がいる

問題4 **巴拉圭**
ヒント: 「もうひとつの日本」と言われる日本人移住地

問題5 **玻里非**
ヒント: 「ウユニ塩湖」の絶景が有名

答えは… 来週までのお楽しみ



ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
Tel40-1717,40-1727
(9:00~17:30)

11・12月

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

千歳市子育て支援センター

からのお知らせ

①「マタニティウイーク」

妊娠中から子育て支援センターを見学に来ませんか？ドリームキャッチャー作り、赤ちゃんの抱っこ、沐浴体験など。

とき／11月10日(月)～14日(金) 10:00～11:00、15日(土) 16:30～17:30

対象／初めてママになる方、初めてママになった産後2カ月までの方

申込／前日までにお申し込みください。つどいの広場 40-2105 (9:00～17:30)

②「ふれあい♡わらべうた」

親子の触れ合い遊びを楽しみませんか？

とき／11月26日(水) 10:00～10:30

対象／生後6カ月までの子と保護者

定員／20組(抽選)
申込／11月13日(木)・14日(金)

③「ゼロから学ぼう！トイレトレーニング」

まず、何からどうやって？そんな疑問を解決しませんか。

とき／11月27日(木) 10:00～10:40

対象／1歳7カ月～就学前の子の保護者

定員／15組(抽選)※保育有り
申込／11月11日(火)・12日(水)

④「教えて！ファミサポ繋サポ」

仕組みについてのお話を聞いて、登録ができます。

とき／11月28日(金) 10:00～11:30

対象／就学前の子の保護者、妊娠中の方

定員／12組(申込順)
申込／11月18日(火)・19日(水)

⑤「赤ちゃん和妈妈のための～快適な抱っこ講座～」

理学療法士によるママの姿勢・骨盤チェック。助産師による抱っこが楽になる身体ケア、赤ちゃんケア。

とき／12月3日(水) 10:30～11:30

対象／生後6カ月頃までの子と母親

定員／20組(抽選)

講師／助産師 渡部智佳子氏、理学療法士 青山花奈恵氏

申込／11月17日(月)・18日(火)

⑥企業連携ぶちゼミ

「ことばとカラダを育む親子あそび」乳幼児のコミュニケーションと運動発達について、言語聴覚士と作業療法士が解説します。

提供／ゆめラボ千歳信濃教室

とき／12月4日(木) 10:30～11:30

対象／就学前の子と保護者

定員／15組(申込順)
申込／11月17日(月) からちとせっこ児童館 TEL0123-42-5551

⑦「親子で楽しくリトミック」

音楽を聴き、心で感じて、身体で表現して遊びます。

とき／12月9日(火) 10:00

～11:00

対象／生後7カ月～1歳6カ月の子と保護者

定員／20組(抽選)

講師／Wakaピアノ・リトミック教室 佐藤和華氏

申込／11月19日(水)・20日(木)

⑧「歯っぴー☆こどものハミガキ講座」

歯科衛生士がこどもの虫歯予防についてお話しします。

とき／12月10日(水) ①10:00～10:50 ②11:10～12:00

対象／①生後11カ月までの子の保護者 ②1歳から就学前までの子の保護者

定員／各12組(申込順)

持ち物／(ご家庭で使用していれば)お使いの歯ブラシ

申込／11月26日(水)・27日(木)

げんきっこセンター

千歳市新富1丁目2-14
Tel26-2070、26-2080
(9:00～17:30)

①「ベビーマッサージ」

ママやパパがベビーマッサージを学び赤ちゃんとの絆を深めましょう

とき／12月5日(金) 10:00～11:00

対象／6カ月までの子と保護者

定員／12組(抽選)

講師／マナ助産院 木戸晶子氏

申込／11月13日(木)・14日(金)

②「休日開館」

平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか

か？

とき／11月16日(日) ①9:30～12:00 ②13:00～16:00

対象／就学前の子と保護者※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

③「チキってデビューDAY」

初来館の記念にチキで撮影した写真をプレゼントします。コンシェルジュに幼稚園情報などの相談もできます。

とき／11月22日(土)・11月29日(土)

対象／妊娠中の方、就学前の子と保護者※コンシェルジュへの相談は、事前にお電話をください。

アリスセンター

千歳市勇舞1丁目1-1
Tel24-8341
(月～金:10:00～15:00)

①「11月誕生会」

11月生まれのお友だちの誕生会です。お子さまの手形か足形のお誕生カードのプレゼントやフォトスポットで記念写真が撮れます。

とき／11月11日(火) 11:00～

対象／乳幼児と保護者

②「食育相談」

こども園の栄養士がお話を聞いたり、アドバイスをしています。離乳食や食事の悩み、お子さまの発育など、お気軽にご相談ください。

とき／11月19日(水) 13:00～14:00

対象／乳幼児と保護者

③「FunPartyで遊ぼう！」

(月)アリスシアター(火)ハピジャム(水)プチヨガ(木)音楽隊みーつけた(金)HUGっとベビマ・足育の日替わりメニューを楽しもう！

とき／月～金 11:00～11:15

対象／乳幼児と保護者

④「金曜日はアリスDEランチ」

一緒にランチタイムを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP！

とき／11月7日、14日、21日、28日(金)

対象／乳幼児と保護者

持ち物／お弁当・飲み物・おしぼり

⑤プチ講座

「かぎ針編みでモチーフ作りを楽しもう！」

講師／サークル クロッシェッター・エキップ代表 坂田さん

とき／11月20日(木)

対象／乳幼児と保護者

定員／10組
申込／11月4日(火)～7日(金) 12:00～15:00

⑥子育て講座「☆アンパンマンと一緒に☆ハッピークリスマス会」(抽選)

アンパンマンやサンタクロースと一緒にみんなで楽しみましょう！

とき／12月4日(木) 10:00～11:00

対象／乳幼児と保護者

定員／40組(抽選)
申込／11月10日(月)～14日(金) 12:00～15:00



うちの子がいちばん！



パンちゃん

千歳市住吉 たなかさん



ころろちゃん

千歳市住吉 かおふーさん



ロイちゃん

千歳市あずさ みみさん



るるちゃん

千歳市信濃 あーにゃんさん



まめ助ちゃん

恵庭市柏陽町 まめの母ちゃんさん



alanちゃん

千歳市豊里 たけしさん



ポッピーちゃん

恵庭市恵み野 かあさんさん



みみちゃん

恵庭市和光町 もてさん



びぶちゃん

千歳市北光 りいちゃんさん



ちけちゃん

千歳市梅ヶ丘 クロビオンさん

【注意:①～④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

E-mail 投稿のみ受付です。①1～2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②ペットの名前③投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

※過去1カ月以内に掲載された方のご応募はお控えください。

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼(2匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。

pet@chanto.biz



pet@

とき／①11月8日（土）②11月16日（日）両日14時～16時（個別相談会：16時～17時）
 ところ／まちライブラリー@ちとせ
 募集人数／各日20人
 持ち物・服装／筆記用具
 申込方法／「じもじよき.netちとせ」のHPにある起業セミナーページよりお申し込みください
 問合せ・申込／千歳市商業労働課 TEL 24-0598

檻の中のライオン講演会 in 千歳市

憲法を知ること社会の仕組みが理解できる楽しくわかりやすい講演会です。事前申込不要。
 とき／11月9日（日）13時30分～16時
 ところ／北ガス文化ホール多目的室
 参加費／1200円（クリアファイル付き）※高校生以下無料
 問合せ・申込／山田 TEL 090-7645-2168 MAIL ikoro.ac@gmail.com

おもちゃ病院千歳

こどものおもちゃを一人2台まで修理します。部品交換時は有料となります。おもちゃ修理に興味のある方、一緒に楽しみませんか。参加無料。事前申込不要。
 とき／11月12日（水）10時～12時
 ところ／千歳市社会福祉協議会2階ボランティアスペース
 持ち物・服装／おもちゃ本体、壊れた部品、箱、取扱説明書など
 問合せ・申込／TEL 21-8675

ちとせ環境と緑の財団

＊3R講演会「地球とお財布にやさしい生活のヒント」
 生活を工夫することで現在の物価高の中における家計にもやさしい省エネの方法を紹介。地球環境にもやさしい生活、資源の大切さの理解を深めて、循環型社会の構築を目指す講演会です。参加無料。要事前申込。
 とき／11月16日（日）13時30分～15時
 ところ／北ガス文化ホール 4階 大会議室
 募集人数／30人
 申込期間／～11月7日（金）
 問合せ・申込／事業課資源振興係 TEL 26-1213 MAIL shigen@chitosekankyoku-midori.or.jp

恵庭市郷土資料館

①学芸員による展示解説
 学芸員の長町章弘による「擦文前期の西島松5・ユカンボシE7遺跡を中心とした遺跡の解説」を行います。参加無料。事前申込不要。
 とき／10月25日（土）13時～14時予定
 ところ／恵庭市郷土資料館1階ロビー付近※集合13時まで

②企画展「副葬された金属製品 西島松5遺跡とユカンボシE7遺跡」
 西島松5遺跡とユカンボシE7遺跡の墓から出土した金属製品などを展示します。北海道では希少な副葬品を通して、当時の文化や暮らしを紹介します。入場無料。事前申込不要。
 とき／10月25日（土）～12月21日（日）9時30分～17時（休館日を除く）
 ところ／恵庭市郷土資料館 特別展示室
 ①②共通
 問合せ・申込／長町 TEL 37-1288

Happy Smile

＊はっぴースマイルハロウィンコンサート！
 ハロウィンや秋の曲をいっぱい歌います。ハロウィンマラカスの制作もあります。ハロウィンコスプレ大歓迎！どなたでもどうぞ。参加無料。事前申込不要。
 とき／10月26日（日）10時～11時30分
 ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室
 問合せ・申込／まつい TEL 090-7650-7795 MAIL happy.smile93604@gmail.com

えにわマルシェ実行委員会

＊ハンドメイド・マルシェ by えにわマルシェ
 恵庭のモノづくり団体「えにわマルシェ」の作家13人が参加。多様なジャンルの手作り作品がごぞいます。ぜひお越しください。入場無料。事前申込不要。
 とき／10月26日（日）10時～16時
 ところ／フレスポ恵み野 モール棟通路
 問合せ・申込／TEL 33-3131

ミナミナ市

＊パンとおやつ市11&キッチンカーフェス
 パンとおやつなどの人気店35店が2会場にて並びます。スタンプラリーも実施。フレスポ恵み野駐車場ではキッチンカーもあります。入場無料。事前申込不要。
 とき／11月9日（日）10時～16時（キッチンカーフェスは17時まで）
 ところ／フレスポ恵み野、花の拠点
 はなふる
 問合せ・申込／ヤマグチ TEL 070-8493-4420 MAIL minamina-ichi@hotmail.com

えにわ市民プラザ・アイル

＊初心者ギター講習・交流会
 ライブ観覧のみやバンドメンバーを探している方もぜひご参加ください。弾ける方によるオープンマイクの時間もあります。要事前申込。
 とき／10月29日（水）19時～21時
 ところ／えにわ市民プラザ・アイル
 募集人数／10人

参加費／1000円
 持ち物・服装／持っている方は自分のギターをお持ちください
 申込期間／前日まで
 問合せ・申込／TEL 39-3355（休館日：日曜）

未来の会 例会

不登校や引きこもりのお子さんを持つ親御さんが集い、情報交換と雑談を行う交流会です。聞くだけでも大丈夫。事前申込不要。
 とき／10月31日（金）10時～14時
 ところ／恵庭市福祉会館2階
 参加費／300円
 問合せ・申込／村田 TEL 090-1305-0950

工房じねん 作品展

陶芸と犬の人形などの小物フェルトを展示します。荒天中止。入場無料。事前申込不要。
 とき／11月1日（土）、2日（日）9時30分～15時30分
 ところ／工房じねん（盤尻326-28）
 問合せ・申込／TEL 090-3115-8778

子育ての悩みを根本から解決 歩くまでの発達講座

お子さんの体をチェックしながら、日々の育児にすぐ活かせるポイントについてお話をします。要事前申込。
 とき／11月1日（土）10時～11時30分
 ところ／えにあず会議室1
 参加費／1000円
 募集人数／5組
 対象／1カ月～歩くまでのお子さんとその家族
 持ち物・服装／バスタオル、筆記用具、お出かけに必要なもの
 問合せ・申込／高橋 TEL 090-9087-1464 MAIL jetkitchen0307@gmail.com

えにわ耳カフェ交流会

補聴器の無料講話をします。補聴器について色々学べますのでお気軽にお越しください。聴力検査も行います。参加無料。事前申込不要。
 とき／11月5日（水）13時30分～15時
 ところ／恵庭福祉会館2階 中会議室
 問合せ・申込／佐山 TEL 090-5952-9417

JICA 青年海外協力隊北海道OB会

＊恵庭国際理解講座
 青年海外協力隊OGによる2年間のカメルーンでの幼児教育指導の活動体験、スリランカの留学生による文化や生活習慣などのお話をします。どなたでもお越しください。入場無料。事前申込不要。
 とき／11月8日（土）14時～16時（開場13時30分）
 ところ／えにあず2階会議室8-1、8-2

問合せ・申込／浅野 TEL 090-7643-3225

恵庭消費者協会

＊お米料理協会
 サツマイモの炊き込みご飯や鶏つくね照り焼きなどを料理しみんなで食べます。食後に文教大学健康栄養学科の小塚美由紀教授から、お米に関する講話があります。要事前申込。
 とき／11月8日（土）10時～13時（受付9時30分）
 ところ／北海道文教大学1号館1階調理室
 参加費／200円（会員）、300円（非会員）
 募集人数／30人
 持ち物・服装／エプロン、三角巾、マスク
 問合せ・申込／TEL 32-8193（平日10時～16時30分）

終活セミナー 今日から始める自分らしい終活

キリスト教葬儀社グロリアス代表の岡崎氏による終活についてのセミナーです。参加無料。事前申込不要。
 とき／11月8日（土）13時30分～15時
 ところ／恵庭福音キリスト教会（緑町1-7-1）
 問合せ・申込／TEL 32-2140

恵庭市保健センター

①健康づくり講演会「日常に運動を取り入れよう！生活習慣病予防のために」
 恵み野病院訪問リハビリ室の作業療法士 佐藤俊介先生、健康運動実践指導者今野智恵子先生にお話をさせていただきます。参加無料。要事前申込。
 とき／11月25日（火）14時～15時30分
 持ち物・服装／運動しやすい服装、靴、フェイスタオル
 申込期間／～11月21日（木）17時

②がん予防普及啓発セミナー「胃がんの予防と早期発見のために」
 北星病院の木村朋広先生にお話をさせていただきます。参加無料。要事前申込。
 とき／12月3日（水）18時30分～20時
 申込期間／～12月2日（火）17時
 ①②共通
 ところ／えにあず2階 会議室8
 問合せ・申込／TEL 25-5700



イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



11月7日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
10月29日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/

※電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

申し込み内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、有料無料など)がある場合は**掲載不可**となる場合があります。
ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

千歳市

千歳市健康づくり課

*歩行姿勢測定体験会

歩行姿勢測定システムを使って、「速度」「バランス能力」「姿勢」の3つから歩行年齢を測定します。参加無料。事前申込不要。

とき／11月9日(日) 11時～15時

ところ／ちとせモール1階中央広場
対象／18歳以上99歳以下で自立歩行が可能な方

その他／光を反射する服やスカート、サンダルやヒール、ズボンと靴・靴下が同系色を着用すると測定できませんのでお控えください

問合せ・申込／TEL 24-0768 (平日8時45分～17時)

恵庭市

恵庭市総務課

*男女共同参画フォーラム 男と女の更年期 正しく知って「幸」年間にしよう

助産院ハイジアの佐藤みはる院長をお招きし、女性だけでなく男性にもあることで注目されている「更年期」に着目した講演をしていただきます。参加無料。要事前申込。

とき／11月20日(木) 13時30分～15時30分(受付13時～)

ところ／恵庭市民会館2階 大会議室
申込方法／電話またはMAIL、FAXよりお申し込みください

申込期間／～11月13日(木) 17時
問合せ・申込／TEL 33-3131 (内線2215) FAX 33-3137 MAIL soumu@city.eniwa.hokkaido.jp

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申し込みは、続けて掲載できません。

イロイロリビング

*MONTHLY JAZZ NIGHT 10th anniversary special

第10回を記念して、カルテットによる熱いジャズライブを開催します。出演：佐藤輝(A.Sax)、神野ひかる(Piano)、坪田佳之(Tuba)、吉岡健(Drums)。飲食物持ち込み可。入場無料。事前申込不要。

とき／10月31日(金) 19時15分～20時15分予定(開場18時45分～)

ところ／イロイロリビング(幸町1-15)

問合せ・申込／MAIL info@iroiroliving.com

ちとせモール

①エコトレのエフピコ リサイクルについて楽しく学ぼう

VRで工場見学を体験! 仕分けゲームやプラバンキーホルダー作りも実施。参加無料。事前申込不要。

とき／11月1日(土) 10時～16時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／スーパーアークス長都店 TEL 23-7667

②手作りマルシェ in ちとせモール

入場無料。事前申込不要。

とき／11月1日(土) 10時～17時、2日(日) 9時～17時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・申込／ちとせモール TEL 22-7355

千歳市社会福祉協議会

①ちょこっと茶屋「脳卒中予防について」

健康や地域、介護などの相談や交流を行います。今回は北星病院理学療法士による講話と簡単な体操を実施します。お買い物のついでにお気軽にとどうぞ。参加無料。事前申込不要。

とき／11月6日(木) 10時～11時30分

ところ／コープさっぽろパセオすみよし店 トドックステーション内(住吉4-14-11)

その他／健康相談(血圧・握力測定)、介護保険相談あり

②ちとせ市民ふくし講座【地域づくり編】

古地図や古写真から千歳の過去を読み解く街歩き。歴史が苦手でも楽しめるユニークな視点の講座です。案内役は「ブラサトル」こと街歩き研究家の和田哲氏。参加無料。要事前申込。

とき／11月27日(木) 14時～15時45分

ところ／北ガス文化ホール 中ホール
申込期間／～11月13日(木)

①②共通

問合せ・申込／TEL 27-2526

千歳市南区地域包括支援センター

*まだ早い?と思うあなたへ 終活入門セミナー

人生の終盤を安心して迎えるために、「今できる自分と家族につながる準備」をわかりやすく伝えます。当日は無料相談会も実施。参加無料。要事前申込。

とき／11月6日(木) 13時30分～15時

ところ／千歳市社会福祉協議会2階
問合せ・申込／TEL 22-5188 FAX 27-7508 MAIL minamikuhoukatsu@gmail.com

北星病院

*北星パーソナルフィットネス ダイエット講座

標準的なダイエットの考え方を学んでみませんか。講座、筋トレを実施します。参加無料。要事前申込。

とき／11月6日(木)、13日(木) 20日(木) 27日(木) 11時～12時(開場10時50分)

ところ／北星病院通所リハビリセンター2階

対象／70歳未満の方で過去に参加されたことがない方

募集人数／各日5人

持ち物・服装／動きやすい服装、タオル、上靴

申込期間／各開催日の前日17時まで

問合せ・申込／リハビリテーション科 長山 TEL 080-5729-4172

千歳ライオンズクラブ 千歳子育て支援支部

*第8回チャリティキッズバザー

寄付された子ども服やおもちゃや絵本など低額で購入できるリユース&リサイクルイベント。現在、社会福祉協議会など市内3カ所でおさがり回収中! 入場無料。事前申込不要。

とき／11月7日(金) 10時～13時

下記注意事項を**必ずお読みいただき**、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合があります。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

ところ／鉄東コミュニティセンター(青葉5-8-2)

持ち物・服装／大きめのエコバッグ、小銭

問合せ・申込／TEL 080-1288-8887 MAIL chitosekids2023@gmail.com

フィットネスサークルジョイフル

*ZUMBA®

未成年は保護者同伴のみ参加可能です。参加無料。事前申込不要。

とき／11月7日(金) 20時45分～21時40分

ところ／千歳公民館2階(真町176-3)

持ち物・服装／動きやすい服装と靴、タオル、飲み物

問合せ・申込／TEL 28-2408、090-7647-8504

チトセ市民芸術祭 2025

*総合作品展

菊花展、総合華展、作品展を行います。入場無料。事前申込不要。

とき／11月7日(金)～9日(日) 10時～17時(最終日16時まで)

ところ／北ガス文化ホール3、4階

問合せ・申込／千歳市文化団体連絡協議会 TEL 22-7170

キッコーマン

*キッコーマン卓上びんペイント企画

工場見学の後、卓上びんのペイントを行います。卓上びんは持ち帰れます。おみやげ付きです。参加無料。要事前申込。

とき／11月8日(土) 10時～11時30分、13時～14時30分

ところ／キッコーマンもの知りしょうゆ館(泉沢1007-53)

対象／小学生とその保護者

募集人数／各5組10人

問合せ・申込／TEL 28-6511

じもじよき.net ちとせ

*事業を育てるお金の考え方と使い方セミナー

先輩起業家の体験談から資金のヒントを学ぶ①基礎編とお金の考え方・使い方を学ぶ②実践編を行います。参加無料。要事前申込。

新千歳空港シアター

おすすめ映画情報



劇場情報

所 新千歳空港国内線ターミナルビル 4F 画 46-4150 時 9時～22時 料 一般1900円、大学生1400円、高校生以下1000円、幼児(3歳～)1000円、シニア(60歳以上)1200円 印 駐車場3時間無料(エンターテインメント施設利用で)

予告なく、上映作品が変更になる場合がございますのでご了承ください。

上映中

劇場版『チェンソーマン レゼ篇』



連載当時から熱狂的な人気を博したエピソード「レゼ篇」が遂に映画化！悪魔の心臓を持つ「チェンソーマン」となり、公安対魔特異4課に所属するデビルハンターの少年・デンジ(戸谷菊之介)。「憧れのマキマ(楠木ともり)とのデートで浮かれている中、急な雨に見舞われ、雨宿りしていると偶然「レゼ」(上田麗奈)という少女と出会った。近所のカフェで働いているという彼女はデンジに優しく微笑み、二人は急速に親密に。この出会いを境に、デンジの日常は変わり始めていく……

©2025 MAPPA / チェンソーマンプロジェクト
© 藤本タツキ / 集英社
監督: 古原達矢
キャスト: 戸谷菊之介、井澤詩織、楠木ともり、坂田将吾、ファイルーズあい、高橋花林、上田麗奈
配給: 東宝

上映中

国宝



この世ならざる美しい顔をもつ喜久雄は、抗争によって父を亡くした後、上方歌舞伎の名門の当主・花井半二郎に引き取られ、歌舞伎の世界へ飛び込む。そこで、半二郎の実の息子として生まれながらに将来を約束された御曹司・俊介と出会う。正反対の血筋を受け継ぎ、生い立ちも才能も異なる二人。ライバルとして互いに高め合い、芸に青春をささげていくのだが、多くの出会いと別れが、運命の歯車を大きく狂わせてゆく…。

© 吉田修一 / 朝日新聞出版 ©2025 映画「国宝」製作委員会
監督: 李相日
キャスト: 古沢亮、横浜流星、高畑充希、寺島しのぶ、森七菜、三浦貴大、見上愛、黒川想矢、越山敬達、永瀬正敏、嶋田久作、宮澤エマ、中村倫太郎、田中浜、渡辺謙
配給: 東宝

10月31日公開 劇場先行版 アニメ『ゴールデンカムイ』札幌ビール工場編【後編】



樺太から帰還した杉元佐一とアシリパは、白石由竹と共に金塊探しの旅を再開。だが、すでに宇佐美上等兵と菊田特務曹長からなる第七師団の斥候に加えて土方歳三の一味が連続娼婦殺害事件を起こした別の脱獄囚の捜索を進めていた。杉元と土方の間で早くも一触即発の事態が生じるも、第七師団に金塊が渡ることだけは避けたい両者は協力する道を選択。連続殺人の次の現場が札幌ビール工場との情報を掴み、待ち伏せ作戦を実行に移す。ところがそこに宇佐美たちや上工地までもが姿を現し、状況は混迷を極めていく！

鑑賞料金: 1,700円(税込・一律料金)
※各種割引・無料鑑賞不可

© 野田サトル / 集英社・ゴールデンカムイ製作委員会
監督: すがはらしずたか
キャスト: 小林親弘、白石晴香、伊藤健太郎、大塚芳忠、中田譲治、津田健次郎、乃村健次、菅生隆之、杉田智和、松岡禎丞、竹本英史、小西克幸、関智一
配給: WOWOW

「新千歳空港シアター」で使える、特別無料鑑賞券をペア3組 合計6名様にプレゼント！

※特別鑑賞券の有効期限は2025年12月31日(水)までとなっております。
※1作品1回限り有効の招待券となります。※特別興行、試写会、催事などのイベントには使用できません。
※有効期間中にいつでもお使いいただけます。

応募方法 ①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号
すべてをご記入の上、「新千歳空港シアター特別鑑賞券」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。
※①～⑥に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

応募締切 10月29日(水) 必着 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先 【FAX】0123-27-4911
【住所】〒066-0073
千歳市北斗4丁目13番20号
(株)メディアコム「ちゃんと」編集部

提供/新千歳空港シアター



ひので児童館
千歳市青葉5丁目8-8
TEL&FAX 0123-24-3163

***親子で楽しむベビーヨガ**
ヨガで楽しく体を動かしましょう！
日 11月25日(火)
時 10:30～11:30
持 動きやすい服装、飲み物
定 10組
申 11月4日(火)～ 申込順

しなの児童館
千歳市富士2丁目3-4
TEL&FAX 0123-22-2977
***児童・親子合同行事 人形劇団「ピッコロ」公演**
みんなで人形劇を楽しみましょう！
日 11月17日(月)
時 10:30～11:15

ほくおう児童館
千歳市北斗5丁目6-10
TEL&FAX 0123-42-3743
***チェキで思い出作り**
宝物の1枚を作りましょう！
日 11月26日(水)
時 10:30～11:30



千歳市児童館 11・12月の親子行事

アイコンの説明 日 開催日 時 時間 対 対象 定 定員 持 持ち物 講 講師 料 参加料 申 申込 問 問合せ

しゅくばい児童館
千歳市弥生2丁目7-4
TEL&FAX 0123-27-3126

***お正月飾りを作ろう！**
今年の稲穂でお正月飾りを作りましょう。
日 12月3日(水)
時 10:30～11:30
定 10組
申 11月10日(月)～ 申込順
***クリスマスコンサート**
千歳フィルハーモニーオーケストラ コンサートマスター野村聡さんによる演奏があります。
日 12月15日(月)
時 10:30～11:30
申 12月1日(月)～

いずみさわ児童館
千歳市柏陽2丁目2-1
TEL&FAX 0123-28-6110

***出前講座「こどもの食事」**
栄養士さんに相談できますよ。
日 11月27日(木)
時 10:30～11:30

せいりゅう児童館
千歳市清流2丁目4-2
TEL&FAX 0123-22-2560

***クリスマス会**
クリスマスマーケットを楽しみましょう！
日 12月11日(木)
時 10:30～11:30
定 15組
申 12月1日(月)～ 申込順

ほくよう児童館
千歳市勇舞3丁目4-1
TEL&FAX 0123-26-6789

***ぼんぼんアート**
いろんなスタンプをぼんぼんしよう！
日 11月19日(水)
時 10:30～11:30
持 汚れてもよい服装
定 15組
申 11月5日(水)～ 申込順

希望が丘児童館
新富1丁目2-14
TEL&FAX 0123-26-2060

***ちびっこ運動会**
体を動かして一緒に遊びましょう♪
日 11月19日(水)
時 10:30～11:00
持 動きやすい服装、タオル、水筒
定 12組
申 11月4日(火)～ 申込順

みどり台児童館
千歳市みどり台北5丁目3-11
TEL 0123-25-6891 FAX 0123-25-6892

***子育てサロン合同「クリスマス会」**
みんなでクリスマス会を楽しみましょう♪
日 12月11日(木)
時 10:30～11:30
定 15組
申 12月1日(月)～ 申込順



児童館においでよ！ 詳細は各児童館へ！
電話申し込みは、午前9時からです。

11月

恵庭市立図書館

からのお知らせ



【住所】恵庭市恵み野西5丁目10-2

【問合せ】TEL 0123-37-2181

FAX 0123-39-6173

【指定管理者】株式会社図書館流通センター

システム更新休館日

11月22日(土)~12月1日(月)

システム更新のため上記の期間休館します。休館中の本の返却はブックポストをご利用ください。

※11月22日は、本館のみ図書の閲覧・貸出・返却ができます。

19:00より「図書館開館24時」を開催します。

※黄金・かしのもりブックステーションは、館内の蔵書検索用PCが使用できません。返却・予約していた本の受け取りはできません。

※期間中、インターネットからの検索・予約はできません。

人と本をつなぐブックトーク

11月1日(土)

時間/14:00~15:00

会場/恵庭市立図書館(本館) 会議室

対象/小学生~大人 定員/30名

持ち物/おすすめの1冊(無くても可)

図書館員や参加者が、おすすめの本を紹介し合います。聞くだけの参加も可能です。

全館リレー特集展示「本が泣いています」

11月1日(土)~22日(土)

会場/恵庭市立図書館 恵庭分館

汚損や破損・落書き等で貸出ができなくなってしまった本を展示します。かわいそうな本の声に耳を傾けてみてください。

第5回 コミュニティガーデンワークショップ

11月7日(金)

時間/9:30~11:30

会場/恵庭市立図書館(本館) 前庭花壇

対象/一般

サンガーデンの土谷美紀さんを講師に、「庭の片付け・球根の植え込み」を学びます。※申込不要

えにわ移動図書館車 運行予定

11月12日(水)

Bコース 大町会館/12:00~12:30

寿町会館/13:00~13:30

フレスポ恵み野/14:00~14:30

※返却本の受け取りのみ

※天候等により運行を中止する場合は、図書館HP、Facebookでお知らせ

大人のためのお話し会

11月12日(水)

時間/11:00~11:40

会場/恵庭市立図書館(本館) 視聴覚室 定員/30名

「青空のたね」さんによる、大人が対象のお話し会です。絵本や民話の朗読や、脳トレなどを行います。※申込不要

原語で絵本を読もう BALLOON おはなし会

11月12日(水)

時間/16:00~16:40

会場/恵庭市立図書館(本館) 会議室 定員/30名

市内在住の外国人が原語で絵本の読み聞かせをします。※申込不要

えにわゆりかご会のおそびわーど
あかちゃんといっしょ

11月13日(木)

時間/10:30~11:30

会場/恵庭市立図書館(本館) 視聴覚室

対象/2歳くらいまでの乳幼児・保護者 定員/20組

参加費/資料代一組100円(当日受付にお持ちください)

申込/11月1日(土) 9:30~本館窓口・電話(37-2181)で受付

わらべうたの会どんどんばし代表の布施早苗さんを講師に、わらべうた、ふれあいあそび、読み聞かせなどを行います。

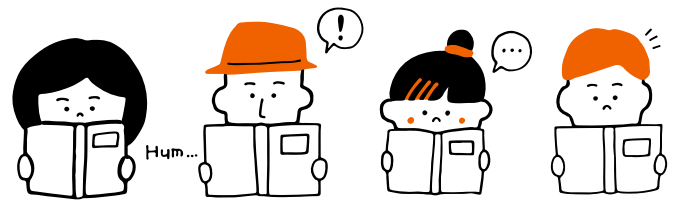
第13回 図書館開館24時 読書のまちの底力
~本にどっぷり~

11月22日(土)

時間/19:00~24:00

会場/恵庭市立図書館(本館)

時間	内容	場所
19:00 ~ 19:20	オープニング/ギター同好会演奏	カウンター前
19:00 ~ 21:00	ナゾキ図書館	閲覧室
19:30 ~ 20:30	高杉六花ものがたり賞 表彰式	視聴覚室
19:30 ~ 20:30	シェアブックス広場	おはなしの部屋
19:30 ~ 22:00	ボードゲームであそぼう	集会室
20:30 ~	パン配布	会議室前
20:50 ~	マリンバ演奏	カウンター前
21:30 ~	ブックトーク	カウンター前
22:00 ~	ほっとひと息 coffee time	会議室前
~ 24:00	閉館	



脳をリフレッシュ!! 頭の体操 まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」に掲載します。

一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

10/25(土)・26(日)

〈テナント除く、食品コーナー〉

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前に
レジにてご提示ください。

対象商品全品
一会計本体価格合計より
5%割引

★スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算レジ係員にクーポンご提示のお客さまに限り、ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1 ←アマゾンネットスーパーはじめました!

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

10/28(火)・29(水)・30(木)

〈テナント除く、食品コーナー〉

本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前に
レジにてご提示ください。

対象商品全品
一会計本体価格合計より
5%割引

★スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算レジ係員にクーポンご提示のお客さまに限り、ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1 ←アマゾンネットスーパーはじめました!

累計車検台数1,600万台突破!!

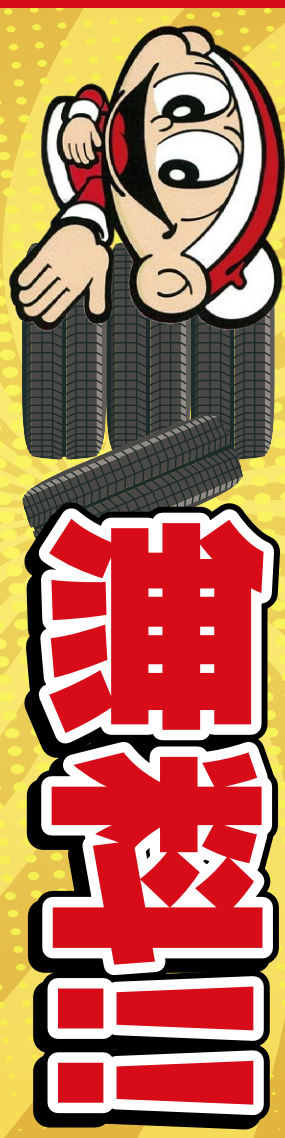
車検費用を安くするなら
コバツクにお任せ!!



※1 車検専門チェーン店舗数
※2 車検専門103系列加盟店舗数 株式会社大野経済研究所調べ(2023年12月19日現在)
本調査結果は、定量的な調査・分析手法による推計です。

スーパーセーパツク車検特典

「スーパーセーパツク車検」をご予約の方
冬タイヤへの交換作業料金



無料!!

タイヤ交換は車検日と
同日の作業となります

- 交換作業はタイヤ履き替え(ホイelf付
きタイヤ同士の交換)となります。
- タイヤの組み換え(ホイelfからの脱着
作業)は別途時間と料金がかかります。

※詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。

見積もり・代車
キャンセル料
0円

お知らせ
2023年1月からICタグ付き
の車検証に変わりました。
満了日の2カ月前から
車検が受けられるようになりました。



千歳店
国土交通省 北海道運輸局 指定整備工場 第1-967号
有株式会社ローターサービス
〒006-0082 千歳市幸福1丁目847-34
コバツク 千歳 検索
0120-5898-13

恵庭店
有株式会社ローターサービス
〒0061-1432 恵庭市恵央町20-6
コバツク 恵庭 検索
0120-831-589

札幌清田店
有株式会社ローターサービス
〒004-0831 札幌市清田区真栄1条2丁目33-10
コバツク 札幌清田 検索
0120-360-589

買ったお店の車検に
不満のある
ディーラー車検が
1番だと思っている
ミチヤチチ車検代
高かった経験がある
車検の価格を
正確に言えない
車検なんてどこでも
一緒と思っている
代金が高ければ高価値、
安いのは低価値と思っている

車検代10,000円 [税込] 11,000円
できるんです!

※2 ●コバツクの車検代には、法定24ヶ月点検、平成検査、ラスタカー検診、検車登録代行、車検証直送所、新スリッカー検行等、スリッカーに必要ない作業、車検、登録等全て含まれています。
●車検を契約するにクルマを買い替えても自賠責保険料、重量税、印紙代は含まれません。●故障修理代や予防整備代は車検が必要ではありません。●お客様の要望により、車検と同時に作業によって、便利に安く提供できます。

「車検代 車検に必要な作業料

① 法定24ヶ月点検費用

エンジンルーム点検

- ・エンジン
- ・点火装置
- ・ばい煙、悪臭のあるガス、
有害なガス等の発散防止装置
- ・バッテリー、電気配線
- ・冷却装置
- ・パワーステアリング
- ・燃料装置

足廻り点検

- ・かじ取り車輪
- ・ホイール
- ・ショックアブソーバ
- ・サスペンション
- ・ブレーキディスク、ドラム
- ・ブレーキのスタスタリッパ、
ホイールシリンダ、ディスク
キャリパ

外廻り点検

- ・フレーム、ボディー
- ・走行装置
- ・緩衝装置
- ・かじ取り装置
- ・制動装置
- ・動力伝達装置

室内点検

- ・ハットル
- ・ブレーキペダル
- ・パーキングブレーキ
レバー(ペダル)
- ・クラッチペダル

下廻り点検

- ・エンジンオイル・ステアリングギヤボックス・ステアリングの
ロッド、アーム類・ブレーキホース、パイプ・デフレクションバルブ・
トランスミッション、トランスファクター・エクスーストパイプ、スワ
ラ・プロペラシャフト、ドライブシャフト

ホームページから
車検の予約ができます!
下記2次元コードでアクセス

② 完成検査

- ① 外觀検査
- ② 下廻り検査
- ③ 排出ガス検査
- ④ ブレーキ検査、サイドスリップ
検査、スピードメーター誤差検査
- ⑤ スピードメーター誤差検査
- ⑥ ヘッドライト検査

③ 継続申請

- ① 自動車検査証
- ② 継続検査申請書(OCRシート)
- ③ 自動車損害賠償責任保険
(共済)証明書
- ④ 点検整備記録簿
- ⑤ 納税証明書
- ⑥ 運輸局に出向き車検更新
手続き

コバツクでは、分かりにくい車検に関わる費用を5つに分類し、分かりやすくする努力をしています。

- 1. 車検代以外の費用
- 2. 保険代・税金
- 3. 故障修理代
- 4. 予防整備代
- 5. 必須部品代

COUPON
得々割引
早めの予約が
お得な割引
最大13,050円
スーパーセーパツクは①～⑧、スーパーテックノ
バツクは⑦～⑩が適用※会員割引は当社の車検利用
が初めてのお車には適用されません。

1 初回車検限定割引

5,500円 割引

2 超割引 4,400円 割引
車検期間の2年以上のご予約で

3 早割引 2,750円 割引
車検期間の6ヶ月以上のご予約で

4 早割引 2,200円 割引
車検期間の3ヶ月以上のご予約で

5 早割引 1,650円 割引
車検期間の1ヶ月以上のご予約で

6 早割引 1,100円 割引
車検期間の1週間以上のご予約で

7 ペア割引 1,100円 割引
ご家族・友人とペアでご予約いただくと

8 法人コラボ割引 2,050円 割引
(権利厚生割引)
詳しくはオフィシャルHPでご確認ください

9 会員割引 1,100円 割引
入庫時に会員シールが貼ってあれば

10 テクノ記念
インターネット
予約割引 550円 割引
スーパーテックノをインターネットからご予約いただくと