



act.06

PEAKS

健康太郎の

自然のまにまに

*立山連山(標高3,015m)

今年7月、長野県にある立山に行ってきました。立山アルペンルートや黒部ダムと言えば山に興味の無い方でも耳にしたことがあると思います。今回は信州観光もかねた4日間の旅のお話。

週末、仕事を終え、新千歳空港から東京へ向かい都内で1泊。2日目はレンタカーで長野県、松本を目指します。毎度の事ながら東京の高速道路は縦横無尽に張り巡らされた道をまともに目的地に向かうだけでも一苦労でした。

諏訪湖の周りに点在する諏訪大社にて旅の安全を願い、ビーナスラインを通り、予定にはなかった霧ヶ峰(標高1,925m)を登る事に。100名山のひとつですが往復1時間30分ほどで登れる比較的簡単なお山です。時間に余裕がないので休憩もそこそこ下山し松本城を経て最初の宿泊地、黒部温泉郷へ。

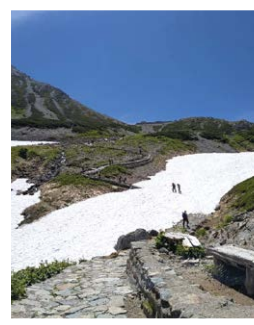
チェックイン時に受付の方から北海道民には馴染みのないツキノワグマ注意報が出ているとの事で夜間の外出はお控えくださいと。熊イコール北海



道では無いのを実感しました。夕食は地元の名物を堪能し翌日にむけて早めの就寝。当日は5時に起床していよいよメインの立山へ向かいます。ホテルから15分程車を走らせバス乗り場のある扇沢へ。

立山の登山口となる室堂へは電気バス→ケーブルカー→ロープウェイ→電気バスと様々な乗り物を使い継ぎ、約2時間かけて到着。(環境保護の為一般車は走行不可。)バスを降りた瞬間から清々しい香りと360度のパノラマが広がります。宿を目指し歩いてほどなくすると国の天然記念物にも指定されている雷鳥の姿が。しかも産卵時期との事で親子で顔を出してくれました(かなりレア)。雷鳥や絶景に癒されながら本日の宿泊地、みくりが池温泉へ。この宿は日本一高所にある温泉として有名な宿です。チェックインを済ませ、立山の主峰、雄山へ。足元にはまだ残雪がありますが北海道の山と違い登山道が綺麗に整備されているので比較的登りやすいです。2時間ほどで山頂着。山頂には神社があり、御朱印や安全祈願のお祓いまでしてくれます。駅で購入した名物の笹寿司を食し、雄山～大汝山～富士の折立～真砂岳を縦走し宿へ到着。温泉で疲れを癒し標高2,500mで味わう豪華な夕食。下山後は黒部ダム、長野県善光寺など観光をし帰路へ。あいにく曇り空に変わり星空は拝めませんでしたが最高の山行でした。

P.S 今回の旅の期間中、気温はずっと35℃前後。北海道も暑いと言われてますが湿度が圧倒的に高く道産子には厳しい暑さでした。



プロフィール 健康太郎(恵庭市在住)

サラリーマンの傍ら、週末は自然と山に勤しむ登山愛好家。道央圏を中心に活動している登山サークル、PEAKS代表。

僕のライフワークである登山やアウトドアの情報を中心に寄稿させていただきます。不定期での掲載になりますが御笑読いただければ幸いです。

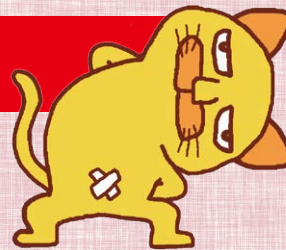


脳をリフレッシュ!! 頭の体操

まちがい探し

間違いは全部で8個です。
答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。

一切クレームはお受けできません。
ご了承ください。



生活情報紙 ちゃんと ポスティング スタッフ募集

木・金のみ!配布の
お仕事です

Wワーク
OK!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶当社に出勤後、当社スタッフと一緒に
エリアをまわりちゃんとを配布する
お仕事です。
配布エリアはその都度変わります。
時 間▶9:00～17:00の間で実働4～5h程度
※状況により時間に変動有

給 与▶時給1,090円
勤 務▶木、金(状況による)
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、
敷地内禁煙

空き時間を有効に
使ってお小遣い稼ぎ♪



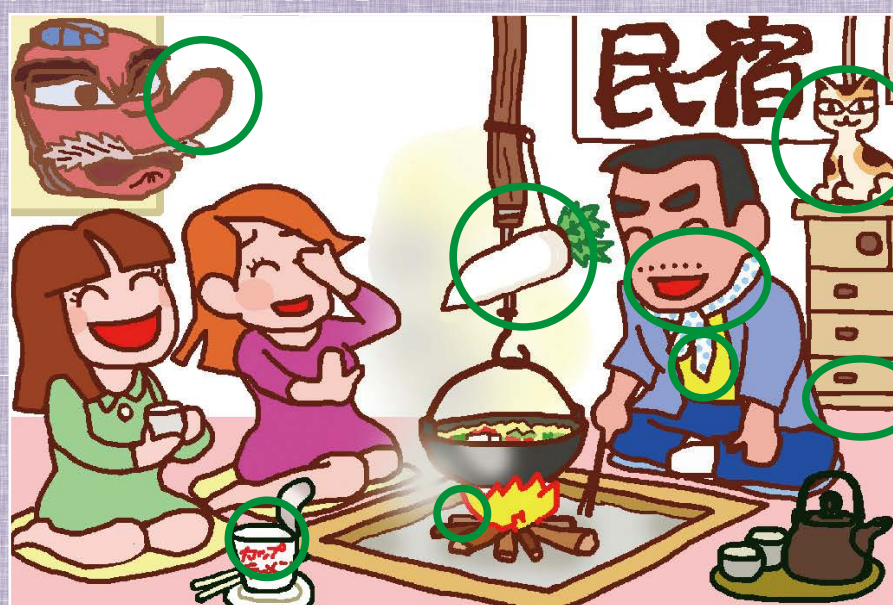
■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。

0123-27-0911

先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。



●天狗の鼻 ●カップラーメンの中身 ●団子裏の横木 魚→大根 ●薪の数 ●猫の置物 色 ●おじさん 手ぬぐいの模様 ●おじさん 手ぬぐいの長さ ●タンスの高さ