

君 18歳からの ならどうする？

出典：若年者の為の消費生活サポート情報 第34号



光回線の電話勧誘を断ったのに契約書が届いてしまった…

Q 転居した際、光回線の電話勧誘があり、キャッシュバックがあるなどとしつこく勧誘された。契約しないと伝えたにもかかわらず、「契約に関する重要なお知らせです」と記載された書類が届いてしまった。(20代 男性)

A 電気通信事業法の消費者保護ルールでは、勧誘の際に事業者名や料金などについて説明する義務があり、断った人に勧誘を続けることは禁止されています。上記ルールでは、契約書面を受け取ってから8日以内であれば、初期契約解除制度により解約できます。電気通信事業者の団体では業界の自主基準を定めています。工事前やサービス提供開始前であれば、無償でキャンセルを受けることとされています。

消費生活相談 困ったときは…相談専用電話へ TEL 050-7505-0999

消費者ホットライン 電話 188 (「嫌や」泣き寝入り)

※お住まいの市町村など最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。

ちーちーかーかー

口の中が乾燥した、喉が乾いた、という時に使われる沖縄弁です。サターアングギーやちんすこうを食べた際に是非使ってみてください。



千歳市からのお知らせ

学生ボランティア 募集!!

千歳市学習支援事業

「ちとせ学習チャレンジ塾」



千歳市では、生活困窮世帯の中学生と高校生への学習を支援する「ちとせ学習チャレンジ塾」を開設しており、支援していただく大学生、短大生、専門学校生などの「学生ボランティア」を募集しています。

- とき** 毎週月曜日と水曜日 17時30分～19時
- ところ** 千歳市総合福祉センター（千歳市東雲町2丁目34番地）
- 支援内容**
 - ◆子どもたちの勉強の質問や相談にのっていただきます。
 - ◆学習支援の主な科目は、国語・数学・社会・理科・英語の5つです。
- 募集人数** 学生（大学生、短大生、専門学校生など）約15人
※登録制ですので、毎回参加できなくても登録可能です。
※毎回の支援者は約7～8人で、ボランティアの調整は福祉課が行います。登録などの詳細については、千歳市ホームページをご覧ください。
- その他** 謝礼1000円（1回）※交通費および事務経費などの実費を含みます。
- 申込方法** 応募いただける方は、指定の申込書を下記まで提出または郵送してください。メールでの申し込みも可能です。申込書については、千歳市ホームページからダウンロードできます。

問合せ
申込

千歳市保健福祉部福祉課総合支援係
〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34番地
電話0123-24-0894 FAX 0123-27-3743
Eメール fukushi@city.chitose.lg.jp

読める？
北海道
の地名



びんねしり
敏音知
(北海道枝幸郡中頓別町)



まちの小さな洋菓子店

consan

クリスマスケーキご予約承ります

■予約期間：12/15まで
■受渡期間：12/22～25

※受渡日ごとに生産可能な種類が限られているため、無くなり次第終了となります。予めご了承ください。

恵庭市和光町5丁目14-17
TEL 0123-29-5658
10:00～18:00 火・水

Instagram

Xmas生デコレーション 莓をサンドした定番のケーキ。赤い莓のチョコも飾ります。 【直径12cm×高さ(土台)約6cm】 4号 4,000円(税込) 5号 5,000円(税込)	Xmasバスクチーズ ビスタチオ 今年初登場!バスクチーズのピスタチオ味 【直径15cm×高さ(土台)約3cm】 5号 4,300円(税込)	Xmasバスクチーズ こちらも定番のバスクチーズのクリスマスケーキ。 【直径15cm×高さ(土台)約3cm】 5号 4,000円(税込)	Xmasチョコのケーキ 定番のチョコのクリスマスケーキ。たっぷり使った生地の組み合わせ。 【直径12cm×高さ(土台)約6cm】 4号 4,000円(税込)	Xmasショコラ 濃厚なチョココースとバターをたっぷり使った生地の組み合わせ。 【約12cm×約11cm×高さ(土台)約3.5cm】 4,000円(税込)
--	---	---	---	--

めもろホールディングス MEMORO HOLDINGS

華膳 はなぜん

いちえ特製二段重 おせちオードブル

限定 **200** セット

ご予約受付期間 12/20まで

お年玉付き **25,000円** (税込 27,000円)

※重箱付き/タテ:24cm×ヨコ:24cm・高さ:10.6cm(2段)
※仕入れ等の状況により内容が変更になる場合がございます。

早期ご予約プレゼント
「華膳」を11/30(日)までにご予約で「ICHIEコーヒー&和紅茶セット」プレゼント!!

※お料理 釜めし いちえ

コチからネット予約も可能です

お問合せ、ご注文、まずはお電話で ☎ **0120-036-151**

旬のお料理 釜めし いちえ 恵庭市柏木3丁目3-2

みんなの美味しい顔が見たいから

金剛園 **〈焼肉食べ放題コース〉お席で注文食べ放題!**

飲み放題コース **100分** ラストオーダー20分前

※飲み放題だけののご利用はできません。

1,480円 (税込1,628円)

生ビールも耐ハイもカクテルも **ぜ～んぶ飲み放題**

ソフトドリンク **ぜ～んぶ飲み放題**

440円 (税込484円) 幼児(3～5歳) 無料 小学生 半額

焼肉食べ放題コース **100分** ラストオーダー20分前

幼児(3～5歳) 無料 小学生 半額 65歳以上の方 500円引

※年齢を確認できるものをご提示ください。

お気軽コース!

定番メニューが豊富に揃ったお得なコース!

86品コース

専用別メニューよりお選びください。

3,580円 (税込3,938円)

イチオシコース!

ちょっと贅沢な厳選メニューがたっぷり!

コンゴウエンコース

全**136品**

本メニューよりお選びください。

4,180円 (税込4,598円)

特選コース!

本メニューにプラスして特選メニューがたくさん!

プラチナコース

全**146品**

本メニューよりお選びください。

5,080円 (税込5,588円)

美味しさ大人気!

金剛園のお弁当

・金剛園ダブル弁当	1,512円
・カルビ弁当	1,080円
・和牛焼肉弁当	1,728円
・和牛上カルビ焼肉弁当	1,944円
・特選和牛ロース焼肉弁当	2,484円
・ネギ塩豚カルビ弁当	756円
・ビビンバ丼	702円

※税込表記

こちらもオススメ!

赤兵衛の牛タン弁当

大好評!

金剛園 千歳店 TEL.0123 21-8429

千歳市末広3丁目1-2

営業時間 11:00～22:30

●ランチLO 14:30 ●ディナーLO 22:00

金剛園の焼肉でみんなを笑顔に!

●定休日なし ※祝日の場合も通常営業

牛たん炭焼 赤兵衛 TEL.0123 22-2989

千歳市末広3丁目1-2

●ランチ 11:00-15:00(LO14:30)
●ディナー 17:00-22:00(LO21:30)
●定休日なし ※祝日の場合も通常営業

職人が丁寧に焼いています

手づくり主義

手作りならではのこだわり
創業時より30余年間守り続けてきた熟成技で漬けた自慢のキムチ。

職人技

代々引き継がれる職人技
20年以上の経験を積んだ熟練職人が肉の部位毎に調理法を考えています。

肉の目利き

焼肉ソムリエの厳選肉
熟練の技と知見を元に様々な部位の肉を厳選。確かな肉だけを提供しています。

15時以降ご来店のお客様
お会計より10%引き

金剛園 **ちゃんとクーポン**

■クーポン有効期限/2025年11月15日
※他券併用不可 ※1枚1グループ可