

ちゃんと
クーポン

●ご利用前にサービス内容、条件、有効期限を必ずご確認ください。 ●クーポン使用の旨を必ずお店の人に伝えて、本券を提示してください。 ●予約をする場合クーポン使用の旨を伝えましょう。予約の日時は必ず守ってください。変更やキャンセルはお店への早めの連絡を忘れずに！



🌀 トモエベーグル

落ち着いた雰囲気店内で、
ゆったりどベーグルランチをお楽しみ下さい。

席数が限られますので、
事前予約がおすすめです。

席予約はこちらの二次元コードで→



ランチセット 980円(税込)〜 **ランチタイム 11:00~14:00**

- TEL 0123-21-9129 ●恵庭市恵み野西2丁目2-12 ●11:00-17:00
- 定休日なし ●駐車場2台分あり(建物裏)
- <https://tomoebagel.com/>



栗あん入り
かぼちゃバーグ **390円(税込)**

11月限定ベケル
霜月(しもつき)



LINE
登録で
さらに
お得!!

「ベグル引換クーポン」
各種割引併用可

「トモエベグル」

- ・ランチセット
- ・ベグルティーセット

お試しクーポン

10%OFF

※1枚につき1グループ可 ※他券併用不可 ※LINE登録クーポンとの併用可

2025年11月30日まで有効

ベグル3個以上お買い上げで
こだわりフリーンベグル
1個プレゼント

※フリーンベグル品切れの際は他の
ベグルに代わりますのでご了承ください。

いい色発信中! Kプラス
写真のお店

**屋上看板が
なくなっても**

営業しています!



●TEL 0120-23-1414 ●9:00-19:00(土・日・祝10:00-17:00)
 ●FAX 0123-26-3830 ●千歳市幸町4丁目7-4 ミオソニービル 1F(旧:鎌田フォト)
 ●不定休 ●11/9(日)休み

デジタルプリント

L判1枚
(2日後仕上げ)

★デジカメプリントは仕上がり時間を選べます!
★あなたのお宅にも眠っていませんか?
大切なお写真。写真の修復・修正承ります。

25円
(税込)



「Kプラス」
デジタルプリント(L判のみ)
3日後仕上げ 料金前払い

1枚 23円 (税込)

※1枚1名様まで可 ※他券併用不可

2025年11月30日まで有効

**写真修整、コピー、
スタジオ撮影**

10%OFF
(証明写真除く)

日頃の感謝の
気持ちを含めて...

季節は桜 さくら

●TEL 0123-21-8727 ●千歳市みどり台北5丁目4-1
●11:00-20:30 (LO.20:00) ●定休日なし ●駐車場26台有

野菜天ざる

千歳店限定

本格手打ちの
極太ちぢれ麺

テイクアウト
できます。

「手打ちそばさくら千歳店」

2025年11月30日まで有効

1,000円以上ご利用で
200円OFF

※ご利用前に提出をお願いいたします ※他サービスとの併用不可
※1グループ1枚まで利用可 ※千歳店限定

クリーニングの

エンパイアー

1回のお会計
500円(税込)以上で

合計より

100円引き

新規入会金
(通常300円)

無料



【エンパイアー 千歳支店】●TEL 0123-24-2126 ●千歳市上長都1050-1
●月～土曜日 8:30-17:00 ●日曜日・祝日定休
※各店舗の営業時間・定休日とは異なりますのでご確認ください。

千歳・惠庭の全店舗でご利用いただけます

- **ダイイチ千歳店** (千歳市北信濃867-1)
- **イオン千歳店** (千歳市栄町6-51)
- **とせモール店** (千歳市勇舞8丁目1-1)
- **スーパーアークス千歳店** (千歳市の出1丁目1-66)
- **ビッグハウス恵庭店** (恵庭市本町210)
- **恵み野店** (恵庭市恵み野西2丁目2-5 駅前ショッピングモール内)
- **JOYWASH恵庭恵み野店** (恵庭市恵み野里美1丁目2-9)

集配

でも利用可能

精肉店
直営の
焼肉店

炭火焼肉 くろひめ

サイドメニュー含む全40種食べ放題!

和牛カルビ90分食べ放題コース

〈ソフトドリンクバー付〉

※生ビール付アルコール飲み放題は+1,980円

季節限定 旨辛伝説!!

純豆腐(スンドゥブ)チゲ 968円 販売開始!

- ・おひとり様 5,500円
- ・小学生 2,750円
- ・幼児500円
- ・3歳以下無料

●TEL 0123-29-4167 ●恵庭市黄金中央3丁目11-4 ●ランチ 土祝11:00-14:30(LO 14:00)

●ディナー 月~金17:00閉店・土16:00閉店、日~木22:00閉店・金土22:30閉店

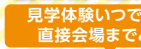
●駐車場10台有 ●定休日なし

曜日別イベント情報
月曜 Instagram限定100円ドリンクをご用意！
 詳細は右記2次元コードからご確認ください。
金曜 ジンギスカン・牛バラカルビ・豚生ホルモン 半額！
土曜 出た目でもらえる商品が変わる！サイコロイベント！
 ※ポイントカードの提示と単品ご注文が必要です。
日曜 ポイントカードスタンプ2倍！

空手

明るい声で挨拶「押忍!」 元気に正拳「セイ!」
空手をととして身につけよう!!
元気な体とやさしい心
体力作り! 精神鍛錬! 武術習得!
楽しく空手をはじめてみよう!

優至会 酒井道場
見学体験いつでもOK!
直接会場までどうぞ!



入会 随時受付中
見学・体験!
いつでも! 何度でも!

ご質問などございましたらお気軽にお電話ください!!
酒井道場 プログ **検索** 稽古の写真がたくさん(^.^)

「空手 優至会 酒井道場」
ちやとくクーポン

【新規ご入会の方】
通常入会金 3,000円のところ

入会金無料

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

2025年11月30日まで有効

上野餅をこんなに安くがエスティーです

創業3年
突入

あおい
葵

お持ち帰り
専門店

11月7日は、全国
厳選10カンの特上!!

本まぐろ、うに、はたけはいくら、シャク、お煮ずのいか、
オーロラサーモン、甘たけ、つくし、はちまき
白身、金華やまばしはなればなれば、すけのぼし

すしの日特選にぎり

999円
(税込1,078円)

広告掲載商品は現金おおよびしや装商品券のみでご利用可能です

●TEL 0123-21-9566 (要事前電話予約・1週間前からご予約可)
●恵庭市本町83(ビッグハウス恵庭店から徒歩2分)
●10:00-20:00 (LO 19:30) ●不定休

「すしの日」 6日間限定 / すしの日セル 10/30(金)~11/4(火)



まきぐ、ずいかに、に、いろはな全仕置の具材 **超豪華**

あさ7時〜ひる2時の限定販売! **500円** (税込 540円)

すしの日丼

「すしや 葵」 2025年10月30日～11月4日まで有効
必ずこのクーポンをお持ちのうえ、お買い求めください

すしの日特別「すしや葵の商品券」 限定価格

1,000円券×10枚セット	10,000円
+1枚サービス 11,000円分	

※要電話予約 ※他券併用不可 ※お入様1セットまで
※先着100セット限定 ※商品券は2028年12月31日まで有効



＼ 肩こり、腰痛、お疲れの方は！ ＼

いいいで、リフレッシュ！

ご新規様限定 整体コース → **3,300円**

もみほぐし 60分 4,400円

骨盤調整 30分 3,300円 → **2,200円**

産後の腰痛や慢性腰痛など ※他コースもご用意しております。
お困りの方もご相談ください。 ※体調によりご利用いただけない場合がございます。 ※全て税込価格となります。

●TEL 080-1026-4768 ●千歳市住吉3丁目4-17 グラディールテナントC
 ●受付 平日 9:00-19:00、土日祝 9:00-14:00 ●不定休 (HPにて確認)
 ●https://b-c-s-iite.jimdo.com/ ●駐車場あり



ボディケアラボ

いいいで

酸素カプセル SIGMA OVAL

※空調費別途280円(税込)がかかります。

施術中は電話に出られない場合があります。ショートメールでも問い合わせ可能です。

「ボディケアラボについて」

■整体コース「ご新規様」

●もみほぐし 60分 **3,300円**

●骨盤調整 30分 **2,200円**

2回目以降の方 **各550円OFF**

※整体ボディケアコースのカンセリング無料 ※予約優先
 ※他券併用不可 ※何度でも使用可 ※価格が全て税込です

「酸素カプセル」

(リピーター様OK)

60分 2,200円 → **1,650円**

40分 1,650円 → **1,100円**



ホクレンショップ
 三軒茶屋駅前30分徒歩
 DCM
 吉祥寺店



お子様連れOK
駐車場有り
時間要相談



GB_NAIL



Instagram ▶



予約・お問い合わせ

ラメ……………
ワンカラー……………
シンプルフレンチ……………
ニュアンスマー……………
デザイン……………

●TEL 080-4048-7900
●惠庭市住吉町(住所の詳細はご予約の際にお知らせいたします。)
●8:30-LAST 時間要相談 ●不定休 ●駐車場有

800円	●	持ち込みデザイン	2,000円~	全て税込価格です
1,500円	●	オフのみ	1,000円	
チ 1,500円	●	付替えオフ	+500円	
ブル 1,500円	●	パーツ	+100円~	
1,800円~	●	色追加	+200円	

千歳店 ラ・ボンヌ・クープ

恵庭店 サロンド・コムサ

パーマ	 7,508円〜	カット	 3,465円
縮毛矯正	 17,325円〜	ヘアカラー	 5,775円
デジタルパーマ	13,860円	ヘアカラー	 5,775円〜
縮毛デジタルパーマ		ヘアマニキュア	
	 19,635円		 6,353円〜

※全てショート料金です ※価格は全て税込です

**予約
優先**

イオン千歳店2Fのサロン
です。上記以外のメニュー
はお問合せください♪

「ラ・ボンヌ・クープ」「サロンド・コムサ」 2025年11月30日まで有効

平常価格より
カット 20%OFF
 (部分カットを除く)

※1枚1グループ可 ※他券併用不可

An illustration of a white, round character with large eyes, holding a pair of scissors and cutting a green coupon. The coupon is titled "ちゃんと クーポン" (Chanto Coupon) and specifies it is for "千歳市・恵庭市近郊" (Chitose City / Eitres City vicinity). It lists a phone number, validity dates (平日 00:00-00:00, 土・日曜日・祝日 00:00-00:00), and a note about closed days. Below the coupon, a smaller white box states "「ちゃんとクーポン」 2019年〇月〇日まで有効" (Chanto Coupon valid until 2019 〇/〇), "クーポンご利用で" (With coupon use), "お会計より 5%OFF" (5% OFF on the bill), and "※1枚1グループ可 ※他券併用不可" (※1 coupon per group, ※cannot use other coupons). A speech bubble from the character says "ここを 切り取ってね" (Please cut here). To the right, a character is shown holding a magnifying glass over a coupon that says "「ちゃんとクーポン」 クーポンご利用で お会計より 5%OFF" (Chanto Coupon, 5% OFF on the bill) with conditions "※1枚1グループ可" and "※他券併用不可". Above this coupon, a green box says "ご利用前にサービス内容や 条件、有効期限を チェック!" (Check service content, conditions, and validity period before use!).

セルフが一番!! ツルすべ肌は自分の手で!!



SELFMADE

セルフメイド 恵庭店

男女OK

子どもOK
(7歳以上)

同室OK
(30分は2名まで、60分は3名まで)

ご新規様限定

お得なキャンペーン!

部分脱毛 10分 ワキ、顔、ヒゲなど1〜2カ所の脱毛	半身脱毛 30分 脱毛したい部位が多い方、2名同室OK	全身脱毛 60分 全身しっかり脱毛したい方、3名同室OK
通常 3,300円	通常 5,500円	通常 7,700円
1,000円	2,000円	3,000円



使い方はスタッフが丁寧に説明



◀◀ Instagramはコチラ



店舗情報・ご予約はコチラ ▶▶▶

「セルフメイド恵庭店」

2025年11月30日まで有効

ご新規様限定 ペア割

30分コース
60分コース

1,000円引き

※ペア(2名)同室のみ ※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

「セルフメイド恵庭店」

2025年11月30日まで有効

ご新規様 ティータイム割

14:00~17:00
のご予約
全コース対象

500円引き

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

- TEL 0123-29-3263 ●恵庭市黄金南7丁目18-10
- 最終受付 平日・土曜日 10:00-21:00 / 日曜日・祝日 10:00-19:00
- 水曜日立休

ちゃんとクーポンをちゃんとクーポン



きりはな薬局

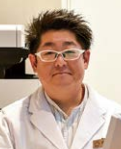
恵み野駅前

病院行く前に、まず薬局で相談!

❖ 処方箋もLINEで待ちゼロ!

❖ 中医学からの漢方処方も! 緊急時は零售も便利!

❖ 病院も紹介しています!



地域のかかりつけ薬局

として何でもご相談ください。

LINE登録は

コチラから



LINE

「きりはな薬局 恵み野駅前」

2025年11月30日まで有効

本券ご持参で

店内全商品

(処方箋は除く)

10%OFF

※1枚につきお1人様1回限り

※他券併用不可

●TEL 0123-25-9330 FAX 0123-25-9332

●恵庭市恵み野西2丁目2-14 恵み野フジブラザビル1階

●月・火・水・金 9:00-18:00 / 木・土 9:00-12:30 ●日曜・祝日休

ちゃんとクーポン